

みのわの実

成人式 きてね

祝 成人式!
この町から
夢へ
未来へ!



8

2017 No.568
広報みのわ

「成人式にきてね!!」
成人式実行委員のみなさん

祝、成人式! この町から夢へ、未来へ

特集

平成8年度に生まれた267人が、今年、成人式を迎えます。
この町で生まれ、この町で育った子どもたちが大人になり、これまで支えてきてくれた保護者のみなさんや、職場や学校の先輩たち、地域の方々の力を借りながらより大きく羽ばたく時です。

これからは大人としての責任が生まれ、様々な体験や、時には困難な場面も迎えるかもしれません。

でも大丈夫! みなさんには、何といたっても箕輪の豊かな自然と人の優しさに育まれた底力があります!

未来の担い手となる彼らの門出を
祝い、応援してゆきましょう。



Contents

- カバーストーリー
- 特集 祝、成人式!
この町から夢へ、未来へ 2
- セーフコミュニティニュース 拡大号 6
- にこりこー帯 にぎわい会議 中間報告 8
- 中学生 職場体験リポート 9
- 第58回 町内一周駅伝大会 9月23日開催!! 10
- 第20回 日本の太鼓 in みのわ 11
- 暮らしの情報 (カレンダー) 12
- 健康愛ランド
箕輪町の健康状況はどうなっているの? 14
- ~医療と介護がつながる~
医療介護連携シンポジウム 15
- こども通信
- 平成29年度 小中学校「選書会」
こんな本が図書館にあったらいいな! 16
- 平成29年10月からごみ袋が変わります 17
- 児童扶養手当、特別児童扶養手当 受給者のみなさまへ
8月1日に福祉医療費受給資格証が変更になります 18
- 国民健康保険・後期高齢者医療からのお知らせ 19
- お知らせ information 20
町からのお知らせ・イベント・本の紹介など
- カメラリポート 22
- レシピ
MINOWA 旬を食べよう! ~ズッキーニ~ 23
- 文芸コーナー
- 連載「みのわの^{みりよくびと}魅力人」 24

カバーストーリー

*

成人式実行委員会の役員のみなさんに集まっていたごき、中学時代を思い起こして黒板の前で笑顔のパチリ。全員箕輪中学校の卒業生で、同級生だった人もいます。思い出話に花を咲かせつつも、成人の心構えを聞くと、まっすぐな眼差しを向けて話してくれました。まだどこか幼さの残る笑顔とはうらはらの、夢や未来に向けた強い意志を、感じずにはいられませんでした。



箕輪町長 白鳥政徳

社会の一員として地域社会の活動にも積極的に参加してほしい

この度、ご成人になられたみなさん、そして、ご成人となったお子様方を育てられた保護者のみなさん、誠におめでとうございます。

新成人のみなさんは、これから社会の一員として活躍されるわけですが、今、地域社会を動かしているのは、五十代から七十代といった熟年の方々です。残念ながら若い人の参加は多くありません。これは、行政が若者参加の上手な仕組みを作れていないことも原因のひとつなのですが、若い人の側にも、地域社会へ参加しようという意識が少ないのではないかと思うのです。特に実家や二世帯住宅に住んでいる人は、地域の活動を親世代にまかせてしまいがちです。社会生活において家庭や仕事も大切ですが、地域とのつながりも大切な人生の柱です。積極的に地域の中で活躍の場を広げてほしいと思っています。

人口減少などの問題の影響は みなさんの世代に大きく影響します

今、行政が結婚しましょう、子どもを産みましょう、地元で就職しましょう、などと呼びかけていますが、本来、これは個人の生き方の問題で、行政が口出しする問題ではないのです。ですが、人口減少、少子高齢化にともなう社会保障制度維持や、地方自治維持の問題は、みなさんの世代に、より大きな影響が出てきます。個人の生き方にまで口を出さざるをえないのは、今が大変だからではなく、みなさんの世代が大変になるから、そのための対策だということをご理解ください。そして、自分たちの問題として意識してほしいのです。

Uターンも当たり前の選択肢と考える ほしい。ふるさとはいいもんだよ！

現在、地方の暮らしの豊かさが見直されているとは言え、依然として都会志向が強い傾向はあると思います。しかし、生まれ育ったこの町で暮らすことも当たり前の選択肢として考えてほしいのです。

必ずしも希望どおりにはならないかもしれないですが、情報網や交通手段が発達した今なら、希望に近い暮らしができます。なにより町のみなさんが作ってきた暮らしやすさがあり、きっと生活の満足感を得られるはずですよ。

「ふるさとはいいもんだよ！」

成人式 8月15日(火)開催!

- 受付：午後0時30分～午後1時30分
- 式典：午後1時30分～午後3時(予定) ■ 会場：箕輪町文化センター

カメラマンが無料撮影!!

「フォトプロップス」を持って、記念写真を撮りましょう!

今年の成人式では、同級生や部活動の仲間と成人式の記念写真を“無料”で撮ることができます。撮影ブースにカメラメンがいますので、友達同士で参加して思い出を残しましょう!撮影した写真データは後日プレゼントいたします。

箕輪町のフォトプロップスを持っての撮影となります。みなさんで、参加して盛り上がりましょう!

撮影予定時間：午後0時30分～1時30分／午後3時～4時

※撮影した、写真は広報誌1月号掲載予定のほか、町のPR素材に使用させていただきます。
※当日、代表者の方のメールアドレスをお聞きます。後日そのアドレスに写真データをお送りする予定です。

懐かしい同級生、お世話になった先生方に会おう!

表紙で私たちが持っていたものは…?



新成人のみなさんに聞きました!

今年、成人式を迎えるみなさんは、この町にどんな思い出があり、どんな印象を持ち、どんな未来を描いているのでしょうか? 成人式実行委員会の4人に集まっていただき、それぞれの思いをうかがいました。

小中学校の思い出は?

■飯室さん 中学の部活でソフトテニスをやっています。箕中のソフトテニス部は当時、弱かったんですけど、顧問の先生がすごく熱い人で、みんな頑張って練習して、北信越大会まで勝ち進んだのが、嬉しい思い出です。その頃は怖い先生だと思っていたんですが、今思えば、すごく面白くて良い先生だったなあって、思っています。

■片山さん 僕は部活でバスケットをしました。県大会で8位まで行きました。練習は厳しかったけど、楽しかった。

■松田さん 冬場になると、雪が降ったり道が凍ったりするので、みのちゃんバスをよく使ったのを思い出します。親に送り迎えしてもらおうと、仕事で忙しい親の負担になってしまうので、冬は安全安心の、みのちゃんバス一筋でした。

箕輪町の印象、魅力的だなと感じることは?

■松田さん 子どもの頃は、そうでもなかったのですが、最近は開発が進んで色々な店ができて便利になってきたので、より魅力的になったと思います。箕輪町はスポーツも盛んなので、それも魅力だと思います。

■片山さん 箕輪は人と人とのつながりが強いなあって感じます。うちの店もインターネットとかを見てくるより、口コミでお客様が来てくれることが多いです。前に神奈川県に住んでいたことがあったけど、学校の友達以外、ご近所同士のつながりなんて、なかったですから。

■河手さん 最近、色々なお店ができてきて、便利になってきたのもいいけど、自然が豊かで住みやすいのが、箕輪のいいところだと思います。私は箕輪町以外に住んだことはないけど、都会に住みたいとは思わない。都会は遊びに行く程度でいいなあ、って。

■飯室さん 私も自然が豊かなのが好き。学校の研修で色々な場所を見てきたけど、箕輪がいいです。電車で帰ってきて、窓から箕輪町の景色が見えてくると、ほっとします。



副実行委員長 飯室真妃さん
歯科衛生士資格取得のために学中
下諏訪町生まれ・箕輪育ち
現在、箕輪町在住

箕輪に足りないなあ、あったらいいなあ、と思うもの「こと」は?

■松田さん お店とか色々できて便利になってきたんだけど、それは町の中心だけで、周辺部はそうでもないんです。でも、周辺部のほうまで都会っぽくなれば良いというわけじゃないので、いろんな人の意見を聞いて、どういものがあるのか、みんなで考えるのがいいのかも?

■片山さん アパレルショップとかほしいなあ。あと、強いていうなら遊園地とか。

■河手さん 私も遊園地みたいな、遊べる場所がほしい。ショッピングモールとかができたら箕輪にもっと人が来るかも。



■飯室さん 街灯を増やしてほしいです。中学の時に部活とかで帰りが遅くなると、バスから降りると真っ暗で、知らない人とすれ違うのが怖くて仕方ありませんでした。それと、隠れ家スポーツみたいなカフェがもっとあるといい。箕輪って、これといった代表的な場所がないような気がするので、映画のロケ地とかで、もっと使ってもらって、有名な場所ができればいいと思う。

今後の目標、趣味や仕事で、やりたいことは？

■松田さん 趣味で卓球をやっている、箕輪町のクラブに入っています。卓球は老若男女、誰でもできるスポーツなので、スポーツ振興で地域に貢献できるんじゃないかと思っています。仕事の方でも、店舗で行うイベントなどで地域貢献や集客をしたいですね。



副実行委員長 片山真司さん
町内に就職・美容師
箕輪生まれ・箕輪育ち・箕輪町在住
神奈川県茅ヶ崎市に住んでいたこともある



実行委員 河手瑞紀さん
伊那市で就職・製造業社員
箕輪生まれ・箕輪育ち・箕輪町在住

■片山さん 二年後にはスタイリストとしてデビューして、南信一番、県一番のスタイリストを目指します。箕輪町から新しいヘアスタイルを発信してゆきたいです。うちのお店は常連のお客様が多く、みなさん気に入ってくれているようですが、腕を磨いてクオリティーをもっと上げてゆきたい。

■河手さん テニスをやっていたんですけど、高校を最後にやめてしまったので、もう一度スポーツをやってみたくらい。ラケットを使ったスポーツがいいから、バドミントンあたりがいいかな？

■飯室さん 私、この中で唯一、まだ学生なのですけれど、みんなと同じように、家から通える範囲で就職したいと思っています。もちろん、箕輪町で就職できれば嬉しいです。箕輪で働ければ歯科衛生士として、町に貢献できると思います。

箕輪から出た同級生に、戻ってきてほしいと思いますか？
どうすれば戻ってきてくれると思いますか？

■河手さん 箕輪を出た友達にも時々会ったりするんですけど、箕輪に働く場所があれば帰ってきたい、という人がいます。なので、その人の希望に合った色々な就職口があればいいと思います。

■松田さん みんな若くてお金がないけど、それでも一人暮らしをしたいという友達があります。でも、例えば隣の南箕輪村の方が、土地も家賃も安いし、子育てなどの補助金も手厚いと聞いているので、これだと、やっぱり箕輪から出ていってしまうと思う。実際は、箕輪町でも子育て支援の補助なんかは、それほど変わらないようなので、そういうことを、もっと多くの若い人に知ってもらえれば、外に出て行った友達も帰ってきてくれると思います。



成人式についての問合せ先

文化スポーツ課
☎70-6602

P3下の撮影についての問合せ先

企画振興課 みのわの魅力発信室
☎79-3111 (内線233)



月刊 セーフコミュニティ認証の町“箕輪町”
セーフコミュニティニュース



2010年(平成22年)5月1日創刊

～あいさつで広げよう地域の絆～

第87号

◆◆◆ 町の活動が評価されセーフコミュニティ再認証を受けました ◆◆◆

5月27日に「箕輪町セーフコミュニティ再認証式典」と「箕輪町安全安心の日の集い2017」が、町文化センターで行われました。

セーフコミュニティは認証を受けてから5年後に、再認証を受けることになっており、5年目にあたる今年の2月にセーフコミュニティ再認証の現地審査が行われました。

現地審査の結果、5年間の町の活動が評価されて再認証を受けることになり、この日行われた再認証式典で、再認証についての合意書に署名がされ、無事に再認証となりました。



再認証についての合意書への署名が行われました。



再認証のあかし、盾と旗が授与されました。

安全安心な町にするための取り組みは、効果がすぐに表れないものもあり、気持ちを切らさず継続していくことが難しいです。そのため、認証よりも再認証を受けることの方が難しくなります。今回、箕輪町の皆さんがコツコツと努力し活動されてきたことが、再認証に繋がりました。再認証は今までの取り組みの振り返りと次に向けて頑張るための励ましです。今後もよりよい町にするために取り組みを続けていただきたいです。

日本セーフコミュニティ推進機構 白石代表理事



◆ ◆ ◆ 箕輪町安全安心の日の集い 2017 ◆ ◆ ◆

再認証式典の前には「箕輪町安全安心の日の集い2017」が開催されました。各対策委員会やモデル地区の福与区から発表がありました。また、会場には箕輪町以外のセーフコミュニティ認証自治体の取り組みの紹介などもあり、安全安心なまちづくりを改めて考える機会となりました。



↑各対策委員会からは、データに基づいた客観的課題や対策の実施、また取り組みの検証結果について発表がありました。



←モデル地区である福与区からは、活動の全体概要や「交通安全対策委員会」「くらしの安全対策委員会」「自主防災委員会」の3つの委員会の具体的な取り組みの状況、平成29年度の事業予定などについて発表がありました。



↑県警音楽隊のミニコンサートも行われました。



↑セーフコミュニティの認証を受けた他自治体や町内のセーフコミュニティ推進地区によるパネル展示がありました。



↑交流ひろばでは、様々な方が運転機能を測定できる「チャレンジ号」を体験しました。

問合せ先 総務課 セーフコミュニティ推進室 ☎79-3111(内線193)

にこりこー帯 にぎわい会議

中間報告



町では、農産物直売所「にこりこ」一帯のリニューアルを行います。
 目的である農家の所得向上に加え、一帯が町民の皆さんに愛され、にぎわい、
 あってよかったと思える場所になるにはどうしたらいいか。
 「道の駅」への認定も視野に入れながら、一帯の未来を考える「にこりこ一帯
 にぎわい会議」。1～6月までの検討経過をご報告します。

この会議で検討すること

にこりこ一帯がにぎわうための、「リニューアル方針・具体的な事業・運営主体」

【検討の経過】

にこりこ一帯（直売所にこりこ、農家レストランたべりこ、農産物加工所、交流施設及び周辺の果樹団地など）
 がにぎわうためには、どうしたらいいか。施設へのヒアリングと視察を行い、現状を確認する中で、全体の
 リニューアル方針を「町民が行きたくなる場所へ」として、にこりこ、たべりこ、加工所それぞれの改善検
 討を進めてきました。

特産品、施設整備、近隣施設との差別化など、にぎわいのためのアイデアや手段の議論が詳細になるに
 つれ、運営主体によって考え方・やり方・経営理念などが変わることから、運営主体に議論は移っていきました。

運営主体は、誰がいいのでしょうか？

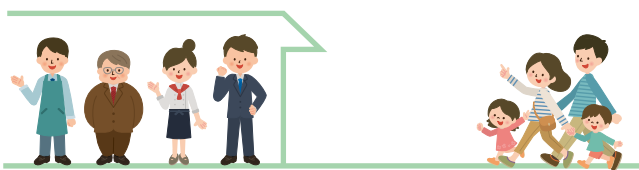
公社が運営している現状に対して、委員からは「責任者（失敗するとお金で損をする人）が不在な状況が、経営努力を生まない元ではないか」、など厳しい指摘もあるなか、そもそも単価の安い野菜で経営に十分な利益を出す困難さや、周辺に配慮した営業時間、ふるさと納税・学校給食・観光面など町の業務を担いつつの営業の難しさなど、特有の事情も明らかになってきました。

3施設を一つの経営体として切り離す、JAとの協力、官民によらずやる気のある担い手の募集、駅長を募集など、委員の中でも意見は分かれています。

生み出す“公益”とは何でしょうか？

農家の所得向上を目的に始めた直売所も、スーパーにも地元の農産物の直売コーナーができ、生産者、買い手にとって選択肢が拡大するなか、町として運営する必要性が減ってきています。

対外的な広告塔としての役割や、地方創生の拠点、その意味での道の駅の認定など、当初の農家の所得向上に加えて、今日的な新しい目的についても検討する必要があります。



【今後の検討】

10月までに、にこりこ一帯が今後果たしていく役割、運営主体についての結論を出します。そのなかで、役割に照らして道の駅が必要なのかも、判断されていきます。

詳しくはホームページでも！

会議での検討や、詳細な議事録、関係する資料、寄せられた町民の皆さんの声などがご覧になれます。

こちらのバナーが目印です。



QRコード
(スマートフォン対応)



ご意見・ご提案・問合せ先

産業振興課 みらいの 未来農戦略係 ☎79-3111(内線165) FAX 79-0230
 Eメール sangyou@town.minowa.nagano.jp

中学生 職場体験レポート



2年6組
眞壁 愛沙さん

箕輪中学校2年生が、5月31日と6月1日に職場体験を行いました。それぞれの生徒が職場で2日間頑張っている様子などを私たち2人がお伝えします。



2年3組
竹内 友寿さん

Room CHICORA



美容院「Room CHICORA」では生徒1人が職場体験を行いました。

ここでは、お店をOPENするための掃除や、施術の補助を体験しました。

生徒は、「美容師になりたいので希望しました。お客様がいるときは大変だけど楽しいです」と話してくれました。

お店の方に仕事で楽しいことは何ですかと質問すると「お客様の笑顔を見ることが楽しいです」と話してくれました。中学生が進路を決めるうえで、大切な事は何ですかと聞くと「安定性があるかということよりも、自分のなりたい仕事を選ぶことが大切です」と話してくれました。

編集後記

テレビでインタビューをすることで、とても緊張しましたが、みんな質問に答えてくれたし、私も噛んでしまったけど、最終的には落ち着いてできたので、よかったです。(竹内)

e cafe

e cafeでは、生徒2人が職場体験を行いました。

ここでは、キッチンとホールに分かれ、キッチンではランチタイムの前菜のプレート作りや皿洗い、ホールでは、お客様のご案内、料理を運ぶなど、それぞれ体験しました。

生徒2人は「大変というよりも達成感がありました」また「1つ1つの仕事がお客様に喜んでもらうことに繋がっていて大切だと感じました」と感想を話してくれました。

お店の方に仕事で大切なことはと聞くと「第一にお客様に喜んでもらうこと、あとは怪我をしないことです」また中学生が進路を決めるうえで大切なことは何ですかと聞くと「自分の興味ある仕事をして欲しい」と話してくれました。



インタビューした生徒は、自分に与えられた仕事を真面目にやっていて、すごく楽しそうでした。私自身も、すごく楽しく仕事のできたのでよかったです。(眞壁)

箕輪町 図書館



箕輪町図書館では生徒2人が職場体験を行いました。図書館は蔵書点検中でしたが、生徒2人は「蔵書点検に興味があった」また「本が好きなので」と図書館を選んだ理由を話してくれました。

司書の方に中学生の様子はどうですかと尋ねると「挨拶をちゃんとしてくれて、また、言ったことをしっかりと守ってくれる。とてもできる子たちだと感じました」と話してくれました。



◆ 井上 雅仁先生

Q 今日の職場体験で生徒に期待することは何ですか。

A どの受け入れ先に行くかではなく、受け入れ先で、働く人の姿をみて感じることを大切にしてほしいです。



第58回 箕輪町 町内一周駅伝大会 9月23日(土・祝)開催!!

当日は交差点など、交通規制のためご迷惑をおかけします。ご理解ご協力をお願いします。

第57回大会から町内一周に復活した駅伝大会ですが、より安全なコースにするため、一部コースの見直しを行います。また多くの皆さんが参加できるよう短縮コースを設けます。皆さんのご声援をお願いします。

○ 中継所 — コース
赤色の中継所・コースが変更箇所です。



スタート 8:50
ゴール 10:20~11:00(予定)

◆コース変更点

- ※①第1中継所(箕輪南小学校)の位置が東に50mほど移動します。
- ※②第5中継所(北小河内中村集会所西)から第6中継所(第1分団沢屯所南)までの北小河内を通るルート为天竜川沿いに変更します。
- ※③第6中継所(沢)の位置を「第1分団沢屯所南」とし、その後、第7中継所(大出)までのルートを北小東→北小南を通るルート(第5回までのルート)に変更します。
- ※④第8中継所(下古田)の位置を「下古田公民館南」に変更します。
- ※⑤第10中継所(富田)の位置を「富田公民館北」に移動します。
- ※⑥第12中継所(中原公民館南)からゴールまでのコースを図のとおり変更します。

◆その他変更点

第7中継所付近(大出)からスタートしゴールまで6区間の短縮コースを設けます。(短縮コースは順位はつきませんが、個人賞の対象とします。町内一周コースに2チーム以上出場する分館は対象外です。)

問合せ先 町公民館 ☎79-2178
文化スポーツ課 ☎70-6601

第20回 記念公演

日本の太鼓 in みのわ

「がんばれ九州!!」 当日、みのわ太鼓保存会による熊本・大分地震、九州豪雨災害への募金活動を行います。

日時：8月26日（土） 午後5時 開演（午後4時30分 開場）
会場：町文化センター ホール

入場無料

※8月4日（金）午前10時から、町文化センターで入場券を配布します。

夏は、やっぱり太鼓の響きが聴きたくになりますね！
毎年8月に開催される「日本の太鼓inみのわ」は、今年で20回目を迎えます。節目となる今回の記念公演では、県外から2団体が出演します。迫力を増した演奏が披露されます。ぜひ皆さんご来場ください。

出演団体：かいとうりゅうかぐらだいこ海東流神楽太鼓（愛知県） てどりこうりゅうわかあゆぐみ手取穴龍若鮎組（石川県）
みのわ太鼓保存会、他

みのわ太鼓保存会の荻原代表に意気込みをききました！

「第1回目公演から、多くの方に応援していただいていることに感謝しながら、20回目公演も精一杯演奏します。このイベントが30回、40回と続けてゆけるように、今後もメンバー一同頑張っていきたいです」



第20回 記念公演
「がんばれ九州!!」
鼓動が感動に変わる瞬間
日本の太鼓 in みのわ

2017年 8月26日（土）
開場 午後4時30分
開演 午後5時00分より
終演 午後7時30分（予定）
会場 箕輪町文化センター

入場無料 全席指定
（8月4日（金）から文化センターにて、入場券を配布します。）

出演団体

みのわ太鼓ジュニア	「箕輪町」	海東流神楽太鼓	「宮崎県」
みのわ太鼓	「箕輪町」	豊科会	「福岡県」
信州長野太鼓チームYou	「長野県」	御園防太鼓保存会	「埼玉県」
信州長野太鼓	「長野県」	手取九龍若鮎組	「石川県」

お問い合わせ：箕輪町文化センター 0265-70-6601

箕輪町『みのわ太鼓保存会』で活動しませんか？

「みのわ太鼓保存会」では、小学校1年生から高校3年生までの「みのわ太鼓ジュニア」チームと、社会人を中心とした「みのわ太鼓」チームに分かれて和太鼓を練習しています。「やってみたいなあ」と思った方は、ぜひ一緒に活動しましょう。

ジュニアチーム

練習日 平日：午後6時30分～8時（週1回）
土日：午前9時～正午（月2回）
月謝 1,000円

■練習場所 町文化センター ※見学自由

■年間行事

みのわ祭り、日本の太鼓inみのわ、岡谷太鼓まつり、長野県ジュニアコンクール、県内外公演 等

問合せ先 みのわ太鼓代表 荻原大輔 (080-5142-9119)
文化スポーツ課 ☎70-6602

社会人チーム

練習日 平日：午後8時～9時30分（週1回）
月謝 2,000円





今月のイベント
 6日(日) **みのわこどもフェスタ** 10:00~15:00 町文化センター
 15日(火) **成人式** 13:30~ 町文化センター

※都合により当番医、当番店が変更になることがあります。

カレンダーは抜き取ってご利用ください

水道 水道休日当番店 健 乳幼児健診・相談・教室 場所:町保健センター 該当事には通知します 相 健康相談 場所:町保健センター 子 子ども未来課 図 図書館 博 博物館 公 公民館 みのちゃんバス みのわ〜れ

まちの人口 (2017.7.1現在)
 人口……25,056人(+23)
 男…12,549人(+14) 女…12,507人(+9)
 世帯数……9,490世帯(+12)

税 町県民税 2期
 国民健康保険税 3期
 □口座振替の方は**8月31日**に振替しますので、
 預金の残高をご確認ください。

今月の税金・料金
 納入期限 **8/31(木)**

米斗 住宅使用料 8月分
 保育料 8月分
 介護保険料 3期
 後期高齢者医療保険料 2期
 □口座振替の方は**8月31日**に振替しますので、
 預金の残高をご確認ください。

各種相談日

心配ごと相談 8月 1日(火) 13:30~16:00
 17日(木) みのわふれ愛センター (要予約)
 ☎ 社会福祉協議会 ☎79-4180

交通事故相談 8月 3日(木) 10:00~15:00
 17日(木) 伊那合同庁舎2階
 交通事故相談室 ☎76-6803 (要予約)
 (上伊那地域振興局総務管理課県民生活係)

行政相談 8月 17日(木) 13:30~15:00
 松島コミュニティセンター
 総務課 総務係 ☎79-3111(内104)

税金無料相談 8月 2日(水) 13:30~15:00
 税理士会伊那支部事務局
 (ホテルセンピア駐車場脇) ☎74-8170 (要予約)

教育相談 月~金曜日 8:30~17:00
 こども相談室 ☎79-0007

人権相談 月~金曜日 9:00~16:00
 長野地方務局伊那支部 ☎78-3462

介護相談 月~金曜日 8:30~17:15
 福祉課 高齢者福祉係
 (箕輪町地域包括支援センター) ☎70-6622

子どもの人権 110番 月~金曜日 8:30~17:00
 ☎026-232-8110
 ☎0120-007-110

女性の人権 ホットライン 月~金曜日 8:30~17:00
 ☎0570-070-810

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 健 4か月児健診 (H29.4月生) 南東コース①,④運休 北西コース①,④運休 ~8/21まで	2 図 恐竜模型づくり 相 ちびっこ相談(心理) (要予約)	3 子 妊婦さん&ねんねの赤ちゃんわらべうた ハニートーストの日 健 10か月児相談 (H28.10月生)	4 博 えらべる勾玉作り体験会 図 一日こども図書館職員	5 図 おはなしこんにちほ 図 ドリーム号地区巡回 (株)マツシマ ☎79-2115
6 子 みのわこどもフェスタ 赤羽設備(株) ☎79-6990	7 相 健康相談 (要予約)	8 子 ペアレントトレーニング⑥ 相 もみじの会 こころの病や人とのコミュニケーションに不安のある方の会	9 健 離乳食教室① (H29.2月生・要予約)	10 博 水辺の生き物観察会 (株)カスガ ☎79-3382	11 山の日 (有)小島管工設備 ☎79-4886	12
13 伊那建運(株) ☎70-9396	14 箕輪建設工業(株) ☎79-2035	15 浅川建設工業(株) ☎79-2218 成人式	16 (株)マツシマ ☎79-2115	17 図 絵本よんであげるよ 相 ちびっこ相談(心理) (要予約)	18 健 離乳食教室② (H28.12月生・要予約)	19 ふれあい食堂 inみのわ〜れ 赤羽設備(株) ☎79-6990
20 家庭の日・男女共同参画の日 (株)カスガ ☎79-3382	21 健 こんにちは赤ちゃん教室③ (出産予定: H29.10~12月) 相 健康相談・助産師相談 (要予約) 南東コース①,④運休 北西コース①,④運休	22 子 ペアレントトレーニング⑦ 健 3歳児健診 (H26.7月生)	23 健 2歳児健診 (H27.5月生)	24 みのわ〜れ 休館日 健 1歳6か月児健診 (H28.1月生)	25	26 (有)小島管工設備 ☎79-4886
27 伊那建運(株) ☎70-9396	28 相 ちびっこ相談(ことば) (要予約) 南東コース①,④運休 北西コース①,④運休	29 子 0、1、2歳児わらべうた	30 健 1歳児健診 (H28.8月生)	31 健 7か月児相談 (H29.1月生)	1	2

クリーンセンター八乙女からのお知らせ ☎79-8773

受入時間 月~金曜日 8:30~15:30
 土・日・祝日はお休みです

日曜受入日 8月6日・20日 8:30~15:30
 一般家庭のみ受け入れます

★スプレー缶など中身を使い切らずに出したり、缶に穴を開けずに出すと収集時に爆発・発火の危険があります。スプレー缶やカセットボンベ・ライターなどは中身を使い切り、火気のない屋外で穴を開けるなどして出してください。ガスボンベは引き取りできないので、取扱店にご相談ください。

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510

診療日 8月6日・11日・13日・14日・15日・16日・20日・27日
 受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

休日緊急当番医市町村マーク

黄=箕輪町 伊=伊那市
 南=南箕輪村 辰=辰野町

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに						8:00~9:30
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池	資源
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	3日	7日・28日	23日	—	—	20日
松島	火・金	10日	3日・17日	30日	—	—	27日
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	17日	10日・24日	2日	—	—	6日
木下・三日町・福与	火・金	24日	7日・23日	9日	—	—	20日
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	3日	7日・28日	23日	—	—	20日

休日緊急当番医

6日 池上医院(内) ☎72-4060 古田産婦人科医院(産) ☎78-8088 岩田クリニック(泌) ☎73-1929 上島医院(内・婦) ☎(0266)41-0143	11日 箕輪ろぎぎ内科クリニック(内) ☎98-5030 中村クリニック(小・外) ☎77-0206 百瀬医院(産・婦) ☎72-2016 春日医院(内) 高遠町 ☎94-2054	13日 田中病院(内・外) ☎78-3555 滝小児科医院(小) ☎71-5250 南 高原医院(整) ☎98-0385	14日 箕輪ユーカリの森クリニック(内) ☎98-7855 河野医院(内・小) ☎72-3208 藤田医院ペインクリニック(麻・心・内) ☎71-6116 富士見高原みずず診療所(内) ☎71-5556
15日 中畑内科消化器科クリニック(内・消) ☎77-3711 清水耳鼻咽喉科医院(眼) ☎72-3775 辰 土屋医院(外・内) ☎(0266)41-0163	16日 原内科消化器科医院(内・消) ☎77-0177 北原眼科医院(眼) ☎76-9999 南 市川内科クリニック(内) ☎77-5677	20日 たけまつハートクリニック(内・循) ☎71-8010 北原こどもクリニック(小) ☎74-2236 林整形外科医院(整) ☎76-5525 南 原胃腸科外科医院(外・内・小) ☎72-3319	27日 伊 松本医院(内・神) ☎72-2292 伊 下條医院(内・小・脳) ☎76-5353 南 ゆりの木クリニック(眼) ☎74-2128

※木下・三日町・福与地区は、8月17日は資源プラスチックの回収は行いません。

箕輪町の健康状況はどうなっているの？

みなさん、今年の健診は受けましたか？健診結果からみえる町全体の健康状況をご紹介します。

グラフ1 平成28年度の国保特定健診（対象40歳～74歳）の結果です。

各項目とも、基準値外の方の割合をグラフ化しました。

HbA1c（ヘモグロビン・エーワンシー）の数値が基準値以上の方が75%もいることが分かります。

* HbA1cは過去1～2カ月の平均的な血糖の状態を表すものです。

グラフ2 血糖値とHbA1cの基準値以上の割合を、県の平均と比較した年度ごとの推移です。

血糖値、HbA1cともに箕輪町は県の平均より高く、さらに、数値が高い方が年々増加していることが分かります。

グラフ3 HbA1cの数値が基準値以上の方の内訳です。

数値が要精密検査である6.5以上の方が7%、要経過観察の5.6～6.4の方が93%で、ほとんどの方が「糖尿病予備軍」であることが分かります。

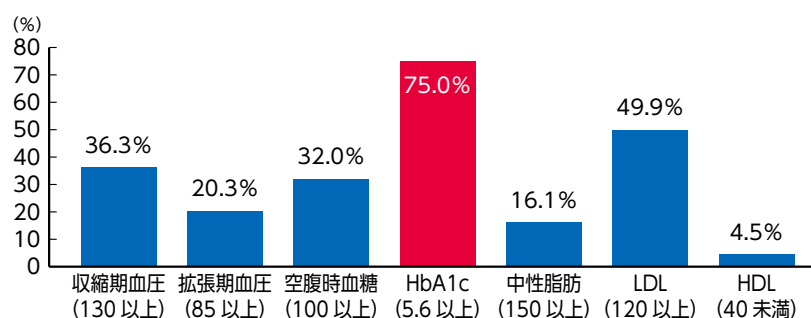
グラフ4 生活習慣病のリスクである「高血糖、高血圧、脂質異常」を2つ以上持っている方の割合の推移です。

リスクを2つ以上重ね持っている方が年々増加しています。

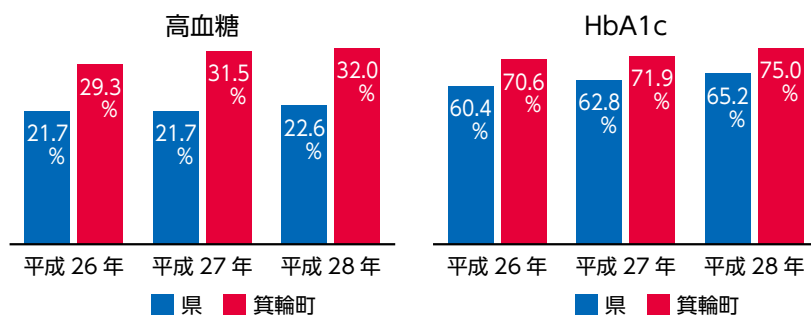
これらを見ると、箕輪町の健康課題が**高血糖**であることが分かります。糖尿病予備軍の段階から生活習慣改善に取り組んで、糖尿病にならないようにしていくことが大事です。

さらに、健診受診者の約4割が生活習慣病のリスクを2つ以上持っており、「自覚症状がないから」「まだ若いから」とリスクを抱えたまま放置していると、血管は知らぬ間に傷ついて、糖尿病や動脈硬化を引き起こします。そうすると、若い方でも脳梗塞、心筋梗塞などで突然倒れることがあり、後遺症により生活が一変してしまいます。**せつがく受けた健診を無駄にしないよう、精密検査は必ず受け、生活習慣病リスクを早期に改善するようにしましょう!!**

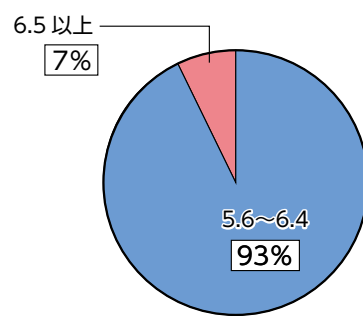
グラフ1 平成28年 国保特定健診 基準値外の率



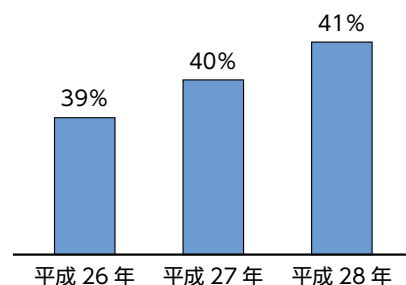
グラフ2 血糖値とHbA1c 基準値以上の率



グラフ3 HbA1c基準値以上の内訳



グラフ4 リスクが2つ以上ある者の推移



～医療と介護がつながる～ 医療介護連携シンポジウム

自宅で暮らし続けるための支援を知ろう

入場無料

どなたでもご参加
いただけます

病気になっても介護が必要になっても、『最期まで自宅で』住み慣れた地域で暮らし続けるための
お手伝いを、医療や介護の専門職が提案します

- 開催日時 9月3日(日) 午後1時30分から4時 (午後1時開場)
- 会場 町文化センター ホール
- プログラム

1. 基調講演 『なぜ在宅療養が求められるのか？これからの在宅介護の姿』 (仮題)
講師：諏訪赤十字訪問看護ステーション管理者 高橋 光子氏
2. 症例紹介 地域でよくある在宅介護の困りごとを、どのように支援できるのか、専門職から支
援策を提案します。

シンポジスト 医師、歯科医師、薬剤師、看護師、理学療法士、
(調整中) ケアマネージャー、ヘルパー、民生委員 等

問合せ先 福祉課 高齢者福祉係 ☎70-6622 (直通)

こども
通信

子どもとゲーム依存 ② (2017年7月号から)

「ゲーム依存」は、自分の力で抜け出しにくく、周囲の大人の力が必要です。8月号
では「予防と対応」の話をしします。

★まずは予防が大切

1. 最初からゲームを与えない

『最近のゲームは飽きないような工夫がされているため、子どもがのめり込んでしまうと自分では抜
け出せない』といわれています。まずは、与えないことです。

★ゲームをするならしっかり管理

2. ゲームをする時のルールを決める

「1日1時間まで」「ゲームは宿題をやってから」「ゲーム機は
リビングに置く」などのルールを決め、守らせます。

3. 罰を決めておく

子どもがルールを守らなかった場合の罰を決めておくことも大切です。そして何よりも、その罰を
実行することが大切です。もし実行しなければ、子どもは「なんだ、脅しか」と思い、もうルールを
守らなくなります。親は、すぐできて、実行可能な罰を決めねばなりません。例えば「明日はゲーム
禁止」「1週間ゲーム禁止」などです。親も覚悟が必要です。

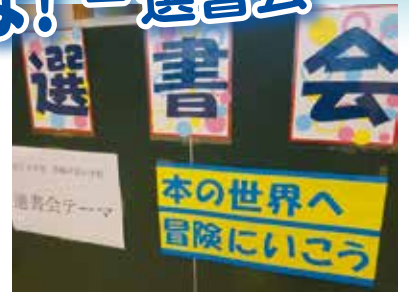
ゲームはとても楽しく、息抜きになります。が、一歩間違えば人生を台無しにしてしまいかねないも
のでもあります。お悩みの方は、こども相談室にぜひご相談を。お子さんの未来のために、一緒に考
えましょう。



問合せ先 子ども未来課 こども相談室 ☎79-0007 (直通)

こんな本が図書館にあったらいいな! -選書会-

町で大事にしてきた教育活動の「読育」の一環である「選書会」。4年目となるこの会は、図書館に入る本の一部を、子どもたちが自分で選ぶもので、今年も小学校2会場と中学校で行われました。会場いっぱいに平置きされた様々な本の中から、「私のおすすめの本」しかも、図書館に置かれる大事な「一冊の本」を丹念に選んでいきました。



北小会場



「この本どうかなあ。」
「おもしろそうだね。」

3時間目は選書会でした。5組は1・2・3組が選んだ後だったので、本は少し減っていましたが、それでもまだ本当にたくさんありました。「面白そうだな〜」という本もいろいろ見つかったので、一冊に絞るのがすごく難しかったです。結局ギリギリまで迷って「古き良きアンティーク文房具の世界」という本にしました。レトロでかわいい文房具がいろいろ載っていてポップも描きやすそうな本です。せっかく選んだのでしっかり読みたいです。

(中学生)



問合せ先

学校教育課
☎70-6603

中部小会場



今日は待ちに待った選書会がありました。ドキドキしながら体育館に行くと、ござに本がならんでいました。私は本棚がずらーっと並んでいるのを想像していたけど、よく考えたらそんなの無理ですよ。少なく見えたけど、1000冊くらいあるって聞くと「1000冊ってこんなふうに見えるんだなあ」と思いました。好きな本に出会えるか考えていたら、ひと目ぼれの本に出会えました。その後は、ずーっとその本のことしか考えられなくなって、結局その本にしました。早く読みたくて今でもずっとうずうずしっぱなしです。

(小学生)

中学校会場



「選書会」を参観して

体育館の広いフロアーいっぱい、様々なジャンルの児童書が数百冊並べられ壮観です。子どもたちは、読んでみたい本を一冊選び、その本が学校の図書館に並び、読むことができるという取り組みです。自分の好きな本を選び、読書の楽しさを自ら学ぶ、素晴らしい機会になると思いました。そして一層「知的好奇心」を高めていって欲しいと感じました。

社会教育委員 矢澤 要輔さん

平成29年10月からごみ袋が変わります

The garbage bag will change from October 2017.

ALTERAÇÃO DO SACO DE LIXO À PARTIR DE OUTUBRO DE 2017.

从2017年10月起，垃圾袋的价格将有变动

改正前のごみ袋 出す場合は、差額分のシール式証紙を貼って出してください。

Please, purchase an appropriate recycle fee sticker to use the old garbage bag.

Em caso de utilizar o saco de lixo anterior à alteração, DEVE COLAR o SELO de diferença.

使用更改前的垃圾袋时，差价部分请贴上标签式证明纸，才可拿垃圾出来丢。



シール式証紙の貼ってないものは収集しません。シール式証紙はごみ袋の販売店で購入できます。

Old garbage bags with no recycle fee sticker, will not be collected. Please, purchase the recycle sticker at any store.

Sem o selo NÃO será recolhido o lixo. Podem comprar o selo de diferença nas lojas de venda dos sacos de lixo.

没有贴上标签式证明纸，因金额不足，垃圾将不会收走。证明纸可在购买垃圾袋的商店购入。

新しいごみ袋 出す場合は、シール式証紙を貼らずにそのまま出してください。

You do not need to use garbage stickers on the new garbage bags.

Em caso de uso do NOVO saco de lixo, poderá usá-lo sem necessidade de colar o selo de diferença.

如果是新式垃圾袋，因金额足够，可免贴证明纸，直接拿垃圾出来丢。



問合せ先 住民環境課 生活環境係 ☎79-3111 (内線116)

児童扶養手当、特別児童扶養手当 受給者のみなさまへ

★8月は現況届提出の月です★

児童扶養手当、特別児童扶養手当の支給要件の審査をするため、年に1度「現況届」「所得状況届」の提出が必要です。受給者のみなさまに通知をお送りしますので、必要書類を持参して手続きをお願いします。

※届出がないと、8月分以降の手当の支給が一時停止となります。

※所得の申告が必要です。

平成28年分（平成28年1～12月）の所得で審査を行います。申告が済んでいない方は、至急申告をお願いします。

○児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、子どもを養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

対象となる子どもは、18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童です。ただし、心身に中程度以上の障がいがあるときは、20歳未満まで延長されます。

○特別児童扶養手当とは

精神又は身体に障がいのある20歳未満の子どもの福祉の増進を図ることを目的として、その児童を養育する方に支給される手当です。

「児童扶養手当」、「特別児童扶養手当」のいずれも、所得が多い場合や児童福祉施設に入所している場合、日本国内に住所がない場合などは、支給が制限・停止されることもあります。条件に該当していて支給の申請をしていない方はご相談ください。

問合せ先 福祉課 社会福祉係・障がい者福祉係 ☎79-3111（内線139・121）

▶▶ 8月1日に福祉医療費受給資格者証が更新になります

（児童・乳幼児医療は除く）

▶福祉医療費給付金制度とは

医療費（一部負担金）の一部を町が給付することにより、各家庭の経済的負担を軽減するために設けられている制度です。

▶更新手続きについて

該当される方には7月下旬に、受給資格者証更新申請書と新しい受給資格者証を郵送しました。

申請書の内容を確認し、古い受給資格者証と一緒に提出してください。

また、次の資格要件に該当する方で、福祉医療の申請をされていない方は福祉課社会福祉係8番の窓口で申請をお願いします。

▶福祉医療費給付金資格要件

心身等に障がいのある方	身体障害者手帳所持者：1級・2級・3級
	身体障害者手帳所持者のうち、65歳以上で、以下に該当する方 ・4級の音声、言語機能障がい ・4級の下肢障がいの1号、3号、4号
	療育手帳A1～B2所持者
	精神障害者保健福祉手帳所持者：1級・2級
母子・父子家庭 父母のいない児童 (所得制限あり)	障害年金受給者：1級・2級
	・母子家庭及び父子家庭であって、20歳未満の児童 ^(注) を養育している母又は父及びその児童 ・父母のいない20歳未満の児童 ^(注) (注)：18歳～20歳未満の場合、高等学校に在学していることが必要です。
満18歳の3月末日 までの児童・乳幼児	出生、転入等の日から18歳に到達後、最初の3月31日までの間にある児童・乳幼児*

*児童・乳幼児については、更新手続きの必要がありません。
保険証や振込先に変更がありましたら、随時届出をお願いします。

問合せ先 福祉課 社会福祉係 ☎79-3111（内線139）

国民健康保険・後期高齢者医療からのお知らせ

70歳以上の方の高額療養費の上限額が変わります

高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。平成29年8月から70歳以上の方の限度額について、見直しが行われます。世代間公平と負担能力に応じたご負担をいただくことをご理解ください。

<平成29年7月まで (月ごと)>

適用区分		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の方	44,400円	80,100円+(医療費 -267,000円)×1% <多数回44,400円※2>
	課税所得 145万円未満の方※1	12,000円	44,400円
非課税	Ⅱ住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

<平成29年8月から (月ごと)>

外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
57,600円	80,100円+(医療費 -267,000円)×1% <多数回44,400円※2>
14,000円 (年間上限 14万4,000円)	57,600円 <多数回44,400円※2>
8,000円	24,600円
	15,000円



- ※1 世帯収入の合計が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。
- ※2 過去12ヶ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

後期高齢者医療被保険者証

■ 定期更新に伴い8月1日から新しい被保険者証(橙色の保険証)になります

現在の保険証(桃色)は、有効期限が平成29年7月31日までとなっています。そこで、新しい保険証(橙色)を7月下旬に住民票に記載された住所に郵送しました。新しい保険証がお手元に届きましたら、住所・氏名・一部負担金割合などの記載内容をご確認ください。なお、古い保険証はご自身で裁断するなどして破棄してください。(国民健康保険証は、毎年10月1日更新です。)



旧(桃色)



新(橙色)

■ 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

「限度額適用・標準負担額減額認定証(水色)」(以下、認定証)も8月1日から新しくなります。有効期限が平成29年7月31日までの認定証をお持ちの方で、引き続き市町村民税非課税世帯に該当の方には、新しい認定証を郵送いたしました。改めて認定申請書を提出する必要はありません。なお、新たに認定を希望する方は、申請手続きが必要です。(詳しくは国保医療係にお問い合わせください)古い認定証は、ご自身で裁断するなどして破棄してください。

■ 歯科ドック補助のお知らせ

昭和16年4月1日~昭和17年3月31日生まれの方(平成28年度に75歳になった方)へ、歯科ドックを自己負担なしで受けられる問診票を、6月下旬に長野県後期高齢者医療広域連合から郵送しました。ご自身で歯科医院に直接予約をしていただき、平成29年7月1日~12月30日までの期間中に受診をお願いいたします。歯や口腔の健康は、食事や会話を楽しむなど、豊かな生活を送るための基礎となるものです。この機会にぜひ受診をしてみてください。

問合せ先 健康推進課 国保医療係 ☎79-3111 (内線136・137)

午前9時から11時30分まで
 ※小雨決行、雨天中止
 ※晴れていても川の水量によって中止になる場合があります。

場 所 町郷土博物館
 帯無川周辺

内 容 午前9時に博物館集合後、帯無川に移動して、水辺の生き物を観察します。観察後、博物館に戻り、まとめをします。

講 師 野口輝雄氏（長野県自然観察インストラクター）

対 象 小学生以上と保護者の方（川に入るため、必ず保護者同伴でお願いします）



定 員 20人（先着順／親子で）
持ち物 観察会に適した服装、水に入ってもよい靴、帽子、タオル、水筒、魚採り網（たも）、バケツ、ポケット図鑑、カップ（小雨の場合）

受付開始 7月25日（火）

※定員になり次第受付終了とさせていただきます。ご了承ください。

問 町郷土博物館 ☎79-4860

科学のおはなし会

NPO法人ガリレオ工房による楽しい科学のおはなし会。

今回は「光と影」をテーマに科学の本

の読み聞かせや工作を行います。

日 時 9月9日（土）
 午後1時30分から3時30分まで

会 場 町図書館 なごみ～な
講 師 土井美香子氏（NPOガリレオ工房理事）

瀧上豊氏（関東学園大学教授）

対 象 小学生～中学生の親子

定 員 30組

参加無料

※参加ご希望の方は申込み期間中に図書館までお申込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。

申込み期間

8月19日（土）～27日（日）

問・申 町図書館 ☎79-6950

新着図書を紹介

今月も新しく本が入りました。その中から紹介します。

これらの本は8月1日からの貸し出しです。

問 町図書館 ☎79-6950

「やったね！きつねくん」

クラウドニア・ボルト／さく・え
 おおはま ちひろ／やく
 パイインターナショナル

「にわとりさんが消えちゃった？」きつねのハロルドが消えたにわとりを探して大活躍。チーズが大好きな、きつねらしくないきつね名探偵誕生です。



「だんまりうさぎときいろいかさ」

安房 直子／作 ひがし ちから／絵
 偕成社

ひとりぼっちのだんまりうさぎに友達できました。山のむこうのおしゃべりうさぎです。会いに行くために傘を作ったり、一緒に大根を収穫したり。仲良しのお友達のおはなし。



「いつも心の中に」

小手鞠 るい／著 金の星社

父を亡くした悲しみのあまり、心を閉ざしてしまった少女。アメリカの大自然の中で少女と伯母さんの共同生活が始まる。希望と再生の物語。



「猫の傀儡」

西條 奈加／著 光文社

傀儡師となった野良猫ミスジは売れない狂言役者を操って寄せられるもめ事に対処していく。やがてミスジの前に、仙台傀儡師失踪の真相が立ち現われ…。



「わすれもの」

豊福 まきこ／さく BL出版

「ぼくここで待ってなきゃ。」公園のベンチに置き去りにされたひつじのぬいぐるみ。それは小さな「わすれもの」でした。切なくてあたたかいおはなし。



「かがみの孤城」

辻村 深月／著 ポプラ社

部屋に閉じこもっていたころの目の前で鏡が光り始めた。輝く鏡をくぐり抜けた先の世界には、似た境遇の7人がいた。生きづらさを感じている人に贈る物語。



お知らせ

お知らせ

ご依頼は8月4日(金)までにお盆中のし尿汲み取りについて

お盆の8月11日(金)から16日(水)まで、し尿汲み取り業者が休みとなりますので、ご協力をお願いします。

問 住民環境課 生活環境係
☎79-3111 (内線117)

日本年金機構からのお知らせ

年金を受け取るために必要な保険料の納付期間が、**25年から10年に短縮**されました。

対象となる方に日本年金機構から「短縮」と記載した黄色の封筒を順次お届けしています。

お手元に届きましたら、**ねんきんダイヤル(0570-05-1165)**で予約の上、年金事務所においてできるだけお早目に手続きをお願いします。

問 伊那年金事務所お客様相談室
☎76-2098

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成29年4月分から平成30年3月分までの国民年金保険料は、月額16,490円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく**納付義務のある方***の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、年金事務所または役場住民係へご相談ください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

問 伊那年金事務所国民年金課
☎76-2098
住民環境課 住民係
☎79-3111 (内線131)

保育士・長時間保育士の募集

楽しい職場、元気な職場です。子どもたちの笑顔がいっぱいです。一緒に働きませんか♪

【保育士】

通常勤務日 月曜日～金曜日
勤務時間 午前8時30分から午後5時のうち7時間30分

報酬等 時給950円～

資格 保育士資格

【長時間保育士】

通常勤務日 月曜日～金曜日
勤務時間 午前7時30分～8時30分、午後4時～6時30分(週20時間以内)

報酬等 時給1,180円～

資格 保育士資格又は幼稚園教諭資格

●応募方法

次の提出書類を総務課人事係へ持参又は郵送ください。

- 1) 箕輪町非常勤職員・臨時職員申込書(町指定様式)
 - 2) 資格を証明する書類の写し
- ※1)の町指定様式は、町ホームページの募集情報からダウンロードするか、総務課人事係にあります。

●募集期限等

9月29日(金)
※随時試験を行い採用をしていきます。

問 子ども未来課
☎79-3111 (内線125)

伊那税務署からのお知らせ

伊那税務署は平成29年8月20日頃から2カ月程度、駐車場の工事を行います。

工事期間中は伊那税務署敷地内の駐車場が一切使用できません。

このため近隣に臨時駐車場をご用意していますが、狭あいのため、納税者の皆様には大変ご不便をおかけします。何卒ご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

問 伊那税務署 総務課 ☎72-2171



募集

「平成29年度 地域戦略プロフェッショナル・ゼミ」第4期受講生募集!

信州大学は、平成26年度から人材育成講座「地域戦略プロフェッショナル・ゼミ」を開講しています。本年度は過去3年間×3コースの成果を融合し、一つのコースとして信州各地で全18回の講座を開講します。

講座題目 「信州の未来学～地域をつなぐローカル・イノベーター」

講座期間 平成29年9月～平成30年2月

募集定員 最大30人

受講料 20,000円(全18回、教材費・施設使用料等を含む、その他交通費・宿泊等の実費は参加者負担)

申込締切 8月18日(金)

問 信州大学地域総合戦略推進本部
☎0263-37-2075
Mail: COCpro@shinshu-u.ac.jp
URL: www.shinshu-u.ac.jp/institution/areas/

イベント・催し物

夏休みは博物館へGO!

【夏休み子供体験講座①】

えらべる勾玉作り体験会

日時 8月4日(金)
午前9時から正午まで

場所 町郷土博物館
内容 毎年恒例の勾玉作り!今年のキットは内容が2種類あり、好きな方を選べます。自分だけのオリジナルネックレスを作ろう!!

講師 博物館職員
対象 小学生以上(小学生未満のお子さんが参加される場合は、保護者同伴をお願いします)

材料費 150円
定員 最大100人分(なくなり次第終了となりますのでご了承ください)

※参加ご希望の方は、当日博物館にお越しください。

【夏休み子供体験講座②】

水辺の生き物観察会

日時 8月11日(金・祝)



写真に「あなたの言葉」を添え、みのわの魅力を発信しませんか？ お気に入りの風景、元気になる笑顔などを募集します。

写真と文章は、郵送またはメールでお送りください（未発表作品に限ります）。文章は150文字以内、写真はメールの場合、なるべく高解像度のものをお送りください（宛先は右記）。



CAMERA REPORT

カメラリポート

身近なまちの話題をお知らせください みのわの魅力発信室 ☎79-3111

〒399-4695 箕輪町大字中箕輪10298番地 箕輪町役場 企画振興課宛
E-mail: kouhou@town.minowa.lg.jp

5月27日・6月3日 北小・東小・中部小で運動会

元気いっぱい！ そして、真剣勝負！

町内の小学校3校で運動会が開かれました。一生懸命練習した組体操やダンス、様々な競技で、輝く笑顔や真剣なまなざしが見られました。



▲東小学校（6月3日）



▲中部小学校（6月3日）



▲北小学校（5月27日）

6月17日 第5回 飯田線と天竜まったり散歩

川風の中、約150人が気持ち良くウォーキング



飯田線と天竜川に沿って歩くこのイベントは今年で5回目。10kmまたは15kmのコースを選んで歩き、コース沿いの景色や、休憩地点の軽食を楽しみます。晴天の下、天竜川からの心地よい川風に吹かれ、思い思いにウォーキングを楽しんでいました。

6月25日 箕輪町消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

町の防災のために、日頃の訓練の成果を発揮



消防団の技術競技大会が、今年も役場駐車場で行われました。細かな動作も厳正に審査される競技とあって、参加する団員の表情は緊張そのもの。優勝は自動車ポンプ部門が第4分団、小型ポンプ部門が第5分団、ラッパ吹奏部門が第3分団となりました。また、今年は商工会長賞が新たに設けられ、受賞した分団は賞品の美酒を喜んでいました。



岡谷酸素リフォーム

岡谷酸素は身近な暮らしのパートナー
水まわりのリフォームもおまかせ下さい！



灯油の配送
承ります！

定期配送も可能です。



岡谷酸素株式会社 伊那営業所 上伊那郡箕輪町福与1036 TEL: 0265-79-8700

<http://www.okayasanso.co.jp/>

MINOWA

旬を食べよう!

地域おこし協力隊・岡部隊員が、箕輪町の旬の食材を使ったレシピを紹介します。ぜひ作ってみてください!

ズッキーニ

今回はズッキーニを使ったレシピ。ズッキーニは、キュウリに似ていますがカボチャの仲間です。くせがなく食べやすいので、生でも加熱しても美味しく食べられるいろいろな料理に使えます。



ズッキーニの肉巻き

材料 (2人分)

ズッキーニ 小1本
豚バラ肉しゃぶしゃぶ用 8枚
とろけるスライスチーズ 2枚
塩 適量
醤油 大さじ1

作り方

- ズッキーニを7~8cmのくし切りにし、塩をふり5分程度おきます。
- 豚肉を広げて、チーズを縦に4等分し豚肉の上のせて、①に巻きつけます。
- フライパンに油を入れ、肉の巻き終わりを下にして並べて中火で焼き、豚肉に火が通ったら最後に醤油を入れて全体にからめて出来上がり。



ズッキーニのツナマヨ焼き

材料 (2人分)

ズッキーニ 1本
ツナ缶 1個
玉ねぎ 1/4個
とうもろこし 1/3本
マヨネーズ 大さじ1

作り方

- ズッキーニを縦半分に切り、中央部分をスプーンでくりぬきます。
- くりぬいたズッキーニと玉ねぎはみじん切りにし、とうもろこしは粒を外しておきます。
- ②とツナ、マヨネーズ大さじ1と塩ひとつまみをボールに入れて混ぜ、①のズッキーニにのせてマヨネーズを細くトッピングしてオーブントースターやグリルで焼き、焼き色がいたら出来上がり。



問合せ先 産業振興課 未来農戦略係 ☎79-3111(内線165)

文芸コーナー

みのわ俳句会

階の揺れる木漏れ日若楓

小池 純夫

孫の手で開ける高窓ばら匂う

軍司 路子

郭公の声あるところ住処あり

小田切和雄

旧家とは人住まぬ家竹落葉

井口ひふみ

白扇に大志の二文字風薫る

征矢志げ子

箕輪町短歌教室

一株の庭のコゴミが年ごと増え

北條 明子

朝な夕なに採るも楽しみ

北條 明子

この園の冬木にさがるミノムシの

藤澤 清能

衰は吹かれて枯葉の如し

藤澤 清能

春さ中曾孫の帰省せし日より

岡 富貴子

捲り忘れて日めくり変らず

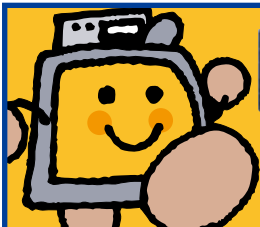
岡 富貴子

いらぬ物すっきり捨てて暮したき

向山 勝美

窓越しに御柳の花の聳え咲く

原 多嘉枝



デジタル放送は伊那ケーブルテレビで!



STBを付けるだけ!



伊那ケーブルテレビジョン株式会社
伊那市西町区下春日町4983 NCCビル
TEL.0265-73-2020 www.inacatv.co.jp

みのわの魅力人

伝統文化や昔ながらの手仕事にたずさわる人、様々な分野のエキスパートなど
みのわの魅力あふれる人々をご紹介します。

南小河内区 盆祭実行委員会

おさんやりは地域の絆を再確認する祭り

南小河内区に古くから伝わる「おさんやり」。災いを追いやる祭事として、二百年前とも四百年前ともいわれる昔から続けられています。伝統行事というだけでなく、地区の住民同士の大切な交流の場にもなっている祭りを伝え継ぐ、その思いを南小河内区の根橋区長にお聞きしました。

Q おさんやりはどんなお祭りですか？

大昔、私たちの地区で疫病が流行ったそうですが、当時に作られた用水路が天竜川と逆行する逆さ川だったため、神の怒りに触れたのだということになり、神の怒りを鎮め、災いを追いやるために行ったのがはじまりと伝えられています。今は、お盆の時期に行うこともあり、地区の盆祭りとして定着しています。

Q お祭りの準備は、どんながやっていますのですか？

ひと昔前は青年団の人が大勢いて、祭りを取り仕切っていました。若者が少なくなりました。今は、区の役員を中心に実行委員会を組織して運営しています。地域の災いを受けて、外に追いやるための「お舟」は、8月13日に作ります。お舟は祭りの最後

に壊し、木っ端をお守りとして各家に持ち帰るのが習わしなので、お舟は毎年作ります。

Q おさんやりを伝え継ぐ思いを聞かせて下さい。

お舟の材料はナラの木と決まっています。地区の山から切り出すのですが、減ってきているので、数年前から植樹をしています。また、祭りの終わる時間が夜遅くならないようにしたり、お舟を壊す時はロープを張って、観客が中に入れないようにするなど、安全対策もしています。おさんやりは伝統行事というだけでなく、地域の絆を再確認する場にもなっているのです。これからも続けてゆきます。ですが、地区の若者の減少や、おさんやり独特の歌と踊りを指導する人が減ってきていることなど課題もあり、今後の継承や運営方法等を検討しなくてはいけませんね。

おさんやり

大勢で担いで区内を巡る骨組みだけの舟は、地区の災いを受け地区の外に追いやる役目。舟が通る道中では、おさんやり独特の歌や踊りなどが披露され、祭りに花を添える。お舟は祭りの最後に壊され、その木っ端を各家に持ち帰り、お守りにされる。大きなお舟とともに、子どもたちが曳くミニお舟も見どころ。今年のおさんやりは8月15、16日に開催。



↑ 準備をしているところ



← たくさんの人が参加します



問合せ先 南小河内区長 根橋清三さん ☎79-8448

より美しく、より細かく、より伝わる

インモールドラベル印刷・UVホログラム印刷・インラインフォイル印刷 時代の一步先行く、最先端の印刷技術。

一般書籍・学術書・社史・市町村誌・自分史・雑誌・会社案内・ポスター・パンフレット・カタログ・チラシ・DM・マニュアル・伝票・帳票・パッケージ・ラベル・シール・新聞広告・雑誌広告・DVD・CD-ROM・テレビCM・ラジオCM・PRビデオ・ホームページ・デジタルサイネージ他



中央印刷株式会社

本社 / 〒171-0021 東京都豊島区西池袋5-26-19 陸王西池袋ビル4階
TEL (03) 3973-0201(代) FAX (03) 3973-0251
岡谷工場 / 〒394-0048 長野県岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL (0266) 22-5551(代) FAX (0266) 24-0304
http://chuo-print.com/ Email : okaya@chuo-print.com

株式会社 中央企画

本社 / 〒394-0048 長野県岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL (0266) 21-7620(代) FAX (0266) 21-5315
諏訪営業所 / 〒392-0012 長野県諏訪市四賀赤沼1963-2 TEL (0266) 58-2384
茅野営業所 / 〒391-0213 長野県茅野市豊平1634 TEL (0266) 82-0055
蓼科営業所 / 〒384-2309 長野県北佐久郡立科町蓼科牧場女神湖畔 TEL (0267) 51-2051