

MINOWA LIFE MAGAZINE

みのわの実

ほどほどの田舎暮らし、
一緒に



3

2017 No.563
広報みのわ

自然の中でゆっくりした時間が流れる
～町に移住した関野さんご夫妻～

特集

ほどほどの田舎暮らし、 一緒に



生活にさほど不便を感じず、必要な収入を得られる産業もある、自然豊かな住環境。都市から地方への移住を現実的に考えたとき、見えてくる理想は、「ほどほどの田舎暮らし」かもしれません。そう、私たちの町は、都市の移住希望者にとっても魅力的な町なのです。

そこで今回は、移住希望者への町の取り組みと、実際に箕輪町に移住されたご家族を紹介します。移住してきたからこそ見える、私たちの町の魅力とは、なんでしょうか？

Contents

■ カバーストーリー	2
■ 特集 ほどほどの田舎暮らし、一緒に	
■ 輝く女性フェスティバルinみのわ	6
■ セーフコミュニティニュース	7
■ 箕輪進修高校キャリア教育の取り組み ～インターンシップ～	8
■ 町内小学校の人権学習授業を参観して	9
■ 暮らしの情報 (カレンダー)	10
■ 健康愛ランド みのわ町健康ポイント事業が 1月からスタートしました!	12
■ こども通信	13
■ 男女共同参画通信	
■ にこりこり帯 にぎわい会議 開催しています!	14
■ 家電リサイクル法に係る指定引取場所が 変わります	
■ 元気はつらつ箕輪の大先輩活動支援事業 平成29年度ポイント交換が始まります!!	15
■ お知らせ information 町からのお知らせ・イベント・本の紹介など	16
■ カメラレポート	18
■ レシピ おすすめ給食レシピ 箕輪西小学校	19
■ 文芸コーナー	
■ 連載「協力隊が行く!!」	
■ 連載「みのわの ^{みりよくびと} 魅力人」	20

カバーストーリー

*

昨年10月に移住してこられた関野浩さんと理恵子さんご夫妻。ヨガインストラクターの浩さんは、ヨガを通じて理恵子さんと出会い、ヨガを通じて私たちの町に来ることになりました。「ここを私のヨガ活動の拠点にしたい。」と話す浩さんと、「ご近所の方に教えてもらって、野菜作りや漬物作りをやってみたい。」と話す理恵子さん。これから訪れる春に向け、希望のツボミを大きく膨らませています。

町では 移住・定住について こんなことをしています

【好評！ 空き家バンク】

町では、売りたい・貸したい物件を町に登録していただき、買いたい・借りたい人へ情報提供する「箕輪町空き家バンク制度」を、平成28年4月からスタートしました。

「箕輪町空き家バンク」は、箕輪町と「一般社団法人長野県宅地建物取引業協会」が協定を結んで運営しています。町と加盟不動産会社が協力して空き家と移住に関する情報提供をおこなっています。制度開始以来、約40件の物件の登録があり、そのうち約15件が成約に至りました。

町への移住・定住をお考えの方、また町内に空き家を所有している方のご利用、ご相談をお待ちしております。



【体験住宅は こんなところですよ】

箕輪町での田舎暮らしを体験してみたい方を対象とした、「ほどほどの田舎暮らし体験住宅」が平成28年7月からオープンしました。体験住宅は、施設利用料無料で、家電や寝具など生活に必要な備品が揃っており、1泊2日から6泊7日まで利用可能です。

オープン以来、関東や中京圏の方を中心に延べ21組70の方にご利用いただき、既に箕輪町へ移住してこられた方もいます。

利用者の声

町の中にはお店が揃っていて、「ほどほどの田舎暮らし」のキャッチコピーがぴったりだと思いました。

大自然の中で穏やかに過ごすことができ、移住したいと思った！



【無料職業紹介所 やってます!】

平成28年4月から、役場みのわの魅力発信室内に「箕輪町無料職業紹介所」を開設しました。専門の相談員が常駐し、町への移住・定住を希望される方を対象に、町内に事業所を持つ企業や、通勤可能な近隣市町村の求人をご案内しています。

【空き家改修費等補助金】 居住者

空き家を改修して入居する場合、改修費用の一部を補助します。

費用の $\frac{1}{2}$ 上限40万円

空き家の活用

【空き家片づけ事業補助金】 所有者 居住者

空き家を片づける場合、片づけ費用等の一部を補助します。

費用の $\frac{1}{2}$ 上限10万円

空き家の活用

平成29年4月1日から制度拡充します!

【若者世帯定住支援奨励金】 居住者

住宅取得支援（新築・建売・中古）

若者世帯の移住・定住を促進するため、いずれかが40歳未満の若者夫婦を対象に、住宅取得に係る費用に対して助成をします。

(予定)

上伊那郡地域外から移住の方 70万円

上記以外の方（町民含む） 30万円

移住者・定住者への助成

移住された方へインタビューさせていただきました

他府県、他市町村から移住された人は、どんな理由から私たちの町を選んだのでしょうか？ 昨年、私たちの町に移住された2組のご家族を訪ね、移住の経緯や現在の住み心地を聞いてきました。

空き家バンク制度活用



「空き家バンクの制度を教えてください。すぐに物件を見せてもらいました。親切に対応して頂いたし、お家も環境もすごく良かったです。なので即決しました。」

田中さんご夫妻に聞きました

Q 移住のきっかけと、箕輪町を選んだ理由を聞かせて下さい。

A 主人の勤務先が名古屋から南信に移ることになって、色々な賃貸物件を探しましたが、ワンちゃんと住めるお家がなかなか見つかりませんでした。半ば諦めかけていた時に、伊那出身の母に「最近箕輪町がすごくいいみたいだよ」と勧められたこともあり、役場に問い合わせをしたところ、空き家バンクの制度を教えてください。すぐに物件を見せてもらいました。親切に対応して頂いたし、お家も環境もすごく良かったです。なので即決しました。」



プロフィール (田中さんご夫妻)
ご主人の田中謙司さんと奥様の奈奈さんは共に長野県出身。前住居は名古屋で、昨年7月に移住。



Q 実際に移住されてみて感じたことはなんでしょうか？

A 時間の使い方が全く変わりました。名古屋では時間に追われる日々を過ごしていましたが、今はお家でゆっくり食事したりするのが楽しくなりました。休日の朝に鳥のさえずりを聞くと、すごく自然を身近に感じられて幸せだなと思います。周りの人もよくしてくださいますし、ワンちゃんたちを庭で遊ばせることもできるので、ワンちゃんたちもきっと喜んでくれると思います。

Q 今後、ここでやってみたいことを聞かせて下さい。

A まずは仕事を頑張らなくてはいけません。時間ができたら庭いじりとかも楽しみたい。ふたりで始めたおそば屋さんめぐりも続けていきたいですね。
(謙司さん)
私は箕輪町らしさを活かしてお店を始めたいと思っています。地元の新鮮野菜を使ったり、町内外問わず、人と人が繋がるお店が開けたらいいなと思っています。(奈奈さん)



移住者の会も開催



移住女子会の様子

いろいろなところで 移住相談会

主に3大都市圏で移住を考えている方向けの、移住相談会に参加して町のPRを行っています。



移住相談会 (東京)



移住相談会 (大阪)

他にもこんな活動をしています



プロフィール（関野さんご夫妻）

ヨガ教室・よがのき代表の関野浩さんは愛知県出身。理恵子さんは長野県出身で昨年10月に移住。住職がいなくなった寺を、檀家さんの許可を得てリノベーション。ヨガ教室会場、兼、住居とする。
「よがのき」ホームページ：http://www.yoganoki.jp

関野さんご夫妻に
聞きました

Q 移住のきっかけと、箕輪町を選んだ理由を聞かせて下さい。

A 昨年の秋まで松本のアパートに住み、会場を借りてヨガ教室を開いていましたが、ヨガ活動の拠点、兼、環境の良い終の住処を探していたところ、縁あって箕輪町に住むことになりました。実は昨年まで箕輪町の存在をよく知らなかったんですけどね。（笑）



Q 実際に移住されてみて感じたことはなんですか？

A 移住の時に最も重視したのは環境ですが、実際に住むと環境だけじゃなく、とにかく人がいいんですね。そして、水もいしい、空気もいしい、温泉もいい。大好きな山もある。ずっと求めていたものが全てあるように思います。住む家や環境が変わるだけで、生活が大きく変わることを実感しています。（浩さん）
スーパードも遠くなくて不便は感じてませんし、何の不満もありません。ここに移ってきてホント幸せです。（理恵子さん）



Q 今後、ここでやってみたいことを聞かせて下さい。

A まずはこの3月にここでヨガ体験教室を開き、以後、私のヨガ活動の拠点にしたいと思っています。他には趣味のギターを弾いたり、庭づくりやキノコ栽培もやってみたいです。自然を楽しみながら、暮らしてゆきたいですね。（浩さん）
近所の方に教えてもらいながら、畑をやってみたいです。収穫した野菜で漬け物も作ってみたいと思っています。自然に根付きたいいろいろな知恵を、近所のみなさんに教えてもらおうと思います。（理恵子さん）



「住みたい田舎ランキング」で
町村の部全国3位にランクイン

(全国) (町村の部)	
総合部門	第3位
シニア世代が住みたい田舎部門	第2位
(甲信エリア) (町村の部)	
総合部門	第1位
子育て世代が住みたい田舎部門	第1位
シニア世代が住みたい田舎部門	第1位

結果

移住者どうしのつながり、また、移住者と町民とのつながりを大切にするために、不定期で開催されています。



輝く女性フェスティバル in みのわ

日時 平成29年3月18日(土) 午前10時～午後4時

場所 町文化センター・松島コミュニティセンター

入場料 無 料

2/23(木)

申込受付開始

テーマ 「男性も女性も楽しく、暮らしやすく、働きやすいまちを目指して」

会場：町文化センター ホール

11:30

イベント1 お笑いライブ ★事前申し込み必要

お笑いコンビ「三四郎」さんによるお笑いショー



三四郎

13:30

イベント2 トークショー ★事前申し込み必要

「女性が輝く社会～仕事・子育て・夢～」と題して、タレントの藤本美貴さんとFM長野アナウンサー伊織智佳子さんによるトークショー

14:40

イベント3 パネルディスカッション・大抽選会

「女性が輝く町」と題して、町内で活躍中の女性によりディスカッションを行います。

また、パネルディスカッション終了後、豪華景品が当たる大抽選会を行います。

★イベント1 及びイベント2 は事前申し込みが必要です。

・ハガキ、FAXもしくはインターネットからお申し込み下さい。

(電話・電子メールでの受付は一切行いません。)

・申込期間：2月23日(木)～3月6日(月) 消印有効 ※先着順で受付し定員に達し次第終了
・当日入場に必要な引換券を後日郵送します。

ハガキ・FAX で申し込む場合の記載内容

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号

⑤聴講を希望するイベント番号 イベント1(お笑いライブ)または

⑥託児希望の方は、お子様の人数 イベント2(トークショー)もしくは両方

申込人数は一度につき各イベント最大5人まで(同一人による大量申し込みは無効とします)

宛先：〒399-4695 箕輪町役場 総務課 女性フェス係 宛て
FAX：0265-79-0230

インターネットからの申し込み

<https://goo.gl/Lm17Mp>



藤本美貴さんプロフィール

アイドルグループモーニング娘。の元メンバーで、2009年お笑い芸人の庄司智春氏と結婚。2児の母。バラエティ番組やCM出演、ファッションブランドとのコラボレーションなど精力的に活動中。産後から始めた「グラヴィティヨガ」のインストラクターの資格も取得。

最近の活動

CM：ハウス食品「シチューミクス」CM出演中

MC：いいね。地方の暮らしフェア

(2016年池袋サンシャイン)

書籍：中央法規出版

「ミキティが東大教授に聞いた赤ちゃんのなぜ?」

その他テレビ番組にも出演中。

会場：町文化センター

屋内

ジュエリークリーニング、女性向けシェイプアップ体験
開脚ストレッチ講座(要予約：080-1741-7196まで)など

屋外

ラーメン・クレープなどのキッチンカーの出店

★その他 無料託児所を用意しています。

・みのわで輝く女性のプロモーションビデオ及び冊子の完成披露
・子育てアプリの体験会

会場：松島コミュニティセンター

★午前10時～親子イベント

あそびダンス作家の

「福田りゅうぞう」さんの

あそびうたライブ

※開催内容及び出店者等については、出演者・出店者、天候等の都合により予告なく変更する場合があります。

問合せ先 総務課 総務係 ☎79-3111(内線105)



◆セーフコミュニティ再認証の現地審査◆

2月3日から5日、国際セーフコミュニティ認証センター審査員が来町し、セーフコミュニティの再認証にむけた現地審査が行われました。

箕輪町セーフコミュニティ推進協議会・各対策委員会による報告や、松島保育園でのKYT（危険予知トレーニング）、富田地区安全安心推進協議会の活動視察が行なわれ、審査員から「再認証に強く値する」との高い評価を受けました。

■ 町推進協議会・各対策委員会の報告

会場全体



町推進協議会会長（町長）報告

■ 富田地区安全安心推進協議会、松島保育園の活動視察

富田地区安全安心推進協議会・会場全体



掲示物を見る
審査員の先生方



松島保育園のKYTの様子

■ 講評



デール・ハンソン 審査員
(オーストラリア)

ワン シュウメイ 審査員
(中国)



■ 審査員講評

- ①再認証に強く値することを本部に伝える。
- ②箕輪町は小さな町で、社会資源は少ないかもしれないが、素晴らしい「人の力」「地域の力」を持ち、町に合わせた活動を展開している。
- ③箕輪町の地区活動、KYT、運動あそび等を世界に発信していきたい。

地区の推進協議会連絡会と、 長岡区SCが発足しました

平成28年11月、各地区セーフコミュニティ推進協議会、設置予定地区及び箕輪町は、情報共有等の協働を目的とした「箕輪町地区セーフコミュニティ推進協議会連絡会」を設置しました。

また、12月には、町内6番目となる「長岡区セーフコミュニティ推進協議会」が発足しました。



箕輪進修高校キャリア教育の取り組み

～インターンシップ～

キャリア教育は、「望ましい職業観・勤労観及び職業に関する知識や技能を身につけさせるとともに、自己の個性を理解し、主体的に進路を選択する能力・態度を育てる教育」と定義されます。子どもたちが「生きる力」を身につけ、社会人・職業人として自立していくための教育で、子どもたちの発達段階に深く関わりながら進めています。

平成25年度からキャリア教育の取り組みの一環として、2学年を対象としたインターンシップ事業が始まり、今年度で4年となります。毎年町内外の事業所に生徒の受け入れについてご協力いただいています。平成28年度は73の事業所にお世話になりました。今回はインターンシップの活動について紹介します。

文部科学大臣表彰式

本校のキャリア教育の活動が、文部科学省初等中等教育局長から表彰されました。キャリア教育は、学校関係者と地域・社会や産業界の関係者が連携・協力し、一体となって行われるものです。



生徒の進路決定だけでなく、その先の「生き方」を考えるための機会となることを期待して、本校はキャリア教育の一層の充実を図ります。

製造・機械加工

赤羽鉄工(株)



(株)キョウウデン



建設業

浅川建設工業(株)



(株)沢製麺



農産物直売所にこりこ



I.B自動車工業 (ホリデー車検みのわ)



食品製造

販売業

自動車整備

インターンシップは、2学年4月よりマナー講座や電話のかけ方などを学んだのち、実際に実習をする企業へ行き、打ち合わせを行いました。夏季休業中の7月27日から8月10日の3日間の中で実習を体験。期間中には、生徒それぞれが設定した目的を振り返り、日誌に記録しました。実習後は報告書の作成と、お礼状の作成をしました。

9月10日には、箕輪町文化センターで「インターンシップ報告会」を開催しました。9の事業所の皆様にご来場いただき、活動の様子をご覧いただきました。



問合せ先

箕輪進修高等学校 ☎79-2140 (代表)

町内各小中学校では、毎年11月を中心に人権について考える人権学習の授業参観を実施しています

箕輪西小学校「人権教育」授業を参観して

箕輪町人権尊重のまちづくり審議会会長 白鳥 実さん

11月16日に3年生の授業を見学させていただきました。内容は『順番に並んでいる列の中に他の児童が割り込んでくる。割り込まれた児童が、割り込んだ児童に向けて何か声を上げている』という様子の絵が掲示され、「どんな言い方をすれば相手の人に言いたいことが伝わるか考えよう」というものでした。先生が5通りの言い方を表示し、子ども達がどのように言うか質問しました。「何も言わない」という例に賛同する児童もいました。あまり波風を立てたくないために少しのルール違反には目をつむる、社会生活ではよくあることだと思わず。私は素直な回答に思わずうなずいてしまいました。身近な事例を題材にした良い授業だったと思いました。

こいちよい室とは…
この部屋は校長室ですが、「こいちよい室」でもあります。
「はなしたいよ」「ちょっとこい」
「そうだんしたいよ」「ちょっとこい」
「あそびたいよ」「ちよいちよいこい」
だから「こいちよい室」といいます。
いつでも だれでも
「ちょっとこい」「ちよいちよいこい」
*先生がいるときは、いつでもどうぞ。
校長

「誰もが皆かけがえのない大切な命」であることを理解し、「互いに互いを思いやる心を持つこと」これが人権尊重の基本だと思えます。
この日、西小で感心させられるものを見つけました。それは校長室のドアにありました。ドアに2枚の貼り紙があります。上の貼り紙には「こいちよい室」と書いてあります。私は、最初それを「こいちよい室」と読み、まだ漢字の読めない1年生のために平仮名

で「こいちよい室」と書いてあるのかなと思いました。ところが、よくよく見直すと「こいちよい室」と書いてあるのです。どういう意味なのかはその下の貼り紙を見て理解しました。
校長先生にお聞きしたところ、前任地の小学校でも同様の貼り紙をしておられたとのことでした。児童の皆さんとの間をオープンにして話しやすい環境作りをされているのがよくわかりました。また、これは児童だけではなく、学校職員や児童のご家族に対する校長先生からのメッセージだと思いました。大切なことを教えられた授業参観でした。

「人権尊重の授業参観」と

人権講演会「ちひろトーク&コンサート」

箕輪町人権尊重のまちづくり審議会委員 松本 五郎さん

11月16日、箕輪北小学校3年生の「人権教育に関係した授業」を参観しました。
昨年は、箕輪南小、箕輪東小の人権教育の授業を参観しました。
私は孫が辰野町にいるため、祖父母参観日に招かれ何回か参観していますが、今回のような授業は初めて経験する内容でした。
先生が物事を生徒に教えるのではなく、一つの色の塗っていない絵に4人一組のグループが話し合いをしながら、色を塗り、違う色を塗ったときは皆で話し合いをして絵を仕上げていくという授業でした。
住民から出された要望をきちんと話し合いをして、住み良い町にしていくという議員としての心構えを私はこの授業参観で教えていただきました。



人の金子みすゞさんは知っていましたが、今回のコンサートは楽しみにしていました。透き通った声と優しく触れ合うトークは聞いていて心温まりました。「私と小鳥と鈴」とは凄く良かったです。

問合せ先 文化スポーツ課 生涯学習係 ☎70-6601



今月のイベント
 5日(日) ありがとうの会 13:30~15:30 町文化センター
 18日(土) 輝く女性フェスティバルinみのわ 10:00~16:00
 町文化センター・松島コミュニティセンター

※都合により当番医、当番店が変更になることがあります。

水道 水道休日当番店 乳幼児健診・相談 場所:町保健センター 該当者には通知します 相 健康相談 場所:町保健センター 子 子ども未来課 図 図書館 博 博物館 公 公民館 みのちゃんバス みのわ〜れ

まちの人口 (2017.2.1現在)
 人口……25,082人(+1)
 男…12,518人(+2) 女…12,564人(-1)
 世帯数……9,399世帯(+2)

国民健康保険税 10期
 口座振替の方は**3月31日**に振替しますので、
 預金の残高をご確認ください。

今月の税金・料金
 納入期限 **3/31**

米斗
 住宅使用料 3月分
 保育料 3月分
 介護保険料 10期
 後期高齢者医療保険料 9期
 口座振替の方は**3月31日**に振替しますので、
 預金の残高をご確認ください。

水道料・下水道料 12期(2月検針分)
 口座振替の方は**3月27日**に振替しますので、
 預金の残高をご確認ください。

各種相談日

- 心配ごと相談**
 3月 7日(火) 13:30~16:00
 21日(火)
 みのわふれ愛センター (要予約)
 社会福祉協議会 ☎79-4180
- 交通事故相談**
 3月 2日(木) 10:00~15:00
 16日(木)
 伊那合同庁舎2階
 交通事故相談室
 ☎76-6803 (要予約)
 (上伊那地方事務所地域政策課県民生活係)
- 行政相談**
 3月 16日(木) 13:30~15:00
 松島コミュニティセンター
 総務課 総務係
 ☎79-3111(内104)
- 教育相談**
 月~金曜日 8:30~17:00
 こども相談室 ☎79-0007
- 人権相談**
 月~金曜日 9:00~16:00
 長野地方事務局伊那支部
 ☎78-3462
- 介護相談**
 月~金曜日 8:30~17:15
 福祉課 高齢者福祉係
 (箕輪町地域包括支援センター)
 ☎70-6622
- 子どもの人権 110番**
 月~金曜日 8:30~17:00
 ☎026-232-8110
 ☎0120-007-110
- 女性の人権 ホットライン**
 月~金曜日 8:30~17:00
 ☎0570-070-810

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

クリーンセンター八乙女からのお知らせ ☎79-8773

平日受入期間 1日~28日 土・日・祝日はお休みです
 受入時間 月~金 8:30~15:30
 日曜受入日 3月26日 8:30~12:00
 機械点検及び修理日 3月29~31日 (一般家庭のみ受け入れます)

★来月から施設への直接搬入が上伊那全域となります。混雑が予想されますので、粗大ごみ以外の指定袋や資源物はステーションへ出してください。

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510

診療日 3月5日・12日・19日・20日・26日
 受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

休日緊急当番医市町村マーク
 箕=箕輪町 伊=伊那市
 南=南箕輪村 辰=辰野町

休日緊急当番医 +

5日	12日	19日
箕 芦澤整形外科(整) ☎70-8080 伊 くるごうち内科循環器科医院(内・循) ☎77-0582 伊 酒井医院(内・婦) ☎72-4835	伊 池上医院(内) ☎72-4060 伊 古田産婦人科医院(産) ☎78-8088 伊 岩田クリニック(泌) ☎73-1929 辰 新田内科クリニック(内) ☎(0266)41-5611	箕 上伊那生協病院(内・循・消) ☎79-8813 伊 中村クリニック(小・外) ☎77-0206 伊 百瀬医院(産・婦) ☎72-2016 伊 春日医院(内) 高遠町 ☎94-2054
20日	26日	
箕 中川医院(内) ☎79-2103 伊 田畑内科医院(内) ☎78-6668 伊 新井耳鼻咽喉科医院(耳) ☎77-0033	伊 神山内科医院(内) ☎78-5151 伊 下島医院(外・内) ☎72-2204 伊 菜の花マタニティクリニック(産・婦) ☎76-7087 辰 古村医院(内) ☎(0266)41-0013	

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに				8:00~9:30		
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	資源	資源	資源
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	2日	13日・30日	15日	—	—	26日
松島	火・金	9日	2日・16日	22日	—	—	26日
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	16日	9日・23日	1日	—	—	5日
木下・三日町・福与	火・金	23日	6日・27日	8日	—	—	12日
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	2日	13日・30日	15日	—	—	12日

みのわ町健康ポイント事業が 1月からスタートしました!

箕輪町では、町民のみなさんが健康について考え、楽しく健康づくりに取り組むきっかけになることを目指して、平成29年1月から「健康ポイント事業」をはじめています。

みのわ町健康ポイント事業 Q & A

皆様からの質問が多いものにお答えします!

Q 事業の対象者と年齢は?

A 20歳以上の箕輪町民が対象です。

Q 事業期間は?

A 平成29年1月4日から平成30年3月31日まで

Q どうやって参加するの?

A 下記のいずれかから、お選びください。



参加方法1

①健康ポイントスタートセットを 下記設置場所に取りに行く



設置場所

- ・箕輪町役場健康推進課
- ・げんきセンター
- ・げんきセンター南部
- ・みのわ〜れ
- ・文化センター

②参加申込書を提出してスタート! (健康ポイントスタートセットの中にあります)



提出場所

- ・箕輪町役場健康推進課
または
- ・げんきセンター

参加方法2

①町HPより申し込み

※詳細については、町HPをご覧ください。

アクセス

- 町HPトップ →
- 健康・福祉 →
- 健康づくり →
- 箕輪町健康ポイント事業

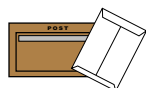


町ホームページ
QRコード



②町HPより参加申し込み完了後、 健康ポイントスタートセットを郵送します。

健康ポイントスタートセットを
受け取ったらスタート!



Q どのような健康づくりが対象になるの?

A 様々な健康づくりにチャレンジする事で、健康ポイントを貯める事が出来ます。

各種健(検)診受診

講座、イベント(健康に
関するもの)参加

各種事業に参加して
50~600ポイント
ゲットしよう!



や

でポイントゲット!

箕輪町
『ウォーキング旅行!!』

歩いて
100~700ポイント
ゲットしよう!

歩いて箕輪町から

熊本城を目指そう!

健康ポイントスタートセット内に同封
されている『ウォーキング旅行』の
マップによりウォーキングをして、
ポイントを貯めよう!



他にも げんきセンター・げんきセンター南部の利用や活動量計購入によりポイントをゲット出来ます!

※詳細については、健康ポイントスタートセット内、チラシをご覧ください。
※対象事業は、広報などで随時お知らせします。

Q 各種健(検)診を受けるとポイントになるとのことだけど、町の健康診断ではない、病院や職場等で実施した健(検)診については対象になるの?

A 対象になります。病院や職場等で受診した健(検)診については、結果等確認できるものを健康推進課窓口へお持ちください。

Q 事業について、分からない事がある場合は、どうすればいいの?

A 箕輪町健康ポイント事業について、分からない事がある場合は、お気軽に下記連絡先までご連絡ください!

KYTをはじめます

KYTとは、子ども自らが危険を予測し、回避する能力を高める「危険予知トレーニング」の略です。

「あぶないところみつけた」というイラスト教材を使って、日常の生活や活動にどのような危険が潜んでいるのかに気づき、回避の仕方を学びます。

様々な環境の変化により、現代の子どもは日常の実体験の中から危険を予知・回避を学ぶ機会が減少しているといわれています。

けがによる救急搬送の8割が0～12歳です。そこで、KYTをとおして、子どもの大きなけがや事故などを防ぐことを目指しています。

まずは、町内各保育園でスタートします。



問合せ先 子ども未来課 子育て支援係 ☎79-3111 (内線163)

～男女共同参画通信～

男女共同参画とは？

男性も女性も全ての個人が、互いに人権を尊重し、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮できる社会の事です。「男だから」「女だから」という固定化された意識や慣行にとらわれることなく、個人が自ら希望するライフスタイルを主体的に選べる社会を目指します。町では、男女共同参画社会の実現にむけて、第二次男女共同参画計画の策定を進めます。

●男女共同参画社会のイメージ図

(出典：内閣府 HP をもとに作成)

男性も女性も、意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会

職場に活気

- 女性の政策・方針決定過程への参画が進み、多様な人材が活躍することによって、経済活動の創造性が増し、生産性が向上
- 働き方の多様化が進み、男女がともに働きやすい職場環境が確保されることによって、個人が能力を最大限に発揮

家庭生活の充実

- 家族を構成する個人がお互いに尊重し合い協力し合うことによって、家族のパートナーシップの強化
- 仕事と家庭の両立支援環境が整い、男性の家庭への参画も進むことによって、男女がともに子育てや教育に参加

地域力の向上

- 男女がともに主体的に地域活動やボランティア等に参画することによって、地域コミュニティが強化
- 地域の活性化、暮らし改善、子どもたちが伸びやかに育つ環境が実現

ひとりひとりの豊かな人生

仕事、家庭、地域生活など、多様な活動を自らの希望に沿った形で展開でき、男女がともに夢や希望を実現

問合せ先 総務課 総務係 ☎79-3111 (内線105)

にこりこー帯 にぎわい会議 開催しています!

1月27日に第1回会議が開催され、委員長に黒木一郎さん（箕輪町グリーンツーリズム推進協議会）、副委員長に柴宮勇一さん（大出区）が選出されました。

黒木委員長は、「非常に重い課題。自由に夢を言って終わりではなく、コンセプトとそれに基づく方策、事業主体まで検討する、企画書を作るということ。提案には当然裏付けとしてのデータも必要。『にぎわい』をつくりだすためにどうするか、皆さんと一緒に議論したい。」とあいさつしました。



委員長に選出された黒木さん



委員は、地元大出区、にこりこ出荷者、利用客、農家、酪農家、振興公社、JA（周辺の果樹団地担当）、グリーンツーリズム推進協議会、商工会、金融、運輸、民間産直ホームページ運営担当、大学生を含む一般公募3人の計15人で構成されています。委員会は2月22日に現地を視察。一帯の現状について確認し、意見交換を進めています。

詳しくはホームページで!

これまでの検討経過、議事録、関係資料、会議に寄せられた町民の皆さんの声などがご覧になれます。

こちらのバナーが目印です。

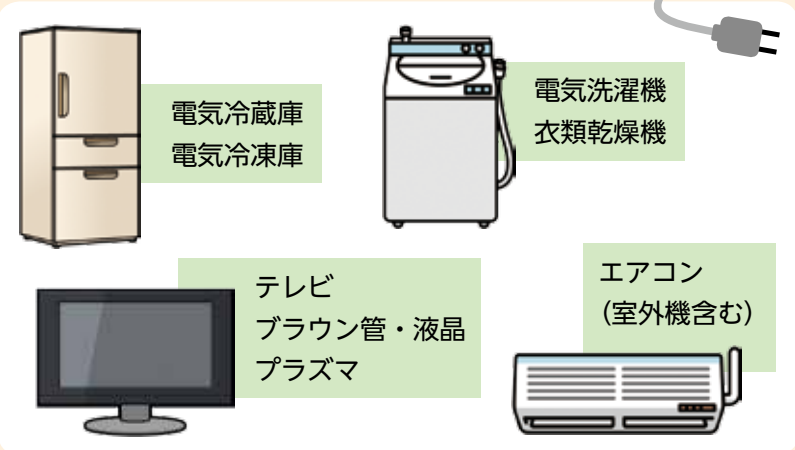
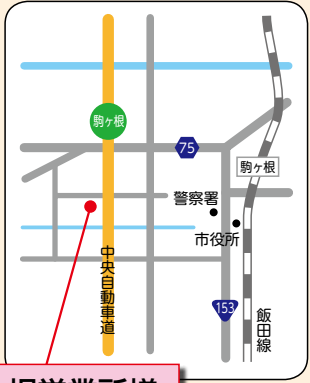
QRコード (スマートフォン対応)

問合せ先 産業振興課 道の駅建設推進担当 ☎79-3111(内線165) FAX 79-0230
Eメール sangyou@town.minowa.nagano.jp

家電リサイクル法に係る指定引取場所が変わります

日本通運(株)
伊那支店様

平成29年
3月1日から



(有)丸伝運送 駒ヶ根営業所様
駒ヶ根市赤穂330番地26
電話：0265-98-0080

引き続き…
(株)キタニ様 は指定引取場所です
伊那市福島320番地1
電話：0265-72-3340

◆自分で指定引取場所へ運ぶ手順

- 1 郵便局にてリサイクル料金を支払う（料金は大きさ等によって異なります。）
- 2 郵便払込証明書を受取り指定引取場所へ搬入する（受入可能日時は直接搬入先へ問い合わせてください。）

インターネットでの問い合わせ先 <http://www.rkc.aeha.or.jp/>
箕輪町ホームページから
トップページ ▶ 暮らし・手続き ▶ ごみ・リサイクル ▶ リサイクル ▶ 家電のリサイクル
(詳しくは：家電4品目の「正しい処分」早わかり! (経済産業省)へ)

問合せ先 住民環境課 生活環境係 ☎79-3111 (内線115・116)

元気はつらつ箕輪の大先輩活動支援事業

平成29年度ポイント交換が始まります!!

本年度の交換は…

平成28年度活動期間（28年4月から29年3月）の活動に対するポイントを【箕】と交換します。
28年度ポイント手帳の裏表紙に住所・氏名等を記入し、印鑑と一緒に会場にお持ちください。

交換会場について…

お住まいの近くの公民館・集会所等で、下記の日程で行います。

交換手続きについて…

下記の交換期間（4月～5月）にポイント交換できなかった場合でも平成29年度中は町公民館（町文化センター内）で交換できます。

お早めに交換手続きをお願いいたします。

28年度のポイント手帳をご持参ください。



元気はつらつポイント交換 地区別日程表

★午前9時30分～11時30分 ★午後2時～4時

会場名	4月				5月			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
沢公民館	4/11(火)			4/24(月)			5/16(火)	
長田コミュニティセンター	4/21(金)					5/15(月)		
大出コミュニティセンター		4/11(火)	4/24(月)					5/16(火)
山口集会所		4/21(金)			5/15(月)			
八乙女五輪館	4/12(水)			4/25(火)				
下古田公民館		4/12(水)	4/25(火)					
上古田公民館	4/13(木)			4/26(水)			5/17(水)	
中原公民館		4/13(木)	4/26(水)					
松島コミュニティセンター	4/14(金)			4/27(木)				5/17(水)
木下公民館		4/14(金)	4/27(木)				5/22(月)	
富田公民館	4/17(月)			4/28(金)				
中曽根公民館		4/17(月)	4/28(金)					
三日町公民館	4/18(火)					5/8(月)		5/22(月)
福与公民館		4/18(火)			5/8(月)			
長岡公民館	4/19(水)					5/9(火)	5/23(火)	
南小河内公民館		4/19(水)			5/9(火)			
北小河内公民館	4/20(木)					5/10(水)		5/23(火)

問合せ先 町公民館(事務局) ☎79-2178

2017年度 JICA ボランティア春募集

国際協力機構（JICA）では、2017年度ボランティア（青年海外協力隊・シニア海外ボランティア）の募集説明会を以下の日程で行います。

■募集期間

3月31日（金）～5月10日（水） 必着

■長野県内募集説明会

4月1日（土）午後2時～4時

長野市生涯学習センター（TOiGO）
3階 第2学習室

4月6日（木）午後7時～9時

松本市 Mウイング

4月12日（水）午後7時～8時30分
長野市生涯学習センター（TOiGO）
3階 第2学習室

4月23日（日）午前10時～午後4時
JICA 駒ヶ根青年海外協力隊訓練所
（一日体験入隊）

※最終日4月23日（日）の一日体験入隊のみ、事前の参加予約と昼食代500円が必要。それ以外の説明会は、参加費無料・申込不要。

問 JICA 駒ヶ根

☎0265-82-6151

FAX 0265-82-5336

E-mail: jicakjv-jocv@jica.go.jp

箕輪町図書館 引っ越しに伴う休館のお知らせ

町図書館では、臨時図書館から本館への引っ越し作業のため下記の期間を休館とさせていただきます。ご利用の皆様には、大変ご不便をおかけしますがご理解くださいますようお願いいたします。

休館日

3月19日（日）～3月31日（金）〈予定〉

この期間中の資料のご返却は、町図書館本館の夜間返却口をご利用ください。

問 町図書館

☎79-6950



新着図書を紹介

今月も新しく本が入りました。その中から紹介します。

これらの本は3月1日からの貸し出しです。

問 町図書館 ☎79-6950

「おかしなこともあるもんだ」

いしい ひろし／作・絵
PHP 研究所

なんだか今日はおかしなことが起こり、おおかみのところに現れたのは、毛をなくしてしまったひつじ。暑くて毛を脱いでいたらどこかへ行ってしまったようです。やさしいおおかみは、ひつじの毛と一緒に探してあげます。それにしても、おかしなこともあるもんですね…。



「学校で知っておきたい著作権」

小寺 信良／著 上沼 紫野／監修
汐文社

著作権って知っているかな？自分の思想や感情を文字や演劇、演奏、デジタルデータなどに表したものを著作物といいます。そして、著作物を他人が無断で利用できないように保護する権利を著作権といいます。難しくてもわかりにくい著作権をイラストでわかりやすく解説。



「羽田空港」

濱 美由紀／作画 小学館

日本で乗客数が最大の空港「羽田空港」。最新型の飛行機が並び、空港にしかない車やはたらく人もいっぱいいます。かみなりくんと小おにちゃんが日本の玄関口「羽田空港」を見学します。飛行機の旅って楽しいね！



「おばさん百科」

小川 有里／著 毎日新聞出版

「くちひげ」「おせっかい」「やせる努力」…。おばさんって楽しいな、笑っちゃうな、えらいな、あらゆる角度からおばさんの魅力にせまる『おばさん百科』！どうぞあなたが気になる科目から引いてみてください。



「外来生物ずかん」

五箇 公一／監修
ネイチャー&サイエンス／編著
ほるぷ出版

カメ、ザリガニ、タンポポにアライグマ、身近なあの生きものが実は外来生物だった!?これまでその場所にいなかった生きもの「外来生物」があらわれ、世界中で大きな問題になっています。どうして問題になっているのでしょうか？この本をよんで、一緒に考えてみましょう。



「直虎と直政」

岳 真也／著 作品社

大河ドラマ「おんな城主直虎」の主人公、直虎。おんな地頭として一族と領地領民を守り抜き、養嗣子の直政を育て上げた。数奇な運命に彩られた幕臣筆頭井伊家中興の二人の実録。



お知らせ

お知らせ

資源物の回収・クリーンセンター八乙女の受入日変更

平成29年4月1日から、資源として出すペットボトルのラベルは、はがして出すようにしてください。キャップとラベルは資源プラスチックへ出してください。



平成29年4月から、クリーンセンター八乙女の休日受入日が、毎月第1・3日曜日の午前8時30分から午後3時30分になります。ただし、平成29年4月2日(日)は受け入れを行わないのでご注意ください。

問 住民環境課 生活環境係
☎79-3111 (内線115・116)

国民年金特定期間・特例追納制度のご案内

○特定期間について

国民年金の第3号被保険者が、配偶者(第2号被保険者)の退職やご本人の収入が増加したこと等によって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切替手続きが必要です。

この切替手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかった期間については、届出により年金の受給資格期間に算入することができ、年金を受けとれない事態を防止できる場合があります。(ただし、年金額には反映しません。)

○特例追納について

届出により特定期間とされた期間については、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの3年間、特定保険料を納付(特例追納)することで年金額を増やすことができる場合があります。(既に年金を受けとっている方は、特例追納をしても年金額が増えない場合があります。)

【特例追納の対象期間】

- ・特例追納する時点で60歳未満の方：承認があった月前10年以内の期間
- ・特例追納する時点で60歳以上の方：50歳以上60歳未満であった期間

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル又はお近くの年金事務所にお問い合わせください。

問 ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004 (ナビダイヤル)

【受付時間】

月～金曜日

午前8時30分～午後7時

第2土曜日 午前9時～午後5時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

長野県最低賃金改正のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、平成28年10月1日から時間額770円に改正されま



した。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

また、最低賃金の引上げに向けた相談窓口がありますので、是非ともご利用ください。

問 伊那労働基準監督署 ☎72-6181

伊那中央病院 救急診療制限のお知らせ

伊那中央病院では、電子カルテシステム更新に伴う、同システムの停止期間中、患者さんの安全を最優先に考え、救急診療を制限させていただきます。受診を希望される方は、周辺医療機関を受診ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【診療制限時間】

3月18日(土) 午前0時～
翌19日(日) 午前0時まで

【診療制限】

重症の方のみの診察とさせていただきます。ただし、通常より診療に時間がかかることが予想されます。

問 伊那中央病院 ☎72-3121

長野県市町村広報コンクールで入賞しました!

平成29年1月に長野県市町村広報コンクール審査会が開催され、**広報みのわの実8月号が、広報紙 町村の部で「優秀賞」を受賞しました。**



「U・Iターンした若者たち」を特集した8月号は、
・職種の異なる若者の肉声が伝わる。
・この特集を、若者が帰省する8月に設定されていることが良い。
などの講評をいただきました。
※過去の広報は町ホームページでご覧いただけます。

問 企画振興課 みのわの魅力発信室
(内線233)

久保・北原
春日街道
アルプス薬局
集会場
神社
当社
久保公民館
ミノフホール
国道153号
総持 木下南部

大切な人を守る為に
備えはできていますか?

非常食から消防車まで消防・防災の事なら
HARUMI

ご相談・ご要望にスタッフが迅速に対応致します。

消防設備点検のご相談も、随時承っております。TEL 0265 72-5746
晴海産業株式会社 〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村 885-1

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。



写真に「あなたの言葉」を添え、みのわの魅力を発信しませんか？ お気に入りの風景、元気になる笑顔などを募集します。

写真と文章は、郵送またはメールでお送りください（未発表作品に限ります）。文章は150文字以内、写真はメールの場合、なるべく高解像度のものをお送りください（宛先は右記）。



CAMERA REPORT

カメラリポート

身近なまちの話題をお知らせください みのわの魅力発信室 ☎79-3111

〒399-4695 箕輪町大字中箕輪10298番地 箕輪町役場 企画振興課宛
E-mail : kouhou@town.minowa.nagano.jp

12月3日 古田人形芝居定期公演

西小 古田人形クラブ発足25周年の記念公演



町文化センターホールで、平成28年度古田人形芝居定期公演が開かれました。今回は西小 古田人形クラブ発足25周年の記念公演でもあり、保存会による町では初お披露目の演目「壺坂霊験記・沢市内の段」を含む4演目が上演され、見応えタップリ。保存会は貫禄の演技、小中学生たちも繊細な表現で魅了し、祝儀のおひねりがたくさん飛んでいました。

2月4日 第12回 箕輪町なわとび大会



寒さを吹き飛ばして ジャンプ!

毎年恒例のなわとび大会が、町文化センターで開催されました。団体競技の長なわ1分間とび、長なわ5人並びとび、個人競技の前回し時間とびの3種類の競技に、小学生81人が出場し、団体競技では、小学生たちが日頃の練習の成果を発揮し、息を合わせて跳んでいました。会場は冬の寒さを吹き飛ばす盛り上がりを見せていました。



じっちゃん・ばっちゃん感謝祭

感謝祭参加者さん



福与区卯ノ木常会で、「じっちゃん・ばっちゃん感謝祭（第11回）」が開催されました。毎年この時期に開催されている感謝祭は、地元のおじいちゃん、おばあちゃんを招待して、みんなでわいわいしながら、日ごろの感謝を伝える会です。注目は運営委員の方々の、お手製のそば饅頭！福与の「福」と「寿」の焼き印をいれる、こだわりの逸品です！手作りのごちそうを囲んだり、地元歌手の方の歌をさいたり、皆で合唱したり…。笑顔あふれる楽しい時間でした。



岡谷酸素リフォーム

岡谷酸素は身近な暮らしのパートナー 水まわりのリフォームもおまかせ下さい！



灯油の配送 承ります！

定期配送も可能です。



岡谷酸素株式会社 伊那営業所 上伊那郡箕輪町福与1036 TEL : 0265-79-8700

<http://www.okayasanso.co.jp/>

箕輪西小学校
おすすめ給食レシピ

チキンのロール焼き



【材料】1人分

鶏もも肉開き1枚(60g)
味噌3g みりん1g
さとう0.8g 大葉1枚
棒チーズ(3cm)1本

【一食の献立】

- 小豆おこわ
- チキンのロール焼き
- お浸し ● なめこ汁 ● 牛乳

【作り方】

- 1 鶏肉に味噌・みりん・さとうで下味をつけておく。
- 2 開いた鶏肉に、大葉・チーズをのせて巻いてオーブンで焼く。(180℃20分位)

- * 大葉の風味が効いてとてもおいしいです。
- * チーズでカルシウムもとれます。
- * 冷めてもおいしいので、お弁当にも適しています。



文芸コーナー

みのわ俳句会

集落の常と変はらぬ三ヶ日 那須 四温
捨て達磨積まれし側の達磨市 小池 純夫
栗の毬焚いてひと谷烟らせる 平出つる子
里宮のこぼれ陽に寄る菽柑子 木村 広子
年新た今年の夢を模索する 林 とく江

箕輪町短歌教室

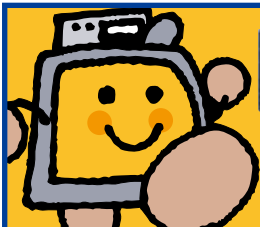
常会の真中に光るイルミネーション 唐澤 良夫
夜空に輝やき共に喜こぶ 丸山 春江
吾亦紅小さき玉の暗紫色 北條 明子
清楚なるかな茶室に一本 藤澤千代子
痛いほど冷たい風が頬を打つ 吉永 英二
厚着の肌も寒さ感じて 藤澤千代子
雪虫をそつと掴めばその命 藤澤千代子
淡雪のごと消えてしまいぬ 藤澤千代子
冬至過ぎ大寒控えしこの時季は 吉永 英二
日毎の明るみ希望湧き出す 吉永 英二

協力隊が
行く!!

箕輪町に移住して、そろそろ2年になります。4月からの1年が地域おこし協力隊としての最後の年となるので、気合いを入れて頑張りたいと思います。

箕輪町に来て車に乗る生活になり、東京に住んでいる時は1時間程度歩くこともありましたが、すっかり歩かない生活に。ちょっと反省して、最近は時々散歩をしています。2年目ともなり車の運転にも慣れたため、昨年10月は実家のある前橋まで車で帰省しました。一昨年は、軽井沢の知り合いの家まで行き途中で挫折して戻ってきたので、私の中ではかなりの進歩!しかし、徐々に帰った前橋は交通量が多く、箕輪町での運転に慣れた私には厳しい環境でした。片側3車線の道路の中央を走っていたら左右からの車線変更には戸惑い、買い物に行けば慣れない立体駐車場にドキドキ。箕輪町に戻りホッとしました。「[ほどほどの]田舎暮らし」という箕輪町が、私にとって住みやすい町になっていると実感しました。

地域おこし協力隊
岡部 園江



デジタル放送は 伊那ケーブルテレビで!



STBを
付けるだけ!



伊那ケーブルテレビジョン株式会社
伊那市西町区下春日町4983 NCCビル
TEL.0265-73-2020 www.inacatv.co.jp

みのわの魅力人

伝統文化や昔ながらの手仕事にたずさわる人、様々な分野のエキスパートなど
みのわの魅力あふれる人々をご紹介します。

古元屋ハウスのみなさん（代表・唐澤正成さん） ひとつとして同じものはこさえられん、一生勉強だて。

農閑期の12月から3月。唐澤正成さん宅のビニールハウスでは有志が集まり、びく作りや草ぼうき作りが行われています。かつては多くの農家が行っていたのですが、プラスチック製の量産品に押され、今は手作りする人も僅か。その素朴な手仕事を続けるみなさんに、お話をうかがいました。

Q びく作りや草ぼうき作りは、いつ頃から始められたのですか？

びくや茶碗かご作りやらの竹細工は、昔から大勢やってる人がいたけど、ほうき作りは、そんなに昔からじゃねえなあ。しばらく休んでた人が多かったけど、十年くらい前からかなあ、ここへ集まってみんなやるようになった。

Q どんなふうにして作ったものはどうしているのですか？

竹細工のものは、スズタケっていう竹を山に切りに行くところから始めるし、ほうきは6月に畑にホウキグサの種を撒いて、8月に収穫して脱穀して、日陰干ししておくのよ。それで冬になると、ここへ来て各々でこさえる。

ほうきは1日に2本くらいだから、ひと冬に五十本くらい。びくはひとつこさえるのに2日かかるから、ひと冬に十個くらいって

んじゃねえかい。作ったものは、赤そば祭りや福寿草祭りの会場で売ったり、欲しい人に有料で分けたりしているね。びくもほうきも、ひとつ2千円くらいだね。大したお金にはならんけど、ここに集まって、その日の作業が終わった時にストーブ囲んで、お茶飲んで、みんなで話しをするのが楽しいもんで続けている。

Q 作っていて楽しいところや、苦労するところを教えてください。

びく作りは国立大学の入試より難しいだに。(笑)何年やっても気に入ったものはなかなかできねえし、ひとつとして同じものはこさえられんから、一生勉強だに。

こういうもんをこさえたいって人がいれば、伝えていきたいけど、あんまりおらんもんでね。もし、やってみたいという人がおれば、是非、ここに見に来てもらいてえなあ。



古元屋ハウスのみなさん
各作業を分担するのではなく、それぞれの得意とするものを各自で作る、素朴な日用品の製作グループ。代表の唐澤正成さん以下、全員が同姓で、恒男さん、栄一さん、光利さん、庫吉さんの5名。古元屋ハウスというグループ名は、正成さんの家の屋号と、作業場がビニールハウスというのが由来。

問合せ先 唐澤正成さん ☎090-3215-5233

人生の節目に
自伝

大切な本作り
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍
句集・歌集
作品集

新たな未来へ
社史・校史

活動の足跡となる
機関誌・年鑑

中央印刷株式会社 箕輪営業所
〒399-4601
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043
http://www.chuo-print.com/

ヤマハ音楽・英語教室 **春の無料見学レッスン募集中**

音楽教室グループ	英語教室グループ	個人レッスン
1歳 …… 3/8(水)10:00	1歳 …… 3/27(月)10:00	★ピアノ
2歳 …… 3/15(水)10:00	2歳 …… 3/27(月)11:00	★フルート
年少 …… 3/26(月)10:00	年少 …… 3/25(土)10:00	★エレクトーン
年中・年長 …… 3/26(月)11:00	年中・年長 …… 3/25(土)11:00	30分無料 体験受付中
	小1~3 …… 3/25(土)13:00	

※見学日は日時が限定されています。事前にお問い合わせください

お申込み・お問合せは ☎0120-970-091 (株)オグチ楽器
箕輪・平出センター担当 河西 070-5551-9033
【箕輪センター】箕輪町中箕輪7541-1(役場入口交差点)
【平出センター】辰野町平出1810