



2010年(平成22年)5月1日創刊



セーフコミュニティ NEWS

～あいさつで広げよう地域の絆～

第 128 号

台風に備えてつこう

マイ・タイムライン

◆ マイ・タイムラインとは？

災害時の状況をあらかじめ想定して、各家庭で「いつ」「誰が」「何を
するのか」を時系列で整理し、考えておく行動計画です。

避難のタイミングや防災行動の内容は、自宅や職場の立地条件、
ご自身の年齢、家族構成等によって変わってきます。

災害が迫っている時、気象情報や災害情報に照らして、どのタイミン
グでどのように行動するか、事前に考えておくことは非常に有効です。

自分や大切な人の命を守るために、ぜひ作成をお願いします。



◆ マイ・タイムラインの作り方

①まずは「知る」ことから

「箕輪町防災ハザードマップ」を使って自宅や職場周辺の災害リスク（河川の氾濫、土砂
災害）を確認します。

災害リスクがある場合は、指定避難所等の避難先へ行くまでの安全なルートも確認して
おきましょう。



箕輪町防災
ハザードマップ

②情報を得る方法を「確認」

最新の気象情報や避難情報を伝える情報サイトがあります。
必要な情報を得るための方法を事前に確認しておき、災害の危険が迫った際に
慌てずに確認できるようにしておきましょう。



気象庁ホームページ



キキクル(気象庁)



川の防災情報(国土交通省)



情報配信サービス みのわメイト

行政情報やイベント情報だけ
でなく、災害時の避難情報や
火災情報など、緊急のお知らせ
もお送りします。
ぜひ登録をお願いします。



みのわメイト紹介ページ

③マイ・タイムラインを「作成」

みのわの実10月号と一緒に、「我が家の風水害 マイ・タイム
ライン」の原紙と作成例（A4版：両面カラー）をお配りしてい
ます。裏面の記入例を参考にしながら家庭で話し合い、マイ・
タイムラインに「いつ」「何をするか」を書き込み、目につく
場所に貼っておきましょう。

【検討して書き込んでおきたいこと】

- ・テレビやインターネットを使った情報収集をいつ始めるか
- ・避難の準備（行動計画の確認、持出し品の確認、携帯電話の充電等）をいつ始めるか
- ・避難をいつ、どこへ、どのように始めるか