



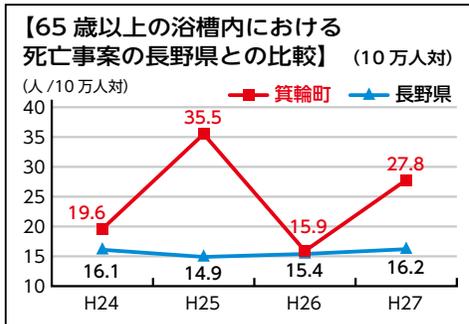
◆寒い季節は「ヒートショック」にご注意を!◆

■ヒートショックとは?

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動による急激な温度の変化によって血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして起こる健康被害です。失神や不整脈を起こしたり、急死に至る危険な状態で、気温の下がる冬場に多くみられます。

また、全国では1年間で約17,000人がヒートショックに関連した「入浴中の急死」に至ったと推計され、この死亡者数は、交通事故による死亡者数の4倍をはるかに超え、そのうち高齢者は14,000人と大多数を占めるという調査結果が出ています。(東京都健康長寿医療センター研究所)

■箕輪町のデータ



人口10万人対で比較すると、箕輪町は長野県の数値を上回っています。

「高齢者の安全対策委員会」では、ヒートショック対策を新たな課題として、ヒートショックの危険性や予防方法の周知などを進めています。

冬場は特に、「居間・寝室・脱衣所・浴室・トイレ」などの温度差が無くなるよう配慮しましょう!

児童の防犯川柳

テーマ「登下校」

登下校 走るとあぶない けがするぞ 荻原 悠月	帰り道 道草くわず 帰ろうね 山口 心彩良	登下校 一人歩きは やめようね 村松 春瑚
-------------------------------	-----------------------------	-----------------------------

箕輪北小学校