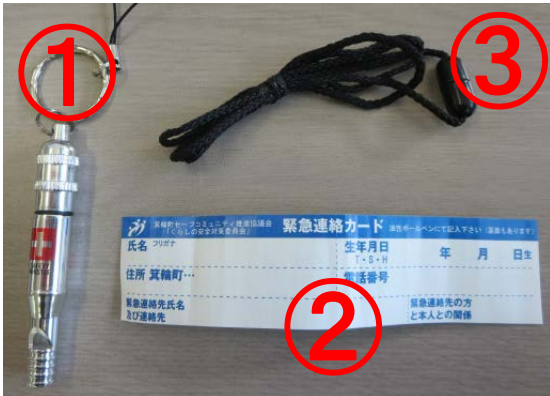


# 携帯用「命のカプセル」★使い方★

## ★ 袋の中身 ★



- ①命のカプセル(本体)
- ②緊急連絡カード
- ③ストラップ(首掛け用)

## ★ 使い方 ★

1 緊急連絡カード（裏・表）を記入

**表**

氏名 フリガナ	生年月日 T・S・H	年 月 日生
住所 其轄町...	電話番号	
緊急連絡先氏名 3つ連絡先	緊急連絡先の方 と本人との関係	

**裏**

血液型	型	かかりつけ医
服用薬		電話番号
		既病歴

2 カードを丸めてカプセルに入れる



3 キャップをして完了！



4 鍵やお財布などにつけて携帯しましょう♪  
ストラップをつけて首からかけてもOK



## 携帯型「命のカプセル」

カプセルの中の緊急連絡カードに氏名、かかりつけ医などの個人情報を記入し携帯しておくものです。

外出先で救急車を呼んだ時に、救急隊が本人に代わり、個人情報を医療機関へ伝達できるため、搬送先の病院で素早い対応が可能になります。

# 夜光反射リストバンド★使い方★

箕輪町セーフコミュニティのシンボルマークが入っています。



夜間に発生する歩行者の交通事故では、夜光反射材などを身につけていない状況が多くみられます。また、反射材を身につけていれば事故を避けられた可能性もあります。

昨年行った町民を対象としたセーフコミュニティアンケート結果によると、夜光反射材（反射タスキ等）を所持している方は、46.6%でしたが、そのうち「よく活用している」という方は15.7%にとどまっています。

**夜間外出する際は、車の運転手にしっかりと認識してもらえよう、必ず夜光反射材の着用をお願いします！**

## ★使用例★



腕に巻きつける

バッグなどに巻きつける



箕輪町セーフコミュニティ推進協議会  
交通安全対策委員会・くらしの安全対策委員会  
【お問合せ】総務課 セーフコミュニティ推進室 TEL 79-3111