

報道機関各位

## こころの相談の開催について

「十分に眠れない」「やる気がおきない」など心の健康に不安がある、ひきこもっている家族がいるなど、誰にも言えずに悩んでいませんか？

臨床心理士による相談を行いますので、お気軽にお出かけください。

### 1 日 時

平成28年9月23日（金） 午後2時から4時まで

### 2 場 所

箕輪町役場 保健センター

### 3 内 容

臨床心理士による心の相談

### 4 その他

- ・ 事前予約制となっています。相談を希望する方は、9月20日（水）までに健康推進課健康づくり支援係へ電話にてお申込みください。
- ・ 相談は無料です。なお、秘密は固く守られます。

添付資料 有



健康推進課健康づくり支援係  
（課長）百瀬喜美子 （担当）黒澤 みどり  
電 話：0265-79-3111（内線）120  
FAX：0265-79-0230  
E-mail: kenko@town.minowa.nagano.jp

