

報道機関各位

こころの相談の開催について

「十分に眠れない」「やる気がおきない」など心の健康に不安がある、ひきこもっている家族がいるなど、誰にも言えずに悩んでいませんか？

臨床心理士による相談を行いますので、お気軽にお出かけください。

1 日 時

平成28年5月20日（金） 午後2時から4時まで

2 場 所

箕輪町役場 保健センター

3 内 容

臨床心理士による心の相談

4 その他

・事前予約制となっています。相談を希望する方は、5月20日（金）午前10時までに健康推進課健康づくり支援係へ電話にてお申込みください。

・相談は無料です。

添付資料 有



健康推進課健康づくり支援係
(課長) 百瀬喜美子 (担当) 黒澤 みどり
電 話 : 0 2 6 5 - 7 9 - 3 1 1 1 (内線) 1 2 0
F A X : 0 2 6 5 - 7 9 - 0 2 3 0
E - mail: kenko@town.minowa.nagano.jp

