

報道機関各位

## 「親子で楽しくうんどうあそび」の開催について

親子で一緒にできる運動あそびを開催します。  
小さい頃からしっかり身体を動かし、いろいろな体験をすることが大切です。  
お気軽にご参加ください。

### 1 日 時

平成28年5月31日（火） 午前10時30分から11時00分まで

### 2 場 所

子育て支援センター いろはぽけっと

### 3 内 容

親子で一緒にできる運動あそび

### 4 対象者

1歳半～3歳児の親子

### 5 講 師

運動保育士 中村佳奈先生

### 6 持ち物

飲み物

### 7 その他

申し込みは必要ありません。

添付資料  有 無

子育て支援センター いろはぽけっと  
(課長) 北條治美 (担当) 林 貴子  
電 話：0265-71-1560  
FAX：0265-71-1561

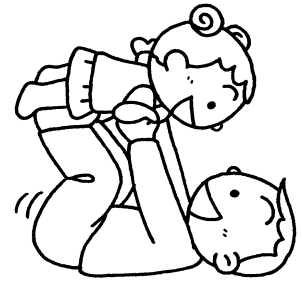


# 親子で楽しく うんどうあそび

小さい頃からしっかり身体を動かし、いろいろな体験をすることが大切です。子育て支援センター・いろはぽけっとで行う運動あそびは、親子で触れ合いながら、出来た事を喜びあい、褒めてにっこりする姿が多くみられ、なごやかな雰囲気で行っています。お気軽にご参加ください。



日時	5月31日(火)	7月21日(木)
	9月20日(火)	11月28日(月)
	3月17日(金)	
場所	子育て支援センター「いろはぽけっと」	
対象者	1歳半～3歳児の親子	
時間	10時半～11時	
講師	運動保育士 中村佳奈 先生	
持ち物	飲み物	



**\*申し込みは必要ありません**

## ☆親子遊びのポイント☆

大人も一緒に動き、一緒に遊びましょう

見つめ合い、笑顔で遊ぶ

ほめる、ホメル、褒める、とにかく褒める

**★終了後、水分補給をしましょう★**



お問い合わせ 子育て支援センターいろはぽけっと ☎71-1560