

報道機関各位

## 【みのわ健康アカデミー第12期生 入学式について】

標記のとおり、「みのわ健康アカデミー第12期生 入学式」を行います。

### 1 日 時

平成28年4月13日（水）  
13時15分から15時30分まで

### 2 集合場所

地域交流センター研修室

### 3 対象者

みのわ健康アカデミー12期生55名

### 4 問合せ先

健康推進課 健康づくり支援係 担当：笠原

住所：〒399-4695(住所記入不要)

電話：0265-79-3111(内線130) FAX：0265-70-6699

添付資料  有  無

健康推進課健康づくり支援係  
(課長)百瀬 喜美子 (担当) 笠原直也  
電 話：0265-79-3111 (内線)130  
FAX：0265-79-0230  
E-mail：n-kasahara@town.minowa.nagano.jp



町行政にご理解、ご協力いただき、ありがとうございます。

さて、平成17年度から熟年者を対象とした町独自の健康づくり事業、「みのわ健康アカデミー」を実施してまいりましたが、このたび、平成28年度より第12期生を迎えることになりました。

今年度は、より多くの方にアカデミーに参加していただきたいという事で、アカデミーの定員を拡大し、過去最多の参加人数となっております。

また、近隣市町村の健康教室に比べて男性参加者が多い(12期生参加者の内4割が男性)というのも当アカデミーの特徴となっております。

つきましては、下記のと通りの次第で、開催しますので、ご都合がよろしければ是非取材等していただければと思いますので、よろしくお願いいたします。

\*入学者 55名(男性23名、女性32名)、平均年齢64.95歳(55歳～74歳)

\*次回予定：4月21日(木)14:30～16:00 集団健康講座 会場：文化センター ホール

注) 保健補導員会 総会と合同開催となります。

4月28日(木)18:00～20:00 OB会 同窓会・11期生歓迎会 地域交流センター

## みのわ健康アカデミー(第12期生)入学式 次第

日時：平成28年4月13日(水)13:15～15:30

会場：地域交流センター研修室A,B

### 第1部 入学式 13:15～13:30

司会：北原係長

- 一 開式のことば 百瀬健康推進課長
- 一 町長(学長)挨拶 白鳥町長
- 一 スタッフ紹介 自己紹介
  - ・保健師 : 兼子真紀・都志美紀
  - ・管理栄養士 : 三井珠子・浅井恵里佳・井上成子
  - ・歯科衛生士 : 野澤孝子・船水敬子
  - ・健康運動指導士 : 塚田聡子
  - ・事務局 : 笠原直也

- 一 閉式のことば 百瀬健康推進課長

### 第2部 入学記念講演会 13:30～15:00

- 一 講師紹介 北原係長
- 一 入学記念講演会 講師 信州大学教育学部・医学部大学院 寺沢宏次 教授
- 一 事務連絡 15:00～15:30
  - ・今後の日程確認

	期 日	時 間	会 場	内 容
1	4/14(木)～20(水)	*別紙 資料 3	げんきセンター	体力測定
2	4/25(月)～28(木)	*別紙 資料 4	げんきセンター	負荷測定
3	4/21(木)	開始14:30、終了16:00	文化センターホール	集団健康講座②
4	5/12(木)	開場13:00 開始13:15、終了16:00	ながたドーム	集団健康講座③ ウォーキング講座 6分間歩行測定
5	5/16(月)～19(木)	集合13:15、終了15:15	げんきセンター	初回トレーニング

・確定版資料について