








R5年度 こんにちは赤ちゃん教室開催予定について



内容		時間	日程				
			出産予定月⇒	7月～9月	10月～12月	1月～3月	4月～6月
			予約受付開始日⇒	3月1日	6月1日	9月1日	12月1日
第1回目	 妊娠編 ～初期・中期～	♡元気な赤ちゃんを生むために① ♡赤ちゃんの抱っこ体験～実物大の赤ちゃん人形で～ ♡知っ得！あなたの子育て応援制度①(妊娠・出産) ♡妊娠中の食事  9:15～ 11:30	4/11	7/4	10/3	1/16	
第2回目	妊娠編 ～中期・後期～ 	★家族みんなの歯っぴーライフ ★妊娠中の食事 ★赤ちゃんのおむつ替え体験～実物大の赤ちゃん人形で～ ★元気な赤ちゃんを生むために② 全ての回で妊婦体験ができます	9:00～ 12:00	4/24	7/24	10/23	2/5
第3回目	 妊娠編 ～後期～	♡母乳で育てるために ♡出産から授乳期に向けての食事 ♡知っ得！あなたの子育て応援制度②(産後) ♡やさしい沐浴～赤ちゃん人形をお風呂に入れてみよう～	9:00～ 12:00	5/15	8/7	11/6	2/19
第4回目	出産・育児編 	★わらべうたの紹介 ★よいお産をするために *運動しやすい支度でお越しください ★先輩ママさん・パパさんからお話を聞こう♪ ★おっぱい相談・個別相談・沐浴実習(希望者)	9:00～ 11:30	6/19	9/11	12/4	3/4

❖ 出産予定月ごとにご案内しています。

❖ 参加を希望される方は予約をお願いします。

❖ 日程・内容は変更になることもあります。

感染症対策に伴い
 ・初産婦さんのみ ・先着10名 ・予約制 とさせていただきます。
 皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

未来のお父さん・ご家族の方も一緒にご参加いただけます。
 同じころ出産される方のお仲間づくりにもなります。お気軽にご参加ください！

