

報道機関各位

## 健康づくりを応援するメニューや弁当を提供する店舗等の募集キャンペーンを実施します。

長野県では、健康づくり県民運動「信州ACE（エース）プロジェクト」のEat（健康に食べる）の一環で、事業者の皆様在一定の基準を満たすメニュー等を提供いただき、そうしたメニューを普及することにより、外食等でも健康に配慮した食事を摂ることができる環境づくりに取り組んでいます。

こうした取組を更に進めるため、ご参加いただける事業者の皆様を募集します。

### 1 実施主体

長野県健康福祉部健康増進課

### 2 募集する飲食店や弁当の基準等

別添資料による

### 3 募集キャンペーン期間

平成 28 年 1 月 25 日(月)～3 月 31 日(木)まで

### 4 応募方法

所定の様式に提供予定メニュー等を記載し、保健福祉事務所健康づくり支援課へ提出願います。内容を確認した上で登録になります。応募方法の詳細や所定の様式等は保健福祉事務所又は県庁健康増進課にお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課

電話：0265-76-6836 FAX：0265-76-7033

E-mail：inaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

※その他、詳細については、別添資料による。

添付資料  有  無

健康推進課健康づくり支援係  
(課長)百瀬 喜美子 (担当)笠原 直也  
電話：0265-79-3111 (内線) 130  
FAX：0265-70-6699  
E-mail：kenko@town.minowa.nagano.jp



## 健康づくりを応援するメニューや弁当を提供する 店舗等の募集キャンペーンを実施します。

県では、健康づくり県民運動「信州ACE(エース)プロジェクト」のEat(健康に食べる)の一環で、事業者の皆様へ一定の基準を満たすメニュー等を提供いただき、そうしたメニューを普及することにより、外食等でも健康に配慮した食事を摂ることができる環境づくりに取り組んでいます。

こうした取組を更に進めるため、ご参加いただける事業者の皆様を下記により募集します。

### 1 募集する飲食店や弁当の基準等 ( ) 内は H27.12 末現在の数

#### 【飲食店「3つの星レストラン」】(89 店舗)

次の3つの☆に取り組んでいただける店舗

- ☆1 健康に配慮したメニューの提供
- ☆2 長野県産食材の利用や郷土食の提供
- ☆3 小盛りなど食べ残しを減らすための取組

#### ☆1の基準

- \* 主食・主菜・副菜がそろっている
- \* 野菜 140g 以上 \* 食塩 4g 未満
- \* エネルギー500~700kcal
- \* 栄養成分を表示



#### 【健康づくり応援弁当】(8 事業者)

- 1 健康に配慮した内容
- 2 長野県産食材の利用

#### ○1の基準

- \* 主食・主菜・副菜がそろっている
- \* 野菜 140g 以上 \* 食塩 3g 未満
- \* エネルギー500~700kcal
- \* 栄養成分を表示



### 2 募集キャンペーン期間

平成 28 年 1 月 25 日 (月) から 3 月 31 日 (木) まで

### 3 応募方法

所定の様式に提供予定メニュー等を記載し、保健福祉事務所健康づくり支援課へ提出願います。内容を確認した上で登録になります。応募方法の詳細や所定の様式等は保健福祉事務所又は県庁健康増進課にお問い合わせください。(問い合わせ先：別紙)

### 4 取組に関する支援等

<取組に当たっては>

- 保健福祉事務所及び県庁の管理栄養士が、メニュー開発等のご相談に応じ、支援をします。

<登録後には>

- 「信州食育発信三つの星レストラン」プレート等を掲示(飲食店)、基準を満たしている旨の統一ロゴマークを表示(弁当)して販売できます。
- 公式フェイスブックなど広報媒体を活用し、県として店舗や弁当の情報を積極的に PR します。
- 28 年度リニューアルを予定している「信州食育発信三つの星レストランマップ」で紹介します。

しあわせ信州創造プラン(長野県総合5か年計画)推進中

#### ◆◆「オール信州」宣言◆◆

私たちは「長野県人口定着・確かな暮らし実現総合戦略」の実現に取り組んでいます。



健康福祉部健康増進課 食育・栄養係  
(課長) 吉沢正 (担当) 小林 秀子・小林真琴  
電話:026-235-7116(直通)  
FAX:026-235-7170  
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp

## 【応募・問合せ先】

- 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 〒385-8533 佐久市跡部 65-1  
【電話】(0267)63-3163 【FAX】0267-63-3221 【Eメール】sakuho-kenko@pref.nagano.lg.jp
- 上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 〒386-8555 上田市材木町 1-2-6  
【電話】(0268)25-7154 【FAX】0268-23-1973 【Eメール】uedaho-kenko@pref.nagano.lg.jp
- 諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 〒392-8601 諏訪市上川 1-1644-10  
【電話】(0266)57-2926 【FAX】0266-57-2953 【Eメール】suwaho-kenko@pref.nagano.lg.jp
- 伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 〒396-8666 伊那市伊那 3497  
【電話】(0265)76-6836 【FAX】0265-76-7033 【Eメール】inaho-kenko@pref.nagano.lg.jp
- 飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 〒395-0034 飯田市追手町 2-678  
【電話】(0265)53-0443 【FAX】0265-53-0469 【Eメール】iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp
- 木曾保健福祉事務所 健康づくり支援課 〒397-8550 木曾郡木曾町福島 2757-1  
【電話】(0264)25-2232 【FAX】0264-24-2276 【Eメール】kisocho-kenko@pref.nagano.lg.jp
- 松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 〒390-0852 松本市大字島立 1020  
【電話】(0263)40-1938 【FAX】0263-47-9293 【Eメール】matsuho-kenko@pref.nagano.lg.jp
- 大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 〒398-8602 大町市大町 1058-2  
【電話】(0261)23-6526 【FAX】0261-23-2266 【Eメール】omachiho-kenko@pref.nagano.lg.jp
- 長野保健福祉事務所 健康づくり支援課 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田 98-1  
【電話】(026)223-2131 【FAX】026-223-7669 【Eメール】nagaho-kenko@pref.nagano.lg.jp
- 北信保健福祉事務所 健康づくり支援課 〒389-2255 飯山市大字静間字町尻 1340-1  
【電話】(0269)62-6311 【FAX】0269-62-6036 【Eメール】hokuho-kenko@pref.nagano.lg.jp
- 県庁健康増進課 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2  
【電話】(026)235-7116 【FAX】026-235-7170 【Eメール】kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp