

報道機関各位

こころの相談の開催について

「十分に眠れない」「やる気がおきない」など心の健康に不安があったり、ひきこもっている家族がいることなどを、誰にも言えずに悩んでいませんか？

精神科専門医師による相談を行いますので、お気軽にお出かけください。ひきこもりの相談は家族の来所で大丈夫です。

1 日 時

平成 28 年 1 月 28 日（木） 午後 2 時から午後 4 時まで

2 場 所

箕輪町役場 保健センター

3 内容

精神科専門医による心の相談

4 相談方法

予約制となっています。

相談ご希望の方は 1 月 25 日までに健康推進課健康づくり支援係に電話でご予約ください。

添付資料 有



健康推進課健康づくり支援係
(課長) 百瀬喜美子 (担当) 伊藤敦子
電 話 : 0 2 6 5 - 7 9 - 3 1 1 1 (内線) 1 1 8
F A X : 0 2 6 5 - 7 9 - 0 2 3 0
E - mail: kenko @town.minowa.nagano.jp

