

“箕輪の今”を毎月お届けします。

今回は、「運動あそび」5年間の取り組みの成果について紹介します。

次回の箕輪町のすがたは6月27日(土)掲載予定です。

運動を通じた心身の発達 一味ちがう箕輪の子ども「運動あそび」導入の成果

町では、未来を担う子どもたちの健やかな成長を願い、町内すべての保育園児と小学校1・2年生を対象に「運動あそび」を取り入れています。

これまで5年間の「運動あそび」を通して、子どもたちの成長や変化など、さまざまな成果をご紹介します。



独自の「運動あそび」の導入

平成14年、町では保育園医でスポーツドクターでもあった、故鳥山治康先生の勧めにより、町内の三日町保育園で、試行的に柳沢運動プログラムを導入し、「運動あそび」の取り組みを始めました。

柳沢運動プログラムは、松本短期大学の柳沢秋孝教授が考案した体系的運動プログラムです。子どもの前頭葉の発達に関しては、0歳～8歳の運動が特に重要であるといわれ、動物の真似をしながら体を動かすことで必要な力を身につけ、動ける体をつくり、結果として体を動かすことが好きになります。

この取り組みによって、子どもたちが側転や逆上がりといった運動に積極的に挑戦するなど、自然と自ら体を動かすようになり、また、落ち着きや集中力が認められるといった成果も現れてきました。

こうした結果を受け、平成16年度には運動保育士を採用し町内すべての保育園児を対象に、また、平成18年度から小学校1・2年生まで対象を拡大して「運動あそび」を行なっています。

「運動あそび」取り組みの成果と感想

「運動あそび」の取り組みについて、町では子どもたちの発達段階に応じ、運動保育士が独自の運動プログラムを組み行います。

また、各保育園では廊下に絵を貼り付けたり、障害物を置くなどして、普段の生活の中にも「運動あそび」を取り入れるために、さまざまな工夫を凝らしています。

＜保育園 担任の声＞

- ・4月のころに比べ力がつき、いろいろなことができるようになった。また、何をやるのか楽しみに話を聞く姿からも、意欲的に取り組む姿がうかがえた。
- ・タンバリンの音を聞き、ジャンプ・止まるができるようになった。つま先と膝を使ったジャンプは音を出さないように注意して取り組む姿が多く見られた。
- ・「運動あそび」が苦手だった子が、褒められることで、ますます張り切って頑張る姿や笑顔から、自信がついてきたように思われる。
- ・何をやるか考え、協力しながら遊び場を作ることで、より一層楽しんで体を動かすことができるようになった。
- ・友達の姿を見て、自ら挑戦する姿が見られる。



＜小学校 担任の声＞

- ・「運動あそび」の時間は、普段より集合整列がよく、子どもたちの意欲を感じる。
- ・動物の動きを真似する運動は、基礎的な運動ができるよう、よく工夫されていると感じた。
- ・子どもたちが笑顔で楽しそうに体を動かしている姿が見られる。大縄跳びや逆上がりなど、取りかかりにくい運動でも、いろいろな運動を混ぜながら行うことで、抵抗なくできるようになることを学んだ。
- ・体がとても柔軟な子が多くなり、今までのストレッチの効果を感じる。
- ・さまざまな運動感覚を獲得し、その感覚や経験を通して、応用的な動きや技の習得まで手に入れてしまう子が多く見られた。また、精神的な効果も大きく、どんなことでもまずはチャレンジしようとする子が多いように思う。



＜運動保育士の声＞

はじめは緊張した様子で活動に入ることができない子ども、次第に一緒に遊べるようになり、集中して話を聞く姿勢が回を重ねるごとに良くなった。小学生は、逆上がりは軽く補助するだけで回れる子どもが多く、遊ぶとき・説明を聞くときの切り替えができるようになった。2人組で行うものは、相手のことを考えながら遊べるようになるなど、年齢や段階に応じた取り組みの中で、成長していく姿を感じ取る。

町は今後、10月に“箕輪町運動あそびサミット”を開催するなど、「運動あそび」を含め「一味ちがう箕輪の子ども」育成に向けて、さまざまな取り組みを行なっていきます。



町ホームページ
<http://www.town.minowa.nagano.jp/>

E-メールアドレス
minowa@town.minowa.nagano.jp

携帯電話用ホームページ
<http://www.town.minowa.nagano.jp/mobile/>

町からのお知らせや身近な話題など…ぜひご覧ください。

- 「MINOWAもみじチャンネル」
 - ICT箕輪専用チャンネル(放送日/毎週土～火曜日) アナログ29ch・デジタル512ch
 - ICT1チャンネル(放送日/毎週土～月曜日)

※この紙面に関するお問い合わせは
総務課 総務広報係まで
電話 0265-79-3111(内線107)
FAX 0265-79-0230
E-mail kouhou@town.minowa.nagano.jp