

# 橋本隊員の活動

～ エコツアー開催のお知らせ ～

昨年から企画していた、協力隊としての「エコツアー」を開催することになりました。1年間、練りに練った親子で楽しめる内容ですので、皆さんご参加ください！詳細は協力隊フェイスブックで紹介いたします。楽しみにしててください！（毎回、温かい飲物付）

## 12月号 みのわ町地域おこし 協力隊新聞



### 廣瀬隊員の活動

例年よりかなり早い雪にかなりあわててしまいました！農家さんの、りんごが凍っちゃった…野沢菜が収穫できない…の音が切なかったです。お天気に左右されてしまう、農業って本当に大変なのだな…とまた改めて感じた三度目の冬です。

### イベント参加が続きました

もみじ湖夢まつり、今年はウォーキングとの同時開催で、早朝からの人出も多く、とてもにぎわいました。新米おにぎりやきのこ汁の振る舞い、屋台やトラック市、子どもが喜ぶイベント等、盛りだくさんの一日。朝のきのこ汁とおにぎりの準備の後は、マイクを握り、場内アナウンスで大忙しでした！



JA祭では、南部営農組合のブースで、もち米やりんごの販売をしました。野菜や果物を求めたくさんのお客さんが来場し、生産者さんもお客さんも笑顔の絶えない二日間でした！宝投げや、箕輪中学の吹奏楽部の演奏など、楽しいイベントもあり、大盛況でした！私も、宝投げのお宝をゲットできました～♪



ヒドリガモ



**1月：**ながた自然公園と天竜公園を利用し、野鳥やカモ類を解説します。

観察後は、カモミールティーを飲む企画、その名も「カモを見ながらカモミールティーはいかが？」

寒いのは十分承知ですが、ぜひご参加ください！

**2月：**天竜公園を利用し、冬だからこそ、見られる自然をご紹介します。

樹には、謎のエイリアンたちが潜んでいます。彼らを探し出し、捕獲する企画、その名も「樹に隠れているエイリアンを捕獲しよう！」

寒いはずですが、こたつから出てみましょう！



**3月：**天竜公園と福与城跡を利用し、小さな春をご紹介します。

自然は、春の準備を着々としています。ゲームをしながら覗いて見てみましょう！その名も「小さな春発見ツアーと春のネイチャーゲーム」

まだ寒いかな？でも、春を実感できますよ！





～関口隊員～

# 野沢菜 無事漬けました！！

信州の冬の風物詩、お漬物。町のお母さんたちに教えていただいて、毎年少～しずつレパートリーが増えているところです。

霜や雪で不作だった野沢菜ですが、今年も無事に漬けることができました。毎年お邪魔している農家さんの畑にいったらびっくり！？話には聞いていましたが、霜でやられて元気のないお菜の畑を見たら、切ない気持ちになりました。今年は本当に少ししか出荷できなかったそうです。

それでも農家さんとおしゃべりしながら、きれいな株を探したり、枯れてしまった葉を落として収穫していきます。久しぶりに訪れたその方の畑で楽しい時間を過ごしました。今年はなかなかうかがえないのですが、いつでも優しく接して下さる農家さんに感謝の気持ちでいっぱいです。

その後急いで、ながたのお菜洗い場に！あったか～いお湯につかった野沢菜たち。今年は奮発して、ずっと欲しかった四角い漬物桶を買いました。美味しくつかりますように！



# 岡 部 隊 員



11月は、箕輪町で多くのイベントが開催され、皆さん忙しそうでした。

私も個人的な活動として、箕輪町公民館の文化祭の文化部の委員となり文化祭の準備や片付け、当日の裏方の作業に携わってきました。なかなか大変でしたが、当日は知り合いの農家さん達が踊りや太極拳等を披露される姿を見ることもでき楽しかったです。

11月5日は、もみじ湖夢まつりに行ってきました。今回も試食とスタッフ用のおにぎりを大量に作成しました。当日はお天気もよく、たくさんのお客様でにぎわいました。



『青年のためのやさしい家庭料理教室』を開催します。

私は今年も講師・スタッフとして参加します。みんなで楽しく料理をしましょう！！

- 【対象】20～30歳代の男女  
未婚・既婚問わず
- 【日程】1月15日、22日  
2月 5日、12日  
3月 5日、12日
- 【時間】10:30～13:30
- 【場所】箕輪町保険センター

＜申込み、問い合わせ＞  
箕輪町公民館 TEL79-2178

箕輪町公民館青年講座

申し込み期間  
12月1日(木)  
～12月16日(金)

## 青年のための やさしい家庭料理教室

参加対象者：概ね20歳～30歳代の男女  
※ 独身・既婚問わず

＜日 程＞平成29年 1月15(日)・22日(日)  
2月 5(日)・12日(日)  
3月 5(日)・12日(日)

＜時 間＞AM10:30～PM1:30

＜会 場＞箕輪町保健センター 調理室

＜定 員＞20人

＜要 料＞1,000円(全6回分)

＜材 料費＞1回 500円

＜持 ち 物＞エプロン・三角巾  
マスク・手拭きタオル

お友達・同僚  
ご夫婦、ぜひ  
お申し込みください。

※ 外食ばかりに頼らず、自分で作ってみませんか？  
※ 簡単な家庭料理を、みんなで楽しく作ります。  
※ みんなで作って、みんなで食べるから楽しい！  
※ 異業種の参加者同士、交友の輪が広がります。

申し込み・問い合わせ 箕輪町公民館 TEL79-2178