

5月号 箕輪町地域おこし
協力隊新聞

関口隊員4月の活動

田んぼの水鏡がみられる大好きな季節になりました。今月も、挑戦している畑と苗作りに四苦八苦。気温差で苗を枯らしたり、耕運機を動かしてもうまく曲がらなかったりと、日々勉強です。

今月も広報関係の仕事をさせていただいています。もみじチャンネルでは、町の新名物になった「箕輪フェンシング丼」の特集を撮影しました。現在町内5店舗で提供されていますが、それぞれに店長さんの想いや工夫が詰まっていて、ぜひ皆さんに食べていただきたいと感じています。ながたの湯、ごおまる、やる樹家、とざ和、赤から箕輪店で食べられます！ぜひご家族で食べに行ってください！他にも「協力隊が行く！」や、「箕輪町の駅伝チーム」の番組を組みましたが、町民の方に親しんでもらえるコーナーを作っていきたいと思います。

移住バンプレット「ほどほどの田舎ぐらし」もリニューアル中です。田舎で暮らすイメージとみのわの魅力をより伝えていけるよう原稿作成中です！



新名物 みのわフェンシング丼！

～季節のレシピ～

よもぎと小豆のケーキ

よもぎ 50g…サッと湯がいて細かく刻む。
 砂糖煮にした 小豆 or あんこ 50g
 小麦粉：サラダ湯：砂糖 = 1 cup：
 1/3cup：1/3 cup
 卵 1個 ベーキングパウダー 小さじ2

- ①小麦粉とベーキングパウダーをまぜる。
- ②①と別のボールで卵、サラダ油、砂糖を混ぜる。
- ③①と②を混ぜ、よもぎ、小豆を加える。
- ④型に入れて160℃で30～40分焼く。

今月はお漬物が思い浮かびませんでした。代わりにお菓子の紹介です。冷凍しているか、まだ小さいよもぎがあればぜひ！！

橋本隊員4月の活動

萱野高原も春の装い！開山式も厳かに執り行われました

4月24日に萱野高原は山開きを迎え、厳かに神事を執り行いました。この日は天候にも恵まれ、春の日差しのもと約450人の方々が、神事に参列してくださいました。

神主さんの祝詞の後、ご招待したお客様方は、萱野高原の無事を祈って宴の席につき、かやの山荘自慢の山菜料理やキノコ汁を召し上がりました。

これで、萱野高原のシーズンが始まり、山野草や様々な生き物が萱野高原を賑やかせることでしょう。

翌日は、ミズバショウ園に今年もミズバショウを植え付けました。来年のゴールデンウィーク前には、楽しませてくれるはずです。ぜひ、各シーズンの萱野を楽しんでください！！



第1回 グリーンツーリズム開催！

4月22・23日に本年度のグリーンツーリズムが、名古屋や東京から20数名の参加者で行われました。

カタクリの里から、花物街道を通り宿泊先のながた壮まで歩きました。

カタクリは花が咲くまで発芽から8～9年かかり、昨年と今年は8年以下の株が多く、花は見ごろでした。花の数は少し寂しかったですが、その代り満開のハナモモで皆さん大満足でした！



廣瀬隊員4月の活動



4月中旬、はなもも街道が満開でした❀今年はずっと暖かい日が続く、開花が一週間は早いねえという声が聞かれましたが、道沿いに延々咲いた鮮やかなピンク色に、春をいっぱい感じました！



山菜も続々、にこりに並んでいます。去年、加工場で加工して好評だったふきみそを今年も製造するため、少しずつ下処理をしています。5月から、お味噌と合わせて商品にする予定です♪



➤上伊那協力隊ミーティング

上伊那の協力隊が大集合！全国で協力隊が増加中ですが、上伊那でも活躍中の隊員がたくさんいます。近隣市町村の隊員と情報交換し、刺激を受けてきました。

➤にこりこ周年祭

にこりこの5周年祭が、4月29、30日、5月1日の3日間行われました。今年の周年祭はとにかくお得！たくさんのお客様にお越し頂きました。加工場からはジャムやお漬物が店頭並び、3日目には棚が空っぽになるほどの売れ行き。もみじちゃん登場に、お子さんも大喜びで、楽しんでお買い物していただいたようでした。



岡部隊員4月の活動



地域おこし協力隊の活動開始から1年が経ちました。多くの方々に親切にいただき、箕輪町の暮らしにも慣れて、今年もしっかり頑張りたいと思っています。

4月は、ハッピーサポート♡みのわの柴さんから『20～30歳代のための若者のカルチャーセミナー』のサポートの依頼をいただきました。

冠婚葬祭のマナーやライフプランといった、若い人達がこれからの人生で、知っている役立つカルチャー講座全6回と農業体験2回をセットにした企画です。

チラシ作りや農業体験をさせていただき農家さんとの打ち合わせ等準備も忙しく、今後は募集にあたり箕輪町の企業訪問も行って行く予定です。

若い世代の方々が農業体験をしながら普段なかなか出会うことのない農家さんや多くの仲間と交流してもらうことで、今後結婚して子どもができた時に箕輪町の野菜を食べさせたいと思ってもらえたり、箕輪町を担っていく人達の横のつながりができて箕輪町を盛り上げていってくれることを期待しています。

6月から12月までの6ヶ月間ですが、昨年度の料理教室に引き続き、若い世代の方々と交流できるので、私も楽しみながら実施していきたいと思っています。

20～30歳代のため 若者のカルチャーセミナー

社会人になって知っておきたい冠婚葬祭のマナー、今後の生活に必要なお金や税金について学ぶライフプラン、その他にも生活に役立つカラー・ムース・スイーツやコミュニケーション等のワークショップも盛り込み、そしてお馴染みの体験を通して農業を応援している農家さんをお招きさせていただきます。この機会にいらしたら学び、スキルアップしてみませんか。要領知り合うことのない人達と出会うチャンスかも？参加者同士のおしゃべりも♪ ※詳しい講座内容は、農業をご確認ください。

カルチャー講座		
6/19(日) 1回 17:00～18:00 会場:伊勢アリスホテル 開講式 冠婚葬祭のマナー 講師: 神谷隆子 先生	7/16(土) 2回 17:00～21:00 会場:伊勢アリスホテル ライフプラン 講師: 山本亨 先生 ※19:00～21:00は農業体験 参加費 ¥5,000	8/10(水) 3回 18:00～21:00 会場:地域交流センター カラー&スイーツ 講師: 織部郁代 先生
10/16(日) 4回 13:30～15:00 会場:文化センター コミュニケーション 講師: 鈴木大輔 先生 ※参加費 ¥1,000	11/15(火) 5回 10:00～14:00 町内 シューレックツアー 講師: 鈴木大輔 先生 ※参加費 ¥5,000	6/19(日) 6回 18:00～21:00 会場:伊勢アリスホテル ライフプラン 開講式 講師: 織部郁代 先生 ※参加費 ¥5,000

農業体験

箕輪町を愛する農家さんやゲーム館に訪問し、農業を体験していただきます。日程は、農家さんの都合に合わせて調整。お申し込みの際に、体験してみたい農家さんの履歴を以下の表より選んでお知らせください。

※希望者多数の場合は、ご希望にそえない場合も存じます。

希望する農家さんの名前	希望する体験の項目
名前: _____	希望する体験の項目: _____
住所: _____	希望する体験の項目: _____
年齢: _____	希望する体験の項目: _____
性別: _____	希望する体験の項目: _____
電話番号: _____	希望する体験の項目: _____

お申し込み方法
メールまたはお電話で参加希望の方の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、携帯電話番号、お知らせください。
締切日 5月25日(水)
e-mail: hapiisapped.town.minowa.nagano.jp
TEL: 090-6830-0715
ハッピーサポート♡みのわ 農

