

みのわ町  
地域おこし  
協力隊  
こどもしんぶん  
とくべつ号

サマー  
Summer

7/8(土)に  
小学生クッキング教室  
やったよ!

伊那谷で初めての観光列車が走ります!  
かんこう れっしゃ  
観光列車に  
みんなで手を振ろう!

しょうがく ねんせい ねんせい  
小学4年生から6年生のおともだち  
27人が参加しました!

8/26  
土曜日

9/9  
土曜日

そこで、皆さんにお願いがあります。  
てんりゅうがわ きたしま さいがい でんしょう こうえん  
天竜川の北島災害伝承公園から、  
でんしゃ む  
電車に向かって観光客の皆さんを  
おもてなししませんか?  
たくさんの人たちがあつまったら、  
キット観光客の皆さんも  
かんげき  
感激してくれるよ!



今回の献立

- アンパンマンおにぎり アンパンマンシリーズ
- かぼちゃぺたぺたやき くりとぐらとすみれちゃん
- まるごとトマト ふたりのあさごはん
- きゃべつのスープ 3びきのくま
- きらきらゼリー ルルとララのきらきらゼリー

かくがっこう きゅうしょく せんせい ししょ せんせい  
各学校の給食の先生と司書の先生に  
おし  
教えてもらいながら、みんな一生懸命  
りょうり  
料理をしていました。  
6月に富田の富田会のタマネギの  
しゅうかく てつだ い とみたかい  
収穫のお手伝いに行き、富田会から  
いただいたタマネギを今回の料理に  
つか  
使わせていただきました。



7月8日土曜日 町の保健センター

みのあまち♡みのあまち♡みのあまち♡みのあまち♡みのあまち♡みのあまち♡みのあまち♡みのあまち♡



# トマトで作ってみよう！



## ミニトマトのベーコン巻き

### 材料 (4 個分)

- ミニトマト … 4 個
- ベーコン … 2 枚
- 塩・こしょう … 適量



## ミニトマトゼリー

### 材料 (4 個分)

- ミニトマト … 20 個
- 水 … 300cc
- さとう … 大さじ 6
- レモン汁 … 小さじ 2
- 粉ゼラチン … 5g

- ミニトマトは洗ってヘタをとり、ベーコンは半分の長さに切ります。
- ベーコンにトマトをのせて巻き、つまようじでとめます。
- フライパンに油を入れ、2を並べて火にかけて返しながら焼き、お好みで塩・こしょうをして出来上がり。

みのおまち♡みのおまち♡みのおまち♡みのおまち♡みのおまち♡

- ミニトマトは洗ってヘタをとります。
- お湯を沸かして1を入れ10秒でいどで皮がやぶれてくるので、水につけて皮をむき、ミニトマトがちょうど入る大きさのタッパーに並べます。
- 水とさとうを鍋にいれ火にかけます。さとうが溶けたらレモン汁を加えて火を止めて、すぐに2にかけます。(ミニトマトがつかるようにします)
- 3のあら熱が取れたら冷蔵庫に入れ、半日おきます。
- 4のミニトマトとシロップを分けて、ミニトマトは5個ずつ器に並べます。
- シロップは300ccをはかり鍋に入れて火にかけふっとうしたら火を止めてゼラチンを入れよく混ぜてあら熱を取ります。
- 5に6を入れて冷蔵庫で冷やします。



MINOWA ♡ MINOWA ♡ MINOWA ♡ MINOWA ♡ MINOWA ♡ MINOWA ♡ MINOWA ♡ MINOWA ♡ MINOWA ♡ MINOWA ♡ MINOWA ♡ MINOWA ♡ MINOWA ♡ MINOWA ♡



6/3

我が家にミニトマトの鉢がやってきました。



すでに黄色い花が咲き始めていました！

6/23



6/29



7/13

