

橋本隊員 5月活動

萱野高原 オープンしました！

4月19日、今年の萱野高原開山式が、執り行われました。桜、ツツジの植樹から始まり、神事も厳かに終わり、無事に萱野高原のシーズンに入りました。萱野高原の冬も終わりです！

廣瀬隊員が、にこり工場の加工品などを持ってきて、マルシェと、特生いか焼きそばの販売も行いました。いか焼きそばは完売！加工品も好評で大勢の方が、お買い上げくださいました。ありがとうございました。

今年から、かやの山荘では、お土産コーナーを常設し、箕輪産野菜や、にこり工場の加工品を置くことになっています。

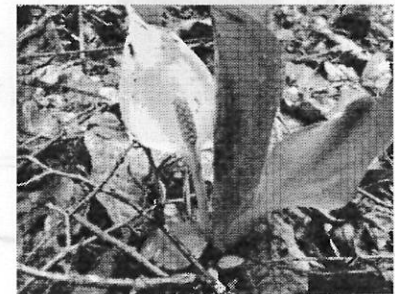


ミズバショウの植え付け 行いました！

21日に、植物園のミズバショウを増やすため、昨年に引き続き保護区内に植えました。

シカによる食害のため、ミズバショウも減ってきており、絶やさない

ようにと、シルバーさんや、商工観光課の方々と一緒に植えてきました。もう、すでに花が咲いている株もあり、今回植えたものを含め、5月の連休には、見ごろを迎えられると思います。ザゼンソウも咲きはじめています！ぜひ、皆さん見に来てください！！



5月号 みのわ町地域おこし 協力隊新聞

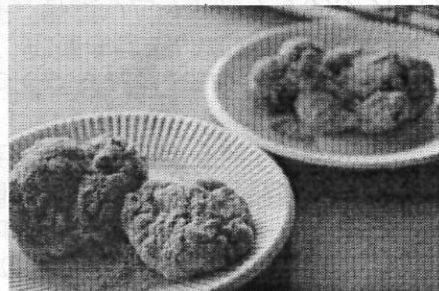
にこりこ4周年祭開催！！

4月29、30日に、にこりこの4周年祭を行いました。店内は列ができるほどの大にぎわい！生産者さん方がこの日に合わせ、大量のお野菜や山菜を持ってきて下さったおかげで、お店は本当に沢山の商品でうめつくされました！にこりこスタッフもお買い得商品や、にこり工場の加工品のお楽しみ袋を用意し、お店をにぎやかにしてくれました。お客様にも、いつも以上にお買い物を楽しんでいただけたのではないかと思います。

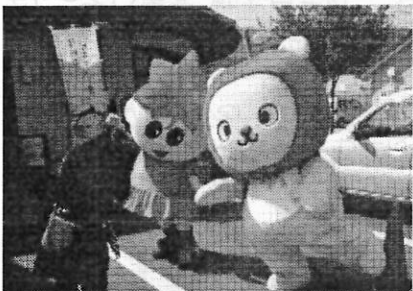
ポップコーンの振る舞いや、お餅つきの盛り上がりにも、お客様の沢山の笑顔を見ることができ、スタッフにとっても楽しい嬉しい一日となりました！これからも、地域の方や、観光で立ち寄られたお客様にも、いつも楽しんでいただけるお店づくりに、私たち協力隊もお手伝いしていきたいと思います！どうぞよろしくお願ひいたします！（廣瀬）



大人も子供も一緒にお餅つき



皆でついたお餅は絶品



アルクマともみじちゃんも応援に！



にこり工場のお楽しみ袋も販売

関口隊員4月活動

廣瀬隊員4月の活動

4月からいよいよ新年度が始まりました！あつという間の初年度。2年目に当たる今年度、私たちには勝負の年になりそうです。新年度にあたり、普段の活動を一部ご紹介します。

☆農家さん視察

昨年度から引き続きにこりこ会員の方、会員外の方回って双方まわらせてもらっています。畑を見たり、一緒に農作業をしながら、箕輪の農産物についての理解を深めたり、にこりこや町への要望・意見を拾っていきます！担当地区は東箕輪、南部、松島です。ぜひ呼んでやってください♡

☆役場での「にこりこランチマルシェ」

毎週木曜日12～13時、役場正面玄関でにこりこの出張販売をしています！季節のおすすめ野菜やレシピを提案しています。

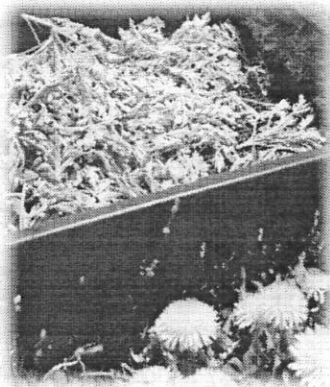
☆「にこりこ」での販売

毎週金曜日「にこりこ」の店頭に立ってます。お母さんや農家の方たちから、お野菜や地元の料理について、勉強させていただくには本当にぴったりの場所です。恥ずかしながら、野菜ソムリエおすすめレシピも配布中です。青とピンクの作務衣のような上着をきているのが関口です。どうぞ声をかけて下さいね！

春うらら ヨモギ摘み

にこり工場を使う季節の食材調達は大好きな活動の一つ！先月はお餅に使うヨモギをオーガニックハーブ農家の長谷川さんの畑にとりにいかせていただきました。

勿論ヨモギも無農薬。農家さんのご厚意で無事、春のみのわの食材をGETできました。お餅になるのをお楽しみに！



季節のお漬物レシピ かんたんイチゴ酢

- ・イチゴ 300g (1パック)
- ・氷砂糖 250g
- ・はちみつ 50g
- ・酢 300CC

伊那谷では6月まで旬なイチゴ。フルーツだって漬けちゃいましょう！ヨーグルトやソーダに合いますよ！

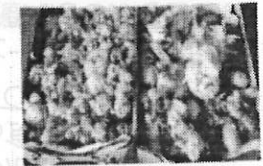
煮沸した瓶にイチゴ⇒砂糖⇒酢の順で材料をサンドイッチし。時々ふって混ぜ、冷暗所で数日間保存して出来上がり☆



4月は、「ん」といっても山菜！！こんなに多種多様な種類の、沢山の山菜を一度に見たことかたはからたです。初めて食べたかんぞうやウレハシヤチヤチ、ゴシアブラはゴ（ん）に混ぜるとおいしいと聞いては作ってみました。毎日違うものがお店に並ぶので、食べる方が追いつかず、旬で本当に一瞬ですけど、一年のこの時季だけの楽しみを実感しています！



中曽根の梅見所



十沢地蔵尊



上手に植え分けました。

「どんどお祭りも増えてきますよー」とお誘いいたして、長岡の十沢地蔵行列大祭、北小内河内の無量寺のおまつりに行ってきました。十沢地蔵は、日限地蔵といって、日にちを決めてお願いをすると叶うと言われてます。保存会の方が、新しい言草も取り入れながら、毎年おまつりを行っているお話を聞くことができ、地域の方に守られるお地蔵さまに親しみを感じました！無量寺は、箕輪町を見下せる高台にあき、気持ちがあふくような素晴らしいお寺でした。この日はお釈迦様のお誕生日をお祝いするおまつりで、重要文化財の阿彌陀如来様がご開帳され、甘茶やポップコーンがふるまわれ、大人も子供も楽しくにおしゃべりしてからは、和やかな時間かた流れていました。わんぱうの花が飾られた花御堂のお釈迦様に、甘茶をかけてお祝いすると喜んでくれました。

北部管農組合の、じゃが芋オーナー制度の種芋植え分けに行ってきました。北部の方が芋の準備はして下って、オーナーの方は決められた区画に植え分け。「あまほり種芋はすごくおいしいのよー」「おいしいお芋にしたいよー」皆さん楽しくに作業されていました。この制度はもう10年程続いているそうです。各管農組合の様子は取り組みをお聞きすることができ、大変強くなりました。