

# 橋本隊員 3月活動

## ～松島区 清水の径 水質調査～

3月4に、清水の径の、水質を調査しました。

ホタルの好む水質は、Ph(酸性かアルカリ性か)が、6.5～8.3 と中性を好み、cod(科学的酸素要求量)、水中にいる生き物が酸化や分解されるときに消費される酸素の事で、水の汚れ具合を測定します。ホタルはcodが、0.5～3.4 と、かなりきれいな水を好んでいます。



清水の径の水質は、Phが6.8、CODが1。最終地点の池は、Phが7.0、CODが1.と、ホタルの生息にはとても適していると言える結果でした。

3年4年計画で、松島にホタルが飛び交う場所が出来ると良いですね！

## ～箕輪町の売り込みをしてきました！！～

3月上旬に、新宿のアウトドアショップに箕輪町の宣伝ポップを、掲示していただきました。登山やキャンプ好きの方々が集うショップなので、箕輪町にも足を運んでくれるかも！と、期待しています。

同時に、江戸川区のこども未来館という、小学生対象に様々な分野の環境学習を開催している、区の施設にも掲示していただきました。毎年8月に、親子数組で箕輪町に訪れ「ワイルドキャンプ」を、開催している関係施設なので、今年も多数の親子が参加してくれると思います。



行きつけの葛飾区の居酒屋でも、箕輪の野菜が大好評でお店のメニューで使ってくれる事にもなりました！さすが箕輪の野菜！これからも、少しでも野菜や果実が、東京に出荷されるように販路の拡大をしていきます！

# 4月号 みのわ町地域おこし協力隊新聞



## 地域おこし協力隊全国サミット 参加しました！

3月8日、東京の六本木ヒルズで行われた、地域おこし協力隊全国サミットに出席してきました。当日は日本全国の各市町村の協力隊が終結し、参加隊員によるステージでの活動 PR、トークセッション、隊員 OB による活動報告などが行われなした。また高市総務大臣も出席されるなど、地方創生事業として、国の積極的な姿勢がうかがえました。

屋外の物販ブースでは、協力隊が関わって商品化された製品を中心に、各地域の特産品が販売されました。どの地域の協力隊も、その土地の特性を活かした商品開発や、新たな視点で掘り起こした資源に工夫を重ね、楽しく商品づくりに取り組んでいる様子が伝わってきました！楽しさを伝えることが、商品の魅力アップに直結する重要なポイントなのだと再認識。長野県ブースの中で、私たち箕輪町も、梅シソジャムとアールグレイと洋ナシを販売しました。小雨の降る寒いなかでしたが、たくさんの地域の協力隊と意見交換しながら、同時に大きなパワーをいただいて来ました！(廣瀬)



左：物販ブースでのジャムの販売 上：物販会場にあふれる人！

# 関口隊員 3月活動

## ～ ジュニア野菜ソムリエ 資格取得しました！～

3月の中旬に合格通知をいただきました！野菜ソムリエとは「野菜や果物とコミュニケーションすることで、その魅力を発見する人。またそれは表現することができる人。」私が今回取得させていただいたのは、3段階あるソムリエ資格のうち、最も一般的なジュニア野菜ソムリエです。1月に講座を受講し、2月に試験を受験してきました。ここに無事ご報告できるのは、応援して下さる町の方々、農家の皆さん、役場や直売所の方々のお蔭です。このような貴重な機会をいただき、本当にありがとうございました。

新年度からはこの資格を生かして、活動してきたいと思っています。直売所だけでなく、箕輪の魅力ある農産物を探しに、どんどん町に飛び出していきます。

「うちの地区、こんな野菜作ってるけれど。」「この野菜、昔からここではこうやって食べるんだよ！」という情報があれば、ぜひご連絡ください！！

## 野沢菜とソーセージのピザ

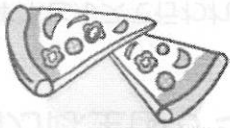
- ・ピザ生地 1枚
- ・ピザ用チーズ お好み
- ・野沢菜漬け お好み
- ・ソーセージ 4本
- ・味噌ソース(A)

味噌 大さじ2

牛乳 大さじ2 小麦粉 小さじ1

- ① (A)を混ぜたソースをピザ生地に塗る。
- ② チーズを一口大に切った具をのせる。
- ③ オープンやトースターで約十分焼く。

春になって「ちょっと酸くなってきた？」というお菜漬けで、ぜひお試しあれ！！



また野菜ソムリエといっても既に全国で5万人も取得しています。「箕輪の野菜ソムリエとして、どうやって個性を出していくか…。」

そこで考えたのが「漬け物」という切り口。この新聞でも書かせていただいた漬け物。旬の野菜を美味しく、長く、そしてたくさんいただく信州の人の知恵の塊です。これからは毎月、季節のお野菜や使った漬け物や、漬け物をアレンジした「お漬物レシピ」を紹介していきます！今回はどのお宅にもある野沢菜漬けをアレンジ！！

# 廣瀬隊員 3月の活動



ポカポカ陽気で日暖かい日も増えてきました。先日、町を少し車で走って見たら、ちらほらとお花が咲いて、春の予感がする場所が沢山出て、嬉しくなりました。

3月は、防災協定を結んでいる、東京都豊島区での「としまおづくりメッセ」での物販と、グリーンツーリズムへの誘客PRや、大本木ビルズで行われた、「全国地域おこし協力隊サミット」への参加、「にびまわり名古屋」での物販、誘客PRに行ってきました。どちらも、何万人単位の方が訪れるイベントで、本当にたくさんの方に箕輪町のPRをして来られたのではないかと思います。箕輪町の恩恵が伝わって、興味を持ち、来て下さる方が大勢いるといいなと期待しています。

暖かくなって、畑で働き出している農家さんをおろろろで見かけるようになって嬉しくなりました。こんなところでも、春を感じられるんだなあと、今までのにはいい感覚です。ににに店内にも、春の山菜も、野菜も徐々に増えてきて、見ているだけで、どうやって食べようかな？どんな商品にできりかな？と考えるのが楽しいです。その楽しいを伝えるお菓子商品づくりを続けていけたら良いなと思っています！

