



# 12月号みのわ町地域おこし 協力隊新聞

## 協力隊員のつぶやき

\*お知らせ\* 橋本

1月は、箕輪町でのイベント予定はないのですが、1月17日に、「い〜な上伊那地域づくりフォーラム」が、伊那市商工会館で行われます。箕輪町からは、地域おこし協力隊を代表し、僕がパネリストとしてなぜか選ばれて、協力隊の取り組みや、箕輪町で出来ることを、質問形式で話します！阿部知事もコメンテーターでお越しになります。ご興味のある方、ぜひお越しください！！



〜漬物1年生！〜 関口

箕輪に来て半年。最近ハマっている物が漬物です！びっくりしたのが先月、にこりこで開催した野沢菜祭。野沢菜漬はスーパーで買うものだった私。生の野沢菜を見るのも初めて！それを皆さん買うわ買うわ。20kg、30kg、100kgなんて方もいらっしやる。農家さんお客さん、皆さん漬物のこととなると、話に花が咲く。「お客が来るとね、特別な物じゃないけど手作りの家庭の物、漬物をだすのが信州のおもてなし。」あるお母さんの言葉が胸に残ります。

私もついに樽を買って、長漬を漬けました！漬物

ひろせ ももこ  
廣瀬 桃子

冬の間畑がお休みの、生産者さんのお宅にも伺ってお話を聞きたいです！  
よろしくお願ひします！

# 橋本隊員 11月活動

～かやの高原 かやの山荘お手伝い～



11月10日で今シーズンの営業終了した、かやの山荘で6日間お手伝いさせていただきました！主に、山野草の冬越し、庭の草刈り、ホームページのリニューアルでした。

今年実ったシラネアオイの種を、トロ箱に植え、発芽させようという試み、で

すが、発芽までになんと5年かかるそうです……。

ホームページは、写真を撮りながら、制作中です。3月までには、町役場のホームページから、萱野高原へと入れますので、ぜひご覧ください。春以降は、どんどん、情報や自然の様子など更新していきますので、チェックしてください！フェイスブックをなさっている方は、信州萱野高原かやの山荘で、チェックしてください！



シラネアオイ

来年度の、営業は4月19日日曜からの営業となります。皆さん、ぜひ、遊びに来てください！

～新しい野菜との出会いとお願い！～

今月は、寒じめホウレンソウ、プチベール、野沢菜蕪など、東京では見たことない野菜たちを食べられました！

でも、食べるだけではなく、もっと野菜を知りたいので、いろいろとお教えください！！

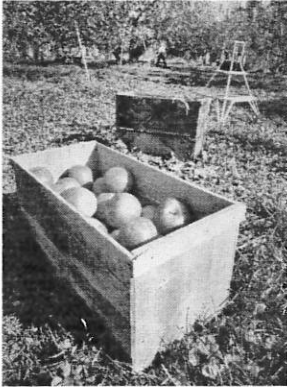


# 関口隊員 11月活動

## ～信州の11月 りんごと野沢菜な一か月～

この1か月は信州名物、野沢菜とりんごを堪能した月でした！

まずはりんご。先月は3日間りんご農家さんの収穫のお手伝いへ行きました。柵越しに木を仕立てる矮化栽培は見ていましたが、昔ながらのりんご畑は初めて。その美しさに感動してしまいました！おじいさんの代から伝わり、枝葉を広げたりんごの樹。青空の下に白い樹皮と赤い実が映え、作業の合間に見とれていました。栽培のお話をうかがったり、農家さんの作業の大変さを感じることもでき、よい経験をさせていただきました！



昔ながらの木箱に入りのりんご



野沢菜の漬け方を習いに！  
廣瀬隊員と農家の淵井さん

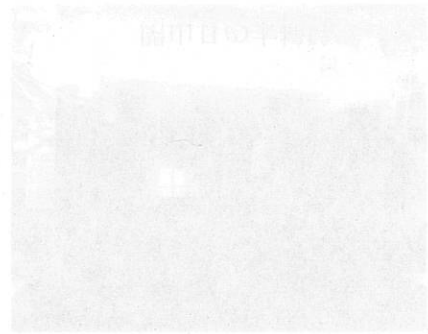
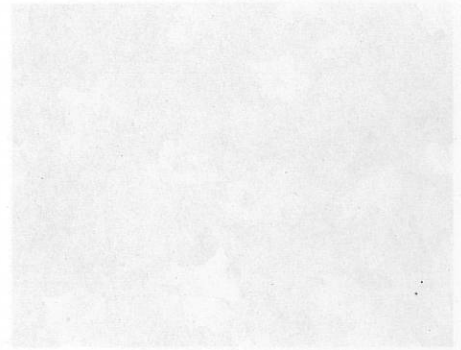
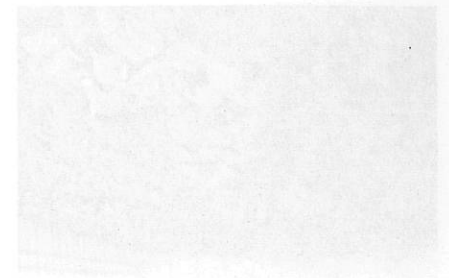
そして野沢菜。直売所の売り出しから始まり、漬物講習会。農家のお母さんに漬け方を教えていただいたり、加工所で使うお菜を収穫したり。野沢菜とじっくり関わりました。干し柿を作るときに出た皮をお漬物に入れる。畑で獲りきれなかったお菜は、春に花を食べるために抜かないでおく、昔

ながらの知恵にも感心するばかり！

地域の方の暮らしにかかわりが深～い2つの農産物に触れられた11月。まだまだこの2つについて知りたいことばかりです。



関口隊員



信州の11月、りんごと野沢菜を堪能した月でした。地域の暮らしにかかわりが深～い2つの農産物に触れられた11月。まだまだこの2つについて知りたいことばかりです。

関口隊員 11月活動