

# R3年度活動報告



長野県箕輪町地域おこし協力隊

鶴崎智子

# R3年 6月着任

アクティビティ開発コーディネータとして採用される

【今年度の活動は主に3つ】

- ・ 観光アクティビティとして
- ・ 農業経営活動のアクティビティとして
- ・ 福祉教育のアクティビティとして

# ①観光アクティビティ開発として

- 萱野高原、イベント会場（もみじ湖）、  
キャンプ場を外部で管理や集客をしてもらう場合に伴う金額を、  
キャンプメーカーに見積もり依頼をする。  
(管理が難しくなった場合のために。駒ヶ根、諏訪等すでに実施)
- 都内から子ども達を連れてきて体験型イベントキャンプか温泉  
施設活用をした場合の見積もりをバス会社にお問い合わせしてみる。  
(都内の塾や学童むけの宣伝として30名を想定)

・「中央道箕輪」という高速バス停から街中への案内と街中までの距離距離と手段の掲示が欲しいと思い、高速バスに掲載可能か伊那バスさんに確認。

案内図を作成依頼。バス停に掲示。  
外国人のために英語表記も記載。

前地域おこし協力隊の五十嵐さんデザイン作成。

**TOURIST INFORMATION MINOWA-TOWN**  
**Welcome to Minowa Town**

ようこそ  
**箕輪町**  
町内へご案内

**タクシー Taxi**

Taxi Ina-minowa 伊那・みのわタクシー	TEL.0265-79-2455
-------------------------------	------------------

**レンタカー / サイクル Rent a car/bicycle**

Iguchi Motors 井口モータース	TEL.0265-79-0015
Toyota Rent a Car Ihoku トヨタレンタカー伊北店	TEL.0265-79-9760
Cycle Tettace サイクルテラス	TEL.0265-96-7242

中央道箕輪からの  
**距離**  
Distance  
from Highway Bus-stop

東京 Tokyo  
2.5km  
みのわテラス  
(サイクルテラス)  
Terrace Minowa  
(Cycle Tettace)

2.5km  
Minowa Town Hall  
箕輪町役場

2.2km  
バスターミナル  
Bus-terminal  
(to Osaka, Nagoya)

2.5km  
伊那松島駅  
Ina-matsushima  
Station

5.5km  
Long Hills  
Guesthouse & Cafe  
(Eng. OK)

名古屋 Nagoya

# 観光として：もみじ湖ボランティア参加

- もみじ湖に多くの方がいらして感動して写真を撮っていく姿と紅葉の綺麗さに圧倒され感激しました。

電話がかかってくる中電波が届かない場所なので、なかなかボランティアには入れませんが、課題点、改善点、整備の仕方など実際に体験することができた。





# もみじ de 葉っぱビジネス？

何か整備費として募金活動（募金してくれた方に記念品を渡す）。またはふるさと納税で景観の管理の寄附等できないか、密かに思案中。

## 【もみじ商品を検索し、加工ができないか加工業者を調べる】

- ・ 「ルテインやアントシアニン」が入っている、妊婦さんや体に良いノンカフェインお茶がある。
- ・ 都内の高級料亭用の飾り：じゃらんの『ブランド』として、もみじの葉・苗木・枝を売り出せないか？などを模索中。

「里山ビジネス」。



もゆるは もみじ茶 (もみじ葉付・化粧箱入り) / もみじかえて 研究所 紅葉 お茶 日本茶 紅茶 贈り物 ギフト//

価格： (税込) 3,153円



## ②農業の経営活動アクティビティとして

色々な農家さんにお会いしお邪魔させていただきました。



花農家さんへ：1日の流れを体験させていただくことで、営農移住について勉強させていただきました。「稼ぐ農業」とは考えさせられるコストと収益の計算など、大変勉強になりました。



70代、80代の方が集まって始めたワイン用ぶどう栽培試験場。18年、300本が植っています。剪定のお手伝いをさせていただきました。会員になり、1年の流れを学びたいと思います。

【天龍川ワインバレー】に乗れるような活動へ。

⇒農業を勉強したい人と農家さんを移住定住支援につなげたい。

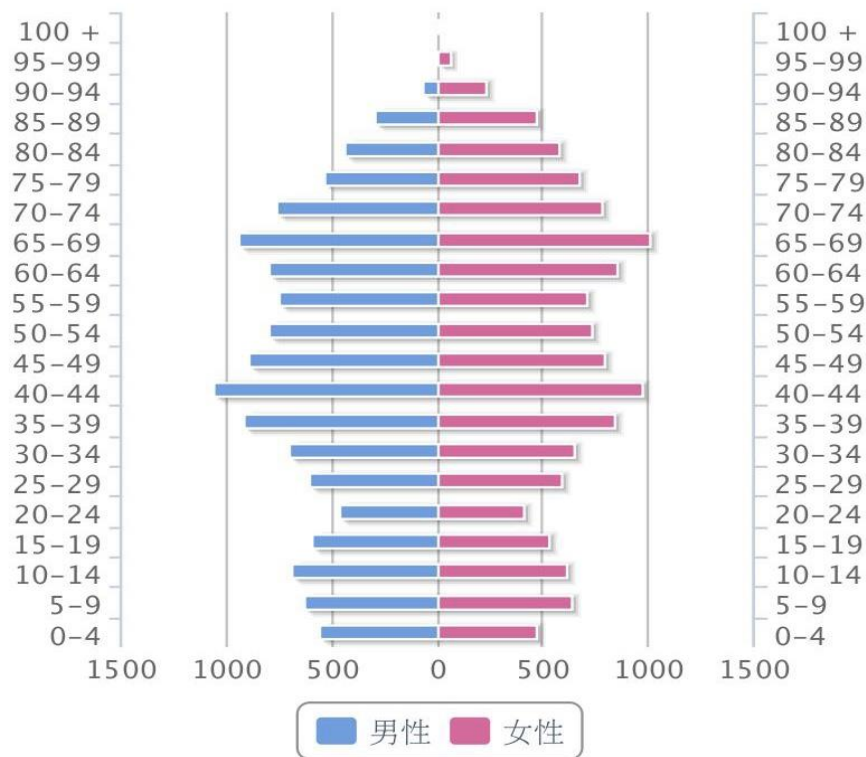
# 参考 10年後を見据えた対策

## バックキャストिंगの視点から

参考：箕輪町6年前データ↓



Source: 平成27年国勢調査



2021年10月1日現在  
人口箕輪町 24,684人

2015年  
2030年

上伊那人口	65歳以上	20歳未満
184,305人	54,360人	25,118人
167,880人	56,116人	19,067人

2015年は国勢調査、  
2020年以降は社人研準拠  
推計及び市町村人口ビジョン  
(地方創生総合戦略)より

Highcharts.com

箕輪町65歳以上：男性3275人・女性4096人  
20歳未満：男性2320人・女性2137人



# 上伊那の耕作放棄地と就農の関係

2010と2015年

上伊那 耕作放棄地の面積

市町村名	総農家		2010年 H22 単位ha	
	販売農家	自給的農家	総農家小計	土地持ち非農家
伊那市	67	178	245	208
駒ヶ根市	29	31	60	40
辰野町	20	68	87	81
箕輪町	39	70	109	43
飯島町	21	20	41	28
南箕輪村	7	12	20	21
中川村	34	22	56	26
宮田村	2	0	2	4
上伊那全体	<b>219</b>	<b>402</b>	<b>621</b>	<b>451</b>
上伊那合計			<b>1072</b>	

経営耕地 7246ha 耕作放棄地率 12.9%

- ・販売農家：年50万円以上、30アール以上（990坪以上）
- ・自給的農家：年50万円以下、30アール未満

※1ha=10,000m<sup>2</sup> 100アール 約3000坪

上伊那 耕作放棄地の面積

市町村名	総農家		2015年 H27 単位ha	
	販売農家	自給的農家	総農家小計	土地持ち非農家
伊那市	60	176	236	222
駒ヶ根市	34	40	74	43
辰野町	14	57	71	77
箕輪町	39	73	112	38
飯島町	17	21	38	22
南箕輪村	11	15	26	17
中川村	32	31	63	32
宮田村	1	2	3	6
上伊那全体	208	<b>415</b>	<b>623</b>	<b>457</b>
上伊那合計			<b>1080</b>	

経営耕地 8936ha 耕作放棄地率 10.8%

赤字は2010年と比較し耕作放棄地が増加した数字

- ・土地持ち非農家：土地を持つだけか貸しているだけで持ち主は農業せず。

※サッカーコート1面2160m<sup>2</sup>、東京ドーム14,168m<sup>2</sup>

資料提供：  
上伊那農業農村支援センター

14

17

3

1

6

7 2010年と

3 比較し単純に

51 増加した分

就農者（新規・UIターン）がH22-H27年に148人いるため、経営耕地は増加している事もあり、耕作放棄地は増加しているが耕作放棄地率は減少している。

2020（R2）年の耕作放棄地のデータはないが、H28-R3年に法人含め新規就農者が157人になっている。そのため、2021年現在の耕作放棄地率は、あまり変わってないと言える。ただし、今後、団塊の世代が急速に農地を手放す可能性がある。

法人やUIターンだけでなく、引き継ぐ就農の人材確保も迅速に行う必要がある。

# 新たな後継者の可能性

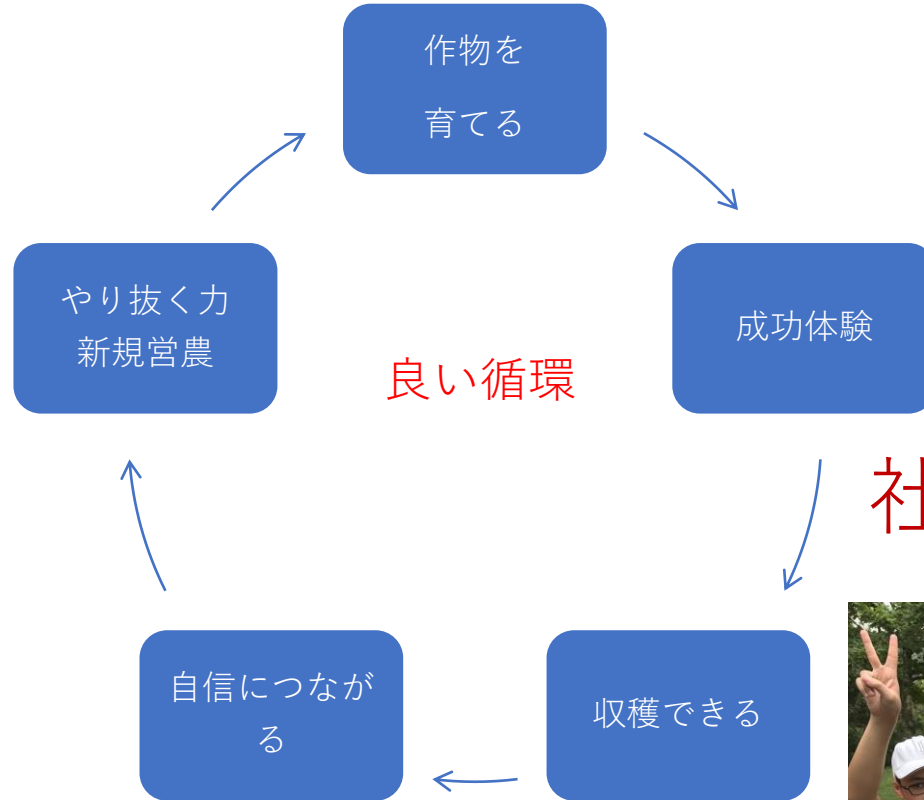
移住定住だけでなく町内でも。

## 【新たな農業後継者として】

- ・ ジョブ訓練を受けた障がい者
- ・ 障がいを持つ子の親
- ・ 母子家庭
- ・ 発達障がい者の就農準備



副業だとしても  
就農ができる  
可能性があり、  
年収百万円でも生活は変わる。



離農者や高齢化に伴い  
農地では人手が必要であり、  
また生活保護者・非課税世帯を  
増やさない仕組みが急務。

## 社会のつなげ役が必要



## ③福祉・教育におけるアクティビティ

- 社協さんとのご縁から「子ども達の状況」を伺う  
⇒福祉の高齢者対応、ひとり親の不登校支援場所の見学  
→コロナの関係もあり、貧困が増えたり勉強の遅れ
- 子ども食堂フジヤで学習支援・進路相談  
⇒補助金申請のお手伝いや学習支援・運営会議に参加
- 不登校支援  
⇒お手伝いとして子ども達と関わる。  
中間教室でのお手伝い
- 中退したが社会人の学び直し  
高校卒業認定を取るお手伝い。  
⇒補修で英語を教える。  
コロナで勉強についていけない  
子のフォロー

入園準備で作ってあげたいけど作り方教えて！  
という声に 残念ながら蔓延防止で中止

## ● 保育園バック作成イベント

# 学校へ行きづらい お子さんの為の 進路相談

不登校対策

## 入園グッズ 手作りイベント

2月26日 土曜日  
9:30~12:00

費用: **受講料無料**  
※会場使用料として600円程度のケーキSetのご注文をお願いします。

場所: 夢まち Labo (東箕輪 3295-2)  
元東部診療所 東みのわ保育園の近くです

定員: 8名 ※コロナ感染状況により、人数を制限する可能性があります。

申込締切: 2月10日(木)

**要予約** **託児要相談要予約**

【持ち物】  
道具 裁縫道具  
チャコペン  
布切りばさみ  
ミシン(ある方)  
※道具をお持ちでない方は貸し出しできますのでご相談ください。

材料 布  
持ち手用テープ  
※詳しくは裏面

箕輪町役場企画振興課内  
地域おこし協力隊 アクティビティコーディネーター 鶴崎智子  
**090-6110-4774**  
tomokosofia@icloud.com  
講師: takis 五十嵐裕子 090-2465-5353

## 入園グッズ 手作りイベント

入園準備って、色々大変...  
子どものためにやってあげたい気持ちとやること一緒に余裕のない気持ちと...  
せっかくなら、楽しんでやってみよう!  
そんなイベントです!

今回制作するのは、  
通園バック(もしくは着替え袋)

3歳~4歳(3歳~4歳) 程度の手提げ袋  
(通園バックもしくは着替え袋)  
どちらかお選びいただけます。

手提げ袋 (通園バック・着替え袋)  
・布 表布 1m程度  
裏布 1m程度  
裏布は30cm幅の生地を2枚用意してください。

持ち手用テープ 1.5m程度

今回の講師  
箕輪町立産科子育て・訓練教室を  
運営している  
takis (タキス) の五十嵐裕子さん  
小学女校から子育てが大好き  
3人の子育て経験があり  
入園入學準備の大変さを知る。  
経験と得意でママたちを応援したい。

申込書  
入園グッズ手作りイベント  
2月26日(土) 9:30~

氏名		メール	
TEL			
託児	希望する・希望なし		※下記は託児希望者のみ記入ください
お子様の名前			お子様の年齢

※イベント当日お持ちください

学校へ行くことだけが正しいわけでも、  
学校へ行かないことが間違ってるわけでもありません。

## 学校に いきづらい 子どものための 進路相談

保護者様からの進路相談を承ります。  
おじいちゃん・おばあちゃんからでも大丈夫です。  
ご本人からでも、もちろん大丈夫です。

(長野県箕輪町 地域おこし協力隊) 鶴崎智子  
**でんわ 090-6110-4774**  
**メール michelclub2@icloud.com**

## 学校に行きづらさを感じる お子さんのための 進路相談

お子さんの可能性は無尽大です  
学校へ行きづらい(しにくい)お子さん、学校への行きづらさ・生きづらさを感じているお子さんをもつ保護者様のために、進路相談を承ります。  
学校へ行きづらくなったら無理に行かなくていいんです。ただ、お子さんが持っているたくさんの可能性を、一緒に探していくお手伝いをさせていただければと考えています。個別で完全予約制ですので、どうぞお気軽にご相談ください。

無料  
個別相談  
完全予約制

どうか、ひとりで抱え込まないで。  
ひとりで悩まず、また保護者様もひとりで悩まず、遠慮なくご相談ください。  
これらの未来を生きるお子さんに、生き生きとした輝く時間を過ごしてもらえたらと願っています。  
(長野県箕輪町 地域おこし協力隊) 鶴崎智子

プロフィール | 鶴崎智子 Tomoko TSURUKAWA  
2021年10月から地域おこし協力隊として箕輪町に所属。  
その人柄から地域おこし協力隊として活躍中。タイプでの多岐の生活が、海外の子育てや学校生活の考え方に興味をもち、様々な分野で関わりながら、保護者様から子育ての悩みを相談を受けることとなり、特別支援学校・学習支援に関わりを持ち始める。ベネッセコーポレーションでの学業支援業務、自らも保護者・保護者支援センター講師、生活訓練指導員など、教育支援業務(生活訓練)もこなしている。教育現場で2022年4月より信州大学大学院(地域共生学)修士課程に在学中。

無料・個別・完全予約制  
2021年10月より地域おこし協力隊として箕輪町に所属。  
その人柄から地域おこし協力隊として活躍中。タイプでの多岐の生活が、海外の子育てや学校生活の考え方に興味をもち、様々な分野で関わりながら、保護者様から子育ての悩みを相談を受けることとなり、特別支援学校・学習支援に関わりを持ち始める。ベネッセコーポレーションでの学業支援業務、自らも保護者・保護者支援センター講師、生活訓練指導員など、教育支援業務(生活訓練)もこなしている。教育現場で2022年4月より信州大学大学院(地域共生学)修士課程に在学中。

無料・個別・完全予約制  
2021年10月より地域おこし協力隊として箕輪町に所属。  
その人柄から地域おこし協力隊として活躍中。タイプでの多岐の生活が、海外の子育てや学校生活の考え方に興味をもち、様々な分野で関わりながら、保護者様から子育ての悩みを相談を受けることとなり、特別支援学校・学習支援に関わりを持ち始める。ベネッセコーポレーションでの学業支援業務、自らも保護者・保護者支援センター講師、生活訓練指導員など、教育支援業務(生活訓練)もこなしている。教育現場で2022年4月より信州大学大学院(地域共生学)修士課程に在学中。

無料・個別・完全予約制  
2021年10月より地域おこし協力隊として箕輪町に所属。  
その人柄から地域おこし協力隊として活躍中。タイプでの多岐の生活が、海外の子育てや学校生活の考え方に興味をもち、様々な分野で関わりながら、保護者様から子育ての悩みを相談を受けることとなり、特別支援学校・学習支援に関わりを持ち始める。ベネッセコーポレーションでの学業支援業務、自らも保護者・保護者支援センター講師、生活訓練指導員など、教育支援業務(生活訓練)もこなしている。教育現場で2022年4月より信州大学大学院(地域共生学)修士課程に在学中。

# 来年度の活動希望：

今年度はコロナで観光や子ども達・世代間イベントがほぼ難しい状態でした👤

- 来年度は不登校の子達と畑へいき、世代間交流や農家さんの働く現場を見せてあげたい、育てる楽しみなどを紹介していきたい。
- 教育や福祉への関わりを今年度継続。不登校支援園芸療法（信大と）。
- コロナが落ち着いたら、東京の子ども達を連れてくるような活動。
- もみじ湖において支出だけでなく町にとって収入も見込めるような活動を何か。



ご清聴ありがとうございました。

