

令和3年度 箕輪町地域おこし協力隊 活動報告会

太田清美
(2年目)

話し方はゆっくり。だが、実は、体育会系。
身体を動かすことが好き。
そんなギャップが売り。平和主義。



ミッションは、「つながり人口拡大コーディネーター」。

コロナ禍で、都会との往来ができない。来てもらえない。

町の人が町の暮らしを楽しむこと
町で面白い動きが生まれること

→ 外へ伝わり、関係人口に繋がるのでは??という仮説

→

- ① つなぐ・コーディネート(異業種・市町村など)

- ② 参加型の場づくり

- ③ 移住希望者さんとの交流

- ④ 情報発信 などなど

2年目

意識してきたこと

1年目は、とにかく町を知る
自分のつながりづくり

かきまぜる・つながりをつくる

→何か面白いことが生まれるかも？！

ここで暮らすことを楽しむ企画をつくる

=町を知ることからはじまる？！

①つなぐこと。

コーディネートすること



毎週火曜日

となり町道の駅の朝市に出店

市町村を超えたつながりづくり

道の駅を訪れる人への

箕輪町の紹介





5月～10月

箕輪中「箕輪学」授業のお手伝い

先生からの相談→加工所紹介→
授業参加→一緒に加工作業など



2月～3月
国際女性デーに向けて



花農家さん紹介、仕入れ
花束づくり

②参加型の場づくり



5月
バンブードームをつくろう

休耕地開拓で
つながる場づくり



4月～ 手書き地図づくりでつながる

町のことを知る
↓
町に愛着を持つ





10月～月1回 みーみーミーティング

若者、移住者のつながる場、町のことを話す場づくり

コミュニティスペース ひとこ間 町の有志の人たちと運営

メンバー随時
募集中?!

New Open!
Alternative Space!

コミュニティスペース
ひとこ間



HITOCOMA

ひとこ間は、

長野県の南の方、箕輪町の中心地にあります。



まちのインフォメーションや、
ショウウィンドウでの展示や企画、
参加型の、場に残らない場づくり
コミュニティづくりを目指した
ひと坪ほどの小さなスペースです。

誰かか話したいときに立ち寄れて、何かがはじまる空間

まちの暮らしが、ちょっと楽しくなる時間

誰かが気持ちよく過ごせる、いつもの仲間

どんなことでも、

楽しんで、集まって、

生まれる日々のヒトコマ。



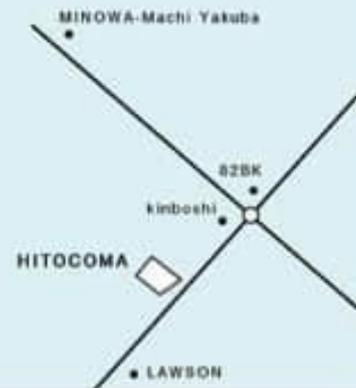
@hitocoma_minowa



hitocoma2020

〒399-4601
長野県上伊那郡箕輪町中箕輪8419-1
tel.020-3697-9309
hitocoma2020@gmail.com

open 10-17 fri・sat・sun



町民主体の活動のおてつだい、出店

てんとうむし、鷲掴み市





箕輪町の職人さん紹介←



飯島町の藁職人さんのしめ縄↑



箕輪町出身の若者による
水引き飾り
←

小ウィンドウディスプレイ

地域を知ってもらう機会
町なか活性化

ベンチプロジェクト？！

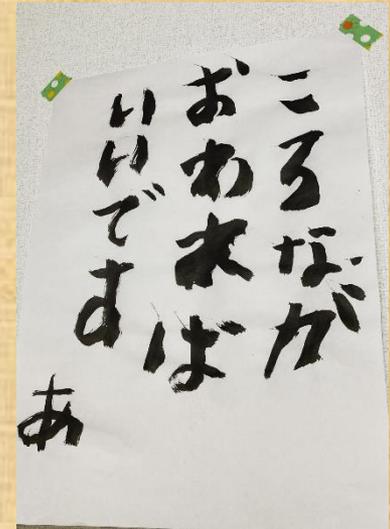


ベンチがあれば
井戸端会議が始まる？！

勝手に！コーヒースタンドの日



アトリエっぽい
ひとこ間





聞いてみよう。つながろう。
PLYLISTさんと箕乃窯さんのおはなし

6月26日（土） 14時から15時30分（予定）
夢まちスペースにて
（菓子庵金星さん南となり2階）



箕輪町の職人さんお二人の
おはなしを聞く会。
南小河内のPLYLIST、小尾口さんと、
下古田の箕乃窯、猪俣さん。

6月 おはなし会でつながる 職人さんトークセッション



10月 ものづくりでつながる 職人さんによる手しごとWS

革のカップスリーブ
ワークショップ 1,500円



手でつくる焼き物

2個分 1,000円
(500円で2個追加OK)

やってみよう、つながろう
2人の職人さんによる
手しごとワークショップ

10月30日(土) 13時30分～

@夢まちスペース

入場料 ひと組 500円
(会場費、ひとご開への
協力金含む)
ご協力ありがとうございます。



箕乃窯さん

plylistさん

詳細、
申し込み
↓

企画
ひとこ間



HITOCOMA.MINOWA



革と焼き物、
両方やっても◎

革のミニポーチワークショップ 3,000円





11月～
本を紹介してつながる



小さな図書館を作りたい？！

図書館とコラボ？！

12月 ものづくりでつながる

蜜ろうラップと
蜜ろうキャンドル
づくりWS



蜜ろうの塊を溶かし、型に流して蜜ろうチューブ(ラップ作りに使用する蜜ろう)を作り、それを使ってラップを作ります。また、溶かした蜜ろうを使ってキャンドルも作ります。お好みの布(薄手のコットンが◎)があればお持ちください。サイズは、20cm四方位でお願いします。 有賀はちみつ屋

2021.12.18 (土)

時間 ▶ 14:30-16:00 受付14:00-
場所 ▶ ロングヒルズエコゲストハウス&カフェ
料金 ▶ ¥1,000+ワンドリンクの注文

お申し込み・お問い合わせ
hitocoma2020@gmail.com
ひとこ間 太田



③移住希望者さんとの交流
オンラインイベント参加

10月～3月

みのわ移住きょうしつ 全7回

信州みのわ

移住者さんに聞いてみよう!

みのわ移住きょうしつ

10月30日(土) 午前10時 スタート

ぶらりみのわ散歩のコーナーで中継(録画)
ゲストコーディネート

④情報発信(SNSなど)

◎ その他

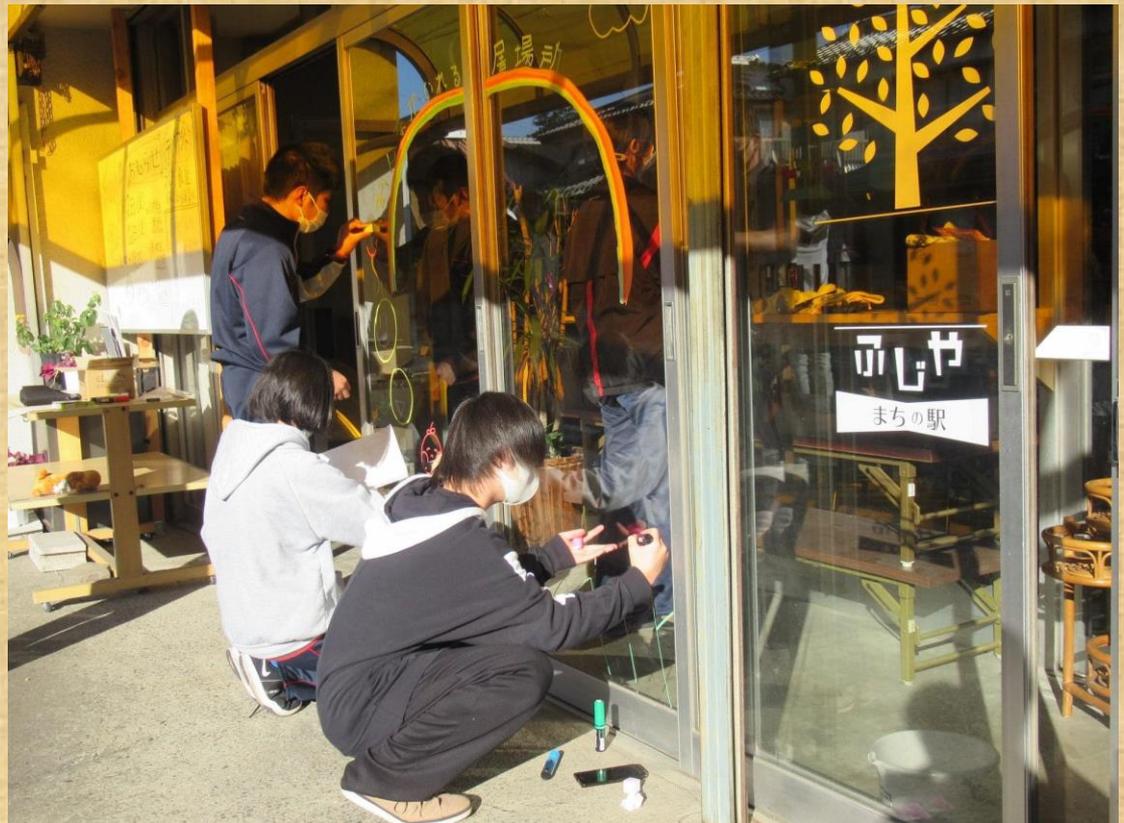


6月～10月

箕輪進修高校課題授業の講師

↑飲食店マップをつくる

まちの駅ふじやの
窓を飾り付け →





10月末～11月はじめ もみじ湖ボランティアガイド



ミノワッサンなど
大正大学とのつながり

地域づくり研究所プレゼンツ

ミノワッサン

～箕輪の『輪』を広げるアイデアソン～

第2回ミノワッサン準備セミナー
「箕輪町在住の方々と交流して課題を知ろう！」
開催！

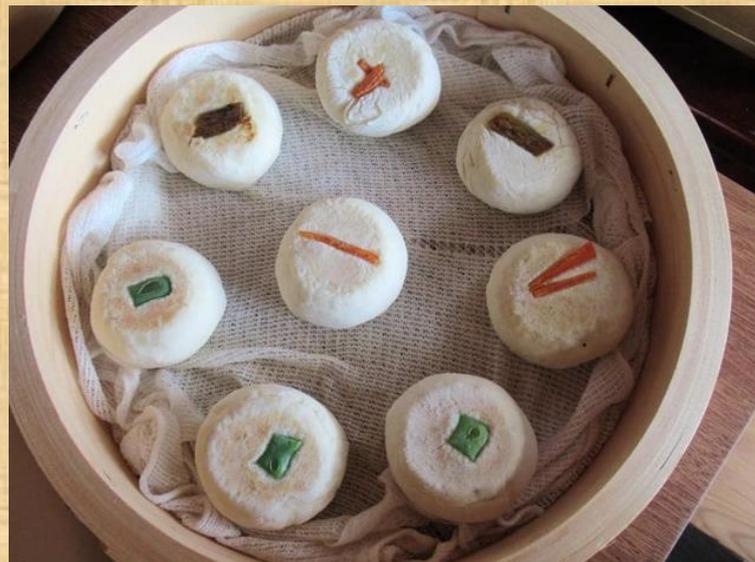
12月19日(日)
14:00～16:00
オンライン開催！！

The illustration features a green chalkboard with white text. Above the board is a blue and pink lamp. To the left, there is a yellow spiral notebook, a green and white tube, a pink and white tube, and a small brown hedgehog. To the right, there is a laptop with an orange screen displaying the event details, a yellow and blue pen holder with three pens, and a brown acorn. Several brown leaves are scattered around the board. The background is a light beige textured surface.

休耕地開拓、休耕地の可能性



おやきの可能性



ウォーキングサッカーの可能性



BMFUJIさんの可能性



(ガイド養成講座)
サイクルガイドの可能性
↓



間伐材の可能性・アートの可能性

地域の山のことを考える機会



山炭 すみずみ 山炭

SDGs (持続可能な未来) の世界に向けて
炭を使って、地球の未来を守ろう。
～自然との共存を目指して～

炭のもとになる木は、長野県箕輪町の山林整備の際に伐採された「アカマツ」を中心に様々な木が混ざっています。

○西部山林環境改善保全会の活動○



- ①災害に強い山林づくり
- ②生き物たちが安心して暮らせる豊かな森の再生 (奥山再生)

※絵と文字は、障がいのある人たちによる作品です。

西部山林環境改善保全会と各作家さんに

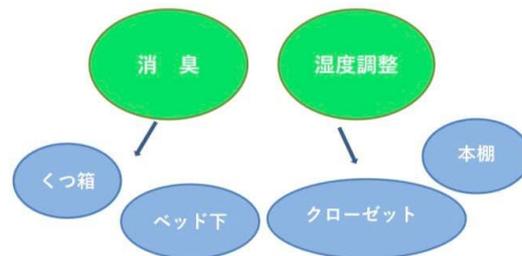
売り上げの一部が寄付されます。



コーディネート：お家そら*みどり*むし*

山炭 すみずみ 山炭

山炭 すみずみ 山炭



天日干して繰り返し

使用可

インテリアにも！



山炭 すみずみ 山炭

自然との共生について考える

準備 ①下古田公民館ライブ上映チケット 1000円
②インターネット同時上映チケット 1000円

下古田公民館 ライブ上映会 入場券

主催 西部山林環境改善保全会

第1回 自主映画祭 「ミツバチの羽音と地球の回転」

種仲ひとみ監督ご来場

●とき 2021年11月28日(雨天決行) 13時30分受付
午後14時~(上映時間135分)
映画上映後、種仲監督とトークタイム
(約30分間・17時まで)

●会場 箕輪町下古田公民館【定員40名限定】

●目的 どうしたら未来のエネルギーを自分達で選択し作り出せるのか、新しいビジョンのヒントを探る

●準備 ①下古田公民館ライブ上映チケット 1000円
②インターネット同時上映チケット 1000円

下古田公民館 ライブ上映会 入場券

主催 西部山林環境改善保全会

長野県 地域防災元気づくり 支援金活用事業

第2回 箕輪町西部地区 「紙面環境シンポジウム」

紙面環境改善・森林のSDGs対応推進計画SAS

実践者の声と行政と語り、気候危機への課題解決策を考える

次世代のために
森の再生による
森林に育する健康への
立ち上げを呼びかけます。

識者14名のご提言 企業8社のメッセージ
身近な森の応援団を小冊子にしました。

常会長(相良)様 御覧了後はお手元で有効活用いただけますと幸いです。

主催 西部山林環境改善保全会 後援 箕輪町・箕輪町教育委員会



◎ 視 察



↑犀の角

リベルテ↓



2月 上田視察、協力隊交流



コロナ禍の中、長野県上田市で「のきした」という取り組みが始まりました。

それは「雨風のしるげ場（のき）」を街中に作ったり、すでにそういう役割を果たしている「場」や「人」や「取り組み」を再発見したりして、街中を（のきした化）する取り組みです。

「雨風をしのぐ場（のき）」には、様々な形があります。緊急で泊まれる家や、無料で食べれる食堂など、大雨をしのげる「のき」。安く入れる銭湯、話を聞いてくれる喫茶店など、小雨をしのげる「のき」。

そして、それらの「のきした」には、たまにおせっかいな人がいて、相談のつてくれます。

あそこに行けば、「なんとかなる」「救われる」そういう場所やつながりを、コロナをきっかけに作れたらと考えています。



1月

駒ヶ根、視察、協力隊交流

10月木祖村へも

←こまがね
市民活動支援センター
ぱとな

ゴッチャ！ウェルネス↓



その他

「じもともともに」準備(地域とつながるECサイト)
小島さんと活動中

規格外のナガノパープルとお菓子屋さんをつなぐ

1年目の協力隊に人・場所をつなぐ

協力隊月イチ報告会

協力隊活動体制を整える

協力隊活動外ですが...
伊那谷観光局の
ライター、
福祉雑貨の販売
などなど

2年目

意識してきたこと

1年目は、とにかく町を知る
自分のつながりづくり

人脈・輪が
広がる

面白いことが
生まれつつある?!

かきまぜる・つながりをつくる

→何か面白いことが生まれるかも?!

ここで暮らすことを楽しむ企画をつくる

=町を知ることからはじまる?!

つながり、
町の情報を
求めている人多くいる

3年目にむけて

卒隊後にむけて

◎活動を絞っていく

じもともともに(ECサイト)
コーディネート業と
場づくりの体系化

◎協力隊と役場の協働の模索
活動しやすい状況づくり

広報誌に協力隊ページ7月～
協力隊の居場所があるとよいな・・・

移住・定住には、
仕事・人とのつながり、
大切なのでは？！

町の人に会いたい。
知ってもらいたい

もっと協力隊が活躍・
協力隊を活かす
方法があるのでは？！

今やっていることが
仕事にならないか？！

仕事？！はたらく？！ 端を楽に！？

大切なことを大切にして生きていければ◎
お金のことは・・・??

★大切にしたいこと・基礎

暮らし

畑カツ、庭カツ
季節の手仕事
ゆとり

周りの人の笑顔

多様性
自然のことを
想う

どこでもできるけど、
今は自然の近くで。

共感・共存
できればうれしい

私はこう思う、これが好き。
あなたはどうか？！

大切なことを大切に生きていければ◎
お金のことは…??

外

関係人口の窓口

移住希望者さんとのつながりづくりなど
じもともともに

地方暮らし体験

大人の食育

農体験、
職人さんのものづくり、
地方の食文化体験など

サイクル

ツーリズム

ガイド業
gravbicycleにて

開かれた場づくり

形は未定…

内

地方での
文化づくり

アート、本、音楽、
ものづくりなど

町づくり

コミュニティづくり

グッとくる福祉の
ものづくり

アート、商品づくり、
展覧会企画など

福祉

名古屋も
含む

つながる拠点をつくる？！
拠点でなくても人になる。

関係人口も地元も



土地のものを生かす、
見せる、
伝える

→地元の人の「何もない」をなくしたい



収益は・・・??

どんな形・・・??

ソーシャルビジネス・・・??

起業＋就職・・・??

こんなのどう?!
こんなのあったら
いいな。の声、
歓迎!!

場所ありき?!
家?! 拠点?!
探しています。
ベストは、住みながら
開く。畑付き。

★【私生活での移住生活の目標】

しごとが暮らし。暮らしがしごと。が理想。
今の環境の中、家庭菜園や庭づくり、
季節ごとの手しごとなど楽しんでいますが、
なかなか忙し日々。

地方暮らしは忙しいことを実感。ゆとりをもつことが目標...





とてり人のこと
ちんこ考え合
あたたかい町
(天窓) (天窓) (天窓)

可なり
多量性 あり社会へ
・いんていし
・のり前の社会
・自然とまじりあわせ
・みんなの力をあわせ
・アート 売(買) 社会課題
・のり前 7/20/2024
・たてまじり 7/20/2024
・のり前 7/20/2024



友人や親の
笑顔をつくる。
ゆとりをつくる。
じゆん

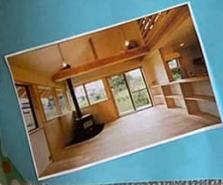
実践!!
暮らしがしごと
しごとが暮らし
(じゆんゆとりを志すに)
2024年2月7日



里菜・ハーブ・お花
季節の和菓子
日本の伝統・民芸
山歩き・上高地



信州の
山の見える
あたたかいおうち
スローがある暮らし
水があるところ



場をつくる・ひらく
休まず場(人)
(いげんき場(人))
回復できる場(人)
(い)

私はこう思う。
あなたは
どう思う??
まじり合う

