

木下公民館だより

第119号

発行所 箕輪町木下区公民館

発行責任者 木下区公民館館長 小松嘉郎
編集・印刷者 文化部

◇木下区の人口◇
世帯数 2,028戸
人口 5,457人
男子 2,698人
女子 2,759人
平成27年9月1日現在

チーム木下始動

「繋げ☆20連覇の樗」

今年も町内駅伝の時期がやってきました。お盆明けの8月17日には公民館講堂で例年の顔合わせが行われ、小中学生を中心に30名ほどの参加希望者が出席しました。監督・コーチ・役員に続いて参加者が自己紹介をし、練習に向けた説明を聞いた後、昨年の記録ビデオを見た後、最後に全員で「木下ファイア！エイエイオー」と掛け声を挙げて、20連覇がかかる今年の駅伝に向けた決意を新たにしました。



元気よく練習する選手たち

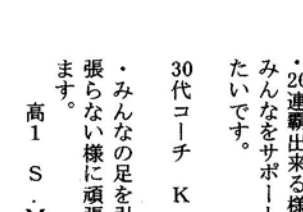
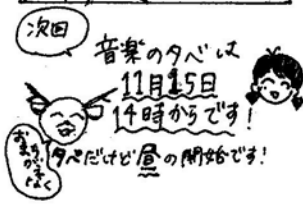
翌18日には早速練習を開始。例年通り、新築橋橋周辺を周回するコースを中心に走ります。最初は走る事に体が慣れていないため、無理なくゆつくりと走り始めました。が、子供たちの中には筋肉痛を訴える者も出ました。しかし翌日にはまた元気に走り、日々レベルアップしていく姿

を見てくれました。雨の日は室内で筋力・スピードアップのエクササイズとストレッチを行いました。駅伝練習は大人も子供も選手達もサポートをする役員も、みんな一緒に練習し、本番に向けて「チーム木下のまとまりを作って盛り上げていきます。また、毎年新しい子供が参加し、練習を通して

中間慰労会

来年へ向けて駅伝の伝統を繋げていきます。今年のチーム木下は20連覇がかかっています。毎日50名以上の選手が一生涯練習していただきますので、区民の皆さんの温かい声援をよろしくお願ひします。

練習開始からもうすぐ2週間となる8月29日、駅伝練習の中間慰労会が行われました。雨降りが心配な曇り空の下、まずは練習とチーム編成の参考となる記録測定をして汗をかいた後、お待ちかねのカレーをみんなで味わいました。カレーは、「ここまでの練習、お疲れさま!」の気持ちを込めて役員が作り出した。途中で御飯が足りなくなると、みなさんたくさん食べられました。この日を境に、練習参加者は小学4年生以上と大人にシフトされ、内容も本番に向けたメニューになっていきます。



11月26日(木)に開催予定の音楽の夕べですが、昼間開催のご要望にお応えべく次の時間帯へ変更いたします。明るいついでに参加下さい。◆11月15日(日)午後2時〜午後4時



練習参加者、関係者合わせて100名参加

音楽の夕べは11月15日14時からです!夕べだけじゃなく、昼の開始です!

箕輪南宮神社夏祭り

本年度の南宮神社夏祭りが7月18日(土)19日(日)に開催されました。鼓笛隊のパレードはあいにくの雨が7月18日(土)19日(日)に開催されました。午後には晴れました。お神輿が区内を練り歩き、お祭りムードをより一層盛り上げてくれました。宵祭りでは「かき氷」「わたあめ」などの夜店が境内に並び、子供から大人までが夜店を楽しそうに満喫していました。境内の特設会場では恒例の演芸会も行われ、出演された皆さんの奏でる美しい音色、華麗な舞、キョートな踊り、そして「音楽の夕べ」の紹介を兼ねて



今年も箕輪町町内駅伝に向けての練習が八月十七日より始まりました。小学生から大人まで、コーチの作成した練習メニューをしっかりとこなしています。今年も当日は、昨年と同じチーム、七十人が参加します。Aチームは二十連覇という目標に向けて、プレッシャーの中頑張っています。大会当日は、区民の皆さんの応援をお願い致します。

作品・アトリエ発表募集

今年も区民文化祭が近づいてきました。木下公民館では、作品出品・音楽芸能出演者を募集しています。例年、公民館届出クラブの皆さんの出品・発表がほとんどを占めています。個人での出品・発表も大歓迎です。日頃の趣味や習い事などの成果をこの機会に発表してみませんか。皆さんのご応募、お待ちしております。日時 10月24・25日 会場 木下公民館

詳しい応募要項は、回覧か公民館入口に申込用紙を用意してあります。

届出クラブ紹介

興味のある活動がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

グリーンゴルフクラブ

グリーンゴルフクラブでは約60名のメンバーで年間4回のコンペをして、楽しんでいるクラブです。幅広い年齢層が集まり、ゴルフはもちろんのこと懇談会までワイワイしながら楽しんでいるクラブです。



木下そば会クラブ

このほど木下ふれあいそば会の支援をいただきクラブを立ち上げました。区民を対象にそば打ち講習会を計画して愛好者を増やしていきたいと考えております。受講者を募集すると共にクラブへの入会も呼びかけていきます。身近な道具で誰でもできるそば打ち、つゆの作り方を身につけ、またそばの歴史文化にもふれていきたいと思っております。そば打ちを通じ会員相互の親睦と互いの絆を高め福祉の向上を図ると共に地域活動に貢献し



毎年恒例の納涼祭が8月15日に木下公民館駐車場で行われました。馬場区長、小松公民館長のあいさつで夕刻5時から開催されました。今年は天候にも恵まれ育成会によるわたあめ、かき氷の出店、公民館役員による焼きそば、フランクフルトには長い行列がで区民をもてなしました。ゲームコーナーのスーパーボールすくいでは、上手な子供はいっぱいすくってしまいました。もう一つは、あひるでボン釣りでは良い景品をゲットしよと必死で、にぎやかな声

木下区事務所
026517912102

公民館事務所
026517910973

てまいります。興味のある区民の皆さん気軽に参加してください。なお、7月から月1回の活動を計画して行っています。お問い合わせ 木下公民館



健康貯筋の会

健康は目に見えないものだから、ストレッチ体操・こりをほぐす体操等を継続してこない、積み重ね健康の「貯金(筋)」をするのがこの会の目的です。今、効果が実感出来なくても、継続していけばきっと「体がやわらかくな

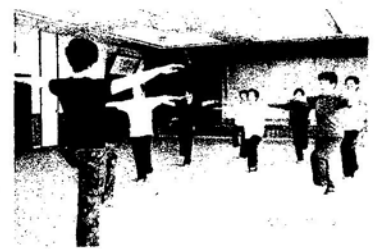


猛暑をぶきとぼせ 笑顔あふれる区民納涼祭

が飛び交っていました。会場には浴衣姿の子供を連れた家族や、帰省して来た孫を連れ来たおじいちゃん、おばあちゃん、やんの姿がほほえましかったです。また、7時30分頃から浴衣姿の女性を中心に老若男女が混ざり木曾節・伊那節・炭坑節など4曲を踊り、楽しいひととき



となりました。最後は公民館の男性役員による打ち上げ花火、ナイアガラで締めくくり、お盆の夜をにぎやかにすこしました。



「体が疲れにくくなった」と実感出来ると思います。無理のない体操です。年を重ねても毎日が元気で楽しく過ごせるよう、健康貯筋をしてみませんか。木下公民館の講堂で金曜午後に行っています。ぜひ一度見学にお越しください。

みのわ 養生功研究会



養生功は、ツボや気功を取り入れ、緩やかな動きとゆつくりな呼吸で、身体の動きを調和させる運動です。どんなでも出来ます。畳一枚分の広さがあれば充分です。毎月第

木下民謡クラブ

私達はボランティア活動を中心に行っているクラブで、活動日は決めてありませんが踊りなどの依頼があれば、



一懸命練習します。老人施設などの訪問では共に楽しんでいます。賛同して下さる方、入会お待ちしております。木下南部 宮尾 みよ子



※今後の予定※

9月23日(水・祝) 第56回箕輪町駅伝大会
10月24・25日(土・日) 第25回木下区民文化祭

編集後記

箕輪南宮神社夏祭りと納涼祭が終わって一息つく間もなく町内駅伝大会の練習に突入しました。選手も頑張っておりますが私達公民館役員も一杯サポートしています。みんな頑張ろう！前島 駅伝まであと3週間。日に日に強まる団結と集まり！選手皆さんのサポートを役員一同全力で努めていきたいと思っております。頑張れチーム木下！ 高田

