

# 木下公民館だより

第113号

発行所  
箕輪町木下  
木下区公民館

発行責任者  
木下区公民館長  
中村 廣  
編集・印刷者  
文化部

◇木下区の人口◇  
世帯数 2,013戸  
人口 5,566人  
男子 2,752人  
女子 2,814人  
平成26年1月1日現在

## 年度末にあたり

### 役員退任挨拶

公民館長

中村 廣



区民の皆様には日頃より公民館活動に対しまして多大なるご支援ご協力を頂きまして、心より感謝申し上げます。

お陰様で在任の二年間、区三役、区会議員の皆様、届け出クラブの皆様、区民の皆様のご指導ご支援により無事任期を終えることができました。厚く御礼申し上げます。そして公民館活動のために努力を惜しまなかった役員に恵まれ、楽しく活動することができました。

ました。

事業内容につきましては、数々ある中で第54回箕輪町駅伝大会では多くの方々に支えていただき18連覇を成し遂げることができました。年5回開催される「音楽の夕べ」では四季折々の歌をご参加いただいた多くの区民の皆様と共に歌い懐かしく感じました。また、「第23回木下区民文化祭」では千二百点近い出品、入場者数も九百人を超え盛大に開催することができました。これまでの諸先輩方の築かれた木下公民館の伝統を維持出来たのではないかと思っております。これからも公民館活動にご支援、ご協力をお願いいたします。

最後になりましたが木下区のますますの発展と、区民の皆様のご健康、ご多幸をお祈りして退任のご挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

副館長

森下 容子



『どうせやるなら、皆で役を楽しもう』二年前、不安でいっぱい、の私に主事がかけてくれた言葉です。その言葉を励みに二年間、副館長として公民館活動に関わらせていただき、今振り返ると、その言葉通り楽しく充実していた事に気づきます。

もちろん、副館長の仕事は責任も重く、大変な事も沢山ありましたが、それを忘れるほど良い思い出で溢れています。公民館での様々な経験と、ここで出会えた仲間達、私の財産となりました。至らない所ばかりの私が副館長という大役を無事終える事が出来るのも、区の皆様のご協力があつたからこそ、感謝の気持ちで一杯です。本当にありがとうございました。

文化部

熊谷 賢司



公民館の役員となつて、あつと言ひ間に二年が経ちました。行事や役員の仕事など始めはほとんど分かりませんでした。親切な先輩役員やOBの皆さんにご指導・ご協力をいただきながら、楽しく活動することが出来ました。公民館の行事は駅伝、納涼祭、ふれあい農場、音楽の夕べ、公民館だよりの発行など色々ありますが、今年度は文化部をさせて頂きましたので、やはり文化祭が一番印象に残っています。区の役員皆さんを始め、育成会の皆さん、届け出クラブの皆さんなど、多くの方々のご協力により盛大に開催することができました。これを本当に感謝しております。これからも出会いや仲間との繋がりを大切に公民館活動にも積極的に協力していきたいと思っております。

体育部 副部長

浦野 竜徳



公民館役員として、多くの方々に出会い、そして心通じ合える仲間に出会えて楽しく充実した五年間でした。最初はまったく活動内容もわからず手探り状態でしたが、一つ一つ活動を行っていくうちに役員の輪が広がり、いつの間にか楽しく活動に励むことが出来ました。最後に公民館役員をさせて頂いた本当に感謝しています。これからも木下区がますます盛り上がる様に協力をさせて頂いていただきます。五年間ありがとうございました。

体育部 部長

松崎 春美



公民館役員として三年間大変お世話になりました。公民館では四季を通じて区民の皆様と交流を深める行事がたくさんあります。懐かしい思い出の曲を歌える音楽の夕べ、爽やかな自然の中のマレットゴルフ大会、伝統ある木下駅伝は和やかなスタートから一転大会当日の選手の高揚感、力走する姿に感動でウルウル。役員をさせて頂き人との繋がりが貴重な経験をさせて頂きました。公民館で出会った方々に心から感謝いたします。ありがとうございました。

体育部 部長

大槻 美穂子



公民館役員さんとの新たな出会いから始まったこの二年間、素敵な仲間と共に楽しく過ごさせて頂きました。当初は不安でしたが、駅伝や文化祭をはじめ様々な行事に、いつも真剣に取り組み、成功させようとする役員皆さんの熱意に自然と引き込まれました。これまでも公民館行事に参加した事がありました。役員をしたことで裏方の苦労や努力を知り、感動を得ることも出来ました。公民館は、区民が会いふれ合う素敵な場所です。ありがとうございました。

文化部 副部長

神山 洋行



私の一年目はどんな活動をしているのか、まずは行事に参加するところからスタートでした。色々な行事に参加するようになり、公民館活動を学び、そして何よりも大勢の区民の皆様が参加して交流していることが肌で感じられたことが、今回役員をやっている良かったと思えます。とても楽しく一緒に活動ができたこと役員の皆さんにも感謝しています。今後は区民としてこれからの公民館活動を楽しくしたいと思っております。三年間、本当にありがとうございました。

文化部 部長

伊藤 真美



この度任期が終わり役員を退任する事となりました。木下へ引越して間もなくお誘いを受けゼロからのスタートでしたが、公民館活動を通じて地域活動の重要性、伝統行事、様々な方達との交流、素晴らしい仲間との出会い、その中で得たものがたくさんありました。そのすべてが私の大切な「宝物」です。この素晴らしい縁とお世話になった皆様に感謝し、今後は一区民として木下を盛り上げてゆくお手伝いが出来たらと思っております。ありがとうございました。

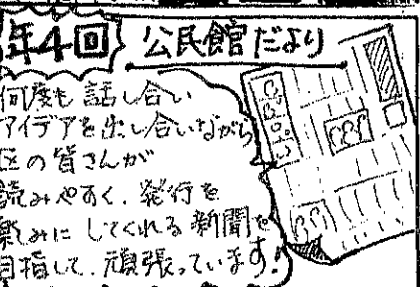
文化部 部長

唐澤 寿



公民館活動を通して多くの皆さんと知り合う事が出来ました。公民館や区の役員の方々はとても行動力があり夏祭り、駅伝、文化祭など行事が盛り上がるように工夫や努力をされていて、私もこんなに楽しい行事を皆さんに「知って」「参加して」「楽しんで」もらいたいと思ひ活動を続けてきました。『良い人ネットワーク』の一員として活動出来た事、多くの区民の皆さんに出会えたこと、お礼と感謝の気持ちでいっぱいです。良い出会いができました。

## 25年度 最後とばかりに 年末年始と定期 公民館活動紹介

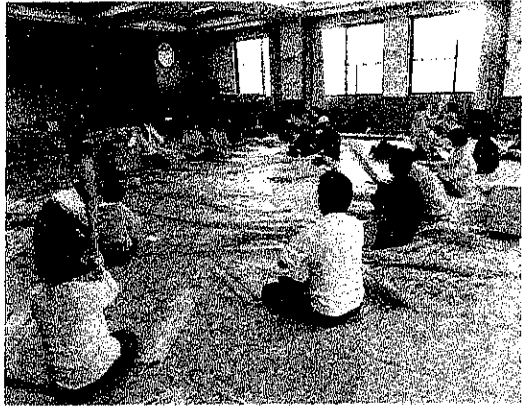


1年間ありがとうございました。26年度もどうぞよろしくお願ひします。

### 伝統文化の 素晴らしさを感じて

#### しめ縄づくり講習会

12月14日に毎年恒例の「しめ縄作り講習会」が開催されました。講師は南部常会の後藤さんをお招きし、当日は48人の大人から子供までが参加。五穀豊穡、家内安全、厄よけなどの意味を持つしめ縄を町内で収穫された稲の藁を選り分けて作りました。しめ縄作りは難しいところもありますが約二時間半で完成。皆さんなかなかの出来栄えに満足そうな様子でした。家内安全の思いを込めて、作り飾る事の大切さを学び、日本の伝統、文化の素晴らしさを感じられた時間でした。



### 今年の健康を願って

#### 新春マラソン

#### & ウォーキング大会

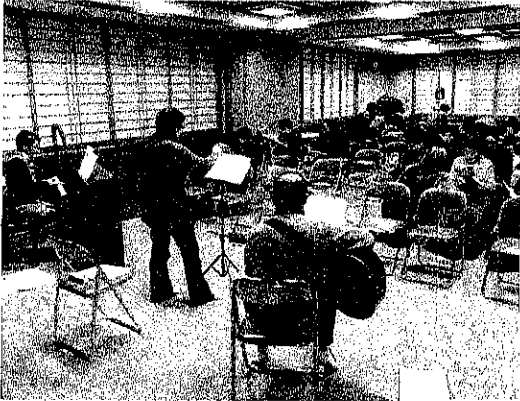


新年を迎え、早朝の澄み切った凜とした空気の中、恒例の「新春マラソン&ウォーキング大会」が行われました。毎年参加下さっている方も多く、若者男女60名ほどの参加となりました。新年の挨拶を始めに、ラジオ体操、区内コース約2キロのマラソンとなりました。各自の体力に合わせて、ウォーキングの人、1周を軽くジョグする人、1周では足りない中高生は軽く2周し、新しい年への意気込みを見せてくれました。最後は、特製豚汁で体を温めて頂き、新年のスタートとなりました。

### 音楽の夕べ

#### 寒い冬も歌で楽しく

第5回「音楽の夕べ」が1月23日に開催されました。「冬」の季節にちなんだ歌を、萩原先生から歌の出来た時期や作者の思いなどを伺いながら、ピアノやギターの伴奏に合わせて歌いました。来年度も第1回の「音楽の夕べ」を4月24日(木)に予定しています。大勢の皆さんのご参加をお待ち



ちっています。

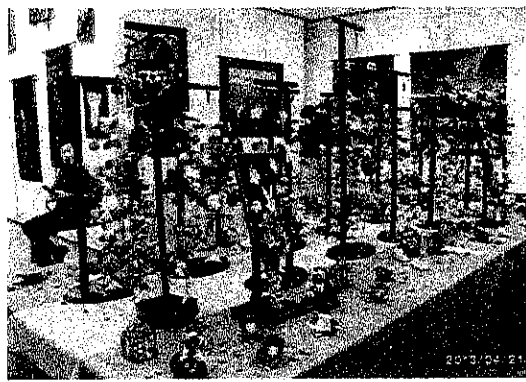
### 公民館届出クラブ紹介

今回は5団体の活動の様子など紹介させていただきます。興味のある方は、木下公民館までご連絡ください。

木下公民館 電話0265-7910973

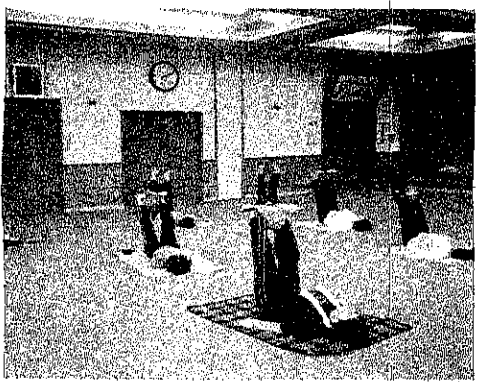
#### パッチワーク教室 布&友

私達「布&友」の仲間は、公民館をお借りして毎月第2・4水曜日、午前と午後の部に分かれて古布を使った作品作りをしています。昨年の作品は、バッグ、ポーチ、人形、アクセサリ、タペストリーでした。古布を使った作品作りに参加しませんか。そして、楽しいひと時を過ごしませんか。



#### 箕輪健康貯筋の会

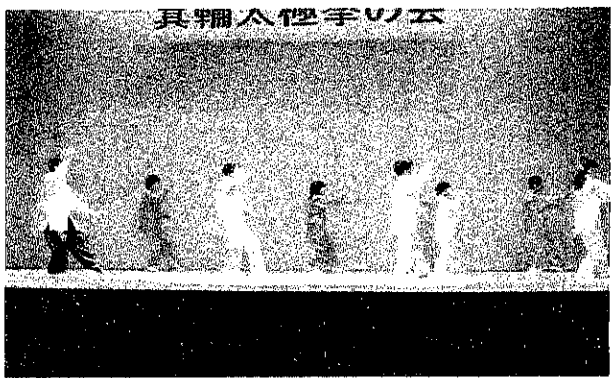
将来、介護を必要としない丈夫な体を保つには、少しでも若い時からの運動習慣が大切と言われています。なかでも筋力維持は最重要ポイント。でも、筋力トレーニングは正しくやらないと実はとっても危険です。健康の為に始めたことが結局ケガをして長続きしなかったというのでは悲しいですね。この教室では、健康運動指導士のもと、基本となる体の動かし方から、ストレッチ、自分でできるマッサージ等の体のケアからはじまり、ウォーキング、筋力トレーニングとトータルでバランス良く体を動かしていきます。一人ではなかなか続かない運動も、多



毎週金曜日 2階講堂  
午後1時30分〜2時30分

#### 木下健康体操クラブ

「視線は遠くに 腰をゆるめて力を抜いて」の言葉で始まり手足を動かしていく。太極拳で汗を流してみよう。木下健康体操クラブは月2回木下公民館で活動しています。気長にやることで太極拳の楽しさや面白さが解ってきます。自然な呼吸をしながらゆったりと動くことで心身がリラックスし、体全体に気持ち良さが行き渡るでしょう。スポーツをやった事のない人でも出来るのが太極拳の良さです。初心者大歓迎です。一緒に太極拳を楽しみましょう。第2・第4火曜日午後7時から8時までの時間で初心者コースをつくりますので希望者は気楽な



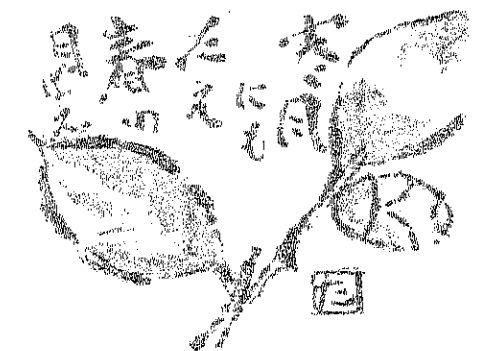
#### 木下短歌教室

木下公民館「木下短歌教室」の活動は月一度の講座ですが大変有意義でありがたく思っています。会員は現在10名、講師は元教師の近藤光也先生です。広い知識を持っておられるので毎回楽しい勉強会です。会員の皆さんの都合に合わせて日を決め、午前10時から12時まで会議室をお借りして二首の実作にしたがい推敲添削をして歌をより良くまとめていきます。終了後にはなつかしい文部省唱歌を歌いリフレッシュしながら、歴史上の人物、文化人などについて先生に解説していただき興味深く知識を得ることも出来ます。最高齢90歳の方を中心に教室は



#### 木下絵手紙教室

書くことが人生を心豊かにしてくれる。絵や書を特別なものにせず、どんな人にも書けるよる「こび」がある絵手紙「自分を表現できるよるこび」以上の魅力や可能性が広がってゆくとおもいます。



#### 今後の予定

4月24日(木)  
第1回音楽の夕べ  
時間 午後7時30分  
会場 木下公民館

#### 編集後記

新聞作りの奥深さと楽しさを教えていただきました。ありがとうございます。◆木下公民館の役員となり、沢山のひとと出会いふれあえた一年でした。来年はどんな出会いがあるのか楽しみです。◆小林公民館だよりが公民館の活動を知るきっかけになればうれしいです。次年度もご期待ください。◆熊谷