

# 循環器健診の受け方

何歳ですか？

★伊那健康センターの若年健診では  
女性がん(子宮頸がん・乳がん)検診を  
同時に受診できます。

40歳～74歳

20歳～39歳

75歳以上

加入している保険は何ですか？

社会保険等  
国保以外の保険

箕輪町  
国民健康保険

若年健診の対象です。

地区さわやか健診、  
伊那健康センターのどちらか  
を選んで健診を受けましょう。

加入している保険者から  
特定健診の案内があります。  
年に1回は健診を受診しましょう。

国保特定健診のうち、  
いずれかを選んで健診を受けましょう。

国保特定健診  
★医療機関を受診中の方も以下のいずれかの  
方法で国保特定健診を受けてください。

後期高齢者健診の対象です。  
地区さわやか健診、伊那健康センター(特定健診コース・日帰りドックコース)、  
医療機関で行う人間ドックのいずれかを選んで健診を受けましょう。

近くの公民館で  
受けたい

健診の時期が  
5～6月だと合わな  
いから、8月以降に  
受けたい

さわやか健診より  
もう少し詳しい  
健診を受けたい

かかりつけの病院で受けたい、  
自分の好きな時に受けたい、  
生活習慣病で定期受診中

医療機関で人間  
ドックを受けたい  
(希望しない理由欄  
に「9」を記入)

職場で健診を受ける  
(希望しない理由欄  
に「3」を記入)

(ア)  
地区さわやか  
健診

(イ)  
伊那健康センター  
(特定健診コース)

(ウ)  
伊那健康センター  
(日帰りドックコース)

(エ)  
指定医療機関健診  
※73歳までが対象

受診後結果が届いたら、  
健康推進課窓口で補  
助金の申請をしましょう

健診の結果を健康推進  
課窓口まで  
お持ちください。  
粗品をプレゼントします

★地区さわやか健診では、推定食塩摂取量検査を無料で受けられます。(若年・国保特定・後期高齢者健診と同時に検査ができます。)