

広
報

みのわのみ



〈特集〉

箕輪町森林ビジョン

～これからの森とのかかわりを考えよう～

主なトピックス

- 特集 箕輪町森林ビジョン2
- 健康アイランド 1年に1回は健康診断を受けましょう ...7
- ティユールきらめきを紹介します8
- 箕輪南小学校4年生と箕輪東小学校2年生が
アマゴの稚魚を放流しました12



「もみじチャンネル(町広報番組)」が
YouTubeで配信!



〈特集〉 箕輪町 森林ビジョン

～これからの森とのかかわりを考えよう～



町では、私たちがどのように森林と向き合い、そして50年先の未来にどのような形で森林を繋いでいくか、森林の未来像を町民全体で共有するため「箕輪町森林ビジョン」を策定しました。美しい森林とその恵みを未来に継承していくために、身近にある森林と関わって守っていきましょう。

箕輪町森林ビジョン3つの柱 ～私たちが森に期待すること～

箕輪町の面積の63.8%は、森です。森は美しい景観をつくり、様々な恵みを私たちにもたらす一方で、時には災害などの恐ろしい一面を見せます。そんな森と付き合っていく上で、私たち箕輪町民が森に期待することを言葉にまとめると、次のようになります。これが、箕輪町森林ビジョンの3つの柱です。

み

災害が少なく、安全・安心であること



- ・災害に強い森林づくりが行われ、土砂災害が起こりにくい
- ・防災、減災を最優先に考えながら、森の利活用が行われている
- ・松くい虫被害対策が講じられ、松枯れによる倒木や落枝が町民生活に影響を与えない
- ・奥山では多種多様な木々が育ち、人里に近いエリアでは藪の刈払いや誘引物の管理が徹底され、人とツキノワグマなどの野生動物とが棲み分けて暮らしている



沢に倒れこんだ木々



罠誤捕獲されたツキノワグマ



森でキャンプを楽しむ

の

箕輪町の暮らしを彩り、支え、みんなが通いたくなる森であること

- ・先人たちが植え育てた人工林を含む、森の景観そのものが、箕輪町の誇りである
- ・人工林のうち、持続的な木材生産をしない森は、自然で多様な森へと徐々に移り変わっていく
- ・ウォーキングや山菜採り、キャンプなど、様々な楽しみ方があり、みんなが通いたくなる、望めば関われる
- ・自然そのものや、そこに関わる人たち同士の触れ合いを通して、大人も子どもも、気づきや学びを得られる
- ・豊かな水を育み、渇水や洪水を防ぐ森として、町の暮らしを支えている



みどりの少年団の活動風景



わ

資源を育み、もたらすこと

- ・住宅や家具、薪や炭に使う木材を将来にわたって持続的に育み、産出するため、伐って植えて育てる循環が成り立っている
- ・今すぐ伐って使うには採算が合わない人工林であっても、将来の木材資源になり得ると考える場所は、災害リスクを取り除いて保続管理されている
- ・町の森林を守り育てる人々が、その技術を研鑽し、継承する場となる



県産材を使った保育園

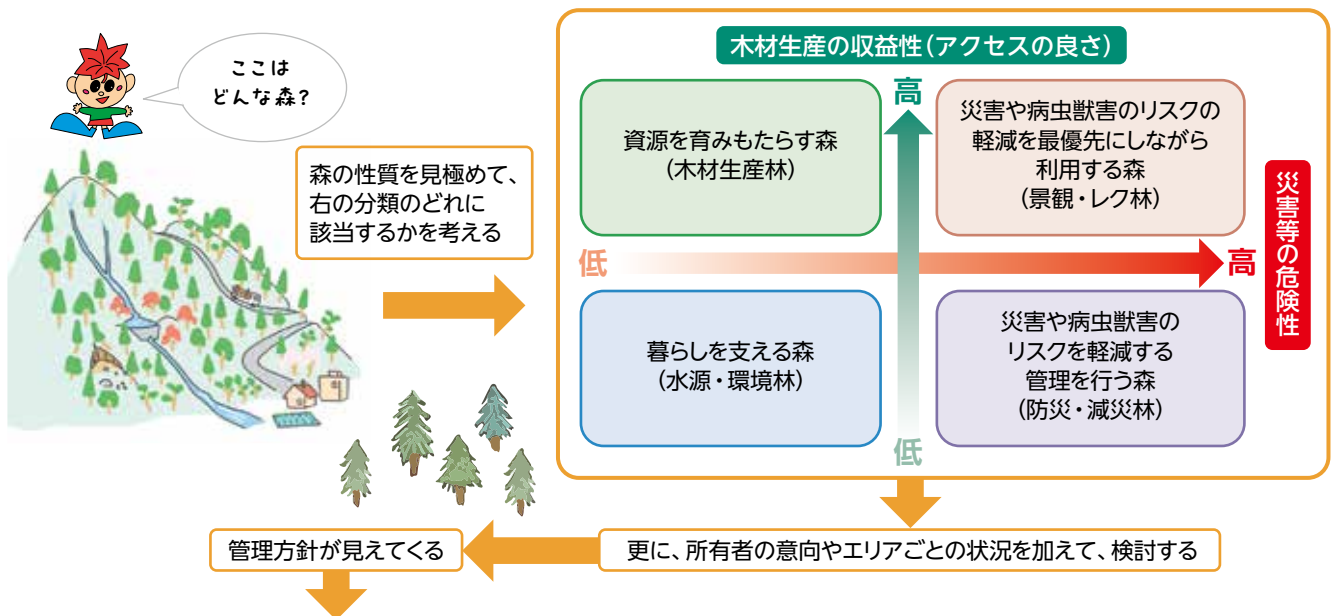


ペレットストーブ

ビジョン達成に向けて ～森の性質を見極め、分類する～

ある森の利用や管理を検討するとき、私たちはまず、その森がどんな森かを見極めます。「森」と一口に言っても一様ではなく、その場所の標高や地形、生えている木の種類や樹齢、林業に使える道の有無などの性質によって、それぞれ期待できることが変わってくるからです。森の性質は、町や県が公開する情報等から把握します。




「災害の危険性」と「木材生産の収益性」に注目して性質を把握する場合、その森が次の分類のうちのどれに当てはまるかを考えます。更に、地域の個別事情等を加えて検討することで、その森の管理方針が見えてきます。



森の分類とビジョンの3つの柱、管理方針

森の性質を見極め、分類がわかると、ビジョンの3つの柱のうち、どれを期待できるかがわかります。そしてそれぞれの森の管理や利用について、主な方針の選択肢が見えてきます。

大目標：町内のすべての森が、何らかの方針のもとに管理されている。放置ゼロ！

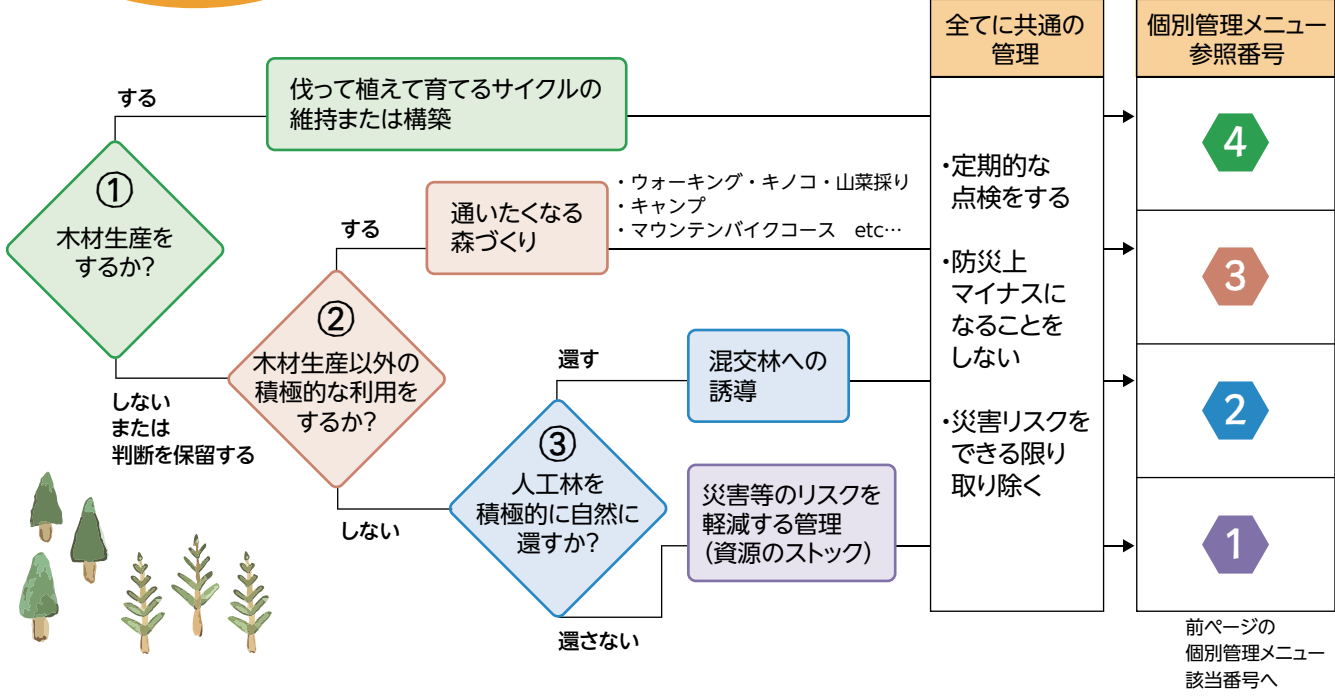
| 森の分類 | 主に期待すること (ビジョンの3つの柱) | 目標とする森の姿 (イメージ) | 主な管理方針 | 個別管理メニュー |
|--|--------------------------------|--|--------------------------------------|--|
| 災害や病虫獣害のリスクを軽減する管理をする森 (防災・減災林) | み 災害が少なく、安心・安全であること |  <small>提供: 上田地域振興局林務課</small> | 災害等のリスクを軽減する管理 (資源のストック) 1 | <ul style="list-style-type: none"> 行政対応も含めた災害リスクの除去、軽減 災害に強い森林づくり 人工林の保続的管理 松枯れの拡大防止 野生動物の生息域との境界明確化 |
| 暮らしを支える森 (水源・環境林) | の |  <small>提供: (国出)森林研究整備機構</small> | 混交林への誘導 2 | <ul style="list-style-type: none"> 水源かん養機能を高める管理 人工林を自然へ還す管理 人工林の保続的管理(資源ストック) |
| 災害や病虫獣害のリスクの軽減を最優先にしながら利用する森 (景観・レク林) | 箕輪町の暮らしを彩り、支え、みんなが通いたくなる森であること |  | 通いたくなる森づくり 3 | <ul style="list-style-type: none"> 防災に最大限配慮した木材生産の循環の維持または構築 木材以外の恵み(モノ・コト)を得るための管理 町民が親しむための管理 人工林を自然へ還す管理 人工林の保続的管理(資源ストック) |
| 資源を育み、もたらす森 (木材生産林) | わ 資源を育み、もたらすこと |  <small>提供: 徳田達三朗氏</small> | 伐って植えて育てるサイクルの維持または構築 4 | <ul style="list-style-type: none"> 人工林を伐って植えて育てる木材生産の循環の維持または構築 人工林の保続的管理(資源ストック) |

森林所有者の意思決定の流れの例と管理メニュー

森の性質を見極め、管理方針を決めるときの、考え方の流れを例示します。

利活用を考える森の性質が

 木材生産林 の場合 ⇒ ① からスタート
 景観・レク林 の場合 ⇒ ② からスタート
 水源・環境林 の場合 ⇒ ③ からスタート
 防災・減災林



私たちが望む 森との関わり方 ～関わり方のビジョン～

ビジョンの3つの柱をそれぞれ達成する上で、私たちと森との関わり方についても目標を整理します。

| | 目 標 | |
|--------------|---|--|
| 森林所有者 | 個人 | ・自分の森の場所、所有境界、状況等を把握している ・町が提供する情報等をもとに、森の性質を見極め、管理について自ら考えることができる、もしくは相談先がある ・ビジョン達成に向けた、最低限の管理を確実にやっている(計画や作業の外部委託も含む) ・森の性質によっては木材生産以外の利活用も検討し、実行できる |
| | 団体 | ・森林の所有と管理が次世代へと円滑に引き継がれる ・近隣の団保有林との間で森林管理の連携ができる ・若い世代も含めた森の管理体制があり、その体制が持続できる ・近隣の個人有林との間で森林管理の連携ができる ・地域住民が森に関わる機会を提供できる |
| 関係事業者 | ・町内の森林をある程度の規模で集約化し、効率的で持続的な木材生産や森林整備を行っている ・木材生産に止まらない、広い意味での森林管理(所有者サポート、計画作成、森林整備、防災上の維持管理等)を一手に、或いは分業して担っており、町内のニーズを満たすことができている | |
| 一般町民 | ・町民誰もが、望めば何かしらのかたちで森と関わる事ができる(そのための仕組みや制度が整っている) ・町の森林から生産される木材やその他の恵みが、素材や製品、サービス等として町内で提供されており、入手(購入)できる | |
| 町(行政) | ・箕輪町森林整備計画等、他の行政計画と、森林ビジョンとの整合性がとれ、一貫性のある施策が展開されている ・森林ビジョンが達成されるよう、アクションプランの実行、達成度の確認、必要な見直し等を継続的に行っている ・所有者が森林管理について判断するための情報を提供し、相談に乗ることができる等、所有者サポートの体制が構築されている ・所有者の意向があり、必要と判断される場所については、既存の制度等を活用し、町が管理に関与している ・病虫害や気象害に対して適切に対処し、その予防にも取り組んでいる ・一般町民が森に親しんだり、管理に参加したりできる仕組みや制度を整えている ・公共施設整備等に積極的に地域材を使用し、町民が日常的に森林の恵みに触れる機会を創出している | |

森林ビジョン達成のためのアクションプラン

ビジョンを達成する上で必要なアクションを列挙し、着手・完了時期と主に取組む人を整理します。

| 分類 | 実施項目 | 着手時期と完了までの期間の目標 | | | | | 主に取組む人 | | | |
|------------------|---------------------------|-----------------|-----|------|----|------|--------|-----|-----|----|
| | | すぐに | 5年後 | 10年後 | …… | 50年後 | 町 | 所有者 | 事業者 | 町民 |
| 森林ビジョンの定着と地域への展開 | 森林ビジョン推進体制構築 | ●→ | | | | | ● | | | |
| | 既存計画等と森林ビジョンの整合性確保 | ●→ | → | | | | ● | | | |
| | 地区単位の森林の基礎資料作成と公開 | ●→ | → | | | | ● | | | |
| | 地区ごとの管理方針の策定 | ●→ | → | → | | | ● | ● | ● | ● |
| 森林管理の実行準備 | 森林の定期点検の体制構築 | ●→ | | | | | ● | ● | | ● |
| | 町内の災害リスク抽出と整備の優先順位付け | ●→ | → | | | | ● | ● | | |
| | 松枯れ対策のゾーニングとタイムラインの作成 | ●→ | | | | | ● | | | |
| | 野生動物対策としての緩衝帯整備の検討 | ●→ | → | | | | ● | ● | ● | ● |
| | 所有者・所有境界の把握 | ●→ | → | | | | ● | ● | | |
| | 所有森林の状況把握 | ●→ | → | | | | ● | ● | | |
| | 広義の森林管理の実行を担保するための検討 | ●→ | → | | | | ● | ● | ● | |
| | 広義の森林管理の担い手確保・育成 | ●→ | → | | | → | ● | | ● | |
| 森林管理の実行 | 団体有林と個人有林との連携構築 | ●→ | → | | | | ● | ● | | |
| | 野生動物対策としての敷の整備等の実施 | ●→ | → | → | | → | ● | ● | | ● |
| | 優先順位に従って災害リスク軽減のための整備 | ●→ | → | ●→ | → | ●→ | ● | | | |
| | ゾーニングとタイムラインに沿った松枯れ対策 | ●→ | → | | | | ● | | | |
| | 森林の定期点検の実施 | ●→ | → | | | | ● | ● | | |
| 町民の理解醸成 | 森林の性質に合った管理の実施 | ●→ | → | | | | ● | ● | ● | |
| | 森林ビジョンの周知 | ●→ | | | | | ● | | | |
| | 町の森林の魅力の見える化、観光資源化 | ●→ | → | | | | ● | ● | ● | ● |
| | 町民の誰もが望めば森林に関われる仕組みや体制づくり | ●→ | → | | | | ● | ● | | ● |
| | 町民が親しめる森林の整備 | ●→ | → | | | | ● | | | |
| | 地域産木材の活用 | ●→ | → | | | | ● | ● | ● | ● |

私たちの、森への関わりしろ

「森への関わりしろ」とは、森に関わりたいと思った人が自分から関われる余地、余白を意味する造語です。



- ・森の中でのキャンプ
- ・展望台やテラスの設置
- ・森の中での音楽会
- ・花も楽しめる森づくり



森づくり・活用事業補助金

森林ビジョンの実現とともに、森林を町民の財産として守り育て、次の世代に引き継いでいくことを目的として、森林環境の保全及び森林と共生する事業を、自ら企画立案し実施する区・団体等に対し、補助金にて取組みを支援します。

(事業例)

1 森と遊ぶ・学ぶ



森林学習会 自然観察会
木工体験 森林内でのイベント
山菜・キノコ採り講習会



植栽・間伐・下刈り等森林・里山の環境整備
遊歩道整備等広く町民が森を利用できる取組み
野生鳥獣とのすみ分けのための緩衝帯整備
チェーンソー等の資機材の使用方の講習



木材の利活用
森の宝物の利活用
森林資源を用いた
六次化製品の開発

○補助金額：1団体につき一年度に10万円を上限（年度内に2回以上に分けて申請可）

補助金の詳細や申請書類は町ホームページをご覧ください。

箕輪町トップページ > 仕事・産業 > 農林業 > 林業 > 森づくり・活用事業補助金のご案内

問 みどりの戦略課 森ビジョン推進係 0265-79-3170（内線1561）

「誰も自殺に 追い込まれることのない箕輪町」を目指して！

数値目標 自殺死亡率 12.2以下
(人口10万対)

計画期間 令和6年度～10年度(5年間)

箕輪町の自殺の特徴

- ・男性が多い
- ・同居の方が7割
- ・40～50歳代有職者が多い
- ・男性は「相談できる人がいない」方が多い

想像してみましょう…

家族に心配かけたくない、
家族だからこそ言えない、ということがあるかもしれません。
あなたがご家族の立場ではどうでしょう？
疲れた顔をして帰宅した家族にあなたはなんと声をかけますか？
ため息をついていて食事が進まない家族になんと声をかけますか？
もしかしたら、「くよくよしないで食べて元気出して」「そんなに疲れたなら早く休んだ方がいいよ」と言うかもしれません。

相手のことを思ってかけた言葉が、相手の体調によっては逆効果になることがあります。

計画策定にあたり、
現状を見てみました。
ひとり暮らしより同居の方が多
いという点は、少し驚きがあります。

「いつもと様子が違う」と感じたら…

ここが
大事！

1 声をかける

「元気がないように見えるけど何かあった？」

2 話を聴く

相手のペースで。うなずき、相づち。
さえぎらず、共感して聴く。「それはつらかったね」
安易な励ましやアドバイスはしない。
頑張りたくても頑張れないから困っている。

3 つなぐ

「一緒に病院行ってみよう」と専門機関と一緒にいく。

4 見守る

寄り添いながら、見守る。一緒にいる。

心が「死」に傾く時は、人に相談できない傾向にあるようです。だからこそ、周りの方から声をかけ、じっくり、否定せず、話を聴くことが、その方の助けになります。話している本人も気持ちの整理ができてきます。そうすれば、「死」以外の方法が見えてくるはずです。

※第2次箕輪町自殺対策計画の詳細は、箕輪町ホームページに掲載中です。

5月は『孤独・孤立対策強化月間』です！

環境が変わり、さみしさを感じ始める時期かもしれません。

もうひとりで悩まないで。みんなで支え合いましょう。

あなたはひとりじゃない

検索



こころの体温計
二次元コード

問 健康推進課 健康づくり支援係 79-3118 (直通)



健診で体が見える！ 自分の健康を守るチャンスを逃していませんか？

町長からのメッセージ **自分のからだを知ることが健康への第一歩です**

〈令和6年度 さわやか健診日程〉

○申込みされた方には、健診日までに詳しいご案内をお届けします。
○健診会場ではマスクの着用にご協力をお願いします。

| 健診日 | 曜日 | 健診会場 | 健診日 | 曜日 | 健診会場 |
|------------|----|------------|---------|----|---------|
| 5月 9日 | 木 | 福与公民館 | ◎5月 27日 | 月 | 沢公民館 |
| ◎5月 10日 | 金 | 三日町公民館 | 5月 28日 | 火 | |
| ◎5月 13日 | 月 | 木下公民館 | 5月 29日 | 水 | 交流センター |
| ◎5月 14日 | 火 | | ◎6月 1日 | 土 | |
| 5月 15日 | 水 | | 6月 3日 | 月 | 南小河内公民館 |
| 5月 16日 | 木 | | ◎6月 4日 | 火 | 北小河内公民館 |
| 5月 17日 | 金 | 長岡公民館 | 6月 10日 | 月 | 富田公民館 |
| ◎5月 19日 | 日 | 交流センター | 6月 13日 | 木 | 下古田公民館 |
| ◎5月 20日 | 月 | | ◎6月 14日 | 金 | 上古田公民館 |
| (バリアフリー健診) | | | ◎6月 22日 | 土 | 交流センター |
| 5月 21日 | 火 | ◎6月 25日 | 火 | | |
| ◎5月 23日 | 木 | 大出 | 6月 27日 | 木 | 交流センター |
| 5月 24日 | 金 | コミュニティセンター | 6月 28日 | 金 | |

【受付時間】
午前7：30～10：30
(お願い) 混雑を避けるため指定された日時で受診してください。

【実施内容】
★循環器健診、胃がん(バリウム)検診・大腸がん・前立腺がん検診
◎がある日は胃がん(バリウム)検診実施日です。
★S55年・S52年度生まれの方はABC検診(胃がんリスク検査)
★S58年度生まれの方は肝炎ウイルス検査

年に1回の循環器健診の受診で リスクを早期発見しましょう！！ メタボリックシンドロームが増加しています。

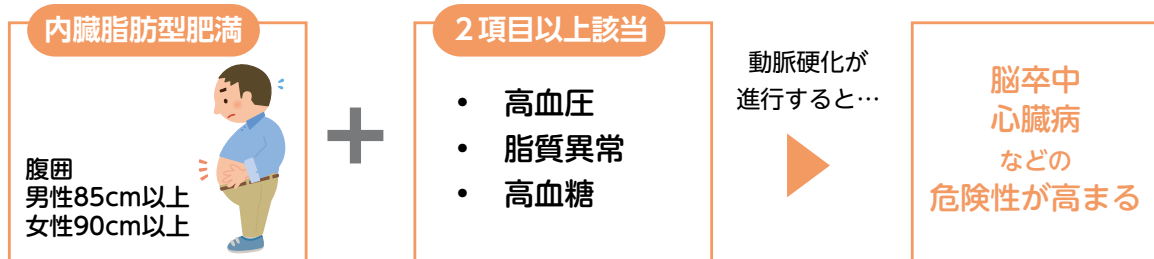
町の国保特定健診(40歳～74歳)の受診結果を見ると、H30年度からR4年度にかけてメタボリックシンドロームに該当する方が増えています！！

4.9% 増加

| 年度 | H30 | R1 | R2 | R3 | R4 |
|-------|------|------|------|------|------|
| 箕輪町 | 11.6 | 15.4 | 16.1 | 17.7 | 16.5 |
| 上伊那圏域 | 14.0 | 15.6 | 16.9 | 17.4 | 17.1 |
| 県 | 17.3 | 17.8 | 19.4 | 19.3 | 19.1 |

メタボリックシンドロームとは…

内臓脂肪型肥満に「脂質異常」や「高血圧」「高血糖」などが重なって、動脈硬化を引き起こしやすくなっている状態のことです。
「ちょっとした異常」でもそれらが3つ～4つ重なると、何も異常がない場合と比べて約36倍心臓病を発症しやすくなるといわれています。



この機会に健康診断を受診し、生活習慣を見直してみませんか？
各種がん検診も実施しています。社会保険に加入されている方も受けることができます。
(年齢により受けられないものもあります。)



健診の申込み、お問合せは… **問 健康推進課 健康づくり支援係 79-3118 (直通)**

予約専用フォーム
(令和6年6月14日締切)

ティユール(就労継続支援B型事業所) きらめき(相談支援事業所) を紹介します

ティユール・きらめきは、障がい者の日中活動を支援する福祉サービス事業所です。今年の9月で開所から10年を迎えます。

障がいのある方やご病気をお持ちの方の日中の居場所やお仕事の提供、相談事業をしています。

ティユール代表の清水さんにお聞きしました。

『ティユールでは、地元の企業様とよりよい関係を築き、「しっかり働く事」を目指しています。最近では、企業様に出向して、一人の働き手として活躍する方も多くなりました。

事業所を立ち上げた当初は、多くの方にご協力いただき、心より感謝申し上げたいと常々考えておりました。

10年前に比べて、障がいやご病気のある方が普通に地域で暮らす時代になり、企業としてこれからも地域の中で謙虚な気持ちと感謝の気持ちを持って、箕輪町の福祉の向上に貢献してまいります』との気持ちを話してくださいました。



問 障がい者福祉係 0265-79-3162

箕輪町子育て少子化対策
キャッチコピー

みんがで育てる みのわっこ
～みんなになるなら箕輪町～
ママになるのも箕輪町～

町のホームページ
「いいね！みのわっこ」▶
随時更新しています！



保育園だより

木下保育園

やる気いっぱい
笑顔いっぱい
元気に遊ぼう



新入園児を迎え令和6年度も元気にスタートしました。
新しい環境にちょっぴり涙が出てしまう子もいましたが、少しずつ
園生活の様子が分かり、友だちや保育士と笑顔で遊ぶ姿がみられる
ようになってきました。町内最大規模の我が園の整った設備や環境
を生きし、これからも思いきり楽しんでいきたいと思ひます。



① わらべうたあそびって楽しいね ② シフォンスカーフがひらひら舞ってきれいだな ③ どーぞ ④ 上手に歩けるかな！ ⑤ 大きな玉ねぎができますように ⑥ 給食のお手伝い。種取り楽しいな！ ⑦ 「でっかいサツマイモ採ったぞー！」 ⑧ 「園庭に積もった雪でかき氷屋さん」

小中学校だより

北小学校

地域の
皆様との学び

箕輪北小学校では毎年、中核活動に学級ごと取り組んでいます。その中には、地域の方々のお力添えがあって子どもたちの学びが深まっているものが数多くあります。令和5年度の活動の一部を紹介します。

5年生は米作りの一環でしめ縄を作りました。長寿クラブの皆様ご指導のもと、完成したときの満足そうな顔は最高でした。3年2組では、地域をきれいにしよう地域のごみ拾いをしてきました。その中で、ごみ対策を考え、地主・区長さんの協力のもと、看板設置を行いました。

令和6年度の子どもの成長も楽しみです。



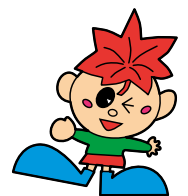
① 長寿クラブの皆さんとしめ縄を一生懸命作っている様子（5年生） ② 完成したしめ縄をもって指導者の方々と「ハイポーズ」（5年生） ③ ゴミのポイ捨てをしないように呼びかけ看板を立てました（3年生） ④ さまざまな種類のたくさんのゴミを拾いました（3年生）

| 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|-------------------------------|--|--|
| | 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 みのわテラスクラフトフェア GW 焼き肉祭り |
| 建設工業(株) ☎0265-79-2218 | (株)コマツ ☎0265-79-2568 | (株)マツシマ ☎0265-79-2115 | 赤羽設備(株) ☎0265-79-6990 |
| (R5.7月生) | ♥ 1歳6か月児健診 (R4.10月生) や 定休日 | 離乳食教室 (いろはぼけっと) | 箕輪建設工業(株) ☎0265-79-2035 |
| | 16 | 17 | 18 |
| | | | (株)コマツ ☎0265-79-2568 |
| 地域交流センター) コミュニケーションに | 23 | 24 | 25 |
| | | ♥ 2歳児健診 (R4.2月生) 子 わらべうた (いろはぼけっと) | テ すたんどフェスタ 赤羽設備(株) ☎0265-79-6990 |
| | 30 | 31 | 1 |
| | ♥ 7か月児相談 (R5.10月生) | ♥ あざみの会 (文化センター2階) (こころに病をもつ方の家族の会) | |

| みのちゃんバス運休情報 | |
|-------------|---------|
| 東コース 第3便①、② | 13日・20日 |
| 西コース 第4便①、② | 27日 |

| 休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへ | | ☎0265-78-8510 |
|---------------------|---------------------------|---------------------|
| 診療日 | 5月3日・4日・5日・6日・12日・19日・26日 | |
| 受付時間 | 8:30~11:30 | 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内 |

| 8:00~9:00 缶・びん・ペット ボトル・廃食用油 | 休日緊急当番医 | | | |
|-----------------------------------|--|---|---|---|
| | 箕輪 | 伊那 | 箕輪 | 伊那 |
| 26日 | 箕輪 やぶはら小児科医院 (小) ☎0265-98-7501 伊 下條医院 (内・小・脳) ☎0265-76-5353 伊 国保長藤診療所 (整) ☎0265-94-2001 | 伊 野沢医院 (内) ☎0265-74-5000 伊 ふかさわ耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎0265-77-1833 辰 両小野診療所 (内) ☎0266-46-2017 | 箕輪 しろぎき内科クリニック (内) ☎0265-98-5030 伊 木村内科医院 (内) ☎0265-72-3915 伊 厚生連みすず診療所 (内) ☎0265-71-5556 | 伊 重盛医院 (内・小) ☎0265-72-2384 伊 春日医院 (内) 伊那市中央 ☎0265-72-3803 南 ゆりの木クリニック (眼) ☎0265-74-2128 |
| 19日 | 伊 中畑内科消化器科クリニック (内・消) ☎0265-77-3711 伊 清水耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎0265-72-3775 南 長田内科循環器科医院 (内・循・小) ☎0265-72-4043 | 箕輪 ユーカリの森クリニック (内) ☎0265-98-7855 伊 原内科消化器科医院 (内・消) ☎0265-77-0177 伊 北原眼科医院 (眼) ☎0265-76-9999 伊 片桐医院 (内・心) ☎0265-72-4072 | 伊 河野医院 (内・小) ☎0265-72-3208 伊 厚生連 西箕輪診療所 (内) ☎0265-73-3351 辰 古村医院 (内) ☎0266-41-0013 | |
| 12日 | | | | |
| 12日 | | | | |
| 12日 | | | | |



| 日 | 月 | 火 | 水 |
|---|--|--------------------------------|---|
| 28 | 29 | 30 | 1 |
| 5 こどもの日 GW焼き肉祭り (株)カスガ ☎0265-79-3382 | 6 振替休日 新橋屋建設(株) ☎0265-79-4130 | 7 定休日 やまびこ麵処 営業 | 8 10か月児相談 定休日 |
| 12 浅川建設工業(株) ☎0265-79-2218 | 13 健康相談(要予約) ふれ愛あそび(いろはぼけっと) 定休日 やまびこ麵処 営業 | 14 4か月児健診(R6.1月生) | 15 |
| 19 (株)マツシマ ☎0265-79-2115 | 20 1歳児健診(R5.5月生) 助産師子育て相談(いろはぼけっと) 定休日 やまびこ麵処 営業 | 21 3歳児健診(R3.4月生) | 22 もみじの会(地 くころの病や人とのコミ 不安がある方の会) |
| 26 タイムアタックレース すたんどフェスタ (株)カスガ ☎0265-79-3382 | 27 健康相談(要予約) 定休日 やまびこ麵処 営業 | 28 こころの相談(要予約) (役場202号室) | 29 |

| 各種相談窓口 | |
|---|--|
| 司法書士による法律相談 要予約 5月7日(火) 13:30~16:00 箕輪町社会福祉協議会 ゆとり荘 ☎0265-79-4180 FAX 79-6770 | 公証人による公証相談 要予約 平日(祭日除く) 9:00~17:00 伊那公証役場 ☎0265-73-8622 |
| 交通事故相談 要予約 5月2日(木)・5月16日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎0265-76-6803 | 行政相談 5月16日(木) 13:30~15:00 文化センター2階 研修室4 ☎0265-79-3144 |
| 税金無料相談 要予約 5月8日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (alla(アルラ) 旧伊那消防署跡地) ☎0265-74-8170 | |

| | |
|---------------------------|-------------------------------|
| クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773 | |
| 受入時間 | 月~金曜日 8:30~15:30 土・日はお休みです |
| 祝日受入日 | 5月3日・6日 8:30~15:30 |
| 一般家庭のみ受け入れます | |

| ごみ・資源物 収集日 | 当日の8:00までに | | | | | |
|--|------------|------|---------|-------|-----|-----|
| | 燃やせるごみ | 不燃ごみ | プラスチック | 古紙・衣類 | 蛍光管 | 乾電池 |
| 沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮 | 火・金 | 16日 | 9日・23日 | 22日 | 8日 | 15日 |
| 松島 | 火・金 | 2日 | 13日・27日 | 8日 | 8日 | 15日 |
| 沢・長岡・南小河内 北小河内 | 火・金 | 23日 | 16日・30日 | 29日 | 8日 | 15日 |
| 木下・三日町・福与 | 火・金 | 30日 | 2日・20日 | 15日 | 8日 | 15日 |
| 木下 原町北部・春日通 原町中央・南原 | 火・金 | 16日 | 9日・23日 | 22日 | 8日 | 15日 |

箕輪南小 4 年生と箕輪東小 2 年生が アマゴの稚魚を放流しました

漁協の方の
お話を聞きます



自分たちで育てた稚魚を
受け取ります



バスで
沢川に到着



3 / 8

箕輪南小学校

歩いて
川辺に下ります



稚魚を放流





3月8日に箕輪南小学校
4年生20名、3月13日に箕輪
東小学校2年生24名がそれ
ぞれアマゴの稚魚約300
匹を沢川に放流しました。
アマゴの稚魚は児童たちが
自分たちで卵から育てたも
ので、昨年11月に天竜川漁
協から支給された「発眼
卵」を卵からふ化させ、3
ヶ月かけて教室の水槽で3
〜4センチの稚魚になるま
で大切に育ててきました。

箕輪南小学校では昨年に
続き今年で2回目、箕輪東
小学校では今年初めて実施
しました。卵を提供した天
竜川漁協では、子どもたち
に興味を持ってもらい、将
来的には川を守っていいっ
てほしいとしています。

3/13

箕輪東小学校

漁協の方のお話を聞きます



バスで沢川に到着



自分たちで育てた稚魚を受け取ります



歩いて川辺に下ります



稚魚を放流



税金

令和6年度自動車税種別割の納期限は、5月31日(金)です ～納付方法が拡充され、ますます便利になりました～

令和6年度自動車税種別割の納期限は、5月31日(金)です。

納税通知書がお手元に届きましたら納期限までに納付をお願いします。

コンビニエンスストア及び県税事務所のほか、全国の金融機関、郵便局で納付が可能です。

納税通知書には、簡単な手続きで納付ができる二次元コードを印字してあります。PayPay、楽天Pay、d払いなどのスマートフォン決済アプリから二次元コードを読み取り、納付が可能です。*1

また、スマートフォン、パソコンから「地方税お支払サイト」に接続し、二次元コードを読み取ることで、クレジットカード、インターネットバンキング等による納付も可能です。*2

こちらの納付方法であれば、窓口にお越しいただくことなく、お待たせするお時間もありません。ぜひ、ご利用ください。

*1 *2 納付には一定の条件や必要な手続きがあります。

また、納付方法によっては、領収書・納税証明書が発行されません。予めご了承ください。



【納付方法についてのホームページ】

<https://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/kurashi/kenze/aramashi/aramashi/nofusaki.html>



☎ 伊那合同庁舎2階 0265-76-6805

税金

障がい者の方の自動車税（環境性能割・種別割）等の 減免制度についてのお知らせ

県では、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又は戦傷病者手帳をお持ちの方で、一定の要件を満たす場合に、自動車税（環境性能割・種別割）等を減免する制度を設けています（軽自動車税の減免は市町村が窓口となります）。

申請は、県税事務所窓口のほか、インターネットを利用した「ながの電子申請」での受付も可能となっております。

【申請期限】

- ・令和6年度自動車税種別割：5月31日(金)まで
※期限後の申請も随時受け付けますが、申請日の属する月の翌月から月割で減免になります。
- ・自動車税環境性能割、軽自動車税環境性能割：車両登録日から30日以内

【減免制度についてのホームページ】

<https://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/kurashi/kenze/aramashi/aramashi/shogaisha/index.html>



【電子申請アドレスおよび二次元コード】

https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=29218



自動車税種別割及び自動車税等の減免制度について、詳しくは下記までお問合せください。

■お問い合わせ先

長野県南信県税事務所

〒396-8666 伊那市荒井3497 伊那合同庁舎2階 TEL:0265-76-6805

☎ 伊那合同庁舎2階 0265-76-6805

補助金

～町内中小企業対象～

箕輪町女性の働きやすい環境づくり補助金を活用しませんか？



誰もが働きやすい職場環境づくりの一環として、女性専用施設および従業員の子育てに係る施設整備に要する経費の一部を補助します。ぜひご活用ください。

対象者 (①・②どちらの条件も満たす方)

- ① 町内に事業所又は事務所を有する中小企業の事業主
- ② 実績報告までにイクボス・温かボス宣言書を提出できる方

※過去に本補助金を受領した方は対象外です。

対象となる経費

- (1) 女性専用施設整備
(休憩室、更衣室又はトイレに係る工事)
- (2) 従業員の子育てに係る施設整備
(授乳スペース又は託児スペースに係る工事)
- (3) 上記に類するもので町長が特に認めるもの。

補助額

事業費の1/2 (上限30万円)

イクボス・温かボス宣言とは？

企業・団体の管理職等が、従業員や部下の仕事と子育て・介護の両立支援を宣言することで、職場のワークライフバランスや多様な働き方の推進に取り組むものです。

箕輪町では、現在20社・5団体の事業者の皆様へ宣言を頂いております。



問 暮らしの安全安心課 多文化共生・男女共同参画推進室 0265-79-3154 (直通)

補助金

箕輪町結婚新生活スタートアップ補助金

箕輪町では、婚姻に伴う町内での新生活に係る経費の補助を行なっています。

対象となるのは、下記の(1)～(3)全ての要件を満たす世帯です。該当される方は事前にご相談ください。

- ◆対象世帯 (1) 令和6年1月1日から令和7年3月31日の間に結婚届を提出し、受理されたご夫婦
(2) 令和5年分の世帯所得が500万円未満 (※奨学金の返済分を差し引きます)
(3) 夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下の世帯 等
※過去に本補助金を受領した方は対象外です。

- ◆対象費用 住居費 (住宅の購入費、賃料、敷金、礼金等)、引越し費用、リフォーム費用

- ◆補助上限額 夫婦ともに29歳以下の世帯：60万円
上記以外の39歳以下の世帯：30万円

- ◆申請について 対象世帯の条件等、詳細は下記までお問い合わせください。
補助金の利用を検討されている方は令和7年2月10日までにご相談ください。



詳細はこちらの二次元コードからもご確認いただけます。



問 暮らしの安全安心課 多文化共生・男女共同参画推進室 0265-79-3154 (直通)

募集

ファミリーサポートセンター
まかせて会員募集

子どもの預かり、保育園等への送迎など、有償で子育てのお手伝いをして頂ける方を募集します。

応募要件 心身共に健康で講習を受講できる方

募集期間 6月20日(木)まで
講習会(無料)開催日

6月27日(木)
7月4日(木)・11日(木)

時間 午前9時～正午
会場 南箕輪村こども館(南箕輪村4817番地1)

申し込み方法 URLまたは二

次元コードから
(URL)
<https://logofom.jp/ft19uf>

(二次元コード)



※養成講座は、伊那市・南箕輪村と合同で開催します。

子育て支援センター

☎0265-771-1560

「特殊詐欺等被害防止対策機器」の設置補助金のご案内

オレオレ詐欺や、還付金詐

欺などの電話での特殊詐欺や悪質な電話勧誘に騙されないよう録音や注意を促す機能が付いた電話「特殊詐欺等被害防止対策機器」を設置するための補助制度があります。

対象機器 電話機に登録して

ない電話番号からの着信に対する注意を促す機能や着信の相手に対し、録音を行う旨の応答を自動的に行う機能などいくつかの条件を満たした機器が対象です。詳細は、担当係までお問合せください。

対象者 ①又は②の方

①70歳以上のみの世帯

②1日の大半が満70歳以上の方のみとなる世帯

補助額 設置費用の3分の2以内(上限9千円)

☎0265-791-3154(直通)

生活環境・交通係

国民年金保険料は便利でお得な口座振替をご利用ください

●口座振替(口座からの引き落とし)

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省

れます。

さらに「前納」や「早割」で納めると、保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料は口座振替で納めることはできません。

※引き落としの日が土・日・祝

日の場合は、翌営業日に引き落としになります。

口座振替申出の開始時期等は

手続き完了後に通知します。通知が届くまでの間は、納付書

大切に保管してください。

☎0265-761-2301

住民税係

読育ボランティア養成基礎講座「読み聞かせ講座」

日時 5月25日(土)

午後1時30分～3時

会場 地域交流センターみのわ

研修室A・B

講師 下沢洋子先生(元上郷図書館長・ガンバの会主宰)

内容 本の持ち方や選書、読み聞かせの心構えなど読み聞かせの基礎について学びます。

事前申し込みが必要です。詳しくは館内ポスター・図書館HPをご覧ください。

蔵書点検休憩館のお知らせ
5月31日(金)～6月6日(木)は蔵書点検のため休憩とさせていただきます。

蔵書点検休憩館のお知らせ

5月31日(金)～6月6日(木)

は蔵書点検のため休憩とさせていただきます。

ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力お願いいたします。

ご返却の本は夜間返却口をご利用ください。

☎0265-791-6950

人材活用による人手不足の解消

人手不足解消の取組みは「新規人材の採用」だけではありません。

「既存人材の活用(ヒトへの投資)

年収の壁の解消→キャリアアップ助成金(職業安定部職業対策課026-226-0866)

労働者のスキルアップで業務の効率化生産性の向上→人材開発支援助成金(職業安定部訓練課026-226-0862)

省力化合理化に向けた設備投資(モノへの投資)

業務改善助成金(コールセン

ター0120-366-440)

長野地方方法務局からのお知らせ

令和6年4月1日から「相続登記の申請が義務化」されます

長野地方方法務局からののお知らせ

令和6年4月1日以降、不動産を相続した場合は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をとることが義務になります。

令和6年4月1日より前に不動産を相続し、その取得を知っていた場合も対象です。

相続未登記の不動産がないかを確認して、今から備えましょう。

制度に関する詳細は法務省ホームページ、相続登記の申請手続きに関するご案内(ハンドブック)は二次元コードから。

☎026-1235-6611

法務省HP

相続登記の申請手続き

長野地方方法務局不動産登記部門



法務省HP



相続登記の申請手続き



キャリアアップ助成金



業務改善助成金



人材開発支援助成金

司書さん
おすすめ



新着図書 の紹介

問 町図書館 0265-79-6950

5月1日からの貸し出しです

新装版

抱きしめよう、わが子のぜんぶ



佐々木正美／著
出版：大和出版

不登校、摂食障害、非行、反抗…。思春期を迎える前に今から知っておきたい子どもへの接し方を、様々な家庭のエピソードとともに児童精神科医の第一人者が説く。

りんごの村



小出正吾／文
河野鷹思／絵
出版：KTC中央出版

大正から昭和にかけて、児童文学作家として活躍した小出正吾の名作を現代の読者にも手渡したいという願いから生まれた一冊。「りんごの村」を含めた3篇を収録。

たべてみて！

フリーダ・キャプランがひろげた食のせかい



マーラ・ロックリフ／文
ジゼル・ポター／絵
福本由紀子／訳
出版：BL出版

キウイフルーツ、ムラサキイモ…。今では身近な野菜や果物をアメリカの市場で最初に売り、人々の食の世界を広げた女性、フリーダ・キャプランの活躍を描いた物語。

定期イベント▶ 11日(土) ドリーム号地区巡回／11日(土) おはなしこんにちは／16日(木) おはなしくまさん
30日(木) 閉館作業日

文芸 コーナー

みのわ俳句会

薔薇の芽や復興遠く能登の地震

松沢 一十

マンションの居間にちんまり内裏雛

小池 純夫

白布解き墓石開眼春の風

柴 和夫

読み返す農事日記や春炬燵

赤羽 正久

春雪の浸み入る森の深まりぬ

柴宮 勇一

咲けば散る咲かねば寂し花見かな

増沢 澄子

外つ国のいまだ戦場春なのに

井口ひふみ

口開かぬ一つが椀に浅蜷汁

武村美恵子

菓構えや枝を唾えた鴉二羽

藤沢 史明

「スリム」とふ探査機如何に春の月

岡 久幸

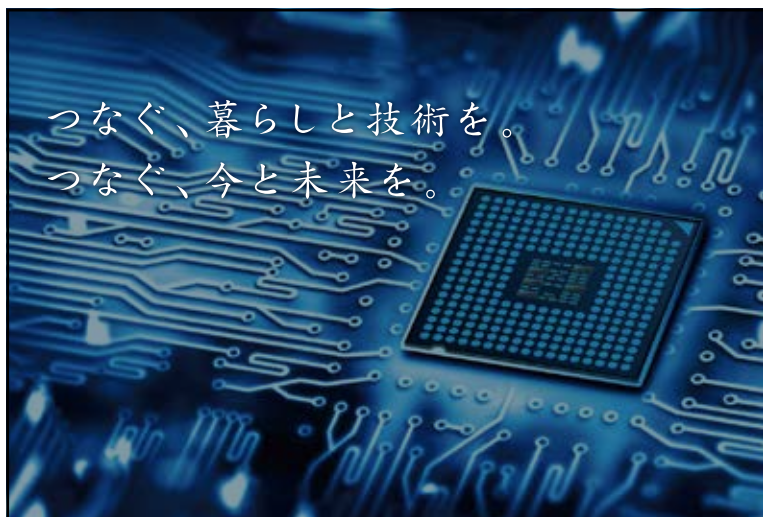
母の雛男の子の家族やわらげて

日野六花子

問

みのわの魅力発信室 広報・交流推進係
0265-79-3152 (内線1161)

応募はこしら



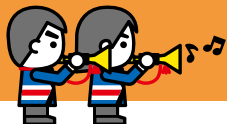
つなぐ、暮らしと技術を。
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 伸光製作所

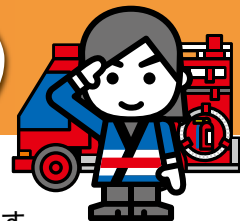
長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。



こんにちは！

消防団です



令和6年度箕輪町消防団は新体制となり、下の幹部を中心に箕輪町の安心と安全を守っていきます。
 本年元日に能登半島で大きな地震があり、長野県でも強い揺れが観測されました。
 地震や火災、風水害などの災害はいつ発生するかわかりません。団長以下団員一丸となって訓練や設備の点検を行い有事の際に動けるよう連携を強めていきます。
 箕輪町とそこに住む家族や大事な人を守っていくため、多くの皆様の消防団への入団をお待ちしております！



【救護長】 向山 勇太



【副救護長】 笠原 直也



【ラップ長】 酒井 直樹



【副ラップ長】 唐澤 慎吾



【副ラップ長】 原 広野



【第1分団長】 桑澤 卓実



【第1副分団長】 北川 智大



【第2分団長】 押野 達也



【第2副分団長】 向山 翔



【第3分団長】 石堂 史幸



【第3副分団長】 川添 宏平



【第4分団長】 井上 貴之



【第4副分団長】 赤羽 拓真



【第5分団長】 中村 直貴



【第5副分団長】 那須 一幸

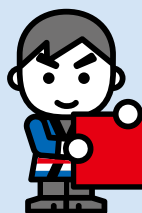


【第6分団長】 小林 正季

詳しい活動内容については、箕輪町消防団ホームページで紹介しています。
 ぜひアクセスしてみてください！



↑箕輪町消防団HP



箕輪町消防団では随時
 団員を募集しています

団員募集中！



【第6副分団長】 上田 一人

問 消防団本部 ☎79-3144 (直通)

令和6年度 地方創生推進交付金事業

おてかけ
おせいふ

夢まち Festa

5月25日(土)
10:00~16:00



下記駐車場をお借りしました。
ご利用下さい。
東みのわ保育園

夢まちLabo
箕輪町大字東箕輪3295-2
TEL:0265(98)0322



詳しくは、夢まち Labo の
Instagram を見てね♪

信州発進しモネード ナガシモ
オリジナルレモネード 他



Hikarinomoto with P
手相鑑定 他



Chaleur (シャルール)
アロマハンドトリートメント



合同会社信越防水 about me.
color therapy



とろり天使のわらびもち松本店
わらびもち 他



ヒーリングサロンpasaran
フットヒーリング 他



九星気学sprout
占い各種



キノコLAPIN
石窯焼きピザ 他



ZU-YU
アクセサリー販売 他



crayon shop .M
カスタムクレヨン販売



毎月一回、夢まち Labo にて開催♪
たのしい!おいしい!が盛りだくさんのイベント

みのわテラス

クラフト店舗が大集合!

クラフトフェア 5.4土 10:00~14:00

おうちにもちかえて
たのしく育てよう!

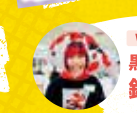
ニチノウ
子ども菜園

野菜やお花の
種まき体験

WS ※ワーク
ショップあり
月虹



WS
Atelier Favor



WS
アトリエ Adorable



WS
mimino-world



WS
LAULEA LOPI



WS
黑板アーティスト
錦鯉野アキコ



Chocot+



soliy_



IRIE CHARM KEE



ciel doux



ふれんど わーく



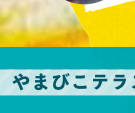
三日町 山田店



YOHO キッチン



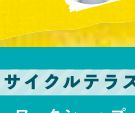
estel



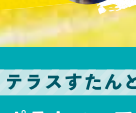
味の伝道師
やまもと屋



ジェラテリア 宮本屋



すずらん



やまびこテラス
いちごドリンク
クラフトビールの販売

ファームテラス
GW
焼く肉祭り

サイクルテラス
ワークショップ
ゼッケンプレート
を作ろう

テラスすたんど
ポテトフェア
揚げたてポテトチップス、
ハリケーンポテト、
ロングポテトの販売

みのわテラス
箕輪町中箕輪 3730-186
箕輪町役場
みどりの戦略課 未来農戦略係
TEL.0265-79-3170



地域おこし協力隊通信

みなさん、こんにちは！地域おこし協力隊です。
わたしたちの活動について簡単ですがご紹介いたします。ご興味あればご連絡ください。



やまのべともみ
山野邊 智美さん 2年目
Instagram : @tommy0705
メール : lnoda714@gmail.com



もみじ湖紅葉祭りで再び和風茶屋いっぶくを出店し、多くの方に向けてみのわの特色をPRしたいと考えています。今年度は箕輪町の特産品でもあるリンゴを使ったお菓子をお抹茶と一緒に提供したいと企画を練っています。リンゴ農園さんとリンゴを使ったもみじ湖の圧巻の紅葉にマッチするお菓子を作って下さる事業者さんとともに、紅葉祭りを盛り上げていけたらと思っています。ご協力いただける農園さん、事業者さんからの声がけをお待ちしております。

【活動計画】

- ①和風茶屋いっぶくを通じて、みのわの特産品や工芸品の広報活動の継続
- ②アーティストプロモーターとして、作品の発掘と買い手のマッチング活動
- ③卒隊後の拠点（お抹茶が楽しめるカフェ+ギャラリー+お宿）となる物件探し



たかはしひろみつ
高橋 寛充さん 2年目
TEL : 080-9215-1711
メール : t0a7k0a3@gmail.com

1年目は箕輪町を知り、みのわ天竜公園という美しい場所にインスピレーションを得て、ライトアップやクリスマスイルミネーションのイベントを開催しました。本年度はリラックスした雰囲気美味しいコーヒーを飲むことができる「カフェ空間」を準備することに力を注いでいきます。その場所では、自然と人が集まり、新しい繋がりが生まれる場所になるように。またその空間で国際交流や語学の経験を活かして、多文化交流のイベントの企画も行っていきます。本年度もライトアップを継続して、わくわくできるような空間を目指していきます。



【活動計画】

今年のはじめはカフェ空間作りを進めていきます。みなさまと交流できることを楽しみにしています。2年目もどうぞよろしくお願いいたします。



てづかかよ
手塚 圭代さん 2年目



2年目は、空き家の改修を中心に、蔵の改修を行います。空き家の改修は、暖かくなってきてから漆喰の左官仕事を行い、他の部屋の施工を進めます。他の部屋の施工は、床貼り、壁下地、石膏ボード貼り、左官のDIY教室を行う予定なので、ご興味ある方は、是非参加ください。

蔵の改修では、土壁作りを行います。地元の土を利用できればいいなと考えています。土壁作りは、発酵しやすい夏を予定しているため、荒壁を作りながら、解体、下地の補強(必要ならば竹小舞の編み直し)を予定しています。

【活動計画】

空き家の改修、蔵の改修は上古田で行います。移住相談会は、東京にて6月、11月に開催予定です。移住相談会に伴い、箕輪町の不動産事情を調査出来れば、移住に興味がある方に、より具体的に提案できると考えています。空き家の情報がある方。是非、ご連絡ください。



2024
春

ヤマハ音楽・英語教室入会受付中!! 見学開催中

音楽教室 見学

- ①年少コース(ぶらいまりー1)
 - ②年中、年長コース(幼児科)
 - ③小学1・2・3年コース (プレジュニア)
- 要予約

個人レッスンの体験御入会、随時受付中!!

- ★ピアノ ★エレクトーン ★ドラム
幼児から大人の方まで楽しめます!!



英語教室 \募集中です/

- ①年少、年中、年長 コース (トークッズ)
- ②小学1・2・3年コース (ECOM1)

※日・時の変更等がありますので、事前にお問合せ下さい。
☆体験レッスンのご予約、ご入会等のお申込み、お問い合わせは
お電話またはヤマハ・オグチ楽器ホームページで受け付けております。

ヤマハ特約店(株)オグチ楽器

事前お申込み・お問合せは ☎0120-970-091

箕輪センター 箕輪町中箕輪9541-1(役場入り口交差点)
☒ minowa@oguchi-gakki.co.jp

人生の節目に
自伝

大切な本作り
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍
句集・歌集
作品集

新たな未来へ
社史・校史

活動の足跡となる
機関誌・年鑑

中央印刷株式会社 箕輪営業所
〒399-4601
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043
http://www.chuo-print.com/

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの美」の印刷費に使われています。広告掲載のお問い合わせは、中央印刷株式会社まで。TEL 0265-98-9041