

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ MINOWA NO MI

みのわの実

新春

インタビュー

〈特集〉

- 主なトピックス
- 除雪凍結路面对策 4・5
- 箕輪町 女性就業支援事業 合同会社説明会を開催します ...9
- 令和6年度 みのわ健康アカデミー19期生大募集 12
- 令和6年度の健康診断(健診)・各種検診申込書を
1月22日(月)までに必ず役場へ出しましょう 13

表紙の写真 箕輪町公民館 おやじ学級「そば打ち講座」



「もみじチャンネル(町広報番組)」が
YouTubeで配信中!



新年あけましておめでとうございます。
新たな年に向けて、白鳥町長と荻原議長にお話を伺いました。

2024

町長になり10年目に入りました。
皆さんの声をベースに行政を進めていきます。

箕輪町長 白鳥 政徳

Masanori Shiratori

2023年の箕輪町の状況

新型コロナウイルスは、私たちの生活に大変大きな影響を与え、ここ数年はこれに対する危機管理に取り組んできましたが、5月の5類への移行に伴い、外出ができるようになったり、感染対策も個人の判断になりましたので、この部分は非常に大きかったと思います。また、6月に大雨が降りましたが、幸い大きな被害はありませんでした。一方で、円安やウクライナ紛争に起因した、電気・ガス・ガソリン・食料品等の物価高騰で、皆さんの生活は大変厳しかったと思います。事業者も、原材料の価格高騰や人手不足で、決して順調ではなかったと思いますが、町全体としては、比較的穏やかな年だったと思います。

2023年に取り組んだこと

コロナ禍の最中はできなかった、まちづくり懇談会を各地区で実施させていただき、皆さんの町

に対する提案や要望などを聞くことができました。私も町長になって10年目に入りますし、やはり皆さんの声をベースに行政を進めなければいけないと改めて感じています。具体的には、昨年10月から、まちなかタクシー（町内定額タクシー）事業を始めました。みちゃんバスと合わせて、さらに利便性を高めていきたいと思っています。また、施設面では、JIA箕輪町支所に建築中の防災交流施設や、郷土博物館の改修、さらに、こども発達支援事業所若草園の増築事業も進んでいます。その後、2024年から体育館・武道館の改修に入り、これによってハード面はほぼ耐震化も含めて一区切りとなる予定です。

三期目としての2024年に取り組んでいくこと

私の三期目最大の課題はゼロカーボンですが、2050年までに、CO₂排出量を実質ゼロに

するという高いハードルを目指して動き出しています。このための大型予算を組んで、役場周辺の公共施設の太陽光発電、ソーラーカーポートの整備、照明のLED化等が順調に進んでいます。家庭や事業所向けの太陽光発電や蓄電池についても、補助事業を行っており、皆さんからの申請等も進んでいますので、家庭も、事業所も、そして公共施設も、ゼロカーボンに向けた取り組みが動き出したと思います。

今年やらなければならぬことの1つが、地域のコミュニティがコロナ後どうなっていくかという問題です。高齢化と担い手不足と少子化が相まって、地域の活力が失われつつあり、しかもコロナによって社会や考え方が大きく変わった部分もあって、単に以前のことを復活すれば済むという状況でもなくなっています。町としては、地域の事業や取り組み、特に文化的な行事や子どもたちの

居場所づくりなどの支援をしたいと思っています。それと、こども・子育て応援条例ができることに伴って、より具体的な子どもに対する支援や、保護者に対する子育て支援などに力を入れていきたいと思っています。また、現状の中学生議会に加え、子どもの考えを政策に反映するような活動をしていきたいです。子どもの意見表明を権利として認めて、大人の考え方を変えていくことが必要になってきているのだと思います。

町民へのメッセージ

行政は愚子に徹して、町民の皆さんが主役になってほしいというのが一番なんです。ゼロカーボンや子どもに対する支援は、将来を見据えて、箕輪町がサステナブル（持続可能）な町であり続けるためにやっています。そこをご理解いただき、皆さんも一緒に頑張ってくださいましょう！





除雪

凍結路面対策



円滑な除雪、
 冬季の安全安心の暮らしのためには
 町民の皆様の協力が不可欠です。
 降雪の際には、
 身近な道路の除雪にご協力ください。



除雪

1 自宅周辺、みのちゃんバス路線の除雪にご協力を

全ての町道を除雪することはできませんので、自宅周辺道路やみのちゃんバス路線の雪かきのご協力をお願いします。
 なお、早朝など暗い時間に雪かきをする際は、目立つ服装（反射タスキ着用など）で安全作業をお願いします。

2 道路脇の雪溜まり除去にご協力をお願いします

除雪車を通った後は道路脇（玄関先など）に雪溜まりがどうしてもできてしまいます。沿線の皆様には大変ご迷惑をお掛けしてしまいますが、雪溜まりの除去にご協力をお願いします。

3 雪捨て場をご利用ください

雪を運び出さなければならなくなった時は、左地図の雪捨て場をご利用ください。その際はごみなどを取り除き、奥から順に積み上げてください（隣接地に雪がふれ出ないようにしてください）。



道路・側溝・水路などへは絶対に雪を捨てないでください。

4 除雪車には近づかないでください

除雪作業中は大変危険です。除雪機械が作業している周囲30m以内には近寄らないようにしてください。

凍結路面対策

1 主要幹線町道

凍結路面への対応は、それぞれの路面で次のとおり決まっていますので、ご協力をお願いします。

路面凍結のおそれのある坂道や日陰道など主要幹線町道は、路面凍結時や凍結が予想される場合に、凍結防止剤散布作業が行われます。

2 生活町道

各区へ凍結防止剤を配布してありますので、散布にご協力をお願いします。

3 通学路等

PTA役員の方や学校職員の皆様に、散布のご協力をいただいています。

4 凍結による危険箇所

部分的な日陰箇所や急坂を伴う交差点付近には、町内13箇所凍結防止剤を設置し、散布にご協力をいただいています。

5 凍結防止剤散布についてのお願い

凍結防止剤は数に限りがあります。凍結防止として使用し、**雪をとく目的では使用しないでください。**

問合せ先 建設課 建設管理係 ☎79-3167(直通)



令和5年度 箕輪町町道除雪計画



- 優先重点除雪路線 (午前7時頃までに除雪する路線)
- 1次除雪路線 (優先重点除雪路線に次いで除雪する路線)
- 2次除雪路線 (雪害対策本部が設置された場合除雪する路線)
- 建設事務所除雪路線 (国道・県道)
- みのちゃんバス路線 (地元で除雪していただく部分)
- 凍結防止剤散布重要箇所
- ① ② ③ 雪捨て場 (②③は雪害対策本部が設置された場合のみ)



町内小学生 税に関する書道入賞者



小学生のみなさんに、税に関心をもち身近なものとして捉えてもらうことを目的に募集した「税に関する書道」の入賞者をご紹介します。

令和5年度 小学生の「税に関する書道」入賞者

上伊那租税教育推進連絡協議会長賞

賞輪中部小学校6年 道端 絆菜さん	賞輪北小学校6年 松橋 果穂さん	賞輪中部小学校5年 村田 奏さん
賞輪中部小学校4年 中坪 良介さん	賞輪北小学校4年 高原 幸愛さん	賞輪西小学校4年 大槻 芽衣さん
賞輪南小学校4年 田中 公康さん	賞輪東小学校4年 平出 実穂さん	

箕輪町租税教育推進協議会長賞

【金賞】

賞輪中部小学校6年 北島 美空さん	賞輪北小学校6年 栗原 咲久さん
賞輪西小学校6年 向山 鳳斗さん	賞輪南小学校6年 田中 美織さん
賞輪東小学校6年 まつした 沙耶さん	賞輪北小学校5年 酒井 璃空さん
賞輪西小学校5年 おきた しほさん	賞輪南小学校5年 きたはら みつたかさん
賞輪東小学校5年 しおだ ゆいめさん	賞輪中部小学校4年 まつだ そよさん
賞輪西小学校4年 なかしま ひめこさん	賞輪南小学校4年 しおざわ きささん

【銀賞】

賞輪西小学校6年 と き 英介さん	賞輪南小学校6年 うすだ ひるとさん
賞輪東小学校6年 はやし 知輝さん	賞輪中部小学校5年 こまい 彩世さん
賞輪北小学校5年 あかはね ひなたさん	賞輪西小学校5年 ふじい 和久さん
賞輪南小学校5年 くわざわ とうまさん	賞輪東小学校5年 ただち あすみさん
賞輪北小学校4年 まつだ ゆめさん	賞輪東小学校4年 あかり 朱凜さん

税務課 住民税係 79-3146 (直通)

箕輪町防災交流施設の建設状況



令和6年4月の開館を予定している箕輪町防災交流施設は、避難施設としての役割、平時の際の防災拠点としての利用に加え、多世代に渡る住民の居場所や、活動・自己表現の場としての側面を持つ施設を目指しています。

町民の皆さんや来場者にとって親しまれ、愛される施設となるよう、整備を進めています。

R5.10月末時点では、鉄骨建て方工事が終了しました。引き続き、屋根・外装・内装工事を行っていきます。

〈建設イメージ〉



防災交流施設の整備方針や設計概要などは、町HPをご覧ください。

企画振興課 まちづくり政策係 79-3152



元気なうちから「自分らしい生き方を自分で決める」 任意後見制度

任意後見制度とは

認知症や障がいなどによって判断能力が低下すると、施設入所・入院に関すること、財産管理に関する事務、日々の生活に必要な契約事務が出来なくなります。その時に備えて、事前にお願ひしたい人と内容を決めて、公正証書による契約として、任意後見契約を締結します。



1人暮らしで、親族は遠いし…
自分が認知症になったら、
書類関係や財産管理を誰かに
お願いしたい

入退院や将来の施設入所の
手続きを自分一人で
やっていくには不安がある。
お願いできる人がいてくれると
嬉しいな



利用までの流れ

① 誰と任意後見契約を結ぶか考える

親族、友人、専門職など、だれとでも任意後見契約を結べます。(破産者、本人と訴訟関係にある等法律でふさわしくないと定めている方を除きます)

② 任意後見契約の内容を考える

生活・医療・福祉に関わる契約、財産・金銭管理など何を手伝ってほしいのか、報酬はいくらにするかなどを任意後見受任予定の方と相談し、契約内容を検討・合意します。

見守り契約、財産管理委任契約、死後事務委任契約を結ぶかどうか、また公正証書遺言を作成するかどうかとも検討します。

※医療同意や身元引受人などはできません



見守り契約：判断能力の低下がないか、定期的に確認する契約

財産管理委任契約：判断能力は十分でも身体状況により、財産を管理してもらう契約

死後事務委任契約：葬儀、納骨、清算、身辺整理等、亡くなった後の事務を委任する契約

③ 公証人立会いのもと、任意後見契約を締結する

④ 本人の判断能力が低下したら、任意後見人受任者等が家庭裁判所へ任意後見制度開始の申立を行います

任意後見制度を利用するとき、いくらかかるのですか？

- ① 任意後見契約までにかかる費用（公正証書作成料、謄本費用、登記手数料等）
費用：3～5万円程度 ※公証役場以外の場所でも手続きが可能です
- ② 任意後見契約後にかかる費用（医師の診断書、収入印紙、住民票等）
費用：1～2万円程度

★任意後見人の報酬：契約で定めた額

★任意後見監督報酬：家庭裁判所が定めた額

金額は参考値です!!



箕輪町教頭会視察研修が行われました



他の学校はどうやっているのかなあ

上諏訪中学校。本校舎の奥に小学校があり、小6年生は歩いて中学校へきて一部の授業を受けています。



どんな工夫がされているのかなあ

松本市にある「あさひ分校」。本校は岡田小学校と女鳥羽中学校ですが、独立した校舎で学習しています。

他の学校を視察して、我が校へ生かす！

教頭先生の仕事は、学校の様々な業務にすべてかかわり、校内・校外のたくさんの情報が集まってきます。学校への来訪者や連絡・問い合わせの窓口となり、子どもたちや職員の対応等に多忙な毎日を送っています。

そんな教頭先生に、一日学校を離れて他校の様子を視察して見識を深め、様々な実践を体感してくる機会を設けたいと、箕輪町では毎年視察研修を実施しています。日帰りできるところで、選択は限られた中ですが、今年度は教頭会の要望を受けて、小中一貫教育へとシフトして間もない上諏訪小中学校と、困難な状況にある子どもさんへ、生徒指導の実践を重ねている「あさひ分校」(松本市)を視察させていただきました。どちらの学校も、無理のない範囲で、実際の授業(学習)場面を見せていただきました。参加された教頭先生方も、自分の学校へ活かせるよう、大変熱心に視察されている姿がありました。実際に自分の目で見、体で感じることは大きいのです。この研修がそれぞれの学校で活かされることを期待します。ここでは教頭先生方が撮られた「写真」(特に子どもたちへ呼びかける掲示物が参考になるのです。)や「声」を掲載し、研修の様子をお届けします。

【上諏訪中学校の視察より】

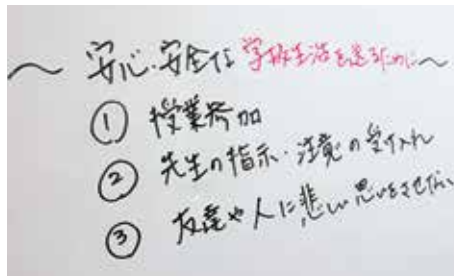
小学生は、中学生の実行力や発想のすごさを感じ取り、それを自分に生かそうとする。中学生は、小学生の思考の柔軟さ、物事の見方・考え方の純粋さを感じ、もう一つ広い視野で物事を考えられるようになるということなのかなと感じた。こうした場合は、一貫教育の環境があるからこそ身につくものであると感じた。

【あさひ分校の視察より】

一番心に残ったのは「みんないつも明るいです」という言葉です。心が傷ついている子どもたちとの学校生活の中で、心を痛めつらい思いをすることが多々あるかと思います。それでも先生方が明るく前向きに支援している、それがこの分校を支えているのだと思いました。



中学校の数学の先生から算数の授業を受ける小6年生。緊張感をもちつつ、中学校のスタイルに慣れていきます。 【上諏訪中学校】



校舎内のあちらこちらに先生たちからのメッセージが書かれています。右は「本日のさくせん Y(ゆずりあい) K(かんしゃ) S(しょうじき) U(うけいれ)」です。



【あさひ分校】

今回の視察研修は、私の中では本当に学び多き研修となり感謝の気持ちでいっぱいになりました。また、児童生徒にかかわる際の自分の中の想いがリフレッシュされたように思います。今回、学ばせていただいたことを、一教員として、職場の先生方と分かち合い、良い学校づくり、一人ひとりの子どもたちの成長につなげられたらと思いました。



箕輪町 女性就業支援事業

合同会社説明会を開催します

再就職や転職を希望している女性向けの合同会社説明会を実施します。企業の採用担当者と直接会って話を聞けるチャンスです！

年齢不問、ご予約不要でお気軽にお越し頂けます。ぜひご参加ください。



日時：2024年 2月18日(日) 10:00～12:00

参加無料

会場：産業支援センターみのわ2F（長野県上伊那郡箕輪町中箕輪10286-1）

※箕輪町役場、もしくは文化センターの駐車場もご利用いただけます。

● 企業ごとにブースを設け、興味を持った企業ブースに訪問する形式の会社説明会です ●

採用担当者と直接会える

お仕事の内容や、職場の様子などを直接担当者からお聞きできます。

お子様と一緒に参加できる

お子様と一緒に企業のお話をお聞きいただけます。お子様が遊べるフリースペースもご用意しております。

簡易履歴書を用意しています

事前に書類を用意して頂く必要はありません。お気軽にご参加ください。

年齢不問・ご予約不要

開催時間中に都合の良い時間帯に会場へお越しください。

合同会社説明会に関するお問い合わせ：0265-96-8020（9:00～16:00 土・日・祝日を除く）

女性向け就業相談も実施中です！

箕輪町では、結婚や育児、介護等で離職された方や、家庭と両立して働きたい方に向けた相談窓口を設置しています。求人情報の紹介や応募書類の添削、職場見学など、手厚くサポートします。



○相談日（箕輪町会場）

産業支援センターみのわ（毎週火曜日 10:00～15:00）

子育て支援センターいろはぽけっと（毎週金曜日 10:00～15:00）

★相談は事前予約制です。詳細は二次元コードからご確認ください。

予約・お問合せ：0265-96-8020（9:00～16:00 土・日・祝日を除く）



*女性就業支援事業は箕輪町と南箕輪村の広域連携事業として共同で実施しています。
（事業受託会社：イーキュア株式会社）

※都合により当番医、当番店が変更になることがあります。

水	木	金	土
	4 浅川建設工業(株) ☎79-2218	5 (株)コマツ ☎79-2568	6 (株)マツシマ ☎79-2115
(R5.7月生)	1歳6か月児健診 (R4.6月生)	10か月児相談 (R5.3月生) わらべうた (いろはぼけっと)	13 新橋屋建設(株) ☎79-4130
	18	19	20 浅川建設工業(株) ☎79-2218
(R5.5月生)	あざみの会 (こころに病をもつ方の家族の会) リフレッシュヨガ (いろはぼけっと)	2歳児健診 (R3.10月生)	27 (株)マツシマ ☎79-2115
(R5.6月生)	1	2	3

みのちゃんバス運休情報	
南東コース①、④ 北西コース①、④	15日・22日 29日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510	
診療日	1月1日・2日・3日・7日・8日・14日・21日・28日
受付時間	8:30~11:30
場所	伊那市山寺 伊那市保健センター内

1/29~1/3
全線運休

8:00~9:00 缶・びん・ペット ボトル・廃食用油	21日
	28日
	14日
	28日
	28日

休日緊急当番医			
= 箕輪町 = 伊那市 = 南箕輪村 = 辰野町			
1日 芦澤整形外科(整) ☎70-8080 久保田内科クリニック(内) ☎71-8855 伊那市国保美和診療所(外・内) ☎98-2017	2日 田中病院(内・外) ☎78-3555 滝小児科医院(小) ☎71-5250 むらおか内科クリニック(内) ☎(0266)41-0143	3日 いくやま医院(内・小) ☎79-1988 たけまつハートクリニック(内・循) ☎71-8010 北原こどもクリニック(小) ☎74-2236 林整形外科医院(整) ☎76-5525	7日 ユーカリの森クリニック(内) ☎98-7855 田畑内科医院(内) ☎78-6668 新井耳鼻咽喉科医院(耳) ☎77-0033
8日 神山内科医院(内) ☎78-5151 下島医院(内) ☎72-2204 ゆりの木クリニック(眼) ☎74-2128	14日 福島医院(内) ☎79-2071 仁愛病院(内・外) ☎78-3333 ケイ皮フ科クリニック(皮) ☎71-7881	21日 河野医院(内・小) ☎72-3208 厚生連 西箕輪診療所(内) ☎73-3351 両小野診療所(内) ☎(0266)46-2017	28日 やぶはら小児科医院(小) ☎98-7501 中畑内科消化器科クリニック(内・消) ☎77-3711 清水耳鼻咽喉科医院(耳) ☎72-3775

日	月	火	水
31	1 元日	2	3
	(株)カスガ ☎79-3382	新橋屋建設(株) ☎79-4130	箕輪
7	8 成人の日	9	10
赤羽設備(株) ☎79-6990	(株)カスガ ☎79-3382	♥ 3歳児健診 (R2.12月生) 👩 助産師相談 (いろはぼけっと)	♥ 離乳食教室①
14	15	16	17
箕輪建設工業(株) ☎79-2035		♥ 4か月児健診 (R5.9月生) 👩 助産師相談・健康相談 (要予約) 👧 運動あそび (いろはぼけっと)	
21	22	23	24
(株)コマツ ☎79-2568		♥ もみじの会 (こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会) 👩 こころの相談 (要予約) 👧 ふれ愛あそび (みのわ〜れ)	♥ 離乳食教室②
28	29	30	31
赤羽設備(株) ☎79-6990	♥ 1歳児健診 (R5.1月生) 👩 健康相談 (要予約)		♥ 7か月児相談

各種相談窓口	
司法書士による法律相談 1月5日(金) 13:30~16:00 箕輪町総合福祉センター 箕輪町社会福祉協議会 ☎79-4180 FAX 79-6770 (要予約)	公証人による公証相談 (要予約) 平日(祭日除く) 9:00~17:00 伊那公証役場 ☎73-8622
交通事故相談 1月4日(木)・1月18日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)	
行政相談 1月18日(木) 13:30~15:00 町文化センター2階 研修室4 総務課 総務係 ☎79-3144 (内線1102、1105)	
税金無料相談 1月10日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (alla(アルラ) 旧伊那消防署跡地) ☎74-8170 (要予約)	

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773	
受入時間	月~金曜日 8:30~15:30 (12/30~1/3休) 土・日はお休みです
祝日受入日	1月8日 8:30~15:30
← 一般家庭のみ受け入れます	


ごみ・資源物 収集日	1/2(火) 収集なし 当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	4日	15日・29日	24日	—	—
松島	火・金	11日	8日・22日	31日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	18日	11日・25日	10日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	25日	4日・18日	17日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	4日	15日・29日	24日	—	—

令和6年度

みのわ健康アカデミー 19期生 大募集!!

(令和6年5月～令和7年2月)

みのわ健康アカデミーは、信州大学 寺沢宏次教授が提唱する「運動とコミュニケーション」理論と実践に学び、「楽しく・仲良く・温かく」をモットーとした健康増進事業です。コミュニケーションを重要視し、健康レベルを向上させるとともに、健康づくり、仲間づくり、幸せづくりをしています。

- **対象者** 箕輪町に住民票のある 40～74歳の方
 - **定員** 48人
 - **申込期間** 令和6年1月16日(火) から令和6年3月29日(金)
 - **申込方法** 健康推進課窓口(4番)・電話・二次元コード
- 
- 申込み後、参加案内、願書、問診票など必要書類を送付させていただきます。
- **内容**
 - ・トレーニング(週1回): ストレッチ・筋トレ・有酸素運動
 - ・検査・測定(年2回程度): 身体計測・血液検査・体力測定・脳機能測定
 - ・健康学習: 専門職による保健・栄養・口腔などに関する学習
 - ・集団健康講座: 月1回程度 医師や元オリンピック選手による講義

みのわ健康アカデミー 18期生で現在活動している皆さんにお聞きしました!

〈みのわ健康アカデミーのイチ押し★ポイント〉

同じ班の皆さんとおしゃべりしながら
楽しく運動できる

運動をして体力がつくのはもちろん、
食生活・日常生活においても学べるの
でお得感が盛りだくさん!!!です

続けられるか不安でしたが、同じ曜日班の
仲間やスタッフのサポートのおかげで無理
なく自分のペースですすめられました

気持ちも体も今よりは
必ず若返ること間違い
ありません!!

仲間ができることで
自分の目標が
達成できる!



健康推進課長コメント

みのわ健康アカデミーは、他の自治体の多くが行っているような「100人の1歩前進」を目指した健康教室ではなく、「10人の11歩前進」を目指した全国的にも珍しい取り組みです。受講者一人ひとりにかける手厚さや細やかさは日本一であると自負しています!ハッキリ言って「やらないきゃ損です!」

ぜひ、この機会に日本一の健康講座を受講してみたいはいかがでしょうか。
皆様のお申し込み、お待ちしております!



健康推進課 健康づくり支援係 79-3118 (内線1513・1514)



令和6年度の健康診断(健診)・各種検診申込書を 1月22日(月)までに必ず役場へ出しましょう！

～自分の体を知ることが健康への第1歩です～

1月中旬に令和6年度の各種検診希望申込書が各家庭に届きます。
申込書記入後、同封の返信用封筒に入れ郵送又は箕輪町役場 健康推進課へご提出ください。

① 1月中旬
『各種検診申込書』が届きます

② 『各種検診申込書』を記入

③ 『各種検診申込書』を
返信用封筒に入れ、
1月22日(月)までに郵送又は、
箕輪町役場健康推進課4番窓口へ
提出してください。



必ず提出を
お願いします。

Q: 町の健康診断を受けないから提出しなくても大丈夫?

A: 町の健康診断を受けない方(病院・人間ドック・勤務先で受診の方等)も提出をお願いします。

ご提出いただくと受診率が向上し、国等からの補助金アップにつながるため、必ずご提出をお願いします。

マンモグラフィ検診・子宮頸がん検診が **無料!**

無料の機会を
のがすなんて
もったいない!

Q1 令和5年度の対象年齢の方は?

マンモグラフィ検診……検査年度末年齢が **40,50,60 歳** の方
子宮頸がん検診……検査年度末年齢が **22,30,40 歳** の方 です。

無料のチャンスは
それぞれ **3回!**

Q2 無料クーポンの使用期限は?

令和6年2月29日です! クーポン券は、6月にお送りしています。
思い立った今、医療機関に予約の電話をすればいかがでしょうか!

Q3 クーポンを紛失した時はどうしたらいいの?

クーポン券は再発行することができます。事前に役場健康推進課までご連絡のうえ、役場窓口(4番)までお越しください。



Q4 自覚症状がないから大丈夫じゃないの?

初期のがんはほとんどの場合、自覚症状がありません。
初期の段階で発見することができれば高い確率で治療と言われています。
検診はご自身だけでなく、家族の安心にもつながります。

箕輪町保健センターで行うマンモグラフィ検診、子宮頸がん検診をご希望の方は、以下までお問い合わせください。

健(検)診の申込み・お問合せ 健康推進課 健康づくり支援係 79-3118 (直通)



子育て支援センターだより

子育て支援センター

いろはぽけっと

町のホームページ
「いいね！みのわっこ」▶
随時更新しています！



箕輪町子育て少子化対策
キャッチコピー

みんなで育てる みのわっこ
～パパになるなら箕輪町
ママになるのも箕輪町～



子育て支援センター「いろはぽけっと」は箕輪町の中心地、住宅街の静かな環境で、広い庭もあり、室内外どちらでものびのび遊べます。

毎日2回の“おたのしみ”の時間は利用者に人気があり、他にもリトミック・運動あそび・ベビーマッサージや七夕・ハロウィンなど季節にそったイベントも盛りだくさんに行っています。

一時預かりを沢保育園と「いろはぽけっと」で行っている他に、ファミリーサポートセンター事務局にもなっています。

今年度から日曜日の午前中も開所していますのでご利用ください。



①オイルを使ったベビーマッサージで気持ち良くなった我が子の表情にお母さんも癒されました。②東京おもちゃ美術館から来たおもちゃで夢中になって遊びました。③初企画「パパと一緒に運動あそび」体をいっぱい動かして笑顔がはじけていました。④恒例の季節イベント“ハロウィン”。仮装して参加する子もいて、ハロウィン運動会を楽しみました。⑤出張！子育て支援センターin沢公民館。「いろはぽけっと」が沢公民館に出張しました。

小・中学校だより

西小学校

さつまいも掘り

～全校青空班活動～



11月9日秋晴れの中、全校で「さつまいも掘り」を行いました。西小では、1～6年を縦割り班にした「あおぞら班活動」を大事にし、よもぎ採りや野菜作り、清掃などを行っています。春に苗を植えた畝に班ごとに分かれて一斉に掘り始めました。手袋をはめた手で丁寧に掘っていくと、とても大きなものやおもしろい形をしたものなど、たくさんのサツマイモを収穫することができました。上級生が下級生にアドバイスしながらみんなで楽しくサツマイモ掘りを行うことができました。最後に班ごとに分かれ収穫したサツマイモをみんなで分けました。異学年での交流によって、子ども達がより一層成長することを願っています。



宝物を探すかのように慎重に掘っていきました。



みんなで力を合わせてサツマイモの周りの土を取り除いていくと…。



予想以上に大きなサツマイモにびっくり！



こんなに大きいサツマイモ とったぞー



地域おこし協力隊通信

facebook
箕輪町地域
おこし協力隊



みなさん、こんにちは！地域おこし協力隊です。わたしたちの活動について簡単ですがご紹介します。ご興味あればご連絡ください。

たかはし ひろみつ **1年目**
高橋 寛充さん

TEL : 080-9215-1711
メール : t0a7k0a3@gmail.com



youtube



箕輪町での生活も9か月を迎えました。

春の桜から始まり、信州みのわ花街道、夏のみわ祭り、秋の赤そば、もみじ湖と日々変わる箕輪町の季節の魅力を感じ、これからの冬の魅力も楽しんでいきたいです。

今年は自分たちにできることをと、箕輪町での魅力的な場所や生活を撮影、動画にして発信しながら、みのわ祭り、もみじ湖フェスティバル、みのわ町民文化祭などイベントに参加したり、

短期集中のスペイン語講座を開催しました。

また、よくウォーキングをしていたみのわ天竜公園から天竜川沿いにソーラーポールライトを設置し、夜間の景観作りやクリスマスイルミネーションのライトアップを行っています。



今後は活動拠点となる下古田の空き家を活用、改修をしながら、地域の憩いの場になる空間作りに励んでいきたいと思っています。

現在、活動拠点の空き家の最終調整段階で、そちらの手続きが完了したら、イベントを開催したいと考えています。

1月5日ごろまで、みのわ天竜公園でクリスマスイルミネーションを設置しています。ソーラーライトのため、17時半から19時ごろが見頃です。この広報が届くころは終了しているかもしれませんが、ぜひ行ってみてください。



のぐち かよ **1年目**
野口 圭代さん



facebook



KAYO0000.N
Instagram



1年目は、ゲストハウス兼自宅の改修に注力しています。半年経ち、ようやく水回りの完成の目処がついてきました。トイレは汲取り式から水洗へ。床の高さを廊下の高さと同合わせ、壁には漆喰を塗り、檜の腰板を貼りました。お風呂は直火焚きの浴槽から、薪兼灯油ボイラーの浴槽へ。現在は、リビングダイニングキッチンを改修中で、同時進行でキッチンを制作中。進みは遅いですが、少しずつ確実に完成へと近づいています。冬が急にやってきて、焦っています。野外キッチンには寒い！

狩猟免許(鹿)も取得し、猟友会に入会しました。先輩方に同行し、経験を増やし、立派な猟師になれるように精進します。

下半期も引き続き改修の日々ですが、一日でも早く皆様にお披露目できる日を愉しみに、怪我に注意して活動していきたいです。



12月23日(土)東京駅(八重洲中央口)より徒歩4分の「移住・交流情報ガーデン」にて、移住相談会を行いました。全国から5市町村集まり、第一部は「各地域のいいところ紹介」や「各地域の協力隊活動」のプレゼン。第二部は各市町村のブースにてフリートークを企画しました。



文芸コーナー

みのわ俳句会

同級会始めの黙祷秋の暮

赤蜻蛉南無阿弥陀仏万治仏 松沢 一十

一人居の犬の遠ばえ聞く霜夜 小池 純夫

灯を漏らす秋の簾や炊ぐ妻 増沢 澄子

見上げれば今年是不作柿一つ 赤羽 正久

二人居の無事のお知らせ柿すだれ 藤沢 史明

賑わいのファームで選ぶ柿の艶 柴 和夫

快晴をとことん使い秋終う 井口ひふみ

豆明月地球は火花の絶えぬ星 日野六花子

大根洗う大黒の背の小さきこと 岡 久幸

木村 広子

募集のお知らせ

募集のお知らせ

文芸コーナーに
作品を掲載してみませんか？

俳句・川柳・短歌
みなさまの作品をお気軽に
お寄せください。
応募はこちら▶



みのわの魅力発信室 広報・交流推進係
79-3152 (内線1161)

**新成人の皆さんへ
20歳になったら国民年金**

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

○将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

○老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢基礎年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(子のある配偶者)や「子」が受け取れます。

国民年金事務所(お客様相談室)

☎76-2301

国民環境課 住民係

☎79-3154 (内線1353)

**健康いきいき教室
「カルシウム足りてる?」
骨強度低下を予防しよう!**

内容 「骨強度が低下するとどうなるの? 予防するにはどうしたら良いの?」そんな疑問に管理栄養士がお答えします。

講師 ウエルシア薬局管理栄養士

日時

令和6年2月19日(月)

10時(受付)~11時30分(終了)

場所

ウエルシア箕輪店「ウエルカフェ」(長野県上伊那郡箕輪町箕輪3364-2 (大出区))

定員 10人(先着順)

申込先 箕輪町地域包括支援センター

☎70-6622

又は下記の2次元コードから申し込みください。



共催 箕輪町地域包括支援センター・ウエルシア箕輪店

国民環境課 住民係

☎70-6622 (直通)

**上伊那医師会附属
准看護学院生徒募集**

募集人員 40人
修学年限 2か年
願書受付 令和6年1月9日(火)~1月31日(水)
受験料 1万円
入学試験日 令和6年2月17日(土)

試験科目 国語・数学・選考

後面接

国民環境課 住民係

☎72-2856

鳥獣被害対策について

今年度町内ではシカや小動物による農作物等の被害がありました。また、全国的にはクマによる被害が多くあり、

町内でも山中のシカやイノシシのくくり罠にクマがかかる事例がありました。これから先の被害を軽減するために、収穫しない作物の除去や手入れがされていない場所の草刈りなど土地を適正に管理しましょう。また、被害の状況に応じて鳥獣被害対策実施隊による捕獲活動も行いますので、動物による農作物被害でお悩みの方はご相談ください。

国民環境課

☎79-3170 (内線1561)

**長野県 特定(産業別)
最低賃金のお知らせ**

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

今般、長野県地域最低賃金の改正に続いて、長野県内の特定の産業で働く労働者に適用される「特定(産業別)最低賃金」が以下のとおり改正されました。

なお、適用業種等の詳細については、長野労働局ホームページ

ページでご確認ください。

必ずチェック! 長野県の最低賃金

種類	時間額 (令和4年改正額)	発効年月日	
地域別	長野県最低賃金	948円 (908円)	令和5年10月1日
産業別	計量器・測定器等製造業	983円 (945円)	令和5年12月24日
	はん用機械器具等製造業	994円 (956円)	令和5年12月20日
	各種商品小売業	950円 (910円)	令和5年12月31日
	※印刷、製版業最低賃金は長野県最低賃金を下回っているため、長野県最低賃金948円が適用されます。		

【お問い合わせ先】

長野労働局労働基準部賃金室

☎026-223-0555

または最寄りの労働基準監督署へ

☎70-6622



文学講座

日時 令和6年1月21日(日)

午後2時~3時30分

会場 地域交流センターのみ



アイボ

aibo 紀行

環境交流ツアーが開催されたワン！姉妹友好都市協定を結んでいる東京都豊島区から参加された皆さんがいろんな体験をしたワン！

わ 交流室1・2
 講師 大槻慎二氏(田畑書店
 社主、文芸編集者、箕輪町
 出身)
内容 文芸編集者として、多
 くの作品を担当した氏が、
 作家とのエピソードとその
 作品を語ります。詳しくは
 館内ポスター・図書館HP
 をご覧ください。

リサイクル雑誌プレゼント

令和6年1月27日(土)、28
 日(日)に図書館で除籍した
 雑誌を配布するリサイクル雑
 誌プレゼントを行います。完
 全予約制で行う予定です。詳
 しくは館内ポスターをご覧
 ください。

閻町図書館 ☎79-6950

司書さんお薦め 新着図書を紹介

1月4日からの貸し出しです 閻町図書館 ☎79-6950



神に愛されていた

木爾 チレン/著
 実業之日本社

「あなたは、誰かを殺したいと思うほどの絶望を味わったことってあるかしら」30年前突然筆を断った小説家東山牙理は、執筆依頼に訪れた編集者に語り始める。



尊敬する人はいません
 (今のところ)

中山 聖子/作
 合田 里美/絵
 文研出版

父親のことを、好きか嫌いかわからない小6の若羽。尊敬する人を発表する時、「尊敬する人は、父です」と言った慧のことを、幸せな子だなあ、思ったのだが…。

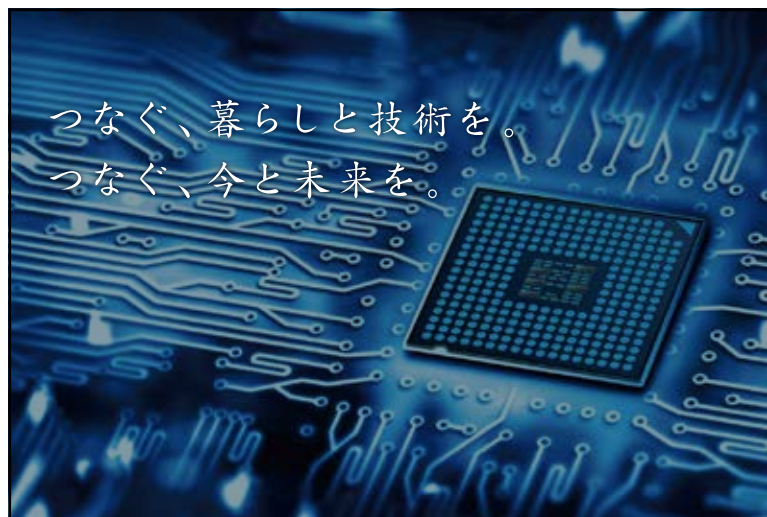


ピアノ

いせ ひでこ/作
 偕成社

のんちゃんはお父さんが買ってくれたトイピアノを見つけ、「カノン」という曲を弾いてみました。すると、となりの森からピアノの音が聞こえてきて…。

定期イベント ▶ 6日(土) ドリーム号地区巡回、20日(土) おはなしこんにちは、18日(木) おはなしくまさん、25日(木) 閉館作業日



つなぐ、暮らしと技術を。
 つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

水道の凍結に注意してください！



日に日に寒さが増し、水道の凍結事故が発生する季節になりました。水道が凍結すると、水が出なくなるだけでなく、管などが破損し、修理が必要になったり、漏水によって水道料金が多く発生します。次のようなときは、凍結の危険がありますので注意してください。

- ・外気温が**マイナス4℃以下**になったとき
- ・家を留守にするなど、**長時間水道を使用しない**とき
- ・1日中外気温が氷点下の**真冬日**が続いたとき

—水道を凍結させないために—

- 水道凍結防止帯を設置し、忘れずに電源を入れましょう。
- 長時間使用しない場合、「水抜き栓」による水道管の水抜きが効果的です。

◇家屋の解体作業等で水道を使用する場合は…

次に当てはまる場合には、必ず事前に水道課まで連絡をお願いします。

- ・閉栓中の水道を使用する場合
- ・給水装置を改造（宅内の給水管の切断、蛇口の立ち上げ、メーターの撤去等）する場合

※箕輪町の指定給水装置工事事業者以外は工事はできません。

◇開閉栓の手続きは…

開栓・閉栓の手続きは、水道課窓口のほか、電話、インターネットでも可能です。長期間留守にするとき、短期間水道を使用するときなど、必ず手続きをお願いします。



ながの電子
申請サービス

水道課 水道管理係 79-3173 (直通)

障がい者多機能型事業所おぷしょんαのご紹介



今回は、障がい者多機能型事業所おぷしょんα（アルファ）さんをご紹介します。

おぷしょんαは就業移行支援と就労継続支援B型という2つのサービスを提供しており、主に障がいのある方々が自分の暮らす地域の企業などで働ける、就職につながるよう働くことを応援するための支援を行っています。ここを利用されている皆さんは、「学校を卒業してすぐ就職をすることに不安がある」、「企業などで働いていたがうまく続かなかった。再チャレンジのために働く練習や就職の支援を受けたい」など次のステップアップを目指して頑張っています。



福祉課 社会福祉係・障がい者福祉係 79-3162 (直通)



みのわテラス月いちイベント
テラスマーケット

新春 初売り

2024 1/6(土) 10:00~14:00

福引抽選会 / もちレンジャーつきたて餅振る舞い
みのわ太鼓演奏

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	全店舗休業	全店舗休業	全店舗休業	全店舗休業		新春初売り
7	8	9	10	11	12	13
新春大売出し		やまびこ 雑処 サイクルテラス	ファームテラス			
14	15	16	17	18	19	20
	やまびこ 雑処 テラススタンド サイクルテラス					提携JAフェア
21	22	23	24	25	26	27
提携JAフェア	やまびこ 雑処 テラススタンド サイクルテラス					自転車メンテナンスデー コロケの日
28	29	30	31			
	やまびこ 雑処 テラススタンド サイクルテラス					

■ テラススタンド ■ ファームテラス ■ やまびこテラス ■ サイクルテラス

- 農産物直売所**
ファームテラス みのわ
9:00~18:00
TEL.0265-70-5230
- レストラン & カフェ**
やまびこテラス
ランチ & カフェ 9:30~11:00LO
ランチ 11:30~16:00LO
カフェ 14:00~17:00
TEL.0265-96-0129
- 自転車販売 & メンテナンス**
サイクルテラス
BM-FUJI
10:00~19:00
TEL.0265-96-7242
- テラスすたんど**
9:30~16:30
TEL.0265-96-7871

- やまびこテラス**
1月の
おすすめメニュー「天龍牛肩ロースの甘辛煮丼」
- ファームテラス**
6(土)~7(日) 新春感謝祭新春大売出し
20(土)~21(日) 提携JAフェア
- サイクルテラス**
27(土) 自転車メンテナンスデー
自転車の簡易定期点検をお手頃価格で実施。自転車をお持ちください。
- テラスすたんど**
27(土) コロケの日
1月ソフト「ヘーゼルナッツ」

みのわテラス 箕輪町中箕輪 3730-186
箕輪町役場 みどりの戦略課 未来農戦略係
TEL 0265-79-3170



新春 初売り

2024 1/6(土) 10:00~14:00

福引抽選会
みのわ太鼓による太鼓演奏
もちレンジャーによるつき立ておもちのふるまい

やまびこテラス
地元/クラフト作家さん福袋販売
甘酒&

テラスすたんど
まあるく先が見通せる縁起のいい紅白ドーナツ販売!
(100円/限定100袋)

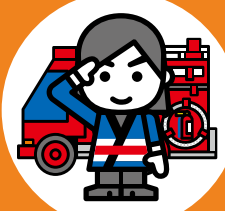
ファームテラス
お得な福袋2種販売

サイクルテラス
凧揚げしよう! 10:00~12:00
台数限定 特選自転車を
お正月特別価格で販売

みのわテラス
箕輪町中箕輪 3730-186
箕輪町役場 みどりの戦略課
未来農戦略係
TEL.0265-79-3170



こんにちは！ 消防団です



10/15 町秋季訓練

次年度幹部となる予定者が団員に対して的確に指揮をとれるようになるための訓練を行いました。

天気が良ければグラウンドでの訓練となるところでしたが、この日はあいにく雨天となってしまう、体育館での訓練となりました。

訓練の最後はラッパ吹奏の展示を行い、美しい音色を奏でていました。



あけましておめでとうございます。町内において昨年は消防団が出勤する火災等の災害は1件ありました。(12月13日現在。誤報による出勤は除く。)今後も町の護りのため、予防消防に努めてまいります。



11/5 火災予防パレード

毎年11月9日から15日までは秋の火災予防運動週間です。消防団では、この期間を前に日曜日の日中に消防車両による町内のパレードを行っています。紅葉が深まる町内を消防車両が連なって巡回し、火災予防を呼びかけました。沿道では親子連れが笑顔で手を振ってくれる場面が何度もあり、ほのぼのとした時間を過ごすことができました。

この時期は1年の中で特に冷え込みが厳しくなる時期です。ストーブなどの暖房器具の使用には十分注意し、火災を発生させないように気を付けましょう。

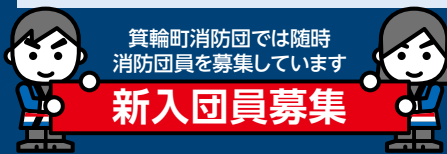


11/14 消防団員募集チラシの写真撮影

上伊那8市町村が合同で消防団員を募集するためのチラシを作成しています。各市町村の消防団から1人ずつ選ばれた団員がモデルとなり、チラシに載せる写真を撮影しました。

団員の皆さんは、自団の活動服を身にまとい、少し緊張気味?な面持ちで写真撮影に臨みました。

消防団では、一緒に活動してくれる仲間を随時募集しています。入団のお誘いがあった際にはぜひ積極的にご参加をお願いします。



箕輪町消防団では随時消防団員を募集しています

新入団員募集

消防団本部
☎79-3144 (直通)

詳しい活動内容については、箕輪町消防団ホームページにて紹介しています。ぜひアクセスしてみてください!



↑箕輪町消防団HP

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩みにプロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0263-88-7009

結婚相談所ムスベル



大切な人を守る為に
備えはできていますか?

非常食から消防車まで消防・防災の事なら

HARUMI!

ご相談・ご要望にスタッフが迅速に対応致します。

消防設備点検後のご相談も、随時承っております。TEL 0265 72-5746
晴海産業株式会社 〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村 885-1

広告

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの美」の印刷費に使われています。広告掲載のお問い合わせは、中央印刷株式会社まで。TEL 0265-98-9041