

報道機関各位

## こころの相談の開催について

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安があったり、ひきこもっている家族がいたりなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか？

心理士による相談を行いますので、お気軽におでかけください。

ひきこもりの方の相談は家族の来所でも大丈夫です。

### 日 時

令和5年12月6日（水） 午後1時15分から3時30分まで（一人40分）

### 場 所

箕輪町役場 保健センター

### 内 容

臨床心理士によるこころの相談

### その他

- ・ 事前予約制になっています。
- ・ 相談ご希望の方は、12月5日（火）12時までに健康推進課 健康づくり支援係に電話でご予約ください。
- ・ 相談は無料です。なお、秘密は固く守られます。
- ・ 箕輪町に住民票のある方が対象になります

添付資料 有

 無

**みのわSDGs** みんなで取り組む  
のこさず取り組む  
～誰一人取り残さない～ わたしに取り組む  
箕輪町は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

健康推進課 健康づくり支援係  
（課長）小田切 正憲 （担当）伊藤 的  
電 話：0265-79-3118 内線 1513  
F A X：0265-79-0267  
E-mail：kenko@town.minowa.lg.jp