

報道機関各位

## こころの相談の開催について

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安があったり、ひきこもっている家族がいたりなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか？  
精神科医師による相談を行いますので、お気軽におでかけください。  
ひきこもりの方の相談は家族の来所でも大丈夫です。

### 日 時

令和5年11月14日（火）午後2時00分から4時00分まで（一人40分間）

### 場 所

箕輪町役場 保健センター

### 内 容

精神科医師によるこころの相談

### その他

・事前予約制になっています。

相談ご希望の方は、11月13日（月）までに健康推進課 健康づくり支援係に電話  
でご予約ください。

・相談は無料です。なお、秘密は固く守られます。

・箕輪町に住民票のある方が対象になります

添付資料 有

 無