

0歳、1歳

食事調査票

※入園面接時に提出してください

職員記入欄

年 月

児童氏名

生年月日 年 月 日 (現在: 歳 か月)

アレルギーの有無 無 有

保育園の給食ではお子様が経験されていない食材は提供できません。

早見表を目安に年齢に応じた食材をご家庭で試していただくようご協力をお願いいたします。

野菜と果物については、同じ分類の食材を食べて入れば、食べたことがなくても提供させていただくことがあります。

★この早見表は目安ですので、お子様の成長に合わせて調理してください。

※1歳~1歳6か月の月齢で食べられるものに○と△がついています。あげるときの参考にしてみてください。

※△の食品も食べられますが、調理法や量に注意してあげてください。

- お子様の食欲や成長・発達に応じて与える食品を選びましょう。
- 食材に応じて食べやすい大きさ・固さになるように調理を工夫しましょう。
- 初めて与える食品は少量ずつ試し、組み合わせる場合は食べなれた食品と合わせましょう。
- アレルギーがある場合は、主治医の指示に従ってください。
- 乳児ポツリヌス症予防のため、1歳未満の乳児にははちみつを与えないようにしましょう。

これまでに、ご家庭で食べたことのある食材のチェック欄に✓をつけてください。

Table with 3 columns: 食材名, 1歳~1歳6か月頃, チェック. Rows include categories like ご飯, 大豆, 魚介類, 穀類, 肉類, and 卵.



しよくごいめい 食材名	さい 1歳～ さい 1歳6 げつごころ か月頃	チェック
にゅうせいひん 乳製品		
にゅうにゅう 牛乳 (そのまま飲むのは1歳から)	○	
ヨーグルト	○	
チーズ	○	
バター	△	
生クリーム	△	
くだもの 果物		
みかん・オレンジ	○	
バナナ	○	
ぶどう (食べやすい大きさに 切ったもの)	○	
いちご	○	
りんご	○	
なし 梨	○	
メロン	○	
スイカ	○	
パイナップル	○	
の 飲み物		
むぎちや 麦茶	○	
ジュース	○	
<small>くたいてき しようひんめい きにゆう</small> 具体的な商品名をご記入ください。 (アンパンマンジュース・ヤクルトなど)		

しよくごいめい 食材名	さい 1歳～ さい 1歳6 げつごころ か月頃	チェック
やさい かい るい 野菜・海そう類		
じゃがいも	○	
さつまいも	○	
さといも (しっかりと加熱したもの)	○	
やまいも (しっかりと加熱したもの)	○	
かぼちゃ	○	
とうもろこし	○	
だいこん 大根	○	
かぶ	○	
にんじん	○	
たまねぎ	○	
あおな 青菜 (ほうれん草など)	○	
ブロッコリー	○	
キャベツ	○	
はくさい 白菜	○	
きゅうり	○	
トマト	○	
なす	○	
ピーマン	○	
オクラ	○	
いんげん	○	
セロリ	○	
れんこん	○	
もやし	○	
アスパラガス	○	
ごぼう	○	
なが 長ねぎ	○	
きのこ類	○	
ごま	○	
かいそうるい 海藻類	○	

しよくごいめい 食材名	さい 1歳～ さい 1歳6 げつごころ か月頃	チェック
かしるい 菓子類		
せんべい	○	
クッキー	○	
ビスケット	○	
ゼリー	○	
<small>くたいてき しようひんめい きにゆう</small> 具体的な商品名をご記入ください。 (卵ボーロ・ハイハイなど)		
た その他		
あもの 揚げ物 (からあげ、フライ、天ぷらなど)	○	
カレールー	○	
みかん缶	○	
もも缶	○	
パイナップル缶	○	
マヨネーズ	△	
ケチャップ	△	
コンソメ	△	
ソース	△	
にんにく(調味料程度)	△	
しょうが(調味料程度)	△	

しつもん ふあん こと とう
 質問や不安なこと等がありましたら、ご記入ください。

参考資料:『やさしくわかる 月齢別 離乳食の基本事典』
 著者: 太田百合子
 『最新 あんしん、やさしい 離乳食オールガイド』
 監修: 堤ちはる
 『授乳・離乳の支援ガイド(2019改訂版)』