

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ MINOWA NO MI

みのわの実

〈特集〉

姉妹友好都市協定

主なトピックス

| | |
|-----------------------------|----|
| フォトコンテスト2022 作品募集 | 6 |
| ファミリーコンサート | 8 |
| 6次産業化箕輪町農作物等販路拡大事業補助金 | 13 |
| 第63回 箕輪町町内一周駅伝大会 | 19 |



姉妹友好都市協定調印後、協定書を手にする高野之夫豊島区長と白鳥町長

〈特集〉

姉妹友好都市協定

写真提供：みのわ新聞社

箕輪町は20年の長きにわたり交流を続けてきた東京都豊島区と「姉妹友好都市協定」を締結しました。7月21日に東京都豊島区にて行われた姉妹友好都市協定締結式の模様と、締結にあたっての白鳥町長、高野区長の想いをお伝えします。

箕

輪町と東京都豊島区は、豊島区の商店街連合会の役員

を箕輪町出身の方が務めていたご縁で平成14年に豊島区で行われた「ふくろ祭り」の一環である「友好都市観光物産展」に参加したことから交流が始まりました。その後は、民族芸能市としま、ふくろ祭り、みのわ祭りなどへの相互参加をはじめ、「池袋わが町」の箕輪公演や箕輪町グリーンツーリズムによる農業体験、健康幸せツアー、職員派遣交流などさまざまな交流事業を行ってきました。





7月21日 都内で行われた姉妹友好都市協定締結式の様子



豊島区役所に飾られたアルストロメリア

平 成17年には町政施行50周年事業のひとつとして「防災協定」を締結し、現在はともに「セーフコミュニティ」認定都市として一層のきずなと相互の理解を深めています。

近 年は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響によりなかなか思うように交流ができていませんが、令和元年より箕輪町の特産であるアルストロメリアの花束を豊島区立保育園・幼稚園へ贈呈する事業の実施、令和2年からは「森林（もり）の里親（としまの森）協定」を締結し、ながた自然公園内の森林整備を推進する「としまの森整備事業」を実施しています。また、令和3年には、

としまどりの防災公園で行われた「イケサンパークファーマーズマーケット」に初めて出店し、特産品の販売や箕輪町のPRを行いました。また、芸術の街豊島区で活動する東京芸術劇場の芸劇オーケストラ・アカデミー・フォー・ウインドの若手演奏家の方々との文化交流を行うなど、コロナ禍においても、継続的な交流を続けてきました。

こ れらの交流が実を結び、交流20周年の節目に「姉妹友



箕輪町の記念品：額装（ケヤキとサクラ）、赤そばの里（乾麺）、おもてなし牛乳、シードル、伊那華のりんごジュース



箕輪町の記念品を手渡す白鳥町長



豊島区の記念品を手渡す高野区長

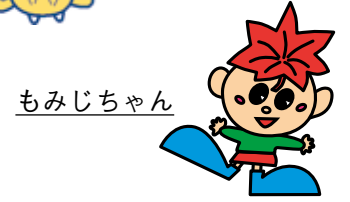


豊島区の記念品：染井櫻（日本酒）、弓張り提灯、池袋味散歩（銘菓）

好都市協定」という包括的な協定を締結することができました。箕輪町にとって初めての姉妹友好都市となります。今回の協定締結を記念して、豊島区においてさらに箕輪町を知ってもらえるような取り組みを実施していきます。



としまなまる



もみじちゃん

MINOWA

に、お互いの交流への想いをお聞きしました。



箕輪町長 白鳥 政徳

こういった協定が締結できたことを本当にうれしく思っております。20年という長きにわたり交流がある豊島区長さんをはじめ、様々な方の尽力があつて20年続けてこられました。改めて感謝申し上げます。平成14年から始まった交流ですが、正式には平成17年の防災協定から始まったことは大きいと思っております。自治体の中では危機管理が非常に大きな課題であり、それぞれの区市町村が抱えている問題です。都市部の皆さんが、われわれ農村部と交流することを通じて安全性が担保できることは非常に大きなことであります。平成18年災害でも駆

けつけていただいたのはまさに豊島区さんでした。併せてセーフコミュニティということで私たち行政は町民・区民の安全をまず考えなければなりません。セーフコミュニティの国際認証を取ってそれに沿ってお互いが事業を実施してきたことが協定を結んだ大きな成果であつたと感じています。

もうひとつは、人事交流をしていること。10年以上行っており、のべ10人以上の職員がお互いのことを知っています。それぞれの自治体の課題、問題を知り、そのうえで各行政運営ができるということに意味があると思います。行政だけでなく、民間のみならずと交流することで幅が非常に広がります。交流の実を上げていくという意味では、みなさんにご協力いただいたことに感謝申し上げます。都市部には都市部の悩み、われわれ農村部には農村部の課題があります。協定を結ぶなかで課題解決の糸口を見つげるために引き続き連携していきたいです。豊島区さんには色々勉強をさせていただいています。これを機に新たな一歩を踏み出し、バージョンアップをしたいと思います。



箕輪町と豊島区との

20年の交流の歴史

- 平成14年度 豊島区「友好都市観光物産展」に箕輪町が参加
- 平成15年度 箕輪町「みのわ祭り」に豊島区商工担当部長(区長代理)が参加
- 平成17年度 箕輪町と豊島区で「防災協定」締結
- 平成19年度 職員の相互派遣交流を開始
- 平成21年度 箕輪町で演劇「池袋わが町」を上演 豊島区長参加 豊島区「民俗芸能inとしま」に箕輪町が参加(古田人形芝居上演)
- 平成25年度 豊島区社会福祉協議会設立60周年を記念し、箕輪町社協と豊島区社協等の間で「災害時相互応援協定」を締結
- 平成27年度 豊島区「防災サミット」に豊島区開催

TOSHIMA



豊島区長 高野 之夫 ゆき お

が結べたことは私の生涯にとっても素晴らしい1ページだと思います。協定締結にあたり、これからどんどん人口減になっていくなかでやはり地方との共生が一番大事になってきます。私たち豊島区も人口が減っていく、お互いに交流しながら共に生きていくことが大事ではないかと考えます。今まで以上に地方との共生、箕輪町との共生に力を入れていきたい。これが今後、生き残っていく道ではないかとそんな思いもしております。



豊島区役所

南池袋に移転し2015年5月から業務を開始した新庁舎。民間高層マンションとの一体型再開発事業。東池袋駅直結でアクセス良好です。

「姉妹友好都市協定」を締結した高野区長と白鳥町長

区 長を6期24年務めており、前の平澤町長のときからお付き合い。実に20年来のお付き合いです。姉妹友好都市や交流都市となってもなかなかここまで続くことは少ないですが、箕輪町さんとは変わらず交流が続いていて20年間ともに歩んできました。豊島区は大都会東京、箕輪町には私たち豊島区民にはない豊かな自然があります。真逆であることに魅力があるのだと思います。箕輪の人たちは心が温かい。私たちは殺伐とした日本一の高密都市ですから箕輪町と交流しているとホッとします。

箕輪町さんと姉妹友好都市協定



姉妹友好都市協定締結式にて、高野区長、白鳥町長、豊島区・箕輪町職員などでの記念写真

■平成28年度
箕輪町「大正大学調査研究報告会」に豊島区職員が参加

■平成29年度
箕輪町・豊島区・伊那ケーブルテレビビジョン・豊島ケーブルネットワークの4者間で相互連携協定を締結「ほぐほぐの田舎暮らしフェア」開催

■平成30年度
目白ロードレースに箕輪チーム参加

■令和2年度
森林(もり)の里親(としまの森)協定締結

■令和3年度
箕輪町「としまの森整備事業」を実施
豊島区「イケサンパークファーマーズマーケット」に箕輪町出店
箕輪町「オータムコンサート」開催
箕輪町「アルストロメリア贈呈」



箕輪町観光協会

PHOTO CONTEST 2022

フォトコンテスト2022

作品募集

自然豊かな景色、地域の伝統行事や四季折々の風景やイベントなど、「みのわ」の魅力を伝える「箕輪を訪れたいくなるような魅力にあふれた作品」をお待ちしております。

■ 動画の部 ■ 写真の部
■ Instagram (インスタグラム) の部

令和5年1月27日(金)

【共通事項】

- ・令和4年1月から令和5年1月に箕輪町内で撮影した作品または、箕輪町を素材として撮影した作品。
- ・本人（共同作成も可）が撮影した未発表の作品 プロ・アマ問わず。
- ・著作権、肖像権について、権利者から承諾済みのもの。
- ・入選作品は箕輪町観光協会に帰属し、HP掲載、各メディアへの紹介に活用させていただきます。
- ・写真の部、動画の部は応募者の郵便番号、住所、氏名、連絡先電話番号を必ず明記してください。
- ・応募にあたっては、下記 QR コード、チラシ等から各部門別の詳細事項をご確認のうえご応募ください。

【募集期間】

令和4年7月29日(金)午後3時～
令和5年1月27日(金)午後3時

【お問合せ・作品郵送先】

箕輪町観光協会事務局

〒399-4695 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪 10298 番地
TEL：0265-79-3171（直通）

箕輪町観光協会



詳しくはこちら▶

表彰

【写真の部・動画の部 各部門】

- 最優秀賞 1点 賞金 3万円
 - 優秀賞 数点 賞金 2万円
 - 入選数点 賞金 5千円
 - 佳作数点 賞品 町内特産品
- ※作品数が賞の数より少ない場合は、作品レベルに応じた賞を選考します。

【Instagramの部】

- 最優秀賞 1点 賞金 5千円
- 優秀賞 3点 賞金 3千円
- 入選数点 賞金 2千円



親として、子供達の気持ちをしつかり聞く事です。親の目線で判断するのはなく、子供の視点で話を聞くと、子ども

子育てで、大切にしていることは？
保育園での様子を毎日お話をしてくれたり、日々成長している姿を見られることです。

子育てで楽しい事は？
私には仕事が変わるため、夜勤などで昼間家に居る時があります。妻も仕事で帰りが遅かったり、休日出勤もありです。料理は得意ではないので任せていますが、妻がいない時は掃除・洗濯など家事全般や、庭の手入れなどをやったりします。また保育園の送迎も私がする時があります。

共働きで変則勤務のご家庭の暮らしを伺いました
普段どういった家事や子育てに関わっていますか？
私は仕事が変わるため、夜勤などで昼間家に居る時があります。妻も仕事で帰りが遅かったり、休日出勤もありです。料理は得意ではないので任せていますが、妻がいない時は掃除・洗濯など家事全般や、庭の手入れなどをやったりします。また保育園の送迎も私がする時があります。

奥様より
子どもたちと遊ぶ時はいつも全力で向き合ってくれています。

奥様へ一言！
家事や育児を一緒にすることは「あたりまえの事」だと思っていますが、感謝をしてくれる。交替勤務で家に居ないときは、家事育児を一人で頑張ってくれてありがとう！
これからも「なんでも楽しむこと」を大切に暮らしていこう！

子育てが楽しく、家族が笑顔になる。



広がれ！
イクメンの輪

沢上にお住まいの大槻さん家族

夫：陽太郎さん(30代)
妻：彩加さん(30代)
子：海 惺ちゃん(4歳)
子：航 聖ちゃん(1歳)





今年も町内全小中学校での 選書会が行われました

◎「選書会」で大切にしていることは…

町内の小中学校では、図書館に新たに入れる本の一部を、小学校は5・6年生（学校によっては6年生）、中学校は3年生に選んでもらう取り組みを「選書会」として毎年行っています。これは、子どもたちが、自分で読んでみたい本、全校の友だちに読んでほしい本を「1冊」選ぶことで読書に興味をもつこと。さらに、友だちが選んだ本を知ること、友だちに対する見方が膨らみ、お互いの個性を感じることができるようになることなど、大切な学びの機会としています。今年度は、新たな取り組みとして、一部の学校では準備や片付けを子どもたちにも担ってもらったことで、本を見る機会が増えたり、本を並べる約束事を学んだりしました。また、業者の方に本の流通についてお話いただいた学校もあり、単に本を選ぶだけでなく、選書会を通じて多くの子どもたちが本を巡る世界に足を踏み入れるようになりました。

【実施期日】 5月11日(水) 南小 5月12日(木) 北小 5月13日(金) 東小
5月16日(月) 西小 5月19日(木) 中部小 5月23日(月) 中学校

南小学校



【児童の感想】 1時間目に選書会がありました。私は昨日準備をしていたときに、いい本を2冊見つけてそのどちらかにしようと思っていました。でも、見ていたら「知られざる古墳ライフ」という本があって気になったのでその本にしました。最近遺跡を調べていたのでその本を読むのが楽しみです。

【児童の感想】 選書会のために、たくさん本を用意してくれてすごいと思いました。本を選ぶ時間が長かったので、沢山「読みたい」と思える本に出会うことができました。自分が約700冊から選んだ1冊の本が北小の図書館に入るのは嬉しいし北小の人に読んでもらえるのもうれしいです。本が届くのが楽しみです。



北小学校



英語指導研修会(夏期英語研修会)が開催されました

町内小学校教職員・中学校英語教員を対象とし、今年度は、1人1台タブレットブックを使い、ICT機器を用いた英語授業づくりについて研修を行いました。事前アンケートをとり、ICT機器操作能力別に初級・中級・上級別にクラスを分け、日頃箕輪町の小中学校の英語授業をサポートしていただいている株式会社エー・トゥー・ゼットから3人の講師にお越しいただき、各校をオンラインで結んで行いました。また、研修のはじめと終わりには、南信教育事務所指導主事の大槻織詠先生に「小学校から中学校への学びの接続に



ついて」お話をいただきました。特に、「ICT機器は何のために使うのか」をレッスンゴールと共に明確にすること、ICT機器の利活用は「目的でなく手段である」など、具体例と共に指導いただきました。なお、初級クラスではICT支援員の先生方、箕輪町教育DX推進係やエー・トゥー・ゼットの支援員の皆さんに研修をサポートしていただきました。時に悪戦苦闘しながら熱心に学ばれる先生方の姿があらこちらで見られました！

はいだしょうこ & 恵畑ゆう

ファミリー コンサート



はいだしょうこ
「おかあさんといっしょ」
第19代うたのおねえさん

親子みんなで楽しめる
歌と遊びのコンサート!



恵畑ゆう
「いないいないばあ! あつまれ!
ワンワンわんだーらんど」

2022.

9.25 日

箕輪町文化センター

全席
指定

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪松島10291
(JR岡谷駅より車移動45分程度)

開場 13:00 開演 13:30

※公演時間60分程度

大人^{中学生以上}...2,000円 子供^{小学生以下}...500円

※乳幼児も座席が必要です。※お一人さま4枚まで購入可能。

チケット先行販売 8月23日(火) 10:00~ ※町内在住、在勤者のみ

チケット一般販売 8月26日(金) 9:00~

チケット販売所 箕輪町文化センター窓口

お問い合わせ 箕輪町文化センター : 0265-70-6602

●新型コロナウイルス感染状況により、開催を中止又は延期する場合がありますのでご承知ください。／●マスクの着用をお願いします。／●入場時に体温チェックをさせていただきます。発熱(37.5度以上)がある方はご入場いただけません。／●咳エチケット、手洗い、手指消毒にご協力ください。／●チケットの半券に来場者の氏名、連絡先等の記載をお願いします。／●半券は当日受付で回収します。個人情報、感染症防止対策以外の目的で使用しません。／●県・町等のガイドラインに基づき様々な感染防止対策を行っておりますのでご協力をお願いします。

〔主催〕箕輪町教育委員会 〔後援〕みのわ新聞社／長野日報社／伊那ケーブルテレビジョン株式会社



箕輪町認知症フォーラム 2022

認知症の正しい理解、認知症の人とともに暮らすために今、わたしたちができること

箕輪町健康
ポイント事業対象 **50P**

認知症は誰でもなり得る病気です。箕輪町では、認知症の人が閉じこもらずに地域へ出ることができ、できる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、認知症を理解し寄り添う地域住民の増加と地域を支える社会資源の普及啓発、現在地域にある活動団体のさらなる活動推進等を目指しています。是非この機会に認知症を理解し、認知症の人に寄り添うために今できることを一緒に考えてみませんか。

日時

令和4年 **9月10日(土)** 13:30～15:30
(開場 12:50)

会場

箕輪町文化センター ホール・ホワイエ

対象

地域住民 **先着250人** [事前申込制]

定員になり次第締め切りとさせていただきます

内容

- **講演会** 医師 高木 宏明氏
(組合立諏訪中央病院副院長兼 医療安全管理部長
兼 在宅・地域ケアセンター長)
- **セッション・質疑応答**
高木 宏明 医師・三浦 浩平 医師 (箕輪ひまわりクリニック)・活動報告者
- **活動報告**
認知症カフェ代表者、すまいるサポート推進委員
ホワイエでは、すまいる団体の活動や認知症カフェの活動のパネル展示や認知症関連の図書を紹介します

申し込み方法

窓口、お電話、メール、下記URLまたはQRコードでお申込みください

URL : <https://logofarm.jp/form/6gRD/131736>

QRコード →



感染症等の状況により中止することがありますのでご了承ください

当日は、発熱や風邪症状がある等の体調が悪い方の参加はご遠慮ください



申込み・
問い合わせ

箕輪町役場 福祉課高齢者あんしん係 地域包括支援センター

TEL 0265-70-6622 FAX 0265-70-6699

Email : fukushi@town.minowa.lg.jp



| 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|---|---------------------------------|-----------------------------|
| | 1 ♥ 1歳6か月児健診 (R3.2月生) | 2 ♥ 10か月児相談 (R3.11月生) | 3 (株) マツシマ 水道 ☎79-2115 |
| (R4.3月生) | 8 ♥ 1歳児健診 (R3.9月生) | 9 ふれ愛あそび (箕輪町図書館) | 10 (株) カスガ 水道 ☎79-3382 |
| | 15 | 16 ♥ 離乳食教室② (R4.1月生) | 17 箕輪建設工業(株) 水道 ☎79-2035 |
| | 22 ♥ あざみの会 (こころに病をもつ方の家族の会) ♥ もみじの会 (こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会) | 23 秋分の日 (株) マツシマ 水道 ☎79-2115 | 24 赤羽設備(株) 水道 ☎79-6990 |
| | 29 | 30 | 1 |

情報

④
④

3日・26日

8:00~9:30

缶・びん・ペットボトル・廃食用油

25日

25日

4日

11日

11日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ

☎78-8510

診療日 9月4日・11日・18日・19日・23日・25日

受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により
当番医、当番店が
変更になることが
あります。

休日緊急当番医

箕=箕輪町 伊=伊那市 南=南箕輪村 辰=辰野町

| | | |
|--|--|--|
| 4日 伊 たけまつハートクリニック(内・循) ☎71-8010 伊 北原こどもクリニック(小) ☎74-2236 伊 林整形外科医院(整) ☎76-5525 辰 むらおか内科クリニック(内・外) ☎(0266)41-0143 | 11日 箕 しろざき内科クリニック(内) ☎98-5030 伊 下條医院(内・小・脳) ☎76-5353 伊 国保長藤診療所(整) ☎94-2001 伊 アルプスこころの健康クリニック(精・心) ☎71-8707 | 18日 伊 中畑内科消化器科クリニック(内・消) ☎77-3711 伊 清水耳鼻咽喉科医院(耳) ☎72-3775 南 ゆりの木クリニック(眼) ☎74-2128 |
| 19日 伊 原内科消化器科医院(内・消) ☎77-0177 伊 北原眼科医院(眼) ☎76-9999 南 長田内科循環器科医院(内・循・小) ☎72-4043 | 23日 箕 伊北クリニック(整) ☎70-6633 伊 池上医院(内) ☎72-4060 伊 古田産婦人科医院(産) ☎78-8088 伊 岩田クリニック(泌) ☎73-1929 | 25日 伊 中村クリニック(小・外) ☎77-0206 伊 百瀬医院(産・婦) ☎72-2016 伊 春日医院(内) ☎94-2054 高遠町 辰 両小野診療所(内) ☎(0266)46-2017 |

| 日 | 月 | 火 | 水 |
|-----------------------|--------------------|---|----------|
| 28 | 29 | 30 | 31 |
| 4 | 5 | 6 | 7 |
| 赤羽設備(株) ☎79-6990 | 相 助産師相談・健康相談 (要予約) | ♥ 4か月児健診 (R4.5月生) 相 こころの相談 (要予約) | ♥ 離乳食教室① |
| 11 | 12 | 13 | 14 |
| 新橋屋建設(株) ☎79-4130 | | ♥ 3歳児健診 (R1.8月生) 子 ふれ愛あそび (みのわ〜れ) | |
| 18 | 19 敬老の日 | 20 | 21 |
| 浅川建設工業(株) ☎79-2218 | (株)コマツ ☎79-2568 | 相 健康相談 (要予約) | |
| 25 | 26 | 27 | 28 |
| (株)カスガ ☎79-3382 | | ♥ 7か月児相談 (R4.2月生) 子 親子で楽しくリトミック (いろはぼけっと) | |

| 各種相談窓口 | |
|-----------------|--|
| 司法書士による法律相談 | 9月6日(火) 13:30~16:00 箕輪町総合福祉センター ☎79-4180 FAX 79-6770 |
| 交通事故相談 | 9月1日(木)・9月15日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課) |
| 行政相談 | 9月15日(木) 13:30~15:00 町文化センター2階 研修室4 ☎79-3144 (内線1102、1105) |
| 税金無料相談 | 9月7日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (alla(アルラ) 旧伊那消防署跡地) ☎74-8170 |

| クリーンセンター八乙女 ☎79-8773 | |
|----------------------|--------------------------------------|
| 受入時間 | 月~金曜日 8:30~15:30 土・日はお休みです |
| 祝日受入日 | 9月19日・23日 8:30~15:30 一般家庭のみ受け入れます |

| みのちゃんバス運休 | |
|----------------|--|
| 南東コース①、北西コース①、 | |
| 5日・12日・19日・26日 | |

| ごみ・資源物 収集日 | 当日の8:00までに | | | | | |
|---|------------|------|---------|-------|-----|-----|
| | 燃やせるごみ | 不燃ごみ | プラスチック | 古紙・衣類 | 蛍光管 | 乾電池 |
| 沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下の宮 | 火・金 | 1日 | 12日・29日 | 21日 | — | — |
| 松島 | 火・金 | 8日 | 1日・15日 | 28日 | — | — |
| 沢・長岡・南小河内 北小河内 | 火・金 | 15日 | 8日・22日 | 7日 | — | — |
| 木下・三日町・福与 | 火・金 | 22日 | 5日・21日 | 14日 | — | — |
| 木下 原町北部・春日通 原町中央・南原 | 火・金 | 1日 | 12日・29日 | 21日 | — | — |

【9月は健康増進普及月間です】

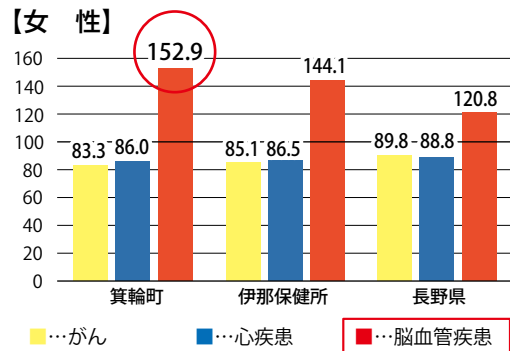
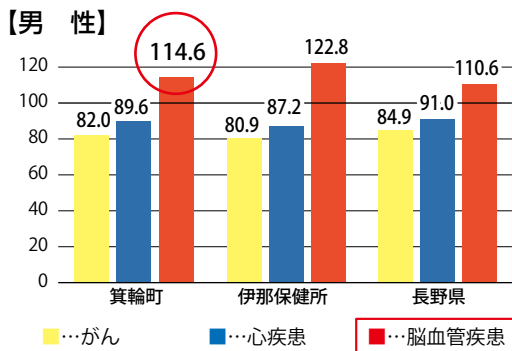
～ 高血圧予防で健康長寿を!! ～

人生100年時代と言われる中、誰でも生涯を健康で生き生きと過ごしたいと願うのではないのでしょうか。町の状況を確認しながら、ご自身や家族でどんなことに取り組んだらよいのか考えてみましょう。

●三大疾病の標準化死亡比です。

箕輪町は男女とも脳血管疾患による標準化死亡比が全国（※全国比=100）、そして長野県全体よりも高くなっています。

三大疾病標準化死亡比



平成 25～29 年 人工動態保健所・市町村別統計

●表1の新規介護認定者の原因疾患の割合を見ると、脳血管疾患が5位となっています。

●表2は、入院+外来の医療費に占める上位疾患の割合ですが、高血圧症が3位です。

国保データベース※1によると、脳血管疾患発症者の7割に高血圧症がありました。

※1 国保連合会が保有する健診・医療・介護のデータを連携させたシステム

表1 新規介護認定者原因疾患の割合

| 順位 | 疾患 | 割合 (%) |
|----|---------|--------|
| 1位 | 認知症 | 21.1 |
| 2位 | 関節・脊椎疾患 | 12.8 |
| 3位 | 骨折 | 12.0 |
| 4位 | がん | 9.9 |
| 5位 | 脳血管疾患 | 7.4 |

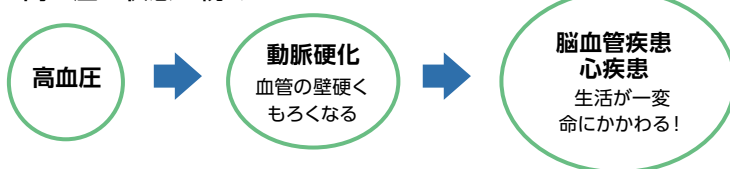
(R3 箕輪町介護保険)

表2 医療費に占める上位疾患の割合

| 順位 | 疾患 | 割合 (%) |
|----|------|--------|
| 1位 | 糖尿病 | 6.3 |
| 2位 | 肺がん | 5.5 |
| 3位 | 高血圧症 | 4.6 |
| 4位 | 関節疾患 | 4.0 |

(R2 箕輪町国保)

高血圧の状態が続くと…



脳血管疾患・心疾患の発症を防ぐことが、生活を変えてしまう重篤な状態を防ぐことにつながります。その予防の一つとして、血圧を良い状態に保つことがとても大切になります。

自分の普段の血圧を知っていますか？

まずは血圧を測定し自分の状態を知りましょう

血圧は正常と思っていても知らないうちに上がっていることもあります。毎日、あるいは定期的に測る習慣をつけましょう。

箕輪町健康ポイント事業、申し込みましたか？
今年、血圧等の測定でポイントがもらえる
30日健康トライアルを行っています!!

※9月1日から10月31日に推定食塩摂取量検査を予定しています。(一人1回) 検査値を高血圧予防にお役立てください。

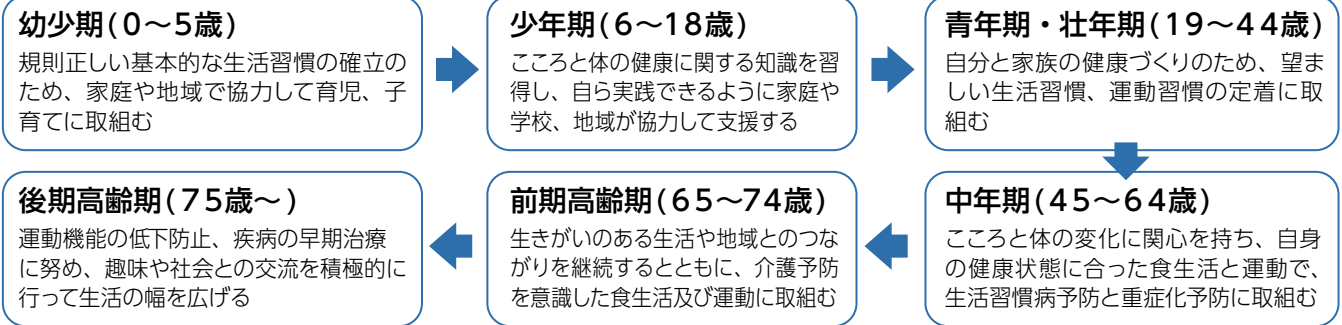


健康づくりみのわの輪を広げよう!!

令和2年1月に箕輪町健康づくり推進条例を制定しました。

この条例は、健康寿命の延伸と生涯にわたって「支え合い、健やかに心豊かに暮らせるまち」を目指しており、「こころと体の健康づくり」と「地域の健康づくり」の両面から取り組むようにしました。それぞれの年代で取り組む健康づくりに心がけ、ご自身だけでなく家族、近所等周囲の方の健康についても意識しましょう。

各年代ごとで取り組む健康づくり



健康推進課 健康づくり支援係 79-3118

あなたのロクジカを
応援します!!

6 箕輪町農産物等 販路拡大事業補助金 次産業化

(ロクジカ補助金) 申請内容

町内の農産物に付加価値をつけて販売する取組を応援します!

マーケティング・商品開発・試作などの企画開発から、農の認証取得や分析といった付加価値化、販売用のHP構築、免許取得、パッケージデザイン、ブランディングなどの出口となる販売環境づくりまで、以下の事業・経費について幅広く応援します!まずは、担当までご相談ください。

1 申請できる方

- ①箕輪町に住所を持ち、農業を営む方
- ②箕輪町に農地があり、農業を営む方
- ③箕輪町産の農産物の販路拡大を行う方

2 補助対象事業

- ・物産展、商談会出展
- ・インターネット販売環境整備
- ・農に関する認証取得
- ・機能性分析 ・マーケティング
- ・ブランディング ・加工品試作
- ・加工製造及び販売に要する許可、免許取得
- ・ロゴ、パッケージデザイン作成

3 対象経費

- 2に係る経費のうち、次のもの。
 - ・交通費 ・宿泊料 ・消耗品購入費
 - ・チラシ、パンフレット作成費
 - ・運送料 ・広告料
 - ・認証、免許取得に関する手数料
 - ・出展小間借上料 ・施設使用料
 - ・備品、設備レンタル料
 - ・加工品試作委託料

4 補助金の額

- ・補助率2/3 ・上限10万円
- ・1年につき3回まで

申請方法

- ①事業実施の14日前までに交付申請書を提出
- ②審査・交付決定
- ③事業開始
- ④事業完了日から30日以内に実績報告書を提出
- ⑤審査・補助金額確定・支払い

申請等に関する
様式はこちら →





箕輪町では 2050 ゼロカーボンみのわ を達成するために 7月3日に「ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。

2050ゼロカーボンみのわ ゼロカーボンシティ宣言



地球温暖化による気候変動は、近年、国内外で異常気象による災害や海面上昇、農作物や生態系などに大きな影響を及ぼしています。

今後、地球温暖化の原因である温室効果ガスの排出が今の状態で続けば、巨大台風や予想を超える豪雨などによる風水害が増加する一方で、猛暑による水不足や食料不足、生態系への大きな影響等が懸念されることから、一人ひとりが現状を認識し、主体的に地球温暖化対策を行うことが重要となっています。

2015年にパリ協定が合意され、IPCC(国連の気候変動に関する政府間パネル)の特別報告書においては、「気温上昇を1.5度に抑えるためには、2050年までに二酸化炭素(CO2)の実質排出量をゼロにすることが必要」とされています。

また国においては国会で「気候非常事態宣言」が採択されるとともに、長野県でも「ゼロカーボン戦略」を策定するなど、一日も早い脱炭素社会の実現を目指すこととされています。

箕輪町は稲作、酪農、果樹栽培などを中心とした農業、上伊那地域の広範囲にわたり飲料水を供給し1万本のもみじの紅葉で賑わう箕輪ダムもみじ湖やほかに類を見ない赤そばの里などの絶景、県内有数の工業製品出荷額を誇る製造業などを中心とする商工業が盛んな地域であり、自然豊かで調和のとれたまちです。このような豊かで魅力あふれるまちを次世代に受け継いでいくことは、今を生きる私たち一人ひとりの責務です。

こうしたことから町では「箕輪町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)及びアクションプラン2022」を策定し、町民・事業者・行政等多様な主体が連携し、環境・経済・社会における地球温暖化の課題を主体的に解決し、2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」へ挑戦することを、ここに宣言いたします。

令和4年(2022年)7月3日

箕輪町長 白鳥政徳

住民環境課・ゼロカーボン推進室 79-3154

文芸コーナー

みのわ俳句会

離農せし妹に新じやが持たせけり

柴 和夫

わだかまり深き摩文仁や慰霊の日

小池 純夫

梅雨晴や酷使されたる洗濯機

松澤 一十

車座のシニアの講座麦の秋

赤羽 正久

スーパーの出入口喜雨の音

井口ひふみ

炎天下ひとり地べたに測量士

木村 広子

昼寝覚めガバリ飲む水生きている

日野六花子





箕輪町子育て少子化対策
キャッチコピー

みんなで育てる みのわっこ
～パパになるなら箕輪町
ママになるのも箕輪町～

町のホームページ
「いいね！みのわっこ」▶
随時更新しています！



子育て支援センターだより

子育て支援センター

「いろはぽけっと」



「あそびの提供」「情報の提供」「つながりの提供」とおして、子育て中の皆さんの出会いや仲間づくり、子どもの健やかな成長を支援する地域の子育て支援拠点施設です。安心・安全な環境と手作りおもちゃもたくさんあります。就学前のお子さんと保護者がお気軽にご利用いただけます。イオン箕輪店みのわ～れ内『ほっこりルーム』もほっと一息つける部屋、遊べるお部屋です。どなたでもご利用いただけます。

- ①春、タンポポが一面に咲く広いお庭でたっぷり遊べます
- ②月1回講師を招いてふれ愛あそび
- ③戸外イベント、シャボン玉に大人も楽しみました
- ④今年の人気イベント「親子で楽しくリトミック」
- ⑤来館者が楽しみにしているイベント、今日はわらべうた



小・中学校だより

箕輪南小学校

南小の 新しいお友達 「ヤギ」とともに



今年、5月下旬に箕輪南小学校に新しいお友達が来ました。お腹に赤ちゃんのいるお母さんヤギと女の子のヤギです。子どもたちから名前を募集し、お母さんヤギは「だいふく（大福）」女の子のヤギは「くうか（空花）」と名付けられました。大福お母さんは、6月上旬に子どもたちが見守る中、子ヤギを出産しました。子ヤギは「（天使の）天ちゃん」と名付けられました。子どもたちは朝早くから夕方まで、休日にも3頭のヤギのお世話を進んでいます。えさやり、掃除、散歩…どれも簡単にできることではなく、校長先生に教えてもらいながら、日々ヤギたちとともに過ごし、かわりながら一つ一つ身につけています。ヤギ同士のけんかを目の当たりにしたり、時々自分の背中に乗られたりするなど驚くことも多々ありますが、南小の子どもたちはヤギが大好きで、ヤギから多くのことを学んでいます。

- ①「大福お母さん」が「天ちゃん」を出産しました
- ②リードを着けて「空花」のお散歩
散歩は楽しいけれど…柵の中に戻すことは難しいです
- ③小屋のお掃除も自分たちで進んでいます
- ④時々背中に乗られることもありますが、みんなヤギが大好きです



新型コロナウイルス感染症の状況によってイベント等、延期・中止になる場合があります。

自衛官募集のご案内

募集種目

- (1) 自衛官候補生
- (2) 一般曹候補生

詳しくはQRコードからご確認ください。



自衛官募集HP

自衛隊長野地方協力本部

伊那地域事務所

☎73-4860

県下一斉司法書士
無料法律相談

10月1日は「法の日」です。

この日を中心に、県下の各市町村で「司法書士無料法律相談」を実施します。

日時 10月1日(土)

午前10時～午後2時

場所 町地域交流センター
研修室A・B

相談内容

- ・相続・遺言に関するもの
- ・不動産に関するもの
- ・多重債務に関するもの
- ・空き家に関するもの など

予約受付期間

相談は予約制です。役場総務課までお申し込みください。

9月12日(月)～9月27日(火)

図総務課 総務係

☎79-3144 (直通)

秋の農作業安全運動月間

9月は、秋の農作業安全月間です。

農業機械作業による死亡事故が多発しています。特に乗用型トラクターの転落・転倒による死亡事故が多いため、転落・転倒時等の死亡事故を大幅に低減できるシートベルトの装着を徹底しましょう。

次の項目にも注意して安全な農作業を心がけましょう。

- ヘルメットや保護メガネ、手袋などの保護具の装着など作業に適した身支度を整えましょう。
- ブレーキ連結の確認などの機械の日常点検、定期点検は必ず行いましょう。

- こまめに休憩をとり、ゆとりをもって農作業を行いましょう。
 - 複数人の作業時には、合図や声を掛け合うなど、お互いに安全を確認しましょう。
- ◆ 万が一の事故に備えて「労災保険」に加入しましょう。お申込み、詳細については、



久保・北原
春日街道
アルブス薬局
集会場
神社
当社
久保公民館
ミノワホール
国道153号
緑結 木下南部

大切な人を守る為に
備えはできていますか？

非常食から消防車まで消防・防災の事なら
HARUMI!

ご相談・ご要望にスタッフが迅速に対応致します。

消防設備点検のご相談も、随時承っております。TEL 0265 72-5746
晴海産業株式会社 〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村 885-1

輝く未来へ！

OPEN THE WAY
TO THE
BRIGHT FUTURE!

住友金属鉱山グループ
SHINKO 株式会社 伸光製作所

プリント配線板の
開発・設計・製造・販売

〒399-4692 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238
0265-79-0121 <https://www.shinkoss.co.jp>

*広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。



J A上伊那北部宮農センター
 ー (☎79-0636) へ
 お問い合わせください。
 園みどりの戦略課 農業振興係
 ☎79-3170 (直通)

**市民後見人(法人後見生活支援員)養成講座
 受講生募集**

高齢者や障がい者などが安心して地域で暮らしていけるよう、生活の見守りや金銭管理などお手伝いしてみませんか？

日程 令和4年11月4日(金)～12月2日(金)

毎週金曜日 全5回
 午前9時～午後4時

会場 伊那市福祉まちづくりセンター

定員 10人程度(書類選考あり)

応募資格 次のすべての条件を満たし、講座の全日程に参加できる方

①上伊那郡内にお住まいで、講座修了時の年齢が満25歳以上70歳以下

②成年後見制度の普及・活用及び社会貢献に意欲があり、職業後見人となること

を目的としない

③成年後見人・保佐人・補助人・未成年後見人を解任されたことがない

④破産していない

受講料 無料(ただしテキスト代等は実費負担あり)

申込方法 所定の申込用紙を伊那市社会福祉協議会の窓口(持参又は郵送してください。申込用紙は、役場福祉課窓口にもあります。)

募集期間 令和4年9月1日(木)～9月14日(水) 必着

園伊那市社会福祉協議会

上伊那成年後見センター
 〒396-0023

伊那市山寺298-1
 ☎96-8008(担当:倉田)



**2023年版
 長野県民手帳予約募集**

販売価格

一冊550円(税込)

色:パープル系(横野式)

ピンク系(マス目式)

※10月中旬以降、代金引換でお渡しします。

申込方法 住所・氏名・色・希望冊数・電話番号を左記までご連絡ください。

電話:79-3144
 FAX:79-0230

申込締切 9月9日(金)

園総務課 総務係
 ☎79-3144(直通)

科学のおはなし会

NPO法人ガリレオ工房による楽しい科学のおはなし会

日時 9月11日(日)

午前10時～正午

会場 箕輪町図書館

なごみ～な

講師 土井美香子氏(NPOガリレオ工房理事)

対象 小学生

定員 15人(予定) 保護者見学可

参加無料

参加ご希望の方は申込み期間中に図書館までお申込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。

申込み期間 8月27日(土)～9月4日(日)

園町図書館 ☎79-6950

司書さんお薦め **新着図書**の紹介

9月1日からの貸し出しです

園町図書館 ☎79-6950

**超傑作選 ナンシー関リターンズ
 生誕60年 没後20年**



ナンシー関/著
 世界文化ブックス

世界一の消しゴム版画家にして、不世出の天才コラムニスト・ナンシー関の生誕60年、没後20年に、傑作消しゴム版画と名コラムを厳選して収録しました。

おもちゃ屋のねこ



リンダ・ニューベリー/作
 田中薫子/訳
 くらはしれい/絵
 徳間書店

大おじさんのおもちゃ屋にやってきたハティが見たのは、鮮やかな明るい緑色の目をした、賢そうな猫。その日から不思議な出来事が次々に起きて…。

戦争をやめた人たち

1914年のクリスマス休戦



鈴木まもる/文・絵
 あすなる書房

第一次世界大戦の12月24日の夜。敵対する二か国の間で、銃声の代わりに「クリスマスキャロル」の歌声が流れ…。戦場で本当にあった奇跡のようなお話。

定期イベント▶ 3日(土) ドリーム号地区巡回、15日(木) おはなしくまさん、29日(木) 閉館作業日



みのわテラス通信 Vol.16



みのわテラス月いちイベント テラスマーケット 「発表」 9/3(土) 10:00~12:00

9月のイベント

やまびこテラス

14(水)・29(金) おもちゃとえほん 10:00~

読み聞かせ、童歌、にじいろ手形アート 対象：プレママさん・未就学児

15(土) 頑張るあなたにプチご褒美 9:30~14:30~

骨盤調整とハンドケア、ヘッドスパ、フットケアを体験施術

9月のおすすめメニュー「天龍牛油そば」

ファームテラス

3(日)~4(月) 農畜産フェア

17(土)~19(日) 秋のうまいもの市

梨やぶどうが勢揃い

23(金)~25(日) 秋のお彼岸市

サイクルテラス

4(日) 水を巡る冒険ライド

11(日) MTB中級(ながた)

25(日) 赤そばライド 全て参加費(e-bike込) 3,000円

テラススタンド

9月のご当地ソフト「Berry farmのいちごソフト」

みのわテラス 箕輪町中箕輪 3730-186

箕輪町役場 みどりの戦略課 未来農戦略係
TEL.0265-79-3170



9月カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------------|--------------------------------|--|---------------------------|------------------------------|--------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | やまびこテラス(休) サイクルテラス(休) | | | テラススタンド(注) | | 農畜産フェア |
| 4 | 水を巡る冒険ライド 農畜産フェア | やまびこテラス(休) サイクルテラス(休) | | 8 | 9 | 10 |
| 11 | MTB中級 | やまびこテラス(休) サイクルテラス(休) | | 15 プチご褒美 テラススタンド(注) | 16 | 17 |
| 18 | うまいもの市 | 19 | 20 うまいもの市 やまびこテラス(休) サイクルテラス(休) | 21 | 22 | 23 |
| 25 | 赤そばライド お彼岸市 | 26 やまびこテラス(休) サイクルテラス(休) | 27 | 28 | 29 おもちゃとえほん テラススタンド(注) | 30 |

■ サイクルテラス ■ やまびこテラス ■ ファームテラス ■ テラススタンド

農産物販売所
ファームテラス
みのわ
9:00~18:00
TEL.0265-70-5230

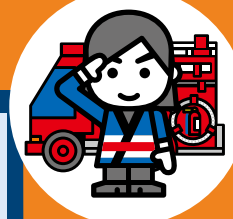
レストラン&カフェ
やまびこテラス
ブランチ&カフェ 9:30~11:00LO
ランチ 11:30~
ランチ&カフェ 14:00~17:00
ディナー 17:00~20:00LO
TEL.0265-96-0129

自転車販売&メンテナンス
サイクルテラス
BM-FUJI
10:00~19:00
TEL.0265-96-7242

テラススタンド
平日 10:00~15:30
土日祝 10:00~16:00
TEL.0265-96-7871



こんにちは！消防団です



模擬火災訓練

6月5日

実際の火災を想定した模擬火災訓練を実施しました。

第2分団(下古田、上古田、富田、中曽根)と第3分団(松島、中原)は、垣外児童公園を会場に、上伊那広域消防箕輪消防署と合同の訓練を行いました。

住宅から出火し、延焼防止、けが人の発生、野次馬の乱入など実践を意識した訓練を行うことができました。



箕輪町消防団では随時消防団員を募集しています

新入団員募集



← 箕輪町消防団HP

消防団本部

☎79-3144 (直通)

消火栓水圧点検

5月~6月

消防団では町内の消火栓を随時点検しています。

この日は第2分団が消火栓点検を実施しました。

点検結果は取りまとめ、修理や取替の参考資料となります。



今年の梅雨は早く開けましたが、局所的な豪雨が全国各地で発生しています。また、花火やバーベキューなど屋外で火を取り扱う機会が多くなる季節です。暑い日が続きますが、火の取り扱いや水の事故には十分注意し楽しい夏をすごしましょう！

詳しい活動内容については、箕輪町消防団ホームページにて紹介しています。ぜひアクセスしてみてください！

※写真はみのわ新聞社から提供いただきました。



第63回 箕輪町町内一周駅伝大会

9月23日(祝・金)開催!

「駅伝のまち-みのわ」を支えてきた町内一周駅伝！3年ぶりの開催を予定しています。
 感染症対策を講じつつ、大会に向け準備をしています。今後の感染症の状況を踏まえ、実行委員会では8月下旬に実施についての最終判断をすることに決まりました。感染症が落ち着き、大会が開催されることとなりましたら町民の皆さんの盛大な応援をお願いします。
 また、交通規制等でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

～町内一周駅伝コース紹介～



町公民館 79-2178

地域おこし協力隊通信

協力隊では、こんなことをしています。興味がありましたら、お声がけください。 /



相澤 純也

私は昨年4月より、空き家や町内施設の利活用推進、移住定住促進に向けたSNS発信などの活動をしていますが、今回は一つお知らせです！

協力隊の太田さんと一緒に月1回程度『みーみーミーティング』を開催しています。“会社と家以外で人と繋がる場所があったら楽しいな”という発想で、移住者やUターンの方を中心に毎回10人前後集まって交流しています。

8回目となる今回は、9月10日(土) 16時から18時まで、ながた自然公園(池の隣の広場)で開催予定です。焚火を囲みながら交流しませんか？たくさんじゃがいもが収穫出来たので、焚火をしながじゃがバターが出来ればと思っています。今回は参加費無料にしようと思うので、焼きたい物、シェアしたいお菓子を持って、好きな時間にふらっと参加してくれたら嬉しいです。

参加者からは、「結婚して箕輪町に来て、なかなか友達が出来なかったけど、参加して友達の輪が広がった!」「色々な自分の考えを話せて良かった!」と嬉しい声も聞けています。

会社と家以外で地域に友達を作りたい方。
結婚して箕輪町に来たけど、友達がなかなか
出来ない方など、繋がりを作りたい方、
ご参加お待ちしております。

Instagram@inadani_bochibochi_kurashi
にて情報発信中です。



「見て楽しく」「食べておいしい」2つのプロジェクト

みなさんこんにちは。私は農業振興に関することを夫婦ワンセットで活動しています。具体的には2つのプロジェクトを行っています。一つは「トマトプロジェクト」。30種類のトマト約600本を栽培し、一部は加工をする予定です。

もう一つは「花プロジェクト」。ながた自然公園入口看板前の花壇の設置と花の植栽、「サイクルテラス」脇のパンプトラックへの花の植栽です。



町民菜園で、簡易的な設備をつくりトマトも花も育苗から行い、トマトは一部雨よけで栽培しています。初めての土地、満足な道具や設備がない中、障がいのある私と年金をもらえる年齢の妻が中心で他の協力隊の協力を得ての栽培なので、かなり苦戦しておりますが、そこそ形になりつつあります。9月号が発行される頃は花は最盛期を迎え、トマトは早いものは収穫期に入ります。

あっそれから…7月に「信州・農山漁村発イノベーションプランナー(旧6次産業化プランナー)」に認定されました。6次産業化のご相談があればお気軽にどうぞ!

★栽培や活動の様子はインスタで! <トマトプロジェクト>
★山川家の自己紹介はHPで! <http://yukainayasaimura.com/>



山川 正信



【問合わせ】山川 090-7525-7352

ヤマハ音楽・英語教室入会受付中!!

音楽教室レッスン日 要予約

1・2歳(らっきー) 曜日 時間は応相談
2・3歳(ぶっぐる) 曜日 時間は応相談
年少(おんがくなかよし) (土)10:20~
年中長(幼児科) (木)16:15~ (土)11:15~

英語教室レッスン日 要予約

年少(ポップコーン) (土)15:00~ B
年中長(トーキッズ) (水)16:30~
小学 1・2・3年 (土)10:30~ C

☆体験レッスンのご予約、ご入会等のお申込み、お問い合わせはお電話またはオグチ楽器ホームページで受け付けております。

事前お申込み・お問合せは

☎0120-970-091 ヤマハ特約店(株)オグチ楽器

箕輪センター担当 河西 070-5551-9033(直通) 箕輪センター 箕輪町中箕輪9541-1(後場入り口交差点)



無料体験・見学開催中

個人レッスンの体験、随時受付中!!

★ピアノ ★エレクトーン ★ドラム
幼児から大人の方まで楽しめます!!



うちの子「結婚」 しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関する
お悩みにプロの仲人が
お答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0263-88-7009

結婚相談所ムスベル