

報道機関各位

こころの相談の開催について

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安があったり、ひきこもっている家族がいるなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか？

精神科医師による相談を行いますので、お気軽におでかけください。

日 時

令和3年1月19（火） 午後2時～4時

場 所

箕輪町役場 保健センター

内 容

精神科医師による心の相談

その他

- ・事前予約制になっています。
相談ご希望の方は、1月18日（月）までに健康推進課健康づくり支援係に電話でご予約ください。
- ・相談は無料です。秘密は固く守られます。
- ・本人が来られない場合、家族の方の来所での相談も可能です。
- ・箕輪町にお住まいの方が対象になります。
- ・当日の体温測定、またマスクの着用と手指の消毒にご協力ください。

添付資料 有 無

健康推進課 健康づくり支援係
(課長) 柴宮 まゆみ (担当) 黒澤 みどり
電 話 : 0265-79-3111 (内線) 120
F A X : 0265-79-0230
E - mail : kenko@town.minowa.lg.jp