

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ MINOWA NO MI

# みのわの実

〈特集〉

人が人をつなぐ。みのわの

# 職人



主なトピックス

- 火災に気をつけましょう .....6
- 農業委員会 委員紹介 .....12
- 新型コロナウイルスワクチン接種について ...18
- 新企画はじめます。みのわタイムライン .....19

## 職人

## 〈特集〉 人が人をつなぐ。みのわの

箕輪町には多くの職人、クリエイターがいることを知っていますか？  
町外に住んでいた人たちがさまざまな理由で箕輪町に移り住み、自身の工房を構えて創作活動をしています。彼らが箕輪町にたどり着き、そしてどんな想いで作品を作っているのか、そのルーツに迫ります。

使う人の気持ちに  
寄り添う

やわらかい陽が差し込む工房で、家族の気配を感じながら作業をする小尾口さん。この場所で、生活に根ざした使い込むほどに手になじむ小物から、ゆったりと身を任せられる椅子やテーブルまで、使う人の気持ちに寄り添った作品を生み出します。従来の枠にとられない「自由な発想」と、家具の取手や財布のファスナーの引手までも自分で作ってしまう、「こだわり」が融合したPLYLISTの作品。これらはどのようにして生まれたのでしょうか。

出合いがもたらした  
木工の世界

木工を主として作品づくりをする小尾口さんは、理系の大学院を卒業後、研究開発職に就きましたが、体調を崩し退職。療養中に、箕輪町在住の木製スピーカーを作る作

家さんと出会い、彼の「心ゆたかな生き方」に触れ、「こんな大人になりたい」という思いから木工職人を志します。

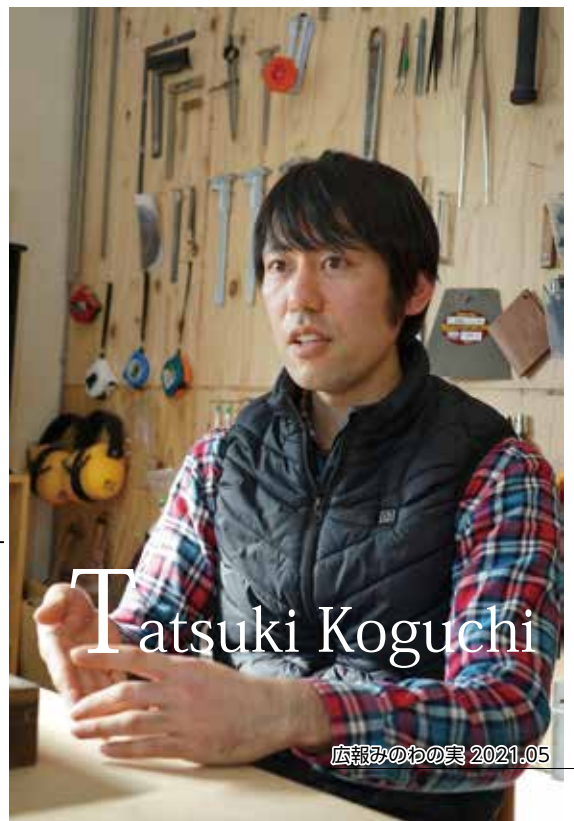
夫婦で1年間、木曾の長野県上松技術専門校にて家具作りを学んだ後、下諏訪町から箕輪町に移り住み、祖母の家を工房として、創作活動を始めました。

木工の他、革細工、彫金、象嵌、蒔絵などの技術を独学で学び、既成概念にとられない独自の作品を生み出しています。特徴的なのは、異素材を組み合わせた作品。持前の理系の探究心で素材を検証し、作品の可能性を広げています。

祖父は宮大工で、父は自宅のログハウスを自分で建てたという小尾口さんの家系。子どもの時、父親のログハウスづくりを手伝ったり、建てたログハウスに合う家具がなく、「この家に合う家具をいつか自分で作れたら」と思ったのが、今の自分のルーツなのかも知れない、と小尾口さんは語ります。

## 屋号に込めた想い

屋号のPLYLIST（プライリスト）は小尾口さんの造語。「PLY



Tatsuki Koguchi

（「重ねる・寄り合わせる」という意味と、「使う人の価値観に寄り添うようなプライリストを作る気持ちで作品を作りたい」という気持ちが込もっています。「職業はプライリストです」と言えるようになりますことが理想だと小尾口さんは語ります。

一昨年、娘さんが生まれました。好きな事を仕事にしているので休日何かをする、という発想はなかったのですが、子どもが生まれて、娘さんと過ごす時間が幸せな時間になったといいます。今、取りかかっているのは新素材と木を組み合わせた軽量の椅子。どんな作品になるのか、期待に胸がふくらみます。

こおぐち たつき

プライリスト  
PLYLIST

小尾口 達貴

## Profile

1991年 下諏訪町生まれ・29歳  
2015年 立命館大学理工学部大学院卒業後、民間企業にて研究開発職  
2018年4月～2019年3月 長野県上松技術専門校にて家具作りを学ぶ  
2019年9月 箕輪町にてPLYLIST開業

instagram: playlist.koguchi



理想は、  
PLYLISTが屋号であり、  
肩書きであり、  
職業。

木と革を合わせた名刺入れ。注文時に革の色や木の種類の組み合わせを選べます。



「自分が作った積み木で楽しそうに遊ぶ子どもの姿を見た時が、木工をやっていて一番嬉しかった事かもしれない」と語る小尾口さん。積み木をお父さんに手渡す細ちゃん。

職

サイズ以外は全ておまかせ、というオーダーで作られたウォールナットのダイニングテーブル。





## 箕輪の土にこだわって

「土は自分で掘ってくるんですよ」

猪俣さんは、なんとも言えない味わいのある器を手にしながら語ります。その器は、自身の窯近くの山間から掘った土で焼かれた抹茶碗。鉄分を多く含むこの土地の土は、焼くと釉薬ゆうやくと反応して錆色が浮き出し、土が持つ固有の模様を作り出します。粘りが少なく、細工がしにくい難しい土ですが、土地の素材にこだわる猪俣さんは、市販の材料は極力使わず「この土で出る色」、「この土で作れる形」を追求したいと言います。



手におさまる、

日々の生活のリズムから出てくるものを作る。

人が人をつなぐ。みのわの

# 職人

# 陶芸との出会い 人との出会い

猪俣さんが、陶芸に興味を持ったのは、奈良の大学で土器などの文化財修復を学ぶなかで出会った恩師の生き方に感銘を受けて。大学院まで進んだのち、「陶芸は自分のやりたいところでやれる。飛び込んで学びなさい」という恩師の言葉を道しるべに、自身が好きだった美濃焼の産地、岐阜県土岐市へ移り住みました。そこで美濃焼の世界に触れ、のちに縁のあった島根県隠岐の島海士町へ渡り、中学校の美術の講師をしながら創作活動を行いました。伊那市西箕輪出身で山育ちだった猪俣さんは、初めて感じる海のエネルギーと、海士町の人たちが持つ活力に触発され、土地に生きて制作する意味を考えながら約2年間を島で過ごしました。

移住してこそ感じた山とのつながりを再確認し、自身を「山の人間」として、次に行き着いたのは木曾谷。山に囲まれた「谷」という地形に魅かかれたと言います。ここでも中学校の講師をしながら作品を作り続けていましたが、縁あって、箕輪町にある工房兼住宅を譲り受け、箕輪町に自身の窯「箕乃窯」を構えるに至りました。

# 想いを込めて 生まれる器

「箕乃窯」の名前は地名にも因んでいますが、民具である「箕」に由来します。粗穀もみからを「箕」に入れ、風で飛ばして穀物を選別するように、「箕」でふるい出した「そのもの自体が持つ本来の魅力を表現する」という意味が込められています。

ここでの初めての大きな仕事は、結婚式の引き出物。依頼者の生まれ育った町の土でビアマグ100個を焼き、納めました。そこにしかない土を使うという手法が生かされ、とても喜ばれた仕事に、猪俣さんは手応えを感じたと言います。

最小限に精製した地元箕輪の土を使い、「素材があつて形ができる」という信念のもと、土の魅力が最大限に引き出された「箕乃窯の器」。自然のリズムに呼吸を合わせるように、自分の足で蹴って回す「蹴ろくろ」が自然に止まる速さに合わせながら指を滑らす猪俣さんの手からは、唯一無二、ここでしかできない焼物が生まれます。今、取り組んでいるのは、伊那谷の木からできた灰で作る釉薬と、箕輪の土とで作る出す新たな表現。「お世話になった地域へ、地域のもので返していく方法を探っていきたい」と語る猪俣さん、今後ここからどんなものが生まれるのか、楽しみでなりません。



心を込めて土をこねる。



# Akira Inomata



地元の土だけで焼いた抹茶碗。



みのがま  
箕乃窯

陶芸家

いのまた あきら  
猪俣 彬

### Profile

1982年 伊那市生まれ・38歳 | 2008年 奈良教育大学大学院卒業後、各地で作陶活動を行う  
2016年 箕輪町に移住  
2019年 箕乃窯を開く  
2021年 木曾にある3つの中学校で非常勤講師をしながら作陶に励む

instagram: minogama2019

## 火災に気をつけましょう

昨年から町内で火災が多発しています。火災を発生させないために、もう一度確認を！

火が消えたか  
最後まで  
確認しましょう。



ご近所どおしの  
つながりを大切にしましょう。



家の近くで  
たき火はやめましょう

※家庭ごみを燃やすのは違法です

ひとりひとりの注意で火災をなくしましょう！



防災・セーフコミュニティ推進室 79-3144

## 女性の働きやすい環境づくり補助金

女性の働きやすい環境を整えるために要する経費の一部を予算の範囲内において補助します。ご活用ください。

- 対象者：町内に事業所又は事務所を有する中小企業の事業主
- 対象経費：女性専用施設整備・託児スペース整備・女性の安全確保のための施設整備 など
- 補助額：事業費の1/2（上限30万円）

企画振興課 若者・女性活躍推進係 79-3152

## 女性の就業・お仕事相談（再就職トータルサポート）

産休・育休を検討されている方や、子育てが一段落し再度仕事を始めようとお考えの方の「就業・仕事と家庭の両立」に関する支援を行っています。

令和2年度は、のべ129人から相談があり、19人が就職に結びつきました。

### ●相談事例

- ・雇用保険の受給延長をしている。受給開始手続きを教えてください。
- ・引っ越してきたばかりで就活状況がわからない。相談ののってほしい。
- ・採用面接のアドバイスが欲しい。応募書類、履歴書の書き方を教えてください。
- ・将来に不安がある。年金や保険について、教えてください。
- ・家庭とのバランスを考え転職したい。
- ・子どもの入園に合わせて就職したい。

### ●相談日時

- ・毎週火曜日 10:00～15:00  
産業支援センターみのわ2階
- ・毎週金曜日 10:00～15:00  
子育て支援センターいろはぽけっと

### ●その他

- ・相談無料
- ・感染症予防対策のため事前予約をお願いします。
- ・雇用保険受給（失業給付）における求職活動対象となります。



問合せ・予約先 96-8020

## 軽自動車税 (種別割) のお知らせ

毎年4月1日に軽自動車等をお持ちの方に課税される軽自動車税について、地方税法の改正に伴い、平成28年度から新しい税率が適用されています。車両の種類や最初の新規検査年月（初度検査年月）によって、適用される税率が異なります。

**軽自動車税 (種別割) の納期限は5月31日 (月)** ですので、忘れずに納税をお願いします。

車種	軽自動車					
	軽二輪	軽三輪	軽四乗 (営)	軽四乗 (自)	軽四貨 (営)	軽四貨 (自)
税額	3,600円	3,900円	6,900円	10,800円	3,800円	5,000円
平成27年3月31日以前に新規登録したもの		3,100円	5,500円	7,200円	3,000円	4,000円
新規登録から13年を経過したもの		4,600円	8,200円	12,900円	4,500円	6,000円

※令和元年10月1日から現行の軽自動車税の名称が「種別割」に変わりました。納税の方法や税額に変更はありません。

税務課 資産税係 79-3146 (直通)

## 長野県から自動車税の納期限のお知らせ

**自動車税の納期限は5月31日 (月)** です。納期限までに忘れずに納めましょう。

納税は、お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局または県税事務所の窓口でお願いします。納税通知書が届かない、使用していない自動車の納税通知書が届いたなど、ご不明な点がございましたら、南信県税事務所までお問い合わせください。

長野県南信県税事務所 管理係 76-6805 (直通) FAX 76-6809

E-mail : [zei-nanshin@pref.nagano.lg.jp](mailto:zei-nanshin@pref.nagano.lg.jp)

## 箕輪町観光商品開発等支援事業補助金の募集を開始します

町への観光客の誘致及び滞在時間の拡大並びに観光消費額の増加を図るため、町の自然、景観、食、歴史、文化、人とのふれあい等地域資源を活用した観光商品の開発、広報及び販路拡大に取り組む方への補助制度を創設しました。

- 1. 補助対象者** 町内に活動拠点を持つ法人、団体、個人事業主
- 2. 補助対象事業**
  - ① 観光商品の新規開発に係る事業
  - ② 新規開発または既存の観光商品を周知するための広報及び販路拡大に係る事業

- 3. 補助金額** 経費の2分の1 上限50万円
- 4. 事業者選定** 申請を受理したのち、有識者等のヒアリングによる審査会を行い事業の選定を行います。  
審査会開催予定日：2021年5月28日 (金)  
午後2時 役場大会議室
- 5. 申請期限** 2021年5月14日 (金)  
箕輪町役場商工観光推進室観光係宛
- 6. その他** 補助対象となる経費や補助金交付の流れについては、町HPをご確認ください。



商工観光推進室 観光係 79-3171 (直通)

# あなたの生命と財産を地震から守るため、住宅耐震診断・耐震改修を実施しましょう

世界中で起きるM6.0以上の地震の約20%が、日本とその周辺で起きており、令和3年2月13日に発生した福島県沖を震源とする地震では、20,000戸を超す住宅に被害がでています。

昭和56年から、建物を建てる際には、より強い地震に耐えられるようにしなければならないと法律で定められました。平成28年の熊本地震では、昭和56年以前の木造住宅に大きな被害が出ています。

いつ起こるか分からない地震。「地震で崩壊した住宅が道をふさぎ、緊急車両が通れなくなったら…」「崩壊した住宅の下敷きになってしまったら…」

町では住宅の耐震診断や耐震化補強工事の補助を行っています。



## 対象となる住宅

◆町内に有する住宅 ⇒ 以下に掲げる条件すべてに該当するもの

- ①昭和56年5月31日以前に着工された住宅（店舗併用住宅については、店舗等の部分の床面積が延べ床面積の2分の1未満のもの）
- ②木造在来工法の住宅
- ③長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅

## 対象となる事業

◆耐震診断 ⇒ 専門の診断士を派遣

- 1 対象者 耐震性能を向上させるための補強工事を実施する意思表示のある者
- 2 内容 長野県木造住宅耐震診断士が、長野県木造住宅耐震診断マニュアルによる精密耐震診断の方法に基づき、既存木造住宅の耐震診断を実施します。

3 費用 無料

※年度ごとで派遣できる件数には制限がありますので、希望された翌年になることがあります。

### 耐震診断を実施することが望ましい建築物

- 比較的古い建築物
  - ・老朽化が著しい建築物
  - ・腐食・シロアリに食われた建物
- バランスが悪い建物
  - ・1階の一部が駐車場の建築物
  - ・大きな吹き抜けがある建築物
  - ・窓、壁の配置が偏っている建築物
- 地盤の悪いところの建物
- 筋かいのない建物

## ◆耐震改修

### 1 対象者

- ア 町が派遣した診断士による精密診断の結果、総合評点1.0未満の木造住宅の所有者
- イ 耐震補強工事後の総合評点が0.7以上かつ工事前の総合評点を上回る工事を行なうものであること
- ウ 前年所得が給与所得者のみの者は収入金額1,442万円、その他の者は所得金額1,200万円以下であること

2 補助金額 工事費の2分の1以内の額とし、限度額100万円

※補助金の申請をしていただき、交付決定の通知が届いた後、着手していただくことになります。

### 耐震補強のイメージ

#### 耐力壁を増やし金属で補強する

- ▶筋かいや合板などにより造られた耐力壁を増やすとともに、軸組の接合部は金物でしっかり補強します。

#### 基礎を頑丈にする

- ▶基礎に鉄筋が入っていない場合、新たな基礎で補強する方法があります。

#### 屋根を軽くする

- ▶屋根が重いほど地震の力を大きくうけて軸組材の負担が大きくなります。重い瓦を軽い材料の屋根に葺き替えると、被害を少なくできます。

### 申込み方法

担当者に事前相談をした後、申請書類等を建設課建設管理係へ提出してください。

なお、申請書類等はホームページからも入手できます。



# アクティブシニア教室



## 人生100年時代、活力ある体づくり一緒にしませんか？

定員 (各期)

15名  
先着順

【日時】 隔週 水曜日 午後1時30分～3時30分 〈全6回〉

1期：7/14、7/28、8/11、8/25、9/8、9/22

2期：10/13、10/27、11/10、11/24、12/8、12/22

【場所】 地域交流センターみのわ

【対象】 70歳から85歳の箕輪町民

(介護保険サービスを使われていない方)

【募集期間】 1期：5月6日(木) から 6月18日(金) まで

2期：5月6日(木) から 9月17日(金) まで

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止又は延期となる場合があります。

こんな人におススメ！

- ◆ 膝や腰などの痛み、体や生活に不安がある方
- ◆ 運動をやりたいけど長続きしない方
- ◆ 運動や口腔・栄養など健康について興味のある方

### 教室の特徴

- 膝や腰など痛みがあっても誰でもできる体操
- 栄養やお口などシニア世代に必要な健康講話
- 個別の健康相談

詳しくは下記までお問合せください

申込み先

箕輪町地域包括支援センター  
(箕輪町役場福祉課内)

☎ 70-6622



水	木	金	土
	29	30	1 赤羽設備(株) ☎79-6990 水道
建設工業(株) ☎79-2218 水道	6	7 ♥ 10か月児相談 (R2.7月生)	8 (株)コマツ ☎79-2568 水道
(R2.11月生)	13 ♥ 1歳6か月児健診 (R1.10月生)	14	15 赤羽設備(株) ☎79-6990 水道
	20 ♥ あぞみの会 (こころに病をもつ方の家族の会) ♥ 1歳児健診 (R2.5月生)	21 ♥ 離乳食教室② (R2.9月生)	22 新橋屋建設(株) ☎79-4130 水道
(R31.2月生)	27 ♥ 7か月児相談 (R2.10月生)	28	29 浅川建設工業(株) ☎79-2218 水道
	3	4	5

情報

④  
④

日・31日

8:00~9:30

缶・びん・ペット  
ボトル・廃食用油

16日

23日

9日

23日

23日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ

☎78-8510

診療日 5月2日・3日・4日・5日・9日・16日・23日・30日

受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により  
当番医、当番店が  
変更になることが  
あります。

休日緊急当番医

箕=箕輪町 伊=伊那市 南=南箕輪村 辰=辰野町

<p>2日</p> <p>箕 中川医院(内) ☎79-2103</p> <p>伊 くらごうち内科循環器科医院(内・循) ☎77-0582</p> <p>伊 酒井医院(内・婦) ☎72-4835</p>	<p>3日</p> <p>伊 池上医院(内) ☎72-4060</p> <p>伊 古田産婦人科医院(産) ☎78-8088</p> <p>伊 岩田クリニック(泌) ☎73-1929</p> <p>南 高原医院(整) ☎98-0385</p>	<p>4日</p> <p>伊 中村クリニック(小・外) ☎77-0206</p> <p>伊 百瀬医院(産・婦) ☎72-2016</p> <p>伊 春日医院(内) 高遠町 ☎94-2054</p> <p>南 堀田内科クリニック(内) ☎72-3980</p>	<p>5日</p> <p>伊 田畑内科医院(内) ☎78-6668</p> <p>伊 新井耳鼻咽喉科医院(耳) ☎77-0033</p> <p>南 市川内科クリニック(内) ☎77-5677</p>
<p>9日</p> <p>伊 河野医院(内・小) ☎72-3208</p> <p>伊 厚生連 西箕輪診療所(内) ☎73-3351</p> <p>辰 両小野診療所(内) ☎(0266)46-2017</p>	<p>16日</p> <p>伊 中畑内科消化器科クリニック(内・消) ☎77-3711</p> <p>伊 清水耳鼻咽喉科医院(耳) ☎72-3775</p> <p>南 ゆりの木クリニック(眼) ☎74-2128</p>	<p>23日</p> <p>箕 いくやま医院(内・小) ☎79-1988</p> <p>伊 原内科消化器科医院(内・消) ☎77-0177</p> <p>伊 北原眼科医院(眼) ☎76-9999</p>	<p>30日</p> <p>伊 たかはし医院(内・小・消) ☎71-5121</p> <p>伊 前沢眼科医院(眼) ☎76-0600</p> <p>南 長田内科循環器科医院(内・循・小) ☎72-4043</p>

日	月	火	水
25	26	27	28
2 (株)カスガ ☎79-3382	3 憲法記念日 新橋屋建設(株) ☎79-4130	4 みどりの日 箕輪建設工業(株) ☎79-2035	5 こどもの日 浅川
9 (株)マツシマ ☎79-2115	10 相 助産師相談・健康相談 (要予約)	11 ♥ 3歳児健診 (H30.4月生)	12 ♥ 離乳食教室①
16 (株)カスガ ☎79-3382	17	18 ♥ もみじの会 (こころの病や人とのコミュニケーションに不安のある方の会) ♥ 4か月児健診 (R3.1月生) 相 こころの相談 (要予約)	19
23 箕輪建設工業(株) ☎79-2035	24 相 健康相談 (要予約)	25	26 ♥ 2歳児健診 (H30.1月生)
30 (株)コマツ ☎79-2568	31	1	2

各種相談窓口	
司法書士による法律相談 ☎79-6012 FAX 79-7123	5月7日(金) 13:30~16:00 箕輪町総合福祉センター 岡 大塚 史朗 司法書士
交通事故相談 ☎76-6803	5月6日(木)・5月20日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室
行政相談 ☎79-3111(内線1102、1105)	5月20日(木) 13:30~15:00 町文化センター2階 研修室4 岡 総務課 総務係
税金無料相談 ☎74-8170	5月12日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇)

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773	
受入時間	月~金曜日 8:30~15:30 土・日はお休みです
祝日受入日	5月3日・4日 8:30~15:30 一般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休日
南東コース①、北西コース①、
10日・17日・24日

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	6日	10日・24日	19日	12日	19日
松島	火・金	13日	6日・20日	26日	12日	19日
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	20日	13日・27日	5日	12日	19日
木下・三日町・福与	火・金	27日	5日・17日	12日	12日	19日
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	6日	10日・24日	19日	12日	19日

# 農業委員会 委員紹介

農業委員の皆さんは、地域の農業振興のため、農地の確保・有効利用と担い手の育成・支援を中心に、地域の調整役として活動を行っています。 任期：令和3年4月1日から令和6年3月31日まで



からさわ みのる  
**唐澤 稔**  
上古田 3組



こばやし まさとし  
**小林 正俊**  
下古田 1組



ふじた ひさかず  
**藤田 久一**  
大出 4組



からさわ かねみ  
**唐澤 金実**  
沢上北部 1組



ふじもり ひでお  
**藤森 英雄**  
木下 南城



はら みすず  
**原 美鈴**  
木下 南部



くらた たかこ  
**倉田 孝子**  
木下 上一束



からさわ けんじ  
**唐澤 健二**  
松島 春日町



かすが はじめ  
**春日 初**  
松島 西小路



すずき けんじ  
**鈴木 健二**  
北小河内 中村



かなざわ ひろし  
**金澤 博**  
長岡 大門



いぐち まさふみ  
**井口 雅文**  
福与 卯の木



あかぬま よしあき  
**赤沼 好秋**  
富田 2組



さくらい かつなり  
**櫻井 克成**  
木下一の宮2



おの けんいちろう  
**小野 健一朗**  
松島 南町3



からさわ としひで  
**唐澤 俊秀**  
中原 2組



せき みきこ  
**関 幹子**  
八乙女 1組



おおつき けんじ  
**大槻 憲治**  
沢 15組



## 問い合わせ

農業委員会事務局  
☎79-3170 (直通)



うえだ せんじ  
**上田 千志**  
南小河内 北部



ふじさわ しゅうじ  
**藤澤 昭二**  
三日町 上棚



からさわ よしひろ  
**唐澤 由寛**  
中曽根 1組



こまつ たかとし  
**小松 孝寿**  
木下 南原

# 住宅の下水道接続費用を補助します

快適な生活環境と生活排水処理の向上を図るため、実施してきました下水道接続補助金を令和4年度まで延長しました。

この機会に住宅を水洗化していただきますようお願いします。

### ●対象工事

既存の専用住宅※を下水道に接続するための排水設備工事で、町内に本・支店又は営業所を有する排水設備指定工事に発注したものが対象となります。

#### ※既存の専用住宅とは

主に居住の用に供する建物または延べ床面積の2分の1以上を居住の用に供する建物。(新築住宅やアパート・マンションは対象外となります。)

### ●対象者

町内に住所を有する方、又は下水道接続工事完了後に町内に住所登録しようとする方で、同一世帯の方全員が町税、水道料金、下水道使用料、受益者負担金などを滞納していない方が対象となります。

主に居住の用に供する建物または延べ床面積の2分の1以上を居住の用に供する建物。(新築住宅やアパート・マンションは対象外となります。)

※詳しくは、町のホームページをご確認いただくか役場水道課までお問い合わせください。

### ●補助金額

補助金の額は100,000円とし、予算の範囲内で補助金を交付します。

※排水設備工事費が補助金額に満たない場合は、工事費の千円未満を切り捨てた額が補助金の額となります。

主に居住の用に供する建物または延べ床面積の2分の1以上を居住の用に供する建物。(新築住宅やアパート・マンションは対象外となります。)



水道課 水道管理係 79-3173 (直通)

# 特殊詐欺や悪質な電話勧誘に騙されないために、 特殊詐欺等被害防止対策機器を設置しましょう。

高齢者の消費トラブルの一つに、電話勧誘から始まるものが多いことがあげられます。

電話の例として、しつこい勧誘、脅迫まがいの売り込み、特殊詐欺などの迷惑電話があります。

箕輪町では悪質な電話勧誘販売や振り込み詐欺などの電話を受けにくくする効果のある「特殊詐欺等被害防止対策機器」(電話機)設置費用の補助を行っております。

### ●補助対象者

- ・満70歳以上の者のみの世帯
- ・満70歳以上の者と同居する世帯で、通年おおむね1日の大半が満70歳以上の者のみとなる世帯

### ●補助額

- ・設置費用の3分の2以内(上限9,000円)

※詳しくは町のホームページをご確認いただくか、役場住民環境課生活環境係までお問い合わせください。



住民環境課 生活環境係 79-3154 (直通)

## 文芸コーナー

### みのわ俳句会

啓蟄や庭の日向に露の声

小林 曾

春寒や歳時記の繕れじつと見る

井口ひふみ

天地をおぼるに包み月天心

木村 広子

卓上に増えし遺影や月おぼる

軍司 路子

友の便りブルーのインク春の風

増沢 澄子

草おぼる思い切り石蹴とばして

日野 六花子

「花は咲く」歌ふバリトン声おぼる

岡 久幸

### 箕輪町短歌教室

諏訪の湖今年も凍らず御神渡り

原 多嘉枝

久しくみられず温暖化を愛う

エゴと利他心せめぐ合う吾

大槻 優

理想なき家業となりし政治やと

吉永 英二

収束を望み待ちつつコロナ禍に

岡 富貴子

センター試験を受くるか子らは

その素早さよ子の若かりき

井澤 通治



# 1年に1回は健康診断を受けましょう

## 町長からのメッセージ ～健康診断 あなたのために 家族のために～

- さわやか健診をお申し込みされた方には、健診日までに詳しいご案内をお届けします。
- 申し込みをしていない方でも受診することができますので、下記までお問い合わせください。
- さわやか健診・がん検診は健康ポイントの対象事業です。健(検)診を受けて、ポイントを貯めましょう！申し込みは下記まで。
- S37.4.2～S54.4.1生まれの男性はさわやか健診で風しん抗体検査ができます。  
クーポン券をお持ちの方は忘れずにお持ちください。クーポン券の利用期限はR4.3.31です。
- 新型コロナウイルス感染症の状況により、急な変更や中止があるかもしれません。町ホームページ等でお知らせします。
- 健診会場では換気や消毒をして感染防止対策をしています。体調確認とマスクの着用にご協力をお願いします。

## 40～74歳の方で社会保険にご加入の方、扶養の方は、会社の健診（特定健診）を必ず受けましょう

### 〈令和3年度 さわやか健診日程〉

健診日	曜日	健診会場	健診日	曜日	健診会場
5月13日	木	福与公民館	6月14日	月	北小河内公民館
5月14日	金	三日町公民館	6月15日	火	南小河内公民館
5月18日	火	木下公民館	6月16日	水	長岡公民館
5月19日	水		6月18日	金	保健センター
5月20日	木		6月19日	土	
5月21日	金	保健センター	6月21日	月	中曽根公民館
5月23日	日		6月22日	火	下古田公民館
5月24日	月		6月23日	水	上古田公民館
5月26日	水	沢公民館	6月24日	木	保健センター
5月27日	木		6月25日	金	
5月28日	金		6月28日	月	
6月7日	月	大出 コミュニティセンター	6月29日	火	
6月8日	火		※6月29日(火)は胃がん検診はありません		

### 【受付時間】

午前7:30～10:30(お願い) 三密を避けるため指定された日時で受診してください。

### 【実施内容】

循環器健診、胃がん・大腸がん・前立腺がん検診・S52年、S49年度生まれの方はABC検診(胃がんリスク検査無料)・S55年度生まれの方は肝炎ウイルス検査(無料)

特に働き盛りの40～50歳代の方の健診受診率が低いことが課題です。

## 箕輪町にお住まいの40～50歳代のあなたへ

### 『健診はついすっかり忘れちゃう』というあなたへ

⇒忘れた!と思った時にお電話ください。  
さわやか健診の他にも健診をご案内します。

### 『忙しくて健診に行く時間がない!』というあなたへ

⇒忙しいのも健康あってこそです。休日の健診があります。

### 『健診はお金がかかる...』というあなたへ

⇒さわやか健診なら、1,000円で受けられます。  
健診未受診の方の生活習慣病治療費は、健診受診者と比べると5倍以上になります。健診を受けている方が将来的にお得です。

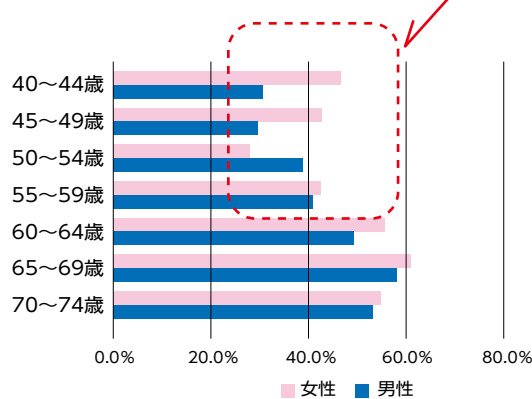
### 『毎月受診しているので、健診は受けません』というあなたへ

⇒かかりつけ医で国保特定健診(個別健診・みなし健診)が受けられます。  
かかりつけ医にご相談ください。

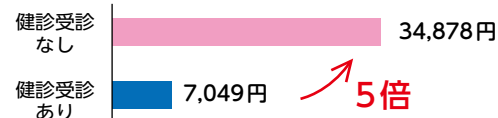
### 『私は太ってないし、メタボじゃない。健康だから大丈夫』というあなたへ

⇒メタボではなくても、生活習慣病は隠れています。  
箕輪町はやせていても、高血糖の方が多いです。生活習慣病は、自覚症状がなく進行していきますので毎年チェックが必要です。

### R元年度国保特定健診受診率



### 生活習慣病等1人当たり国保医療費(R元年度)



子育て支援センターだより

子育て支援センター



# 「いろはぽけっと」「みのわ〜れ」に遊びにきてください

子育て支援センターは、就学前のお子さんと保護者のみなさんが安心して遊べる施設です。

新型コロナウイルスの感染予防対策をしながら、「いろはぽけっと」「みのわ〜れ」にお子さんたちが毎日遊びに来てれています。おもちゃや遊具、ドアノブなどのこまめな消毒や部屋の換気などお子さんと保護者さんが安心して利用いただけるよう配慮しています。小さなお子さんも手洗い、消毒、距離をとるなど利用者のみなさんも感染予防に協力していただいて、食堂や絵本コーナーの利用も出来るようになっていきます。遊具のある庭や広間、みのわ〜れの「ほっこりルーム」でうれしそうに遊んでいます。

引き続き安心して過ごせるよう環境を整えてお待ちしております。



みのわ〜れ「ほっこりルーム」



いろはぽけっと



いろはぽけっと



いろはぽけっと

- 利用時間 午前9時～午後4時(時間制限あり)
- 休館日 水曜・日曜・祝日・お盆・年末年始



みのわ〜れ「ほっこりルーム」(イオン箕輪店1Fカフェスペース隣)

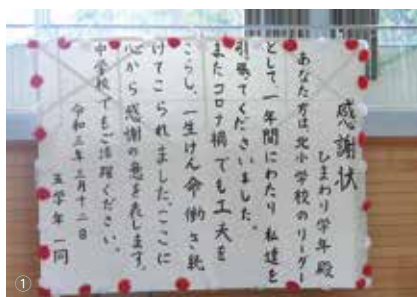
- 利用時間 午前10時～午後4時(時間制限あり)
- 休館日 第4木曜日

小・中学校だより

箕輪北小学校

## 6年生を送る会

3月12日(金)、6年生を送る会を行いました。今年度は、この会が在校生と卒業生のお別れの場となりました。当日は、感染防止のため、Zoomを利用して、1年生から3年生は教室の様子を見ながら参加しました。在校生からは、事前に録画したものでお礼をしたり、4・5年生が体育館でお祝いしたりしました。6年生からは、素晴らしい歌声と手作りの『雑巾』を頂きました。5年生が児童会を引き継いでから、初めての行事です。心温まる会にできました。卒業生の皆さん、中学校でも活躍してください。



①

- ①6年生へ感謝状
- ②教室からzoomで参加
- ③体育館の様子
- ④6年生から贈られた『絆』



②



③



④

新型コロナウイルス感染症の状況によってイベント等、延期・中止になる場合があります。

春の農作業安全運動月間

5月1日から31日は、春の農作業安全月間です。

昨年の県内における死亡事故は14件発生しています。特に、死亡事故は農機（トラクターや運搬車）の操作中に起きています。また、高齢者の農作業事故も多く発生しています。

次の項目に注意して安全な農作業を心がけましょう。

- ヘルメットや保護メガネ、手袋などの保護員の装着など作業に適した身支度を整えましょう。
- ブレーキ連結の確認などの機械の日常点検、定期点検は必ず行いましょう。
- こまめに休憩をとり、ゆとりをもって農作業を行いましょう。
- 複数人の作業時には、合図や声を掛け合うなど、お互いに安全を確認しましょう。

◆ 万が一の事故に備えて「労災保険」に加入しましょう。

お申込み、詳細については、最寄りのJA上伊那北部営農センター（☎79-10636）へお問合せください。

営農振興課 農業振興係

☎79-3170（直通）

国民年金保険料の納付に ついて

国民年金保険料の納付は、口座振替での前納・早割が便利でお得です！

国民年金の前納・早割を利用すると、国民年金保険料が割引されます。

◆ 早割

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。各月50円割引。（随時受付中）

※現金納付の場合は、割引はありません。

早割申込後の最初の口座振替は、前月分（割引なし）と当月分（50円割引）の2か月分となり、その後は当月分（50円割引）の1か月分となります。

◆ 前納

6か月分、1年分、2年分をまとめて納付する前納は割引がさらにお得になります。

前納種類	前納期間	提出期限	口座振替日
6か月	4月～9月	2月末	4月末
	10月～翌年3月	8月末	10月末
1年	4月～翌年3月	2月末	4月末
2年	4月～翌々年3月	2月末	4月末

お申し込みは簡単！

「口座振替申出書」に必要事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、年金事務所や口座振替を行う口座のある金融機関の窓口へ提出してください。

※「口座振替申出書」は年金事務所、役場住民環境課住民係、日本年金機構ホームページにあります。お申込み前に、必ず提出期限をご確認ください。

企業版ふるさと納税によるまちづくり

（株）ヤマウラ様から企業版ふるさと納税として1,000万円寄附いただき、まち・ひと・しごと総合戦略に位置づけられた事業に活用しました。

- ① 安心して子育てできる環境づくり事業（400万円）  
保育園や学校等の遊具の整備に活用
- ② 誰もが暮らしやすいまちづくり事業（600万円）  
「箕輪町健康づくり推進条例」に基づく、地域一体となった健康づくりの取組みに活用



（左）子育て支援センター遊具  
（右）げんきセンター南部マシン

※企業版ふるさと納税は、町外企業の皆様も、寄附を通じて、町が行う地方創生の取組みを応援した場合に、税制上の優遇措置が受けられる仕組みです。

募集コース

- CAD/NC技術科
- 金属加工科
- 電気設備技術科

訓練期間 7か月間

6月4日～12月27日

場所 ポリテクセンター松本

（松本市寿北7-17-1）

対象者 求職中の方でハロー

ワークに求職登録している

方

受講料 無料（テキスト代及

び作業服代等は自己負担になります）

公共職業訓練受講生募集

ものづくりの仕事を目指す職業訓練受講生を募集しています。

☎76-2301

住民環境課 住民係

（内線1351）

☎76-2301

☎76-2301

☎76-2301

☎76-2301

☎76-2301

☎76-2301



本の持ち方や選書、読み聞かせの心構えなど読み聞かせ

**読み聞かせ講座**  
読育ボランティア養成基礎講座

閩水道課 水道管理係  
☎79-3173 (直通)



水道の開始



水道の中止

これまで役場窓口等で受付していましたが、水道の開始・中止手続きをWEB上(ながの電子申請サービス)で行えるようになります。次のQRコードから手続きが行えますので、ご利用ください。

**ながの電子申請サービス**  
による水道開閉栓の受付開始について

☎0263-58-3392

申し込み ハローワーク伊那  
5月19日(水) まで  
・毎月火曜日3回、午後1時半から施設見学会を行っています。  
お気軽にご参加ください。  
閩ポリテクセンター松本



閩町図書館 ☎79-6950  
ご利用ください。

ご返却の本は夜間返却口を  
ご理解、ご協力お願いいたします。  
5月27日(木)～6月3日(木)は蔵書点検のため休館とさせていただきます。  
ご不便をお掛けしますが、

**蔵書点検休館のお知らせ**

参加ご希望の方は箕輪町図書館までお申込みください。  
☎79-6950

受講料 無料  
対象 一般 30人

会場 地域交流センターみのわ  
講師 下沢 洋子先生(元上郷図書館長・ガンバの会主)

日時 5月13日(木)  
午後1時30分～午後3時

司書さんお薦め **新着図書**の紹介

5月1日からの貸し出しです 閩町図書館 ☎79-6950



**和菓子迷宮をぐるぐると**

太田 忠司/著  
ポプラ社

超理系脳の大学生・涼太が出会ったのは、あまりに美しい和菓子。その美味しさにも魅せられた彼は、大学院に進まずに和菓子職人になることを決意するが――。



**宇宙ロケット図鑑**  
ロケットや探査機が大集合!

吉川 真/監修  
成美堂出版

この本には沢山の日本と世界各国のロケットを写真とイラストで紹介。はやぶさ2などの探査機や宇宙船の解説、飛ぶ仕組みや開発の歴史が一目でわかる1冊。



**もしかして…**

クリス・ホートン/作  
木坂 涼/訳  
BL出版

3びきの子ザルがおるすばん。マンガのところはトラがいっぱいいるので絶対に行かないようにと言われましたが…。3びきの子ザルはどうしたのでしょうか。

定期イベント▶ 8日(土) ドリーム号地区巡回、8日(土) おはなしこんにちは、20日(木) おはなしくまさん、27日(木) 閉館作業日

**まりんべんとう**  
ご自宅に1個から  
**配達**します!

おいしい味わいの  
家庭料理が基本です

長野県産  
コシヒカリ  
100%

新鮮な  
手づくり  
弁当

うれしい  
日替わり  
メニュー

不足しがちな栄養を  
メニューに積極的に  
取り入れています!

ご飯付き... 390円(税込)~

ご予約は ☎0265-78-0400

〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村407-1  
URL <https://marinefoods-g.com>

\*広告是有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

**箕輪町広報モニター募集します**

業務内容  
① 広報紙「みのわの実」や広報番組「もみじチャンネル」に関するアンケートへの回答(毎月1回程度)  
② モニター会議(年1~2回予定)への出席等

応募資格 町内在住で、町広報に関心があり、2021年4月2日時点で年齢が18歳以上であること。

※謝礼あり

定員 10人以内  
(応募多数の場合は、選考により決定)

任期 令和3年6月から  
令和4年3月まで(予定)

募集期間 令和3年4月28日(水)から  
5月31日(月)まで

応募方法 町HPか役場企画振興課にある応募用紙に必要事項記入の上、ご応募ください。

# 新型コロナウイルスワクチン接種について

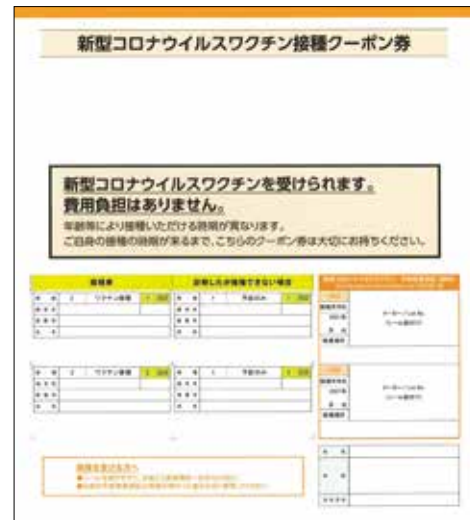
**【65歳以上の方】** 5月から7月中旬までに2回接種をします。(予定は変わる可能性があります)  
クーポン券は4月中旬から順次送付します。

「封筒」はA4のオレンジ色です



下記①～⑤の同封物が入っているか確認してください。

新型コロナウイルスワクチン接種クーポン券



**シールは剥がさず**  
このまま接種会場へお持ちください

## ● 同封物

- ① **新型コロナウイルスワクチン接種クーポン券**  
\*クーポン券は剥がさずにそのまま接種会場へお持ちください。
- ② **案内状(新型コロナウイルスワクチン接種)**  
\*接種日、受付時間、接種会場が記載されています。  
\*接種日、受付時間、接種会場の記載がない方は、下記、予約専用電話で予約をしてください。
- ③ **新型コロナウイルスワクチン接種についての説明書**  
\*接種するワクチンの説明書です。
- ④ **体調チェック票**  
\*当日、接種会場へ来る前に記入してください。  
\*体温が37.5℃以上ある場合や、チェック欄の「あり」に1つでも○が付く場合は、すぐに、予約専用電話に連絡をお願いします。
- ⑤ **新型コロナウイルスワクチン接種の予診票**  
\*事前に質問事項の内容を確認してください。  
医師への確認が必要な方もいます。

**予約、予約変更、キャンセルの場合は予約専用電話に連絡ください**

**予約専用電話 79-3190** (午前9時から午後5時まで土日祝日除く)

**【64歳以下の方】** 7月中旬から接種が始まる予定です。(ワクチンの入荷状況により変わります)  
クーポン券が手元に届きましたら、予約をしていただく予定です。

# 新企画はじめます。 みのわタイムライン



Instagramで投稿したステキな写真を広報紙で紹介します！  
参加方法は簡単！フォローとハッシュタグをつけてInstagramで投稿するだけ  
どしどしご参加ください！！

**募集内容** テーマに沿った投稿を広報紙に掲載します

**その他** ・箕輪町内で撮影したものに限り  
※町内在住でなくても構いません

**参加方法** ①「minowa\_fan」をフォロー  
②ハッシュタグ「#みのわタイムライン」をつけて  
Instagramに写真を投稿 これで応募完了！

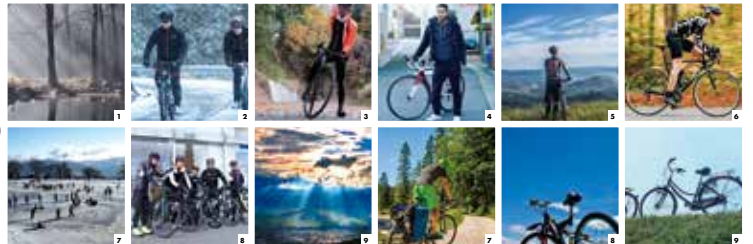
※掲載するには画像を提供していただきます。  
町担当者よりInstagramのDM(ダイレクトメッセージ)で  
ご連絡します

・投稿者のInstagramアカウント名を写真と  
ともに紹介します  
※ご希望によっては、掲載しないこともあります  
・掲載にあたって非公開アカウントをご利用で  
DMできない場合、画像提供を頂けない場合、  
ご返信がない場合などによって掲載できない  
ことがあります

## 年間投稿テーマ

- 9月号 わが家自慢の!家庭菜園 (7月20日投稿締切)
- 12月号 今年の思い出!キャンプ (10月20日投稿締切)
- 3月号 寒さに負けない!うちのあったか飯 (1月20日投稿締切)

#みのわの自転車好き (イメージ)



みのわの魅力発信室 広報・交流推進係 79-3152 (直通)

**C 人口は?**

① 24,794人  
② 19,089人  
③ 15,769人  
(推計 2021.3.1)

**B 町の地形は?**

**A 町章はどれ?**

**F 町の鳥は?**

① ライチョウ  
② キセキレイ  
③ ツグミ

**E 町の花は?**

① アルストロメリア  
② 赤そば  
③ イワサツツジ

**D 町の木は?**

① アカマツ  
② けやき  
③ かえで

**答え A ① B ③ C ① D ② E ③ F ②**

※B①辰野町②東京都豊島区 C②辰野町③南箕輪村

1コマ目 箕輪町

# みのわ塾!

いくつ分かるかな?

クイズに答えてみてね

イラスト 森下 容子



(旬金星製菓舗菓子庵金星さんからご紹介)

## バーゼロ Bar ZERO

北海道旭川市出身の敦賀さんが、高校卒業後から長年飲食業界で働いてきた経験を生かしてオープンしたバー。ダーツやギター、ゴルフのパターもあって、楽しい一時を過ごせます。

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介します。

## ファン みのわFANを ご紹介! No.033



つるが 敦賀 ひでき 英樹 さん(44)



お1人でも気軽にどうぞ!



たくさんのお酒があります

男性3,000円、女性1,500円で、基本メニューは飲み放題。時間無制限で歌い放題という画期的なシステム。さらに毎月10日、20日、30日はZEROの日で、生ビール飲み放題です。

**「ゼロ」から始めた、誰もが仲良くなれる店**

北海道旭川市の出身で、21歳の時、仕事の関係で初めて箕輪町にきました。途中東京に出て働きましたが、町内の女性と結婚して、箕輪に帰り、2012年の4月に開店しました。いつもは僕と嫁と従業員が1人か2人の、3〜4人で回しています。月曜定休で、コロナが拡大した昨年からは、日曜日もお休みにいただいています。店名は、「零」という漢字が好きで、「ゼロからのスタート」という意味が込められています。お客様はお一人で来る常連の方が多いです。常連さん同士も仲が良く、ここに来れば誰かいると思って見えるんですよ。今は2足のわらじで、農業もやっています。3年前から畑を借りて、アスパラガスを3反部(約1,000坪)栽培しています。お店の仕事と180度違いますが、どちらも好きなことなので、やっていますね。完全なお休みというのはほとんどないです(笑)。

### もっと、もみじで町おこしを

旭川は北海道でも結構大きな都市だったので、最初に箕輪に来た当時は、なんにもなくてびっくりしました(笑)。でも暮らしてみると、そんなに住みづらくはないですね。どこへ行くにも近いです。将来は、伊北インターからもみじ湖までの道にもみじを植えて並木にするとか、もっともみじで町おこしに力を入れたいと思います。

### information

住所: 中箕輪8427-12  
はなぶさビル2F  
電話番号: 98-0035  
営業時間: 20:00~26:30  
定休日: 日・月



### map



人生の節目に  
**自伝**

大切な本作り  
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍  
句集・歌集  
作品集

新たな未来へ  
社史・校史

活動の足跡となる  
機関誌・年鑑

**中央印刷株式会社** 箕輪営業所  
〒399-4601  
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階6号  
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043  
http://www.chuo-print.com/

**ヤマハ音楽・英語教室**

**音楽教室**

1・2歳 5/19(水)10:00~ 体験  
2・3歳 5/19(水)11:00~ 体験  
年少 (土)11:10~ 見学体験  
年中長 (水)16:30~ (木)16:50~ 見学体験

**英語教室**

年少 …………… 水曜日 16:30~  
年中長 …………… 5/20(木) 17:30~ 体験  
小学1・2・3年… 木曜日 16:30~

※予約制です。電話又はオグチ楽器ホームページよりお申込み下さい。日程の変更がありますのでお電話でのお問合せをお願いいたします。

事前お申込み・お問合せは **0120-970-091**  
箕輪・平出センター担当 **河西 070-5551-9033(直通)**

**無料体験・見学開催中**

**個人レッスン**  
**30分無料体験受付中**  
★ピアノ ★エレクトーン ★ドラム

ヤマハ特約店 **(株)オグチ楽器**  
箕輪教室 箕輪町中箕輪9541-1(役場入り口交差点)  
平出教室 辰野町1810

※広告是有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。