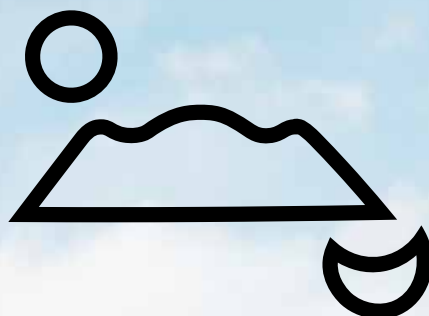


みのわの実

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ

2021
3
No.611

農と暮らしの
マーケット



みのわテラス

MINOWA TERRACE

特集

4月3日、あたらしい「暮らし」が、はじまります

主なトピックス

マイナンバーカードを作りませんか? …6

健康愛ランド ……12

総合「赤そばの里を広めよう」 ……14

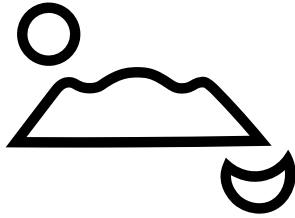
表紙の写真 4月3日OPEN!!

令和3年

4/3

NEW ランドマーク

農と暮らしの
マーケット



みのわテラス

MINOWA TERRACE

あたらしい「暮らし」が
はじまります

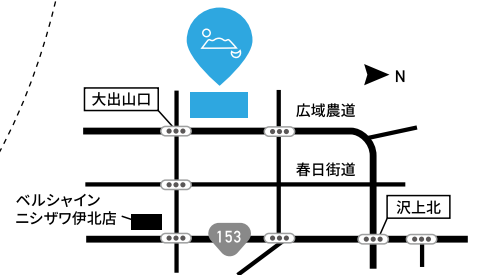
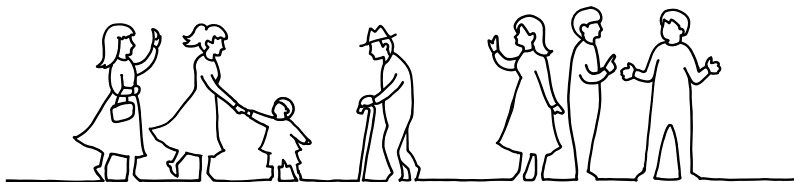
直

売所にこりこりこの一帯のリニューアル工事が終了し、レストラン、

農産物直売所、農産物加工所、サイクルショップ、芝生の広場からなる「みのわテラス」がオープンします。

町に住む皆さんが、箕輪町での豊かな農のある暮らしを楽しみ発信する場として、にぎわう場所になるよう、いくつもの楽しい仕掛けを作りました。

町の新たなランドマーク、「みのわテラス」へぜひお越しください。



やまびこテラス

ファームテラスみのわ

みのわ加工(株)

サイクルテラス
BM-FUJI





みのわテラスからの景色

point

01 アルプスを眺めるテラスビュー

南アルプスを大きく望むテラスがお迎えます。
毎日雄大な山並みを眺める町の暮らしの特徴を楽しんでいた
だけよう、電柱・電線を移設して眺望を確保しました。

point

02 あらゆる人が使いやすい設計

少し広めの駐車区画で、身障者用スペースには屋根を
設置。直売所には外から利用できるトイレ（男女・多目
的）を設置、おむつ替え台やベビーキープを備えます。

point

03 芝生エリア

山並みを眺める芝生の広場には、テーブルとベンチを兼ねた
ミニデッキと、遊具を設置しました。

昨年大変好評だった「FARMARS MARKET (みのわテラス朝
市)」を、引き続きこちらで開催します。近隣の飲食店が開催す
る「西山胃袋鷺掴み市」など、広場を活かしたイベントの開催も。
災害時には一帯が避難地としても機能し、防災倉庫を備えます。
(※4月中旬から、遊具を追加する工事を予定しています)

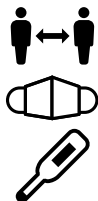


FARMARS MARKET (みのわテラス朝市)



混雑への対応および、新型コロナウイルス対策にご協力をお願いします

混雑注意



オープニング当初、特に4月3日(土)・4日(日)は混雑が予想さ
れます。第二駐車場を含め120台分の駐車場をご用意してありま
すが、入場をお待ちいただくことがあります。また、新型コロナウイ
ルス対策として、店舗の混雑具合により入場を制限させていただく
ことがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

「みのわテラス」
情報はここから

ホームページ
<https://minowa-terrace.jp>



instagram



MINOWA TERRACE

facebook



お問い合わせ 産業振興課 ☎79-3111 (内線165) sangyou@town.mimnowa.lg.jp

やまびこテラス



南山彦化成工業 代表取締役
山田 一彦 さん

店長
山田 恵 さん



特製手ごねハンバーグ

「みのわの食」をみなさんに

当店は昨年3月16日にオープンしました。

お店の特徴は「箕輪産にこだわる」ことです。牛肉やトマトなどの野菜、果物など地元の生産者が栽培しているものを使用することで、新鮮でおいしい食材をそろえています。また、一番おいしい食べ方をご提供することを心掛けています。例えば牛をまるまる一頭買いついて、この部位ならどう調理するとおいしいというのを生産者や精肉業者の方に教えてもらい、その食材の味が引き出されるメニューをご提供しています。

ステーキやハンバーグ、ローストビーフなどのメニューがあつてど

れもおすすめですね。

親子三世代で楽しめるように

お食事だけでなく居心地のよい空間になるようにしています。昨春秋にはキッズルームを作り、おもちゃコーナーターと保育士の資格を持つスタッフが絵本やおもちゃを選び、子どもが飽きずに安心して遊べるようにしました。

店内は小上がりを多くし、靴を脱いでくつろげるようにしています。特にお年寄りの方が辛くならないように、掘りごたつ式にして足腰に負担がかかりにくいようになっています。ぜひご家族で来店ください。

みのわ加工株式会社



取締役工場長
戸田 真理子 さん

地元の味をお届け

当社はジャムやピクルスなどの製造・加工をしています。

ジャムは通常、じっくり煮詰めて作りますが、イタリア製の特殊な機械を使用し、真空状態にして一気にジャムに仕上げます。そのことで色や栄養素が損なわれずに素材本来の味を楽しめます。

材料はできるだけ地元の農家さんが育てたものを使用しています。また、農家さんからこういうものを作りたいといった相談を受けて製造しています。

ちょっとしたご褒美に

今まで好評だった袋詰めピクルスの瓶詰タイプの販売や、おもてなし牛乳を使用したロールケーキに



旬のジャムを使った「テラスロール」の開発も進めています。

ご家庭用でもよし、お土産・贈答品でもよしの商品です。ぜひご賞味ください!!



サイクルテラス BM-FUJI

忘れられない体験を

自転車を通して、「ことごと」を体験する機会になればいいなと思います。

例えば土に触れることです。自転車専用コースとしてパンプロトラックを作る予定ですが、そのコースづくりから皆さんに参加していただいで、大人も子どもも土に触れながら仲間づくりやつながりが増えていってほしいです。

専用コース以外でもレンタルの電動アシスト自転車を用意していますので、ここを起点に近隣へのサイクリングをしていただくことも可能です。電動アシスト自転車やEバイクといった新しい自転車はそれぞれの体力差を埋めてくれ



バイシクル
メンテナンスショップ藤沢
代表
よしなり
藤沢 美成 さん

る画期的な乗り物ですので、まだ体験していない方はぜひ乗ってみてください。

今後は少人数でのツアーや農家さんのコラボも考えています。自転車は健康にいいので、運動不足の解消にもなりますよ！



ファームテラスみのわ

子どもも安心して

ファームテラスみのわには安全・安心な農産物が多く集まっています。商品には生産者の名前が入ったラベルが貼ってあるので、町内の方でしたらお顔が思い浮かぶような身近さや安心感を持っていただけると思います。

箕輪町は果樹やお米、野菜など様々な農産物を栽培している地域なので、ここに来れば基本的な食材は揃うという場所を目指しています。

また、町内の小中学校を中心とした給食の食材提供も行っています。地元で作られたものをその地域で消費する、いわゆる地産地消を促進できるといいですね。

人が集まる場所に

ファームテラスみのわはとてもおしゃれな店舗です。何よりここからの景色は素晴らしいです。新型コロナウイルスが落ち着いて県内客や観光客の方も多く利用する施設になると思っているので、みのわの農産物の発信基地としての役割も果たしていきたいと思っています。



営農経済部 中部営農センター
JA 上伊那 営農経済部長 ファーマーズあじーな 店長
高橋 英明 さん 北村 健二 さん



撮影場所：JA 上伊那ファーマーズあじーな



ファームテラスみのわ：テラスからの眺め

マイナンバーカードを作りますか？



マイナンバーカードを作るとこんなメリットがあります！

窓口より50円お得！

- ・身分証明書として利用可能
- ・コンビニで証明書（住民票の写し、戸籍証明、印鑑証明、所得証明）の取得が可能
- ・令和3年3月からマイナンバーカードが健康保険証として利用可能

申請方法は以下の方法からお選びください

「個人番号カード交付申請書」を用意します。
住民系の窓口で再発行することもできます。（本人確認書類が必要になります）

役場窓口で申請

- ①本人確認書類を持って役場窓口へ。
- ②申請書に必要事項を記入する。
- ③顔写真を撮影（無料）して申請。



郵送で申請

- ①申請書に必要事項を記入し、6か月以内に撮影した写真を貼り付ける。
- ②送付用封筒に入れ郵送。



パソコンで申請

- ①申請用WEBサイトへアクセス。
- ②申請書ID、必要事項を入力し、写真を登録して送信。



スマホで申請

- ①個人番号カード交付申請書のQRコードを読み込む。
- ②必要事項を入力し、写真を登録して送信。



役場窓口で受取

カード交付の用意ができましたら、ご自宅に受け取りのご案内をお送りします。
役場住民系の窓口へご本人が来庁してください。

令和3年4月から、ご自宅でマイナンバーカードの受け取りができます！（申請時来庁方式）

申請時来庁方式とは

役場窓口でご本人がマイナンバーカードの申請をした場合に限り、事前に必要書類の提出や、暗証番号設定依頼書の記入をしていただくことで、後日来庁しなくてもご自宅で本人限定受取郵便または簡易書留での受け取りができる方法です。

※15歳未満の方又は成年被後見人の方が申請する場合は法定代理人（親、後見人など）の同行が必要です。

※法定代理人の方は本人確認書類と法定代理人資格が確認できるものが必要です（詳しくはお問い合わせください）。

「申請時来庁方式」の持ち物

- ・本人確認書類（AまたはB）
 - A：官公署が発行した顔写真入りの身分証明書 1点（運転免許証、住民基本台帳カード、旅券、在留カード など）
 - B：顔写真入りではない本人確認書類 2点（健康保険証、福祉医療受給者証、年金手帳、社員証、学生証 など）
 - ・通知カード（更新の場合は個人番号カード）
 - ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- ※持ち物に不足がある場合、交付時に再度来庁していただきます。



通知カード下部の赤枠の部分が「交付申請書」になります。



令和2年12月から令和3年3月にかけて国から送られているQRコード付き交付申請書もご利用いただけます。

～マイナンバーカード時間外窓口を開設しています～

毎月第1、第3火曜日に17：15から19：00まで時間外窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。

※証明書発行等は行っておりません。 ※祝日やメンテナンス等により日程が変更になる場合がございます。

イキイキ仕事☆ウキウキ子育て♥プロジェクト

新型コロナウイルスの感染拡大により、新しい生活様式が広がる中、ワークライフバランスは整っていますか。働き方や、家庭内の役割を見直してみませんか。

会社に属さない! 「起業」という働き方

松原あゆみさん

田舎暮らしに憧れ、夫と昨年10月上伊那地域へ移住
「はりとて 鍼灸マッサージ院」を開業



東京の治療院で鍼灸師やあん摩マッサージ指圧師として15年働いていました。プロスポーツチームに派遣や、高齢者施設を訪問し、体のケアも行っていました。移住を機に独立し、鍼灸マッサージと、アロマや美容を組み合わせた、思い描いていた形を実現しました。

女性は、家事や育児が忙しくなると自分の身体を労わることを、後回しにしてしまいます。美容もサポートし、リラックスしてもらえる時間と癒しを提供したいです。



田中麻衣子さん

「やさしい時季」コットン製品を販売開始
3人のお子さんを育てながら起業



オーガニックコットンにこだわった、マスクや布ナプキンを自宅で作っています。現在は、インターネットを中心に販売しているほか、ファミリーマート JA伊北インター店などでも手にとっていただけます。子どもが寝たと製作を始め、夢中になっていると2時頃になることもありますが、充実しています。



松原さん

田中さん

町が開催した起業セミナーで出会ったふたりが、意気投合。夢をかたちに開業しました。田中さんの作品は、松原さんのお店でも購入することができます。お二人の今後の活躍が楽しみです。

非接触で働けて安心「クラウドソーシング」

「時間にとらわれない」「場所にとらわれない」「隙間時間を有効活用する」ことができるほか、これまでの「スキルを活かす」ことができ、自分らしい暮らしや働き方ができます。インターネット上での仕事が主なので、非

接触な働き方で安心。町が行っているクラウドソーシングでは、子育て中の女性を中心に71人がワーカーとして活躍しています。

イクボス充実度ランキング「全国町村第1位」

町内企業と共に取組みを進めてきたイクボス・温かボス宣言。NPO法人ファザーリング・ジャパンが実施した「第2回イクボス充実度アンケート調査」の結果、町村の部1位にランクインしました。イクボスの輪は年々

広がりをみせ、町内19事業団体64人が宣言し、時間外労働の縮減や有給休暇取得の増進、男性の育児休暇取得等、暮らし方や意識の変革に取り組んでいます。

イクボス…部下や社会、組織を育てる上司。職場でともに働く部下やスタッフの“仕事と生活の両立（ワーク・ライフ・バランス）”を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら組織の結果も出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司をいいます。

南信地域町村交通災害共済に 加入しましょう！

年会費

令和3年4月1日～

350円 →

200円

共済見舞金

入院2日、通院3日から支給

2万円～最高200万円

死亡見舞金が増額されました。

万が一自動車事故などの交通災害に遭われたときに、皆さんと町村が一体となって助け合うことを目的としたのがこの共済制度です。

ご家族の安心のためにも世帯全員が加入されることをおすすめします。

掛金が4月1日から年間350円が200円になることに伴い、町では、今までの保険加入時期を1か月遅らせて、4月1日からの共済加入にいたします。また、この1年間加入されていた皆さんの保険加入時期の変更による今年3月共済加入分は町が負担いたします。

◆対象となる事故

- ◎日本国内で発生した次のものが対象となります。
 - ・道路上を運行中の自動車、バイク、自転車等による衝突、転落、接触等の事故
 - ・運行中の電車、バス等による事故
 - ・自転車の自損事故も対象になりました。

◆加入要件等

- ◎加入できる方 箕輪町に住民登録されている方
または、自宅を離れて学校等に在学している扶養者も加入できます。

中学生までのお子様の掛金を町が負担します

子育て支援の一環として、町内の0歳から中学生までの幼児・児童・生徒（2021年4月1日現在）は、町で会費を負担し、一括して加入手続きをしますので、申し込みの必要はありません。

◆申し込み方法

- ◎2月に郵送した加入申込書に会費（1人200円）を添え、金融機関などを通じて2021年3月31日までにお申し込みください。



中学生までのお子様は
申し込みの必要は
ございません。

- ※詳しい手続き方法は、加入申込書と一緒に同封しましたチラシをご覧ください。
- ※町会計課では3月31日以降も申込みできます。





令和3年

4月24日(土)

開場 13:30 開演 14:00
終演予定 16:00

会場 箕輪町文化センター ホール

出演者 三遊亭円楽 林家三平 三遊亭兼好 ほか 落語家1名

チケット料 税込円
4,000

全席指定

未就学児の入場は、不可

本公演は、新型コロナウイルス感染予防策を講じて開催いたします。

来場者へのお願い

来場される際は、マスクを必ず着用してください。着用のない方の入場をお断りします。

入場時に検温を実施します。発熱のある方は入場をお断りします。

発熱(37.5℃以上)、咳など風邪の症状、体調不良の方は、来館をお控えください。

万が一、感染者が確認された場合は、要請に基づき保健所等に情報を提供しますので、あらかじめご了承ください。

主催：箕輪町教育委員会 / 箕輪町
後援：信濃毎日新聞社 / みのわ新聞社
長野日報社 / 伊那ケーブルテレビジョン
お問合せ ▶ 箕輪町文化センター 生涯学習係
☎0265-70-6602

チケット販売方法

- 郵便ハガキに下記の必要事項を記入のうえお申込みください。(ハガキ1枚につき2名まで応募可)
- 令和3年4月上旬、応募者宛てに入場整理チケットを発送します。
- 送られてきた入場整理チケットを持参のうえ、当日受付で代金を支払いいただきます。

①住所 ②氏名 ③電話番号
宛て先
〒399-4601
箕輪町大字中箕輪10291番地
箕輪町文化センター

入場整理チケット応募期間
令和3年 3月1日(月) ▶ 3月19日(金)

- 注意事項
- ・応募は町内在住者に限ります。・座席は選べません。
 - ・応募は1回までです。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
 - ・入場者数を定員の1/2以下に制限し、間隔をあげた指定席を販売するため、グループで鑑賞される場合、座席が離れます。
 - ・必要事項記載に不備がある場合は無効とさせていただきます。
 - ・車いすでの観覧希望の方は、応募の際、ハガキに記載ください。
 - ・新型コロナウイルス感染状況によっては中止とする場合があります。

水	木	金	土
室① (R2.9月生)	4 健 2歳児健診 (H30.12月生)	5 健 10か月児相談 (R2.5月生) 相 ちびっこ相談 (心理・要予約)	6 浅川建設工業(株) 水道 ☎79-2218
	11 健 離乳食教室② (R2.7月生) 相 ちびっこ相談 (心理・要予約)	12 子 ふれ愛あそび (文化センター和室)	13 (株)マツシマ 水道 ☎79-2115
健 もみじの会 5の病や人とのコミュニ ョンに不安のある方の会	18 健 1歳6か月児健診 (R元.8月生)	19 健 7か月児相談 (R2.8月生)	20 春分の日 (株)カスガ 水道 ☎79-3382
	25 子 ふれ愛あそび (いろはぼけっと) 今月の水道料・下水道料の振替日	26	27 伊那建運(株) 水道 ☎70-9396
・料金の振替日	1	2	3

情報

④
④

9~31日

8:00~9:30
缶・びん・ペット
ボトル・廃食用油

14日

28日

7日

28日

28日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510

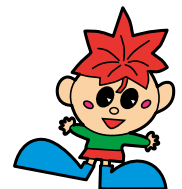
診療日 3月7日・14日・20日・21日・28日
受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により
当番医、当番店が
変更になることが
あります。

休日緊急当番医

箕=箕輪町 伊=伊那市 南=南箕輪村 辰=辰野町

<p>箕 いくやま医院(内・小) ☎79-1988</p> <p>伊 たけまつハートクリニック(内・循) ☎71-8010</p> <p>伊 北原こどもクリニック(小) ☎74-2236</p> <p>伊 林整形外科医院(整) ☎76-5525</p>	<p>箕 やぶはら小児科(小) ☎98-7501</p> <p>伊 野沢医院(内) ☎74-5000</p> <p>伊 ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳) ☎77-1833</p>	<p>箕 芦澤整形外科(整) ☎70-8080</p> <p>伊 下條医院(内・小・脳) ☎76-5353</p> <p>伊 国保長藤診療所(整) ☎94-2001</p> <p>伊 アルプスこころの健康クリニック(精・心) ☎71-8707</p>
<p>箕 上伊那生協病院(内・小) ☎79-8813</p> <p>伊 おさか循環器クリニック(循) ☎71-6151</p> <p>伊 片桐医院(内・心) ☎72-4072</p>	<p>伊 木村内科医院(内) ☎72-3915</p> <p>伊 厚生連みすず診療所(内) ☎71-5556</p> <p>辰 上島医院(内・外) ☎(0266)41-0143</p>	



日	月	火	水
28	1	2	3
7	8	9	10
14	15	16	17
21	22	23	24
28	29	30	31

各種相談窓口

心配ごと相談
3月2日(火)・3月16日(火)
13:30~16:00
みのわふれ愛センター
☎ 社会福祉協議会 ☎79-4180

交通事故相談
3月4日(木)・3月18日(木)
10:00~15:00
伊那合同庁舎2階
交通事故相談室 ☎76-6803
(上伊那地域振興局総務管理課)

行政相談
3月18日(木) 13:30~15:00
松島コミュニティセンター
☎ 総務課 総務係
☎79-3111(内104)

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773

受入時間 月~金曜日 8:30~15:30
土・日・祝日はお休みです

日曜受入日 3月7日・21日 8:30~15:30
一般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休日

南東コース①、北西コース①、

1日・8日・15日・19日

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	4日	8日・22日	17日	—	—
松島	火・金	11日	4日・18日	24日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	18日	11日・25日	3日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	25日	1日・15日	10日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	4日	8日・22日	17日	—	—



～2月 3月 箕輪町健康スローガン～ 見逃さないで！ココロのサイン

新型コロナウイルスの影響により、私たちの生活は変化しました。「新しい生活様式」「3密」「手指消毒」など、今までなかった言葉や生活習慣が生まれました。

また、感染拡大防止のため、外出自粛や集まりの中止などの行動制限もあり、ストレスを抱えている方も多いのではないのでしょうか？

最近眠れない…

規則正しい生活習慣を心がけましょう

体は太陽の光を浴びてから14～16時間後に「メラトニン」（自然な睡眠をもたらすホルモン）を出す準備が出来るため、朝日をしっかりと浴びることで、夜眠りやすくなります。起きる時間、寝る時間を一定にし、規則正しい生活リズムを心がけましょう。
2週間以上不眠が続く場合は、専門医に相談しましょう。

気持ちが落ち込んでしまう・イライラする…

ストレス解消法を見つけましょう

ゆっくりと湯船に浸かる、体を動かす、ウォーキングをする、深呼吸する、趣味の時間を持つなど、今の状況でも出来るストレス解消法を探してみましょう。「楽しい」「気持ちがいい」と思える時間を増やしていくことが大切です。

コロナの情報ばかり耳にして不安…

正しい情報を手に入れましょう

ニュースやネットの情報などを見続けていると、必要以上に不安になることがあります。テレビを一旦消す、視聴時間を区切ることも必要です。また、厚生労働省は科学的根拠のある情報を提供しています。信頼できる情報を手に入れるようにしましょう。

孤独・孤立を感じる…

人との交流の機会をつくりましょう

家族や友人と話をする、声を聞くだけでも気持ちが楽になることがあります。
直接会うのが難しい場合は、メールや電話をしてみませんか？こんな時期だからこそ、懐かしいあの人に連絡を取ってみるのもいいかもしれませんね。

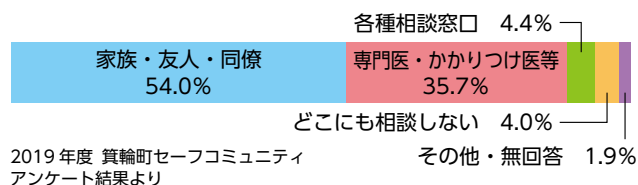
不安や悩みで押しつぶされそう、誰かに話をしたい…

是非、相談しましょう

不安や悩みを一人で抱えこんでしまうと、心身の調子を崩すことがあります。
誰かと話をすること、助けを求めることはストレス対処法の一つです。ためらわずに相談してください。

半数の方が身近な人へ相談をしていました。

2週間以上の不眠やココロの不調を感じた時の相談先（抜粋）



〈相談先〉

- **ココロの健康相談統一ダイヤル（長野県精神保健福祉センター）**
「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいなどと訴える人がいる」などの自殺に関する相談
0570-064-556（平日 9:30～16:00、18:30～22:00）
- **よりそいホットライン**
どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。
0120-279-338（24時間対応）
- **NPO法人自殺対策支援センターライフリンク**
「生きづらびっと」「よりそいチャット」などのSNSやチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。
月・火・木・金・日：
午後5時から午後10時30分（午後10時まで受付）
水：午前11時から午後4時30分（午後4時まで受付）



LINE @yoriso-chat	Twitter @yorisoichat	チャット https://yoriso-chat.jp/

〈町で行っている相談等〉

- **町のでんわ保健室**
保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談を受けます。
- **ココロの相談**
精神科医や臨床心理士による相談です。年12回（予約制）
- **ココロの体温計**
ストレス度・落ち込み度などの自己チェックができます。（箕輪町ホームページ掲載中）



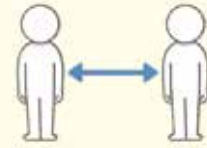
自分を大切に。「セルフケア」の力をつけましょう。

首都圏への移動・滞在は慎重に！！

3月は受験や就職・転職などで人の移動が多くなります。
県外に行くことも増える時期だからこそ、より一層、感染症対策に努めましょう。

3つの基本

- 身体的距離の確保
- 人混みの中でのマスクの着用
- 手洗い・手指の消毒



基本的な感染予防対策を徹底しましょう

感染症拡大防止に
ご協力ください



慎重な行動を

『うつらない』『うつさない』『ひろげない』
意識を持って行動しましょう

塩カルと紛う霰や山の黙

代替り隣家遠のく青木の実

孤独という静けさもありマスクして

覚めてなほ夢の続きが温かし

親子鴨流れに委ね下りけり

風花を仰ぐも伏すもノーサイド

連れ泳ぐ鴨の水輪の静かなり

軍司	木村	井口ひふみ	小林	松澤	岡	日野六花子
路子	広子	曾	一十	久幸		

みのわ俳句会

文芸
コーナー

みのわ俳句会 会員募集のお知らせ

日時 第2日曜日
午後1時30分から（約2時間程度）
場所 町文化センター
申込方法 電話またはFAX（問合せ先まで）
※随時、応募を受け付けております。

問合せ先 みのわ俳句会 岡 久幸
電話・FAX 79-2478

ふるさと納税

事業者募集



ふるさと納税の返礼品として登録して
いただける事業者を募集しています。

返礼品に登録することで販路の拡大や
商品のPRなどにご活用できます。



「なんとなく興味あるけど、
いつか相談しようと思っていた」

「数年前に説明されたけど、
忘れてしまった」



など、ふるさと納税に
興味がある事業者の方は
ぜひお気軽にご相談ください。



詳細はふるさと納税担当係 または
町ホームページをご覧ください

問合せ先 みのわの魅力発信室
広報・交流推進係（内線235）



箕輪西小学校6年生 総合『赤そばの里を広めよう』



今年度私たちは、総合的な学習の時間で西小学区にある赤そばの里での活動をしようと考えました。しかし、世界的な新型コロナウイルス感染症の拡大により、残念ながら「今年は、赤そばの里に種をまかない」ということになりました。そこで私たちは、赤そばの里に種をまかないことによってどんな影響があるか話し合いました。「観光客が減り、箕輪の知名度が下がってしまうのではないかな。赤そばの里を観光地としている箕輪町にとってはピンチなのではないか。」などいろんな意見が出ました。



ひまわり組で作った赤そば畑

そこで、「自分たちで何か作ったり、売ったりすることを通して、箕輪町にある赤そばの里を広めよう!」という思いで総合的な学習の時間を活動してきました。



押し花づくりの様子

赤そばの里を広めるために、赤そばのことを知る・赤そばの里の石拾いをする・自分たちで赤そばを作る・赤そばの花を使ってものづくりをする・赤そばの里のパフレットを作る…など1年間を通して様々な活動をしてきました。



修学旅行先で赤そばの花のしおりのプレゼント

11月の修学旅行では、箕輪町の赤そばの里を伝えるために、自分たちで作った赤そばの花のしおりを見学場所や宿泊施設の方々にはプレゼントをしました。受け取った方は、とても喜んでいました。長野県内にも赤そばの里を知らない人はいるので、知ってもらいたい機会になりました。

また、赤そばの里を知ってもらおうきっかけとして、6年ひまわり組で「赤そばの里キャラクターを作ろう」という活動もしました。キャラクターを決定するために、学級で5つキャラクターを考え、上古田地域のみなさんや西小の先生方、児童の皆さんにアンケート調査を行いました。また、箕輪町役場にも赤そばキャラクターアンケートの投票箱を設置し、合計410名の方に意見をお聞きしました。その結果、148票を集めた『あかなちゃん』というキャラクターに決定しました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。卒業までに、この赤そばの里キャラクターのグッズを作つて、来年にも残せるような活動をしていきたいと思ひます。

♪♪♪ あかなちゃんプロフィール ♪♪♪

年齢:23才 性別:女の子 体重:3kg

- ・赤そばの花が咲いている時だけ現れる。
- ・赤そばや赤そばまんじゅうが大好き。
- ・毎年赤そばの里でみんなが来てくれてるのを待っている!
- ・長野県の市町村を全部覚えている。



赤そばの里での集合写真 (昨年度)



役場に設置した投票箱

赤そばの花のやわらかい感じをイメージしてこの形にしました。また、赤そばの里の広くてきれいで平和な雰囲気をあかなちゃんの表情にしてみました。赤そばの里にたくさんの方が来て、楽しんでほしいと思ひながらキャラクター考えました。

赤そばの里
キャラクター
あかなちゃん



赤そばの里キャラクター決定

保育園 だより



木下南保育園

一年を通じた食育活動



子育て支援サイト
「いいね!みのわっこ」

木下南保育園では、地域の方の協力をいただきながら、近くの畑で様々な野菜を育ててきました。

その中でも「さつまいも」を育て、収穫する活動は、一年を通して楽しめる活動となりました。春に苗を植え、夏の草取り、水やりなど、成長を見守りながら、秋に子どもたちが収穫をしました。大きなさつまいもを発見し、収穫の喜び、感動を体験することができました。



①



②

- ① 地域の方の指導を受けて、さつまいもの苗を植えました。
- ② おおきなおいも発見!
- ③ 真剣な顔で茶巾絞り挑戦!
- ④ さつまいもつるでクリスマスリースができました。



④



③

3月の主な行事

ひなまつり

3日 全園

お別れの会

1・2日 上古田

2日 長田

4・5日 沢



卒園式

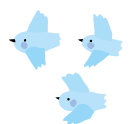
24日 全園

小・中学校 だより



箕輪中学校

最高の感動



先輩方に支えられ、過ごした一年が終わり、私達が支えリードしていく一年が始まりました。先輩方はコロナ禍の中でも元気に学校生活を送れるようにいろいろな活動をしてくれました。ふきはら祭では「最高の感動」をくれました。

そんな先輩方への感謝の気持ちを伝えるため、現在、生徒会役員や先生方で「三年生を送る会」の計画、準備を進めています。かつての先輩のように、「最高の感動」を届ける「三年生を送る会」を作り上げます。

- ① ICTを使った道徳の授業。各教科でICTを積極的に活用しています。(1年生)
- ② ふきはら祭で行う全校ダンスの練習風景。当日は雨天のため、体育館で学年ごとに実施。(全校)
- ③ 生徒会引き継ぎ会 いよいよ2年生にバトンが渡されました。(2、3年役員)
- ④ 放課後学習 10~3月まで、14回実施。(全校希望者)



①



②



③



④

ながら、新たな箕輪中学校を盛り上げていきたいと思います

箕輪中学生会長
藤沢 優太

3月の主な行事

卒業式

18日 中学校

20日 全小学校

新型コロナウイルス感染症の状況によってイベント等、延期・中止になる場合があります。

お知らせ

新型コロナウイルス
若者検査費用補助金

受験や引越越し等のため、やむを得ず県外との往来をする学生等を対象に、新型コロナウイルス感染症の検査費用の一部を補助します。

対象者

1 町内に住所を有する学生で、受験等のため県外との往来を行った方

2 県外に居住する箕輪町出身者で、次のいずれかに該当し、箕輪町へ帰省するため検査を受けた方（検査結果が「陽性」により帰省できなかつた場合を含む）

(1) 学生（高校生、予備校生、専修学校生、短大生、大学生、大学院生など）

(2) 平成10年4月2日から平成17年4月1日生まれの方

対象検査 令和3年2月3日

～3月31日受検

・受験等の場合は、帰宅後10日以内に受けた検査

・帰省の場合は、帰省日前1週間以内に受けた検査
※補助対象外：抗原定性検査、抗体検査、簡易キットなど

※PCR検査については、唾液等の検体を医療機関等に返送し検査する方法は対象補助金額

PCR検査

上限額 2万円

抗原定量検査

上限額 7千5百円

※検査費用の実費金額を上限額の範囲で1人1回に限り補助します。

申請期限 令和3年3月31日



町HP

問 企画振興課

(内線113・233)

4月からの休日受入日の
変更について

クリーンセンター八乙女の休日受入れにつきまして、現在、毎月第1・第3日曜日の午前8時30分から午後3時30分までとされていますが、燃やせるごみと燃やせないごみを同じ日に排出できるよう、令

和3年4月から上伊那クリーンセンターの休日受入日と同一の水曜日を除いた祝日に変更いたします。

住民の皆様には、お間違えの無いようご理解ご協力をお願いいたします。

※受入時間に変更はありません。

休日受入日

● 令和3年3月まで

毎月第1・第3日曜日

● 令和3年4月から

祝日、振替休日（水曜日を除く）

問 住民環境課 生活環境係

☎79-3111

問 クリーンセンター八乙女

☎79-8773

クリーンセンター八乙女
メンテナンス工事による
ごみの受入停止について

クリーンセンター八乙女メンテナンス工事のため、次の月日について不燃・粗大ごみの受入が全面的に停止となります。

受入停止月日

● 令和3年 7月30日(金)

● 8月30日(月)

● 9月17日(金)

● 9月29日(水)

● 10月29日(金)

住民の皆様には「不便、ご迷惑をお掛けいたしますが何卒ご理解くださいますようお願いいたします。」

問 住民環境課 生活環境係

☎79-3111

問 クリーンセンター八乙女

☎79-8773

自動車の登録・
検査手続きはお早めに

毎年、3月下旬は自動車の登録・検査申請が多く、窓口が大変混み合います。車検の手続きは、1か月前から受検できますので、なるべく2月中に、廃車・名義変更等の手続きは、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

問 松本自動車検査登録事務所
(登録・検査)

☎050-5540-2043

国家公務員募集

人事院は2021年度に次の国家公務員採用試験を行います。

● 総合職試験（院卒者試験、大卒程度試験）

受付期間 3月26日(金)～

4月5日(月)

第1次試験日 4月25日(日)

● 一般職試験（大卒程度試験）

受付期間 4月2日(金)～

4月14日(水)

第1次試験日 6月13日(日)

● 一般職試験（高卒者試験、社会人試験（係員級））

受付期間 6月21日(月)～

6月30日(水)

第1次試験日 9月5日(日)

(注) 申込みはインターネットにより行ってください。

https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html



人事院HP

問 人事院関東事務局

☎048-740-2006



司書さんお薦め 新着図書を紹介 3月2日からの貸し出しです

問 町図書館 ☎79-6950

『二人がいた食卓』

遠藤 彩見／著 講談社

食の好みの違いがきっかけで夫婦関係の迷宮に迷いこんだ泉と旺介。それぞれの方法で歩み寄ろうとするが…おいしさは恋で栄養は愛？すれ違う夫婦の物語。



『1話10分 謎解きホームルーム』

日本児童文芸家協会／編 新星出版社

新しくきた、謎解きが大好きな変わった名前の車六家睦先生の提案で金曜日、帰りのホームルームで謎解きをするに—これまでない謎解き思考小説。



『うりぼうと母さん』

矢野誠人の写真絵本

矢野 誠人／写真・文 林 良博／監修 大空出版

六甲山に暮らす猪の子ども「うりぼう」とその母さん。うりぼうたちは遊びに夢中で母さんを見失い、さあ大変！無事母さんを見つけられるのでしょうか？



今月の予定

6日(土) ドリーム号地区巡回、13日(土) おはなしこんにちば、18日(木) おはなし くまさん
25日(木) 閉館作業日



<p>歩くデイサービス <small>介護保険適用</small></p> <p>■ 歩く効用・機能訓練 「老化は足からやってくる」 歩くことは最も効果的</p> <p>■ 歩行練習プログラム 個別訓練 集団体操 看護師・インストラクターによる</p> <p>見学・体験はいつでもお受けいたします。 ご利用は担当ケアマネージャーにご相談下さい。</p>	<p>住宅型 有料老人ホーム</p> <p>自由度が高い生活 ★全館 冷暖房付き・24時間職員在中</p>  <p>◆60歳以上の方で ✓一人暮らしが不安になってきた ✓退院後、直ぐに自宅へ戻るのが心配</p>
<p>デイサービス伊北 ゆうちゃん家</p> <p>電話：0265-96-0088 (代表) 上伊那郡箕輪町沢上1450-1 (伊北インター西側)</p> <p><small>当社のエコエネ太陽光発電数量は当社の全電力消費数量を賄い自然環境にやさしくなっています。</small></p>	<p>NPOたつの介護センター 有料老人ホーム ゆうちゃん家</p>

箕輪町のSNS

Instagram [minowa_fan]

ハッシュタグをつけて町の魅力を共有しましょう！
#長野県箕輪町 #箕輪町 #みのわ #ほどほどの田舎暮らし #だもんでみのわにかえっておいで

facebook [箕輪町]

町のイベント・観光情報や町政情報を発信しています。ぜひご確認ください。

facebook [minowa news]

(英語 ver.)
The Minowa Town Office sends information in foreign languages on the Facebook.

(ポルトガル ver.)
Enviamos informacoes atualizadas da prefeitura de Minowa atraves de Facebook aos estrangeiros.

LINE [箕輪町公式アカウント]

町の防災情報、災害発生情報などを発信しています。友達に追加して災害に備えましょう



大切な人を守る為に 備えはできていますか？

非常食から消防車まで消防・防災の事なら

HARUMI

ご相談・ご要望にスタッフが迅速に対応致します。

消防設備点検のご相談も、随時承っております。TEL 0265 72-5746

晴海産業株式会社 〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村 885-1

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

1月21日

木下保育園建設事業 安全祈願祭・起工式



木下保育園の建設にあたり安全祈願祭と起工式を行いました。
 この木下保育園は木下北保育園と木下南保育園を統合して設置します。
 令和4年4月の開園予定です。

1月9日～

どんど焼き



小正月の恒例行事のどんど焼きが町内各所で行われました。
 無病息災や五穀豊穡などを祈願しているどんど焼き。当日は、人数を制限するなど感染防止対策をして実施。感染症の収束をお願いする人も多くいました。

1月22日

成人者記念パンフレット配布



令和2年度箕輪町成人式を中止したことにより、箕輪町成人者記念パンフレットを対象者に配布しました。パンフレットは中学校時代の恩師からのお祝いメッセージや実行委員の紹介などを掲載した全12ページ。新成人で構成する実行委員会が中心となって作成しました。他にも町のお知らせや記念品のQUOカードをお送りしました。

1月16日～1月22日

上古田スケート場 2季ぶりの開場



上古田スケート場が1月16日にオープンしました。平日は保育園、小学校の子ども達が、休日は一般の方がスケートを楽しんでいました。
 気温の上昇などにより早く氷が緩み、今期は7日間の開場となりました。

みのわファンクラブ アプリ会員募集中!

【みのわファンクラブ】がスマホアプリでも利用可能になりました。
 町の協力店で使えるクーポンや町からのお知らせ等、お得な機能満載です!

入会費・年会費無料

App Store からダウンロード
 Google Play で手に入れよう

企画振興課 みのわ魅力発信室 ☎0265-79-3111 (内線 235)

1月16日

令和2年度 箕輪町防災講演会

主催：箕輪町セーフコミュニティ推進協議会

1月16日に開催を予定していた防災講演会は、県内における新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況を考慮し、文化センターでの講演会は実施せず、収録のみ行いました。

令和元年東日本台風により千曲川の堤防が決壊し、大きな被害を受けた長野市長沼地区において、災害対応や復興に向けた取組みの中心的役割を担っている柳見澤宏さんを講師に迎え、災害への備えや地域コミュニティの大切さについて講演していただきました。

箕輪町のYoutubeチャンネルで配信していますので、ぜひご覧ください。



https://www.town.minowa.lg.jp/soumu/safe0002_25.html



編集後記

「地元で旅行気分を」

特集で紹介したみのわテラスは

幅広い年齢層の方が一緒に楽しめる場所です。

自転車道んだり、カフェで飯を食べたり、

新鮮な食材を買ったりと

自分い好きな時間を過ごせます。

とくに箕輪町は景色がキレイで道路も

走りやすいのでサイクリングを楽しめると思っています。

私もロードバイクを持っていろいろ

たまにサイクリングをしますが、いつも車道を通る

道が違いう道に感じたり、風にあたりながら

走るのは気持ちがいいものです。

みなさんも色々なみのわの表情を

見つけてみてはいかがでしょうか？

みのわの魅力を信じる

大井 紀彦

生活・防災情報 **無料アプリ** **いほテレデータ** ご活用ください!

生活情報

安心安全

全国の避難場所を網羅

安否登録・確認も可能



伊那谷の
地球情報を発信!

現在地付近の
避難場所を表示・誘導

ダウンロードはこちら!

android版 QR iOS版 QR



伊那ケーブルテレビジョン株式会社



(有)賀自動車販売さんからのご紹介

(有)サンオートモビル

昭和57年(1982)、市川さんの父が始めた自動車販売と修理のお店。今年で創業39年目を迎えます。息子の達郎さんが2代目として後を継いで、10年近く経ちました。

ファン みのわFAN を ご紹介!

No.031

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介しします。

昨年リニューアルしたきれいな工場と事務所は、市川さんとご両親の3人で営んでいます。この日も地元のお客様が気軽に立ち寄っては、車の調子を見てもらっていました。

地域のお客様のためにできることを

父は元々車が好きで、自分で車のお店を始めたのですが、僕はそんなに興味はありませんでした。高校を決めるときも、親は後を継いでほしいと思っていたようですが、一度はもっと広い視野で物を見てみたいと思いい、普通科の高校へ進学しました。でも、そこで3年間を過ごすうちに、やはり家業を継ぎたいという気持ちが強くなり、岐阜県の技術系の短大へ進学しました。ほとんど工業高校などから進学してきた人ばかりで、普通科出身は僕だけ。最初は授業もついていくのがやっとでしたが、頑張つて卒業して、地元のディーラーに4年ほど勤めてから店を継ぎました。いろんなメーカーの車を扱っていますが、スズキのお店に勤めていたので、スズキ車が多いかな?最近では軽自動車も人気ですが、新車で200万円を超えるものもあるもので、中古車の需要も伸びています。僕が好きなのはジムニーですね。このあたりは山道も多いし、愛用していただいているお客様も多いです。女性にも人気があるんですよ。お店のこだわりとしては、少し大きな修理が必要であってもすぐに買い替えを勧めるのではなく、できるだけお客様の要望を聞いて、直して乗っていただいたりとか、新車だけではなく中古車も探すなどして、その車に長く乗っていただくということも、普通のお店では見てもらえないようなこと、できるだけ対応しようと思っています。

アウトドアが楽しい箕輪町

箕輪町は自然が豊かで、山もあって景色も良くて、キャンプをしたり、アウトドアで過ごすには本当に楽しい場所ですね。たまに趣味のバイクや車で山道を走るのも爽快です。

information

住所:中箕輪8841-1
電話番号:79-8608
営業時間:9:00~18:00
定休日:日・祝祭日

map

153号線 松島南町 役場入口
箕輪郵便局 伊那松島
飯田線 伊オン箕輪店
153号線バイパス 天電川
サンオートモビル



人生の節目に
自伝

大切な本作り
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍
句集・歌集
作品集

新たな未来へ
社史・校史

活動の足跡となる
機関誌・年鑑

中央印刷株式会社 箕輪営業所
〒399-4601
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043
http://www.chuo-print.com/

ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室

1・2歳 3月は見学可 4/7(水) 11:00~体験
2・3歳 3月は見学可 4/7(水) 10:00~体験
年少 3/20(土・祝) 3/28(日) 10:00~体験
年中長 3/20(土・祝) 3/28(日) 11:00~体験

英語教室 A B C

年少 3/17(水) 16:30~体験
年中長 見学できます。お問い合わせ下さい。
小学1・2・3年 見学できます。お問い合わせ下さい。

無料体験・見学開催中

個人レッスン **30分無料体験受付中**
★ピアノ ★フルート ★エレクトーン ★ドラム

☆予約制です。電話又はオグチ楽器ホームページよりお申込みできます。お問合せ下さい。

事前お申込み・お問合せは ☎ **0120-970-091** (株)オグチ楽器
箕輪・平出センター担当 河西 **070-5551-9033**
箕輪教室 箕輪町中箕輪9541-1(役場入り口交差点)
平出教室 辰野町1810