

特集

いま、箕輪で  
「農」をはじめめる

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ

# みのわの実

2021

1

No.609

表紙の写真

愛情込めて育ててます

主なトピックス

新春インタビュー ……2

除雪・凍結路面对策 ……6

みんなで歩こう！  
箕輪町ウォーキンググランプリ  
ありがとうございました ……13

# 新春インタビュー

新年明けましておめでとーございませう。年頭にあたり、白鳥町長と中澤町議会議長に、昨年の振り返りや今年の抱負などを伺いました。



箕輪町長  
白鳥 政徳

## 町長インタビュー

### 人口減少に歯止めをかける

一昨年は台風19号の被害が町内でも発生しましたが、昨年は大きな自然災害はありませんでした。しかし、西部地区において、雹による果樹などの農作物への被害が、一昨年とほぼ同じ地域で発生してしまっただけは、非常に残念に思います。

また、昨年は人口減少問題が顕在化した年でもありました。ここ数年は、2万5千人あたり

で、ほぼ横ばいだった人口が、新型コロナウイルスや景気後退をきっかけに減少局面に転じた。外国人を中心とした雇用の場が急速に縮小したのも大きな原因の一つです。少子化問題と合わせて人口減少の大きな要因の一つですので、施策を見直す必要があると考えています。東京一極集中に対する反動の受け皿として、Uターン・Iターンなど移住・定住の促進に加え、

関係人口増加にも努めていきます。

### 多くの方に来ていただき、感謝いたします

旅行情報サイトの人気ランキングでもみじ湖が全国1位になりました。もみじのトンネル入口に設置したカウントーによると、昨年は延べ6万8千人の方が訪れていただきました。これは例年のおよそ2倍の数字であり、お越しいただいた皆様にお礼を申し上げます。同時に、新たな観光施策も考えていきたいと思っております。

### 安心して暮らせるように

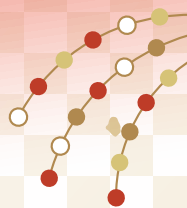
新型コロナウイルスは、リーマンショック以上の経済的な影響を中小企業や個人に至るまであらゆる方面にもたらしました。さらに、町民の高齢化率も30%

近くまで迫り、社会保障関係の費用増加も予想されています。公共施設の長寿命化対策も進めていますので、財政運営にとつて非常に厳しい1年になるだろうと予測しています。

そんな中でも町民のみなさんが希望をもって、安心して暮らせるよう、メリハリをつけた財政運営を心掛けていきたいと思っております。

### 若い皆さんの力で

町外で生活している方はいつか故郷へ戻ってきてほしいです。箕輪町には都会にも負けない魅力があります。当たり前だと思っている風景や潜在的な魅力や資源を若い皆さんのフレッシュな視点で見直すことによつて、この町での暮らしはもっと豊かで素晴らしいものになると思っています。



## 早く収束を願って

昨年は新型コロナウイルスによって事業や行事の延期や中止が相次ぎました。これは過去に経験のないことであり、新型コロナウイルスの収束は町の課題というよりすべての人々の願いでありますので、テレビのニュースからも家庭の話題からも少しでも早く消えて、明るく平穏な暮らしに戻れることを祈っています。

また、他の自治体では感染された方が風評などで非常に怖い目にあっているという話が聞かれますので、箕輪町では決してそのようなことがないようにしてほしいと願っています。

## なり手不足の解消を

なり手不足の問題は議会だけ

でなく色々なところで起こっています。身近なところでは、各区の役員の選出や消防団員などが人手の確保に困っていると聞きます。これからの議会のあり方について区長会や各種団体との懇談を重ねましたが、なかなか良い解決のアイデアが出てきません。しかし、我々議員だけで解決できる問題ではないことは明らかです。皆で考え行動していただきたいと思います。

## ふるさとで輝いてほしい

箕輪町をより魅力ある町にするために、社会活動への参加をしてほしいです。特に政治活動に興味を持っていただきたい。まずは選挙に行くこと。それから選挙に出ている人の応援や立

候補するなどの意識を持ってほしいです。

また、人生の節目のときに、もう一度ふるさとを心に思い出して、箕輪町に帰ってきてほしいです。さまざまな場所で学んできたことや経験を地元で発揮していただくということも選択肢のひとつとしていただきたいと思います。

## いつもと違うお正月

毎年、お正月は娘たちが孫を連れて帰ってくるのが一番の楽

しみでしたが、今年はさみしいお正月になりそうです。新型コロナウイルスのような試練を乗り越えた時、生き方が変わるような、なにか新しい財産を手に入れることができるだろうと信じています。



箕輪町議会議長  
中澤 清明

## いま、箕輪で“農”をはじめると

自然に囲まれた生活をしたい、自分が食べるものは自分で作りたいなど  
 “農”への人気が高まっています。今回は、そんな“農”への憧れや  
 やってみたいという想いを実現し、就農したお2人を紹介します。



上古田 グレート  
 ナチュラルファーム Grato  
 すぎょうら けん  
 杉浦 剣さん (49)

【プロフィール】

1971年 埼玉県三郷市出身  
 1994年 東京の大学を卒業し、就職  
 1999年 結婚  
 2002年 会社を辞め、埼玉県小川町で1年間農業研修  
 2003年 箕輪町へ移住、新規就農  
 2020年 移住から17年経過

## 憧れがあった職業

サラリーマン時代に海外に行くことが多く、家にほとんどいない生活が続いた時に、もう少し人間らしい生活をしたという思いがあり、なんとなく農業に対する憧れがありました。しかし、初めは仕事として農業に取り組むことは全く考えておらず、小さい畑を借りて趣味で野菜作りを楽しむ程度でした。

たまたま読んだ本に農業を使わないう有機農業に取り組む人々の特集が載っていて、その生き方に共感したことをきっかけに30歳の頃思い切った会社を辞め、農業の道に進みました。

## 先輩の近くで農業を始めようと思って

最初は埼玉県小川町で1年間の住み込みの農業研修をしました。そこで以前研修をしていた先輩が伊那市で農業を営んでいて、その近くの畑を探した結果、箕輪町で就農することにしました。決め手は、生活する上での不便がなく、景観がよいところだ



また、子育てするのももすごくいいと思います。小学校は小さい学校でしたが、先生も一人ひとりしっかりと見てくれて、のびのび育ちました。子どもは地元の古田人形芝居を今でも続けていて、ここにしかない体験もさせてあげられたので良かったと思います。

## 始めることより続けることが大変

脱サラして一番不安だったのは、やはり収入でした。始めてからもやはり収入はなかなか思うようにならないですね。始めるのは勢いで始められますが、続けるのは本当に大変だとつくづく感じます。

畑や田んぼはすべて借りて栽培しています。家も移住してきた頃は借家でした。お金の心配を少なくするために、あまり費用をかけないのも大切だと思っています。箕輪町には空き家があるので、最初はそういった家を借りて住むのがいいかなと思います。

## 基本こそ大切に

就農して17年経ち、あらためて基本は土づくりだなと感じます。土によって野菜の出来が全く違います。私の場合は緑肥（ライ麦、えん麦、マメ科の植物等）をまいておいて、それをすき込んで次にその畑を使うようにローテーションしています。有機物の補給や、畑の排水を良くす

る効果もあり、無農薬栽培の大きな助けになっています。

## 『農』を楽しむ

農業を始めていろいろ大変な部分がありました。地域の方々をはじめ、多くの方に支えられました。また、固定のお客様もついて今はがんばっています。とはいえ、やはり農業を生業として考えると結構大変な部分もあるかと思っています。趣味や生活の一部として農業を楽しむのがいいかな。何人かで集まってやってもいいし、いろいろな可能性があると思います。仕事は別に持って、その傍ら、「農業」ではなく、「農」を楽しむ「スタイル」ですね。そういう人たちをうまく取り込むと、移住者の増加にもつながると思います。いろんな業種の人が農業に触れることで斬新なアイデアや新たな価値が生まれるのではないかなと思っています。

## みそ部に参加しませんか？

私は農について考えたり、始めたという人へのきっかけとなればと思います。みそ部のお手伝いをしていきます。昔ほどの家庭でも作っていた味噌づくりの文化を見直して、種から育てた大豆を味噌にする工程を体験してもらいます。こういった活動が増えればいいなと思います。



長田  
たかはし ようへい  
高橋 洋平 さん (33)

【プロフィール】  
1987年 愛媛県新居浜市出身  
2010年 東京の大学(法学部)卒  
2014~2016年 司法試験を受験  
2016年 農業に興味を持ち、新規就農相談センターへ  
2016年 茨城県で1ヶ月間農業体験  
2016年 新・農業人フェア東京会場で、  
長野県農業大学校から誘いを受ける  
2017年 実践経営者コース(松代校)に入学、研修  
2019年 箕輪町にて新規就農

### 農業の道に進もう

学生時代は司法試験合格を目標に勉強に打ち込んでいました。3度の受験をしましたが、合格できなかったことを機に区切りをつけました。何しようか考えた時にパッと浮かんだのが農業でした。

ちょうどその頃、TPP(環太平洋パートナーシップ協定)が話題になっていて、日本の農業はどうなるんだということに注目が集まっていました。これからは、日本の人口が減っていくのだから国内市場だけで食べていけない。それなら世界で広く食べられており、自分の好きな果物でも作るのって就農することを決めました。



### 不安はあまりなかった

新規就農相談センターで相談した後、本当に農業に向いているかを確認するために茨城県で一か月の農業体験をしました。その体験後、やっぱり農業をやろうと思いい、農業に関するイベントに参加した際に長野県のブースで農業大学校との出会いがありました。そこで2017年から2年間研修を受けました。ここでよかったことは情報収集がしやすいことです。講師は県の職員なので先進農家の紹介や就農支援策などがたくさん相談ができました。情報を集めたり、相談しやすい環境だったので研修中や独立するにあたっての不安や心配はあまりなかったですね。

### 講師に出会ったことで

いざ就農する時にどこでしょうか悩みました。研修していた場所が北信だったので、その周辺の情報は多くありましたし、アドバイスしてくれる方もいたので、僕ははじめ飯綱町で就農しようと考えていました。

ただ、参加したセミナーの講師の方に就農先の相談をしたら「箕輪町」を教えてもらい、すぐに箕輪町役場に相談に行きました。

役場では相談してすぐに空いている農地の紹介など積極的にしてくれました。家賃補助制度や気候、標高の高い広く平坦な土地、既存の灌漑設備も箕輪町で就農しようとした気持ちの後押ししてくれました。

### 予想はしてただけ...

いよいよ就農した2019年。これからだ!という時に台風19号によってりんごの収穫ができませんでした。さらに初年度に続き、2020年も雹被害に遭ってしまい、農業収入は計画に全く届かない見通しです。その点は想定外でした。もちろん災害などのリスクは考えていましたけど、それを超えるものでした。実家のある愛媛でも販路を広げたいと思っていたのですが、2年連続でできませんでした。来年こそはと思っています。

### 箕輪に来てみて

箕輪町はスーパーなどもたくさんあって、車さえあれば生活するのは便利です。温暖な四国の生まれなので、冬の刺すような寒さは本当にこたえますが、自宅の近くに温泉水があるので、たまに温まりに行くことを密かな楽しみとしています。



# 除雪・凍結路面対策

町では、冬期の交通確保のため降雪の状況に応じて幹線町道の除雪・凍結防止剤散布作業を行います。

できる限り通勤・通学時までには作業を行いますが、すべての道路を対応することはできません。ご理解とご協力をお願いします。

なお、生活道路の除雪・凍結防止剤散布に関するご意見やお問い合わせは各区へお願いします。

円滑な除雪、冬季の安全安心の暮らしのためには町民の皆様の協力が不可欠です。降雪の際には、身近な道路の除雪にご協力ください。



## 除雪 ❄️

### 1 自宅周辺、みのちゃんバス路線の除雪にご協力を

全ての町道を除雪することはできませんので、自宅周辺道路やみのちゃんバス路線の雪かきもご協力をお願いします。

なお、早朝など暗い時間に雪かきをする際は、目立つ服装（反射タスキ着用など）で安全作業をお願いします。

### 2 道路脇の雪溜まり除去にご協力をお願いします

除雪車が通った後は道路脇（玄関先など）に雪溜まりがどうしてもできてしまいます。沿線の皆様には大変ご迷惑をお掛けしてしまいますが、雪溜まりの除去にご協力をお願いします。



### 3 雪捨て場をご利用ください

雪を運び出さなければならなくなった時は、左地図の雪捨て場をご利用ください。その際は、ごみなどを取り除き、奥から順に積み上げてください（隣接地に雪があふれ出ないようにしてください）。

**道路・側溝・用水路などへは絶対に雪を捨てないでください。**

### 4 除雪車には近づかないでください

除雪作業中は大変危険です。除雪機械が作業している周囲30m以内には近寄らないようにしてください。



## 凍結路面対策 ❄️

凍結路面への対応は、それぞれの路面で次のとおり決まっていますので、ご協力をお願いします。

### 1 主要幹線町道

路面凍結のおそれのある坂道や日陰道など主要幹線町道は、路面凍結時や凍結が予想される場合に、凍結防止剤散布作業が行われます。

### 2 生活町道

各区へ凍結防止剤を配布してありますので、散布にご協力をお願いします。

### 3 通学路等

PTA役員の方や学校の先生が、役場に凍結防止剤を取りに来ていただき、散布にご協力をお願いします。

### 4 凍結による危険箇所

部分的な日陰箇所や急坂を伴う交差点付近には、町内13箇所に凍結防止剤を設置し、散布にご協力をいただいています。

### 5 凍結防止剤散布についてのお願い

塩化カルシウムは数に限りがあります。凍結防止剤として使用し、**雪をとかず目的では使用しないでください。**

#### 問合せ先

建設課 建設管理係 ☎79-3111(内線175)

# 令和2年度 箕輪町町道除雪計画



- 優先重点除雪路線(午前7時頃までに除雪する路線)
- 1次除雪路線(優先重点除雪路線に次いで除雪する路線)
- 2次除雪路線(雪害対策本部が設置された場合除雪する路線)
- 建設事務所除雪路線(国道・県道)
- みのちゃんバス路線(地元で除雪していただく部分)
- 凍結防止剤散布重要箇所
- ① ② ③ 雪捨て場(②③は雪害対策本部が設置された場合のみ)

## 副学籍のお話

町では、特別支援学校に就学している町内の児童・生徒と町内小・中学校の児童・生徒が、同じ地域の子どもとして、仲間意識をもち、共に育つことを目指す「副学籍」制度を実施しています。



### 副学籍って？

副学籍制度は、特別支援学校に就学している児童・生徒が、地元の学校にも副次的な学籍を置くことができる制度で、地域の子どもとの交流を通して、互いに仲間意識を高め、共に理解し合い尊重し合う心を育むことを目的につくられました。上伊那の各市町村は、県内でもいち早く副学籍に取り組み、文部科学省の事例としても取り上げられるなど、積極的な取り組みが行われています。



交流は、入学式・卒業式・運動会・音楽会・文化祭などの学校行事や活動可能な学習、地域の行事への参加など、本人と保護者の希望をもとに進められます。また、自席やロッカー、下駄箱などが準備され、学校日よりなども届けられます。地元の学校の卒業証書も受け取ることができます。

### 交流活動の様子



#### ～コロナ禍でも工夫して実施～

伊那養護学校小学部3年のHさんは、南小の子どもたちと10月13日に交流を行いました。「クラスみんな、とても温かく受け入れてくれました。Hさんが得意なこと（手遊び、ダンス）を取り入れて下さっていたので、クラスの友だちと一緒に活動することができました。よさこいソーランは、法被を着せて頂いたことで気持ちが盛り上がり、クラスの子たちと一体になって踊っていました！とても良い交流ができました。」との感想を伊那養護学校の先生を通じて寄せてくれました。



また、10月30日には、箕輪町民体育館にて、箕輪中学校区特別支援学級交流会が行われました。

「120名参加の大きな交流会でした。各グループに分かれての交流では中学生のお兄さんにやり方を聞きながら穏やかに参加することができました。ジャンケンピラミッドやひもつなぎリレーなど、ほかのお友だちのやり方をよく見て真似をしながら、楽しく遊んでいました。」とのことでした。

この他にも、それぞれの学校での交流が行われています。



お子さんの気になる様子や副学籍についてもっと知りたい方は、町教育委員会（町文化センター内）か役場こども相談室まで、お気軽にご相談ください。

相談受付：平日（月～金）8:30～17:15

町教育委員会：☎70-6603

こども相談室：☎79-0700





# 町内小中学生 税に関する作文・書道



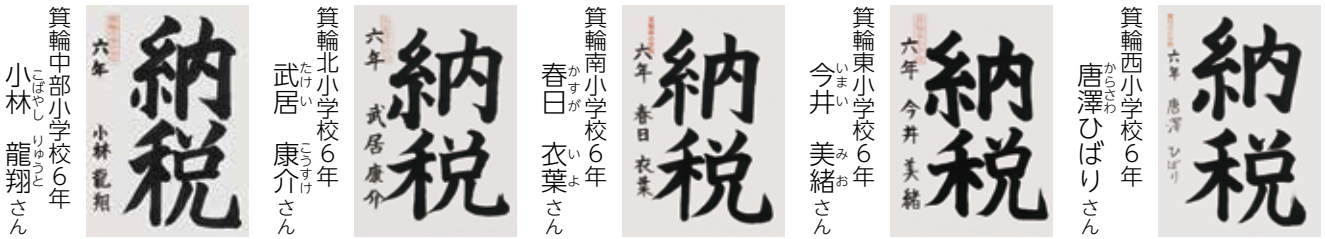
小中学生のみなさんに、税に関心をもち身近なものとして捉えてもらうことを目的に募集した「税に関する作文・書道」の入賞者をご紹介します。

## 令和2年度 中学生の「税に関する作文」入賞者

関東信越国税局長賞 箕輪中2年 唐澤麻夢子さん 伊那税務署長賞 箕輪中1年 奥原 あいさん  
 伊那地区納税貯蓄組合連合会長賞 箕輪中3年 本多 杏海さん 上伊那租税教育推進連絡協議会長賞 箕輪中3年 浦野 貴如さん

## 令和2年度 小学生の「税に関する書道」入賞者

### 上伊那租税教育推進連絡協議会長賞



### 箕輪町租税教育推進協議会長賞

金賞	箕輪南小学校4年	那須野結月さん	箕輪東小学校4年	丸山 姫空さん	箕輪西小学校4年	中山 琉華さん
	箕輪南小学校5年	石川 衣織さん	箕輪西小学校5年	唐澤 碧花さん	箕輪中部小学校6年	保坂 汐音さん
	箕輪北小学校6年	穂高 舞桜さん	箕輪南小学校6年	登内 清名さん	箕輪東小学校6年	中川 文乃さん
	箕輪西小学校6年	向山 陽さん				
銀賞	箕輪南小学校4年	清水 奏さん	箕輪東小学校4年	塩田 武さん	箕輪西小学校4年	小平 望結さん
	箕輪中部小学校5年	城取 奏芭さん	箕輪中部小学校5年	永藤 茉穂さん	箕輪南小学校5年	那須 千咲さん
	箕輪東小学校5年	上田 玲音さん	箕輪東小学校5年	倉田 健吾さん	箕輪西小学校5年	向山 歌初さん

## 役場水道課からのお知らせ

### ◇水道の凍結に注意してください！

日に日に寒さが増し、水道の凍結事故が発生する季節になりました。水道が凍結すると、水が出なくなるだけでなく、管などが破損し修理が必要となります。次のようなときは、凍結の危険がありますので注意してください。

- ・外気温がマイナス4℃以下になったとき
- ・家を留守にするなど、長期間水道を使用しないとき
- ・1日中外気温が氷点下の真冬日が続いたとき

#### —水道を凍結させないために—

- 水道凍結防止帯を設置し、忘れずに電源を入れましょう。
- 長期間使用しない場合は、「水抜き栓」による水道管の水抜きが効果的です。

### ◇家屋の解体作業等で水道を使用する場合は…

以下に当てはまる場合には、必ず事前に水道課まで連絡をお願いします。

- ・閉栓中の水道を使用する場合
- ・給水装置を改造（宅内の給水管の切断、蛇口の立ち上げ、メーターの撤去等）する場合

※箕輪町の指定給水装置工事事業者以外は改造等の工事はできません。

### ◇アパート等のクリーニングに入るときは…

閉栓中のアパート等のクリーニングを行う目的で水道を使用する場合には、必ず事前に開栓の届けを提出してください。また、作業が終わった時には閉栓の届けを提出するようにお願いします。

開閉栓の届けは電話でも可能です。以下の問い合わせ先へご連絡ください。

水	木	金	土
	31	1 元日	2
		浅川建設工業(株) ☎79-2218	(株)コマツ ☎79-2568
	7	8	9
	健康 離乳食教室① (R2.7月生)	子 ふれ愛あそび (文化センター)	新橋屋建設(株) ☎79-4130
	14	15	16
診 (H30.10月生)	健康 離乳食教室② (R2.5月生) 相 ちびっこ相談 (心理・要予約)	健康 10か月児相談 (R2.3月生)	浅川建設工業(株) ☎79-2218
	21	22	23
炎 (心理・要予約)	健康 1歳6か月児健診 (R元.6月生)		(株)マツシマ ☎79-2115
	28	29	30
章がい者家族会	健康 7か月児相談 (R2.6月生) 子 ふれ愛あそび (いろはぼけっと)	相 ちびっこ相談 (心理・要予約)	(株)カスガ ☎79-3382
	4	5	6

情報 ④ ④

1・25日  
8:00~9:30  
缶・びん・ペットボトル・廃食用油  
17日  
24日  
3日  
24日  
24日

## 休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510

診療日 1月1日・2日・3日・10日・11日・17日・24日・31日  
 受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により  
当番医、当番店が  
変更になることが  
あります。

## 休日緊急当番医

箕 = 箕輪町    伊 = 伊那市    南 = 南箕輪村    辰 = 辰野町

<p>箕 やぶはら小児科医院 (小) ☎98-7501</p> <p>1 伊 木村内科医院(内) ☎72-3915</p> <p>伊 兼子整形外科医院(整) ☎72-3737</p> <p>伊 厚生連みすず診療所(内) ☎71-5556</p>	<p>箕 福島医院(内) ☎79-2071</p> <p>2 伊 重盛医院(内・小) ☎72-2384</p> <p>伊 滝小児科医院(小) ☎71-5250</p>	<p>伊 樋代内科医院(内) ☎72-2505</p> <p>3 伊 富士眼科医院(眼) ☎74-7166</p> <p>伊 北原内科(内) ☎94-2255</p> <p>南 高原医院(整) ☎98-0385</p>	<p>伊 中村クリニック(小・外) ☎77-0206</p> <p>10 伊 百瀬医院(産・婦) ☎72-2016</p> <p>伊 春日医院(内) 高遠町 ☎94-2054</p> <p>辰 両小野診療所(内) ☎(0266)46-2017</p>
<p>箕 箕輪ひまわりクリニック(内・小) ☎98-7206</p> <p>11 伊 田畑内科医院(内) ☎78-6668</p> <p>伊 新井耳鼻咽喉科医院(耳) ☎77-0033</p>	<p>箕 しろざき内科クリニック(内) ☎98-5030</p> <p>17 伊 神山内科医院(内) ☎78-5151</p> <p>伊 下島医院(内) ☎72-2204</p>	<p>伊 河野医院(内・小) ☎72-3208</p> <p>24 伊 天竜河畔医院(整・皮) ☎72-2205</p> <p>南 堀田内科クリニック(内) ☎72-3980</p>	<p>伊 仁愛病院(内・外) ☎78-3333</p> <p>31 伊 ケイ皮フ科クリニック(皮) ☎71-7881</p> <p>南 長田内科循環器科医院(内・循・小) ☎72-4043</p>

# 1月 JANUARY

まちな人口 (2020年12月1日現在)

人口…24,840人(-15) (男…12,462人(-5) 女…12,378人(-10))  
世帯数…9,827世帯(+3)

日	月	火	水
27	28	29	30
3 役場年末年始休業 みのちゃんバス運休 ~1/3まで  (株)マツシマ 水道 ☎79-2115	4  赤羽設備(株) 水道 ☎79-6990	5  (株)カスガ 水道 ☎79-3382	6
10  伊那建運(株) 水道 ☎70-9396	11 成人の日  箕輪建設工業(株) 水道 ☎79-2035	12 健 4か月児健診 (R2.9月生) 健 こんにちは赤ちゃん教室① (出産予定: R3.4~6月) 相 助産師相談・健康相談 (要予約)	13  健 2歳児健診
17  (株)コマツ 水道 ☎79-2568	18	19 健 もみじの会 (こころの病や人とのコミュニケーションに不安のある方の会) 健 3歳児健診 (H29.12月生) 相 こころの相談 (要予約)	20  相 ちびっこ相談
24  赤羽設備(株) 水道 ☎79-6990	25 健 こんにちは赤ちゃん教室② (出産予定: R3.4~6月) 相 助産師相談・健康相談 (要予約) 子 運動あそび (いろはぽけっと) 今月の水道料・下水道料の振替日	26  健 1歳児健診 (R2.1月生)	27  相 精神障
31  新橋屋建設(株) 水道 ☎79-4130	1  今月の税金・料金の振替日	2	3

各種相談窓口	
心配ごと相談 ☎要予約	1月5日(火)・1月19日(火) 13:30~16:00 みのわふれ愛センター ☎社会福祉協議会 ☎79-4180
交通事故相談 ☎要予約	1月7日(木)・1月21日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
行政相談	1月21日(木) 13:30~15:00 松島コミュニティセンター ☎総務課 総務係 ☎79-3111(内104)
税金無料相談 ☎要予約	1月6日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇) ☎74-8170

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773	
受入時間	月~金曜日 8:30~15:30 土・日・祝日はお休みです
日曜受入日	1月17日 8:30~15:30 一般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休
南東コース①、 北西コース①、
4日~6日・18日

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせる ごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	7日	14日・25日	20日	—	—
松島	火・金	14日	7日・21日	27日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	21日	14日・28日	6日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	28日	4日・18日	13日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	7日	14日・25日	20日	—	—



## ＝ 親子で考えよう ＝ 「メディアとのつきあいかた」

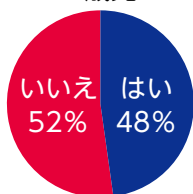
※ここでのメディアとは、テレビ・DVD・スマホ・テレビゲーム・インターネットなどをいいます

新型コロナウイルス感染症の影響でなかなか外出できず、お家でお子さんと過ごす時間が増えている今日この頃。気が付けば一日中テレビをつけっぱなし、DVDやゲームの時間が増えているなあ、ちょっといい子にしていってほしいからといってスマホで遊ばせてしまう…なんてことはありませんか？

### 〈R1 年度 箕輪町の乳幼児健診 おたずね票から〉

#### テレビ・DVDを1日に2時間以上見る

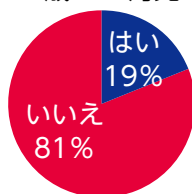
3歳児



半分近くのお子さんが、1日に2時間以上テレビやDVDを見ています！

#### スマホを見せている・触らせている

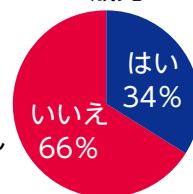
1歳6か月児



3歳になると

「はい」の割合がだんだん増えています！

3歳児



小さいころからメディアに触れる時間が多いと、外遊びの時間が減ったり、人とのかわりの体験不足を招いてしまいます。子どもは、家族などの身近な人とのふれあいが大好きです。人と人のかかわりあいや、全身を使った遊びなどの実体験を重ねることが、言葉の発達を促し、心と身体を成長させていきます。

そうはいつても今の時代、メディアを全く使用しないことは難しいですね。ではどうすればよいのでしょうか。

#### ●メディアと上手につきあっていくためのポイント●

- 2歳までは、テレビ・DVDの視聴は控えましょう
- 授乳中、食事時のテレビ・DVDの視聴は止めましょう
- メディアに接触する総時間は、1日2時間以内（1回につき15～20分でやめる）、テレビゲームは1日30分までにしましょう
- 子ども部屋には、テレビ・DVD・ゲーム機を置かないようにしましょう
- 家族でメディアを利用するルールを作りましょう
- スマホやタブレットは、なるべく子どもの前で使用しないようにしましょう



子どもはまだまだメディアの良し悪しを判断できません。大人が、適切な環境を整えてあげることが大切です。お家で過ごす時間が多い時だからこそ、メディアと上手につきあっていくためのルールを親子で考えてみましょう。休日は外遊びの時間を作る、テレビゲームではなく親子で絵本を読んだりカードゲームやボードゲームをするなど、家族で楽しむ時間を作ってみてください。たまには「ノー・メディア・デー」を作るのも良いですね！

# みんなで歩こう！箕輪町ウォーキンググランプリ ありがとうございました

10月12日から30日間開催されていたウォーキンググランプリ。総数584人の子どもから大人まで幅広い世代の方にご参加いただきました。

## ●個人ランキング

**1位** しゃも(活動量計)さん  
累計歩数 1,835,939歩 64歳 男性

1年前に仕事を退職したことをきっかけに体調を考えて歩くようになりました。初めは10,000歩を目標にしていたのですが、徐々に歩数を伸ばしていきました。今では基本的に車を使わず歩くようにしており60,000歩ほど歩いています。

体を痛めることのないように準備体操と整理体操も忘れずにしています。

**2位** 渡邊 政雄さん  
累計歩数 1,651,271歩 70歳 男性

退職をきっかけに四国のお遍路を目標に歩くようになりました。歩くと気持ち良く、歩かない日は5年間で20日ほどで、お遍路も2回行きました。健康作りのためにウォーキングの他にげんきセンターでトレーニングしたり、畑仕事をしています。

**3位** 東城 是夫さん  
累計歩数 1,624,161歩 72歳 男性

退職した際にフルマラソンに出たいと思って始めました。いつまでも元気に動けるように毎日続けています。健康づくりのためにバランスの良い食事を食べて、運動をすることを大切にしています。登山や畑など日頃から体を動かしています。



## ●グループ部門

**1位** オフィス池口曜子  
平均歩数 42,772歩

50代の母親と20歳の息子さんと参加。町の駅伝大会が中止になったため、日常からウォーキングをしている母親を誘って参加。イベント後、息子さんはランニングを始めたがウォーキングによる体づくりで調子がよく、母親は大会前より歩く距離が長くなりました。

**2位** チーム小林  
平均歩数 19,747歩

65歳と66歳の夫婦で参加。夫は日頃からウォーキングをしていたため、夫婦で参加しました。いつもより意識して歩き、諏訪湖などを一緒に歩けたので楽しくイベントに参加できました。

**3位** TEAM 通り1  
平均歩数 18,249歩

76歳と60歳のご近所の方で参加。一人で参加しようと思っていたが、グループ部門があることを知って近所の方を誘って参加しました。自粛で気分が落ち込んでいましたが、歩き始めて改善しました。

## ●企業部門

**1位** 赤羽鉄工株式会社  
平均歩数 16,584歩

企業の皆様からは「声をかけあって歩いた」という感想があり、コミュニケーションのきっかけにもなったようです。

**2位** 株式会社マコメ研究所  
平均歩数 16,066歩

**3位** 株式会社伸光製作所  
平均歩数 15,943歩

## 【年代別参加者】

年代	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代
人数	10	61	83	143	115	85	22	1
比率(%)	1.9	11.7	16.0	27.5	22.1	16.3	4.2	0.2

## 【年代別平均歩数】

9,628歩

年代	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代
平均歩数	7,363	7,134	7,317	8,928	10,311	12,646	15,345	17,236

令和2年1月に健康づくり推進条例を制定しました。健康づくりは継続が大切です。イベントをきっかけに今後もウォーキングを続けましょう。

## 文芸コーナー

### みのわ俳句会

ストーブのスローライフや大根煮る  
日野六花子

行く先を案ずる如く木の葉散る  
松澤 一十

木の葉降る地上の憂さを埋め尽くし  
矢島 美穂

老い先の未知へ木の葉の降りしきる  
木村 広子

母衣にきてトンポも眠る乳母車  
小林 曾

薄野や昔々の芽茸屋  
井口ひふみ

胡麻の香に包まれ熱き大根吹く  
矢島 正男

### 箕輪町短歌教室

デイケア真面目にリハビリ努めたり  
看護師さんに感謝しながら  
唐澤 良夫

秋立ちて万葉歌人の詠われし  
浪漫にひたるいささ郡竹  
岡 富貴子

権力の内幕暴く人居りて  
遙か及ばぬわが身を憶う  
吉永 英二

コロナ禍に「ゴートウایت」緩和され  
おずおずとわれ食堂に行く  
向山 勝美

四段を踏む吾に「おはよう」と声かけて  
呉るる人ありジョギングの人  
井澤 通治

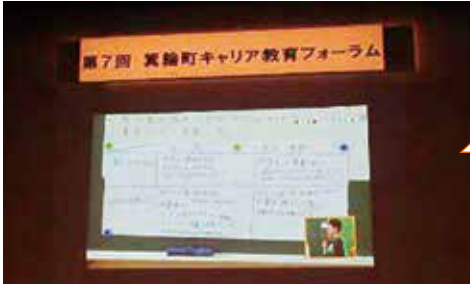
四段を踏む吾に「おはよう」と声かけて  
呉るる人ありジョギングの人  
井澤 通治

四段を踏む吾に「おはよう」と声かけて  
呉るる人ありジョギングの人  
井澤 通治

四段を踏む吾に「おはよう」と声かけて  
呉るる人ありジョギングの人  
井澤 通治

## 第7回箕輪町キャリア教育フォーラム開催! ～「働く」ってどういうこと?～

キャリア教育の中核となる中学2年生の職場体験学習は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本年度は形を変えて「わくワークみのわ」として、町内外の20事業所に協力していただき、ブース型の体験コーナーを10月13日に開催しました。その時にかかわってくださった事業所の方との学習のまとめを11月9日に「第7回箕輪町キャリア教育フォーラム」として開催しました。



東小の6年生は、「修学旅行の思い出」として、旅行でかかわった人たちの働く姿から「おもてなしの心」を感じたことなどをビデオにまとめて発表しました。



「働くこととは」を合い言葉にキャリア学習を進めてきた中学2年生は、「わくワークみのわ」で感じた「やりがい」に触れて発表しました。



町キャリア教育推進協議会の委員の皆さんが、ソーシャルディスタンスを確保して見守って下さいました。



中学校2年生の教室と事業所をオンラインで結んでの意見交換を行いました。



フォーラムの発表者へのお礼の挨拶を木村昌吾推進協議会副会長が行いました。

事業所の方との意見交換会では、「仕事に責任と使命感を持って向かっている思いをお聞きすることができたこと、箕輪町を大切に思い箕輪で働く誇りを感じることができたことが、良かったです」という感想を参加生徒が寄せてくれました。



「わくワークみのわ」で事業所の方との交流！  
★郡内二十事業所が参加協力して下さいました。

【参加協力して下さった方々】・浅川建設工業(株)・伊那ケーブルテレビジョン(株)・伊那バス(株)・上伊那生協病院(株)・コマトツ・ふれあいの里・みのわーれ・KOA(株)・赤羽鉄工(株)・(株)JVCケンウッド・ニチノウ食品(株)・(株)ヤマウラ・日本聴導犬協会・箕輪町交番・ふれんどわーく・La Luce・町保育園・役場健康推進課・町図書館・町郷土博物館

## 保育園 だより



三日町保育園  
みんなで楽しく  
ごっこ遊び



三日町保育園では、年長児が自分たちで考えて下の学年の子どもたちに楽しんでもらう「ごっこあそび」を毎年行っています。

今年、子どもたちに大人気の「鬼滅の刃」をテーマとしてそれぞれのコーナーを年長さんが工夫しながら「きめつランド」を準備してきました。

自分の係のコーナーで、下の学年の子どもたちと一緒に楽しんでもらえるよう頑張つて接客をする姿が見られました。小さい子どもたちも楽しそうにそれぞれのコーナーを回っていました。

年齢の違う子どもたちが交流することで、年長児としての自覚や、友達と協力しながら係の責任をもって活動することを学んでくれました。年中さんも来年は、どんなコーナーをしようかな、とやる気満々です。

- ①年長さんがウエイトレスになって接客します
- ②おいしそうにお客さんごっこ
- ③貸衣装やさんで変身!
- ④温泉へダイブして楽しそうです

### 1月の主な行事

#### 卒園児記念撮影

7日	沢	15日	三日町
12日	上古田	22日	木下北
13日	松島	(2/2)	木下南)
14日	東みのわ・長田		

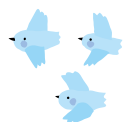


子育て支援サイト  
「いいね!みのわっこ」

## 小・中学校 だより



箕輪南小学校  
ギガスクール構想の  
実現に向けて



全教室にミニコが完備され、いよいよ一人に1台、ICT端末が導入されました。

1年生はiPad。2〜6年生はフロムブックです。

南小では、導入と同時に社会の調べ学習、写真入りの旅行記、技の動画撮影やスロー再生、ドリル学習、プロ

グラミング等、様々な場面で活用を始めています。操作方法をあっという間に習得し、みるみるうちに使いこなしていく子どもたちに負けないよう、今後さらに活用方法を研究していきたいと思っています。

12月に端末を家に持ち帰り、家庭で接続テストを行いました。

今後、家庭でも有効活用していきます。

- ①楽しすぎる!(1年生)
- ②戦争友だちの考えが全部見えるよ!
- ③自分の考えを書きこんで共有

### 1月の主な行事

#### 始業式

7日 中部小・南小  
中学校  
8日 北小・東小・西小

新型コロナウイルス感染症の状況によってイベント等、延期・中止になる場合があります。

お知らせ

音声告知放送終了のお知らせ

音声告知放送は、令和3年3月31日をもって終了します。4月1日以降は、町からの「お悔み放送」は行いませんのでご注意ください。

企画振興課

みのわの魅力発信室  
広報・交流推進係

(内線236)

令和2年度 国保特定健診・各種がん検診をまだ受診していない方へ

令和2年度の国保特定健診は令和3年3月31日までに受けてください。伊那健康センターでは、国保特定健診と一緒に各種がん検診も受診できます(社会保険の方はがん検診のみ受診できます)。希望の方は健康推進課健康づくり支援係にお問い合わせください。コロナ禍で検診を受けるチャンス逃してしまつた方

はぜひ早めにお申し込みください。

令和2年4月1日から令和3年3月31日までの間に1回国保特定健診を受けてください。

箕輪町国民健康保険

加入の40歳〜74歳の方へ

●個別健診の問診票(ピンクの封筒)が手元にある方へ

1月末までに指定医療機関へ受診をお願いします。2月以降に受診を予定したい方は健康推進課までお問合せください。

●みなし健診(緑色の用紙)が手元にある方へ

かかりつけ医で特定健診項目を検査している方はみなし健診の対象になります。

主治医にみなし健診の対象になるかご確認ください。また検査項目を満たしていない場合は「個別健診」を健康推進課へお申し込みください。

●勤務先で健康診断を受けた方へ

健診結果の写しを健康推進課へ提出していただくことで国保特定健診を受けたこととなります。粗品をお渡ししますのでぜひ提出をお願いします。

●人間ドックを受けた方へ

3月末までに健康推進課へ健診結果を持ち補助金の申請にお越しください。

また令和3年1月上旬に黄色の封筒で「令和3年度各種検診受診希望申込書」が自宅へ届きます。健康づくりのため検診の申し込みをお願いします。今年度は新型コロナウイルス感染症予防対策のため同封の返信用封筒で健康推進課まで郵送、もしくは持参で提出をお願いします。

健康推進課 健康づくり支援係

☎79-3118 (直通)

蜜蜂飼育者へのお知らせ

蜜蜂飼育者(趣味での飼育等を含む)は、養蜂振興法に基づき飼育規模に関わらず、毎年1月中旬に「蜜蜂飼育届」を提出する必要があります。届ける方法等について

は、箕輪町役場産業振興課農業振興係までお問い合わせください。

産業振興課 農業振興係

(内線168)

全国一斉生活保護相談会

新型コロナウイルス感染症

シトラスリボンの掲示や着用で、新型コロナウイルス感染症に伴う差別や誹謗中傷をなくす取組みを広げよう!!

シトラスリボンプロジェクトとは、誰もが新型コロナウイルス感染症に感染するリスクがあるなか、たとえ感染しても地域のなかで笑顔の暮らしを取り戻せることの大切さを伝え、感染された方や医療従事者が、それぞれの暮らしの場所で「ただいま」「おかえり」と受け入れられる雰囲気をつくり、思いやりがあり暮らしやすい社会を目指す取組みです。

シトラスリボンのそれぞれの輪は、「地域」「家庭」「職場(または学校)」を表現しています。

【長野県HP(シトラスリボンの詳細と作り方)】  
[https://www.pref.nagano.lg.jp/jinken-danjo/citrus\\_ribbon\\_project.html](https://www.pref.nagano.lg.jp/jinken-danjo/citrus_ribbon_project.html)



Citrus Ribbon PROJECT



の拡大により、失業や収入減などにつながり生活困窮状態となつた方を司法書士が支援を行うため無料電話を行います。

日時 1月24日(日)

午前10時〜午後4時

電話番号

0120-052-0088

(30日のみ利用可能)

相談例

- どこへいったら生活保護の相談はできますか?
- 生活保護を受けるのに財産

を手放す必要がありますか?

- 借金を抱えたまま生活保護を受けられますか など

その他 相談は無料です。秘密は厳守します。

問長野県司法書士会

☎026-232-7492

第28回三遠南信サミット 2021 in 遠州の開催

日時 2月15日(月)

午後2時から



**場所** 遠州地域（アクトシティ  
浜松）よりオンライン配  
信

※会場での参加はできませ  
ん。

**主催** 三遠南信地域連携ビジ  
ョン推進会議（SENA）

**内容** オンライン形式による

第28回目三遠南信サミット  
を開催します。「ウイズコロ  
ナ時代における県境連携の  
再価値化」逆境からの挑戦  
」をテーマとし、SENA  
A全構成員代表者によるビ  
デオメッセージやSENA  
正副会長によるパネルディ  
スカッションなどをインタ  
ーネットで配信することで  
三遠南信地域が一丸となり  
新型コロナウイルス感染症  
に立ち向かい、更なる県境  
連携を推進すべく地域内外  
へ広く発信します。

**問** 三遠南信地域連携ビジョン

推進会議（SENA）事務局

〒430-8652 静岡県

浜松市中区元城町103-2

浜松市企画調整部企画課内

☎053-457-2242

FAX 050-3730-1867

リサイクル雑誌プレゼント

1月30日（土）、31日（日）に

図書館で除籍した雑誌を配布  
するリサイクル雑誌プレゼン  
トを行います。完全予約制で  
行う予定です。詳しくは館内  
ポスターをご覧ください。

**問** 町図書館 ☎79-6950

**若手作家公募個展  
トライアル・ギャラリー  
2021 展示作家募集**

長野県にゆかりのある若手  
作家を発掘・支援するため、  
古典の開催を希望する作家を  
公募で選び、美術展示ホール  
を無償で提供する「若手作家  
公募個展トライアル・ギャラ  
リー」を開催します。

**募集時期** 令和2年12月15日

（火）～令和3年2月5日

（金）

※郵送の場合2月5日消印有

効

**開催日時** 7月9日（金）

～7月18日（日）

**募集人数** 3名（各展示ホー

ル1名）

**観覧会場** 伊那文化会館

美術展示ホール

**応募方法** 伊那文化会館HP

で「確認」ください。

<http://inabun.or.jp/>

**問** 伊那文化会館

☎79-8822

**ごみ減量アイデア募集**

上伊那広域連合ではごみ減  
量アイデアを募集しています。

目的は、ごみ減量への意識  
をさらに高め、一層のごみ減  
量に努めていただくきっかけ  
づくりの一つとして、減量ア  
イデアを募集し、共有するこ  
とでごみ減量を推進していき  
ます。

募集内容は、日ごろから家  
庭や職場で取り組んでいるこ  
とやごみ減量につながるそう  
な新たな取組のアイデアなど  
です。

**応募先及び応募方法**

上伊那広域連合環境衛生課  
応募用紙に記入し持参・郵  
送・メール・ファックスで

応募できます。

**募集期間** 令和3年1月4日

（月）から2月19日（金）必着

**詳しくは**

上伊那広域連合ホームページ

（[https://www.union-](https://www.union-kamina.jp/)

[http://www.town.](http://www.town.minowa.g.jp/)

[minowa.g.jp](http://www.town.minowa.g.jp/)）

**問** 上伊那広域連合 環境衛生課

☎79-2537（直通）

**問** 住民環境課 生活環境係

☎79-116-117

（内線116・117）

司書さんお薦め 新着図書を紹介 1月5日からの貸し出しです

**問** 町図書館 ☎79-6950

『泣き娘』

小島 環／著 集英社

少年は“哭女”として今日も葬儀で涙  
を流す。舞台は中国・唐の時代。葬儀で  
女装をして泣くことを生業とする少年の  
苦悩と成長を描く歴史青春  
ミステリ。



『366日じてん』

平野 恵理子／著 偕成社

今日とはどんな出来事があった日？有  
名人の誕生日、誕生花と花言葉など366  
日の出来事をかわいいイラストととも  
に紹介。1年  
中眺めて学ん  
で楽しめる1  
冊。



『一本の線をひくと』

藤川 幸之助／さく 寺田 智恵／絵  
フリエイツかもがわ

自分を見て、大声で叫ぶおばあちゃん。  
男の子にはおばあちゃんが別の世界  
の人のように  
見えて…。認  
知症について  
伝え、こども  
の心を育てる  
絵本。



**今月の  
予定**

9日（土）ドリーム号地区巡回、16日（土）おはなしこんにちは、21日（木）おはなし くまさん  
28日（木）閉館作業日

12月9日

## 箕輪クラブ（バスケットボール）表敬訪問



箕輪クラブU15が令和3年1月4日から行われる全国U15バスケットボール選手権大会の長野県代表チームとして出場します。それに伴い、町長に県大会の結果報告や全国大会参加への意気込みを話しました。

10月26日

## 包括連携協定締結式



日本郵便株式会社箕輪町内郵便局（箕輪・木下・東箕輪）と包括連携協定を締結しました。

これまでの安全安心に関する取組みに加えて、地域経済の活性化や子ども育成について協働して取り組んでいきます。

この協定にあわせて町PRシールを作成し、郵便局や役場窓口においてありますので、ぜひご利用ください。

11月12日

## 森林（もり）の里親協定締結式



東京都豊島区と長野県森林の里親制度に基づく森林の里親協定を締結し、豊島区との締結式を行いました。

締結式はオンラインで行われ、高野区長（豊島区）と白鳥町長との対談や箕輪町のPR動画を鑑賞しました。

この協定では、豊島区の森林環境譲与税を活用させて



いただき、豊島区が推進するカーボン・オフセットの取組みとして、ながた自然公園及びその周辺の森林整備を進めていきます。整備した森林は、「としまの森」として、今後イベントや交流事業などを実施する予定です。

みのわファンクラブ  
アプリ会員募集中！

入会費・年会費無料



【みのわファンクラブ】がスマホアプリでも利用可能になりました。

町の協力店で使用できるクーポンや町からのお知らせ等、お得な機能満載です！



App Store  
からダウンロード

Google Play  
で手に入れよう

企画振興課 みのわ魅力発信室 ☎0265-79-3111 (内線 235)

11月26日

### 松本山雅ホームタウンデー



昨年、松本山雅のホームタウンとなり、今年も松本山雅の試合で町のPRを行いました。

当日は感染予防対策を行いながら、特設ブースで抽選を行い、赤そばの里（乾麺）などの町特産品を配布しま

した。

新しい観戦スタイルを守ってのサッカー観戦も臨場感があり、非常に楽しめます。

みなさんもぜひ松本山雅を応援しましょう！

### 編集後記 「楽しかった」

お正月といえはおせちや餅などの  
美味しい料理を楽しみにしている方も  
少なくないでしょう。

それに加え箱根駅伝や毎日放送  
している特番も見逃さずもうものぞく。

ただ、注意してほしいといつは「  
運動不足」です

「  
ウォーキングやジムに通うなどの運動習慣が

この期間を境になくなる、しまうこともあります。  
健康を守るために重い腰を持ち上げ、  
意識的に体を動かしましょう！」

ちなみに私は、正月休みが5日たったことがあります…。

みわの魅カ信宣  
大井 紀夫

生活・防災情報 **無料アプリ** **いほテレデータ** ご活用ください！

生活情報

安心安全

全国の避難場所を網羅

安否登録・確認も可能



伊那谷の  
地域情報を発信！

現在地付近の  
避難場所を表示・誘導

ダウンロードはこちら！

android版 QR    iOS版 QR



伊那ケーブルテレビジョン株式会社



Room CHICORA (ルーム チコラ)  
さんからのご紹介

## あつみ寿司

先代である父が昭和52年(1977)に創業して、44年続く店を継ぐため、昨年9月に妻子とともにUターンした中村さん。東京で20年修行して磨いた腕を振るいます。

# ファン みのわFAN を ご紹介!

No.029

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介します。

店名の由来は、店を始めた年の干支の「丁巳」から来ているそうです。箕輪町内に5〜6軒あった個人の寿司店も、今はこちらだけ。本場・江戸前の味を堪能できる貴重な存在です。

### 「常に同じ気持ちで」と心掛けて

高校を決める頃に、父親が一時体を壊していた為、自分が後を継ぐごうと思ひ、松本の食料科のある高校へ進みました。卒業後すぐに上京して、東京をはじめ、海外にも店舗を持つ大手の寿司・和食・天ぷらのチェーン店に入り、修行を始めました。最初の2年間はずっと下働きで、着るものもTシャツに上着程度。試験に合格すると前掛けがもらえて、白衣に変わるんです。初めて前掛けをもらえたときは、本当にうれしくて、寝るときもつけていました(笑)そこからまた修行。私はカウンターに立てるようになるまで8年かかりました。人より不器用なので、桂むきとかも最初はうまくできなくて、夜中に練習をしたり、休みの日も自分で魚を買ってきてさばく練習もしました。先輩からよく言われたことは、例えばエビを何百匹と仕込むときでも、ひとつ失敗したものがあっても、そのひとつを食べたお客様が失望してしまう。だから、どんなに忙しくても、お客様にお出しするものは、常に同じ気持ちでやるんだ、ということですね。

当店の特長は、東京の豊洲市場から毎日仕入れてくる新鮮なネタです。今は大粒のカキが旬で、フライにしても美味しいです。白子もこれからの味覚。焼いて塩でも、ポン酢でさっぱり食べても美味しいですよ。寿司以外にも、煮かつ、海老天等が人気です。これからも、その時期の旬のものを、いろいろな食べ方で味わっていただけるように工夫していきたいです。

### 通りをまた盛り上げたい

20年前のこの通り沿いは、まだバイパスもなかったの、いろんなお店もあって栄えていました。帰ってきた今は、この通りをまた盛り上げたいと思います。

**information**

住所: 中箕輪木下 12324-12  
電話番号: 79-4446  
営業時間: 11:00~21:45  
定休日: 月曜日

map

〒木下郵便局 153号線 松島南町 役場入口  
木下 箕輪郵便局 伊那松島  
飯田線 伊那松島  
あつみ寿司  
イオン箕輪店  
153号線バイパス  
天竜川



旬のものをご提供します



毎日、新鮮なネタを仕入れています



中村 大志(ひろゆき)さん

人生の節目に  
自伝

大切な本作り  
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍  
句集・歌集  
作品集

新たな未来へ  
社史・校史

活動の足跡となる  
機関誌・年鑑

**中央印刷株式会社** 箕輪営業所  
〒399-4601  
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなびさビル1階G号  
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043  
http://www.chuo-print.com/

久保・北原  
春日街道  
アルブス薬局  
集会場  
神社  
当社  
久保公民館  
ミノワホール  
国道153号  
篠結  
木下南部

大切な人を守る為に  
備えはできていますか?

非常食から消防車まで消防・防災の事なら  
**HARUMI!**

ご相談・ご要望にスタッフが迅速に対応致します。

消防設備点検のご相談も、随時承っております。TEL 0265 72-5746  
晴海産業株式会社 〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村 885-1

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。