

報道機関各

## こころの相談の開催について

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安があったり、ひきこもっている家族がいるなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか？精神科医師による相談を行いますので、お気軽におでかけください。

### 日 時

令和2年5月19日（火） 午後2時00分～4時00分

### 場 所

箕輪町役場 保健センター

### 内 容

精神科医師による心の相談

### その他

- ・ 事前予約制になっています。  
相談ご希望の方は、5月18日（月）までに健康推進課健康づくり支援係に電話でご予約ください。
- ・ 相談は無料です。秘密は固く守られます。
- ・ 本人が来られない場合、家族の方の来所での相談も可能です。
- ・ 箕輪町にお住まいの方が対象になります。

添付資料 有

 無

育てる男が、家族を支える、社会が動く。



箕輪町は、  
イクボス・温かボス  
イクメンを応援します！

健康推進課 健康づくり支援係  
(課長) 柴宮 まゆみ (担当) 黒澤 みどり  
電 話 : 0265-79-3111 (内線) 120  
F A X : 0265-79-0230  
E - mail : kenko@town.minowa.lg.jp