

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ



特集

気づいたら55年。  
いろんなことがありました。

主なトピックス

人事行政の運営等の状況	※…4
町長への手紙	……6
みのわまちのSNS	……8
ヒートショック対策	……12

2020  
**12**  
No.608

2020年もありがとうございました。

# 気づいたら55年。 いろいろなことがありました。

2020年4月号で600回を迎えた広報「みのわの実」。  
第1号は55年前の1965年。この間にたくさんの方がこの町に生まれ、育ち、そして生活してきました。  
激動の2020年も今号が最後ということで、今までの広報紙を振り返りたいと思います。  
記念号の発行年に生まれた方に箕輪の思い出などを語っていただきました。

当時の人口  
16,855人

当時の町のようす  
・町政10周年

世の中のできごと  
・松代群発地震の始まり  
・国鉄でみどりの窓口を設置

**ほどほどの田舎町**  
箕輪町はちょうどいい町だなと思います。自然も多く、中心地は開けています。東京、愛知、長野市方面いずれも2、3時間でいけるので便利です。ね。  
旅行から帰ってくると箕輪は都会すぎず住みやすい町だなと感じます。町の雰囲気もすごくいいなと思います。



第1号

青柳 喜美さん(55歳)  
南小河内区



S40.12.01 (1965年)発行

当時の人口  
19,197人

当時の町のようす  
・番場原都市公園  
球場仮オープン  
・中部小学校の増築

世の中のできごと  
・日経平均株価が初めての終値1万円突破  
・電電公社が民営化  
法案成立

**自然と仲間が集まるのが魅力**  
東日本大震災の時、みのわ祭りがなくなるとダンスや太鼓の発表がありませんでした。代わりに文化センターで発表の場をみんなが協力してつくりました。そういうことをしたい時に人が集まってくれる。それがこの町の魅力だと思います。  
山に囲まれた自然の豊かさも心が穏やかになっていいですね。



第100号

竹内 一真さん(42歳)  
沢区



S53.10.01 (1978年)発行

当時の人口  
21,984人

当時の町のようす  
・南小河内公民館の完成  
・防災行政無線の開局

世の中のできごと  
・チェルノブイリ原発事故

**人を楽しませたいと想えるように**  
箕輪中学校の時に放送委員を3年間やり、3年生の時は委員長をしました。その時に人が笑顔になることが嬉しくてどうしたらみんなを楽しませられるかをいつも考えていました。  
これが僕の原点になっています。これからは自分が必要として繋がってくれている方々を楽しませていきたいです。



第200号

原 弘道さん(34歳)  
松島区



S61.12.01 (1986年)発行

当時の人口  
24,026人

当時の町のようす

- ・浜松市庄内地区との友好交流協定締結
- ・「箕輪の歌」CD、テープの作成、配布

世の中のできごと

- ・阪神淡路大震災

**フェンシングと出会ったことで**  
 箕輪はフェンシングの町。兄がやっていたこともあり、5才頃に剣を握り始めました。大学まで競技を続け、今は子ども達を週3日ほど教えています。  
 今の環境も人との出会いもフェンシングがあったからこそ。目標は長野県内にもっとフェンシングを広めていくことです。  
 箕輪町外に住んでる子どもでも気軽に触れ合えるようにしたいです。



河西 翔平さん(25歳)  
大出区

第300号



H7.04.01(1995年)発行

当時の人口  
26,008人

当時の町のようす

- ・国道153号線バイパスの全4車線供用開始
- ・みのちゃんバスの運用開始

世の中のできごと

- ・地上デジタル放送開始

**部長に憧れて**  
 中学1年生の時、体験入部した演劇部の部長に憧れて演劇を始めました。練習はキツイですが、みんなで作る楽しさや終わった後の達成感のために練習も頑張れます。そのおかげで様々な役もできるようになりました。  
 高校でも演劇部に入り、今年から部長をやっています。卒業しても続けられたらなと思います。



尾曾 連香さん(17歳)  
福与区

第400号



H15.08.01(2003年)発行

当時の人口  
25,672人

当時の町のようす

- ・ながたドーム完成
- ・農産物直売所「にこりこ」完成

世の中のできごと

- ・東日本大震災
- ・サッカー女子W杯 なでしこジャパン 世界一

**コツコツ練習したから**  
 授業でなわとびを始めた時は全然できなかったのですが、家や休みの時間に練習したら同級生のお手本になるくらい上手にできるようになりました。  
 私はサッカーをやっているのでたくさん練習して活躍できる選手になりたいです。将来の夢はサッカー日本代表(なでしこジャパン)になることです。



小松 陽愛さん(9歳)  
沢区

第500号



H23.12.01(2011年)発行

当時の人口  
25,002人

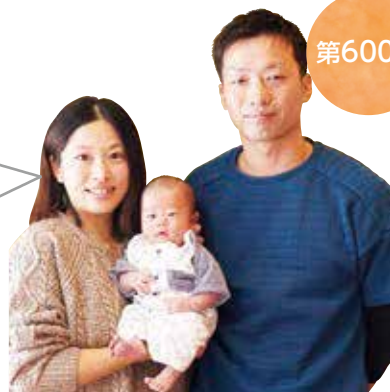
今年の箕輪町

- ・町政65周年

世の中のできごと

- ・新型コロナウイルスの流行
- ・東京オリンピックの延期

**素直で優しい子**  
 箕輪町は地域での交流が多く、みんな子どもたちの成長を見守っていると感じます。僕たちが小さい時、親が家にいない時間は近所の知り合いのところにて遊んでました。  
 こういった地域の関係性は変えずにみんなでこの子を育ててもらいたい。素直で優しい子になつてほしいです。



押野 立樹くん(0歳)  
松島区

第600号



R2.04.01(2020年)発行

平成31年度  
(令和元年度)

# 人事行政の運営等の状況

箕輪町では住民のみなさんの生活環境や福祉等の向上を目指し幅広い分野で様々な施策を進めています。これらの事業に携わっている職員の平成31年度（令和元年度）における給与等の概要を「箕輪町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき公表します。

## 1 職員の任免及び職員数に関する状況

### (1)採用状況 (平成31.4.1～令和2.3.31) (単位:人)

職 種	事務職等	保育士	技能労務職	合 計
男 性	3	0	0	3
女 性	1	1	0	2
合 計	4	1	0	5

### (2)退職の状況 (平成31.4.1～令和2.3.31) (単位:人)

職 種	事務職等	保育士	技能労務職	合 計
男 性	5	0	0	5
女 性	5	3	1	9
合 計	10	3	1	14

### (3)職員数の状況 (各年度4月1日現在) (単位:人)

職 種	一般行政職	技能労務職	合 計
令和元年度	203	6	209
令和2年度	206	5	211

※「職員数」は、行政職給料表対象職員です。教育長(1人)と特別職は含まれません。

## 2 職員の給与の状況

### (1)一般職の人件費の状況

(単位:人、千円、%)

区 分	住民基本台帳人口 (31年度1月1日)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)
30年度	25,050	9,028,907	606,758	2,123,354	23.5

※「人件費」には、常勤特別職の給料、非常勤特別職の報酬等が含まれています。

### (2)一般職の給与費の状況

(単位:人、千円)

区 分	職員数 (A)	給 与 費			1人当たり 給与費 (B/A)	
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当		
30年度	212	650,108	86,422	255,401	991,931	4,678

※1 職員手当には、退職手当は含まれていません。 2 職員数は、平成31年4月1日現在の人数です。  
3 給与費については、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれており、職員数には、当該職員は含まれていません。

### (3)職員数の状況 (平成31年4月1日現在)

(単位:人、%)

級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計	
標準的な職務内容	主 事 技 師	主 査	主 幹 副主幹	係 長	専 門 幹	参 事	参 事		
31年度	職員数	19	26	60	44	13	13	3	178
	構成比	10.7	14.6	33.7	24.7	7.3	7.3	1.7	100

※1 箕輪町の給与条例に基づき給料表の級区分による職員数です。  
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

### (4)職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

#### 一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料	平均給与
箕輪町	40.6歳	298,999円	319,874円
長野県	45.4歳	337,900円	401,437円

#### 技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料	平均給与
箕輪町	55.5歳	325,167円	328,267円
長野県	58.0歳	283,900円	305,413円

(平成31年4月1日現在)

### (5)初任給の状況 (平成31年4月1日現在)

#### 一般行政職

区 分	箕 輪 町	長 野 県	国
大学卒	180,700円	191,200円	180,700円
高校卒	148,600円	156,200円	148,600円

#### 技能労務職

区 分	箕 輪 町	長 野 県	国
高校卒	148,600円	151,500円	146,000円

### (6)職員手当の状況 (平成30年度支給割合)

期末・勤勉手当	
1人当たり平均支給額	1,312千円
期 末 手 当	2.60月分
勤 勉 手 当	1.85月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置	役職加算 5～20%

区 分	区 分	自己都合	勤奨・定年
退 職 手 当	勤続20年	19.670月分	24.587月分
	勤続25年	28.040月分	33.271月分
	勤続35年	39.758月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分

※ 手当の基準は、国に準じています。

### (7)特別職の報酬等の状況 (平成31年4月1日現在)

区 分	給 料 月 額 等	
給 料	町 長	830,000円
	副 町 長	670,000円
報 酬	議 長	317,000円
	副 議 長	253,000円
	議 員	227,000円
期 末 手 当	町 長	3.35月分
	副 町 長	3.35月分

※ 給料及び報酬の( )内は、減額措置を行う前の金額です。

### (8)時間外勤務手当

支給実績 (30年度決算)	31,695千円
職員一人あたり平均支給年額 (30年度決算)	157千円
支給実績 (29年度決算)	34,946千円
職員一人あたり平均支給年額 (29年度決算)	176千円

### (9) 特殊勤務手当 (平成31年4月1日現在)

支給実績(31年度決算)	123,000円
職員一人あたり平均支給年額(31年度決算)	30,750円
職員全体に占める手当支給職員の割合(31年度)	4.7%
手当の種類 犬ねこ等の死体処理手当	123,000円

### (10) その他の手当 (平成31年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	支給実績(30年度決算)	支給職員1人あたり平均支給年額(30年度決算)
扶養手当	配偶者、子及び孫、父母等	同	17,335千円	262,658円
住居手当	貸家・間貸等	異	10,032千円	264,020円
通勤手当	通勤距離が片道2km以上	異	6,954千円	51,513円
管理職手当	課長、担当課長	同	9,648千円	603,000円

### (11) ラスパイレス指数

30年度	96.1	31年度	96.2
------	------	------	------

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示します。

## 3 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

### (1) 勤務時間、休憩時間

本 庁			
勤務時間		休憩時間	閉庁日
始業時刻	終業時刻		
午前 8時30分	午後 5時15分	休憩 午後0時～午後1時	土曜日・日曜日 祝日法に規定する休日 12月29日～1月3日

### (2) 年次休暇の取得 (平成31年1月1日～令和元年12月31日)

概要	平均日数	備考
1年につき20日付与 翌年に繰越可能日数最大20日	10.6日	正規職員の平均

## 4 職員の分限及び懲戒処分の状況

### (1) 分限処分

内 容	件数	備 考
職員がその職責を十分に果たすことが出来ない場合に行われる処分	5	免職0件、降任0件 降級0件、休職5件 (休職は病気による)

### (2) 懲戒処分

内 容	件数	備 考
職員の一定の義務違反に対する責任を問うための処分として公務における規律と秩序の維持を目的とする	0	免職0件、停職0件 減給0件、戒告0件

## 5 職員のサービスの状況

区 分	内 容
職務に専念する義務の免除	・町関係団体の事務従事及び兼職 ・その他(福利厚生・健康診断)

## 6 職員の研修の状況

区 分	研 修 内 容	研修件数	受講者数 (延数)
新規採用者	新規採用職員研修	4件	34人
幹部職員研修	部課長研修 等	2件	4人
特別研修	市町村職員研修センター専門研修等	121件	685人
派遣研修	国機関派遣研修、長野県派遣研修等	3件	3人
自主研修	職員の自発的研修	0件	0人

## 7 職員の福利及び利益の保護

### (1) 福利厚生制度の状況

区 分	内 容
社会保険制度	市町村職員を対象とする市町村職員共済組合に加入しています。
職員衛生健康事業	職員に対する定期健康診断等の健康管理事業です。 ・定期健康診断 ……………68人 ・人間ドック助成 ……………140人 ・メンタルヘルス ……………相談会実施
職員福利厚生事業	職員共済会と長野県市町村職員互助会を通じて福利厚生事業を実施します。なお、各団体へ負担金を下記のとおり支出しています。 ・職員共済会負担金 ……………0円 ・長野県市町村職員互助会負担金 1,950,927円

### (2) 公務災害補償制度の状況

加入団体	地方公務員災害補償基金長野県支部
------	------------------

### (3) 利益の保護の状況

不利益処分に関する不服申立て件数	0件
------------------	----

## 8 公平委員会の業務の状況

区 分	件 数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申立ての状況	0件



問合せ先

総務課 人事係

☎79-3111 (内線108・109)



昨年8月にスタートし、125人から145件のご意見をいただいております。いただいたご意見の一部を紹介します。

町民の皆さんが気軽に町政に参加できる制度です。住みよいまちづくりのために、多くの皆さんからご意見をお待ちしております。

※個人や団体を誹謗・中傷するものや、個人のプライバシーを侵害する内容のものは取り扱いません。

## 意見

夢に向かってがんばる若者を応援する仕組みはできないでしょうか。全国大会出場激励という制度はあるが、オーディションへの参加費補助など夢への入り口の部分で応援する制度を考えてみてはどうでしょうか。

## 回答

現在の奨励金要綱等を精査し、補助拡充などについて検討したいと思います。奨励金は、なんらかの活動を推進するため、より一層努力をし、成果が出せるよう町から贈られるものです。今後も、夢に向かい頑張る若者の活動を応援し、より広く、多くの夢が実現できるよう支援して参ります。

## 意見

役場と保健センターのトイレに乳幼児を座らせておくベビーチェアやベビーキープなどの椅子の設置をお願いしたいです。

## 回答

保健センターの多目的トイレには、ベビーチェアを設置しておりますのでご利用ください。役場庁舎1階の多目的トイレにはベビーベッドのみの設置でしたので、ベビーチェアを直ちに設置します。



役場1階多目的トイレにベビーチェアを設置（今年9月）

## 意見

町民参加型で町民が町の観光やPR面でアイデア、意見や思案をできる有志組織を立ち上げていただきたいです。外部から来た人でもわかる魅力もあり、そこが伝わらないのが残念でなりません。箕輪町の活性化や良さをPR出来る為に有志を集い活動したいです。

## 回答

町内には様々な有志組織がありますので、興味がありそうなところがあればつながることができます。活動が広がる中で、新たな組織が出てくればより町の活性化につながると考えています。町の魅力を発信していくためには行政だけでは限界があります。企業や町民の皆さんと連携しながら、町内外に魅力を伝え、町に関わりを持つ方が増え、さらには人口増につなげていければと考えています。

現在町では、SNSのハッシュタグを活用し町民の皆様と一緒に箕輪町をPR出来る仕組みづくりを進めておりますので、共通ハッシュタグをつけて投稿していただければ幸いです。

#箕輪町 #みのわ #長野県箕輪町 #ほどほどの田舎暮らし #だもんでみのわにかえっておいで



昨年いただいたご意見から沢駅に駐車場ができました

はがき、E-mail (mayor@town.minowa.lg.jp)、FAX (79-0230)、町ホームページ内の送信フォームなどでも受付けています。



寄せられた「町長への手紙」は必ず回答しますので、住所と氏名を記入してください。回答は速やかにしますが、内容によっては時間がかかることもありますので、ご了承ください。

● 問い合わせ ● 企画振興課 まちづくり政策係（内線113）

# 住民基本台帳閲覧状況のお知らせ

住民基本台帳法に基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧の状況について下記のとおり公表します。

閲覧期間は、令和元年11月1日から令和2年10月31日までです。

閲覧年月日	閲覧者(受託者)	委託者	閲覧目的	閲覧対象
令和元年 11月8日	長岡区	同 左	厄祓い対象者把握	長岡区 40歳の男性・23歳の男性・31歳の女性・17歳の女性
令和2年 1月17日	箕輪町消防団 第4分団	同 左	消防団員の勧誘	木下区 18歳から28歳の男女
令和2年 1月21日	箕輪町消防団 第5分団	同 左	消防団員の勧誘	三日町区・福与区 18歳から30歳の男女
令和2年 2月5日	箕輪町消防団 第6分団	同 左	消防団員の勧誘	長岡区・南小河内区・北小河内区 18歳から30歳の男女
令和2年 2月10日	株式会社 日本リサーチセンター	日本銀行 情報サービス局	生活意識に関する アンケート調査	大字中箕輪 20歳以上の男女 15人
令和2年 2月13日	箕輪町消防団 第3分団	同 左	消防団員の勧誘	松島区・中原区 18歳から30歳の男女
令和2年 3月10日	自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所広報官	自衛隊 長野地方協力本部	自衛官及び自衛官候補生の 募集	町内18歳の男女
令和2年 8月11日	八乙女区	同 左	敬老会対象者把握 来年度区長、区長代理候補 者把握	八乙女区 60歳以上の男女
令和2年 9月2日	南小河内区	同 左	敬老事業実施	南小河内区 70歳以上の男女
令和2年 9月9日	大出区	同 左	敬老会対象者名簿作成	大出区 70歳の男女
令和2年 10月5日	長岡区	同 左	長寿者慰安会対象者把握	長岡区 75歳以上の男女
令和2年 10月22日	南小河内区	同 左	令和3年度 区役員選考	南小河内区 45歳から71歳までの 男女
令和2年 10月26日	一般社団法人 中央調査社	農林水産省消費・ 安全局	令和2年度 食育に関する 意識調査	大字中箕輪 20歳以上の男女 17人

# みのわまちのSNS

町イベント、災害、子育てなど様々な情報を日々発信しています。ただ、その種類がたくさんあり、知られていないこともしばしば。それぞれのSNSを登録して、必要な情報をキャッチしましょう！

## facebook 「箕輪町」

町の情報を確認しよう



町のイベント・観光情報や町政情報を発信しています。ぜひご確認ください。



## facebook 「minowa news」



The Minowa Town Office sends information in foreign languages on the Facebook.

Enviamos informações atualizadas da prefeitura de Minowa através do Facebook aos estrangeiros.



## LINE 「箕輪町公式アカウント」

防災・災害情報はLINEから！



町の防災情報、災害発生情報などを発信しています。箕輪町公式アカウントを友だちに追加して災害に備えましょう！



## Instagram 「minowa\_fan」

箕輪町好きが一緒に作るアカウント



町内の素敵な場所、人、コトなどを投稿しています。アカウントをフォローしてみんなで町の魅力を共有しましょう！  
#長野県箕輪町 #箕輪町 #みのわ #ほどほどの田舎暮らし #だもんでみのわにかえっておいで



## 「みのわファンクラブ」

一緒に箕輪町をPRしましょう！

箕輪の観光地や特産品の魅力を知ってもらい、みのわを好きになってくれる人を増やしましょう。



APP



Playストア



## YouTube 「箕輪町役場」

スマホがあれば見られます！



家庭菜園部や健康体操をはじめ定例議会も配信しています。テレビを見ない人にもオススメです！



## 「みのむし」

妊娠、出産、子育てに関するさまざまな情報のほか、お子さんの成長記録や予防接種のスケジュール管理などができます。



APP



Playストア



## facebook 「Minowa Terrace」

農ある暮らしを体験！



町の農畜産物を生産者とともに紹介し、「身近に農がある環境を生かして、ここでの生活を楽しむこと」をテーマに発信しています。



## facebook 「箕輪町地域おこし協力隊」

太田清美隊員が活動を随時アップ



協力隊の日々の活動や、イベントの紹介などを投稿しています。気になる方はぜひチェックしてみてください。



## シールを作りました



町外の方に町をPRするため、シールを作成しました。町内郵便局、役場窓口においてあるので、郵便物などに貼ってご利用ください。





# 固定資産税についてのお知らせ

## 事業主の皆さん、償却資産の申告をお願いします！

固定資産税は、土地や家屋のほかに、償却資産（事業用資産）についても課税の対象となり、償却資産を所有している方は、地方税法第383条により毎年1月1日現在で所有している償却資産を申告する必要があります。法人だけでなく個人で事業を営んでいる方も申告をお願いします。

### — 償却資産とは —

法人または個人で工場や商店等の経営、農業、アパートや駐車場の不動産賃貸等の事業などを営んでいる方が、その事業のために用いることのできる構築物、機械、車両、器具、備品等の事業用有形資産で、減価償却されるべきものです。

※家屋として固定資産税の対象となるもの、自動車税・軽自動車税の対象となるものを除きます。

### 償却資産の対象となるもの【一例】



パソコン



コピー機



レジスター



陳列棚



大型特殊自動車



ビニールハウス



精米機



医療機器



太陽光発電施設

◆これまでに申告されている方には、令和3年度の申告書を12月中旬にお送りさせていただきます。

令和2年中に新規に事業を始められた方など、事業を行なっても申告書が届かない場合は、税務課資産税係までお知らせください。

◆資産の増減がない、事業を止めた等の場合も申告が必要です。

期限間際は窓口が大変混み合いますので、1月22日（金）までに申告書を提出していただきますよう、ご協力をお願いします。

◆新型コロナウイルス感染症の影響に係る軽減措置については、箕輪町HPをご覧ください。

◆生産性革命の実現に向けた償却資産及び事業用家屋に係る固定資産税の特例措置については、12月送付の償却資産の手引きをご覧ください。

**【申告書提出期限】 令和3年2月1日（月）**

## 土地・家屋の現況調査を行っています

町では、固定資産税を課税する上で適正かつ公平な評価を行うため、地方税法に定められた評価基準に基づき、町内全域を対象に土地と家屋の調査を随時行っています。

調査方法は、固定資産評価補助員である箕輪町の職員が現地調査し、固定資産税の課税対象となる土地や家屋について、課税台帳及び図面と現況を照らし合わせながら確認します。必要に応じて立ち入り調査をさせていただきますので、担当職員が訪問した際はご協力をお願いします。

なお、職員は固定資産評価補助員証を携帯し、名札を着用しています。

土地・家屋現況調査については次のとおりです。

### 【土地】

課税台帳に登録されている内容と現況を比較し、変更の有無などを調査します。

※**変更が認められた場合、税額が変更になる場合があります。**

### 【家屋】

①家屋を新築または増築したときに、所有者に事前連絡をしてから評価を行います。

②課税台帳に登録されている内容（所在地番・用途・構造・床面積など）と比較し、未調査の家屋を調査します。

※**未調査の家屋が認められた場合、税額が変更になる場合があります。**

水	木	金	土
	3	4	5
室① (R2.6月生) 炎 (心理・要予約)		健 10か月児相談 (R2.2月生)	(株)カスガ 水道 ☎79-3382
の相談 (要予約) 炎 (心理・要予約)	10 健 1歳6か月児健診 (R元.5月生)	11 子 ふれ愛あそび (文化センター)	12 伊那建運(株) 水道 ☎70-9396
炎 (心理・要予約)	17 健 2歳児健診 (H30.9月生)	18 健 7か月児相談 (R2.5月生)	19 浅川建設工業(株) 水道 ☎79-2218
健 もみじの会 の病や人とのコミュニ ョンに不安のある方の会 章がい者家族会	24 子 ふれ愛あそび (いろはげっと)	25 今月の税金・料金の振替日	26 (株)マツシマ 水道 ☎79-2115
伊那建運(株) 水道 ☎70-9396	31 箕輪建設工業(株) 水道 ☎79-2035	1	2

## 情報

④  
④

日・28日

8:00~9:30

缶・びん・ペット  
ボトル・廃食用油

20日

27日

6日

27日

27日

## 休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510

診療日 12月6日・13日・20日・27日・30日・31日  
受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により  
当番医、当番店が  
変更になることが  
あります。

## 休日緊急当番医

箕=箕輪町 伊=伊那市 南=南箕輪村 辰=辰野町

<p>6日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>箕 芦澤整形外科(整) ☎70-8080</li> <li>伊 田中病院(内・外) ☎78-3555</li> <li>伊 滝小児科医院(小) ☎71-5250</li> </ul>	<p>13日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>伊 たけまつハートクリニック(内・循) ☎71-8010</li> <li>伊 北原こどもクリニック(小) ☎74-2236</li> <li>伊 林整形外科医院(整) ☎76-5525</li> <li>辰 古村医院(内) ☎(0266)41-0013</li> </ul>	<p>20日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>箕 いくやま医院(内・小) ☎79-1988</li> <li>伊 くらごうち内科循環器科医院(内・循) ☎77-0582</li> <li>伊 酒井医院(内・婦) ☎72-4835</li> </ul>
<p>27日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>箕 中川医院(内) ☎79-2103</li> <li>伊 池上医院(内) ☎72-4060</li> <li>伊 古田産婦人科医院(産) ☎78-8088</li> <li>伊 岩田クリニック(泌) ☎73-1929</li> </ul>	<p>30日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>箕 上伊那生協病院(内・小) ☎79-8813</li> <li>伊 おさか循環器クリニック(循) ☎71-6151</li> <li>伊 片桐医院(内・心) ☎72-4072</li> </ul>	<p>31日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>伊 野沢医院(内) ☎74-5000</li> <li>伊 ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳) ☎77-1833</li> <li>辰 上島医院(内・外) ☎(0266)41-0143</li> </ul>

日	月	火	水
29	30	1 健 4か月児健診 (R2.8月生)	2 健 離乳食教室 相 ちびっこ相談
6 新橋屋建設(株) ☎79-4130 水道	7 健 こんにちは赤ちゃん教室④ (出産予定: R3.1~3月) 相 助産師相談・健康相談 (要予約)	8 健 1歳児健診 (R元.12月生) 子 ペアレントトレーニング④	9 相 ころろ 相 ちびっこ相談
13 箕輪建設工業(株) ☎79-2035 水道	14	15 健 3歳児健診 (H29.11月生)	16 相 ちびっこ相談
20 (株)コマツ ☎79-2568 水道	21 相 健康相談 (要予約)	22 健 離乳食教室② (R2.4月生) 子 ペアレントトレーニング⑤	23 (ころろ ケーシ) 相 精神科
27 赤羽設備(株) ☎79-6990 水道	28 (株)カスガ ☎79-3382 水道	29 役場年末年始休業 みのちゃんバス運休 ~1/3まで 新橋屋建設(株) ☎79-4130 水道	30

各種相談窓口	
<b>心配ごと相談</b> 要予約	12月1日(火)・12月15日(火) 13:30~16:00 みのわふれ愛センター ☎ 社会福祉協議会 ☎79-4180
<b>交通事故相談</b> 要予約	12月3日(木)・12月17日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
<b>行政相談</b>	12月17日(木) 13:30~15:00 松島コミュニティセンター ☎ 総務課 総務係 ☎79-3111(内104)
<b>税金無料相談</b> 要予約	12月2日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇) ☎74-8170

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773	
受入時間	月~金曜日 8:30~15:30 土・日・祝日はお休みです
日曜受入日	12月6日・20日 8:30~15:30 (29・30・31日 休み) 一般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休	
南東コース①、北西コース①、	
7日・14日・21日	

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	3日	14日・28日	16日	—	—
松島	火・金	10日	3日・17日	23日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	17日	10日・24日	2日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	24日	7日・21日	9日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	3日	14日・28日	16日	—	—

## お済みですか？ ヒートショック対策

### ヒートショックとは？

ヒートショックとは、周囲の急激な温度変化により血圧が変動し身体がダメージを受けることをいいます。気温が下がる冬場は、特に注意が必要です。

冬場の入浴時は暖房の効いた暖かい室内から脱衣所や浴室へ移動することが多く、その際、体が熱を奪われるのを防ぐために血管が縮み、血圧が上がります。そして、お湯につかると血管が広がって血圧が急激に下がるため、意識を失ってしまうことがあります。また、こうした血圧の変動は脳や心臓の血管にも負担をかけるため、脳卒中や心筋梗塞につながる危険もあります。

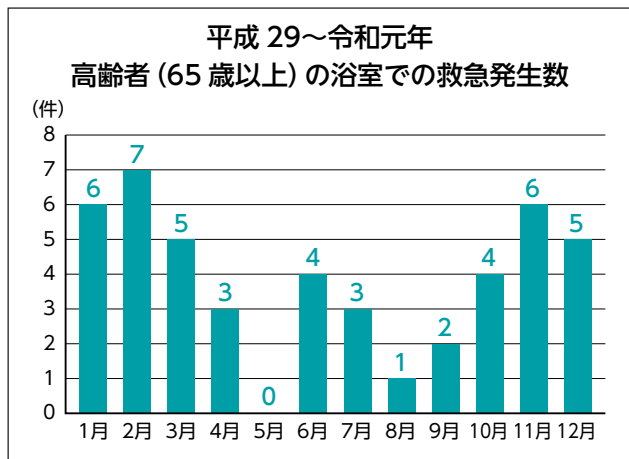
### 町内での発生状況は？

令和元年までの過去3年間に、浴室での救急発生は46件ありました(転倒等を含む)。

11月～3月の寒い時期に多く発生していることが分かります。

### すぐにできる対策は？

- 脱衣所や浴室を温める(暖房器具の使用)
- お湯の温度を低めにする(38～40℃)
- かけ湯を念入りに行う
- 入浴時間を10分以内にする



箕輪消防署 救急搬送データより

確認  
しましょう!

## ヒートショック危険度 簡易チェックシート

5個以上該当する方は「ヒートショック予備軍」です。要注意!

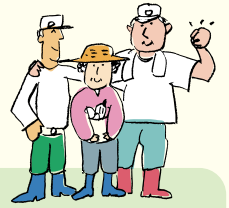
※リンナイ(株) 『「入浴」に関する意識調査』から引用

- メタボ、肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症、心臓・肺や気管が悪い等と言われたことがある
- 自宅の浴室に暖房設備がない
- 自宅の脱衣室に暖房設備がない
- 一番風呂に入ることが多いほうだ
- 42度以上の熱い風呂が大好きだ
- 飲酒後に入浴することがある
- 浴槽に入る前のかけ湯をしない、または簡単にすませる
- シャワーやかけ湯は肩や体の中心からかける
- 入浴前に水やお茶など水分をとらない
- 1人暮らしである、または家族に何も言わずに風呂に入る





# 農業収入減少リスクに備えて 収入保険に加入しましょう！



農業経営には  
右のような  
様々なリスクが  
あります。

- ・自然災害や鳥獣被害で収量が下がった。
- ・災害で作付けが出来なくなった。倉庫が浸水して売り物にならない。
- ・農作物の盗難被害に遭った。
- ・けがや病気で作業や収穫ができない。

また、箕輪町においては令和元年度に凍霜害やひょう害、東日本台風（台風 19 号）によって、農作物に甚大な被害が発生しました。

町では、こうした農業者の皆様の経営努力だけでは避けることが出来ないリスクに備え、収入減少を補てんする「収入保険」「果樹共済」などの農業共済への加入を促進しています。

## 【具体的な加入促進支援】

### 〈令和 2 年度〉

- ①収入保険加入者に対して保険料の 50%を補助（新規）
- ②果樹共済加入者に対して掛け金の 20%を補助（既存）

### 〈令和 3 年度以降（予定）〉

- ①収入保険の新規加入者に対して保険料の 50%を補助  
継続者に対して 30%を補助（新規）
- ②果樹共済加入者に対して掛け金の 20%を補助（継続）

収入保険はすべての農作物を対象に、収入減少を補償します。近年は異常気象による自然災害が増加傾向にあります。農作物の収入減少など様々なリスクに備えるため、ぜひ収入保険へ加入しましょう。

問合せ先 長野県農業共済組合 上伊那支所 ☎73-2221 産業振興課 農業振興係 ☎79-3111（内線167）

## 文芸コーナー

### みのわ俳句会

湖の落暉に染まる秋の雲 木村 広子  
 秋雲やオールに揺れる湖静か 中原 圭子  
 マイク手に喪主の絶句や秋の雲 軍司 路子  
 名月の淡きと窓に暫しおり 増澤 澄子  
 喚声のなき校庭や秋茜 岡 久幸  
 名月やてらてら畝のマルチング 柴 和夫  
 旅心異国へ誘ふ秋の雲 小池 純夫

### 箕輪町短歌教室

終末の介護のドキュメント見入りつつ  
 吾が老いの日々重ねて思う 原 多嘉枝  
 我が歩調に友は気長に合せつつ  
 「アサギマダラ」の舞うを見て佇う 岡 富貴子  
 田の稲の実れる中に稗草の犬  
 ひより長く風に吹かれる 大槻 優  
 長月になりて一気に冷ゆる日々  
 暑かりし日のはや懐かしき 吉永 英二  
 竹林の中まで蔓草はびこるを  
 暑き最中に抜きとる作業 向山 勝美

## ポテト春巻き

かおりごはん・ポテト春巻き  
パンサンスー・鶏団子スープ・牛乳



### 【材料】4人分

- ・じゃがいも……………250g
- ・ベーコン……………25g
- ・プロセスチーズ……………25g
- ・たまねぎ……………30g
- ・薄力粉……………大さじ1/2
- ・豆乳……………大さじ1
- ・コンソメ……………少々
- ・こしょう……………少々
- ・春巻きの皮……………4枚
- ・揚げ油……………適量

### 【作り方】

- ①じゃがいもを蒸してつぶす。
- ②ベーコンは5mm幅、プロセスチーズは小さめのさいの目、たまねぎは粗みじん切る。
- ③①へベーコン、プロセスチーズ、たまねぎ、調味料を加えて混ぜる。
- ④春巻きの皮に包み、180℃の油できつね色になるまで揚げる。

### ポイント

- \*ベーコンのかわりにハムやツナ缶でもおいしいです。
- \*じゃがいもに含まれるビタミンCはりんごの約9倍！  
でんぷんに包まれているため加熱しても壊れにくいです。
- \*秋にはさつまいもに変えて作るのもおすすめです。

箕輪東小学校  
おすすめ給食レシピ

# まちの男女共同参画事業

男女がともに社会の対等な構成員として暮らすことのできる取り組みをご紹介します。



前年度の入賞作品

## イクメン・家事メン※ フォトコンテスト

男性の家事・育児参加を推進するため、フォトコンテストを開催します。

- 対象**
- 男性が育児をしている姿
  - 男性が家事をしている姿

**応募資格** 町内在住または在勤であること

**応募点数** 1人2点まで（電子申請より申込み）

応募締め切り 2021年1月20日(水) 必着



**賞** 主旨にふさわしい優秀作品10点に賞名をつけ、表彰します。入賞者へQUOカード5,000円

**表彰** 誌面・町ホームページ・SNS等で発表

**展示** イオン箕輪店・子育て支援センター・図書館・その他町内の施設を予定

※イクメン(イクメン)・家事メン(カジメン)とは育児・家事を楽しみ、自分自身も成長する男性をいいます

問合せ先 企画振興課 若者・女性活躍推進係 ☎79-3111 (内線233)

## 開催報告 男女共同参画セミナー

10月27日、竹内正美さんを講師に迎え「アンガーマネジメントとコーチング術」セミナーを開催いたしました。

コロナ禍で変化した環境に戸惑うのは子供ばかりではありません。家庭生活における活動と社会での活動が少しでも快適に両立できるよう、2つのスキルを学びました。

個々に違いのある「タイプ診断」からコミュニケーションの仕方を学んだり、「いらっ」とした時の自分の中のルールを学び、すぐに実践したいなどの声が聞こえてきました。



## 女性のための起業・就業セミナー

(4回コース)



自分らしい働き方探し。不安を「そうすればいいのか！」に変える講座を開催しています。毎回、申込定員に達する大変人気のある講座です。赤ちゃん連れの方も多く、和やかに開催されています。(託児有)

- 10月20日 働き方について押さえておこう
- 11月10日 就職しない働き方の妄想
- 11月24日 起業をみんなでシュミレーション
- 12月08日 起業を安定させるヒント

## 開催報告 イクボス・温かボスセミナー 地域における女性参画を進める講座

9月28日 建設業協会 イクボス・温かボス宣言導入セミナー  
高木建設株式会社 高木亜矢子さんによる講演

女性が実際に活躍している現場の作業環境や改善対策、女性登用でのメリット、建設業の魅力を伝えていただきました。

10月27日 箕輪町 イクボス・温かボス宣言者セミナー

長野県 建設部 都市・まちづくり課 課長 高倉明子さん、  
サポートオフィス アン 代表 竹内正美さん による講演

町内の宣言者を対象に「男女共同参画からみたまちづくり（長野県の取組）」について講演していただきました。講演後、参加者からの質問に答える形でパネルディスカッションを行いました。



## 保育園 だより



木下北保育園

私たちの園庭  
シンボルのケヤキに見守られて



子育て支援サイト  
「いいね!みのわっこ」



木下北保育園の園庭には、県の天然記念物「木下のケヤキ」が大

きな枝を広げています。春には、桜も咲き、新緑の五月には、きれいな緑の葉を茂らせたケヤキの下で子どもたちの元気に遊ぶ声が園庭に響きます。

夏の水遊びでは、樋をつないで園庭で思い

つきりどろんこ遊びを  
楽しみました。

今年、新型コロナウイルスの影響で、毎年恒例の地元の方も招待しての「けやきライブ」は開催できませんでしたが、子どもたちが歌を発表する「音楽祭」を行いました。

令和4年度に予定している新しい保育園への引っ越しまで、この園庭で素敵な思い出をたくさん作っていきます。

### 12月の主な行事

#### お楽しみ会・生活発表会

4日 木下北・東みのわ・長田  
11日 沢・上古田・松島  
三日町・木下南

#### クリスマス会

24日 木下北  
25日 その他の園



②



⑩



③



④

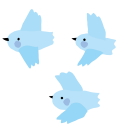
- ①桜の花びらをキャッチ
- ②青々と枝を伸ばす「ケヤキ」
- ③水あそびはみんな大好き
- ④年中ひまわり組：「くじらのとけい」「水あそび」を笑顔で大きな声で歌いました。

## 小・中学校 だより



箕輪中部小学校

充実の二学期  
〜コロナに負けず、行事で成長〜



二学期、中部小学校では子ども達の成長を第一に願い、新型コロナ感染対策を考え、模索しながら学校行事を実施してきました。例年どおりには行えず、

六年生の修学旅行は行き先を変更して県内とし、白馬ジャンプ競技場、松代大本営地下壕などを見学しました。また、五年生は浜松への臨海学習ではなく、高遠宿泊体験学習を

実施しました。他学年も遠足や社会見学を新型コロナ感染予防をしながら行っています。五月から延期されていた運動会は「運動発表会」とし、連学年ごとに日を分けて、普段の体育学習の成果を見て

に日をつけて、普段の体育学習の成果を見て

いただく機会とし、多くの保護者の皆様においでいただきました。

このように、保護者や地域の皆様のご理解・ご支援により学校教育活動が行えていますことに感謝申し上げます。

### 12月の主な行事

#### 終業式

24日 中部小、西小  
25日 東小、南小、北小  
28日 中学校



⑩



②



④

- ①5年生の高遠宿泊学習。キャンプファイヤーで盛り上がりました。
- ②松代大本営地下壕で、戦争の歴史について真剣に学んだ6年生の修学旅行。
- ③4年生の社会見学では県立長野歴史館に行きました。
- ④1、2年生の運動発表会。伝統の校歌ダンスも頑張りました。



③

新型コロナウイルス感染の状況によってイベント等、延期・中止になる場合があります。

お知らせ

役場の年末年始休業

箕輪町役場は、12月29日(火)から1月3日(日)まで年末年始休業です。

各種証明書の交付や戸籍関係の届出、住所等の異動が必要な方はご注意ください。

①各種証明書の交付

住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本・税関係などの証明書は発行できません。

証明書が必要な方は、12月28日(月)までに交付申請をしてください。

「コンビニ交付」

住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本・戸籍の附票・所得証明書のコンビニ交付は、12月29日(火)～1月3日(日)まで利用できませんのでご注意ください。

②戸籍関係の届出

戸籍関係の届出は、役場庁舎北側入口から入り、左手にある宿直室に提出してください。

なお、後日役場に来庁して

いただく場合があります。

③住所等の異動

転出証明書は、転出予定日の2週間ほど前から発行します。12月28日(月)までに手続をしてください。

転入や転居をされる方は、休み明けの1月4日(月)以降に住民係まで手続にお越しください。休み明けは大変混み合います。時間に余裕をもってお出かけください。

問 住民環境課 住民係

(内線131)

年末年始のし尿取りについて

次の期間中、し尿取り業者が休みとなります。

12月29日(火)から

1月3日(日)まで

年末年始前に汲取りが必要な方は、12月18日(金)までに区域を担当する業者へ依頼してください。

共栄衛生舎：☎72-33339

担当区域：三日町、福与

長岡

厚生協会：☎79-5248

担当区域：中箕輪、中曽根、

南小河内、北小河内

問 住民環境課 生活環境係

(内線115)

日本赤十字社・NHK 海外たすけあい募金 ご協力をお願い

日本赤十字社では、日本放送協会(NHK)との共催により、世界各地で多発する自然災害や武力紛争等による犠牲者の緊急支援事業や発展途上国赤十字の保健衛生、青少年の教育支援事業等の開発協力事業を実施するため、寄付金募金キャンペーンを実施します。

受付期間

12月1日(火)～25日(金)

受付窓口

ゆうちよ銀行・郵便局から

振込みできます。

(口座番号) 00120-5-220

(口座名義) 日本赤十字社

税制上の措置が受けられません。

日本赤十字社からの受領証が必要な場合は通信欄に「受領証希望」と記入ください。

また、箕輪町役場入口に募金箱を設置します。

問 日本赤十字社 長野県支部

☎026-219-2562

問 箕輪町役場 福祉課

(内線127)

「第72回 人権週間」のお知らせ

12月4日(金)から10日(木)は「人権週間」です。令和2年度 啓発活動テーマ「社会的弱者をめぐる人権」

～高齢者・障がい者・

子どもの人権を考える～

●人権相談所を開設します

日時 12月8日(火)

午前10時～午後3時

会場 松島コミュニティセン

ター

家庭や職場、学校、地域で、差別やいじめ、虐待や暴力、名誉毀損などの人権に関する

ことでお困りの方、生活の中で悩み事をお持ちの方は、ぜひご相談ください。箕輪町人権擁護委員がご相談をお受けいたします。

問 伊那人権擁護委員協議会

長野地方方法務局伊那支局

☎78-3462

●専用電話もご利用ください

受付 平日 午前8時30分

～午後5時15分

～みんなの人権110番

☎0570-0003-110

(全国共通)

＜女性の人権ホットライン＞

☎0570-070-810

(全国共通)

＜子どもの人権110番＞

☎0120-0007-110

(全国共通・無料)

停電情報お知らせサービス

中部電力では、「停電情報お知らせサービス」を運用しています。

ご自宅の契約を登録すると、契約単位で停電・復旧地域を確認できます。

また、電気のお困りごとはチャットで解決!画像を用いて気軽に相談できます。

※QRコードへアクセスし、無料でアプリをダウンロード!ぜひこの機会にご利用ください。



ご利用可能なバージョンは ios10以上となります。



ご利用可能なバージョンは Android™ 6.0 以上となります。

問 中部電力パワーグリッド

☎0120-985-232



**図書館**  
**年末年始休館のお知らせ**

12月28日(月)～1月4日(月)は図書館を年末年始休館とさせていただきます。  
ご不便をおかけしますがご理解・ご協力お願い致します。  
資料のご返却は、夜間・休館時返却ポストをご利用ください。

問 町図書館 ☎79-6950

**第3回 沖縄アドベンチャー スクール**  
**わくわく海あそび**

**期間** 12月26日(土)～30日(水) 4泊5日  
**場所** 沖縄県南城市・那覇市  
**対象** 小学3年生～中学3年生  
**定員** 20人(先着順)  
**内容** ハーリー船体験、沖縄伝統料理体験、クラフト体験、海あそび、星空観察、鍾乳洞見学、ビーチコーミング など  
**参加費** 6万円(プログラム費)＋旅費  
**募集締切** 12月7日(月)  
**問(公財)** 国際青少年研修協会 ☎03-6285-3130  
メール info@skk.or.jp

**林業退職金共済制度**  
**について**

林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。  
・掛金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費になります  
・掛金の一部を国が免除します  
・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算します  
・詳しいことは最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

**問 独立行政法人 勤労者退職金共済機構**  
☎03-6731-2889

**ひとり親世帯 臨時特別給付金**

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したひとり親世帯に臨時特別給付金が支給されます。要件に該当し申請がお済みでない方はお問い合わせください。

**【対象者】**  
**1 基本給付**  
① 公的年金を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止され

ている方(児童扶養手当の申請をしていれば6月の手当の全部、一部が支給されない)と推測される方を含む。

**2 追加給付**  
新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、収入が大きく減少した方で  
① 令和2年6月の児童扶養手当の支給対象者  
② 基本給付の①に該当する方  
※基本給付・追加給付とも申請が必要です

**【支給額】**  
**基本給付** 1世帯5万円 第二子以降1人につき3万円  
**追加給付** 1世帯5万円  
**【申請書の提出期限】**  
令和3年2月26日(金)まで

**問**「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター  
☎0120-400-903  
(平日 午前9時～午後6時)  
**問 福祉課 社会福祉係**  
(内線197)



問 町図書館 ☎79-6950

司書さんお薦め **新着図書**の紹介 12月1日からの貸し出しです

**『盤上に君はもういない』**  
綾崎 隼／著 KADOKAWA  
将棋のプロ棋士を目指す者たちの最後の難関、奨励会三段リーグ。観戦記者の佐竹垂弓は、そこで二人の女性と出会う…激戦の末、棋士となったのは…。

**『はりねずみともぐらのふうせんりょこう アリソン・アトリーのおはなし集』**  
アリソン・アトリー／作 上條 由美子／訳 東郷 なりさ／絵 福音館書店  
はりねずみともぐらが風船を手に入れました。風が吹くと2ひきは空の旅へ…。イギリスを舞台に小さな動物たちのほのぼのとした暮らしを描いた1冊。

**『あるヘラジカの物語』**  
星野 道夫／原案 鈴木 まもる／絵と文 あすなる書房  
アラスカのヘラジカの群れに見知らぬオスが近づいてきた…写真家・星野道夫が遺した写真から生まれた、大自然のドラマと生命のつながりの物語。

**今月の予定**

5日(土) ドリーム号地区巡回、 17日(木) おはなし くまさん、 24日(木) 閉館作業日

10月29日～11月3日

## 2020みのわ町民文化祭



「2020みのわ町民文化祭」が、地域交流センターを主会場に行われました。今年は新型コロナウイルス感染予防のため、「展示の広場」のみの開催になりましたが、子どもから一般まで、1,300点を超える、さまざまなジャンルの作品が展示され、訪れた人は熱心に見入っていました。

10月5日

## 鉢植えの贈呈



交流のある浜松市庄内地区の小中一貫校庄内学園から町内全ての小学校に鉢植えが贈られました。1クラスに1つずつ贈られた鉢植えは子どもたちが大切に育てています。

10月31日

## もみじ湖ドライブインシアター



箕輪ダムのイベント広場で、ドライブインシアターが行われ、70台を超える車が集まって、ミュージカルアニメ「SING（シング）」を鑑賞しました。会場では軽食や飲み物の販売もあり、コロナウイルス感染拡大防止に配慮しつつ、車の中で映画を楽しみました。

10月24日～11月23日

## もみじ湖紅葉ライトアップ



箕輪ダム（もみじ湖）上流の「もみじのトンネル」周辺で、恒例の紅葉ライトアップが行われました。2016年から毎年実施されており、およそ1か月間、午後5時から9時まで、毎日照明が点灯されました。訪れた人は幻想的な風景に魅了されていました。

**みのわファンクラブ  
アプリ会員募集中!**

**入会費・年会費無料**



「みのわファンクラブ」がスマホアプリでも利用可能になりました。町の協力店で使用できるクーポンや町からのお知らせ等、お得な機能満載です!



**App Store**  
からダウンロード

**Google Play**  
で手に入れよう

企画振興課 みのわ魅力発信室 ☎0265-79-3111 (内線 235)

10月31日

「箕輪もみじ湖フェスティバル」と「もみじ湖夢ウォーキング」



箕輪ダム周辺で、「もみじ湖夢ウォーキング」が行われ、200名あまりが参加しました。今年は3密を避けるため、時間差で順次スタートしました。イベント広場を発着点に、およそ8キロの道のりを、それぞれのペースで歩きながら、紅葉に染まる風景を楽しみました。同じ



会場では、「みのわもみじ湖フェスティバル」が開催されました。恒例の農産物軽トラ市や飲食ブースで秋の味覚を満喫したり、紙飛行機飛ばし大会やダンス、合唱のステージ発表、農機具やオフロードバイクの試乗など、子どもから大人まで、秋晴れの日を楽しみました。

編集後記

「何も無い」というけれど...

10月31日に第2回みのわもみじ湖フェスティバルが行われました。

紅葉がと、こもきいごハジメハジ早直を撮ってしまいました。

実は、私は箕輪町に今年来たのがもみじ湖の紅葉を見るのも初めでした。

取材をしようと

「箕輪町はこれといったものが無い」と聞きます。

でも、もみじ湖をはじめ、道野高原や両脇にもびん立つ山々を

初めて見た時、

とマモ感動したことを覚えています。

何気ないものこそ価値があるのかもしれません。

みのわの魅力発信室

大井 紀彦

生活・防災情報 無料アプリ いちほテレデータ ご活用ください!

生活情報

安心安全

全国の避難場所を網羅

安否登録・確認も可能



伊那谷の地球情報を発信!

現在地付近の避難場所を表示・誘導

ダウンロードはこちら!

android版QR iOS版QR



伊那ケーブルテレビジョン株式会社



クロスファンチャーさんからの  
ご紹介

## Room CHICORA (ルーム チコラ)

箕輪町ご出身の大槻さんは、祖母から母と75年続く美容室を継ぐ形で、28歳の時に東京からUターン。現在地に店舗を移転新築し、開業から14年目を迎えました。

# ファン みのわFAN を ご紹介!

No.028

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介します。

「チコラ」とは、ラテン語で「親しい」という意味。東京でお世話になったヘアサロンの名前だそう。帰郷して独立するにあたり、店名を使う許可をいただいて「ルームチコラ」と名付けました。

### 自然と人間の内面を調和させるお店作り

地元高校を卒業後、東京の工業系の大学へ進みましたが、在学中いろんなアルバイトをするうちに、接客や販売の仕事が面白いと思うようになりました。美容師になったきっかけは、実家が美容室だったからというよりは、大学近くのヘアサロンに客として訪れ、そこで出会った美容師の方が誘ってくれたんです。その方も全くの未経験から修行して独立されたそうで、カットやカラーなどの手仕事と、ヘアケア、スキンケアなどの商品販売という両方のサービスを提案・提供できる、ソムリエのような仕事だと言われ、私も魅力を感じて、見習いから始めました。通信教育で美容師免許を取得し、28歳まで東京で働いて帰郷。伊那市の美容室で美容師とは、など人生観を教えてもらい起業・独立して現在に至ります。お店のコンセプトは、「ナチュラルコンシャス」。自然と人間の内面を調和させるように、お客様の好みやご希望に合わせてながら、私たちスタッフも対応します。オーガニック素材を使った製品も数多く揃えています。なおかつ、Good neighborhood (良き隣人) でいられる様に地域の定番のお店作りを目指しています。一緒に頑張ってくれるスタッフも常時募集中なので、よろしくお願ひします!

来年3月には、辰野町に小売りを中心としたアンテナショップを開く予定です。箕輪や辰野という「点」ではなく、上伊那や伊那谷全体という「面」でとらえて、街づくりに協力させていただきます。

### 一瞬の景色の美しさに感動

普段は当たり前前だと思っている風景でも、年に数回、一瞬の景色の美しさにすぐ感動することがあります。それに癒しや温かみを感じ、自分がこの大自然に認められているという気がします。

**information**

住所: 中箕輪11248-1  
 電話番号: 79-2834  
 営業時間: 10:00~19:00  
 定休日: 月曜日、第1・3火曜日



**map**



\*営業時間・内容等につきましては、ご利用前に必ず店舗にご確認ください。

→明るく静かな空間での施術

↓フランスの香水からハンドクリームなど





大槻 拓真さん



シャンプー類はオーガニック中心

人生の節目に  
**自伝**

大切な本作り  
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍  
句集・歌集  
作品集

新たな未来へ  
社史・校史

活動の足跡となる  
機関誌・年鑑

**中央印刷株式会社** 箕輪営業所  
 〒399-4601  
 上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号  
 TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043  
 http://www.chuo-print.com/

**歩くデイサービス** 介護保険適用

■ **歩く効用・機能訓練**  
 「老化は足からやってくる」  
 歩くことは最も効果的

■ **こんな方におすすめ**  
 「このまま寝たきりになるのか不安…」  
 「最近気力が衰えてきた…」 「身体を動かしていない」

見学・体験はいつでもお受けいたします。

ご利用は担当ケアマネージャーにご相談下さい。

**デイサービス伊北 ゆうちゃん家**

電話: 0265-96-0088 (代表) 上伊那郡箕輪町沢上1450-1 (伊北インター西側)

**住宅型 有料老人ホーム**

**自由度が高い生活**  
 ★全館 冷暖房付き・24時間職員在中



◆ 60歳以上の方で

- 一人暮らしが不安になってきた
- 退院後、直ぐに自宅へ戻るのが心配

**NPOたつの介護センター 有料老人ホーム ゆうちゃん家**

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。