

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ

# みのわの実

特集

箕輪町 × 豊島区

令和元年度の交流の様子をご紹介します

特集 2：地域おこし協力隊のみなさんが卒業されました

主なトピックス

- 新型コロナウイルス感染症対策 ..... 6
- 危険なブロック塀等の撤去費を補助します ... 8
- 子ども通信 ..... 14・15
- カメラリポート ..... 19

2020

5

No.601

表紙の写真

春の訪れを感じさせる花桃  
(みのわ花桃街道)



### みのわ祭り・大塚商人まつり

みのわ祭りに、豊島区から東京よさこいチームが参加し、祭りを盛り上げてくれました。また、豊島区で開催されている大塚商人まつりに箕輪町から出展し、物産販売や町のPRを行いました。

## 観光・物産交流

集

# 豊島区 の様子をご紹介します

交流を進めてきた箕輪町と豊島区。

その交流の様子をお届けします。

## スポーツ交流



### 町内一周駅伝

60回の記念大会となった町内一周駅伝に、豊島区チームが初参加し、駅伝を通じて住民同士の交流を深めました。

## 豊島区との交流の始まり

豊島区とは、平成14年に豊島区商店街連合会の役員を箕輪町出身の方が務めていたことが縁で交流が始まりました。箕輪町発足50周年を迎えた平成17年には、「防災協定」を締結し、現在とともに「セーフコミュニティ」認証都市になっています。以来、観光・物産交流や職員の相互派遣交流、教育、文化・芸術、スポーツなど様々な交流を行っています。



### 大正大学地域実習

豊島区巣鴨にキャンパスがある大正大学の学生が町内で地域実習を行いました。地域資源の発掘研究を行った学生から、町の魅力ある風景や高齢者が安心して暮らせるまちづくりなどの提言がされました。

## 教育交流



### こども大学みのわ

実習期間中には、お米作りに取り組む町内の小学校5年生に、マーケティングの手法を用いて、自分たちの作ったお米の魅力や地域の魅力の伝え方を教える特別授業を大正大学生が開催しました。



## 芸術ウインド・オーケストラ・アカデミー

東京芸術劇場を中心に活動する「芸術ウインド・オーケストラ・アカデミー」が、クリスマスコンサートをを行い、観客を若手音楽家の音色で魅了しました。また、箕輪中学校の吹奏楽部への指導も行ってもらいました。

# 文化・芸術交流



## 園児への花束贈呈

箕輪町の特産の花「アルストロメリア」の花束を、豊島区の公立幼稚園・保育園を卒園する園児の皆さんに贈呈しました。



職員の相互派遣研修を行っています。また、それぞれに交流推進プロジェクトチームを立ち上げ、WEB会議などを行いながら交流事業の推進を図りました。

# 自治体職員交流

令和2年度には、今回紹介した事業以外に豊島区に交付される森林環境譲与税を活用して、ながた自然公園および周辺森林の整備を行う計画が進んでいます。また、環境交流ツアーなどにより、豊島区を中心とする都市部住民に実際に町を訪れる機会を作り、交流人口、関係人口の増加を目指します。

特

# 箕輪町 > 令和元年度の交流

平成17年に防災協定を結んでから交  
昨年度も様々なシーンで交流を行いました

## 目白ロードレース

豊島区にある学習院大学キャンパス周辺で開催される目白ロードレースに、箕輪町民が特別エントリーしています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により2019年度大会は中止(写真は2018年)



## 地域おこし協力隊のみなさんが卒隊されました

2017・2018年から町の観光、農業振興や移住定住の促進などに取り組んできた3人の協力隊のみなさんが、2020年3月をもって卒隊されました。卒隊されるにあたり、みなさんのこれからの展望等を伺ってきました。

### ルーカス なほみ 尚美 さん



2017年4月就任  
千葉県出身

#### 主な任務

観光事業のサポート、インバウンドの促進  
町の名所がプリントされたポストカードの作成やもみじ湖周辺でのイベント開催、SNSによる情報発信などの活動に取り組みました。



卒隊後に定住するための事業として、ゲストハウス「LongHills Eco Guesthouse&Cafe」を開業しました。

開業して半年が経ちましたが、海外の方が宿泊したり、インターネットのマップを見てカフェに来てくれたり、地元の方にも利用していただいています。このゲストハウスが外国の方にも日本の方にも、箕輪町への観光や移住定住の拠点になるような場所にしていきたいと思います。特に、東箕輪にあるので、もみじ湖へ訪れる観光客の方には、ぜひ立ち寄ってほしいです。

現在、週末だけオープンしているカフェでは、コーヒーや自家製のレモングラスティ、食べ物は、月替りの世界のメニューを提供しています。夏には、自分の畑で取れた野菜を使ったアジア系の料理も提供する予定です。

外観は普通の家に見えますが、中に入るとびっくりするので、ぜひ一度遊びにきてください。猫も2匹いるので、猫が好きな人もぜひ！

ゲストハウス「LongHills Eco Guesthouse&Cafe」  
住所：箕輪町東箕輪331-2  
問：080-8192-2166



### いがらし ゆうこ 裕子 さん



2017年4月就任  
千葉県出身

#### 主な任務

町の魅力発信、移住定住推進  
首都圏での移住セミナーへの参加やSNSを活用した町の情報発信、また、若者の居場所作りをテーマとした活動にも取り組まれた。



卒隊後は、9月にOPENした刺しゅうとハンドメイド雑貨の店「TAKI's WorkShop」を運営していきます。

お店では商品の販売だけでなく、刺しゅう教室をはじめ様々なハンドメイド雑貨のワークショップなどを行っていく予定です。また、ものづくりを通じ、教えたい人や教わりたい人、販売したい人や買いたい人のハブとなるようなコミュニティの場になれるよう活動してゆきたいと思っています。

併設しているデザイン事務所「TAKI's Design」では、デザイン事業なども継続してゆきます。

今後は、教室にこられない方に、もの作りの魅力を伝えるため動画配信サービスの活用などにも取り組んでいきます。



タキズ ワークショップ  
TAKI's WorkShop  
住所：箕輪町中箕輪9445-1  
問：090-2465-5353

みうら としゆき  
三浦 俊幸 さん



2018年2月就任  
伊那市出身

主な任務

食を通じた農の魅力発信  
東京都六本木で料理店を経営し、週末に協力隊として町で活動。  
地元食材の活用方法を教える  
お出かけキッチンやみのわキッチンなどを開催。



活動中に箕輪町でオープンした「GUUUT」<sup>グート</sup>を中心に活動していきます。この店では、南信州の食材を利用したオーガニックタイ料理というジャンルの食事を提供しています。

東京との2拠点で販売しておりますが、当面の間は箕輪町に滞在し、新型コロナウイルス感染症の状況に配慮して営業していきます。

ほかにも、活動中に大小のイベントを実施することができ、人を集めて何かをやるという経験を積むことができました。特に印象に残ったのは、「あおぞらレストラン」と「焚き火&バル」です。焚き火&バルは、さらに良くなる可能性があると思うので毎年1回は開催していく予定です。そういった意味では、協力隊の活動は、町でイベントを開催するための準備期間だったようにも思います。また、料理教室も引き続き継続していくので、お店や公民館などに呼んでいただければ、出張教室を行いますので、気軽に呼んでいただきたいです。

グート  
GUUUT

住所：箕輪町中箕輪542-1 古民家 箕澤屋裏  
問：090-1541-0215



## 退任式

3月30日に協力隊の退任式が行われました。式では、町長から「町の一般職員にはできないミッションに、多くの町民のみなさんと係わりながら取り組んでいただいたことに感謝いたします。今後は、それぞれ新しい立場で一緒にまちづくりを行っていただきたい」と感謝の言葉と感謝状などが授与されました。



## 新たに箕輪町地域おこし協力隊に委嘱されました（関係人口創出拡大）

おおた きよみ  
太田 清美 さん



名古屋市南区出身

これまで障がいのある人の生活支援、介助、小売店での販売、ホテルやカフェでの接客など、様々な仕事に従事。同時に、障がいのある人のアトリエ活動、商品づくり、展示会の企画などに取り組み、平成28年からは、雑貨店兼アトリエ・イベントスペースの運営に携わりました。

山や土に近いところに暮らしてみたい、という想いを長年持ち続け、2年前から町の交流菜園に参加。月2~3回名古屋から通い、昨年夏には1週間程度の滞在をする中で、箕輪町にますます魅力を感じました。「町のこと、町の人をより深く知り、これまでの経験を活かしながら、箕輪町の魅力を伝えていきたい」と思いを持ち、地域おこし協力隊員となりました。

# 新型コロナウイルス感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、住民のみなさんには感染拡大予防にご協力をいただいておりますが、引き続きのご協力をお願いします。

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

## 3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い  
**密閉空間**

②多数が集まる  
**密集場所**

③間近で会話や  
発声をする  
**密接場面**

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

**3つの条件がそろう場所が  
クラスター(集団)発生の  
リスクが高い!**

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には  
消毒などを行ってください。

首相官邸 | 厚生労働省 | 厚労省 コロナ | 検索

## 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

### ①手洗い 正しい手の洗い方

① 流水でよく手をぬがした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。  
② 手の甲をのぼすようにこすります。  
③ 指先・爪の間を念入りこすります。  
④ 指の間を洗います。  
⑤ 親指と手のひらをのぼすように洗います。  
⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### ②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

× 初めせずに  
咳やくしゃみをする

× 咳やくしゃみを  
手でおさえる

○ マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

○ ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

○ 袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用

① 鼻と口の両方を  
確実に覆う

② ゴムひもを  
耳にかける

③ 厚みがないよう  
鼻まで覆う

首相官邸 | 厚生労働省 | 厚労省 | 検索

## 町内企業のみなさんへ

町内の飲食業や旅館業、製造業などを中心に、多くの業種に新型コロナウイルス感染症の影響が及んでいることから、相談窓口を開設しています。

### ◆相談窓口

新型コロナウイルスに関する経済的特別事業者等の相談窓口を町役場や商工会に設置していますので、ご相談ください。

- 問 商工観光推進室 商工係 ☎ 96-8300
- 問 箕輪町商工会 ☎ 79-2117

## 町内イベントの延期・中止や公共施設の利用制限

感染拡大を防ぐため、公共施設の利用制限やイベントが延期・中止になっているものがあります。各種情報には、町ホームページに掲載してありますのでご確認ください。みなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



# もみじちゃんスタンプラリー2020

— 町のイベントや対象施設利用でスタンプを集めよう —

6個以上集めて応募すると、オリジナルグッズが抽選で100人に当たります。

もみじちゃんスタンプラリーは、父親や男性の今まで以上の家事・育児参加のきっかけとして、町内イベントへの親子での参加を促すことを目的としています。

## ★ 参加できる人は？

➔ 町内在住の小学校3年生までのお子さん

## ★ どうやって集めるの？

### ① イベントスタンプ

➔ 対象イベントに保護者と参加するとスタンプがもらえます。

**対象イベント：**博物館や図書館のイベント、みのわ祭りなど、決まり次第ホームページでお知らせします。

### ② イクメンスタンプ

➔ 対象施設を男性保護者と利用するとスタンプがもらえます。期間中に何度でも利用できます。

**対象施設：**図書館・博物館・子育て支援センター（いろはぼけっと・みのわ〜れ）・保健センター（乳幼児健診・離乳食教室 など）

## ★ スタンプカードはどこでもらえるの？

➔ 学校・保育園で配布します。子育て支援センターやイベント会場、対象施設でももらえます。

## ★ スタンプを集めたら？

6個スタンプが集まったらプレゼントに応募できます。応募後は、新しいカードでスタンプラリーに再挑戦できます。



新型コロナウイルス感染の状況によっては、延期・中止になる場合がございます。詳細はHPをご確認ください。

イベント情報は  
こちら



箕輪町HP  
もみじちゃん  
スタンプラリー

企画振興課 若者・女性活躍推進係

☎79-3111 (内線234)

## 中小企業者のみなさま

# 箕輪町女性の働きやすい環境づくり補助金を活用しませんか？

女性の活躍を推進するため、職場環境の改善に積極的に取り組む中小企業に対し、女性用施設や安全対策等にかかる経費の一部を補助します。女性従業員の確保や定着に向け、ご活用ください。

### 対象者

町内に事業所又は事務所を有する中小企業の事業主

### 対象となる経費

- (1) 女性専用施設整備（トイレ、更衣室等）
- (2) 託児スペース整備
- (3) 女性の安全確保のための施設整備 ほか

### 補助額

事業費の1/2（上限30万円）

**Q** 対象は建物だけですか？

**A** 駐車場区画拡張、街灯設置など屋外の整備も対象となります。

**Q** 性別を問わず使用する施設は対象になりますか？

**A** ドアの自動化、分煙施設の整備など性別を問わず利用する施設であっても、女性がより安全に働ける環境を整える事業も対象となります。

詳しくは、担当課までお問い合わせください。

企画振興課 若者・女性活躍推進係

☎79-3111 (内線233)

# 危険なブロック塀等の撤去費を補助します

町では、危険なブロック塀等を撤去する費用の一部を補助しています。  
撤去事業を始める前に、申請や現地調査を行う必要がありますので、事前にご相談ください。  
なお、今年度でこの補助制度は終了します。



## 補助金額

### 撤去事業費の1/2以内（限度額 10万円）

国道、県道、町道等に面するブロック塀等で、すべての要件に当てはまる方と事業が対象となります。

## 対象事業

次のいずれかに該当するもの

- 損傷、腐食その他の劣化が進み、そのまま放置すれば、著しく保安上危険となるおそれがあるもの
- 建築基準法施行令で定める基準に適合しないブロック塀等で、道路面からの高さが1メートルを超えるもの

## 対象者

- 町内に危険ブロック塀等を有する方で、所有者及び同一世帯に属する方全員が、町税を滞納していない方
- 過去にこの補助金の交付を受けたことがない方で、ブロック塀等の撤去に関わる、他の補助金等の交付を受けたことがない方

## 補助金の期限

令和2年度末までに完了されるもの  
(令和3年3月31日までに完了されるもの)

※申請書類は、箕輪町のホームページからダウンロードできます。

建設課 建設管理係 ☎79-3111 (内線175)

## 軽自動車税（種別割）のお知らせ

毎年4月1日に軽自動車等をお持ちの方に課税される軽自動車税について、地方税法の改正に伴い、平成28年度から新しい税率が適用されています。車両の種類や最初の新規検査年月（初度検査年月）によって、適用される税率が異なります。

**軽自動車税（種別割）の納期限は6月1日（月）** ですので、忘れずに納税をお願いします。

車種	軽自動車					
	軽二輪	軽三輪	軽四乗(営)	軽四乗(自)	軽四貨(営)	軽四貨(自)
税額	3,600円	3,900円	6,900円	10,800円	3,800円	5,000円
平成27年3月31日以前に新規登録したもの		3,100円	5,500円	7,200円	3,000円	4,000円
新規登録から13年を経過したもの		4,600円	8,200円	12,900円	4,500円	6,000円

※令和元年10月1日から現行の軽自動車税の名称が「種別割」に変わりました。納税の方法や税額に変更はありません。

税務課 資産税係 ☎79-3111 (内線146・147)

## 長野県から自動車税の納期限のお知らせ

**自動車税の納期限は6月1日（月）** です。納期限までに忘れずに納めましょう。

納税は、お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局または県税事務所の窓口でお願いします。

納税通知書が届かない、使用していない自動車の納税通知書が届いたなど、ご不明な点がございましたら、南信県税事務所までお問い合わせください。

長野県南信県税事務所 管理係 ☎76-6805 (直通) FAX 76-6809 E-mail : zei-nanshin@pref.nagano.lg.jp



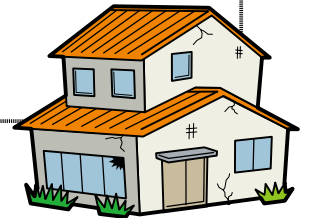
# あなたの生命と財産を地震から守るため、住宅耐震診断・耐震改修を実施しましょう

世界中で起きるM6.0以上の地震の約20%が、日本とその周辺で起きています。現在の科学技術では、大きな地震に限っても、いつどこで起こるか予測することは困難といわれています。

昭和56年から、建物を建てる際には、より強い地震に耐えられるようにしなければならないと法律で定められました。平成28年の熊本地震では、昭和56年以前の木造住宅に大きな被害が出ています。

いつ起こるか分からない地震。「地震で崩壊した住宅が道をふさぎ、緊急車両が通れなくなったら…」「崩壊した住宅の下敷きになってしまったら…」

町では住宅の耐震診断や耐震化補強工事の補助を行っています。



## 対象となる住宅

◆町内に有する住宅 ⇒ 以下に掲げる条件すべてに該当するもの

- ①昭和56年5月31日以前に着工された住宅（店舗併用住宅については、店舗等の部分の床面積が延べ床面積の2分の1未満のもの）
- ②木造在来工法の住宅
- ③長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅

## 対象となる事業

◆耐震診断 ⇒ 専門の診断士を派遣

- 1 対象者 耐震性能を向上させるための補強工事を実施する意思表示のある者
- 2 内容 長野県木造住宅耐震診断士が、長野県木造住宅耐震診断マニュアルによる精密耐震診断の方法に基づき、既存木造住宅の耐震診断を実施します。
- 3 費用 無料

※年度ごとに派遣できる件数には制限がありますので、希望された翌年になることがあります。

### 耐震診断を実施することが望ましい建築物

- 比較的古い建築物
  - ・老朽化が著しい建築物
  - ・腐食・シロアリに食われた建物
- バランスが悪い建物
  - ・1階の一部が駐車場の建築物
  - ・大きな吹き抜けがある建築物
  - ・窓、壁の配置が偏っている建築物
- 地盤の悪いところの建物
- 筋かいのない建物

## ◆耐震改修

### 1 対象者

- ア 町が派遣した診断士による精密診断の結果、総合評点1.0未満の木造住宅の所有者
- イ 耐震補強工事後の総合評点が0.7以上かつ工事前の総合評点を上回る工事を行なうものであること
- ウ 前年所得が給与所得者のみの者は収入金額1,442万円、その他の者は所得金額1,200万円以下であること

### 2 補助金額 工事費の2分の1以内の額とし、限度額100万円

※補助金の申請をしていただき、交付決定の通知が届いた後、着手していただくことになります。

### 耐震補強のイメージ

#### 耐力壁を増やし金属で補強する

- ▶筋かいや合板などにより造られた耐力壁を増やすとともに、軸組の接合部は金物でしっかり補強します。

#### 基礎を頑丈にする

- ▶基礎に鉄筋が入っていない場合、新たな基礎で補強する方法があります。

#### 屋根を軽くする

- ▶屋根が重いほど地震の力を大きくうけて軸組材の負担が大きくなります。重い瓦を軽い材料の屋根に置き替えると、被害を少なくできます。

## 申込み方法

担当者に事前相談をした後、申請書類等を建設課建設管理係へ提出してください。

なお、申請書類等はホームページからも入手できます。

水	木	金	土
	30	1	2
		(株)コマツ ☎79-2568	(株)マツシマ ☎79-2115
伊那建運(株) ☎70-9396	7	8	9
		子 みんなでふれ愛あそび (なごみ〜な)	箕輪建設工業(株) ☎79-2035
	14	15	16
			(株)コマツ ☎79-2568
	21	22	23
	健 1歳6か月児健診 (H30.10月生)		赤羽設備(株) ☎79-6990
炎 (心理・要予約)	28	29	30
	相 ちびっこ相談 (心理・要予約) 子 みんなでふれ愛あそび (いろはぼけっと)		新橋屋建設(株) ☎79-4130
	4	5	6

## 情報

④  
④

日・25日

8:00~9:30

缶・びん・ペット  
ボトル・廃食用油

17日

24日

10日

24日

24日

## 休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ

☎78-8510

診療日 5月3日・4日・5日・6日・10日・17日・24日・31日

受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により  
当番医、当番店が  
変更になることが  
あります。

## 休日緊急当番医

箕=箕輪町 伊=伊那市 南=南箕輪村 辰=辰野町

3日  
箕 ユーカリの森クリニック (内) ☎98-7855  
伊 元の気クリニック (内・小) ☎74-2007  
伊 天竜河畔医院 (整・皮) ☎72-2205

4日  
伊 仁愛病院 (内・外) ☎78-3333  
伊 ケイ皮フ科クリニック (皮) ☎71-7881  
辰 新田内科クリニック (内) ☎(0266)41-5611

5日  
箕 いくやま医院 (内・小) ☎79-1988  
伊 河野医院 (内・小) ☎72-3208  
伊 厚生連西箕輪診療所 (内) ☎73-3351

6日  
伊 中畑内科消化器科クリニック (内・消) ☎77-3711  
伊 清水耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎72-3775  
南 ゆりの木クリニック (眼) ☎74-2128

10日  
箕 伊北クリニック (整) ☎70-6633  
伊 野沢医院 (内) ☎74-5000  
伊 ふかさわ耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎77-1833

17日  
伊 木村内科医院 (内) ☎72-3915  
伊 兼子整形外科医院 (整) ☎72-3737  
伊 厚生連みすず診療所 (内) ☎71-5556  
南 長田内科循環器科医院 (内・循・小) ☎72-4043

24日  
伊 重盛医院 (内・小) ☎72-2384  
伊 春日医院 (内) 伊那市中央 ☎72-3803  
辰 古村医院 (内) ☎(0266)41-0013

31日  
伊 樋代医院 (内) ☎72-2505  
伊 富士眼科医院 (眼) ☎74-7166  
伊 北原内科 (内) ☎94-2255  
南 市川内科クリニック (内) ☎77-5677

日	月	火	水
26	27	28	29
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日
赤羽設備(株) 水道 ☎79-6990	(株)カスガ 水道 ☎79-3382	新橋屋建設(株) 水道 ☎79-4130	
10 浅川建設工業(株) 水道 ☎79-2218	相 助産師相談・健康相談 (要予約) 相 ちびっこ相談 (心理・要予約)	健 4か月児健診 (R2.1月生) 子 パarentトレーニング①	13
17 (株)マツシマ 水道 ☎79-2115	18	19 相 こころの相談 (要予約)	20
24 (株)カスガ 水道 ☎79-3382	25 相 助産師相談・健康相談 (要予約) 今月の水道料・下水道料の振替日	26 健 3歳児健診 (H29.4月生) 子 パarentトレーニング②	27 相 ちびっこ相談
31 伊那建運(株) 水道 ☎70-9396	1 今月の税金・料金の振替日	2	3

各種相談窓口	
<b>心配ごと相談</b> 要予約	5月8日(金)・5月19日(火) 13:30~16:00 みのわふれ愛センター 社会福祉協議会 ☎79-4180
<b>交通事故相談</b> 要予約	5月7日(木)・5月21日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
<b>行政相談</b>	5月21日(木) 13:30~15:00 松島コミュニティセンター 総務課 総務係 ☎79-3111(内104)
<b>税金無料相談</b> 要予約	5月13日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇) ☎74-8170

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773	
受入時間	月~金曜日 8:30~15:30 土・日・祝日はお休みです
日曜受入日	5月10日・17日 8:30~15:30 一般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休	
南東コース①、北西コース①、	
11日・18日・20日	

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	7日	11日・25日	20日	13日	20日
松島	火・金	14日	7日・21日	27日	13日	20日
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	21日	14日・28日	6日	13日	20日
木下・三日町・福与	火・金	28日	7日・18日	13日	13日	20日
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	7日	11日・25日	20日	13日	20日



## 1年に1回は健康診断を受けましょう

**町長からのメッセージ** ～健康診断 あなたのために 家族のために～

40～74歳の方で社会保険にご加入の方、扶養の方は、会社の健診（特定健診）を必ず受けましょう

### 新型コロナウイルス感染症流行のため春のさわやか健診は延期します

- 秋ごろに実施する予定で日程は調整中です。申し込みされた方には、健診日までに詳しいご案内をお届けする予定です。
- 申し込みをしていない方でも受診することができますので、下記までお問い合わせください。
- さわやか健診・がん検診は健康ポイントの対象事業です。健（検）診を受けて、ポイントを貯めましょう！
- S37.4.2～S54.4.1 生まれの国保加入の男性は**国保特定健診と同時に風疹抗体検査**ができます。クーポン券をお持ちの方は忘れずにお持ちください。
- 感染症の状況により、急な変更や中止があるかもしれません。町ホームページ等でお知らせします。



### 箕輪町にお住まいの40～50歳代のあなたへ

『健診はついすっかり忘れちゃう』  
というあなたへ

⇒忘れた！と思った時にお電話ください。  
さわやか健診の他にも健診をご案内します。

『毎月受診しているので、健診は受けません』  
というあなたへ

⇒かかりつけ医で国保特定健診が受けられます。  
(個別健診・みなし健診)

『忙しくて健診に行く時間がない！』  
というあなたへ

⇒忙しいのも健康あってこそです。  
休日の健診を予定しています。

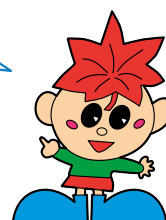
『私は太ってないし、メタボじゃない。  
健康だから大丈夫』というあなたへ

⇒メタボではなくても、生活習慣病は隠れています。  
箕輪町はやせていても、高血糖の方が多いです。  
生活習慣病は、自覚症状がなく進行していきます。

『健診はお金がかかる…』  
というあなたへ

⇒さわやか健診なら、1,000円で受けられます。  
健診未受診の方の生活習慣病治療費は、健診受診者と比べると5倍以上になります。健診を受けている方が将来的にお得です。

感染症を予防するためにも、  
日々の生活習慣を  
見直しましょう



# みんなで見守り！「あれ？」と思ったら、すぐ相談！

## 悪質商法をSTOP！だまされないで！

### ★振り込め詐欺（オレオレ詐欺・劇場型詐欺）～お金が必要と言われたら～

#### 【対策】

- まず疑って、本人に事実の確認。
- すぐにお金を渡さない。
- 必ず誰かに相談する。

#### 【見守りポイント】

- 電話口での合言葉を作る。
- ATM 利用限度額を引き下げる。



### ★架空請求・不当請求（知らない請求や不当に高額な請求）～電子メールやハガキで～

#### 【対策】

- 絶対に相手には連絡しない。
- 絶対に支払わない。
- 不安になったらすぐ相談する。

### ★点検商法・悪質訪問販売（親切な販売員を装い、不安をあおって契約を持ち掛けます。）

#### 【対策】

- 点検、説明の訪問約束はしない。
- 「無料・特別」の誘い文句に注意。
- その場で判断しないで、身近な人に相談する。

#### 【見守りポイント】

- 訪問販売員や工事事業者が出入りしている。
- 急な工事の開始や見慣れない商品が増えている。

### 【訪問販売・電話勧誘販売などの契約解除には、「クーリングオフ」制度を利用しましょう】

一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。あきらめしないで、相談してください。

問合せ先 住民環境課 生活環境係 ☎79-3111（内線117）

## 文芸コーナー

### みのわ俳句会

こんな皺  
 なかったのにと雛の灯  
 増沢 澄子  
 涅槃西風  
 留めし画鋏の光り出す  
 日野六花子  
 啓蟄や  
 ウイルスに子ら籠りをり  
 岡 久幸  
 町家の間  
 赤く染めたる吊るし雛  
 柴 和夫  
 行く末を  
 語る二人の春炬燵  
 小池 純夫

### 箕輪町短歌教室

冬を春ませこぜに来るこの日ごろ  
 山茶花は咲き梅咲くを待つ  
 向山 勝美  
 関学のアメフト見るとこみ上がる  
 今は亡き知人のありて  
 吉永 英二  
 日本でもコロナウイルス蔓延す  
 手洗いなどで感染防ぐ  
 唐澤 良夫  
 有田にて買い求め来しひな人形  
 そのまなざしに「かの子」を憶う  
 赤沼 淑子  
 蠟梅は一足先に春を告げ  
 香は草木に目覚めうながす  
 原 多嘉枝

### 秋の野菜を使った小麦と卵のアレルギー大丈夫メニュー

なすの肉巻き もち麦ご飯・小松菜と人参のおひたし  
 さけと秋野菜のミルクスープ・南瓜の茶巾しぼり



優秀賞

学校給食アイデアレシピコンテスト  
 箕輪南小学校  
 ひがし 孝樹さん  
 ことうき

#### 【材料】4人分

なす ……………1個  
 豚肉スライス ……………8枚  
 塩 ……………少々  
 こしょう ……………少々  
 片栗粉 ……………30g  
 油 ……………少々  
 ケチャップ ……………大さじ2  
 ウスターソース ……………大さじ1  
 はちみつ ……………小さじ2

#### 【作り方】

- ①なすはヘタを取り、スティック状に切る。(縦に8等分)
- ②豚肉に塩・こしょうで下味を付け、片栗粉をまぶしてなすを巻く。
- ③ケチャップとウスターソース、はちみつを混ぜタレを作る。
- ④フライパンに油を引き、②を焼く。
- ⑤④の中にタレを入れて絡める。

\* 豚肉は良い肉を使うと食べ応えもあり、お弁当のおかずにもなります。  
 \* 野菜は旬の野菜を使うと、子どもに喜ばれます。  
 (チーズ・えのき・南瓜・人参・インゲン・さつま芋・じゃが芋・長ネギの白い部分・ほうれん草等、何でも入れて作ってみてください)

## 春は別れと新たな出会いの季節



活 動  
紹 介



### 卒業式・卒園式

令和元年度の卒業式（中学校3月18日、小学校20日）と卒園式（3月24日）が行われ、卒業生のみなさんが思い出のたくさん詰まった校舎・園舎から巣立ちました。ご卒業・ご卒園おめでとうございます。

#### 松島保育園卒園式



卒業生、卒園児と保護者のみの式となりましたが、大きく成長した子どもたちは心をこめて合唱を披露してくれました。

#### 南小学校卒業式



### 入学式・入園式

令和2年度の入園式（4月3日）と入学式（小中学校4月4日）が行われました。新型コロナウイルス感染症の影響で、全校での入学式ができなかった学校もありましたが、児童・園児のみなさんは、期待に胸を含ませ新しい生活をスタートしました。ご入学・ご入園おめでとうございます。

#### 上古田保育園入園式



町内保育園全体で136人のお友達が新たに入園しました。

#### 東小学校入学式



町内小学校199人、中学校247人が入学を迎えました。



## 保育園 だより



東みのわ保育園

ありがとうの会と  
お別れ会



子育て支援サイト  
【いいね！みのわっこ】



東みのわ保育園では、  
2月20日に年長さんのお  
別れ会を兼ねた、ありが  
とこの会が開催されま  
した。

普段からお世話になつて  
いる地域の方をご招待し  
て発表を行いました。

ありがとうの会には、  
年長さんより下の園児と

年長の園児は、縄跳び  
や跳び箱、コマ回しなど  
のできるようになったこ  
と、練習をしてきたこと  
を一生懸命発表しました。  
最後には、練習を重ねた  
合唱を披露。元気な歌声  
が響きわたりました。



- ①縄跳びできるようになったよ！二重飛びにも挑戦。
- ②コマ回しの披露。上手に回せるか、ドキドキです。
- ③一生懸命練習した合唱は、素晴らしいものでした。
- ④家族やお世話になった地域の方と、お昼も一緒に食べました。

手洗い、うがいを  
しっかりしましょう。

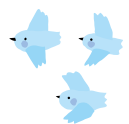


## 小・中学校 だより



箕輪北小学校

令和元年度  
卒業証書授与式



3月20日(金)に、令和

元年度卒業証書授与式  
を行いました。

卒業証書を学校長から卒業  
生一人一人に授与し、卒  
業生は「旅立ちの日に」  
を歌いました。歌声は体  
育館中に響き渡りまし  
た。マスク着用、出席者

また、最後の学級活動  
は、クラスごと広い特別  
教室を使用して行いま  
した。短縮しての卒業式  
でしたが、厳粛な雰囲気  
の中、卒業生にとって思  
い出に残る式になったの  
ではないでしょうか。

この記事が載るころに  
は、新型コロナウイルス  
の騒動が収まっているこ  
とを願います。

また、最後の学級活動  
は、クラスごと広い特別  
教室を使用して行いま  
した。短縮しての卒業式  
でしたが、厳粛な雰囲気  
の中、卒業生にとって思  
い出に残る式になったの  
ではないでしょうか。



- ①校内学童。一人一人静かに学習や課題に取り組みました。マスク着用、手洗い、アルコール消毒、など感染予防を心がけました。
- ②終業式の日、6年1組が総合的な学習の時間(箕輪学)に箕輪の木「ケヤキ」を使って制作したベンチを山内校長先生に贈呈し、校内6か所に設置してくれました。
- ③卒業証書授与式。在校生や来賓の皆様は参加できませんでしたが、保護者や先生方が見守る中、令和元年度の卒業証書授与式を行いました。



新型コロナウイルス感染症の状況によってイベント等、延期・中止になる場合があります。

お知らせ

国民年金保険料の納付は、口座振替での前納・早割が便利でお得です！

国民年金の前納・早割を利用すると、国民年金保険料が割引されます。

◆早割

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。各月50円割引。(随時受付中)

※現金納付の場合は、割引はありません。

◆前納

前納種類	前納期間	提出期限	口座振替日
6か月	4月～9月	2月末	4月末
	10月～翌年3月	8月末	10月末
1年	4月～翌年3月	2月末	4月末
2年	4月～翌々年3月	2月末	4月末

6か月分、1年分、2年分をまとめて納付することができます。

お申し込みは簡単！

「口座振替申出書」に必要事項を記入・押印(金融機関への届出印)し、年金事務所や口座振替を行う口座のある金融機関の窓口へ提出してください。

※「口座振替申出書」は年金事務所、役場の窓口、日本年金機構ホームページにあります。

お申込み前に、必ず提出期限をご確認ください。

問 伊那年金事務所

☎76-2301

問 住民環境課 住民係

☎79-3111

グリーンセンター八乙女のゴールデンウィーク受入れ日の変更について

ゴールデンウィークは施設内の改修工事のため、受入可能日が変更になります。

受入できない日

4月30日(木)、5月1日(金)、5月3日(日)

受入できる日

5月10日(第2日曜日)、5月17日(第3日曜日)

となります。

問 住民環境課 生活環境係

(内線117)

河川愛護モニター募集

募集人数 1人

活動内容

・日常生活の範囲内で気がついた川の情報の報告

・地域住民への河川愛護思想の普及啓発

募集区間 天竜川・明神橋付近から伊那路橋付近までのうち約3km程度

応募資格 次の両方の条件を満たす方

①20歳以上の心身ともに健康で、河川に接する機会が多く河川愛護に関心をお持ちの方

②募集区間の近隣にお住まいの方

この方

応募期間 5月13日(水)まで

応募方法 ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④年齢 ⑤職業

⑥応募理由 を記載したものを郵送(〒399-4114 駒ヶ根市上穂南7-10)

問 国土交通省 天竜川上流河川事務所 管理課

☎81-6414

「町民にとって最適な移動手段を考える」 「地域交通検討会議」 委員募集のお知らせ

小中高生、高齢者などの交通弱者でも目的地へ移動可能となるような、公共交通だけでなく地域の資源を活用した交通手段・交通網を考えるために、行政、交通事業者、町民を含めて地域交通の現状や将来について様々な意見を出し合い、町民にとって最適な移動手段を検討する「地域交通検討会議」の開催にあたり、委員の募集を行います。

検討内容

①地域交通の実態把握、課題整理

②移動手段に関わる制度・地域資源に関すること

③最適な移動手段と代替手段に関すること

会議開催期間・回数

令和2年6月～令和3年3月の間に5回程度開催予定(検討状況によっては、令和3年3月以降に会議を開催することもあります)

募集人数 若干名

応募資格 町民の方ならどんな方も応募できます。

応募方法 応募用紙に必要事項

項目をご記入いただき、応募期間内に郵送、持参、FAX、電子メールのいずれかにより企画振興課に提出してください。なお、応募用紙は、町ホームページからダウンロードまたは企画振興課でお渡しいたします。

応募期間 4月22日(水)～5月15日(金)

問 企画振興課 まちづくり政策係 (内線113)

春の農作業安全運動月間

5月1日から31日は、長野県における春の農作業安全月間です。昨年の県内における農作業の死亡事故は、11件発生しています。特に、死亡事故は農機(トラクターや運搬車)の操作中に起きています。

また、高齢者の農作業事故も多く発生しています。

次の項目に注意して安全な作業を心がけましょう。

・ヘルメットや保護メガネ、手袋などの保護具の装着など作業に適した身支度を整えましょう。

・ブレーキ連結の確認などの機械の日常点検、定期点検は必ず行いましょう。

・こまめに休憩をとり、ゆと



本の持ち方や選書、読み聞かせの心構えなど読み聞かせ

読育ボランティア養成基礎講座  
読み聞かせ基礎講座

**イベント・催し物**

**蔵書点検休館のお知らせ**  
5月28日(木)～6月4日(木)は蔵書点検のため休館とさせていただきます。  
ご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力お願いいたします。  
ご返却の本は夜間返却口をご利用ください。  
問町図書館 ☎79-6950

**町図書館**

◆万が一の事故に備えて「労災保険」に加入しましょう。  
お申込み、詳細は最寄りのJA上伊那北部営農センター(☎79-0636)へお問い合わせください。

**問 産業振興課 農業振興係**

(内線168)

りをもって農作業を行いますよう。  
・複数人の作業時は、合図や声を掛け合うなど、お互いに安全確認をしましょう。  
問 産業振興課 農業振興係

問 町郷土博物館 ☎79-4860

その他 博物館は休館いたしますが、職員は勤務していただきますので、文化財の各種届出やお問い合わせ等には対応いたします。(月～金曜日)

**博物館臨時休館のお知らせ**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次のとおり臨時休館いたします。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。  
期間 4月8日(水)～5月11日(月)

**問 町図書館**

参加ご希望の方は箕輪町図書館までお申込みください。  
☎79-6950

**会場**

箕輪町文化センター 研修室5・6

の基礎について学びます。どなたでも受講可能です。お気軽にご参加ください。  
日時 5月22日(金) 午後1時30分～3時

**講師**

下沢 洋子先生(元上郷図書館長・ガンバの会主宰)

**受講料**

無料

**対象**

一般 30人

参加ご希望の方は箕輪町図書館までお申込みください。

問 町図書館 ☎79-6950

司書さんお薦め 新着図書を紹介 5月1日からの貸し出しです

問 町図書館 ☎79-6950

『いいからしばらく黙ってる!』

竹宮 ゆゆこ/著 KADOKAWA

婚約破棄され、地元に戻るのも恥ずかしく、就職先もないまま東京に残った富士。彼女が出会ったのは、社会のはみ出し者が集う小さな劇団だった…。



『うりぼうウリタ もりのがっこう』

おくやま ゆか/作 偕成社

うりぼうのウリタはくいしんぼうで、あわてんぼ。春から通っている森の学校では、新しい友達が沢山できて…。一年生が読む初めての本にぴったりの一冊。



『しばふって、いいな!』

レオネ・アデルソン/文  
ロジャー・デュボアザン/絵  
こみや ゆう/訳 瑞雲舎

目の前の草原にはなんにもないように見えるけれど、草の間にはいろんな虫たちがいっぱい! 楽しいリズムの文章と鮮やかな絵で、緑の中への冒険に誘う絵本。



今月の予定

9日(土) ドリーム号地区巡回、9日(土) おはなしこんには  
21日(木) おはなし くまさん、28日(木)～6月4日(木) 蔵書点検

**歩くデイサービス** 介護保険適用

■ 歩く効用・機能訓練

「老化は足からやってくる」  
歩くことは最も効果的

■ 歩行練習プログラム

個別訓練 集団体操

看護師・インストラクターによる

見学・体験はいつでもお受けいたします。

ご利用は担当ケアマネージャーにご相談下さい。



**住宅型 有料老人ホーム**

自由度が高い生活

★全館 冷暖房付き・24時間職員在中



◆60歳以上の方で

- ✓一人暮らしが不安になってきた
- ✓退院後、直ぐに自宅へ戻るのが心配



デイサービス伊北 ゆうちゃん家

NPOのつなぐセンター 有料老人ホーム ゆうちゃん家

電話：0265-96-0088(代表) 上伊那郡箕輪町沢上1450-1(伊北インター西側)

当社のエコエネ太陽光発電数量は当社の全電力消費数量を賅い自然環境にやさしくなっています。

**スマホで広報紙「マチイロ」**

広報紙がスマホやタブレットで受け取れる「マチイロ」をぜひ、ご活用ください。



問 企画振興課 みのわの魅力発信室 (内線236)

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

# オリジナル トートバック

箕輪町の知名度UPを目的とした、トートバックを作成しました。

自然が多く、おしゃれな町というイメージをコンセプトに、町の魅力発信、移住定住促進を任務としていた、地域おこし協力隊の五十嵐さん（現在は卒業されています）がデザインしました。バックに書かれている

「Live your life the way you want.

（あなたらしく生きる）」

は、移住をした人も、もともと箕輪に住んでいる人も、箕輪で自分らしく生きてほしいという意味がこめられています。

エコバッグ、サブバッグなどにいかがですか。



1袋 **500円** (税込)

色は、赤と緑があります。

役場1階 U・Iターン推進係で販売しています。

・厚手で丈夫な素材

・キャンバス綿100%

みのわの魅力発信室 U・Iターン推進係

☎79-3111 (内線232)

## 公民館長紹介

唐澤久樹さん



もとより微力ではありますが、唐澤修身前館長はじめ諸先輩が創り上げてきた、箕輪町公民館の礎を大事にし、一步前進を念頭に力を尽くしてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

私の生まれは、箕輪の西山方で、子どものころは多くの仲間と野山を駆け回っていました。日がな一日遊びまわっていた体験が、今の自分の血肉になっているように思います。そんなふるさと箕輪に少しでも恩返しができたらと思っています。

前任は学校教育課に籍を置き、夏休みの寺子屋教室などでお世話になりました。その折、各分館をお訪ねし、区民の皆さんや子どもたちが集う分館の様子にふれ、公民館は「地域文化の拠点」という認識を新たにしました。世代を超え、人々が集う分館活動の充実が、区民による、区民のための公民館を創っていくことになっていくと思います。町公民館も独自事業の充実はもちろん、それらの活動を支え、応援していきたいと思っています。

箕輪町の社会教育、生涯学習の推進の一翼を担うべく、公民館スタッフ一同、精一杯努めてまいりますので、町民の皆さんのご協力のほどよろしくお願いいたします。

みのわファンクラブ  
アプリ会員募集中!

入会費・年会費無料

「みのわファンクラブ」がスマホアプリでも  
利用可能になりました。

町の協力店で使用できるクーポンや町から  
のお知らせ等、お得な機能満載です!



App Store  
からダウンロード

Google Play  
で手に入れよう

企画振興課 みのわ魅力発信室 ☎0265-79-3111 (内線235)

3月12日

## 移動スーパー「とくし丸」運行スタート



約300品目の商品を積み、買い物を希望する施設や個人宅まで伺う、とくし丸の運行が始まりました。(株)ニシザワが運営しているとくし丸は、12日のスタートの時点で99人の登録がされていて、買い物弱者対策としても期待されています。

2月15日

## 育メン・家事メンフォトコンテスト表彰式



フォトコンテストの表彰式が、イオン箕輪店で開催されました。表彰式には、育メンと家事メンの2部門で入賞されたみなさんとその家族が出席され、白鳥町長から賞状が授与されました。

3月17日

## 庄内地区からの花束贈呈式



卒業・卒園をする町内の子どもたちへ、交流がある浜松市庄内地区から花束が届きました。庄内地区特産のガーベラなどの花束は毎年子どもたちに贈られていて、贈呈式では、小中学校長らが心のこもった花束を受け取りました。

3月5日、12日、22日

## アルストロメリア発送作業



交流を進めている豊島区立の保育園・幼稚園の卒園児のみなさんに、町の特産であるアルストロメリアの花束を贈るための包装作業が行われました。職員らが心を込めて発送した花束を通じて、箕輪町を知ってもらえると嬉しく思います。

生活・防災情報 無料アプリ

いほテレデータ ご活用ください!



伊那谷の地球情報を発信!

現在地付近の避難場所を表示・誘導

ダウンロードはこちら!

android版QR

iOS版QR



伊那ヶアルテレビジョン株式会社

生活情報

安心安全

全国の避難場所を網羅

安否登録・確認も可能



箕輪町飲食店創業支援補助金の活用  
第1号店

## たまや食堂

諏訪市内の有名店で15年にわたって腕を磨いてきた、箕輪町出身の上田さんが、昨年11月に独立開業した「たまや食堂」。店名の由来は、長岡区にあるご実家の屋号から取ったんだそうです。地元はもちろん、どんなお客様にも愛されるお店を目指しています。

# ファン みのわFAN を ご紹介!

No.021

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介します。

昼間も夜も営業していますので、入りやすく、どなたの好みにも合ういろんなメニューが揃っています。カウンターもあって、お一人からグループまで対応可能です。

### 昼は定食、夜はお酒に合う一品料理も

3月に3人目の子どもが生まれたこともあって、子どもの成長を近くで見守りながら仕事をしたいと思っていて、町内の物件を探していたら、ちょうどここが空いたので、今しかない！と思って独立しました。開業にあたっては、町の飲食店創業支援補助金を受けられたので、とてもありがたいと思います。

昼は定食を中心に、夜はお酒にも合う単品メニューも揃っています。お刺身などの魚は漁師さんから直接仕入れていますので、食べていただければ鮮度や味の違いがすぐに分かると思います。今までの経験を生かして、和食をメインにしながら、中華や肉料理などいろいろなメニューを提供していきたいです。

おかげさまで昼や週末の夜はオープン以来ずっと忙しいですね。自分も消費者の一人ですので、これなら食べたいと思う価格設定にしています。大変ですが、お店がいつも賑わっている方がうれしいので、頑張りたいと思います。今後は夜の営業にも力を入れて、魚料理を充実させていきたいですね。一緒にお店を盛り立ててくれるスタッフも育てていきたいです。

### 自然もあって子育てしやすい箕輪町

3人目の子どもの出生届を出しに役場へ行きましたが、あらためて箕輪町は子育てのサポートが手厚い町だと思いました。自然もあって交通も便利です、いい町だと思います。

**information**  
住 所: 箕輪町中箕輪1399  
電話番号: 93-0524  
定 休 日: 月曜日、第2・4日曜日  
営業時間: 昼11時30分~14時30分  
夜17時30分~21時30分

**map**  
たまたや食堂  
アルプス中央信用金庫  
153号線  
伊北インター  
伊那  
153号線バイパス  
伊北IC  
飯田線  
沢



人生の節目に  
**自 伝**

大切な本作り  
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍  
句集・歌集  
作品集

新たな未来へ  
**社史・校史**

活動の足跡となる  
機関誌・年鑑

**中央印刷株式会社** 箕輪営業所  
〒399-4601  
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号  
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043  
http://www.chuo-print.com/

**ヤマハ音楽・英語教室**

**音楽教室**  
1・2歳 お問い合わせ下さい  
年少 5/9(土)11:10 5/14(木)16:20  
年中長 5/9(土)10:10 5/23(土)10:10

**英語教室**  
1歳 お問い合わせ下さい 2歳 お問い合わせ下さい  
3歳 (土)13:30 4・5歳 (木)16:30 (土)10:30

**春の無料体験・見学開催中**  
個人レッスン **30分無料体験受付中**  
★ピアノ ★フルート ★エレクトーン ★ドラム

☆予約制です。電話又はオグチ楽器ホームページよりお申込みできます。お問合せ下さい。

事前お申込み・お問合せは ☎ **0120-970-091** (株)オグチ楽器  
箕輪・平出センター担当 河西 **070-5551-9033**  
箕輪教室 箕輪町中箕輪9541-1(役場入り口交差点)  
平出教室 辰野町1810

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。