箕輪町

箕輪町役場　文化スポーツ課　プレスリリース

令和元年 10 月 21 日　発信

報道機関各位

リオデジャネイロオリンピック 50km 競歩銅メダリスト

荒井 広宙氏による　陸上・体力づくり教室を開催します

リオデジャネイロオリンピックや世界陸上ロンドン大会で輝かしい成績を残している、長野県出身の現役アスリート荒井広宙氏が指導する体力づくり教室を開催します。

日　　時　令和元年 12 月 7 日（土）　午後 1 時から 4 時まで（予定）

場　　所　箕輪町　ながたドーム

内　　容　・正しい歩き方、走り方の実技講習
・効果的なトレーニング法についての講義
・オリンピックのメダルに触れるチャンス！　等
※終了後、サイン会を行います

対 象 者　小学校 4 年生以上　※定員先着 100 名

申込方法　申込書に必要事項を記入し、12 月 2 日（月）までに、町文化センター内文化スポーツ課スポーツ振興係へ提出してください。定員（100 名）になり次第締め切ります。

そ の 他　・参加費無料、見学は自由です。
・当日はオリンピックや世界陸上のメダルに触れることができます。

添付資料　有　無

文化スポーツ課　スポーツ振興係
（課長）山口　弘司　（担当）中坪　真之介
電　話：0265-70-6601　（内線）109
ＦＡＸ：0265-79-6368
Ｅ－mail：shougai@town.minowa.lg.jp

みのわファンクラブ MINOWA Fan Club
お得な特典満載の
みのわファンクラブ
会員募集中！

育てる男が、家族を変える。社会が動く。
育MEN イクメンプロジェクト
箕輪町は、
イクボス・温かボス
イクメンを応援します！

リオデジャネイロ オリンピック 50km競歩銅メダリスト

荒井 広宙 氏による

陸上・体力づくり教室

参加者募集!!

（小学４年生以上の方）

日時 令和元年12月7日(土)

受付開始　12:30
教　室　13:00～16:00

会場 箕輪町 ながたドーム

参加費 定員 参加費無料
定員：先着100名

主催 箕輪町教育委員会

内容 正しい歩き方・走り方の実技講習、
効果的なトレーニング法についての講義
オリンピックのメダルに触れるチャンス!!
※終了後、サイン会を行います

共催 木下地区館

後援 箕輪町スポーツ推進委員会、みのわ新聞社、
長野日報社、箕輪町公民館

きりとり

荒井広宙　陸上・体力づくり教室　参加申込書

氏　名	ふりがな	年齢・学年	
住　所		電話番号	

◆荒井選手に聞いてみたいこと◆

荒井 広宙 氏　プロフィール

長野県上高井郡小布施町出身。
中野実業高校２年のときに競歩を始め、福井工業大学卒業後、石川県内のホテルに所属して競技を続ける。2013年より自衛隊体育学校に所属。2016年全日本選手権でオリンピック派遣設定記録を上回り、リオデジャネイロオリンピック50km競歩の日本代表に選出された。長野県出身者として、初の夏季オリンピック個人種目の男子選手のメダリストである。2019年4月には更なる高みを目指し環境変化を求め、富士通へ入社される。

◆主な戦績◆

・リオデジャネイロオリンピック陸上競技男子50km競歩　銅メダル
・世界陸上ロンドン大会男子50km競歩　銀メダル
・第28回IAAF世界競歩チーム選手権2018　個人・団体 金メダル　　など

教室について

1　目　的

様々なスポーツに活かせる基本的な身体の動かし方やトレーニング方法を学ぶことで、身体を動かす楽しさを感じてもらったり、教室で得た知識を今後のスポーツ活動の参考にしてもらう。

2　対象者

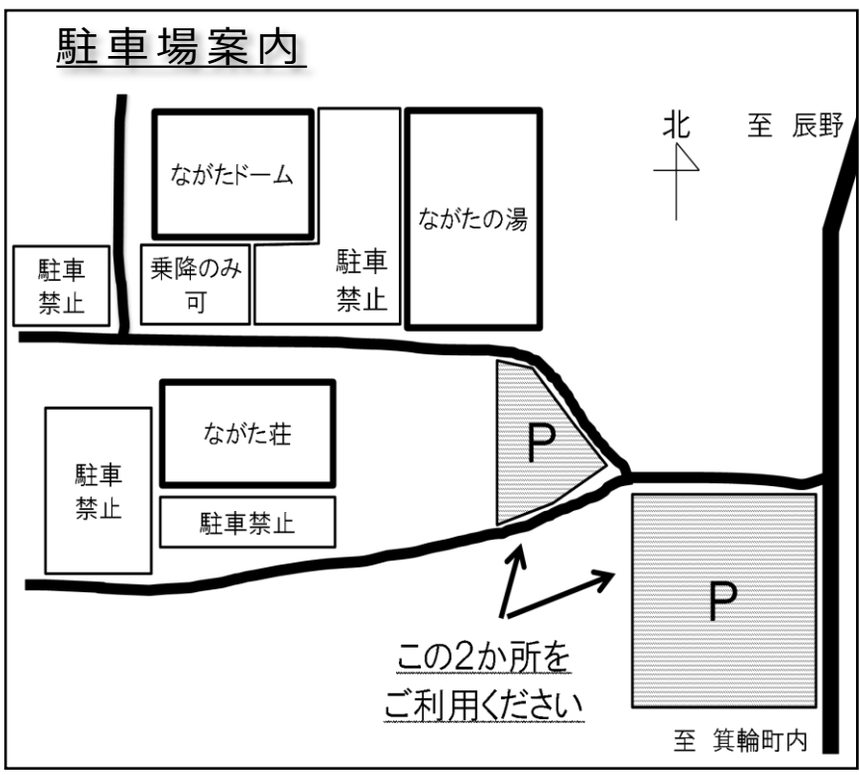
小学４年生以上（親子での参加も大歓迎）
※定員先着100名（見学は自由です）

3　当日のスケジュール（予定）

12：30　受付開始
13：00　教室スタート
15：00　教室終了、サイン会・写真撮影会
16：00　解散

4　持ち物

屋内用シューズ、タオル



5　申込み

チラシ表面の申込書に必要事項を記入し、箕輪町教育委員会 文化スポーツ課スポーツ振興係（町文化センター窓口）へ提出してください。
申込み期限は、令和元年１２月２日（月）ですが、定員になり次第締め切ります。

6　その他

終了後、サイン会・写真撮影会を行います。希望される方は、色紙・カメラ等を各自で準備してください。

お申込み・お問い合せ

箕輪町教育委員会
文化スポーツ課　スポーツ振興係
（箕輪町文化センター内）　　TEL：７０－６６０１