

すくすくちびっこだより

令和4年9月発行 第64号

すくすくちびっこだよりは、子育て中のお母さんにより作成されています。

《編集・発行》ちびっこだより制作委員会

《問い合わせ先》子育て支援センター いろはほけつと TEL: 71-1560
FAX: 71-1561

いろはほけつとの先生方から
おすすめの絵本紹介

今回は、田中恵美先生からの紹介です。いつも明るく声をかけてくださる先生は、パネルシアターがとても上手です！
「お楽しみ」の時間に披露してくれますよ！

0歳から 「よしよし」 作：三浦太郎 出版社：講談社



“よしよし”は魔法のことば。転んで痛かった！お友だちとケンカしちゃった…悲しくて泣いちゃった。
そんな「シュン…」ってしぼんだ気持ちは“よしよし”でどっかんとんでいっちゃおう。そんな優しい絵本です。
ママやパパに“よしよし”してもらえたらう〜んと嬉しくなっちゃうね。

※委員より※ 読みながら、実際に“よしよし”したり、自然と優しい気持ちでコミュニケーションがとれる絵本です。子育てで疲れたときにも、いいなと思えました！

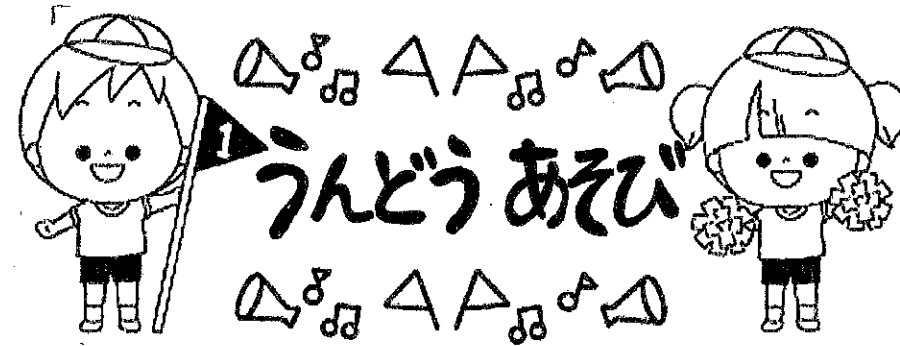
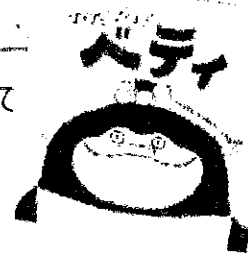
2歳から 「やだやだバティ」 作・絵：スティーブ・アトニー 訳：平田明子
出版社：すずき出版 (コロリンズのポンちゃん)



みんなに必ずやってくるヤダヤダ期。なんでヤダヤダ言うのかな？ そんな気持ちが少しわかって、クスッと微笑むことのできる絵本です。お母さん・お父さん、今はいろいろ思うことがあると思いますが、必ずみんなで笑える日がやってきます。子育てがんばりましょうね！（私もがんばります）

※委員より※ 南箕輪村の図書館で貸ります。思わず「わあ！うちの子みたい！」と笑ってしまいました！オオハシとのセリとリが とても可愛いく、いやされます。

★「よしよし」は、いろはほけつとの絵本の部屋にあります。
「やだやだバティ」は、町図書館にリクエスト中です！



うんどうあそび

7~12ヶ月 ゴーゴー バスタオル号！
★ バランス感覚、空間認知力 UP!

＜あそび方＞

- ① 大きめのバスタオルを用意して、子どもをうつぶせにして乗せます。
- ② ゆっくりとバスタオルをひっぱり、バスタオルごと子どもをひきずりまわす。

↓ しっかり座れるようになったら...

13~18ヶ月 まほうのじゅうたん
★ バランス感覚、協応性、推力 UP!

まずはバランスをとることに慣れましょう！

タオルの端をしっかりとにぎっていることを確認します。



2才頃〜 ティッシュをキャッチ！
★ 空間認知力、脚力、想像力 UP!

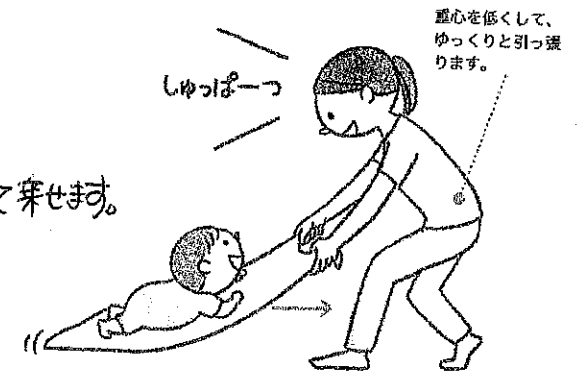
＜あそび方＞

- ① 高いところからティッシュをおとし、子どもは追いかけてつかめます。

ティッシュがつかみにくい場合は、ハンカチでもOK！
慣れてきたら、ティッシュを1枚にうすくしたり、小さくちぎって難しくすると、大きな子どもも楽しめます♪

◎ ナツ社 「こころからたが スクスク育つ！ 0.5歳の発達に合った楽しい！運動あそび」より

今回は、バスタオルやティッシュを使った遊びです。洗濯のためのついでに... ちよとした気分転換に... 身近なもので、さっと楽しく遊んでみてくださいね。



※ 急にひっぱりと転落してしまう危険あり！
ゆっくり、じゅーっと動かすだけでも喜ぶはず♡

＜あそび方＞

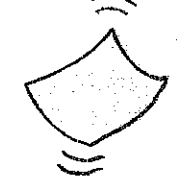
- ① 床の上にバスタオルを敷き、その上に子どもを座らせ、バスタオルの端を握らせます。
- ② タオルの端を持ち、ゆっくりとひっぱります。

3才の娘は、座布団でやってみたい、カーブを描くように動かしたい、波のように上下に動かすと大喜びです♪
うしろに倒れて頭をぶつけないように注意してやってみてくださいね！

ティッシュをしっかりと目で追うようにします。



ヒラヒラ



広いところ
あそびね！

箕輪町 秋の行楽に出かけよう!

まだ暑さが感じられつつも、季節はもう秋! 箕輪町にはこの時季に見逃せない観光スポットが2つあります!! 残念ながら子供向けの遊具などは無いのですが、家族でお出かけして自然の中でリフレッシュ☆素敵な写真が撮れたら年賀状に使ってみるのはいかがでしょうか?

赤そばの里



場所: 箕輪町信州伊那高原「赤そばの里」
 花の見頃: 9月中旬~10月中旬(満開は9月末の前後1週間のことが多いです)
 歩く距離: 駐車場から約500m 大人の足で徒歩12~3分程度*
 *車を降りてからしばらく舗装された山道を歩くことになるのでベビーカーよりも抱っこ紐がおすすめです。

濃いピンク色一面のそば畑が目の前に開けた時には思わず「わあ~!」と声が出てしまいます。広~い敷地で気持ちのいい空気が吸えるのも魅力です。



ちなみにこちらの写真は2歳のイヤイヤ期真っ盛りの時に長女を連れて行った時のものです。とても敷地が広いので、森の中を探検する気分で楽しそうに過ごしていました。



もみじ湖 もみじのトンネル

場所: もみじ湖 もみじのトンネル
 見頃: 10月下旬~11月上旬(もみじ祭りや紅葉ライトアップは10月下旬)
 歩く距離: 末広下駐車場から約300m 大人の足で徒歩10分程度



誰でも知っているほど有名になりましたね。道中も紅葉が美しいので、車窓からも楽しめます。お祭りの時期、出店で温かい軽食を楽しむのもありですし、カメラを片手にというのも素敵ですよ◎ライトアップもまた昼間とは違った雰囲気を楽しめそうですね

シャトルバスが今年は走るんだそうぞす!! いいね☆



実際に行ってみると『意外と涼しい!』とか『おひさまギラギラだあ...』ということもあるので、上着や帽子などで調節ができるようにしていくと良いですね。時期によっては虫よけなども準備してみてください。

- この時季おすすめスポット&イベント**
- ◆ 伊那ネーションフェスタ☆みのわ...伊那松島駅近くで夕方ごろから。子ども楽しめます。
 - ◆ 雅秋園...ぶどうの直売所。ぶどう狩り、今年はできるといいですね。
 - ◆ 萱野高原山荘と展望台...キャンプやバードウォッチングが楽しめるそうです。たどりつくまでの道のりは険しい。
 - ◆ ながた自然公園&ながたの湯...森の中でアスレチックを楽しめます。汗を流しに温泉にもつかれて最高です。
 - ◆ ナイトワーク...夕涼みにちょうど良い時間でパレット外の優しい光が幻想的。参加しても、しなくても楽しめます。

知っていますか?つかっていますか?お役立ち育児アプリ

今やスマホは生活には欠かせないもの一つとなっていますね。そんなスマホも上手に使いえば育児にも役立ちますよ。今回はそんなスマホをより育児と箕輪町を結びつけるアプリを紹介したいと思います。



予防接種モ! 成長記録モ! 街の育児情報モ!
 妊娠から出産、育児までをフルサポート。地域とつながる、安心の子育て支援アプリ。

- 予防接種モ!** 予防接種のスケジュール管理&通知
 ・予防接種の事前お知らせ、スケジュール管理、忘れ防止アラート機能で、面倒な予防接種の調整をサポート。
- 成長記録モ!** 定期健診の数値も自動グラフ
 ・母子手帳を開かなくても、必要な時に応じて、アプリで成長記録をグラフで確認。
- 街の育児情報モ!** お住まいの地域情報が手元に届く
 ・箕輪町の育児情報や、育児に必要な手続き・施設・イベント情報等を、お届け。



予防接種の予定を入れておくとお知らせ機能があるから忘れ防止になっていいよ!しかもいつ接種したか記録できるし、次の接種日の提案もしてくれる!!



母子手帳の記録を入力しておく、出先で母子手帳がなくてもすぐに知りたい情報が得られていいよ!



保育園に入園したら利用するアプリ「CODMON」。登園・降園時に保育園にあるパソコンで「入室・退室打刻」をすると時間が記録できたり、発育測定の結果を先生が入力してくれたり、園便り・献立表はこのアプリを通して配信されるよ。さらに園をお休みする時はこのアプリから欠席連絡をすることができるよ。

「〇時〇〇分に入室されました・退室されました」とメールが来るので仕事をしていても保育園に行った・帰ったという確認ができて安心。

出先でも今月の予定や給食の献立が確認できて嬉しい。

欠席連絡をアプリでできるので、先の予定も入れておける。また、朝電話をかけて通話中で待つことがなくスムーズ。

発育測定の結果をシェアしてもらえるので、ありがたい。



みのわマイ



いろはぼけっと



箕輪町の地域情報を音声などでお届けする町民向けコミュニケーションサービスです。箕輪町のあらゆる情報や警察からののお知らせ、気象情報、防災行政無線など定期的にお知らせがきます。またゴミ収集日程が確認できたり、日常生活でちょっと知りたいことも確認できます。このサイトでは「グループ」があります。小学生になると、学校ごとグループに参加します。学校からの連絡はこのグループを通してきます。またいろはぼけっとのグループもあるので、参加するいろはぼけっとからの連絡を受け取ることができます。

箕輪町の子育て情報サイト『いいね!みのわっこ』こちらはアプリではありませんが、このサイトでは「子育て支援」「医療・健康」「保育園・学校」「町の取り組み」の項目に分かれていて知りたい情報が載っています。さらに「お知らせ」の項目では「いろはぼけっと」のイベント情報などが載っていたり、「今日の、みのわっこ」では保育園やいろはぼけっとのブログが掲載されています。箕輪町にある全保育園の活動や給食が定期的に更新されるので、園児の様子を見ることができたり、どんな給食を食べているのかわかることができます!また一番下までスクロールすると小児電話相談#8000 や休日当番医も載っています。

