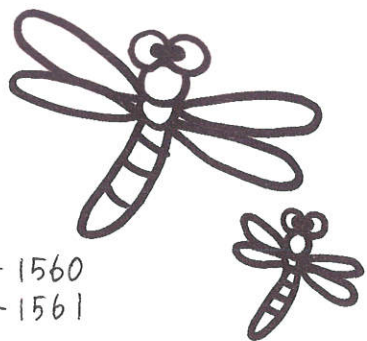


第45号

すくすくちびっこだより

『すくすくちびっこだより』は子育て中のお母さんたちにより作成されています。



★編集&発行
ちびっこだより製作委員会

★問い合わせ先
子育て支援センターいろはぽけっと

*TEL 71-1560
*FAX 71-1561

イベント情報

※都合により変更になる場合もあります。

- 9月
 - 21日(木) すくすく子育て講座 お母さんのためのセルフケア ※申し込み要
 - 19日(火) 運動あそび [いろはぽけっと]
- 10月
 - 13日(金) リユース会
 - 20日(金) すくすく子育て講座 絵本コンサルタント講演会 ※申し込み要
- 11月
 - 17日(金) すくすく子育て講座 親子でおもち作り ※申し込み要
 - 28日(火) 運動あそび [いろはぽけっと]

手作りおもちゃで遊ぼう

材料
 パスタケース、
 (200gの穴があるもの)
 ペットボトルキャップ、テープ

作り方
 キャップを2つ合わせてテープで
 とめたらパスタケースの穴にポット!
 簡単にできます♡

テーパー
 キャップ

キャップポットン

※キリはお子様に
危険のないよう、
注意してご使用
ください。

材料
 処理したどんぐり、
 つまようじ

道具
 キリ

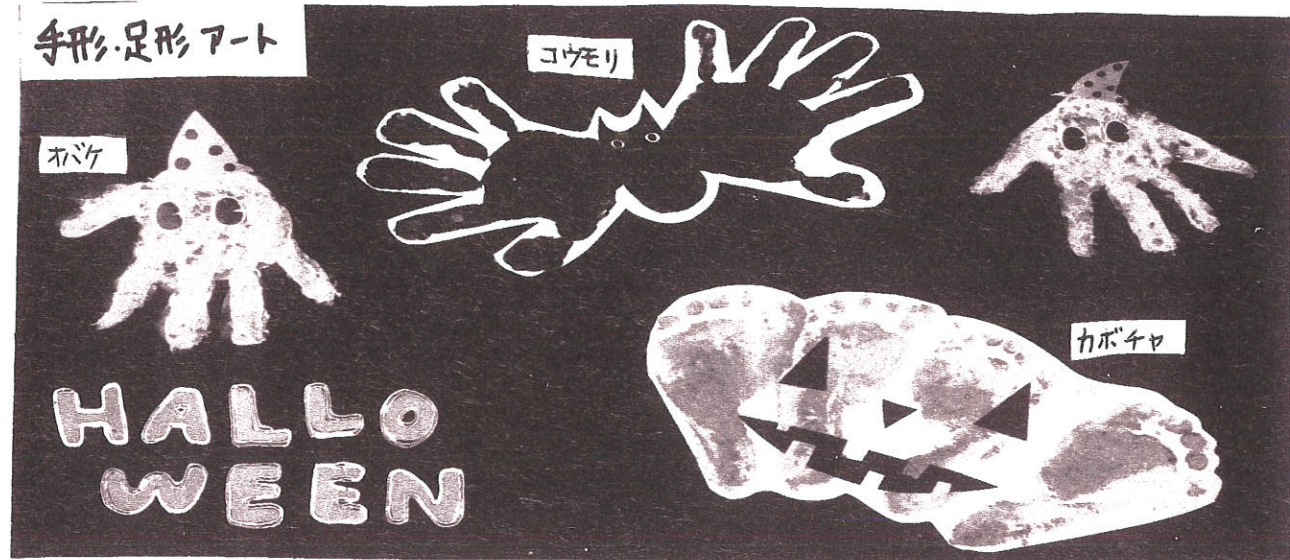
作り方
 ①どんぐりの固い方のまん中にキリで
 5mmほど穴をあけます。※力を入れすぎると
 ケガをしますのでご注意ください。
 ②穴に、つまようじをさします。
 ③つまようじを2~3cmに切ります。

どんぐりコマ

天竜公園にたくさん
あるからひろってね♪

★どんぐりの処理方法★

- ①茹でる ... 沸騰したお湯で5~10分茹でます。
その後2~3日直射日光を避けて乾かします。
- ②冷凍 ... 洗ったどんぐりをビニール袋に入れて1週間程度冷凍庫に入れておきます。
その後2~3日直射日光を避けて乾かします。



ビニール袋でオバケ作り

- ①ビニール袋に油性ペンでオバケの顔を描きます。
(画用紙などで顔のパーツを作り、セロハンテープで貼ってもOK!!)
- ②新聞紙を丸めて棒を作り、その先端にオバケをセロハンテープで付けます。
! ※ビニール袋をかぶるのは危険ですので、必ず大人が見てみましょう。!

ゲーム 福笑い (ハロウィンバージョン)

福笑いの顔をカボチャのオバケにするだけの簡単なゲームです。
「お口はどこかな?」など声をかけながら完成させたり、
目を閉いて思い切り変な顔にするのも楽しそうですね!!

絵本の紹介 (テーマしがけ絵本)

- ♪ ふれいぶく (主婦の友はじめてブックシリーズ) 絵 フィオナ・ランド
ざらざら、ふわふわ、ぼこぼこなどの
楽しい感触とカラフルな絵に子供は夢中!
- ♪ ひとりでうんちできるかな 作 きたら ゆういろ
ねこのミケ、こいのコロがうんち...
ピンなうんちかな? トイレトレーニングにも最適!
- ♪ やさいさん 作 tupepa tupepa
「やさいさん やさいさん だあれ?」「すっぽん」
今日食べたおせさいは出てくるかな?



褒めたいところ

秋号特集




うちの家族の褒めたいところ





困っちゃうところ





困っちゃうところ


 うちのパパは、自分で朝ごはんとお弁当を作って出勤していきます。おかげで朝は子どもとゆっくりできます！！


 下の子（9か月）がウンチをすると、家族全員が集まって来て、オムツ替えを協力してくれます！


 うちの子はお父さんが大好きなので、仕事から帰ってくるとすぐに遊んで！！とお父さんの所に行きます。仕事で疲れているのにもかかわらず、嫌な顔をせずに子どもの気が済むまで遊んでくれるので、いいお父さんだなあと思います。
※他にも休みの日は、子どもを外に連れ出して遊んでくれるので1人の時間を作ることができます。という意見もありました。

 長女は面倒見が良くて次女とよく遊んでくれます。また次女は長男が泣くと「よしよし」とあやしてくれます。子どもたちは、ママ・パパのことをちゃんと見てくれています☆


 祖父母は子どもの面倒を良く見てくれていて、その間に休みなさいと言ってくれる。帰省すると家事（料理や洗濯など）を全てやってくれます。実家はもちろん主人の実家では特にそう感じるので本当にありがたいです。


 子どものできることの幅や興味の幅を狭めないように、なるべく色々なことにチャレンジさせたり、「駄目！」と止めないようにしたりしてくれます。


 我が家のパパは、お弁当大好きな息子のために、朝ごはんをわざわざお弁当に詰めてくれます。おかげで子どもたちは、大喜びで食べてくれます。


 パパは2人目の子作りのために、私の体を気遣って2歳になる息子の寝かしつけ、添い寝を始めてくれました。おかげで夜ぐっすり寝ることができたり、自分の時間を作れたりするようになりました。ただママとしてはちょっと寂しいところもあります。


※他にもおっぱいをやめてからは、寝かしつけはパパがしてくれるようになった。という意見もありました！


 私のイライラ攻撃から子どもを守ってくれます（笑）


 現在イヤイヤ期の娘。泣いていると「泣かせてかわいそうに〜」って言うパパ。こっちも泣きたいです！！（笑）


 夫は子どもと2人きりになることを怖がります。泣いてしまうと手がつけられなくなると言うが、少し頑張ってくれると嬉しいです。私にも1人になる時間を30分でもくれたら助かります。


 パパがお風呂で体の部位を教えてくれるのはいいのですが、私のおまたを指して「おちんちん」と言うのはちょっと・・・パパはマズイと思ったのか、「ママにはないんだ」と一生懸命に教え直していましたが、息子にはまだよくわかっていないようです。


 ばあばは、子どもが食べたがる物をなんでもあげちゃうんです。
※他にもご飯前にお菓子やジュースをあげるのはやめて！子どもの見えるところに食べ物を置いておくのはやめて欲しい。との意見もありました。


 うちの旦那さんは、オムツ交換はしてくれるんですけど、ウンチが出たときは替えてくれませんか！！

 体調が悪かった日に2時間ほど2人の息子を見てもらうようお願いしたのですが、下の息子がギャン泣き。しばらく泣き止まないのを見に行ってみるとパパはスマホで遊んでいた。まだ40分しか経ってないんですけど・・・

 夕飯が出来ているにも関わらず、急にご飯を食べに行こうと誘う男性陣。

 旦那は朝起きたらすぐに会社に行き、帰りは深夜0時を過ぎること度々。休みも週1日で、なかなか子どもとの時間が持てないのが困りもの。理想はもう少し早く起きて娘と一緒に朝食を食べたりして欲しい

 お義母さんが昔はこういうやり方でやったと押し付けてくる所がある。（意見としては聞くものの、良い悪いは今の時代に合ったやり方がある）

 子どもにせがまれてアンパンマンの絵を描くパパですが、全然似ていなくておかしいです。それでもアンパンマンと言い張ってます！

◎全体的に洗い物やゴミ出し、お風呂掃除を積極的にやってくれるパパが多くいるようです！

◎パパに対する意見が多くありました。上記の意見の中には皆さんにも共感できる内容もきっとあるのでは？

アンケートのご協力ありがとうございました！！