

今、伝えたい！子育ての知恵！！

わらべうた

だるまさん

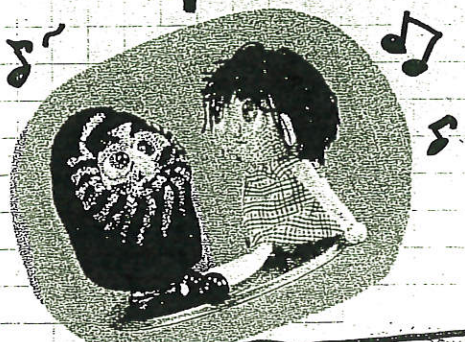
乳14



だるまさん だるまさん にらめっこ



しましょ、わらうと まげよ、あつぷりぶ



「わらべうたは 日々の生活の中で親しむことのできるふれあいあそびです。『身体(肌)に触れることはいじに触れること』と言われるようにいじといじがつながるステキなもの。『あなたのことが大好きよ 愛しているよ』と直接言っていると同じくらい深い意味があります。

最初のうちは わらべうたを一緒にやらなかったり、反応がなかったとしても その場の雰囲気、母や大好きな人が笑顔で触れ合うことの心地良さは しっかりと子どもの中に残ります。わらべうたを通じた子どもとのやりとりで 大人もふれ合いを楽しんでみて下さい😊

～ わらべうたの日 ～

時間：0.1歳児 10:10～10:40
2歳児 11:00～11:30

場所：文化センター和室

12月21日(水)、1月25日(水)、2月22日(水)

妊婦さん & わんわんのあかちゃん

時間：14:00～ 場所：子育て支援センター
いろはほけと

12月8日(木)、1月12日(木)、2月9日(木)

ちょちょちあわわ
わらべうた



ちょちょち あわわ かいぐりかいぐり とつとのめ おつむてんてん ひじばん ばん



胸の前で、両手をくるくる上下に回す。

片手、または両手を口元に持っていく。

子どもをひざの上に置き、両手を取って2回回す。

片手で、もう片方の手のひらをたく。

片手、または両手で頭を軽くたく。

片方のてのひらで、もう片方の手の指でつつく。

※「ひじ」を「ひざ」「おなか」「ほっぺ」「あんよ」などに替えて、軽くなったり、つついたりします。

イベント情報

12月

16日(金) 救命救急講習会 (申し込み要)

24日(土) クリスマスライブ

1月

20日(金) お母さんのためのいやし講座 (申し込み要)

2月

7日(火) はじめましての会 (申し込み要)

☆ 親子おやつ作り 企画中！おたのしみに♡

園開放
のんたんのあそび
ふれあい遊び

1月12日(木) AM9:30～11:00

東みのわ保育園
木下南保育園

事前予約は
いりません。
時間までに
実施保育園に
お出かけ下さい

★ 図書館おはら会

～えほんよんであそぶよ～

12月15日(木)

1月19日(木)

2月16日(木)

文化センター和室で
10:30～11:00までです。

★ 他にも、各地区ごとに
子育てサークルや生協子育て
ひろばなど色々あります!!
詳しくは「いろはほけと」にある
イベント情報のチラシを見てください

簡単レシピ

★ 月ごほんのケーキに!!
あまたら耐熱皿に入れて焼き
グラタン風に♡

☆じゃがチーズ☆

じゃがいも	300g
玉ねぎ	80g
にんじん	40g
ベーコン	40g
チーズ	40g
乾燥パセリ	少々
バター	小さじ2
コンソメ	8g
塩	1g

〈作り方〉

- ①じゃがいもは食べやすい大きさに乱切りにしゆでる。
- ②玉ねぎはうす切りにし、にんじんはいちょう切り、ベーコンは1cm幅にしておく。
- ③バターで玉ねぎ、人参を炒め、ベーコンを加えてさらに炒める。
(強火で炒めると焦げるので、火加減に注意する)
- ④③に1のじゃがいもを加え、調味料を入れて味をととのえる。
(チーズが入るので、加減をして味付けしましょう)
- ⑤チーズを加えて仕上げ、盛り付けをし、最後にパセリをふりかけてできあがり☆

みんな大好き！チーズを使った主菜です♪
お好みでピーマンやパプリカを使うと彩りよく仕上がります

すくすく ちびっこだより

42号

『すくすくちびっこだより』は
子育て中のお母さんたちに
より 作成されています

編集・発行

ちびっこだより

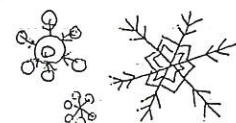
制作委員会

問い合わせ先

子育て支援センター
いろはほけと

TEL: 79-1560

FAX: 71-1561



クリスマス、どう過ごす?

特別な外出などはしませんが、家で家族とクリスマスパーティーをする、という回答が大多数でした。御主人の奥家でクリスマス会、という方も。12月になったらお部屋やツリーに、クリスマスのかざり付けをする、という家度も多いよ。

我が家のおとっておき

クリスマスメニュー 教えてください☆

- ・チキンは食べる家度がほとんどのよう。(ローストチキン、からあげ、ケンタッキーなど様々)
- ・ごんめい盛ったポテサラに、ブロッコリー、型抜きしたにんじん等を散らしてクリスマスツリー風にする
- ・ピラフをリース型に盛りつける、など、見た目にこだわる方も沢山いました◎
- その他には、ミートローフ、ビーフシチュー、ピザ、お寿司など、とにかく家族が好きなものを食べるという感じですね。

お正月、なにをして過ごす?

- ・帰省して、おじいちゃん、おばあちゃんや親せきと過ごす
- ・子供はいとこの子ども達と一緒に遊ぶ(カキや風上げ、ボードゲームやカードゲームなど)
- ・初詣でに行く、という意見がほとんどでした。

基本的には家族でんびり過ごすという感じでしょうか。初売りやバーゲンに行く、という声もありました。

お正月メニュー、教えてください

定番のおせち、お雑煮に加えて、カニ、しゃぶしゃぶなど、いつもよりちょっと豪華に...という家度も多いよ。おせちは買う、という方、おせちは食べなくても子供共の女子きんぎょさん、黒豆あたりは食べる、という方もちらほら。おせちに食べたからカレーやラーメン、昔からの風習に従って、2日はとろろ汁、7日は七草がゆ、という家度も。



毎年悩むんです...

プレゼント、どうやって選ぶ?

自分で欲しい物が出てくるまでは、親が子供の好きなものや必要なものを選ぶ、という方がほとんど。少し大きくなったら、チラシやおもちやさんで何をお願いするか選ばせたりするよう。

おもちやさんは年々増えてしまうので、衣類やくつ、リュック、お弁当箱などの実用的なものにする、という声もたくさん見られました。みなさん、こっそり買って置いて当日まで隠しておくようです◎



クリスマス♡お正月 みんなは どう過ごしてる?

クリスマス、お正月など、イベントが目白押しこの季節がやってきました!!

みなさんの家庭は、どんな風に過ごしていますか? いろはほけつに設置させて頂いたアンケートから、気になる年末年始の『お宅事情』をリサーチ◎ 「うちも同じ!」「そんなやり方もあったのか!」などなど、楽しい家庭行事の参考になればと思います。

どのご家庭も

★ステキな 年末年始を

お過ごし下さい♡

2017

ところどころ...

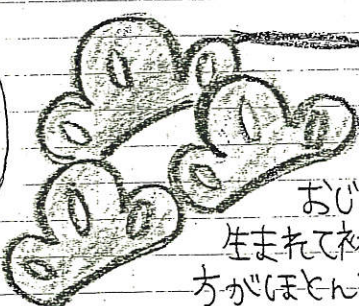
おもちや、いつから食べさせた??

子どもで「まだ食べさせたことがない」という方も少なくありませんでした。今回のアンケートでは「お正月〜2月代で初めてあげた」という声が多かったです。いかに時期も「初めての時は小さくちぎって少量ずつ」というのが共通の意見でした。

気になる

お年玉の金額は?

500円~10,000円と金額の幅は様々。小さいうちは「木」より「玉」であげると喜ぶ、という声も。年齢が上がるとつれて、金額もUPしていきシステム、という家度も多く見られました。



お年玉、いつからもらってる? 親からはあげてる?

おじいちゃん、おばあちゃんや親せきからは生まれて初めてのお正月からもらっている、という方がほとんどでした。今回のアンケートでは「親からはあげていません!」という声が多かったです。(意外!!) 「子供がおがるようになったら」という意見も。

3つちめけ

お年玉の行方は?

ほぼ全ての方が「子供の口座に貯金」と答えました。欲しい物を買う喜びや、お金の使い方、大切さを知る機会になれば...と、「少しだけ使わせてあげる」という方も、「ある程度大きくなったら本人に管理させる」という方もいました。

みなさんのお家には

サンタさん、いつから来ますか?

0才~という方も少なくありませんでしたが、概ね1~2歳くらいには、大体の子にサンタさんが来ているよう。お年玉と同様、「子供がおがるようになってから」という方も。



当日の朝、プレゼントを見つけた子供の、キラキラした顔 ♪ 親になって良かった!と思える瞬間のひとつですね◎♡

アンケートに回答して下さい。皆様、ご協力ありがとうございました!!