

すくすくちびっこだより

41号



『すくすくちびっこだより』は子育て中のお母さんたちにより作成されています

編集・発行……ちびっこだより制作委員会
 問い合わせ先……子育て支援センターいろはほけと
 TEL 79-1560
 FAX 71-1561

来年度の入园にむけて、保育園、幼稚園の説明会、申し込みが本格化します。はじめての保育園、幼稚園選びは誰もが悩むところですね。保育園と幼稚園について、お母さんたちが知りたいポイントをまとめてみました。

保育園

0歳から小学校入学前までの保育に欠ける子が家庭の代わりに生活をする場所です

給食

- ・白飯持参で、主菜・副菜などが出ます 午後はおやつがあります
- ・未満児さんの白飯持参はなく、午前・午後とおやつがあります

保育料

- ・所得によって決まります (給食費こす)
- ・町のHPで調べることが出来ます

1日の流れ

7:30~8:00 (長時間保育あり)	8:30 登園	12:30 お昼寝
	9:00 自由遊び、行事など	14:30 ?
	11:00 給食	15:00 おやつ
	12:00 ?	16:00 降園
		? (以降長時間保育)

幼稚園

主に3歳~小学校入学前の子が教育を受ける場所。現在は2歳児や満3歳から入园できる所も増えている。

昼食

・完全給食の園、お弁当持参の園など様々。

保育料

- ・園側が決定した一律料金 (町から所得に応じた補助金が出ます)
- ・市町村が決定した所得に応じた金額など、各園によって違います。
- ・保育料の他に給食費、設備費など別途必要なところもあります。

長期休校

春夏、冬休み、各2~3週間位。ほとんどの園で希望保育をやっています。

1日の流れ

8:30 登園	11:30 昼食
9:00 ?	12:30 ?
9:30 ?	13:00 設定保育
11:00 設定保育、行事など	14:30 帰りの会・降園

※幼稚園について詳しくは各幼稚園にお問い合わせ頂くか、HPをご覧ください

トウキョウト

こどもの手の平をつく 1本指で2回、2本指で2回

手の平をひっかく

手のひらをたたく2回

トウキョウト ニ ホンバシ ガリガリヤマノバンヤサント

手の甲を軽くつまむ2回

腕を2本指で肩の近くまで上っていく

腕の下をくすぐる

ツネコサンガ、カイデンノポッチ、コチョコチョコ

カイデンノポッチ
コチョコチョコ



園開放(のんたん)のお知らせ

★9月《運動会》 ←プログラム時間については、各保育園にお問い合わせ下さい。

17日(土)……松島保育園・三日町保育園
 長田保育園・東みのわ保育園

18日(日)……沢保育園・上古田保育園・木下北保育園

24日(土)……木下南保育園

事前予約はいりません。時間までに実施保育園にお出かけ下さい。

★10月《秋のお散歩》

11日(火)……沢保育園・上古田保育園

イベント情報

9月 21日(水)……『もぐもぐ!おやつ教室』-アレルギーをもつお子さん対象イベント-(申し込み要)

28日(水)……『ほろり保健室』-子ども相談室職員がみのわへ出張します-

30日(金)……『絵本コンサルト講演会』 (申し込み要)

10月 14日(金)……『リユース会』

30日(日)……『木育イベント』

11月 18日(金)……『はじめまいての会』 (申し込み要)

※『お父さんと一緒に料理教室』企画中☆お楽しみに!

★さつまいものバター焼き★

＜材料 3人分＞

- ・さつまいも……1本(約250g)
- ・バター……15~20g
- ・塩・こしょう……適量
- ・砂糖……大さじ1/2~

＜作り方＞

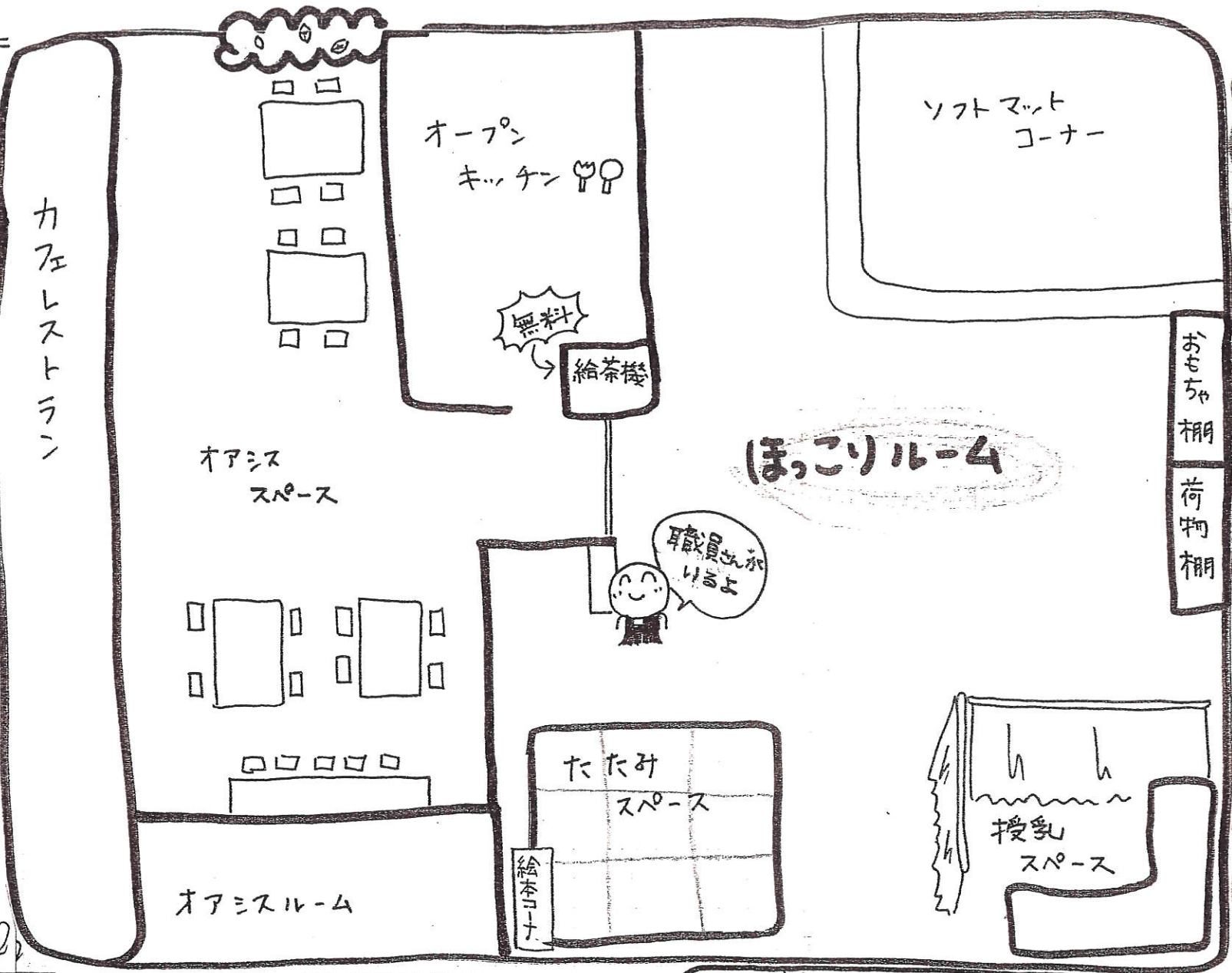
- ①さつまいもは皮ごと1cm厚さの斜め切りにし、水にさらしてアツ抜きする(10分くらい)
- ②水気を切りすぎない程度にして皿にのせ、ラップをかけてレンジ(500w)3分加熱する
- ③フライパンでバターをとかし、さつまいもを入れ、塩・こしょうして焼く
- ④最後に砂糖をからめながら焼いて出来上がり。



ランチタイム
(11:00~14:00)
丼もの、そば、うどん等の提供をしています。セットメニューもあるので子供とシェアして食べるのに丁度いい♡

ティータイム
(14:00~17:00)
ケーキ等の手作りのデザートや、各種ドリンクの提供をしています。ソフトクリームもあるよ♡

毎月第1、3木요일は **ハニーストの日**☆
こちらは早くもロコモで大人気! 数量限定なのでお早目に♡
(この日はハニーストのみのメニューになります)
さらに、毎週日曜日は「クレープの日」になりました♡



ほっこりルーム

入り口で名前や人数、子供の年齢などを記入してから入室します。事前登録等も必要ありません。誰でもお気軽にどうぞ♡

「いろはほけっと」がお休みの日も、こちらはやってます!!

授乳スペースやベビーベッドも備えてあるので、小さな赤ちゃん連れにも安心♡

お弁当などの持ち込みもOKで、ほっこりルーム内での飲食もできます。(ローテーブル、子供用のイスもあります)

※ カフェレストランのメニューは「オアシススペース」のみでの飲食になります

木のおままごとやうさぎ型のブロックなど、「いろはほけっと」とはまた違うおもちゃが沢山あって楽しめる! ソフトマットコーナーもあるので、ハイハイの赤ちゃんも安心♡

10:00~16:00は職員が常駐しています。地域の子育て情報や育児の悩みなど、何でも気軽に相談できますよ☆

「居場所がなく、家にこもって孤立する子育て家庭が少しでも減るように...」という願いで作られたこのスペース。大いに活用して、地域との交流を深めていきましょう!!

「ほっこりルーム」には利用年齢の年齢は決めていません。みなさんとゆずり合って、楽しく安全に遊べると良いですね♡



みのわ〜れ

地域のみなさんと「みのわ〜れ」をどんどん進化させていきましょう!!!

「みのわ〜れ」に「あつま〜れ」という願いを込めて名付けられた、障がい者や子育て世代など誰でも気軽に利用できる、多目的な交流空間。民間の商業施設に行政が公共の空間を作るといふ、新しい事業モデルです!

土・日・祝日含む毎日、10:00~19:00まで開所しています!
(レストラン、職員の常駐時間は、各スペースによって異なります)

★ 毎週土曜日のほっこりルームは、障がい児(者)のために利用されています。★

オアシススペース
飲食ができるスペース。お茶が無料で飲めます♡ 電子レンジの使用も無料。
カフェレストランだけでなく、お弁当や店内で買った食品の持ち込みもOKです♡

オープンキッチン (有料・予約制)
調理器具と設備が揃っています。(包丁とお皿は各自用意)
イベントやサークル、個人での利用ももちろんOK♡ 利用の相談は、レストランスタッフまで。

はじめまして、お口に美味です。お月お世話になってます。知にも、おオ・3才の子供がいます。子供たちが楽しく遊んで、遊べるといい。私も利用したいです♡

あたらしい職員の紹介だよ♪