

ひびこ広場
 水1.3日曜 10:00-12:00
 文化センター
 年間1200円(2人掛額)
 途中入会100円×月数
 イベント盛りだくさん! 毎回楽しい
 ワイワイ活動しています。競争在
 の方なら誰でも入会できます。

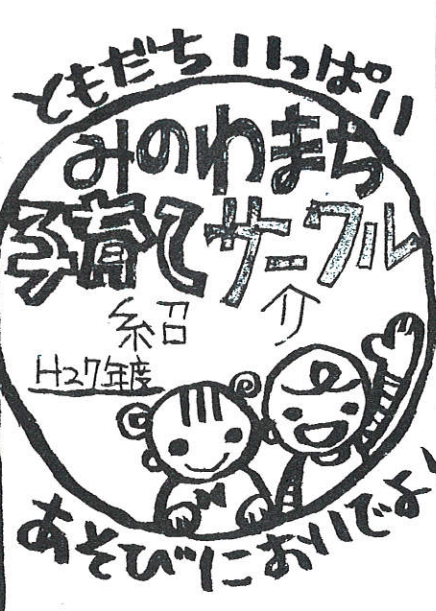
ニぶたクラブ
 毎月2回隔週木曜 10:00-
 文化センター他
 前後期それぞれ900円
 様々な地区が参加できるサークル
 です。季節のイベント11引13準備から
 楽しながら活動しています。

せわかクラブ(沢)
 水3木曜 10:00-11:30
 沢公民館 ⑤なし
 お花見、弁当作り、七夕、フェリス、クリスマス
 ... 楽しい行事たくさんあります。
 ぜひ参加して下さい。

カンガルーキッズ(上古田)
 水2.4火曜 10:00-11:30
 上古田集会所 ⑤なし
 子どもたちと遊ぶながら情報
 交換やおしゃべり、リフレッシュ
 しましょう!

トマスクラブ(富田)
 水2.4木曜 10:00-12:00
 富田公民館 ⑤なし
 人数ですがみんな仲良く子育て
 の悩みなど気軽に相談し合え
 和気あいあいとぎやかに活動し
 ています。

ひまわり(南小河口)
 月2回 南小河口内公民館
 10:00-11:30 ⑤なし(長岡の方500円)
 北小河口、長岡と一緒に活動して
 います。サークルを活用してぜひ
 顔なじみになっておきましょうか?
 ※長岡区サークルは休会中ですがひまわり、ひよこの会に参加できます(有料)



このサークルは随時見学入会OK!
 まずは気軽に見学に行ってみましょう。
 <問合せ先>
 子ども未来課(179-3111)
 子育て支援センター(171-1560)

スマイルクラブ(木島)
 水2.4日曜 10:00-11:30
 木島公民館 ⑤なし
 育児に不安をお持ちの方、友達を作
 りたい方、リフレッシュしたい方など
 も親子で参加できます。おじいちゃん
 おばあちゃんとの参加も大歓迎!

さくらんぼ(中曽根)
 水2.4木曜 水3日曜
 10:00-11:30 中曽根公民館
 ⑤なし
 お菓子を食べながら楽しい雑談。
 子どもたちも思いっきりおもちゃで遊ぶ
 遊びと遊ぶスペースがあります。

ひよこの会(北小河口)
 月2回 南小河口内公民館
 10:00-11:30 ⑤なし
 一緒に楽しい時間を過ごしまし
 んか? 子どもと楽しむイベントが
 盛りだくさんです。

ピンナップ(又子)
 水1土曜(変動あり)
 文化センター他
 ⑤なし
 又子の育兒の面白さ、大変さを皆
 で話し聞いて楽しめよう。
 ママのリフレッシュにも!

参加するとこんなメリットが♪
 未就園のうちから友達ができる
 のでママにも子どもにも嬉しい。
 入園時にも心強い! 子育ての悩みを
 相談できたり、先輩ママから子育ての
 アドバイスなどももらえるかも!!

わんわんキッズ(世)
 月2回火曜 10:00-12:00
 世公民館 ⑤なし(区外の方は初回500円)
 お子さんの友達作りはもちろ
 ん、おうちの方のリフレッシュや情報交換
 の場としてご参加下さい。

ふちキッズ(木下)
 水1.3日曜 10:00-11:30
 木下公民館 ⑤なし
 現在13組の親子で活動中!
 講師を招いてのリトミック英語
 講座など季節のイベント!

子育てサークル(福与三田町)
 水1.3火曜 10:00-11:30
 福与三田町公民館 ⑤なし
 遊びを通じた友達作りや11引13
 3かごなど体験できる場所。
 リフレッシュや情報交換の場
 をして過ごしています。

にこリアレス(中原)
 月1~2回(不定期)
 中原公民館 ⑤なし



頑張れ!! トイレトレーニング
 夏までにオムツをはずしたい!! と思っているお母さんは
 多いと思います。そこで暖かくする**春がトイレを始める事が
 成るチャンス!!** 頑張ってみませんか?
 できた!!

**まずは? トイレトレーニングの
 始めどきかチェック!!**
 ☆おしこの間隔が
 2~3時間あく
 ☆自分の気持ちや伝えられる
 ※項目が当てはまったら
準備Ok!!

実践

用意するもの
 ・パンツorトレーニングパンツ
 ・オムツor補助便座

- ①トイレは楽しい所、怖い所では「よい」と伝える
 為の雰囲気作り(子どもの好きなキャラクターを置いておく)
- ②オムツのままトイレに座らせ慣れさせる。
- ③慣れてきたら、お昼寝後 朝などトイレへ
 さそい、おしこができるようにする。
- ④おしこができたら、思い切り、ほめて
 あげ、子どもの達成感を味わわせる。
 (できたら、シールをはるなどのごほうび作戦もOK!!)
- ⑤できるようになってきたら、うち、外出先、
 夜も挑戦してみよう。

☆先輩ママからのアドバイス☆
 ママはつついイライラしたり焦って
 しまうと思います。けど、おこたり、
 焦ってしまうと子どもはトイレを嫌いに
 なってしまいます。子ども、そしてママの
 成長にもつながる「トイレトレーニング」。
 一緒に頑張っていきましょう。
 オムツが取れた時、本当に嬉しい
 気持ちになりますよ♡

3 Steps 赤ちゃんの沐浴

材料②nde
 赤ちゃん用シャンプー
 ミニタオル
 赤ちゃん用タオル
 赤ちゃん用バスネット

3 Steps
 1. ホールに材料を入れます。
 2. 風呂に丸めて指先で絞ります。
 3. 170に絞ったタオルで拭きます。

赤ちゃんの沐浴は、お風呂に入る前に、タオルを丸めて指先で絞ります。絞ったタオルで赤ちゃんの体を拭きます。170に絞ったタオルで拭きます。赤ちゃんの沐浴は、お風呂に入る前に、タオルを丸めて指先で絞ります。絞ったタオルで赤ちゃんの体を拭きます。170に絞ったタオルで拭きます。

食生活は「人」に「食」

食生活は「人」に「食」...
 食生活は「人」に「食」...
 食生活は「人」に「食」...

食生活は「人」に「食」...
 食生活は「人」に「食」...
 食生活は「人」に「食」...

お役立ちBOOK

お役立ちBOOK
 お役立ちBOOK
 お役立ちBOOK

お役立ちBOOK
 お役立ちBOOK
 お役立ちBOOK

本にしてみよう!

本にしてみよう!
 本にしてみよう!
 本にしてみよう!

本にしてみよう!
 本にしてみよう!
 本にしてみよう!

春の外あそび

春の外あそび
 春の外あそび
 春の外あそび

春の外あそび
 春の外あそび
 春の外あそび

他にも...

他にも...
 他にも...
 他にも...

他にも...
 他にも...
 他にも...

わらわらうた

わらわらうた
 わらわらうた
 わらわらうた

わらわらうた
 わらわらうた
 わらわらうた

絵本から広がるあそび

絵本から広がるあそび
 絵本から広がるあそび
 絵本から広がるあそび

絵本から広がるあそび
 絵本から広がるあそび
 絵本から広がるあそび