

# のんたん体験記



1才8ヶ月の娘と保育園体験プログラム「のんたん」に参加した様子をお届けします。初回は5月10日に三日町保育園で行われた「散歩に行こう!」です。

園庭には木陰のできる大きな樹がたくさん! お兄さんお姉さんたちといっしょに遊びました。



## スケジュール

- 9:30 はじまりのあいさつ  
参加者自己紹介
- 10:00 散歩へ出発
- 10:30 園庭あそび
- 11:00 絵本読み聞かせ
- 11:15 おわりのあいさつ

参加者は6組。  
みんな保育園に興味津々!

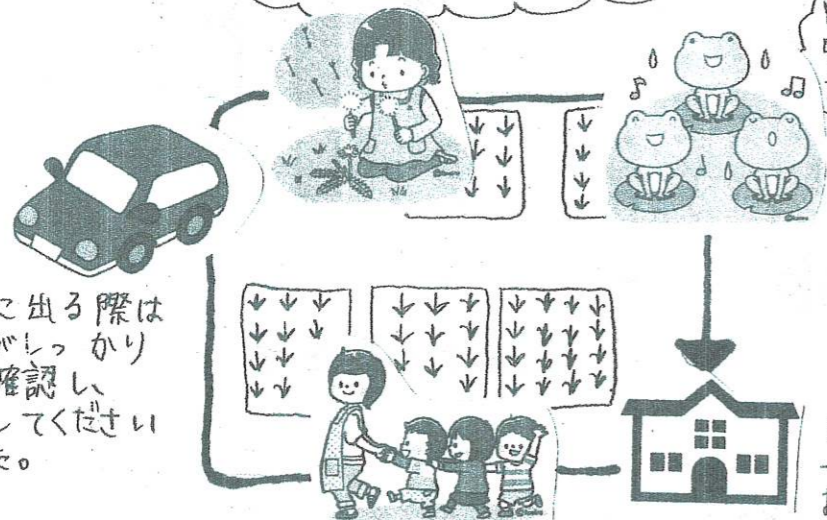
先生が広間で絵本を読んでくださいました。大きな絵本でみんなしっかり見えました。

## 散歩は小さな大冒険!

散歩は保育園の周りをぐるりと一周するコースでした。小さな子どもたちにとっては何もかもが初めてに感じるまさに大冒険! 寄り道大好き・イヤイヤ大得意の娘も先生やお友だちに助けってもらい、みんなと一緒にゴールすることができました。

あせ道ではたんぽぽの綿毛を飛ばしたよ! フワフワの綿毛が青空にとけていきました。

たんぽぽの近くではカエルの鳴き声に耳を澄ましたり... カエルの歌も歌いました。



道路に出る際は先生がしっかり安全確認し、誘導してくださいました。

1才2才の園児の子たちと一緒に出発! お友だちにられるかな?

春の豊かな自然と触れ合いながら体いっぱいにお日様の光を浴びた子どもたちはみんなとても楽しそうでした。やんちゃな娘もいっぱい遊んでもらって大満足の「のんたん」となりました。

「のんたん」は未就園の子どもであればどこの保育園でも参加することができます。

実際の保育園の様子や雰囲気を実験しに親子で出かけてみませんか?

次の「のんたん」は 6月4日 松島保育園・木下南保育園です。

# すくすくちびっこだより 第52号

「すくすくちびっこだより」は子育て中のお母さんたちにより作成されています。

～編集・発行～ ちびっこだより制作委員会

～問い合わせ先～ 子育て支援センター いづみほろ

TEL: 71-1560 FAX: 71-1561

平日のお昼ごはん。毎日のことで悩みますよね... ももこで88  
おうちごはん派もお弁当派も手軽に作れる **レシピを紹介** します。

おうちごはん

## 栄養たっぷり!! 焼きそうめん

材料 とうめん お子さんに合わせて調節

- にんじん (具材はお好みで...)
- 青菜 (玉ねぎ、ニラ、キャベツ)
- ツナ缶 (ぶた肉、しらたひ...)
- カツオ節 小袋 半分くらい
- たまご 1/2 玉
- しょうゆ 少々
- ごま油 少々

作り方 ① とうめんを食べやすい長さに折る。

② 火の通りにくい野菜はとうめんと一緒にゆでる。(炒めるだけで大丈夫なお子さんはとうめんだけゆでる。)

③ ゆであがった②を水で洗う。

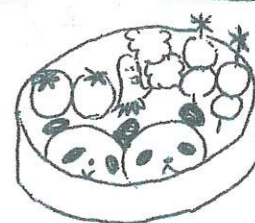
④ フライパンで具材を炒め、カツオ節と③を入れ 味をつける。

⑤ 溶き卵を入れ火が通ったらできあがり!

しっかり粗熱をしっかりとらめね!!

お弁当

あと一品ほしいなあ... で使える簡単おかず



## ふわふわオムレツ

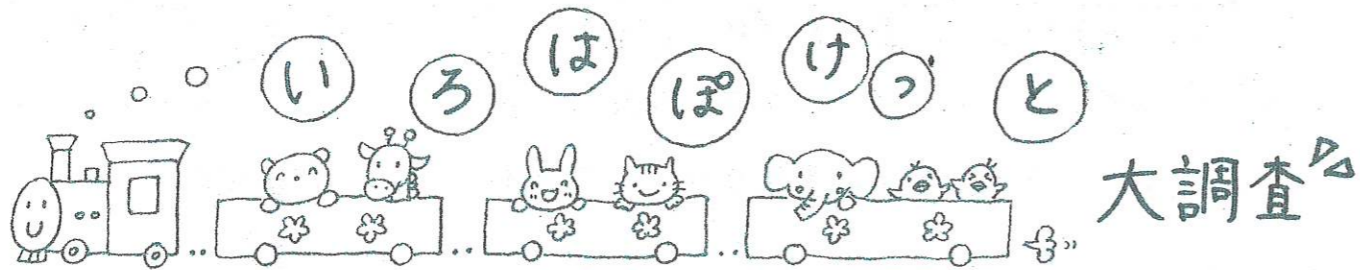
- 材料
- はんぺん 1/2 枚
  - たまご 1 玉
  - ミックスメジタブル 適量 (好みの生野菜でもOK)
  - 油 少々

- 作り方
- ① 溶き卵に小さくちぎったはんぺんにミックスメジタブルツナを入れ、よく混ぜる。
  - ② 油をしいたフライパンに丸くおとして、形をととのえながら焼く。

たまごはしっかり火を通しましょう!!

## 冷凍も上手に活用!! カップお肉チーズ

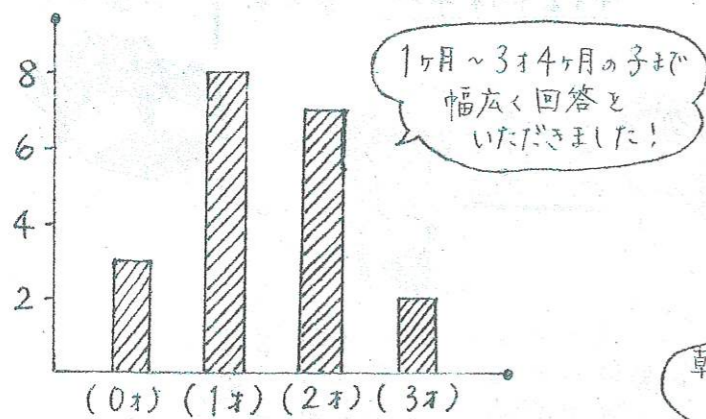
- ① 冷凍フライドポテトをホキホキ折っておかずカップへ入れる。
- ② コーン、玉ねぎなどを①の上へのせる。
- ③ ケチャップ、マヨネーズ、チーズを適量のせてレンジ加熱して完成!!



♡昨年度10周年を迎えた支援センターいろはぽけっとは、おとなも子どもも安心して利用できる、みんなが大好きな場所ですね!

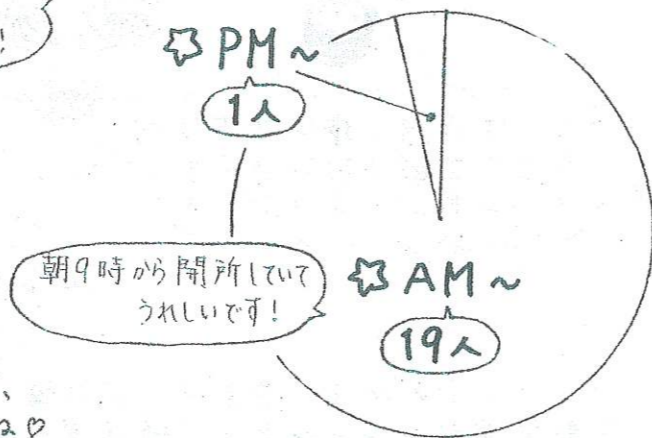
そこで先日、みなさんに「どのように普段過ごしているのか?」アンケートを取らせていただきました!今回はその結果をご紹介します。アンケートに沢山の方にご協力いただきましてありがとうございました♡

### 利用しているお子さんの年齢は?

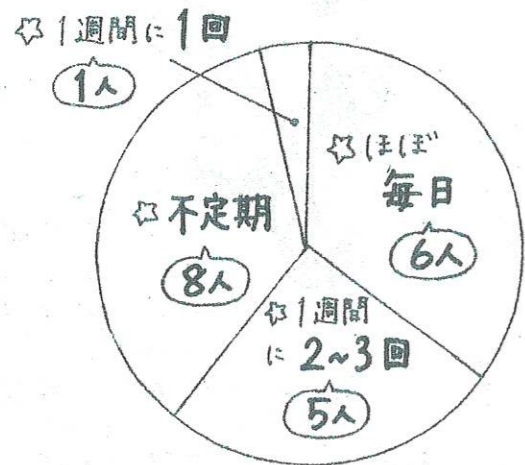


ベビーベットやバウンサーもあるので、赤ちゃんも安心してゴロンできますね♡

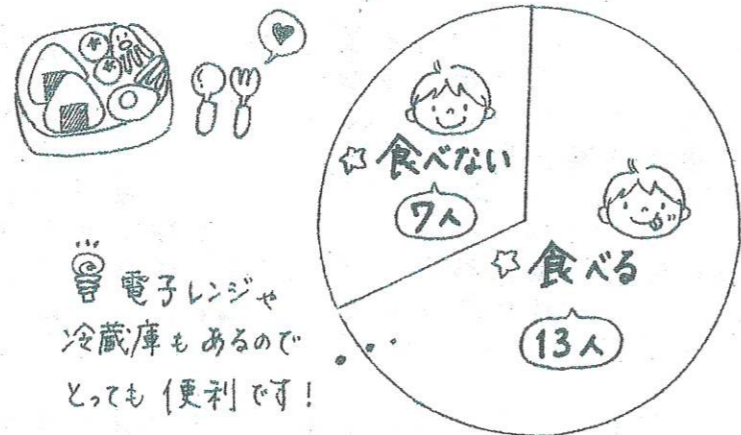
### 利用する時間は?



### どのくらい利用している?



### お昼ごはんをいろはぽけっとで...



毎日先生方が、わらべうた遊びや絵本の読み聞かせなどをしてくれる『おたのしみの時間』AM 11:00~ / PM 3:00~は、子どもたち、そしておとなたちもとても楽しみにしているひとときですね♪

## 人気のあそびランキング

いろはぽけっとには、いろいろな種類のおもちゃが沢山!! どの子にも、それぞれお気に入りの遊びがありそうですね♡

— アンケートでは、好きな遊びと複数個選んでもらい、その結果と基に年齢で2つのグループに分けてみました —

今まであまり遊んだことのないおもちゃも、お友だちの遊ぶ様子に目と向けてみることで、興味が湧いたり、新しい発見があるかもしれませんね♡

<p><b>0才~1才半</b></p> <p>1 赤ちゃんおもちゃ♡</p> <p>2 同数3種 えほん 広間... 運動あそび 外... 遊具あそび</p> <p>3 同数3種 木のおもちゃ 外... 砂場あそび 外... 乗り物あそび</p>	<p><b>1才7ヶ月~3才</b></p> <p>1 おままごと♡ <small>ほとんどのお子さんに人気でした!</small></p> <p>2 広間... 運動あそび</p> <p>3 外... 砂場あそび</p>
--	---

### ほっとひといき♡

☀️ 夏には、ミストシャワーや水遊びのコーナーを先生方が用意してくれちゃ、暑い日でも「楽しい」「気持ちよさ」UPです!!  
いつから始まるか、楽しみですね♡

子育て格言コーナー

- 回り道こそが子どもにとっては大切な道
- ニコニコ笑顔は子どものやる気のエネルギー