

すくすく ちびっこだより

『すくすくちびっこだより』は、子育て中のお母さんたちにより作成されています。

★編集 & 発行
ちびっこだより制作委員会
★問い合わせ先
子育て支援センター
いろはほけっと
*TEL 79-1560
*FAX 71-1561



43号

もうすぐみんなは～♪

入園・入学の季節ですね!!

まだまだ寒い日もありますが、日中は少しずつ春の訪れを感じる事が増えてきました。ずっとならぶ成長を見守ってきたお子さんも、新しい世界へと一歩踏み出す季節がやってきました。『泣かないで行けるか...』『お友達は出来るか...』『自己はつきないと思えるか...』今から出来る事を少しずつ始めて入園・入学に備えたいですね。

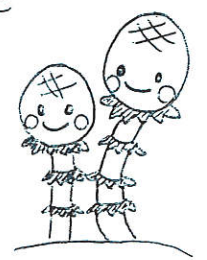
そこで... 4月にむけて 身につけておきたい 5つのこと☆

- 1 早寝・早起き
- 2 朝ごはんをちゃんと食べよう
- 3 元気にあいさつをしよう
- 4 外から帰ったら手洗い・うがい
- 5 好き嫌いしないでなんでも食べよう

今日やって明日できるようにするわけではありません。出来ないからといって焦る事ありませんが、今から少しずつ新しい生活を意識していけば、入園・入学後の生活がより楽しいものになると思っています。

『保育園・幼稚園・学校は楽しいところ』『お友達がたくさんいるよ』などポジティブな声かけをたくさんしてあげて下さい。

小さな翼を精一杯広げて飛び立っていくお子さん、それぞれの未来にたくさんの幸せが待ち受けていることを心から祈っています...



にらせんべい

＜材料＞2人分
・にら 70～80g
・小麦粉 1カップ
・水 160cc
・塩 ひとつまみ

＜作り方＞
① にらを切る 2～3mmの幅くらいで
② ボウルに小麦粉と水を入れて混ぜる
③ ②ににらと塩を入れ混ぜる
④ フライパンに油をひきスプーンで生地を落とし両面を焼く

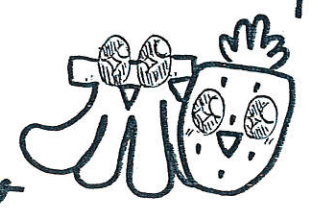
ポイント
生地をこねておいておくとおいしよ

いちごとバナナのスムージー

＜材料＞
・いちご 5個
・バナナ 1本
・牛乳 120cc
・はちみつ
又は砂糖 大さじ1

＜作り方＞
① ミキサーに全部の材料を入れる
(バナナはくりぎって)
② ミキサーONしてしっかり混ぜてね

※牛乳のかわりに豆乳を入れてみたり、牛乳を減らしてヨーグルトを足したりお好みで
はちみつ・砂糖なしにして果物の甘味のみを楽しむもアリ!!



わらべうたの紹介



ととけつこ

乳12 少18

ととけつ こー、 よがあげた、
まめでつ ぼー、 おきてきな、

ととけつこ
よがあげた



にぎりぱっちり
たてよこ ひよこ

にぎりぱっちり

乳19 少28 中15

に ぎり、 ぱ っ ち り、 た て よ こ ひ よ こ、



イベント情報

- ★ 3月
- ・2日(木)～4日(土) 絵本譲渡会
- ・17日(金) 運動あそび

・18日(土) 10:00～11:30

福田リョウゾウさんによる
あそびうたライブ
場所 松島コミュニティーセンター大広間
※申し込みは不要です。

みのわ～れ、いろはほけっと、
o.o新聞などにお知らせされます。

誉め祭り

我が子を

こんなに
うちの子、かわいいんです♡

年度末
特別企画!
みんな大き
くなりました♡

誉めるより、叱る
この方が多くなってしま、今日のこの...
そこで、あえて
「我が子のいい所」
沢山集めてみました!

ここに笑顔がかわいい
つかみ食べが出来るように
なった(食卓の周りはすごいけど...)
一緒にいると楽しいです♪
色んなことに興味
いんちの所がスゴイ!

ネコちゃんを
優しくなでることが
できる(ネコが好き!)
笑顔で人見知りしないので
誰にでもニコニコ😊
(0才・男の子)

おっぱいとミルクを
いっぱい飲みます!
(0才・男の子)

投げキッスが
出来るようになった。
「いんちいんちして」といって、
さすってくれるようになった。
具合が悪く寝ていた日、いもならかまて欲しくて
近づいてくるのに、その日は一人で寝てくれて
目覚めた。(1才・男の子)

金鉄棒が好きで、
1才3ヶ月頃から
いるいな戸にぶら下がります
手すり、テーブルetc...
(2才・女の子)

おせつを替えてあげたり、
何かしてあげると「ママ、ありがと」
と言ってくれます。
「ありがと」というステキな言葉を
たくさん言います。
お兄ちゃんのマネをするのが
女子力で、一緒にお手伝い
してくれます。(2才・男の子)

ご飯が終るまで
いすに座って食べ続けられる
食べ終ると
お皿を運んでくれます
(3才・男の子)

オムツが取れて半年。
一度もおねをした
ことがありません!!
(3才・男の子)

歌って踊れる事
(本人が答えた)
「いもニコニコ」「おほほ〜」
など自分から言葉たり、
「入来て」と言えること。
「おひめさま」になりきって、服や
アクセサリーにこだわってオシャレ
(3才・女の子)

ママの事を、真に
かけてくれる様になりました♡
ママのおやつが無いと
「おいしいよ。お母さんのは無いの...?」と、少〜しだけ
(本当にごく少量程度ですが)分けて、いっこり笑って花紙
「豆頁が痛いな...」とつぶやくと、心配そうに
「救急車呼んであげる!大丈夫だよ!」と声をかけて
くれます。(3才・男の子)

笑顔がかわいくて、いたずらされても
その笑顔にいやされてしまう
とにかく食いつまむ!
高糖質食を始めた頃から、本当によく食べる。
食べすぎて心配な時もありますが、
女子力嫌いなく食べてくれるので
作り甲斐があります!
(1才・男の子)

積み木の長方形を3コまで
積み上げるようになった。
金鉄棒にぶら下がれる
(5才・女の子)

ハイハイのスピードが、
ものすごく早くなりました。
遠くから呼ぶと、すごいスピードで「笑顔で」
こちらに来てくれます。
最近っかまり立ちをし始めましたが、まだまだ
ハイハイのかわいい姿を見てみたいです(泣)
(1才・女の子)

弟に優しく、ママが
ご飯を作っている間、弟の
面倒を見てくれます。
本を読むのが好きで、
毎日楽しく読書が
出来ます。
(8才・男の子)

ゆで玉子のカマを
キレイにむけます!
(3才・女の子)

ダンスがとっても上手!
(5才・女の子)

ごはんをいっぱい
食べること!
お人形やぬいぐるみを
大切に可愛いがって
くれるところ
(2才・女の子)

いっこり笑顔で
いけないいけないばあを
してくれるように
なりました😊
(1才・女の子)

卒業して、
たくさん食べるように
なりました!
今のお気に入り
もやし、かんこん、なめこ
木ぎのお味噌汁です♡
(1才・女の子)

マネっこがとくい!
おふろではマネして
体をゴシゴシ!
お話しも上手だし、最近はお歌と
ダンスをマネして「おにーのピッパ」
「かんぱーい」
歌って踊ってます
(1才・女の子)

前まではお友達とうまく
遊ばず、すぐ泣いていたけど、
最近はお話して「どうぞ」が
出来るように。出来たことが
本人も文書して自信につなが
るようになった。
色々なことが出来る様になる
姿を見て、大変だけれど
子育ての喜びを感じています
(2才・男の子)

ブランクで
立ちこぎが出来
ているところがヒヤヒヤ
します...
お手紙を書いて、お友達に渡して
います。
教えてないのに平仮名書けて
漢字も読んだりするので
ビックリ!(4才・女の子)

お手伝いを沢山してくれ
簡単な料理なら一緒に
作れます!
(4才・女の子)

お笑い大好き!
アイデンティティの完コピ
しています。(7才・男の子)

前回に引き続き、
沢山の力にアンケートの
御協力いただき、本当に
ありがとうございました!!
どの回答も、可愛いらしいお子さんの姿が
目に浮かぶようで、ホッコリしました😊
他の子と比べたり、つい「出来ないコト」ばかりに
目がいてしまいがちですが、改めて我が子の成長を
振り返ると、1年前には考えられなかったような事が
出来るようになって、ますます可愛くなってますよね♡
他の子と比べるのではなく、その子その子の成長、良い所、
とにかく可愛いと思える所、たくさん見つけていきたいです♡
※アンケートに制作委員へのメッセージを添えてくださったお母さん方、
とっても励みになりました!ありがとうございます♡

女の子だからなのか、
最近ぶりっ子ポーズをするの
目や耳、口など、体の名前が
わかるようになった!!
歌が大好きで、鼻歌をよく
歌っている♪
(1才・女の子)

おしゃべりが
とっても上手
リズムに合わせて
踊るのが上手
笑顔が最高😊
(2才・女の子)

大人のマネを
何でもすぐにしてみる。
何でも良く食べる
(1才・女の子)