

認知症ケアパス

～住み慣れた箕輪町で暮らし続けるために～



箕輪町「もみじ湖」

認知症ケアパスとは、「認知症の人の状態に応じた適切なサービス・支援提供の流れ」をまとめたものです。必要なときに必要な支援をうけられるよう認知症ケアパスをご活用ください。

気になったら、まずはお問合せを



箕輪町役場 福祉課
(箕輪町地域包括支援センター)

電話 0265-70-6622

(月曜日～金曜日、8時30分～17時15分)

認知症を知ろう

認知症は、何らかの原因によって脳が障がいを起こし、認知機能（記憶力や判断力など）が低下して、日常生活や社会生活に支障をきたす状態のことをいいます。

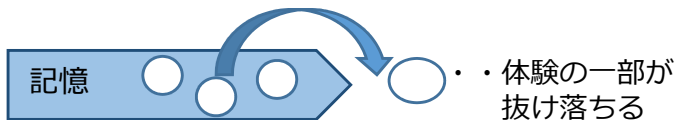
認知症は進行性の疾患なので、気づかないまたは年齢のせいだからとそのまま放置すると、どんどん症状が悪化していきます。進行するほど自立した生活が困難になります。



もの忘れと認知症の違い

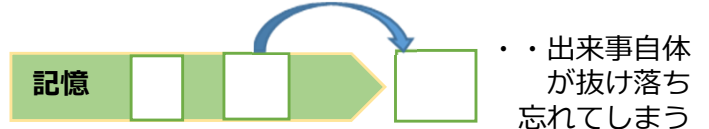
加齢によるもの忘れと認知症によるもの忘れは違います。

● 老化によるもの忘れ



- 例) 朝ごはんにご飯とおかずを食べたが
- ・ 朝ごはんは何を食べたのか忘れるなど **体験や出来事の一部を忘れる**
 - ・ 人や場所がわからなくなることはない

● 認知症によるもの忘れ



- 例) 朝ごはんを家族と一緒に食べたが、
- ・ 朝ごはんを**食べたこと自体を忘れる**など **体験や出来事のすべてを忘れてしまう**
 - ・ 人や場所がわからなくなることがある

認知症の症状は？

認知症の症状はさまざまですが、ささいな異変から始まります。

<p>もの忘れがひどい</p> <ul style="list-style-type: none">● 同じことを何度も言う、尋ねる、行う● しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも捜しものをしている	<p>理解力・判断力が衰える</p> <ul style="list-style-type: none">● 新しいことが覚えられない● 話のつじつまが合わない● お料理や片付け、買い物でとまどう、簡単な計算などミスが多くなった
<p>不安感が強い</p> <ul style="list-style-type: none">● ひとりになると怖がったり、寂しがったりする	<p>人格が変わる</p> <ul style="list-style-type: none">● 前よりも怒りっぽくなった● 周りへの気遣いがなくなった
<p>時間や場所がわからない</p> <ul style="list-style-type: none">● 約束の日時や場所を間違えるようになった● 慣れた場所、道でも迷う	<p>意欲がなくなる</p> <ul style="list-style-type: none">● 服装などの身の回りに無頓着になった● 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

何よりも早めに気づくことが大切！

現在、認知症を完治できる薬や治療法はありません。しかし、生活習慣病と同じように早期に発見し、適切な治療を行うことで、病気の進行を抑え、生活の質を維持しながら暮らしていく事は十分に可能です。また、認知症の前段階と言われる「軽度認知障害（MCI）」のうちに対処すれば認知症の発症を防ぐこともできます。



町内・近隣市町村の医療機関（認知症サポート医・認知症相談医）

地域のかかりつけ医として、日頃の診察などで認知症について相談に応じられています。認知症について、気になることがありましたら、何でも気軽にご相談ください。
※事前にご相談、予約をしておからの受診をお勧めします。



「*」は認知症サポート医で、国が指定する研修を受け、認知症相談医から相談を受けたり、介護との連携の推進役となったりする医師です。

【町内の内科医療機関】

医療機関名	地区	電話番号	
* 上伊那生協病院	木下	0265-79-8813	認知症サポート医
* 箕輪ひまわりクリニック	沢	0265-98-7206	認知症サポート医
福島医院	松島	0265-79-2071	認知症相談医
しろざき内科クリニック	松島	0265-98-5030	
中川医院	木下	0265-79-2103	
ユーカリの森クリニック	大出	0265-98-7855	

【近隣市町村の医療機関】

	医療機関名	電話番号		医療機関名	電話番号
辰野町	天龍堂医院	0266-41-0121	伊那市	林整形外科医院	0265-76-5525
南箕輪村	長田内科循環器科医院	0265-72-4043		富士見高原医療センター みすず診療所	0265-71-5556
伊那市	*伊那中央病院	0265-72-3121		伊那市国保長藤診療所	0265-94-2001
	*中畑内科・消化器科 クリニック	0265-77-3711		医療法人神山内科医院	0265-78-5151
	*下條医院	0265-76-5353	駒ヶ根市	*駒ヶ根高原レディース クリニック	0265-82-1032
	*田畑内科医院	0265-78-6668		*竜東メンタルクリ ニック	0265-83-5177
	*伊那神経科病院	0265-78-4047		*昭和伊南総合病院	0265-82-2121
	片桐医院	0265-72-4072		*前澤外科内科クリニック	0265-83-2151
	春日医院	0265-72-3803		*なごみの森 こころのクリニック	0265-98-7112
	重盛医院	0265-72-2384		*神戸医院	0265-82-3522
	木村内科医院	0265-72-3915		長野県立こころの医療 センター 駒ヶ根 認知症疾患医療センター	0265-98-0766
	元の気クリニック	0265-74-2007		飯島町	*つどいのクリニック 柿田
野沢医院	0265-74-5000				

認知症の人への接し方

認知機能が低下することで、今までできていたことができなくなってきたとしても、その人の感情やその人らしさは無くなるわけではありません。認知症の症状であることを理解して、思いを受け止め、気持ちに寄り添って接するようにしましょう。

認知症の人への対応で大切なポイント

驚かせない

急がせない

自尊心を
傷つけない

認知症初期集中支援チーム

認知症初期集中支援チームは、認知症や認知症の疑いのある人、その家族のもとに訪問して、認知症についての困りごとや心配事などに対応する、専門家（認知症の専門知識を持つ医師や保健師等）によって構成されたチームです。

「認知症の診断を受けていない人や治療を中断している人」、「医療サービスや介護サービスを受けていない人」、「症状が悪化して対応に悩んでいる人」などでお困りの方は一人で抱え込まずお気軽にご相談ください。 ●箕輪町地域包括支援センター ☎0265-70-6622

オレンジカフェ（認知症カフェ）

箕輪町では認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できる地域づくりを目指し認知症の方やその家族が気軽に集える場（オレンジカフェ）を支援しています。

☆ オレンジカフェ名 ☆	連絡先
オレンジカフェ グレイスフル箕輪	0265-71-3721
オレンジカフェ ふれあいの里	0265-71-1121
松島百縁カフェ	上伊那医療生活協同組合 0265-79-8702
八乙女百縁カフェ	上伊那医療生活協同組合 0265-79-8702
薬剤師はカフェにいる	上伊那ひまわり企画 0265-71-3654

のぞみの会 （認知症家族会）

認知症家族会「のぞみの会」は介護されている方の交流や情報交換、リフレッシュ、認知症に対する理解を深めることを目的に毎月開催しています。

●箕輪町社会福祉協議会
☎0265-70-7075

相談機関 一人で悩まずに相談しましょう

●若年性認知症コールセンター（長野県）
☎0268-23-7830
受付時間 午後1時～8時（月曜日～金曜日）

●若年性認知症の電話無料相談
☎0800-100-2707
受付時間 午前10時～午後3時
（日曜、祝日、年末年始を除く）

●箕輪町地域包括支援センター（箕輪町役場 福祉課内） ☎0265-70-6622

暮らしの安全を守るために

認知症の方が、いつまでも住み慣れた自宅や地域で安心して生活できるよう日常生活での見守りと行方不明の予防と発生時には早期対応が図れるよう、地域住民や各種団体と行政が連携した「見守りのネットワークの構築」を目的とする事業です。

☆認知症見守り協力団体（すまいる）

認知症見守り団体（すまいる）は、認知症の人が困っている時に声をかけたり、話を聴いてくれたり、立ち寄れる場所として認知症の人を日頃から見守る団体です。（金融機関や商店などが登録されています）

☆認知症サポーターになりませんか

【認知症サポーターとは？】

認知症について正しく理解し、認知症の方や家族に対して温かい目で見守る応援者の事です。
講座の開催についてお問合せください

☆あんしん見守りサービス（事前登録制度）について

地域の中で暮らし続けていくために、地域の力を借りる事前登録制度です。登録用紙に日頃行く場所、地域とのつながりを事前に話し合っけて記入します。実際は近所の人や見守り協力団体「すまいる」に日頃の見守りや声掛けをお願いし、「様子がおかしい」「いつもと違う」と感じた場合に地域包括支援センターか箕輪町社会福祉協議会に連絡をするように事前をお願いする仕組みです。



- 箕輪町社会福祉協議会 ☎0265-70-7075
- 箕輪町地域包括支援センター（箕輪町役場 福祉課内） ☎0265-70-6622

☆高齢者見守りシール交付事業

徘徊の恐れのある方の衣類や杖などの持ち物にQRコード付きの見守りシールを張り付け、行方不明になった際に発見者がQRコードを読み取ると、発見者と家族等が高齢者の安否情報等をインターネット上の掲示板に書き込むことができ、早期に保護することができます。掲示板では、双方の個人情報に記載する必要がないので安心です。

【見守りシールの交付対象者】

- ・ 町内に住所があり在宅で生活をしている方
- ・ **あんしん見守りサービス登録者**

【費用】 無料

【内容】 衣類等に貼る見守りシールの交付

見本はこちら➡

【申し込み先】 箕輪町地域包括支援センター



☆認知症個人賠償責任保険事業

認知症の方が、日常生活で他人に怪我をさせたり、他人の財物を壊したりしたことにより、法律上の賠償責任を負う場合、保険で定められた上限額の範囲内で保険金が支払われます。

【保険の加入の対象になる人】

- ・ **あんしん見守りサービス登録者**
- ・ 認知症の診断を受けている方（介護保険の主治医意見書でⅡ a 以上の方）

【保険の適応例】

- 線路内に立ち入って電車を止めてしまい、振替輸送費用等の損害賠償を請求された。
- 日常生活で他人のものを壊してしまった。

【個人負担金】 1,000円（1年間）

【申し込み先】 箕輪町地域包括支援センター

成年後見制度

認知症、知的障がい、精神障がいなど精神上の障がいによって、判断能力が十分ではない方について、家庭裁判所に申し立てを行い、本人を援助する人（成年後見人等）を選任し、その人に法的な権限を与え、本人の代理を出来るようにする制度です。



法定後見制度

すでに判断能力が不十分な状態にある方を法律的に保護・支援する制度です。

実際に保護が必要になった時、本人の判断能力に応じて家庭裁判所が申し立てを受けて、成年後見人等（成年後見人、保佐人、補助人）を選任するもので判断能力がどのくらい残っているかにより保護のタイプが変わります。どれに該当するかは家庭裁判所が判断します。



任意後見制度

現在、判断能力が十分な状態にある方が、将来に備えて利用する制度です。

まだ、判断能力があるうちに身上監護や財産管理についての代理権を与える契約をしておくものです。

日常生活自立支援事業

認知症高齢者・知的障がい者・精神障がい者等のうち、判断能力が不十分な方が地域において自立した生活が送れるように、利用者との契約に基づき、福祉サービスの利用援助や金銭管理等のサービスを行います。

● 箕輪町社会福祉協議会 ☎0265-70-7075

成年後見制度に関するご相談
こちらの窓口へご相談ください

● 箕輪町地域包括支援センター
☎0265-70-6622

● 上伊那成年後見センター
☎0265-96-8008

スマートフォンアプリ「みのわメイト」登録について

箕輪町では、行方不明高齢者を早期発見・保護するため、スマートフォンアプリ「みのわメイト」を使って、行方不明高齢者の情報を配信します。

ご協力をお願いいたします。



～地域で認知症の方を見守りましょう～

地域で暮らす高齢者が認知症などにより、自分の家や現在いる場所が分からなくなり、道に迷ってしまったりして行方不明になることがあります。迷っている間に体力が消耗し衰弱や、熱中症などによる脱水、交通事故、転倒による骨折等で命にかかわる危険もあるため、早期に発見、保護することが重要です。

下記コードを読み取り、スマートフォンへ
アプリをインストールします



Google Play

App Store



【お問い合わせ先】

箕輪町役場総務課
防災・セーフコミュニティ推進係
電話 0265-79-3144
(総務課直通)
内線 1131、1133