

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ

みのわの実



3



1



4



2

特集 箕輪町の文化財



6



5

2019

12

No.596

表紙の写真

- 1 中曽根のエドヒガン
- 2 明音寺の楼門
- 3 北小河内漆戸の大文字
- 4 中曽根の獅子舞
- 5 無量寺の毘沙門天像(左)・不動明王像(右)
- 6 上の林遺跡出土の抽象絵画文有孔罎付土器

特集 箕輪町の文化財

箕輪の文化財

町郷土博物館が、箕輪町の文化財をまとめた「箕輪町の文化財」を刊行しました。郷土の歴史的な文化財や天然記念物などが一冊にまとまっています。今回は、刊行した冊子と掲載されている文化財を紹介します。

箕輪町には指定文化財が66件、保存樹木が27件あります。指定文化財には、国の重要文化財をはじめ、県宝、県史跡、町指定文化財など様々なものがあります。また保存樹木とは、文化財に指定されていないものの、後世に残したい樹木のこと、行政区や個人が所有するものなどがあります。こうした文化財は、私たちの祖先が大切に育み、今に残してくれたもので、そこには先人たちの知恵や熱い思いが詰まっています。これらを、今度は私たちが次の世代へ伝え、未来の人々に残していくかなくてはなりません。

そのために、より多くの皆さんに文化財を知っていただきたいと考え、『箕輪町の文化財』を刊行しました。堅いイメージの文化財ですが、文章をわかりやすくし、写真や絵を多く入れて、町の皆さんが楽しめる内容になっています！

また、地域ごとの地図を作成し、歩いて文化財を巡ることができるよう工夫してありますので、これを機会に文化財めぐりに出掛けてみるのも楽しいと思います。さらに、未指定ながら地区に残る大切な文化財も掲載しています。いつも目にする樹木や神社仏閣、地区の行事などを改めて見つめ直す機会になれば幸いです。



いざわ 井澤 はずき さん

博物館職員の方井澤さんに冊子について伺いました。



箕輪町の文化財
1冊500円で、博物館で販売中！

古田人形芝居

県選抜無形民俗文化財

ここからは冊子に掲載の文化財をご紹介します。

古田人形芝居は、今から300年ほど前の江戸中期、享保の頃から、上古田地区を中心に、農作物の風よけや豊作を祈って、神への奉納として行われたと伝えられています。現在は、古田人形保存会、西小学校、中学校で活動が行われ、伝統が継承されています。

12月の定期公演を控える唐澤会長は「古田人形は、3人で一体の人形を操るので気持ちが悪くならない、人形の動きがぎこちなくなってしまう。日々稽古を積んでいますので、定期公演では息の合った人形遣

い、例えば、別々の人が操る手のひらを合わせる動きや、足がない人形に足があるように見せたりする動きを見てほしいです」と公演に向けての意気込みを語ります。また、「保存会員の確保も、伝統を絶やさぬためには大切なことです。多くの方に、古田人形に興味を持ってほしい」と話していました。



上古田 古田人形芝居保存会
からさわ ちひろ
会長 唐澤 千洋 さん



令和元年度古田人形芝居定期公演

12月7日(土) 開場13時 開演13時30分
町文化センターホール 入場無料

伊達娘恋緋鹿子(古田人形芝居保存会)
生写朝顔話(箕輪中学校古田人形部)
傾城阿波の鳴門(箕輪小学校古田人形クラブ)ほか
※町文化センターでチケットを配布していますので、事前にお求めください。

長岡神社本殿

享和元年（1801）に建てられた本殿は、諏訪大社下の幣拝殿（へいはいでん）を手掛けた、諏訪立川流の初代棟梁立川和四郎富棟の作です。大きく美しく、力強い彫刻が特徴で、保存状態も良好です。

本殿の造営にかかった経費と寄付金が記録されている「長岡神社本殿造営記録文書」も残っており、建築時の様子を知る事ができます。こうした文書が残っているのは珍しく、文書自体も町有形文化財に指定されています。

お話を伺った長岡神社主任総代の浦野正二さんは、「地元長岡の大工も造営に携わったという、地域に根差した神社です。年間6回の祭事があり、10月第1土・日曜の例大祭は盛大に行われます。年末年始の二年参りも、まず長岡神社にお参りしてから、お隣の長松寺と、十沢地藏尊の三カ所を参拝するのが定番になっています」と話してくれました。



西光寺延命地藏尊



沢／高野山真言宗 西光寺
たけはな しょうどう
ご住職 竹花 正道 さん

延命地藏尊は、西光寺7代住職・盛賢の時代、寛延4年（1751）に、全国各地で活躍した高遠石工の一人である向山重左衛門によって造られました。願主は沢村の大槻伴蔵（ばんざう）であり、この地藏尊のお顔はなんとも優しくふくよかで気品があります。

竹花住職は「昔は今ほど医療が発達していなかったのです、水子や病気などで亡くなってしまった小さい子どもの供養と、新しく生まれた子どもの守護を願って造られたのですが、いつしかすべての人々の健康長寿を願うお地藏様として、今も私たちが見守ってくださっています。町の文化財に指定されてから、毎年春のお彼岸の中日に例祭が催され、ご供養や甘酒の振る舞いも行われています」と話してくれました。



木下のケヤキ

木下北保育園の園庭にあるケヤキの木は、樹高約25m、推定樹齢1000年以上と伝えられています。



木下／木下北保育園
しみず きょうこ
園長 清水 恭子 先生

元々この地にあった御射宮神社のご神木で、その後御射宮神社は箕輪南宮神社に合祀（ごうし）されましたが、ケヤキだけが現在もこの場所に残っています。

清水園長にケヤキの存在を聞いてみると、「木下北保育園のシンボルであり、お天気の日も雨の日も、子どもたちを見守ってくれる大切な存在です。子どもたちにも、このケヤキのように大きくたくましくのびのびと育ってほしいですね」と答えてくれました。





Q 副町長に就任されての
意気込みは？

A 就任してから、まちづくり地区懇談会にもいくつか出席させていただきました。皆さんのご意見を伺う機会がたくさんありました。こういった機会の中で伺った、「ご意見や困りごと」などが、皆さんの声をよく聞いて、それをいかにして良くしていくかということが、とても大事だと感じていますので、今までの経験を生かしていければ良いと思います。

Q どんな分野で活躍されて
きましたか？

A J Aの長野県の組織に所属していましたので、県内のいろんな地域で仕事をしました。各J Aの農業の振興や活性化対策のサポート、あるいは、例えばTPPなどに対す

る政策要求などの農政対策等の仕事をやってきました。基本は、農家の皆さんの暮らしやその地域をどう豊かにしていくかということに対する業務が主でした。

Q どの部分に力を入れて
行政を行っていきたいですか？

A 箕輪町は、商工業やサービス業に携わる方が圧倒的に多いですが、兼業で農業をされる方も多いため、農業は、単に農産物売るだけではなく、景観や治水・防災の観点からも重要です。お祭りなど、伝統文化に関わるものも多いですね。農ある暮らしを大切にしながら農工商が連携して発展することが理想的な町の姿なのではないかと思いたいで、そういった部分に力を入れたいと思います。

Q 趣味や特技は？

A 高校時代は天文気象部だったので、太陽や流星、山岳気象の観測もやりました。カメラも趣味だったんですが、今は携帯のカメラで撮る程度ですね。スマホやタブレット、車など、機械は嫌いではないですが、決定的なものがないので、今は、農業が趣味と言っています。

住民基本台帳閲覧状況のお知らせ

住民基本台帳法に基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧の状況について下記のとおり公表します。
閲覧期間は、平成30年11月1日から令和元年10月31日までです。

閲覧年月日	閲覧者(受託者)	委託者	閲覧目的	閲覧対象・抽出人数等
平成30年 11月20日	長岡区	同 左	区内厄祓い対象者把握	長岡区 40歳の男性・23歳の男性・31歳の女性・17歳の女性 22人
平成31年 1月17日	箕輪町消防団 第3分団	同 左	消防団員の勧誘	松島区・中原区 18歳から30歳の男女
平成31年 1月18日	箕輪町消防団 第6分団	同 左	消防団員の勧誘	長岡区・南小河内区・ 北小河内区 18歳から31歳の男女
平成31年 1月21日	箕輪町消防団 第5分団	同 左	消防団員の勧誘	三日町区・福与区 18歳から30歳の男女
平成31年 1月23日	自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所広報官	自衛隊長野地方 協力本部	自衛官及び自衛官候補生の 募集	町内 18歳の男女277人
令和元年 8月7日	長野県 全国家計構造調査指導員	長野県企画振興部 情報政策課統計室	2019年全国家計構造調査	沢区 385世帯 木下区 209世帯
令和元年 10月3日	一般社団法人 中央調査社	内閣府大臣官房 政府広報室	基本的法制度に関する 世論調査	大字東箕輪 18歳以上の男女 10人



「町長への手紙」は、日頃町民の皆さんが町政について考えていること、気がついたこと、困っていることなどをお寄せいただき、町政に参加いただこうというものです。

今年8月にスタートし、11月11日現在、**44人の方から62件**の提言、意見をいただきました。

皆さんからの提言は、はがき、町ホームページ内の送信フォーム（ながの電子申請）、Eメール、FAX、封書などでも受け付けています。引き続き、多くの皆さんからのご意見をお待ちしています。

こんな提言・意見をいただきました（抜粋）

主な提言・意見	回 答
提言1 ▶ 跡を継ぐ者がおらずお墓を守っていけない人が増えているので、合葬式墓地を整備したらどうですか。	電話等でも合葬式墓地についての問い合わせがあり、規模や埋葬数を含め現在検討を行っています。 建設費用が高額であることから、需要と供給のバランスの判断が難しいですが、社会構造の変化の中で合葬式墓地は有用であると考えています。
提言2 ▶ 携帯電話からスマートフォンに切り替えましたが、様々な機能の利用法が分かりません。これから様々な活用が考えられるので、高齢者向きにスマートフォン講座を行ってみてはどうですか。	高齢者向きのスマートフォン講座についてですが、来年度早い時期に実施できたらと考えています。また、スマートフォンの販売各社も個々人のニーズに応じたスマートフォン教室を開いていますので、こちらもご利用いただければと思います。
提言3 ▶ 住所表記について、中箕輪の範囲が広すぎ分かりづらいので、区名に変えてはどうですか。	以前から町名のかな書きや、中箕輪、東箕輪の大字表示について改善を求める声があるところです。 変更をする場合は、法令に基づく所定の手続きが必要となります。まずは住民の皆様の機運の高まりが必要となりますが、何より変更に必要な行政経費及び影響を受ける民間の経費を考えると困難な状況にあると考えます。
提言4 ▶ 箕輪町に子供から大人まで自転車で遊べる場所を作りたいと思っており、適地を探しています。	自転車は、保育・教育分野での活用のほか、まちづくりにも有用資源と捉えています。今後、活用策を検討していく必要があります。「自転車で遊べる場所」の検討可能な場所として、ながた自然公園内や現在使用していない旧保育園の土地などありますが、今回の提案に沿って活用できるような用地がありましたらご提案いただければと思います。



◆お寄せいただくときには◆

- **町ホームページ**……町政情報>町長発信>町長の部屋 内の「町長への手紙」ながの電子申請送信フォームから送信してください。 こちらのQRコードからもアクセスできます →
- **Eメール**……住所・氏名・メールアドレス・提言・公開の可否を記入し、mayor@town.minowa.lg.jp へ送信してください。
- **FAX**……住所・氏名・電話番号・FAX番号・提言・公開の可否を記入し、**0265-79-0230** まで送信してください。
- **封書・通常はがき**……住所・氏名・電話番号・提言・公開の可否を記入し、役場あてに郵送または持参してください。（郵便料金はご負担ください）
- **町長への手紙専用はがき**……公共施設や大型店に置いてある専用はがきに提言を記入し、切手を貼らずに、そのまま投函してください。



ごみの出し方の再確認をお願いします

4月からごみの出し方が一部変更となり、半年以上が経過しました。町民の皆さんには、ごみの分別にご協力いただいておりますが、一部で分別が徹底できていません。分別に注意が必要なごみの一部を紹介しますので、もう一度ごみの出し方をご確認ください。

ブルーシート・家庭菜園マルチ

【注意事項】

- 50 cm以下に切ってから、**燃やせるごみの袋**に入れて出してください。
(長尺のビニールホース・PPバンド等も対象です)

※切らないままで出されると、処理場の機械に絡むトラブルになる恐れがあるため、回収できません。また、金属部分は切り取って**燃やせないごみ**に出してください。


資源プラスチック (プラスチック製容器包装)

【注意事項】

- 二重袋・三重袋にしないで、**資源プラスチック用回収袋**へ直接入れてください。

※レジ袋等に対象の資源プラを入れた状態で、指定袋に入れたりせず、それぞれの資源プラを直接指定袋に入れて出してください。

※食品が付着している物・中身が入っている物も回収できません。

-  マークのないプラスチック製の商品は、**燃やせるごみ**へ。

※次の物は、資源プラスチックの対象となりません。

..... 例えばこんな物 (燃やせるごみへ出してください)



CDケース



おもちゃ



ハンガー



バケツ、洗面器




湿布のフィルム

※金属部分が取り外せない場合は、**燃やせないごみ**に出してください。プラスチック部分のみ**燃やせるごみ**に出してください。

- 汚れの落とせない資源プラは、**燃やせるごみ**に出してください。

※資源プラ袋内の汚れが、見てすぐわかる物は回収できません。

-  ペットボトル (PET) は**資源回収**へ出してください。

※ラベルをはがして、ゆすいでから出してください。

※汚れが落とせないペットボトルは、**燃やせるごみ**に出してください。





固定資産税についてのお知らせ

事業主の皆さん、償却資産の申告をお願いします！

固定資産税は、土地や家屋のほかに、償却資産（事業用資産）についても課税の対象となり、償却資産を所有している方は、地方税法第383条により毎年1月1日現在で所有している償却資産を申告する必要があります。法人だけでなく個人で事業を営んでいる方も申告をお願いします。

— 償却資産とは —

法人または個人で工場や商店等の経営、農業、アパー

トや駐車場の不動産賃貸等の事業などを営んでいる方が、その事業のために用いることのできる構築物、機械、車両、器具、備品等の事業用有形資産で、減価償却されるべきものです。

※家屋として固定資産税の対象となるもの、自動車税・軽自動車税の対象となるものを除きます。

★**太陽光発電施設を設置された方は申告が必要です。**

償却資産の対象となるもの【一例】



◆これまでに申告されている皆さんには、令和2年度申告書を12月中旬にお送りさせていただきます。

令和元年中に新規に事業を始められた方など、事業を行なっても申告書が届かない場合は、税務課資産税係までお知らせください。

◆資産の増減がない、事業を止めた等の場合も申告が必要です。

【申告書提出期限】 令和2年1月31日(金)

期限間際は窓口が大変混み合いますので、1月20日(月)までに申告書を提出していただきますよう、ご協力をお願いします。

土地・家屋の現況調査を行っています

町では、固定資産税を課税する上で適正かつ公平な評価を行うため、地方税法に定められた評価基準に基づき、町内全域を対象に土地と家屋の調査を随時行っています。

調査方法は、固定資産評価補助員である町の職員が、固定資産税の課税対象となる土地や家屋について、課税台帳及び図面と現況を照らし合わせながら現地調査します。必要に応じて立ち入り調査をさせていただく場合や、確認のためお問い合わせをする場合がありますので、担当職員が訪問した際はご協力をお願いします。

なお、職員は固定資産評価補助員証を携帯し、名札を着用しています。

土地・家屋現況調査については次のとおりです。

【土地】

課税台帳に登録されている内容と現況を比較し、変更の有無などを調査します。

※**変更が認められた場合、税額が変更になる場合があります。**

【家屋】

①家屋を新築または増築したときに、所有者に事前連絡などを行いながら評価を行います。

②課税台帳に登録されている内容（所在地番・用途・構造・床面積など）と比較し、未調査の家屋を調査します。

※**未調査の家屋が認められた場合、税額が変更になる場合があります。**

(9) 特殊勤務手当

支給実績(30年度決算)	123,000円
職員一人あたり平均支給年額(29年度決算)	12,320円
職員全体に占める手当支給職員の割合(29年度)	4.7%
手当の種類	犬ねこ等の死体処理手当

(10) その他の手当 (平成30年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	支給実績(30年度決算)	支給職員1人あたり平均支給年額(30年度決算)
扶養手当	配偶者、子及び孫、父母等	同	17,335千円	262,658円
住居手当	貸家・間貸等	異	10,032千円	264,020円
通勤手当	通勤距離が片道2km以上	異	6,954千円	51,513円
管理職手当	課長、担当課長	同	9,648千円	603,000円

(11) ラスパイレス指数

29年度	96.0	30年度	96.1
------	------	------	------

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示します。

3 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休憩時間

本 庁			
勤務時間		休憩時間	閉庁日
始業時刻	終業時刻		
午前 8時30分	午後 5時15分	休憩 午後0時～午後1時	土曜日・日曜日 祝日法に規定する休日 12月29日～1月3日

(2) 年次休暇の取得 (平成30年1月1日～平成30年12月31日)

概要	平均日数	備考
1年につき20日付与 翌年に繰越可能日数最大20日	10.2日	正規職員の平均

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分

内 容	件数	備 考
職員がその職責を十分に果たすことが出来ない場合に行われる処分	3	免職0件、降任0件 降級0件、休職3件 (休職は病気による)

(2) 懲戒処分

内 容	件数	備 考
職員の一定の義務違反に対する責任を問うための処分で公務における規律と秩序の維持を目的とする	0	免職0件、停職0件 減給0件、戒告0件

5 職員のサービスの状況

区 分	内 容
職務に専念する義務の免除	・町関係団体の事務従事及び兼職 ・その他(福利厚生・健康診断)

6 職員の研修の状況

区 分	研 修 内 容	研修回数	受講者数 (延数)
新規採用者	新規採用職員研修	4回	56人
幹部職員研修	部課長研修 等	3回	17人
特別研修	市町村職員研修センター専門研修等	106回	712人
派遣研修	国機関派遣研修、長野県派遣研修等	3回	3人
自主研修	職員の自発的研修	0回	0人

7 職員の福利及び利益の保護

(1) 福利厚生制度の状況

区 分	内 容
社会保険制度	市町村職員を対象とする市町村職員共済組合に加入しています。
職員衛生健康事業	職員に対する定期健康診断等の健康管理事業です。 ・定期健康診断 ……………74人 ・人間ドック助成 ……………132人 ・メンタルヘルス ……………相談会実施
職員福利厚生事業	職員共済会と長野県市町村職員互助会を通じて福利厚生事業を実施します。なお、各団体へ負担金を下記のとおり支出しています。 ・職員共済会負担金 ……………0円 ・長野県市町村職員互助会負担金 1,950,927円

(2) 公務災害補償制度の状況

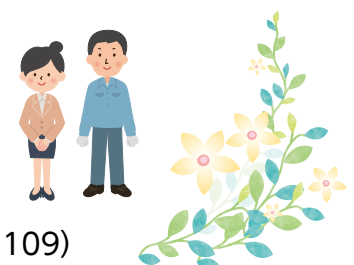
加入団体	地方公務員災害補償基金長野県支部
------	------------------

(3) 利益の保護の状況

不利益処分に関する不服申立て件数	0件
------------------	----

8 公平委員会の業務の状況

区 分	件 数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申立ての状況	0件



人事行政の運営等の状況

箕輪町では住民のみなさんの生活環境や福祉等の向上を目指し幅広い分野で様々な施策を進めています。これらの事業に携わっている職員の平成30年度における給与等の概要を「箕輪町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき公表します。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1)採用状況 (平成30.4.1～平成31.3.31) (単位:人)

職種	事務職等	保育士	技能労務職	合計
男性	3	0	0	3
女性	2	3	0	5
合計	5	3	0	8

(2)退職の状況 (平成30.4.1～平成31.3.31) (単位:人)

職種	事務職等	保育士	技能労務職	合計
男性	4	0	0	4
女性	4	1	0	5
合計	8	1	0	9

(3)職員数の状況 (各年度4月1日現在) (単位:人)

職種	一般行政職	技能労務職	合計
平成30年度	206	6	212
令和元年度	203	6	209

※「職員数」は、行政職給料表対象職員です。教育長(1人)と特別職は含まれません。

2 職員の給与の状況

(1)一般職の人件費の状況

(単位:人、千円、%)

区分	住民基本台帳人口 (30年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)
30年度	25,058	9,028,907	606,758	2,123,354	23.5

※「人件費」には、常勤特別職の給料、非常勤特別職の報酬等が含まれています。

(2)一般職の給与費の状況

(単位:人、千円)

区分	職員数 (A)	給与				1人当たり 給与 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
30年度	212	650,108	86,422	255,401	991,931	4,678

※1 職員手当には、退職手当は含まれていません。 2 職員数は、平成30年4月1日現在の人数です。
3 給与費については、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれており、職員数には、当該職員は含まれていません。

(3)職員数の状況 (各年度4月1日現在)

(単位:人、%)

級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計	
標準的な 職務内容	主 技 師	主 査	主 幹 副主幹	係 長	専門幹	参 事	参 事		
30	職員数	23	36	77	47	13	12	4	212
	構成比	10.8	17.0	36.3	22.2	6.1	5.7	1.9	100

※1 箕輪町の給与と条例に基づき給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(4)職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

一般行政職

区分	平均給料	平均給与	平均年齢
箕輪町	298,100円	336,900円	41.6歳
長野県	337,543円	399,919円	45.3歳

技能労務職

区分	平均給料	平均給与	平均年齢
箕輪町	321,700円	325,900円	54.3歳
長野県	276,809円	297,905円	58.3歳

(平成30年4月1日現在)

(5)初任給の状況 (平成30年4月1日現在)

一般行政職

区分	箕輪町	長野県	国
大学卒	179,200円	189,200円	179,200円
高校卒	147,100円	154,200円	147,100円

技能労務職

区分	箕輪町	長野県	国
高校卒	148,600円	149,600円	-

(7)特別職の報酬等の状況 (平成30年4月1日現在)

区分	給料月額等
給料	町 長 805,100円(830,000円)
	副町長 670,000円
報酬	議 長 317,000円
	副議長 253,000円
	議 員 227,000円
期末手当	町 長 3.35月分
	副町長 3.35月分

※ 給料及び報酬の()内は、減額措置を行う前の金額です。

(6)職員手当の状況 (平成30年度支給割合)

期末・勤勉手当	
1人当たり平均支給額	1,378千円
期 末 手 当	2.60月分
勤 勉 手 当	1.85月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置	役職加算 5～15%

区分	区分	自己都合	勸奨・定年
退職手当	勤続20年	19.670月分	24.587月分
	勤続25年	28.040月分	33.271月分
	勤続35年	39.758月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分

※ 手当の基準は、国に準じています。

(8)時間外勤務手当

支給実績	(30年度決算)	31,695千円
職員一人あたり平均支給年額	(30年度決算)	157千円
支給実績	(29年度決算)	34,946千円
職員一人あたり平均支給年額	(29年度決算)	176千円

水	木	金	土
	5 健康相談 (心理・要予約) 健康 2歳児健診 (H29.9月生)	6 健康 10か月児相談 (H31.2月生)	7 (株)コマツ 水道 ☎79-2568
	12 健康 1歳6か月児健診 (H30.5月生)	13 子ども未来課 みんなでふれ愛あそび (なごみ〜な)	14 赤羽設備(株) 水道 ☎79-6990
	19 健康相談 (要予約) 健康 7か月児相談 (R元.5月生)	20 ハニートーストの日 (みのわ〜れ)	21 (有)小島管工設備 水道 ☎79-4886
	26 健康相談 (心理・要予約) みのわ〜れ休館日 子ども未来課 みんなでふれ愛あそび (いろはぽけっと)	27	28 役場年末年始休業 みのちゃんバス運休 ~1/5まで 伊那建運(株) 水道 ☎70-9396
	2	3	4

情報

④

④

・22日

8:00~9:30
缶・びん・ペットボトル・廃食用油

15日

22日

1日

8日

8日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510

診療日 12月1日・8日・15日・22日・29日・30日・31日

受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により
当番医、当番店が
変更になることが
あります。

休日緊急当番医

●=箕輪町 ●=伊那市 ●=南箕輪村 ●=辰野町

<p>1日</p> <ul style="list-style-type: none"> 伊 下條医院 (内・小・脳) ☎76-5353 伊 アルプスこころの健康クリニック (精・心) ☎71-8707 辰 新田内科クリニック (内) ☎(0266)41-5611 	<p>8日</p> <ul style="list-style-type: none"> 箕 伊北クリニック (整) ☎70-6633 伊 中畑内科消化器科クリニック (内・消) ☎77-3711 伊 清水耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎72-3775 	<p>15日</p> <ul style="list-style-type: none"> 箕 いくやま医院 (内・小) ☎79-1988 伊 原内科消化器科医院 (内・消) ☎77-0177 伊 北原眼科医院 (眼) ☎76-9999 	<p>22日</p> <ul style="list-style-type: none"> 箕 芦澤整形外科(整) ☎70-8080 伊 たかはし医院 (内・小・消) ☎71-5121 伊 前沢眼科医院 (眼) ☎76-0600 伊 美和診療所 (外・内) ☎98-2017
<p>29日</p> <ul style="list-style-type: none"> 伊 樋代医院 (内) ☎72-2505 伊 富士眼科医院 (眼) ☎74-7166 伊 北原内科 (内) ☎94-2255 辰 古村医院 (内) ☎(0266)41-0013 	<p>30日</p> <ul style="list-style-type: none"> 伊 くらごうち内科循環器科医院 (内・循) ☎77-0582 伊 古田産婦人科医院 (産) ☎78-8088 南 堀田内科クリニック (内) ☎72-3980 	<p>31日</p> <ul style="list-style-type: none"> 箕 中川医院 (内) ☎79-2103 伊 池上医院 (内) ☎72-4060 伊 酒井医院 (内・婦) ☎72-4835 伊 岩田クリニック(泌) ☎73-1929 	



日	月	火	水
1 浅川建設工業(株) ☎79-2218 水道	2 11月分の税金・料金の振替日	3 ♥健 4か月児健診 (R元.8月生)	4 相 ちびっこ相談
8 (株)マツシマ ☎79-2115 水道	9 ♥ こんにちは赤ちゃん教室④ (出産予定: R2.1~3月) 相 助産師相談・健康相談 (要予約)	10 ♥ 1歳児健診 (H30.12月生) 子 ペアレントトレーニング⑤	11 ♥ 離乳食教室
15 子 パパ's絵本読み聞かせライブ (松島コミュニティセンター) (株)カスガ ☎79-3382 水道	16 相 もみじの会 (こころの病や人とのコミュニケーションに不安のある方の会) 相 精神障がい者家族会	17 ♥ 3歳児健診 (H28.11月生)	18 ♥ 離乳食教室 相 こころ 相 ちびっこ相談
22 新橋屋建設(株) ☎79-4130 水道	23 平成の天皇誕生日	24 相 健康相談 (要予約) 子 ペアレントトレーニング⑥	25 相 ちびっこ相談 12月分の税金
29 箕輪建設工業(株) ☎79-2035 水道	30 浅川建設工業(株) ☎79-2218 水道	31 (株)コマツ ☎79-2568 水道	1

各種相談窓口	
心配ごと相談 ☎要予約	12月3日(火)・12月17日(火) 13:30~16:00 みのわふれ愛センター ☎社会福祉協議会 ☎79-4180
交通事故相談 ☎要予約	12月5日(木)・12月19日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
行政相談	12月19日(木) 13:30~15:00 松島コミュニティセンター ☎総務課 総務係 ☎79-3111(内104)
税金無料相談 ☎要予約	12月4日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇) ☎74-8170

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773	
受入時間	月~金曜日 8:30~15:30 土・日・祝日はお休みです
日曜受入日	12月1日・15日 8:30~15:30 ☎一般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休	
南東コース①、北西コース①、	
2日・9日・16日	

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	5日	9日・23日	18日	—	—
松島	火・金	12日	5日・19日	25日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	19日	12日・26日	4日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	26日	2日・16日	11日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	5日	9日・23日	18日	—	—



活 動

紹 介



みのわこどもフェスタ 2019

10月13日(日)、今年で3回目を迎える「みのわこどもフェスタ2019」が、町文化センターで行われ、赤ちゃんから小・中学生、保護者など、大勢の参加者で賑わいました。プログラミングやヘアアレンジなどの各種体験コーナーやフェンシング丼の試食、消防車の見学など、多彩な催しが行われ、毎回人気のこどもフリーマーケットでは、こどもが売り手、買い手となってアクセサリーや文房具、おもちゃなどの売り買いを楽しんでいました。



三日町保育園が、信州型自然保育「信州やまほいく」に認定されました!

長野県が2015年から取り組んでいる信州型自然保育「信州やまほいく」。子どもが、屋外での遊びや運動を中心に様々な体験を深め、知力と体力も同時に高めることができるとされています。

町では、上古田、長田、東みのわ保育園が認定されていましたが、今年の9月13日に新たに三日町保育園が認定されました。

三日町保育園は、四季を通し自然の中でのびのびと遊ぶ保育園で、福与城址に桜や水仙を見に行ったり、歩いて行けるところにある湿地で水の中の生き物やトンボの観察ができたり、秋には近くの山で木の実拾いなどを楽しんでいます。また、「運動あそび」発祥の園として、運動あそびに積極的に取り組み、心と体の成長を目指しています。





平成29年度に信州型自然保育の認定を受けた上古田保育園。保育園の周辺には、子どもたちが四季折々に出かけられる楽しいスポットがたくさんあります。

この秋もヘブンリーブルー、赤そば畑、パカパカ塾など素晴らしい景色を見に行くことができました。西山の自然に囲まれた環境の中で、子どもたちは心豊かにのびのびと成長しています。



- ①ヘブンリーブルーと一緒に「はい! ポーズ!!」
- ②林を抜けると一面ピンクの絨毯「ピンクのお花だ〜。きれいー!」
- ③赤そば畑で思いっきり遊びました。
- ④ポニーにえさやり。ちょっと怖いけど、にんじん、「どうぞ」

12月の主な行事

生活発表会(お楽しみ会)

6日 上古田、木下北、東みのわ、木下南、長田

13日 沢、松島、三日町

祖父母参観日

11日 上古田、東みのわ

13日 木下北、木下南



保育園
だより



上古田保育園

西山はぼくたち、わたしたちの園庭だ!



子育て支援サイト「いいね!みのわっ子」では、ほかの保育園の様子もご覧いただけます。

小・中学校
だより



中部小学校

心に響く、思い出に残る音楽会



三部合唱「旅立ちの時」 6学年



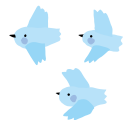
合唱「六根清浄」[いつだって]

10月25日(金)は、箕輪中部小学校の音楽会でした。どのクラスの演奏もとても工夫されていて、完成度も高く、あつという間の3時間でした。エンディングで、児童会長の巻瀧陽満里さんが結んだ「今日は思い出

に残るすばらしい音楽会にすることができましたね。それぞれの学年、クラスの願いがあふれた合唱・合奏は、聞いている人に感動と勇気を与えることができたと思います」のとおり、大成功の音楽会となりました。



テーマ曲にのって・・・水戸黄門登場



12月の主な行事

参観日

3日 北小

古田人形定期講演

7日 中学・西小

クリスマスコンサート

15日 各学校合唱部等



広がれ！イクメンの輪

今月号は
保健センターに健診や
離乳食教室にお子さんを
連れて来ていた
パパたちです。

イクメン募集中！

現在、修行中の新米イクメン・アウトドアイクメン・お絵かき上手イクメン・育児を楽しむ祖父(イクジイ)の方を募集しています。自薦・他薦を問いません。企画振興課までご連絡を。



中村翔太さん(木下)

子ども2人を連れて、夫婦で健診にきました。家にいる時は遊び相手をしています。お風呂に入れたりしています。



林 正法さん(木下)

健診はお母さんたちばかりと思っていました。男性も参加して安心してきました。1回来てしまえば大丈夫。



カイヨコさん(浜)

帰宅が遅く子育てを任せ気味です。でもなるべく夫婦一緒に育て、子どものことを知りたいので、今日の健診にも参加しました。



安井 晴彦さん(大世)

健診の参加は3回目です。子どもと2人で参加しています。子育てや家事は時間のある時にできることをしています。



敦賀 恭介さん(大世)

健診・離乳食教室などに夫婦で来ています。家事・育児は、どちらかが手伝うのではなく「一緒にやっています」。

お子さんの健診や離乳食教室へ男性の参加が増えています。休日にご子どもと遊ぶパパがイクメンと言われることも多いですが、「イクメン」は人それぞれです。掃除・洗濯・血洗い・料理の作り置きなど「間接的な育児」をするイクメンもいます。箕輪町のイクメン、頼もしいですね。

箕輪中部小学校 おすすめ給食レシピ

道産子汁

ごはん・道産子汁・牛乳
鮭のもみじ焼き・なめたけ和え



- 【作り方】
- ①かつお節と煮干しでだしをとる。(顆粒だしでもかまいません)
 - ②ほうれん草は下茹でして、2cm程に切っておく。
 - ③野菜を汁に入れる大きさに切る。
 - ④鍋に炒め油を熱し、豚肉を炒め、火の通りにくい野菜から順に加えて軽く炒めて、だし汁を加えて汁にする。
 - ⑤具材に火が通ったら、みそを加えて味を調える。
 - ⑥最後に②のほうれん草、バターを加えて仕上げる。

- 【材料】4人分
- かつお厚削り10g
 - 煮干し10g
 - 豚小間肉50g
 - 人参40g
 - 大根60g
 - じゃがいも100g
 - もやし60g
 - ホールコーン40g
 - ほうれん草30g
 - 信州みそ15g
 - 田舎みそ17g
 - バター10g

コメント

- * 北海道の道産子鍋を給食の汁仕立てにしました。他にも旬の野菜でアレンジして下さい。
- * 仕上げにバターを加えることで、コクがでて、汁が冷めにくく、寒いこの時期におすすめの一品です。

文芸 コーナー

みのわ俳句会

- 遺されし
手書きの一句秋思かな 軍司 路子
- 夕暮に
独り秋思の旅の宿 増澤 澄子
- 子の秋思
妣の銀盃磨きつつ 柴 和夫
- 木犀の
散るや匂いに倦みし頃 小池 純夫
- 秋思今宵
シャッター街を通りけり 岡 久幸

箕輪町短歌教室

- 黄泉路へ行くかとも思いし四日間
ペースメーカー入れて帰り来たりぬ 唐澤 良夫
- 稲刈りのすみたる中を二両での
電車行きたり都会に繋がる 大槻 優
- 道の端に野菊手折りし女のあり
「螢草」瑠璃に乱れてありぬ 岡 富貴子
- 彼岸会に帰省至らず留まりて
両国浄土へ何度も合掌 吉永 英二
- 出穂の時期舞い交わし居りつばめらの
姿いまなく稲穂垂れたり 井澤 通治



寒い季節に多い 温度差で起こる ヒートショック

ヒートショックとは？

ヒートショックとは、急激な温度の変化によって血圧が上下することで心臓や血管の疾患が起こることをいいます。血圧の乱高下に伴って、失神や不整脈を生じたり、心筋梗塞や脳卒中など、突然死を引き起こすこともあります。

冬場の入浴には特に注意を

ヒートショックは気温の下がる冬場に多く見られ、暖房の効いたリビングから脱衣所へ移動し、浴槽に入る時などに起こります。

ヒートショックの予防のポイント

- ①脱衣所と浴室を温める（暖房器具の使用）
- ②お風呂の温度は低めに設定（38～40℃程度）
- ③ゆっくりと浴槽から出る（急に立ち上がらない）

～きちんと対策をして、安全にお風呂を楽しんでください～

こんな時の入浴は控えましょう

- 体調が悪いとき
- 早朝、深夜の入浴
- 飲酒、食事の直後
- 運動の直度
- 血圧降下剤、精神安定剤、睡眠薬の服用後



準備しよう 『命のカプセル』 ～情報更新も忘れずに！～

箕輪町セーフコミュニティくらしの安全対策委員会では、高齢者の不安感の軽減と救急搬送時の素早い対応を目的として、箕輪町在住の70歳以上の方もしくは障害者手帳をお持ちの方を対象に携帯型「命のカプセル」を無料で配布しています。ご希望の方は、役場2階 総務課までお越しください。



- ① 命のカプセル（本体）
- ② 緊急連絡カード
- ③ ストラップ（首掛け用）

携帯型「命のカプセル」とは？

緊急連絡カードに氏名、かかりつけ医、服用薬、緊急連絡先などの情報を記入し、カプセルの中に入れて携帯しておくものです。

外出先で救急搬送された際、救急隊が本人に代わり、個人情報医療機関へ伝達できるため、搬送先の病院で素早い対応が可能になります。



命のカプセルは、定期的に緊急連絡カードの更新が必要です！

せっかくの命のカプセルを携帯していても、中の情報が古い、またはいつの情報かわからない場合、残念ながら医療現場では使用できません。年に1度は緊急連絡カードを更新し、必ず記入日を記載しましょう。

※下の緊急連絡カードを切り取って両面記入し、古いカードと入れ替えてご利用ください。

箕輪町セーフコミュニティ推進協議会 <small>「くらしの安全対策委員会」</small>				緊急連絡カード <small>油性ボールペンにて記入下さい（裏面もあります）</small>			
氏名 フリガナ		生年月日		年 月 日生			
		T・S・H					
住所 箕輪町		電話番号					
緊急連絡先氏名及び連絡先			緊急連絡先の方と本人との関係				



お知らせ

役場の年末年始休業

箕輪町役場は、12月28日(土)～1月5日(日)の間、年末年始休業です。各種証明書の交付や戸籍関係の届出、住所等の異動が必要な方はご注意ください。

①各種証明書の交付

住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本・税関係などは発行できません。証明書が必要な方は、12月27日(金)までに交付申請をしてください。
「コンビニ」交付

住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本・戸籍の附票・所得証明書の「コンビニ」交付は12月29日(日)～1月3日(金)まで利用できませんのでご注意ください。
②戸籍関係の届出

戸籍関係の届出は、役場庁舎北側入口から入り左手にある宿直室に提出してください。なお、後日役場に来庁していただく場合があります。

③住所等の異動

転出証明書は、転出予定日の2週間ほど前から発行しますので12月27日(金)までに手続きをしてください。

転入や転居をされる方は、休み明けの1月6日(月)以降に住民係まで手続きにお越しください。なお、休み明けは大変混み合います。時間に余裕をもってお越しください。
住民環境課 住民係 (内線131)

台風第19号災害義援金を受け付けています

町では、10月に発生した台風第19号で被災された方々を支援するため、災害義援金を受け付けています。

受付方法

・箕輪町役場1階及び町文化センターに募金箱を設置
※箕輪町役場から日本赤十字社長野県支部に送金します。
・銀行振込
八十二銀行 本店営業部
普通預金 1247782

口座名義「日本赤十字社長野県支部 支部長 阿部守二」
※ご利用の金融機関によっては、振込手数料がかかる場合があります。

募集期間 令和2年3月31日(火)まで

福祉課 社会福祉係 (内線127)

司法書士による「空き家問題110番」

日時 12月1日(日) 午前10時～午後4時
電話 0120-0448-788 (フリーダイヤル)
相談料 無料

相談例

・実家が空き家になって困っている。売る・貸す等は可能か。
・まだ空き家ではないが、家を継ぐ者がいない。どうなるのか。
・空き家を処分したいが、いくらで売れるか知りたい。

長野県青年司法書士協議会 ☎026-1232-0691

第71回 人権週間

『社会的弱者をめぐる人権』

～高齢者・障がい者・子どもの人権を考える～
12月4日(水) から10日(火) は「人権週間」です。
●人権相談所を開設します

日時 12月9日(月) 午前10時～午後3時
会場 松島コミュニティセンター

家庭や職場、学校、地域で、差別やいじめ、虐待や暴力、名誉毀損などの人権に関する

ことでお困りの方、生活の中で悩み事をお持ちの方は、ぜひご相談ください。箕輪町人権擁護委員会がご相談をお受けします。

伊那人権擁護委員協議会・長野県方法務局伊那支局 ☎78-3462

各種専用電話もご利用ください。

●受付 平日 午前8時30分 から午後5時15分

〈みんなの人権110番〉 ☎0570-0003-110 (全国共通)

〈女性の人権ホットライン〉 ☎0570-0070-810 (全国共通)

〈子どもの人権110番〉 ☎0120-0007-110 (全国共通・無料)

年末年始のし尿汲取りについて

次の期間中、し尿汲取り業者が休みとなります。
12月28日(土)～1月5日(日)

年末年始前に汲取りが必要

な方は、12月17日(火)までに区域を担当する業者へ依頼してください。
共栄衛生舎：☎72-3339

※下の緊急連絡カードを切り取って両面記入し、古いカードと入れ替えてご利用ください。

記入日	年 月 日	かかりつけ医
血液型	型	電話番号
服用薬		既病歴

『命のカプセル』は、定期的に緊急連絡カードの更新が必要です！

担当区域：三日町、福与、長岡

厚生協会：☎79-5248

担当区域：中箕輪、中曽根、南小河内、北小河内

住民環境課 生活環境係 (内線115)

長野県内の最低賃金のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和元年10月4日(金)から、時間額848円に改正されました。

対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精進手当、通勤手当及び家族手当等は含まれません。また、賃金の引上げに向けた中小企業への助成金等支援制度がありますので、「活用」ください。

問 伊那労働基準監督署

☎72-6181

図書館 年末年始休館のお知らせ

12月27日(金)～1月3日(金)は図書館を年末年始休館とさせていただきます。

「ご不便をおかけしますが、ご理解・協力をお願いします。資料のご返却は、夜間・休館時返却ポストをご利用ください。」

問 町図書館

☎79-6950

イベント・催し物

豊島区・箕輪町交流事業
芸劇ウインド・オーケストラ・アカデミー
クリスマスコンサート
in MINOWA

豊島区池袋にある東京芸術劇場のウインド・オーケストラ・アカデミーの皆さんによる美しい音色のクリスマスコンサート(木管五重奏)を開催します。演奏のほか、落語とのコラボレーションもあります。ご家族皆様さんでお越しください。

日時 12月21日(土)

開場 午後2時30分

(開演 午後3時)

会場 町文化センター ホール

出演者 芸劇ウインド・オーケストラ・アカデミー、

林家けい木

入場料 無料(全席指定)

参加方法 11月26日(火)午

前10時から町文化センター

で入場券を配布しますので、事前にお求めください。

問 町文化センター

☎70-6601

問 町郷土博物館

☎79-4860

司書さんお薦め 新着図書を紹介 12月1日からの貸し出しです。

問 町図書館 ☎79-6950

『髪結おれん 恋情びんだらい』

千野 隆司/著 KADOKAWA

神田小柳町の裏店で暮らす、廻り髪結の姉・お松と、妹・おれん。髪結姉妹の家は幸せにあふれていた。だがある日、あやしい影がつきまとい始め――。



『もうひとつの曲がり角』

岩瀬 成子/著 講談社

私は二ヶ月前、新しい家へ引っ越してきた。不意にこの町で通ったことのない道へ行ってみたくなり、白い花が咲く家が見える路地へと入っていくと…。



『こびとのおうち』

鬼頭 祈/作 WAVE出版

こびととリスはどんぐりや積み木、本や苺ばたけ…出会うものをなんでも手当たり次第におうちにしていきます。こびとが作ったおうちに住んでみたくなる絵本。



今月の予定

7日(土) ドリーム号地区巡回、 19日(木) おはなし くまさん、 27日(金) 閉館作業日

機能訓練《歩くサービス》をやっています!

介護保険適用

■ 歩く効用

「老化は足からやってくる」歩くことは最も効果的

■ こんな方におすすめ

「このまま寝たきりになるのか不安…」
「最近気力が衰えてきた…」
「身体を動かしてない」

見学・体験はいつでもお受けいたします。

ぜひ一度ご体験ください!!

★ご利用は担当ケアマネージャーにご相談下さい。

■ 歩行練習プログラム

- 個別訓練
目標に合わせて歩行練習のプログラムを作成いたします
- 集団体操
皆で楽しく体を動かします



デイサービス ゆうちゃん家いほく

電話:0265-96-0088 上伊那郡箕輪町沢上1450-1

看護師・職員募集中!

子どもふゆまつり



手作り凧あげ、木の実で遊ぼう、CDゴマ作り、もちレンジャーショーなど楽しいイベントが盛りだくさん!

日時

12月14日(土)
午前9時～午後0時15分
(受付開始 午前8時45分)



会場 町文化センター 等

参加 無料

問 町公民館 ☎79-2178

※広告是有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

9月23日

第60回 箕輪町町内一周駅伝大会



60回の節目を迎えた伝統の町内一周駅伝大会は、雨と強風の中、午前8時50分にスタートし、13の区間でタスキをつなぎました。沿道の熱い声援を受けて、ランナーも激走。いつしか雨も止んで、各チームが続々ゴー



ルイン！優勝は松島Aチームでした。

また、60回を記念して、特別ゲストの千葉真子さんをお招きし、選手との並走や現役時代の話や走ることの楽しさを講演会でお話いただきました。

9月28日、29日

古田の里 赤そば花まつり



9月の最終土・日曜に、赤そばの里、上古田公民館で、赤そば花まつりが行われました。赤そばの里は、高嶺ルビーの花がピンクの絨毯のように咲き誇っていました。また、地元の農産物直売や、手打ちそばの実演と販売も行われ、訪れた皆さんが秋の味覚を楽しんでいました。

9月8日

在宅医療介護連携シンポジウム



「“もしもの時”あなたならどうしたいですか？」というテーマで、病気で介護が必要になっても、最後まで自分らしく、住み慣れた地域で暮らし続けるためのサポート体制や連携の取り組みを、町内の医療や介護の現場で働く皆さんが、事例を交えて紹介しました。

**みのわファンクラブ
アプリ会員募集中！**

入会費・年会費無料



【みのわファンクラブ】がスマホアプリでも利用可能になりました。
町の協力店で利用できるクーポンや町からのお知らせ等、お得な機能満載です！



App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

企画振興課 みのわ魅力発信室 ☎0265-79-3111 (内線 235)

10月21日、22日

みのわアイデアソン



町内外の若者が新たな土産品を考え、提案する「みのわアイデアソン」が初開催され、学生や社会人計13人が参加しました。町内の名所や菓子店を周って魅力を学び、特産のリンゴを使ったジャムやクッキー、入浴剤などの提案がされました。

10月14日

第12回 天竜健康ウォーク



天竜河畔などを歩く天竜健康ウォークが開催され、町内外からおよそ350人が参加しました。参加者は5、9、13キロの3コースから自分の体力などに応じたコースを選び、思い思いのペースで秋の風景を楽しみながら歩きました。

10月25日

大正大学地域実習報告会



昨年に引き続き、大正大学生による地域実習がおよそ40日間行われました。箕輪町の地域資源の発掘研究を行った学生たちから、報告会で、町内の魅力ある風景をまとめた景観マップの提示や高齢者が安心して暮らせる町となるための提言などが行われました。

10月20日

お庭でおはなし会



秋晴れの空の下、町図書館の南庭で「お庭でおはなし会」が行われ、親子連れなど、こどもから大人まで、およそ35人が参加しました。参加者は、今年新たに整備された緑の芝生の上に座って、紙芝居作家の荒木文子さんによる紙芝居や手遊び、エプロンシアターなど、いくつもの楽しいおはなしに耳を傾けていました。

生活・防災情報 無料アプリ いちほテレデータ ご活用ください!

生活情報

安心安全

全国の避難場所を網羅

安否登録・確認も可能



伊那谷の
地球情報を発信!

現在地付近の
避難場所を表示・誘導

ダウンロードはこちら!

android版QR iOS版QR



伊那ケーブルテレビジョン株式会社



プチカフェ coaCoa(こあこあ) 藤田 みつるさんからのご紹介

ナチュラルファーム Grato (グラート)

埼玉県出身の杉浦さんが、2003年に奥様と箕輪町へ移住。新規就農して始めたのが、ナチュラルファーム Grato(グラート)。化学肥料を使わない有機農業にこだわり、美味しい野菜やお米を地元や都会のお客様にお届けし続けて、16年目を迎えました。

ファン みのわFAN を ご紹介!

No.016

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介します。

上古田の畑には、大根やビーツ、小松菜など、何種類もの野菜が栽培されていました。合計の面積で1町歩ほどもある畑や田んぼでは、およそ50種類もの野菜やお米を育てています。

有機栽培と旬にこだわって

有機農法で育てた野菜を、主に首都圏の個人客、また、レストランや自然食品の店などに発送したり、地元のスーパーの直売コーナーにも出したりしています。無農薬でやっているのに、田んぼや畑の草取りは大変ですし、小松菜・キャベツなどの葉物野菜には、すぐ虫がついてしまうので難しいですね。収穫時期を計算して種をまかなくてはならないので、そのあたりも難しいですが、やはり旬に合わせて種まきして収穫したものは美味しいです。今の時期は、漬物用に大根やカブ、ボルシチなどの料理に使うビーツという野菜も作っています。この土地の気候風土の良さに加え、化学肥料は使わず、肥料もあえて抑えめに育てているので、野菜の形は小さくても濃い味がするとお客様は言ってくれます。これからの目標は、地産地消ということで、地元での販売にも力を入れたいし、都会の人に、今よりももっと、ここの野菜の美味しさを知ってもらいたいのです。

豊かな自然と人の良さが魅力

箕輪町の良いところは、自然が豊かなところと、人が優しいだけでなく、言うべきところは言ってくれる人の良さを感じます。

また、教育環境も良いですね。こどもが通っていた小学校も、人数が少ない分きめ細やかな対応をしていただけでしたし、全員がいろんな役割を任されるので、自主性が育ちました。

information

ナチュラルファームGratoの情報はHPから <http://gratofarm.com/>



栽培されている有機野菜



杉浦 剣(すぎうら けん)さん(代表)

人生の節目に **自伝**

大切な本作り **安心しておまかせ下さい**

オリジナル書籍 **句集・歌集 作品集**

新たな未来へ **社史・校史**

活動の足跡となる **機関誌・年鑑**

中央印刷株式会社 箕輪営業所
〒399-4601
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043
<http://www.chuo-print.com/>

ヤマハ音楽・英語教室

無料見学開催中

音楽教室

1歳	12/4(水)	10:00
2歳	12/7(土)	11:10
年少	12/7・28(土)	10:10
年中長	12/6・13・20(金)	17:00

英語教室

A 1歳	12/12 10:00	B 2歳	12/12 11:00
年少	12/12 17:30	年中長	12/5・12 16:30

事前お申込み・お問合せは **0120-970-091** (株)オグチ楽器
箕輪・平出センター担当 **河西 070-5551-9033**
箕輪教室 箕輪町中箕輪9541-1(役場入り口交差点)
平出教室 辰野町1810

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。