

男女共同参画セミナー(親子関係に有効なアンガーマネジメントとコーチング術)

## 参加アンケートまとめ

出席者30人 回答者数29人

性別

回答	人数
女性	21
男性	7
未回答	1
計	29

年代

回答	人数
20代	3
30代	2
40代	12
50代	5
60代	3
70代	2
未回答	2
計	29

### Q1 内容についてどのくらい満足していますか？

回答	人数
大変満足	19
やや満足	6
普通	3
やや不満	0
大変不満	0
未回答	1
計	29

※その理由

- ・ 夫婦・親子・その他の対人関係に役立つ内容でした
- ・ コーチングの意味がわかり、どんな事をすれば良いか、子育てのヒントを得られた
- ・ 園児や保育士への対応。保護者とのコミュニケーションの参考になります
- ・ 知識でなくスキルを実践していきたいです
- ・ コーチングとアンガーマネジメント両方使えるようになりたい
- ・ とてもわかりやすく、すぐに実践できそうです
- ・ 初めて聞く話ばかりで、そんな風な考え方があるんだなととても勉強になりました
- ・ 安心感を伝えることの大切さを学んだ
- ・ 怒りの感情のおさえ方を学びました
- ・ 竹内先生のメッセージが心に響きました。いろいろ覚えておきたい内容でした
- ・ 子供との関係で話して頂いたのがとても参考になりました。自分にあてはまる事が多く、とても為になりました。愛メッセージ、ぜひ意識して伝えていこうと思います。
- ・ 聴くことが苦手なので、具体的にどう解決すべきか分かって良かったです
- ・ 子供をやる気にさせる、将来のビジョンや夢についての質問をしていくことの大切さに気付きました
- ・ テンポよく、具体的、生活で活かせる。とても良かったです
- ・ 子供に関係する内容をもっと聞きたかった。テーマが2つあると時間的に難しいかもしれません
- ・ 若いうちに参加できれば良かったかな

### Q2 本日のセミナーに参加して女性の男女共同参画について、取り組みの必要性を知ることができましたか？

回答	人数
大変できた	10
ややできた	16
あまりできなかった	3
まったくできなかった	0
未回答	
計	29

※その理由

- ・ 男性女性関係なく個別対応ができる日本になればいいと思う
- ・ 防災の面での女性の視点は本当に大切だと思います
- ・ セミナーの内容は特に女性に限ることはなかったのですが、共同参画の取り組みの説明で知ることができました。
- ・ 年齢・男女・出身だけでなく、生まれ育った環境などで、当然性格も考え方も違うので、自分の型に当てはめないことが大切だと思いました
- ・ 他にも参加しているので理解できた。
- ・ セミナーの内容からは感じられなかった

Q3 本日のセミナーに参加して、今後、何か行動しようと思いますか。(複数回答可)

回答	人数
できることから実践したい	21
内容を知人や家族に伝えたい	12
もっと知識を深めたり勉強したい	10
他の研修やセミナーに参加したい	3
その他	0
計	46

- ・ 定期的な受講をしたい
- ・ 職場と家庭といろんな面でつかえそう。実践したいと思った
- ・ 子育て中の娘に伝えたり、仕事で活かしたい
- ・ 今日得た知識をアウトプットしてスキルにしていきたいです
- ・ 夫にも実践してもらいたい。子供との関係をより良いものにしたい

Q4 今後もこのようなセミナーや研修会を行うべきだと思いますか。

回答	人数	回答	人数
積極的に行うべき	20	行わないほうがよい	0
時々行うべき	9	その他	0
あまり行わないほうがよい	0	計	29

- ・ 色々な分野の話も聞いてみたいです。生活や生きるヒントを得たい
- ・ 職場の方に広めたいです
- ・ アンガーマネジメントなどは特に重要だと思います。感情的になっても何も解決できないので。
- ・ やっぱり(もっと)参加者が多いといいと思う

Q5 本日のセミナーを何でお知りになりましたか？

回答	人数	回答	人数
学校・保育園のチラシ	6	新聞	6
Facebook	2	その他	4
Instagram	0	未回答	2
知人・友人	9	計	29

Q6 本日のセミナーへのご意見・ご感想、県の男女共同参画に関する施策へのご提案がございましたら、ご自由にお書きください。

- ・ あっという間の講座でした。楽しい時間でした。ありがとうございます。
- ・ 竹内講師ありがとうございます。とても楽しく参加できました。
- ・ 心に栄養をもらえました。ありがとうございます。
- ・ 参加して良かったと思える内容でした。ありがとうございました。
- ・ ありがとうございました
- ・ 大変良かったです。もう子育てが終わってしまったのですが、子供に対して申し訳ないことをしたなあ反省しています。仕事に家庭に活かせたらと思います。
- ・ 自分はもちろん、自分と関わる人に対する対応を、今日学んだことを元実践していきたいと思いました
- ・ 今日学んだことを、明日から実践したいです
- ・ とても学びになりました。できることから実践していきたいと思います。ありがとうございました。
- ・ ありがとうございます。すぐに実践できそうでわかりやすくとても勉強になりました。
- ・ 良い企画をありがとうございます。差別や悲しい思いをする人がいない、安心・安全なまちづくり。微力ながら私もできることをご協力したいと思います。
- ・ 長野県が女性の管理職や議員、地区の役員などの女性比率が低いのを何とかしていきたいなあと思っています
- ・ 日々の生活の中で教えていただいたことを活かしたい。
- ・ 女性が活躍する場として、地域の会議など男性が多いので女性の意見が取り入れられる地域になるとよいと感じた
- ・ もう少し多くの人に参加できるよう、曜日・時間を考えた方がよいと思います
- ・ ロジカルに考える思考力をつけるセミナーも参加したいです
- ・ 司会者はマスクを外して話して欲しい。マイクを通すとさらに声が曇って聞こえる