

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ

みのわの実



特集

みのわ×若者の力＝新しいまちづくり

～ 大正大学地域実習 ～

- 暮らしの情報 10・11
- 広がれ!イクメンの輪 13
- 子ども通信 14・15
- カメラレポート 19

2018
12
No.584

表紙の写真
地域実習お疲れ様でした
(大正大学地域実習報告会から)

特集

みのわ×若者の力＝新しいまちづくり ～ 大正大学地域実習 ～

箕輪町は東京都豊島区にある大正大学と3年前から連携を進めています。

今年は、初めて大学のカリキュラムである「地域実習」の受け入れ先として、学生を招きました。都会で暮らす学生の視点から地域を活性化させるために、調査を行った地域実習の様子をお届けします。

箕輪町と 大正大学のつながり

大正大学は、東京都豊島区に校舎を置き、大正15年に創立された私立大学です。町は、大学が所在する豊島区と防災連携協定をはじめとする交流を進めており、その縁で平成28年に同学地域構想研究所の広域自治体連携コンソーシアムに加入し、自治体と大学の連携事業に取り組んできました。

広域自治体連携コンソーシアム
大学と自治体の連携により、地域課題解決のための基礎研究と地域イノベーション人材の育成を図ることを目的とした自治体が加入する協議会。



大正大学校舎

※大正大学提供

これまでの 連携事業

町では、平成28年度から3年間、国の交付金を活用し大正大学との調査研究事業に取り組んでいます。平成28年度、29年度は、地域創生学部の子生を町内に招き、地域資源の発掘とその活用、豊島区との交流推進に係る調査研究を行いました。

また、町内の小学生を対象に、大学の教授や学生が地域づくりについて教える授業「こども大」なども行っています。



こども大学では、箕輪町の将来について新聞にまとめました。



企業訪問や聞き取り調査を行い、現状の分析を行いました。

新たな取り組み 「地域創生学部地域実習」



地域実習の委嘱状交付式

過去2年間の調査研究の成果を踏まえ、本年度から新たな取り組みとして地域創生学部地域実習の受け入れをスタートしました。

地域実習では、1年生8人が、40日間の箕輪町での生活を通して、生活に依拠した地域課題や資源の発見、その解決策、活用策を研究します。来年度以降も続いていくこの取り組みと若い大学生の皆さんの活躍に、町では大いに期待しています。

- 大正大学
地域実習受け入れ
3つのねらい
- ①実習を通して、大学生の知識や発想、行動力を町の活性化に活かします。
 - ②実習期間中、多くの学生(若者)が町内で生活することで町を元気にします。
 - ③実習を通して、都市部の学生に箕輪町へ愛着を持ってもらい、関係人口を増やします。



白鳥町長から町の課題と実習への期待の話がありました。



こんにちは、大正大学地域創生学部箕輪班です！

(左上から) 山下貴大さん、横溝朝陽さん、鈴木湧太さん、牧田拓夢さん (左下から) 田中司さん、柿澤颯杜さん、平原佳奈さん、倉萌華さん

- ①移住者で自転車職人の安田さんの工房での様子
- ②(株)東信鋼鉄の企業訪問の様子
- ③いいこといちでは、ブースを設けてアンケート調査を実施



箕輪班リーダー
かきざわ はやと
柿澤 颯杜さん

箕輪町の好きなおとこ!
四方を山に囲まれ、山の緑と空の青さが綺麗なところ。朝起きると鳥のさえずりが聞こえるところもいいですね!

40日間の滞在を通して地域の実情を知る

豊島区にあり創立90年以上の歴史を持つ大正大学で、3年前に新設されたのが地域創生学部です。同学部の1年生は6〜8人程度のグループに分かれ、40日間担当の地域に滞在し、地域実習を行います。箕輪町には9月下旬から10月末まで、1年生の8人が来町し次の3つのテーマに沿った調査を実施しました。

3つのテーマ

- ①古田人形芝居の活性化策について
- ②箕輪町の農業の未来について
— 6次産業化からの考察 —
- ③箕輪町移住促進ツアーについて

リーダーである柿澤さんは、「わたしは、あまり都会から出たことがないので、地方の情報にはニュースになったものしか知りませんでした。実際に滞在

し、町の人と触れ合うことで実情を知り、そこにしかないものを都会の人に伝えたいという思いから、箕輪町に来ました」と話します。

さらに、設定した3つのテーマについて「古田人形芝居の活性化は、芝居の魅力発信していきたいと思います。農産物の6次産業化は、調査を始めて、箕輪町には既に生産、加工、販売の道筋があるので、6次産業化の提言はできそうだと感じました。移住促進ツアーは、同じ学部の岐阜県中津川班に私たちが企画した移住促進ツアーに参加してもらい、箕輪町の魅力を感じてもらいながら、移住につながるための課題について検討を行いました」と話してくれました。

実習の様子をお届けします!

40日間に亘って行われた地域実習。学生たちは、どのような調査を行い実習を進めたのでしょうか？学生の皆さんにお話を伺いました。

移住した人のお話を聞き 移住促進のヒントを考える

実習は、3つのテーマを数名で分担して行われました。このうち移住促進ツアー担当チームの田中さんは「箕輪町に移住された皆さんにお話を聞きました。地域おこし協力隊のルーカスさん夫妻は、世界中を旅してきたので、箕輪町と比較できる場所の情報を多く持っていました。その中から、移住先として箕輪町を選んだ理由を聞くことで、この町に住む魅力や移住促進のヒントを考えました。ルーカスさん夫妻は古民家をDIYで改築して、カフェやゲストハウスを開こうとしていたり、家の敷地内で鶏を飼ったり野菜を育てたりしています。ルーカスさん夫妻と同様に、移住希望者には移住先での生活の理想や目的があるはず。移住促進には希望者の理想や目的とのマッチングも大切だと感じました。



移住促進ツアー担当

たなかつかさ
田中 司さん

箕輪町の好きなところ!

自然が豊かなところ! 豊かな自然で育てれば、子どもたちはのびのび育つと思うので、移住のPRになると思います。

た」と話します。また、「日輪寺に移住され、ヨガインストラクターを営む関野さん夫妻から『この町は、人と関わるときに生まれる縁が多い』と聞きましたが、私も箕輪町の人に同じことを感じたので、人の良さという部分も移住促進の要素になると思っています」と話していました。



ルーカスさんのお宅では、ゲストハウスのオープンに向けてのDIYの説明や多くの野菜が育てられている畑で自家製野菜の味見をさせてもらいました。



企業訪問や いいこといちへの参加

まともは産業支援センターみのわで!

移住者の方々に話を聞く他にも、町内や近隣市町村の企業訪問、町民が集まる場所でのアンケート調査などを行い、3つのテーマについてまとめていったそうです。倉さんは「産業支援センターみのわのわを拠点に活動しました。3つのテーマについて

の意見を、壁に貼った模造紙に書き、皆でその意見に対して、良いところや改善点を出すことで、意見を集約しました。産業支援センターみのわの中だけでなく、宿舎に帰ってから寝る前



移住促進ツアー担当

くらもえか
倉 萌華さん

箕輪町の好きなところ!

赤そばの里! 山の緑、青い空、一面ピンクの畑に感動しました!



古田人形芝居・6次産業化の現状を把握するためのアンケートを実施しました。



より良い報告となるよう、皆で意見をぶつけ合いました。

地域実習報告会

10月26日、町民、町職員の前で、40日間の地域実習の報告会が開催されました。

古田人形芝居の活性化

課題

町民の皆さんへのアンケート調査の結果から**特に若年層の興味関心が薄い**という課題が見つかりました。

課題解決策の提案

・SNSを用いた若年層や町外へのPRの実施

若年層の利用頻度が高いSNS(主にFacebookとtwitter)に、古田人形保存会の練習風景や公演のお知らせ等を定期的に発信し、若者層の興味関心につなげる。

・スポーツの採点方式を取り入れる

シンクロナイズドスイミングのように3人の人形遣いを1チームとして、同時性や表現性を採点、スポーツ観戦のような感覚でわかりやすく芝居を見てもらう。また、野球のMVPのように年間で優れた人形遣いを表彰し、世間の関心と人形遣いの技術向上を図る。



3人の息を合わせて人形を動かす難しさを感じました。

地域資源マップ

実習中に町内を巡り調査を行った結果、**地域資源活用の鍵は「空き家」にある**と感じ、マップに空き家の情報をまとめました。立地条件や地区の風土などから、子育て世代向け、起業家向け、セカンドライフ向けとカテゴリーを分け、空き家を利用したいと思っている方のニーズに対応しやすくなりました。さらに、JRの各駅や周辺の商業、教育、医療施設を掲載し、生活に必要な施設と公共交通が充実していることをわかるようにしました。



箕輪町移住促進ツアー

課題

移住促進ツアーを企画。他地域の実習班を招き、体験してもらい感想を聞きました。

その結果から、

●見に行く空き家や施設を選択できない

●地域の住人との交流が少ない

●箕輪町ならではの魅力が伝わらない

といった課題がわかりました。

課題解決策の提案

●参加者のターゲットを細かく定める。

●住んでいる「人」が町の魅力の1つと考え、ツアーに協力してくれる地元の方を登録し、移住希望者のニーズに合った地域の方との交流ができるようにする。

●移住希望者のニーズに合わせたツアーが行えるように、事前調査を申し込みの段階で行う。



体験ツアーでは、先輩移住者との交流や空き家見学のほか、地元の大規模食品店の見学も行いました。

箕輪町の農業に未来について～6次産業化からの考察

課題

1次産業者(農業、林業、漁業等)が生産から加工、販売まで行う6次産業について、箕輪町の現状分析を実施しました。

●加工品の売り上げ不振による6次産業への意欲の低下

●加工所利用者の高齢化、人材不足

といった課題が見つかりました。

課題解決策の提案

●県内で6次産業が進んでいない今、新たに6次産業に取り組む事で、注目を集め、知名度の向上につなげる。希少価値が高い「**マツブサ**」を使った製品を加工販売し、町をあげてPRしていく。

●人材不足を補うため、町や県が行っている新規就農者への補助制度のPRを強化する。



お世話になりました。2年後もよろしくお祈りします。

実習を行った学生は、2年次に東京で「都市と地方の共生」をテーマに、情報発信の仕方や東京での箕輪町のイベント、物産展等を企画するなど、研究を進めます。東京での研究を経て3年次に、もう一度箕輪町に戻ってきます。今までの研究から、イベント開催やより深い研究など、地域活性化につながる具体的な検証を行います。学生の皆さんの成長を応援しながら、パワーアップして戻ってくる姿を楽しみに待ちたいですね!

問合せ先 企画振興課 若者・女性活躍推進係 ☎79-3111(内線233)

平成31年4月1日から ごみの分別の一部が変更となります

今まで「燃やせないごみ」として出していたごみの一部が「燃やせるごみ」に変わります。

● 「燃やせるごみ」に変わるもの



マークの無いプラスチック製品

(例) バケツ、ハンガー、使い捨てフォークなど

● ゴム製品等

(例) ゴム長靴、革靴、ゴム手袋など

● ビデオテープ類

(例) カセットテープ、CD、DVDなど

● 汚れを落とすことが困難な資源プラスチック (プラスチック製容器包装)

(例) 食用油の容器、わさび等のチューブ、カレー用レトルト食品の袋など

※資源プラスチック (紫色の袋) は、今までどおり回収しますのでご注意ください。

【分別変更に関するQ&A】

Q 変更するのは、どうして？

A 平成31年4月から新しいごみ中間処理施設(上伊那クリーンセンター)が稼働します。施設変更に伴って、これまで「燃やせないごみ」としていた「金属などの資源物を含まないプラスチック製品」や「ゴム製品」などを「燃やせるごみ」として処理できるようになるからです。



住民環境課 生活環境係

☎79-3111 (内線117)

住民基本台帳閲覧状況

住民基本台帳法に基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧の状況について下記のとおり公表します。

閲覧期間：平成29年11月1日から平成30年10月31日まで

閲覧年月日	閲覧者 (受託者)	委託者	閲覧目的	閲覧対象・抽出人数
平成29年 12月8日	長野県上伊那地域振興局	左記	リニア中央新幹線長野県駅開業時の行動・意向についてのアンケート調査	町内 18歳以上70歳未満 216人
平成29年 12月12日	株式会社 ビデオリサーチ	日本たばこ産業株式会社	2018年全国たばこ喫煙者率調査	大字中箕輪 20歳以上の男女
平成29年 12月21日	株式会社 日本リサーチセンター	日本銀行 情報サービス局	生活意識に関するアンケート調査	大字中箕輪 20歳以上の男女 15人
平成30年 1月16日	自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所広報官	自衛隊長野地方 協力本部	自衛官及び自衛官候補生の募集	町内18歳の男女 243人
平成30年 1月26日	一般社団法人 中央調査社	文化庁 文化部国語課	平成29年度 国語に関する世論調査	大字福与 16歳以上の男女 17人
平成30年 1月30日	箕輪町消防団 第5分団	左記	消防団員の勧誘	三日町区・福与区 18歳から30歳の男女
平成30年 1月30日	箕輪町消防団 第6分団	左記	消防団員の勧誘	長岡区・南小河内区 18歳から30歳の男女
平成30年 2月9日	箕輪町消防団 第3分団	左記	消防団員の勧誘	松島区・中原区 18歳から30歳の男女
平成30年 2月16日	箕輪町消防団 第2分団	左記	消防団員の勧誘	下古田区・上古田区・ 富田区・中曽根区 18歳から30歳の男女
平成30年 8月28日	一般社団法人 中央調査社	NHK放送文化 研究所	生活意識に関する国際比較調査	大字三日町 18歳以上の男女 12人

住民環境課 住民係

☎79-3111 (内線131)

税務課

事業主の皆さん、償却資産の申告をお願いします！

固定資産税は、土地や家屋のほかに、償却資産（事業用資産）についても課税の対象となり、償却資産を所有している方は、地方税法第383条により**毎年1月1日現在で所有している**償却資産を申告する必要があります。法人だけでなく個人で事業を営んでいる方も申告をお願いします。

— 償却資産とは —

法人または個人で工場や商店等の経営、農業、アパートや駐車場の不動産賃貸等の事業などを営んでいる方が、その事業のために用いることのできる構築物や機械、車両、器具、備品等の事業用有形資産で、減価償却されるべきものです。

※家屋として固定資産税の対象となるもの、自動車税・軽自動車税の対象となるものを除きます。

★太陽光発電施設を設置された方は申告が必要です。

償却資産の対象となるもの
(一例)

パソコン



コピー機



レジスター



陳列棚



ビニールハウス



精米機



医療機器



大型特殊自動車

◆これまでに申告されている皆さんには、平成31年度の申告書を12月中旬にお送りさせていただきます。

平成30年中に新規に事業を始められた方など、事業を行なっても申告書が届かない場合は、税務課資産税係までお知らせください。

◆資産の増減がない、事業を止めた等の場合も申告が必要です。

【申告書提出期限】 平成31年1月31日(木)

期限間際は窓口が大変混みますので、1月21日(月)までに申告書を提出していただきますよう、ご協力をお願いします。

税務課 資産税係

☎79-3111 (内線146・147)

税務課

土地・家屋の現況調査

町では、固定資産税を課税する上で適正かつ公平な評価を行うため、地方税法に定められた評価基準に基づき、町内全域を対象に土地と家屋の調査を行っています。

調査方法は、固定資産評価補助員である町の職員が、固定資産税の課税対象となる土地や家屋について、課税

台帳及び図面と現況を照らし合わせながら現地調査します。必要に応じて立ち入り調査をさせていただく場合や確認のためお問い合わせをする場合がありますので、担当職員が訪問した際にご協力をお願いします。



なお、職員は固定資産評価補助員証を携帯し、名札を着用しています。

土地・家屋現況調査については次のとおりです。

【土地】

課税台帳に登録されている内容と現況を比較し、変更の有無などを調査します。

変更が認められた場合、税額が変更になる場合があります。

【家屋】

①家屋を新築または増築したときに、所有者に事前連絡などを行いながら評価を行います。

②課税台帳に登録されている内容（所在地番・用途・構造・床面積など）と比較し、未調査の家屋を調査します。

未調査の家屋が認められた場合、税額が変更になる場合があります。

税務課 資産税係

☎79-3111 (内線146・147)

(9) 特殊勤務手当

支給実績(29年度決算)	127,000円
職員一人あたり平均支給年額(29年度決算)	12,700円
職員全体に占める手当支給職員の割合(29年度)	4.7%
手当の種類	犬ねこ等の死体処理手当

(10) その他の手当 (平成29年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	支給実績(29年度決算)	支給職員1人あたり平均支給年額(29年度決算)
扶養手当	配偶者、子及び孫、父母等	同	16,454千円	249,303円
住居手当	貸家・間貸等	同	8,852千円	276,625円
通勤手当	通勤距離が片道2km以上	異	6,795千円	43,617円
管理職手当	課長、担当課長	同	9,314千円	620,933円

(11) ラスパイレス指数 ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示します。

28年度	95.7	29年度	96
------	------	------	----

3 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休憩時間

本 庁			
勤務時間		休憩時間	閉庁日
始業時刻	終業時刻		
午前 8時30分	午後 5時15分	休憩 午後0時～午後1時	土曜日・日曜日 祝日法に規定する休日 12月29日～1月3日

(2) 年次休暇の取得 (平成29年1月1日～平成29年12月31日)

概要	平均日数	備考
1年につき20日付与 翌年に繰越可能日数最大20日	10.6日	正規職員の平均

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分

内 容	件数	備 考
職員がその職責を十分に果たすことが出来ない場合に行われる処分	16	免職0件、降任0件 降級0件、休職16件 (休職は病気による)

(2) 懲戒処分

内 容	件数	備 考
職員の一定の義務違反に対する責任を問うための処分として公務における規律と秩序の維持を目的とする	1	免職0件、停職0件 減給1件、戒告0件

5 職員のサービスの状況

区 分	内 容
職務に専念する義務の免除	・町関係団体の事務従事及び兼職 ・その他(福利厚生・健康診断)

6 職員の研修の状況

区 分	研 修 内 容	研修件数	受講者数 (延数)
新規採用者	新規採用職員研修	4件	64人
幹部職員研修	部課長研修 等	2件	19人
特別研修	市町村職員研修センター専門研修等	99件	721人
派遣研修	国機関研修派遣、長野県派遣研修等	4件	4人
自主研修	職員の自発的研修	0件	0人

8 公平委員会の業務の状況

区 分	件 数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申立ての状況	0件

7 職員の福利及び利益の保護

(1) 福利厚生制度の状況

区 分	内 容
社会保険制度	市町村職員を対象とする市町村職員共済組合に加入しています。
職員衛生健康事業	職員に対する定期健康診断等の健康管理事業です。 ・定期健康診断 81人 ・人間ドック助成 123人 ・メンタルヘルス 相談会実施
職員福利厚生事業	職員共済会と長野県市町村職員互助会を通じて福利厚生事業を実施します。 なお、各団体へ負担金を下記のとおり支出しています。 ・職員共済会負担金 846,039円 ・長野県市町村職員互助会負担金 1,926,005円

(2) 公務災害補償制度の状況

加入団体	地方公務員災害補償基金長野県支部
------	------------------

(3) 利益の保護の状況

不利益処分に関する不服申立て件数	0件
------------------	----



平成29年度 人事行政の運営等の状況

箕輪町では住民のみなさんの生活環境や福祉等の向上を目指し幅広い分野で様々な施策を進めています。これらの事業に携わっている職員の平成29年度における給与等の概要を「箕輪町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき公表します。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1)採用状況 (平成29.4.1～平成30.3.31) (単位:人)

職 種	事務職等	保育士	技能労務職	合 計
男 性	4	1	0	5
女 性	3	3	0	6
合 計	7	4	0	11

(2)退職の状況 (平成29.4.1～平成30.3.31) (単位:人)

職 種	事務職等	保育士	技能労務職	合 計
男 性	4	0	0	4
女 性	3	3	0	6
合 計	7	3	0	10

(3)職員数の状況 (各年度4月1日現在) (単位:人)

職 種	一般行政職	技能労務職	合 計
平成29年度	205	6	211
平成30年度	206	6	212

※「職員数」は、行政職給料表対象職員です。教育長(1人)と特別職は含まれません。

2 職員の給与の状況

(1)一般職の人件費の状況

(単位:人、千円、%)

区 分	住民基本台帳人口 (29.3.31現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)
29年度	24,986	9,709,505	549,834	2,061,134	21.2

※「人件費」には、常勤特別職の給料、非常勤特別職の報酬等が含まれています。

(2)一般職の給与費の状況

(単位:人、千円)

区 分	職員数 (A)	給 与 費			1人当たり 給与費 (B/A)	
		給 料	右記以外の手当	期末・勤勉手当		計(B)
29年度	211	632,242	86,299	249,271	967,812	4,587

※1 職員手当には、退職手当は含まれていません。
2 職員数は、平成29年4月1日現在の人数です。
3 給与費については、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれており、職員数には、当該職員は含まれていません。

(3)職員数の状況 (各年度4月1日現在)

(単位:人、%)

級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計	
標準的な職務内容	主 技 師	主 査	主 幹 副主幹	係 長	専 門 幹	参 事	参 事		
29	職員数	23	30	67	52	12	15	7	206
	構成比	11.2	14.6	32.5	25.2	5.8	7.3	3.4	100
30	職員数	29	31	72	52	11	10	6	211
	構成比	13.8	14.7	34.1	24.7	5.2	4.7	2.8	100

※1 箕輪町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(4)職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

区 分	一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均給料	平均給与	平均年齢	平均給料	平均給与	平均年齢
箕輪町	297,300円	340,700円	41.3歳	317,600円	323,800円	53.5歳
長野県	338,000円	394,886円	45.3歳	284,400円	304,123円	58.3歳

(平成29年4月1日現在)

(5)初任給の状況 (平成29年4月1日現在)

一般行政職

区 分	箕 輪 町	長 野 県	国
大 学 卒	178,200円	188,200円	178,200円
高 校 卒	146,100円	153,300円	146,100円

技能労務職

区 分	箕 輪 町	長 野 県	国
高 校 卒	146,100円	148,600円	-

(7)特別職の報酬等の状況 (平成29年4月1日現在)

区 分	給 料 月 額 等	
給 料	町 長 (830,000円)	771,900円
	副 町 長 (670,000円)	636,500円
報 酬	議 長	317,000円
	副 議 長	253,000円
	議 員	227,000円
期 末 手 当	町 長 副 町 長	3.25 月分
	議 長 副 議 長 議 員	3.25 月分

※ 給料及び報酬の()内は、減額措置を行う前の金額です。
支給額は、町長給料月額7%、副町長給料月額5%を減額して支給しています。

(6)職員手当の状況 (平成29年度支給割合)

期 末 ・ 勤 勉 手 当	
1人当たり平均支給額	1,312千円
期 末 手 当	2.60月分
勤 勉 手 当	1.80月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置	役職加算 5～15%

区 分	区 分	自己都合	勸奨・定年
退 職 手 当	勤続20年	20.445月分	25.556月分
	勤続25年	29.145月分	34.583月分
	勤続35年	41.325月分	49.590月分
	最高限度額	49.590月分	49.590月分

※ 手当の基準は、国に準じています。

(8)時間外勤務手当

支給実績	(29年度決算)	34,946千円
職員一人あたり平均支給年額	(29年度決算)	176千円
支給実績	(28年度決算)	33,984千円
職員一人あたり平均支給年額	(28年度決算)	165千円

水	木	金	土
	29	30	1 赤羽設備(株) ☎79-6990
① (H30.6月生)	6 みんなでふれ愛あそび (いろはぼけっと)	7 健康 10か月児相談 (H30.2月生)	8 (有)小島管工設備 ☎79-4886
健診 (H28.9月生)	13 健康 1歳6か月児健診 (H29.5月生)	14	15 伊那建運(株) ☎70-9396
炎 (心理・要予約)	20 ハニートーストの日 (みのわ〜れ) お母さんのための就業相談 (いろはぼけっと)	21 健康 7か月児相談 (H30.5月生) みんなでふれ愛あそび (なごみ〜な)	22 浅川建設工業(株) ☎79-2218
診 (H29.12月生)	27	28 赤羽設備(株) ☎79-6990	29 役場年末年始休業 みのちゃんバス運休 ~1/3まで (株)カスガ ☎79-3382
	3	4	5

情報

④
④

7日
7

8:00~9:30

缶・びん・ペット
ボトル・廃食用油

9日

16日

2日

9日

9日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510

診療日 12月2日・9日・16日・23日・24日・30日・31日

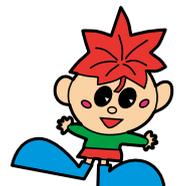
受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により
当番医、当番店が
変更になることが
あります。

休日緊急当番医

箕 = 箕輪町 伊 = 伊那市 南 = 南箕輪村 辰 = 辰野町

<p>2日</p> <ul style="list-style-type: none"> 箕 いくやま医院 (内・小) ☎79-1988 伊 久保田内科クリニック (内) ☎71-8855 伊 久保田皮膚科医院 (皮) ☎72-1200 	<p>9日</p> <ul style="list-style-type: none"> 伊 たけまつハートクリニック (内・循) ☎71-8010 伊 北原こどもクリニック (小) ☎74-2236 伊 岩田クリニック (泌) ☎73-1929 南 ゆりの木クリニック (眼) ☎74-2128 	<p>16日</p> <ul style="list-style-type: none"> 箕 伊北クリニック (整) ☎70-6633 伊 松本医院 (内・神) ☎72-2292 伊 下條医院 (内・小・脳) ☎76-5353 伊 アルプスこころの健康クリニック (精・心) ☎71-8707 	<p>23日</p> <ul style="list-style-type: none"> 伊 池上医院 (内) ☎72-4060 伊 古田産婦人科医院 (産) ☎78-8088 伊 林整形外科医院 (整) ☎76-5525 辰 土屋医院 (外・内) ☎(0266)41-0163
<p>24日</p> <ul style="list-style-type: none"> 伊 田中病院 (内・外) ☎78-3555 伊 滝小児科医院 (小) ☎71-5250 南 長田内科循環器科医院 (内・循・小) ☎72-4043 	<p>30日</p> <ul style="list-style-type: none"> 箕 芹澤整形外科 (整) ☎70-8080 伊 中村クリニック (小・外) ☎77-0206 伊 百瀬医院 (産・婦) ☎72-2016 伊 春日医院 (内) 高遠町 ☎94-2054 	<p>31日</p> <ul style="list-style-type: none"> 伊 田畑内科医院 (内) ☎78-6668 伊 新井耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎77-0033 辰 両小野診療所 (内) ☎(0266)46-2017 	



日	月	火	水
25	26	27	28
2	3	4	5
(株)カスガ ☎79-3382		健 4か月児健診 (H30.8月生) 子 パARENTトレーニング 子 こども相談の日	健 離乳食教室
9	10	11	12
子 パパ's絵本読み聞かせライブ (松島コミュニティセンター) 新橋屋建設(株) ☎79-4130	健 こんにちは赤ちゃん教室④ (出産予定:H31.1~3月) 相 助産師相談・健康相談 (要予約)	相 こころの相談 (要予約) 健 離乳食教室② (H30.4月生) 子 こども相談の日	健 2歳児健診
16	17	18	19
箕輪建設工業(株) ☎79-2035	相 もみじの会・精神障がい者 家族会 (合同実施) 相 ちびっこ相談 (ことば・要予約)	健 3歳児健診 (H27.11月生) 子 パARENTトレーニング 子 こども相談の日	相 ちびっこ相談
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26
(株)コマツ ☎79-2568	(株)マツシマ ☎79-2115	相 健康相談 (要予約) 子 こども相談の日 今月の税金・料金の振替日	健 1歳児健診
30	31	1	2
(有)小島管工設備 ☎79-4886	新橋屋建設(株) ☎79-4130		

各種相談窓口	
心配ごと相談 ☎79-4180	12月4日(火)・12月18日(火) 13:30~16:00 みのわふれ愛センター ☎79-4180
交通事故相談 ☎76-6803	12月6日(木)・12月20日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 (上伊那地域振興局総務管理課)
行政相談 ☎79-3111(内104)	12月20日(木) 13:30~15:00 町文化センター研修室3 ☎79-3111(内104)
税金無料相談 ☎74-8170	12月5日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇)

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773	
受入時間	月~金曜日 8:30~15:30 土・日・祝日はお休みです
日曜受入日	12月2日・16日 8:30~15:30
12/29~1/3 年末年始休業	

みのちゃんバス運休	
南東コース①、北西コース①、	
3日・10日・12/27~1/1	

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	6日	13日・27日	19日	—	—
松島	火・金	13日	6日・20日	26日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	20日	13日・27日	5日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	27日	3日・17日	12日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	6日	13日・27日	19日	—	—



夜間は反射材を身に着けよう！

セーフコミュニティの交通安全対策委員会では、『夜間の交通事故の割合を減らす』という目標に対して、夜光反射材の着用率を上げる取り組みに力を入れています。

昨年実施したアンケートによると、町全体での夜光反射材の着用率は7%に留まりましたが、**配布者に限れば53%の方が着用している**結果となりました。

これまで70歳以上や障がい者の方に夜光反射リストバンドを無料配布してきましたが、上島委員長は「高齢者だけでなく、実際に夜間に出歩く機会の多い方にぜひ使用していただきたい」と述べました。

委員会では今後、

- ① 広報活動に力を入れる
- ② 部活動が終わって薄暮時に帰宅することの多い中学生を対象に夜光反射材を配布することの検討
- ③ 公共施設での夜光反射材の貸出等

を計画し、夜光反射材の着用率の向上を目指します。

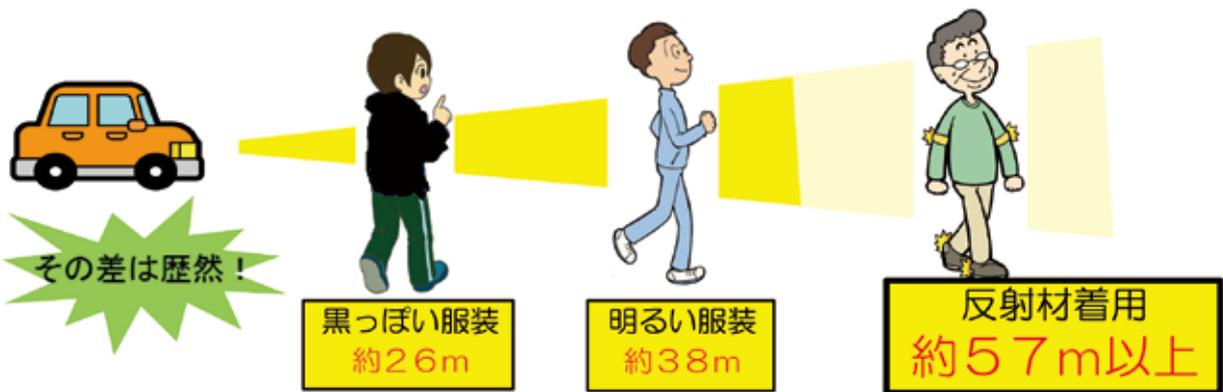


7月25日開催の交通安全対策委員会の様子。各対策委員会へ一般公募の委員が2人ずつ加わりました。



成人式で新成人へ夜光反射材着用を啓発しました。

反射材を身につけることで



夜間の車から歩行者が見える距離（ヘッドライト下向きで測定）

データ提供：伊那警察署

・夜間外出時は「**明るい服装**」で「**夜光反射材**」を活用しましょう。夜光反射材は量販店や100円ショップ等で販売されています。

・車が見えたら道路の横断をやめ、横断する時は車が止まったのを確認して横断歩道を利用しましょう。
・ドライバーのみなさんは、ライトの早め点灯と原則上向きライトの使用で歩行者を早めに見つけましょう。

育てる男が、家族を支える。地域を輝かす。



広がれ！イクメンの輪

松島にお住まいの柴さん家族

家族構成:3人

夫:英知さん(会社員)

妻:忍さん(看護師)

総司くん 3歳



今月のイクメンは、町で企画したイクメンセミナー参加者の柴さんです。

子育ての楽しみは何ですか

現在3歳の息子は1〜2日でも成長がみられます。子どもはともかわいく、一緒に遊ぶのが楽しいです。平日は難しいので、休日はなるべく一緒に過ごします。生き物が好きで、2人で虫捕りへ行くこともあります。

子育てで難しいと感じることはありますか

一人目の子なので、わからないことが多く、自分がやっていることが正しいのか、探りながら子育てをしています。

たまに言うことを聞かないこともあり、そんなときは困りますね。また、ママが好きで、パパではなくママのところに引っついてしまうこともあります。寂しい時もあります。

お子さんにどのような子育てしてほしいですか

自分で考えて行動できる



子になって欲しいです。また、野球やサッカーなどのスポーツにも取り組んで欲しいです。一緒にキャッチボールをしたいですね。

奥さんから一言



子育て支援センター・子育て講座・子ども相談もあり、箕輪町は子育てしやすい町ですね。ママたちは町の行事やママ友を通して子育ての情報を得ています。パパたちも町の催しなどを通してパパ友ができていいですね。そんなことも思いながら、今回のイクメンセミナーへの参加を薦めました。

夫には、ご飯の片付けや洗濯・自分の身支度で忙しい朝の時間に、子どもと早く着替えられるか競争をしたりして、子どもをみてもらい非常に助かり、嬉しいです。都合がつかず時には、保育園への送迎も進んでやってくれるので、とても助かっています。

箕輪北小学校 おすすめ給食レシピ

香味揚げ

麦ご飯・わかめ汁・香味揚げ
野菜とコーンのサラダ・牛乳



【材料】4人分

- | | | | |
|---------|------|-------|------|
| タラのすり身 | 120g | 乾燥ひじき | 8枚 |
| イワシのすり身 | 40g | 小麦粉 | 大さじ2 |
| たまご | 16g | 粉チーズ | 大さじ1 |
| にんじん | 20g | 揚げ油 | 適量 |
| むきえだまめ | 30g | | |

【作り方】

- 1 にんじんは、粗みじんにする。
- 2 乾燥ひじきは戻さず、材料をみんな合わせて練る。
- 3 ②を4つに分け丸める。平らにすると火が通りやすい。
- 4 170℃に熱した油に入れ揚げる。

コメント

- * 不足しがちな食物せんいも、カルシウムもとれます。
- * 鍋材料が出回る冬のほうがすり身を手に入れやすいです。
- * すり身を丸めるときにサラダ油を手に少ずつけると扱いやすいです。

文芸 コーナー

みのわ俳句会

爺婆の
通わぬ道や草紅葉 小林 曾

秋耕の
農夫の背なやとんびの輪 井口ひふみ

秋耕や
熊出没の立て看板 軍司 路子

今年また
呼ばない客や落葉かき 増沢 澄子

翳す指に
連れなき蜻蛉来て止まる 柴 和夫

箕輪町短歌教室

暮れなずむ田原の続く伊那の里
垂るる稲穂の黄金に色づく 丸山 春江

リビングに扇風機ストープ並べあり
窓外に糸とんぼゆらゆらと動きぬ 岡 富喜子

猛暑去りしっとり秋に似合う曲
スローバラードの「トライトゥリメンバー」 吉永 英二

バリアフリーの工事の進む晴れ晴れと
見つつ思へり転ばぬ先の杖 原 多嘉枝

松茸が豊作と聞く杖に
頼りても行きたし夢に見る茸 井澤 通治



活 動
紹 介



木下北保育園

町民文化祭

11月2日(金)～4日(日)
箕輪町文化センター・地域交流センター

圧巻の壁面展示と感動のステージ

2018 みのわ町民文化祭が行われ、子どもたちも日頃の活動の成果を発表しました。音楽の広場では、みのわ青少年少女合唱団や中学校吹奏楽部・合唱部などの発表があり、美しい歌声や迫力の演奏が披露されました。地域交流センターでは、通路の壁いっぱい展示された各小中学校の水彩画や、研修室に展示された各保育園の工作など、個性豊かなみのわの子どもたちの感性に触れることができました。



箕輪邦楽琴子ども教室の演奏



義援金を町へ寄託

10月30日に、中部小学校の児童が「平成30年北海道胆振東部地震」を支援するため全校から募った義援金を町に寄託しました。発起人の小島さんが他の学校で義援金を集めていることを知ったことがきっかけで活動が始まりました。児童会が中心となり、3日間義援金の呼びかけを行った結果、義援金35,439円が集まりました。



(左から) 古川雅子さん(副児童会長) 杉井瑛澄さん(児童会長)、小島柚貴子さん、新里純さん(副児童会長)。発起人の小島さんは「できるだけ多くの方の役に立ってほしい」と話していました。

フェンシング全国大会で大活躍!

10月20、21日に開催された「みのわもみじカップフェンシング大会」で、全国から集まった選手が、「フルール」種目で熱い戦いを繰り広げました。箕輪の選手は、ミニム男子部門(満11歳以上14歳未満)で、小池悠太郎さん(箕輪中部小6年)が3位に、ベンジャミン女子部門(11歳未満)で、有賀姫夏さん(箕輪北小学校4年)が3位とそれぞれ入賞する活躍をみせてくれました。





上：みんなで交代しながら、べったんべったんご飯をつぶしました。
 下右：「丸くするのが難しいよー」地域の方は熟練の技で綺麗に丸めていました。
 下左：自分たちで作ったおはぎは、とっても美味しかったです！

町内各保育園では、地域に愛される保育園を目指し、ふれあい保育を行っています。
 木下南保育園では、年長組が地域の高齢者や、民生委員の方と一緒におはぎを作りました。最初は緊張していた園児たちでしたが、まずは、手あそびをして地域の方とすぐに仲よく過ごしました。

おはぎづくりは、地域のみなさんに教えてもらいながら、ご飯をつぶして丸め、あんこ、きなこ、ゴマの3種類を300個も作りました。最後に作ったおはぎをみんなで美味しくいただきながら、温かいふれあいのひとときを過ごしました。

保育園 だより



木下南保育園
 地域の方と一緒に
 おはぎづくり！
 ～ふれあい保育～



子育て支援サイト
 「いいね！みのわっ子」

12月の主な行事

生活発表会

7日 三日町、松島、上古田、沢、東みのわ、木下南、長田

14日 木下北

祖父母参観日

12日 上古田、東みのわ

14日 松島、木下南

20日 木下北

自由参観

19日 三日町、東みのわ

年末休み

12月29日～1月3日 全園



1年生は、小学校で初めての音楽会でした。歌と合奏「どうぶつえんへいこう」を元気いっぱい演奏しました。



6年生は、小学校最後の音楽会でした。「ウィリアム・テル」序曲より、スイス軍の行進を力いっぱい演奏しました。

小・中学校 だより



箕輪東小学校
 思い出に残る
 音楽会



10月26日(金)、箕輪東小学校では音楽会を行いました。さわやかな秋晴れのもと、子どもたちの演奏が体育館いっぱいに響きました。この日のために、何度も練習を積み重ね、自分たちの音楽をつくりあげてきました。当日は、その成果を十分に

発揮することができ、たくさんの拍手もいただき、子どもたちは嬉しそうでした。

この音楽会を通して、毎日の積み重ねが大きな力になることや心を合わせて音を作り出していく楽しさや喜びを感じることができた子どもたちでした。



全校合唱「世界でひとつのハーモニー」の練習風景です。だんだんと全校児童の心がひとつになっていきました。

12月の主な行事

古田人形定期公演

1日 中学、西小

授業参観

4日 北小

年末年始休業

12月27日～1月7日

12月27日～1月8日

12月28日～1月7日

12月28日～1月8日

中学・東小・西小

南小

北小

中部小

お知らせ

役場の年末年始休業

箕輪町役場は、12月29日(土)から1月3日(木)まで年末年始休業です。

※年末年始休業中の業務は次のとおりです。各種証明書の交付や戸籍関係の届出、住所等の異動が必要な方はご注意ください。

①各種証明書の交付

住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄本、抄本・税関係などは発行できません。証明書が必要な方は、12月28日(金)までに交付申請をしてください。

②戸籍関係の届出

住民票・印鑑登録証明書のコンビニ交付も、12月29日(土)から1月3日(木)まで利用できませんのでご注意ください。

③住所等の異動

戸籍関係の届出は、役場庁舎北側入口から入り左手にある宿直室に提出してください。なお、後日役場に来庁していただく場合があります。

すので12月28日(金)までに手続きをしてください。

転入や転居をされる方は、休み明けの1月4日(金)以降に住民係まで手続きにお越しください。なお、休み明けは大変混み合いますので時間に余裕をもってお出かけください。

問住民環境課 住民係

(内線131)

年末・年始のし尿汲取にはご注意ください

次の期間中、し尿汲取り業者が休みとなります。

■平成30年12月29日(土)

〜平成31年1月6日(日)

年内に汲取りが必要な方は、12月17日(月)までに区域を担当する業者へ依頼してください。

担当区域：三日町、福与、長岡

共栄衛生舎：☎72-33339

担当区域：中箕輪、中曽根、南小河内、北小河内

厚生協会：☎79-5248

問住民環境課 生活環境係

(内線115)

長野県最低賃金改正

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、平成30年10月1日から時間額821円に改正されました。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

また、賃金の引上げに向けた中小企業への助成金等支援制度もありますので、「活用」ください。

問伊那労働基準監督署

☎72-6181

第70回 人権週間

12月4日(火)から10日(月)は人権週間です。

●人権相談所の開設

日時 12月10日(月) 午前10時から午後3時まで

会場 松島コミュニティセンター

ター

相談内容

家庭や職場、学校、地域で、差別やいじめ、虐待や暴力、名誉毀損などの人権に関することでお困りの方、生活の中で悩み事をお持ちの方は、ぜひご相談ください。箕輪町人権擁護委員がご相談をお受けします。

問伊那人権擁護委員協議会

長野県地方務局伊那支局

☎78-3462

●各種専用電話もご利用ください

受付 平日 午前8時30分〜午後5時15分

〈法務局伊那支局〉

☎78-3462

〈みんなの人権110番〉

☎0570-0003-110 (全国共通)

〈女性の人権ホットライン〉

☎0570-0070-810 (全国共通)

〈子どもの人権110番〉

☎0120-0007-110

図書館 年末年始休館のお知らせ

12月28日(金)〜1月3日(木)は図書館を年末年始休館とさせていただきます。

「ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力お願いします。資料のご返却は、夜間・休館時返却ポストをご利用ください。」

問町図書館

☎79-6950

〈長野県地方務局人権擁護課〉 (全国共通・無料) ☎026-235-6634

宝くじ助成金により整備しました

沢区では、一般財団法人自治総合センターから宝くじの社会貢献広報事業として120万円を受けて、冷暖房機を整備し、利用環境が向上しました。



この事業は、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、地域文化への支援や活力ある地域づくり等に対して助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

問企画振興課 まちづくり政策係 (内線113)

**伊那税務署
非常勤職員の募集について**

勤務期間 平成31年2月から
平成31年3月まで

勤務時間 午前9時から午後
4時30分までの間で3〜6
時間

勤務場所 伊那税務署又は確
定申告会場

勤務内容 確定申告事務補助
給与 時給880円＋交通費

相当額（上限あり）

募集人員 25人程度

※詳細等については、問い合
わせ先までご連絡をお願い
します。

☎ 伊那税務署 総務課

☎72-2171（音声案内2番）

イベント・催し物

オレンジカフェ

（認知症カフェ）

認知症の方やその家族、地
域住民等が気軽に集える場を
開催しています。情報交換や
相談も行っています。ぜひご
参加ください。

○みのわ園オレンジカフェ

日時 12月9日（日）

午後2時30分〜4時頃

場所 みのわ園コミュニテイ
ルームホール

内容 施設見学・介護ロボッ
トHAL説明・談話会
と相談会・お茶飲み

参加費 100円（手作りお
やつ・お茶代）

その他 予約不要

☎ 特別養護老人ホーム
みのわ園 ☎70-6133

司法書士による

「空き家問題110番」
「もう空き家は放置できない!」

司法書士による空き家問題
に関する無料電話相談会を開
催します。

日時 12月16日（日）

午前10時〜午後4時

専用電話番号

0120-448-788

（平日のみの専用（臨時）の番
号です）

※相談は無料、秘密は厳守さ
れます。

☎ 長野県青年司法書士協議会
48-5586



司書さんお薦め **新着図書を紹介** 12月1日からの貸し出しです。 ☎町図書館 ☎79-6950

『たてがみを捨てたライオンたち』

白岩 玄／著 集英社

家事は得意だが専
業主夫にはなりたく
ない。女性にモテない
が男としては見られ
たい。今の時代に男ら
しさって必要？男の
プライドの新しいか
たちを探る物語。



『きっちり・しとーるさん』

おの りえん／作・絵 こぐま社

しとーるさんは、い
つもテキパキ時間通
り。でも、きっちりし
すぎて、怖がられてし
まうことも。そんなあ
る雪の夜、しとーるさ
んは汚れた子ねこと
出会い…。



『どんぐりむらのいちねんかん』

なかや みわ／作 学研プラス



どんぐりむらの1月から12月まで、
四季折々のどんぐりたちの暮らしや行
事を描く、どんぐりむら歳時記。4月
のお花見など普段は見られない季節のイ
ラストは必見！

**今月の
予定**

1日（土）ドリーム号地区巡回、20日（木）絵本よんであげるよ
28日（金）～年末年始休館

機能訓練《歩くデイサービス》をやっています！ 介護保険適用

■歩く効用

「老化は足からやってくる」
歩くことは最も効果的

■こんな方におすすめ

「このまま寝たきりになるのか不安…」
「最近気力が衰えてきた…」
「身体を動かしてない」

見学・体験 はいつでもお受けいたします。

ぜひ一度
ご体験ください!!

★ご利用は担当ケアマネージャーにご相談下さい。

■歩行練習プログラム

- 個別訓練
目標に合わせて歩行練習の
プログラムを作成いたします
- 集団体操
皆で楽しく体を動かします



デイサービス ゆうちゃん家いほく

電話：0265-96-0088
上伊那郡箕輪町沢上1450-1

看護師・職員
募集中!

子どもふゆまつり



手作り凧あげ、機織り体験、CDゴ
マ作り、もちレンジャーショーなど
楽しいイベントが盛りだくさん!

日時

12月15日（土）
午前9時～
午後0時15分
（受付開始 午前8時45分）



会場 町文化センター

参加 無料

☎町公民館 ☎79-2178

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

オリジナルナンバープレート交付開始します

町民の皆さんに決めていただいた、オリジナルナンバープレートの交付が始まります。箕輪町限定のプレートをつけて走ってみませんか？

交付開始日 **11月29日(木)**

交付窓口 箕輪町役場 住民係

作成枚数

原動機付自転車
(50cc)



200枚

小型特殊自動車
(農耕車・その他)



100枚

税務課 資産税係

☎79-3111 (内線146・147)

交付についてQ&A

Q：既にナンバープレートを持っているのですが…

A：既存のナンバープレートとの交換は可能です。ただし、現在のナンバープレートを持参していただき交換となります。また、番号の指定もできません。

Q：交付に費用は発生しますか？

A：新規登録・既存ナンバープレートからの交換とも、無料です。

手続きに必要なもの

・新規の場合：販売証明書、印鑑

・ナンバー交換の場合：既存のナンバープレート、印鑑

※譲渡の場合は他にも必要な書類等ありますので、下記までお問い合わせください。

「ほどほどの田舎暮らし 信州みのわ体験フェア」

箕輪町の知名度向上を目的に、9月29日に東京都豊島区にあるWACCA IKEBUKUROでフェアを開催し、約600人の方の来場がありました。

MADE IN MINOWAをメインコンセプトに町内保育園の年長児が作成したもみじをかたどったフラッグアートが来場者を出迎え、町の特産品販売やものづくりなどの町内事業者の紹介、箸づくりの体験教室などが各フロアで繰り広げられ、みのわの魅力を感じていただきました。

特に地域おこし協力隊による町の特産品を使ったみのわランチや松島区のそば打ちの皆さんの打ちたてそばには大勢の方が訪れました。



1 新鮮な野菜は、特に好評でした。

3 国産ひのきをを使った箸づくり体験。

2 そば打ちの実演には多くの方が興味津々。

4 カラフルなもみじが会場を彩りました。

企画振興課 みのわの魅力発信室

☎79-3111 (内線231)

岡谷酸素リフォーム

岡谷酸素は身近な暮らしのパートナー
水まわりのリフォームもおまかせ下さい！



灯油の配送
承ります！

定期配送も可能です。



岡谷酸素株式会社 伊那営業所 上伊那郡箕輪町福与1036 TEL : 0265-79-8700

<http://www.okayasanso.co.jp/>

10月6日、7日

第11回 全国カデ・エペフェンシング選手権大会／もみじマーケット



社会体育館と中学校体育館を会場に、全国カデ・エペフェンシング選手権大会が行われ、143名の選手が出場。また、同大会に合わせ、歓迎イベントとして「もみ



じマーケット」も開かれ、フェンシング丼の試食やフェンシング体験のほか、今年は松本山雅FCもイベントを盛り上げてくれました。

10月20日

図書館・オフィスやまいも人形劇公園



図書館の世代間交流室「なごみ～な」で、人形劇団オフィスやまいもの人形公演がありました。今回の演目は「ふしぎな箱」と「さんまいのおふだ」。やまんばや大入道が登場するさんまいのおふだでは、子どもたちは驚いたり笑ったりして、人形劇を楽しみました。

10月13日～11月11日

郷土博物館・平成30年度特別展



「わしらのおごっつお・伝えたい郷土の行事食」と題して、特別展が開かれました。古くから箕輪町に伝わる日常食や行事食を、資料や聞き取り調査をもとに再現。展示解説日には学芸員から時代背景や各料理の意味などの解説があり、来館者は熱心に聞き入っていました。

生活・防災情報 **無料アプリ** **いねテレデータ** ご活用ください！

生活情報

安心安全

全国の避難場所を網羅

安否登録・確認も可能



伊那谷の
地球情報を発信！

現在地付近の
避難場所を表示・誘導

ダウンロードはこちら！

android版 QR iOS版 QR



伊那ヶーアルテレビジョン株式会社



パン茶房 窯屋の
貫井さんからのご紹介

和食 浅草家

2000年にオープン、2018年7月に現在の場所に移転。独自の仕入れルートで、朝獲れの魚が昼には届くため、海から遠い箕輪町にありながら海鮮の鮮度は抜群。サクサクでホクホクの揚げたての天ぷらをはじめ、海鮮や信州牛などを高級料亭や割烹専門店に行かなくとも、気軽に味わえるお店です。冬はフグ料理もおすすめです。

ファン みのわFAN を ご紹介!

No.004

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介します。

鮮度にこだわった海鮮料理と、揚げたての天ぷらを出す和食・浅草家。和食や京料理だけでなく、フランス料理の修行もしたという勉強家の店主、貫場さんにお話を伺いました。

お客さんの顔を見るまでは揚げない

浅草家がオープンしたのは2000年で、2018年10月に19年目を迎えました。途中、江戸まるという店名で展開もしましたが、2018年の7月に、現在の場所に浅草家として移転再オープンしました。2000年のオープン以来、一貫しているのは揚げたての天ぷらと、鮮度にこだわった海鮮料理です。特に天ぷらは、お客さんの顔を見るまでは揚げません。揚げたての美味しさを味わってほしいですから。店内は、おひとり様でも気軽に入れるカウンター席、友達や家族とゆっくりできるテーブル席、貸し切り席があります。高級料亭や割烹店に行かなくとも、本格的な和食が味わえる店ですので、お気軽にご来店ください。

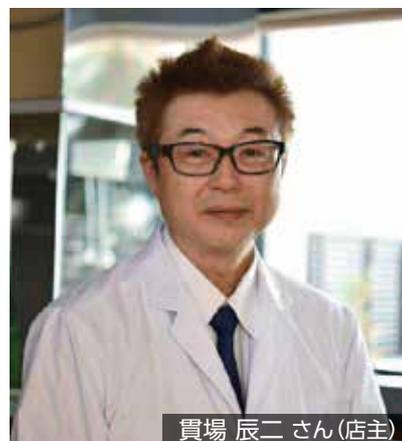
野菜は地元産を使って地産地消

料理人はお店の中に居る時間が長いので、オフの時はバイクで箕輪の自然の中を走ってリフレッシュします。もみじ湖が気に入っていますね。また、箕輪は野菜が美味しいので、店でも使っています。自然豊かな箕輪町で、新鮮な海の幸、山の幸を味わってください。

information

住所 中箕輪8945-3
電話 0265-70-8899
営業時間 昼:11:10~13:30 夜:17:30~21:00
定休日等 水曜日

map



人生の節目に
自伝

大切な本作り
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍
句集・歌集
作品集

新たな未来へ
社史・校史

活動の足跡となる
機関誌・年鑑

中央印刷株式会社 箕輪営業所
〒399-4601
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043
http://www.chuo-print.com/

ヤマハ音楽・英語教室

無料体験・見学レッスン開催中

音楽教室

1歳 お問合せください (水) 11:00
2歳 お問合せください (水) 10:00
年少 12/7・14・21 (金) 17:10
年中長 12/4・11・18 (火) 16:20

英語教室

1歳 (木) 10:00 2歳 (木) 11:00
年少 (木) 15:30 年中長 (木) 17:30

個人レッスン 30分無料体験受付中
★ピアノ ★フルート ★エレクトーン ★ドラム

岡谷フォレストモールで実施♪
ヤマハシニア向け新コース **青春ポップス**
(50代~80代の歌って踊るグループレッスン) **12/5・19(水)14:00**

おうちに眠っているピアノでピアノを始めてみませんか?
ピアノ無料診断実施中!

事前お申込み・お問合せは ☎0120-970-091 箕輪教室
箕輪・平出センター担当 河西 070-5551-9033 (株)オグチ楽器

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。