

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ

# みのわの実



特集

## みのわのフェンシングは、おもしろい!

～箕輪のフェンシングの“今”をご紹介します～

- 暮らしの情報 .....10・11
- 子ども通信 .....14・15
- カメラリポート .....18
- 平成30年度 箕輪町成人式 .....19
- みのわFAN(ファン)をご紹介します! ...20

2018  
**10**  
No.582

表紙の写真  
接近戦の攻防

## 特集

# みのわのフェンシングは、おもしろい!

～箕輪のフェンシングの“今”をご紹介します～



## フェンシングの町みのわ

中世ヨーロッパの騎士たちの剣術が起源とされているフェンシングは、ヨーロッパを中心に盛んに行われ、第1回近代オリンピック（1896年、アテネ）から、正式種目となっている競技です。

箕輪町では、昭和53年開催のやまびこ国体を機に、現在まで町ぐるみでフェンシングに取り組んできました。子どもの頃からフェンシングに取り組める環境があり、毎年10月には、箕輪町で全国大会も開催されるなど、フェンシングが盛んな町としても、定着してきました。

今月の特集は、箕輪町のフェンシングの魅力をご紹介します。世界で活躍する選手や将来の活躍が期待される箕輪の子ども達を中心に箕輪町のフェンシングの“今”をお伝えします。

スポーツの秋

ぜひ、町で開催される全国大会の熱い戦いを、会場でご覧ください。

### フェンシングの豆知識

特集の中で「フルーレ」や「エペ」という言葉が出てきます。これは、フェンシングの種目のことで、フェンシングには、フルーレ、エペ、サーブルという3種目があり、突くと得点になる場所や得点方法が変わります。

詳しいルールは、太田雄貴会長が監修したこちらの動画をご覧ください。



Yuki Ota Fencing Visualized Project - MORE ENJOY FENCING

# 箕輪町のフェンシングは盛り上がっています!

## 西藤俊哉選手の活躍

箕輪町出身の西藤選手。昨年、世界選手権フルール個人準優勝、また、全日本選手権大会フルール個人優勝を果たすなど大活躍をされ、東京オリンピック出場も高まっています。西藤選手には、お話を伺っています。(P5)



## 国体初入賞!

### 成年男子フルール団体

昨年開催された愛媛国体のフルール団体に、河西遼太選手、西藤俊哉選手、赤羽郁海選手が出場。それぞれの選手が力を発揮し、見事8位入



賞を果たしました。この種目での入賞は、長野県史上初めてで、悲願の入賞となりました。

その他にも、各世代で日本代表に選ばれ世界大会に出場する選手もいて、箕輪の選手が活躍をしています。

## 多くの方から

### フェンシングを応援する動きも!

箕輪のフェンシングを応援したい!という思いから、みのわフェンシングチームのロゴマークが入ったジャージを小林圭太郎さんを中心とした町民有志の方が作成しました。

また、全国のちびっこフェンサーの憧れの大会になるよう「みのわもみじカップフェンシング大会」に100万円を超える多くの寄附が寄せられました。(ロゴマークやジャージについては、長野県フェンシング協会へお問い合わせください)



作成された  
ロゴマーク



白鳥町長にジャージ完成を報告に訪れた小林さん

## 全国大会のお知らせ

**ポイント** 日本代表選考基準のポイント対象大会

### 大会会場:箕輪町社会体育館(全大会)

**ポイント**

#### 第11回 全国カデ・エペ フェンシング選手権大会

大会日:10月6日(土)・7日(日)

試合開始:6日午後2時 7日午前9時

◆13歳以上17歳未満の男子、女子のエペ個人戦

**ポイント**

#### 第6回 全国ジュニア・エペ フェンシング選手権大会

大会日:10月7日(日)・8日(月・祝)

試合開始:7日午後2時 8日午前9時

◆17歳以上20歳未満の男子、女子のエペ個人戦

#### 第13回 みのわもみじカップ フェンシング大会

大会日:10月20日(土)・21日(日)

試合開始:20日午後1時30分 21日午前9時

◆14歳未満の男子、女子のフルール個人戦



### もみじマーケットinみのわ 松本山雅FCも来ます!

日時:10月7日(日) 午前10時~午後4時

会場:箕輪町文化センター・箕輪町社会体育館

◆全国大会に合わせて、フェンシング体験や中学生によるフェンシング丼の提供、ステージ発表など楽しいイベントが開催されます。今年は、松本山雅FCもイベントを盛り上げてくれます。

# 太田雄貴

## フェンシング講習会inみのわ

昨年に続き、今年も開催されたフェンシング講習会で太田雄貴さんは、箕輪町の子どもたちに、フェンシングの未来を託しています。町を上げてフェンシングに取り組む箕輪町は、これから何をして、どう進んでいくべきか？ 太田雄貴さんに聞きました。



### フェンシングの魅力を発信してほしい



日本フェンシング協会・会長  
おおた ゆうき  
**太田 雄貴さん**

小学3年生からフェンシングを始め、北京五輪では、日本人史上初のフェンシングで五輪銀メダリストとなり、ロンドン五輪でも、日本人史上初の団体銀メダルを獲得。2016年に現役引退を表明。現在は、日本フェンシング協会会長としてフェンシングの発展に努める。

昨年に続き、今年も箕輪町でフェンシング教室が開催できたことに感謝します。前回の教室で私は、ナショナルチームが使っている練習方法を教えたのですが、今回の教室でも大半の子どもたちが、すぐに実行できました。1年間、言われたことを守り、実行していたのだと思います。子どもたちの日ごろの研鑽具合が分かり、嬉しく思います。

今、私はフェンシングの普及・発展に傾注していて、私が直接指導することは少ないのですが、箕輪町は練習する環境が整っていると思います。西藤俊哉選手を輩出し、これから大きく成長していく子どもがたくさんいますので、箕輪町で指導する意味は大きいと思います。なにより箕輪の子どもは、他の地域に比べて、すごく真面目で、私が言ったことに応えてくれます。人が言ったことに応えようとする姿勢は才能ですので、指導する側にとっても、これは嬉しい地域性です。

現在、日本のフェンシング人口は6,300人ほどで、北京オリンピック以降、少しずつ増えています。私は競技人口をもっと増やしたいと思っています。箕輪町は、町をあげてフェンシングに取り組んでいますので、SNSなどを通じて、練習や大会の様子、感じたことを、どんどん世界に発信してください。また、大人になってもフェンシングを続けられる環境を整備し、指導者を増やしてください。そうした環境整備や発信で、フェンシングが箕輪町の活性化に貢献することを期待しています。

## 箕輪町出身！

# 西藤 俊哉 選手

西藤選手は、昨年、世界選手権銀メダル獲得、全日本選手権優勝と素晴らしい結果を残されています。昨日行われたアジア大会でも日本代表として出場し、フルーレ団体で銅メダルを獲得されるなど、今後の活躍が益々期待されます。そんな西藤選手にお話を聞いています。



昨年町で開催された、太田雄貴フェンシング教室で指導する様子



全日本選手権決勝の様子



さいとう としや  
西藤 俊哉さん

1997年生まれ、法政大学3年(21歳) 箕輪北小学校、箕輪中学校。中学2年からフェンシングのJOCエリートアカデミーに入校し、フェンシングの腕を磨く。2017年世界選手権フルーレ個人銀メダル。2017年全日本選手権フルーレ個人優勝。

僕が太田雄貴(現日本フェンシング協会会長)さんの北京オリンピックでの銀メダルを見て世界でも勝てると思えたように、僕がオリンピックで結果を出すことで次の世代の目標を自然と高い位置に持っていきたいです。

今後の目標は東京オリンピックでの金メダル獲得です。

今後の目標を教えてください。

霧囲気などフェンシングならではの緊張感も楽しんでいただけると嬉しいです。

フェンシングの面白さはどんな部分にありますか？

昨年の活躍を受け、大きな舞台で戦うことが増えたと思いますが、現在の様子や心境を教えてください。

昨年結果を出せたことは私にとってとても大きく、嬉しいことでした。しかし、今シーズンは、周りのマークがとても厳しくなったと感じます。フェンシングでは、一年を通して海外の各地で行われるW杯に参加してポイントを稼ぎ世界ランキングを上げていきます。今シーズンはW杯の第1戦からなかなか結果を出すことが出来ず苦しい一年でした。ですが、その中で沢山の課題が新たに出てきて、その改善に向けて今は練習をしています。この新たに出てきた課題は昨年の活躍があったからこそだと感じ、前向きに捉えています。

# 未来を担う箕輪の子ども達

箕輪町のクラブチームや、部活に所属している子ども達を紹介。  
これからの活躍が期待されます。

## 長野ジュニアフェンシングクラブ



## まずはフェンシングを好きになって

今年で創立22年目となる長野ジュニアフェンシングクラブは、同クラブの代表で監督の西藤繁さんをはじめ、キャリア豊富な指導陣のもと、小中学生を対象にフェンシングの指導と、フェンシングを通じた子どもたちの健全育成に取り組んでいます。現在、小学2年生から中学3年生までの16名が在籍。水・金・土曜日の週3回練習をしています。

西藤監督は「フェンシングは西洋の武道なので、ルールにも反映されている礼儀作法をし

キャプテン  
おおつき けんすけ  
**大槻 健介**さん  
(北小学校6年)



練習でやっていることを、試合で発揮できないときもあるので、もっと練習して身に付けたいです。点が取れると嬉しいです。また、試合や合宿のとき、フェンシングで新しい友だちができることも嬉しいです。

っかり教えます。また、箕輪フェンシングの特徴であるフットワークには特に力を入れて練習しています。まずはフェンシングを好きになってほしいです。また、夜の練習や試合での遠征には、保護者の皆さんの協力が欠かせません。子どもたちには、感謝の気持ちを持ってフェンシングをしてほしい」と伝えているそうです。

なお、同クラブは常にメンバーを募集していて、見学や体験も可能とのことですよ。

箕輪中学校  
フェンシング部



第4回全国中学生フェンシング選手権大会の様子



## 自分で決めたことをやりきる力を

箕輪中学校フェンシング部は現在、部員数13人。平成6年から正式な部活動となった同部は、今年が24年目となります。部活動発足当時は、中学からフェンシングを始める人がほとんどでしたが、平成8年の長野ジュニアフェンシングクラブ設立後は、小学生の時から始めた人が、中学でも続けることが多く、高校生や大人になってもフェンシングを続けるための、中核的存在になっていきます。顧問の宇治貢先生は「中学から始めた部員も含め、自分でやると決めたことを、しっかりとやり切ってほしい。」と言います。

ます。また「フェンシングは競技人口が少なく、競技人口の多い他の部活に比べると、全国レベルの大会へ比較的容易に進出できます。これは良くも悪くもありますが、貴重な体験を生かしてほしい。」と続けます。

中学では基本動作のほかに、アジリティ(俊敏さと正確さの練習)や、基礎体力アップのための走り込みも行って辛い練習もたくさんあるそうですが、「同じ目標の中で出会った仲間なので、声を出し合って乗り越えてほしい。」とも話してくれました。



箕輪中学校  
フェンシング部  
部長

なかむら しゅんた  
**中村 駿太**さん  
(箕輪中学校2年生)

中学では団体戦があり、僕はキャプテンなので、声を出し合って仲間を応援しています。また、個人では、全国大会でベスト8まで行け、去年、手も足も出なかった相手からも、去年より多く点が取れ、練習の成果を感じています。

住民環境課

## 特殊詐欺等被害防止対策機器の設置補助

高齢者の電話による特殊詐欺、悪徳商法等の被害が増加し、箕輪町でも、オレオレ詐欺等の被害が出ています。伊那警察署では、「特殊詐欺等被害防止対策機器」の普及促進に力を入れています。

### ●特殊詐欺等被害防止対策機器

特殊詐欺等の被害を防止することを目的として製造された装置です。特殊詐欺は、犯人からの電話やメール、手紙で始まりますが、被害に遭う過程には、犯人からの電話があることから、犯人からの電話を遮断することが、被害に遭わないための要となります。

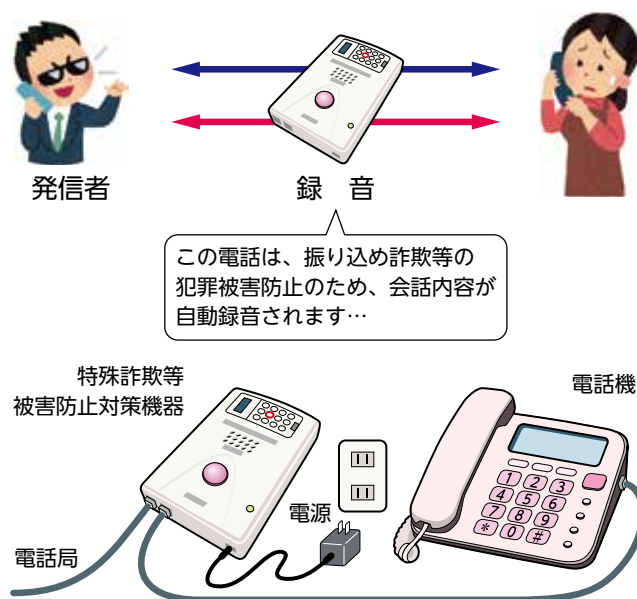
箕輪町では「特殊詐欺等被害防止対策機器」設置費用の3分の2以内、上限を9,000円とし次の対象者に補助を予定しています。

対象者は、箕輪町在住の満70歳以上の方のみの世帯で、特殊詐欺等被害防止対策機器を設置する方（町税等を滞納していないこと）。

※対象となる機器は右側で紹介している機能1～5の内2つ以上がついているものになります。

対象者・70歳以上の親の世帯がご心配な方は下記へご相談ください。

高齢者の振り込め詐欺対策に！  
取り付けたその日から安心・安全！！



特殊詐欺等被害防止対策機器には、次のような機能があります。

1. 警告メッセージ機能
2. 自動通話録音機能
3. 録音メッセージ再生機能
4. 非通知電話着信拒否機能
5. 着信許可・着信拒否機能

住民環境課 生活環境係

☎79-3111（内線117）

水道課

10月1日は浄化槽の日

## 浄化槽を活用しましょう！

### ●浄化槽設置補助制度

下水道整備地区外で、汚水を下水道に流せないご家庭でも、浄化槽を設置することで水洗トイレを使うことができます。町では浄化槽の設置について、補助を行っていますので、設置を希望される方は、事務局までお問い合わせください。

※補助には条件があります。

### ●浄化槽の設置後は維持管理が大切です

浄化槽の維持管理は、保守点検、清掃、法定検査に分かれますが、浄化槽法で定期的実施することが義務づけられています。

### ●保守点検は登録業者、清掃は許可業者に

浄化槽の保守点検は、知事の登録を受けた保守点検業者へ、浄化槽内の清掃は、町長の許可を受けた浄化槽清掃業者へお願いしてください。

※許可業者は、事務局でご確認ください。

### ●指定検査機関の法定検査を受けてください

浄化槽の使用開始後3か月を経過した日から5か月の間と、その後は1年に1回、知事指定の（公社）長野県浄化槽協会が実施する法定検査が義務づけられています。

検査を受けないと、過料が課せられる場合がありますので、必ず実施してください。



箕輪町浄化槽維持管理組合事務局（箕輪町役場水道課内）

☎79-3111（内線182）



税務課

## 平成30年度 償却資産実地調査の実施

固定資産税の償却資産（事業用の機械器具、備品、営業用設備等）の適正な課税を行うため、実地調査を行います。

- **実施期間** 平成30年10月から12月まで
- **対象者** 償却資産を所有されている事業者のうち事前に通知された事業者
- **内容** 責任者立会いのもとで、事業に関する帳簿書類（固定資産台帳・決算書類及び税務関係書類等）と申告内容との照合・確認を行います。関係帳簿等をご用意いただき、調査にご協力をお願いします。
- **その他** 地方税法第354条の2に基づき、所得税又は法人税に関する書類について閲覧を行うことがあります。

実地調査を行う調査員は、身分証を掲示しています。調査員を装った訪問や電話には、十分注意してください。

## 家屋滅失の申告を

固定資産税は、毎年1月1日に所有している資産に課税されます。

12月31日までに家屋を取り壊した場合、翌年度からは課税がされません。しかし、町への「家屋滅失申告書」の提出や、法務局への滅失登記を行わないと、家屋を取り壊したことが把握できず、引き続き課税される原因となります。忘れずに申告をしましょう。



### ● 申告時に必要なもの

**印鑑**

**申告用紙**（箕輪町のホームページからもダウンロードできます）

※滅失の申告をされることにより、土地の税額が上がる場合があります。

税務課 資産税係

☎79-3111（内線146）

企画振興課

## 「イクボス・温かボス宣言」 共同宣言者募集（町内企業管理職向け）

誰もが働きやすく、より充実した生活を送ることができ町を目指すため「イクボス・温かボス」の普及を進めています。趣旨に賛同し一緒に宣言していただける管理職の方を募集しています。

※イクボスとは、部下や社会・組織を育（イク）てる上司（ボス）のことです（性別は問いません）。



役場では、町長以下21人の課長が宣言しました。

### 共同宣言式日程

- **日時**：平成30年11月1日（木）  
午後3時～5時30分
  - **場所**：産業支援センターみのわ
  - **内容**：第1回イクボスセミナー（講師：東浩司氏）  
ワークショップ  
イクボス・温かボス宣言書署名
  - **応募締切**：平成30年10月19日（金）  
役場企画振興課へ電話・FAXで申し込み
- ※今後、宣言者を対象に全3回の「イクボス・温かボスセミナー」を開催します。

企画振興課 若者・女性活躍推進係 ☎79-3111（内線234）

福祉課

## 難病患者福祉金の支給

特定医療費（指定難病）認定患者、小児慢性特定疾患認定患者、人工透析患者及びウイルス肝炎患者の方に対し難病患者福祉金が支給されます。

### ● 支給対象

**平成30年10月1日**現在、箕輪町に6か月以上在住で、特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方

### ● 支給額

年間 **25,000円**

### ● 申請期限

**平成30年11月16日（金）**

※平成29年度に対象となっていた方には**9月下旬**に通知をお送りしています。

※特定医療費の対象疾患が平成30年4月1日から331疾患に拡大されたことに伴い、新たに対象となった方も申請が必要になります。

福祉課 障がい者福祉係 ☎79-3111（内線129）

水	木	金	土
	4 健 10か月児相談 (H29.12月生) 相 ちびっこ相談 (心理・要予約) 子 みんなでふれ愛あそび (いろはぼけっと)	5 健 離乳食教室① (H30.4月生)	6 赤羽設備(株) 水道 ☎79-6990
	11 健 1歳6か月児健診 (H29.3月生)	12 健 離乳食教室② (H30.2月生) 相 精神障がい者家族会	13 新橋屋建設(株) 水道 ☎79-4130
健診 (H28.7月生)	18 ハニトーの日 (みのわ〜れ) 子 お母さんのための就業相談 (いろはぼけっと)	19 健 離乳食教室② (H30.2月生) 相 精神障がい者家族会	20 箕輪建設工業(株) 水道 ☎79-2035
	25 相 ちびっこ相談 (心理・要予約)	26 子 みんなでふれ愛あそび (なごみ〜な)	27 (株)コマツ 水道 ☎79-2568
健診 (H29.10月生) ・料金の振替日	1	2	3

情報 ④  
 ④

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510

診療日 10月7日・8日・14日・21日・28日  
 受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

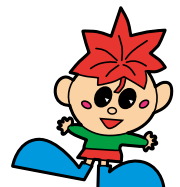
※都合により  
 当番医、当番店が  
 変更になることが  
 あります。

2日・29日  
 8:00~9:30  
 缶・びん・ペット  
 ボトル・廃食用油  
 21日  
 28日  
 14日  
 14日  
 14日

休日緊急当番医

箕=箕輪町 伊=伊那市 南=南箕輪村 辰=辰野町

7日 箕 上伊那生協病院(内) ☎79-8813 伊 仁愛医院(内・外) ☎78-3333 伊 ケイ皮フ科クリニック(皮) ☎71-7881	8日 箕 中川医院(内) ☎79-2103 伊 河野医院(内・小) ☎72-3208 伊 西箕輪診療所(内) ☎73-3351	14日 伊 たけまつハートクリニック(内・循) ☎71-8010 伊 北原こどもクリニック(小) ☎74-2236 伊 林整形外科医院(整) ☎76-5525 辰 新田内科クリニック(内) ☎(0266)41-5611
21日 箕 箕輪ひまわりクリニック(内・小) ☎98-7206 伊 松本医院(内・神) ☎72-2292 伊 下條医院(内・小・脳) ☎76-5353 伊 アルプスこころの健康クリニック(精・心) ☎71-8707	28日 伊 おさか循環器クリニック(循) ☎71-6151 伊 片桐医院(内・心) ☎72-4072 南 堀田内科クリニック(内) ☎72-3980	



日	月	火	水
30	1	2  4か月児健診 (H30.6月生) こんにちは赤ちゃん教室① (出産予定: H31.1~3月) 助産師相談・健康相談 (要予約) ペアレントトレーニング こども相談の日	3
7	8 体育の日	9  こども相談の日	10
(株)カスガ  79-3382	(有)小島管工設備  79-4886		
14	15	16  こころの相談 (要予約) ペアレントトレーニング こども相談の日	17  2歳児健診
伊那建運(株)  70-9396			
21 家庭の日・男女共同参画の日 浅川建設工業(株)  79-2218	22  こんにちは赤ちゃん教室② (出産予定: H31.1~3月) 助産師相談・健康相談 (要予約)	23  3歳児健診 (H27.9月生) こども相談の日	24
28	29  もみじの会 (こころの病や人とのコミュニケーションに不安のある方の会) ちびっこ相談 (ことば・要予約)	30  7か月児相談 (H30.3月生) こども相談の日	31  1歳児健診 今月の税金
(株)マツシマ  79-2115			

各種相談窓口	
<b>心配ごと相談</b> 要予約	10月2日(火)・10月16日(火) 13:30~16:00 みのわふれ愛センター 社会福祉協議会 ☎79-4180
<b>交通事故相談</b> 要予約	10月4日(木)・10月18日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
<b>税金無料相談</b> 要予約	10月3日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇) ☎74-8170

クリーンセンター八乙女		☎79-8773
受入時間	月~金曜日	8:30~15:30 土・日・祝日はお休みです
日曜受入日	10月7日・21日	8:30~15:30 一般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休日	
南東コース①、北西コース①、	
1日・10日・15日・22日	

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中菅根・木下一の宮	火・金	4日	15日・22日	17日	16日	23日
松島	火・金	11日	4日・18日	24日	16日	23日
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	18日	11日・25日	3日	16日	23日
木下・三日町・福与	火・金	25日	1日・18日	10日	16日	23日
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	4日	15日・22日	17日	16日	23日



## セーフコミュニティニュース 第100回記念号

町のセーフコミュニティの取り組みをお伝えしているセーフコミュニティニュースが100回目を迎えました。今回は記念号ということで、平成21年からのセーフコミュニティ（以下「SC」）の取り組みをまとめました。

### ◆ SCは

SCは、「けがや事故は偶然の結果ではなく、原因を分析し、対策することで予防できる」という考えのもと、住民や行政、関係機関等が連携・協働して、安全安心に暮らせるまちを創る取り組みで、WHO（世界保健機関）が推奨し、国際SC認証センターが認証する、国際認証制度です。私たちの身の回りでおこる、事故やけがなどの、安全・安心を脅かす地域課題に対して、データ分析に基づき、予防に繋げる点も特徴です。

日本では、現在（9月1日時点）15の自治体が認証を受けています。

### ◆ 国際認証を再取得

町は、平成24年5月に世界で274番目、国内で4番目、町村では初めてSCの認証を受けました。この認証は、国際基準に基づき、安全・安心なまちづくりに取り組む基盤ができていているということを意味します。SCは認証がゴールではありません。5年ごとに前回からの取り組みがどのような形で進んでいるのか、国際審査員が再度審査をし、認証を与える制度になっていて、町では平成29年5月に再認証を取得しました。

### ◆ 箕輪町のSCの特色は、『地域の力』

町のSCの特色として、地区SC活動が活発に行われていることが挙げられます。北小河内、富田、八乙女、福与、中原、長岡の6地区のSC推進協議会の地元ニーズに基づいた活動は、再認証の際、現地審査にて高く評価されました。現在、新たに7つ目の地区SC設立の動きがあり、町では「SC活動推進補助金」の交付など、全町展開へ向けて、引き続きサポートしていきます。

SCの活動は、町民の皆様の地域を挙げた努力と関係機関・団体の皆様の暖かなご支援により、国際認証を取得し、世界に誇る安全・安心なまちづくりとして展開してまいりました。

今後も人口減少や高齢化等で地域の力が少しずつ弱まる中、SC活動をひとつの手法に地域づくりを進めてまいります。皆様のご協力よりよろしくお願いいたします。（箕輪町長）

### 箕輪町SCのこれから

SCの活動は、皆さんが日頃に行っている行動の積み重ね、活動の継続が大切です。

「おはようございます」という朝のあいさつも、お互いの無事を確認し、1日が始まるといった意味で1つのSCです。安全・安心なまちづくりを目指して、町のSCはこれからも続いていきます。



町では、認証を受けた5月に、毎年「安全安心の日の集い」を実施。SCについて考える機会としています。



取り組みが評価され、再認証となりました



避難訓練で、要支援者の救助訓練を実施（中原区）



認証自治体（秩父市）で取り組みの発表を行いました（富田区）

# みのわまち meets 協力隊

## 地域おこし協力隊 ルーカス 尚美 さん



2017年の4月から  
商工観光推進室で地  
域おこし協力隊の活動  
をしています、ルーカ  
ス尚美です。

地域おこし協力隊の  
任期は3年間で、ちょ  
うど今折り返し地点に  
来ています。2年目の  
活動として、観光協会  
のイベント・ホームペー  
ジの更新の他、協力隊  
企画のイベントなども

行って行きます。次回  
は秋のみみじ湖周辺で  
のイベントを企画する  
予定なので、たくさん  
の方のご参加をお待ち  
しております。

地域おこし協力隊の  
任期が終わった後、私  
は夫婦でゲストハウス  
とカフェの起業を目指  
しています。現在、週  
末を利用して長岡区に  
購入した自宅をカフェ

に改装しながら開業準  
備をしています。任期  
が終わる前には営業許  
可を取れるようにして、  
週末営業などを開始し  
たいと思っています。

町の皆さんとゲスト  
ハウスに来る旅人が交  
流できるような場にな  
ったらいいなと思っ  
ていますので、是非応  
援をお願いします！



- ① ルーカスさんが企画提案して作成したポストカード
- ② 町内の看板清掃の様子
- ③ 町広報番組の収録

## 箕輪南小学校 おすすめ給食レシピ

### チキンロール焼き

ご飯・牛乳・チキンロール焼き  
コリコリサラダ・もすくのスープ



#### 【材料】4人分

若鶏手羽皮なし開き ……50g×4枚  
味噌 ……大さじ1  
みりん ……小さじ1  
上白糖 ……小さじ1  
しその葉 ……4枚  
チーズ ……4切れ

#### 【作り方】

- 1 手羽肉の皮をはぎ、巻けるように薄く開く。
- 2 肉を味噌、みりん、砂糖を混ぜた中に漬け込む。(1時間以上)
- 3 チーズは1cm位の厚みのある短冊に切る。
- 4 肉を広げ、しその葉、チーズをのせて巻く。(巻き目は下で)
- 5 180℃で25分位焼く。

#### おすすめのポイント

- \* お弁当のおかず最適です！ \* ささみ肉を開いて使用してもいいです。
- \* 子どもの好きなチーズと、しその風味が子どもに喜ばれます。
- \* オープントースターの場合は、アルミホイルを巻いて焼くときれいに出来ます。

## 文芸 コーナー

### みのわ俳句会

朝顔や  
境を越えて美しく  
小林 曾

新涼や  
木曾から来たかと問われけり  
中原 圭子

大向日葵  
しゃきつとせよと祖母の声  
軍司 路子

在りし日の  
高原偲ぶ松虫草  
増沢 澄子

稜線の  
くつきり今朝の新涼た  
柴 和夫

### 箕輪町短歌教室

タンポポの綿毛が空を舞ひゆきて  
春の更けしかわれは草掻く  
丸山 春江

デイケアは歌って踊って楽しけれ  
昔の歌でカラオケ歌う  
唐澤 良夫

日照り夏帽子の媪ひまわりの  
根方に寄りてほっと息つく  
岡 富貴子

幾日か旅せしタイも最終日  
ゆつたりの日々元に戻りつ  
向山 勝美

南洋の戦地で食いしカエルをば  
「ご馳走だった」と父の言ひしや  
吉永 英二

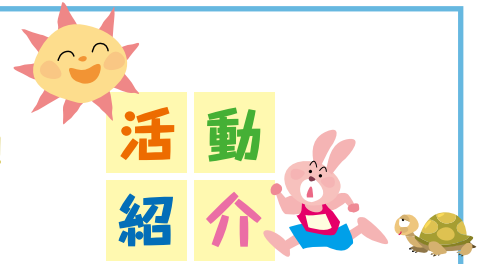


## 夏休み! 寺子屋教室で勉強頑張りました! —スタディーサポート事業—

例年になく暑い日が続いた夏休み。各地区の公民館で、地域の皆さんが地域の子どもたちを育む「夏休み寺子屋教室（スタディーサポート事業）」が全15地区で行われました。

夏休み中の勉強が中心でしたが、地域ごとに内容も工夫され、体験的な活動や地域の文化や風習に触れる活動などもあり、地域の大人や友だちとの触れ合いの場となりました。

- ① 常会所での実施 暑さ対策もバッチリ(長岡)
- ② 今年は、中学生や高校生が参加し、子どもたちに勉強を教えてくださいました(富田)
- ③ プール後の午後の寺子屋でもこの集中(中曽根)
- ④ 涼しい大広間に子どもたちが集合! 「さあやろう」寺子屋の始まりです。(松島)



### 子どもたちの声

- 友だちと分からないところを教え合いながらできたのが良かった。
- いっしょに勉強していた6年生に教えてもらって勉強ができてよかった。
- 地域の人に教えてもらい親しくなれてよかった。

### 保護者の皆さんの声

- 毎年参加していますが、宿題をする環境があることと、励ましていただけることなど親としては本当にありがたいです。宿題も積極的に取り組めていました。
- 親よりも第三者の方からの助言を素直に受け入れているようです。寺子屋のおかげで午前中の生活が充実していました。



## 音楽コンクール 関東甲信越ブロック出場!

箕輪中部小学校と箕輪中学校が、「第85回NHK全国学校音楽コンクール関東甲信越ブロック」に出場しました。8月25日(小学生の部)、26日(中学生の部)に行われた長野県大会で、素晴らしい歌声を披露した両校は見事金賞を獲得し、県の代表として関東甲信越ブロックに出場を果たしました。

左上: 5年連続出場箕輪中部小学校合唱団  
左下: 3年連続出場箕輪中学校合唱部

保育園  
だより



三日町保育園

危険なところはどこだろう？  
KYT（危険予知トレーニング）



「わかった人は両手で○を作ってみましょう」  
みんなで危険箇所を確認しました。

10月の主な行事

園開放の日「のんたん」

16日 沢、木下北

祖父母参観日

25日 沢

秋の遠足

2日 上古田、長田

3日 東みのわ、木下南

4日 三日町

10日 沢、木下北

12日 松島（年長）



右：「頭から滑ると危ないよ！」  
左：ブランコの危ないところも確認。

セーフコミュニティの認証を受けている箕輪町。町内の保育園では、子どもを事故から守るためKYTに取り組んでいます。

6月11日（月）は、三日町保育園でKYTが行われました。イラストの中から、危ないところを皆で考えました。

園児たちは、「滑り台を頭から滑ったら危ないよ！」「ブランコの柵に入ると危ない！」と、危ない箇所をどんどん見つけて発表していました。発表の後、保育士と皆で危ない箇所を確認して、注意して遊ぶように約束しました。

小・中学校  
だより



箕輪中部小学校

命の大切さについて考える  
西駒ヶ岳、直江津の海岸  
慰霊の日

箕輪中部小学校では、大正2年8月26日西駒ヶ岳、昭和17年9月13日直江津の海岸で、子どもたちの尊い命を失うという2度の遭難事故がありました。そこで毎年児童会が中心となって命日を慰霊の日として全校児童・職員で献花を行っています。児童会が中心となって全校集会で自然災害について発表したり、命に係わる詩を群読したりしています。今年も、慰霊の日や集会を通して全校で「命の大切さ」について考える時間となりました。



上：高学年に教わりながら花を手付ける子どもたち。

左：児童会長が直江津遭難慰霊碑に向かって静かに祈っています。

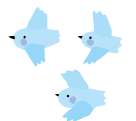


10月の主な行事

中学校 授業参観日(27日)	中部小学校 4年社会見学(2日) 音楽会(26日)	北小学校 北小コンサート(19日)
南小学校 マラソン大会(24日)	東小学校 音楽会(26日)	西小学校 授業参観日(5日) 修学旅行(17、18日)



毎年児童会が「命」について考える集会を開いています。



お知らせ

箕輪町長選挙

立候補届出説明会

日時 10月16日(火)

午前10時

場所 箕輪町役場

2階 大会議室

内容 立候補手続き、選挙運動等の説明

箕輪町長選挙日程

告示日 11月13日(火)

投票日 11月18日(日)

問 箕輪町選挙管理委員会

(内線104・105)

国民健康保険  
被保険者証更新

10月1日から使用いただく国民健康保険被保険者証(一般被保険者証はうぐいす色、退職被保険者証はオレンジ色)を世帯ごと配達します。新しい被保険者証がお手元に届きましたら、紛失・破損等



しないよう大切に使用ください。

※職場の健康保険等に加入した場合や、仕事を辞めた時は、国民健康保険の喪失・加入の手続きが必要になります。

問 健康推進課 国保医療係

(内線136)

伊那一日合同行政相談所

日時 10月17日(水)

午後1時～4時

(受付は午後3時30分まで)

場所 伊那市役所 1階

多目的ホール

相談料 無料

相談内容

- ・不動産の登記、年金、道路や農地など役所の仕事についての相談
- ・弁護士や税理士などの専門家への相談

※事前予約不要。

問 総務省長野行政監視

行政相談センター

☎026-1235-1100

※10月の松島コミュニティセンターでの行政相談は行いません。

平成31年度  
保育園入園説明会

平成31年4月、または4月以降年度中途から保育園に入園を希望される皆様を対象に、入園説明会を開催します。

日程

10月21日(日)

受付開始 午前9時30分

説明会 午前10時

10月22日(月)

受付開始 午後2時30分

説明会 午後3時

※都合のよい日にご出席ください。説明会は、1時間程度を予定しています。

場所 松島保育園(託児有)

その他

- ・会場の都合上、各家庭1人の出席としてください。
- ・当日は説明会のみです。申込受付は別にお知らせします。

- ・当日来られない方は、10月23日以降に子ども未来課で説明を受けられます。

問 子ども未来課 子育て支援係

(内線125・163)



イベント・催し物

子どもと楽しもう！  
イクメンプロジェクト

子育てを楽しみ、自分自身も成長する意欲を持つ男性「イクメン」を目指す人を応援するイクメンプロジェクトに取り組んでいます。

第2回 パパと楽しむ  
窯焼きピザ作り

日時 10月21日(日)

午前9時30分

午後1時

(受付 午前9時15分)

場所 町地域交流センター

内容 窯作りからはじめる、ピザ作りとチーズ作り

対象 箕輪町在住の父(育児にかかわっている男性(祖父等)であれば可)

と小学生以下の子

講師 三浦 俊幸さん

畜産農家

柴 勇一さん

定員 20組(先着)

参加費 無料

持ち物 軍手

主催 女性活躍井戸端会議

問・申 企画振興課

若者・女性活躍推進係

(内線233)

平成30年度 特別展

「わしらのおごっつお」  
「伝えたい郷土の行事食」

日時 10月13日(土)～11月11日(日) 午前9時～午後5時(受付は午後4時30分)

場所 町郷土博物館

内容 かつて多くの家庭では、普段は質素な食事を取りながら、行事のある節目の日だけ少し贅沢な食事「おごっつお(おごちそう)」を食べていました。こうした食事は、今のような物質的に豊かな食事ではありませんが、人とのつながりを深める、心豊かなものでした。この特別展では、こうした時代の「おごっつお」に焦点をあて、箕輪の風土や行事などとあわせて紹介します。

※期間中は入館無料です。

特別展関連イベント1  
展示解説

日時 10月14日(日)、11月3日(土・祝) 午前10時～11時

内容 特別展の内容を学芸員が詳しく解説します。

対象 一般(どなたでも)

※参加ご希望の方は、当日博物館にお越しください。

若者・女性活躍推進係

(内線233)



特別展関連イベント2  
秋の夜長の博物館

日時 10月20日(土)

午後5時～8時30分

内容 ①夕暮れミュージアム

午後5時～7時

開館時間を延長して夜の博物館を楽しみましょう!

②十三夜の星空観察会

午後7時～8時30分

十三夜前夜にお月見のお供えをして、星空を観察します。

講師 伊那天文ボランティア

すばる星の会のみなさん

対象 一般(どなたでも)

※参加ご希望の方は、当日博物館にお越しください。

問 町郷土博物館 ☎79-4860

朗読講座

発声・発音の仕方など朗読の基礎について教えていただきます。

日時 10月10日(水)

午後1時～3時30分

会場 町地域交流センター

交流室1・2

講師 小山菜穂子氏(企業組合C&Cハーモニックス代表理事・元信越放送アナウンサー・朗読「かたばみの

会 主宰)

対象 一般

受講料 無料

定員 30人(定員になり次第締め切り)

申込期間 9月26日(水)～10月3日(水) 午前10時～午後6時(月曜日休館)

※お申込みは町図書館まで。

オフィスやまいも  
人形劇公演

上演内容

「ごんまいのおふだ」

日時 10月20日(土)

午前10時30分

会場 町図書館 なごみくな

定員 70人 事前申し込み

参加料 無料

※お申込みは町図書館まで。

リサイクル本プレゼント

図書館で除籍された本、雑誌をプレゼントします。本を持ち運び入れ物は各自用意ください。

日時 10月27日(土)～11月4日(日) 午前10時～午後6時(月曜日休館)

会場 町図書館 2階

なかよしルーム

問 町図書館 ☎79-6950

司書さんお薦め 新着図書を紹介 10月1日からの貸し出しです。

問 町図書館 ☎79-6950

『どっせい!ねこまたずもう』

石黒 亜矢子/作・絵 ポプラ社

本日は100年に一度の大相撲大会。負け知らず無敵の大横綱、猫又のにゃんこのやまの土俵入り。対するは、がまのぬまに、たこつぼまる。勝敗の行方やいかに!?



『骨を吊う』

宇佐美 まこと/著 小学館

骨格標本が発掘されたという新聞記事を見つけた豊は、小学生時代、山中に標本を埋めた事を思い出す。ある疑念を抱き、かつての仲間会いに行くが…。



『わけあって 絶滅しました。』

世界一おもしろい絶滅したいきもの図鑑

今泉 忠明/監修 ダイヤモンド社

不器用だったり、不運だったり…ドードー、ティラノサウルス等、色々な生き物が絶滅した理由を、大きさ・生息地等の基本データやイラストと共に紹介。



今月の予定

6日(土) ドリーム号地区巡回、13日(土) おはなしこんにちは  
18日(木) 絵本よんであげるよ、25日(木) 閉館作業日

2つのジャンボ同時発売!!

ハロウィンジャンボ

5億円

ハロウィンジャンボ 5千万円

「購入は県内で」

2018年新刊刊行開始まで  
売り切れしだい発売終了!  
10月1日(日) 発売!

発売期間: 10月1日(日)~10月23日(金) 抽籤日: 10月30日(金)

※ハロウィンジャンボ(1万円)とハロウィンジャンボ(5万円)の同時発売は初めてです。  
※ハロウィンジャンボ(1万円)とハロウィンジャンボ(5万円)の同時発売は初めてです。  
※ハロウィンジャンボ(1万円)とハロウィンジャンボ(5万円)の同時発売は初めてです。

いいこといち

一みのわの、いいコト、いいモノ、  
見つけに来ませんか?—

気持ち良い秋空の下、新鮮な野菜や果物、木工や陶芸の店、ワークショップなどを予定しています。飲食も賑やかで、ゆっくり楽しんでいただけます。

出店者、駐車場等の詳細はホームページでご確認ください。

日時 10月14日(日)  
午前9時～午後2時  
(雨天中止)

場所 みのわ天竜公園

ホームページ <https://iikotoichi2.jimdo.com/>

問 いいこといち実行委員会 iikotoichi@gmail.com



7月21日～8月5日

箕輪進修高校生が選挙事務に従事



8月5日執行の長野県知事選挙に、箕輪進修高校の生徒が事務従事者として参加しました。高校生にも選挙に関心を持ってもらうことが目的で、期日前投票の受付等の業務に携わりました。また、今回初めて投票日にも3人の高校生が投票所で立会人を務めました。

8月1日

一日こども図書館職員



夏休み中の小学生3人が図書館の仕事を体験しました。カウンターで本の貸出や返却、本のラベル貼り、開館前の掃除等を体験。北小学校6年生の棟方さんは「本が好きなので応募しました。カウンターでは、恥ずかしさもあったけど、大きな声で対応することが難しかったけど、頑張りました。」と図書館での仕事を真剣に体験していました。

8月13日

楽しく交流！みのわ盆バスケットボール大会



お盆の帰省時期に仲間と集まれる機会を作りたいという思いから、町民有志の実行委員会がバスケットボール大会を初開催。大会には、経験者同士や同級生で組んだチーム、また、男女混合チームも多く見られ、幅広い世代の参加者が、和気あいあい、時にハツラツプレーで試合を楽しみました。

8月3日

勾玉、管玉作り体験



勾玉と管玉作りの体験講座が開催され、約60人の子どもたちが参加しました。勾玉や管玉を好きな形にデザインしてブロック等にこすって削り、好きな色をつけて、オリジナルネックレスにしました。削る作業は若干苦戦していましたが、完成した勾玉が思いどおりの出来栄になると、子どもたちは喜んでいました。

 岡谷酸素リフォーム

岡谷酸素は身近な暮らしのパートナー  
水まわりのリフォームもおまかせ下さい！



 灯油の配送  
承ります！  
定期配送も可能です。



# 平成30年度 箕輪町成人式

平成30年8月15日(水)  
箕輪町文化センターホール

平成9年度生まれの方の成人式が盛大に開催されました。今回、成人を迎えた新成人は282人。成人式当日は、男性94人、女性85人の179人が式に出席しました。参加した皆さんは、新成人としての自覚を胸に、久しぶりに会う友人や恩師との昔話や近況報告を楽しんでいる様子でした。

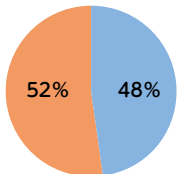


## 新成人の今！

新成人の皆さんに会場でアンケートを実施。結果をお知らせします。

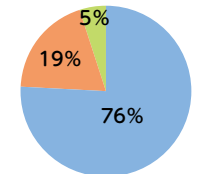
### 平成30年 選挙アンケート結果 (回答者：64人)

政治や選挙に関心はありますか？



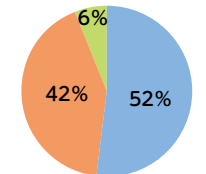
約半数の方が関心があるという回答でした。

「期日前投票」の制度を知っていますか？



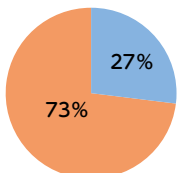
8割近い方に周知されている結果となりました。

「不在者投票」の制度を知っていますか？



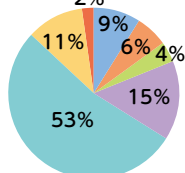
知らない方が4割を超えているため、周知・PRの工夫が必要と考えられます。

平成30年8月5日執行  
長野県知事選挙の投票へ行きましたか？



投票に行った方は約3割でした。

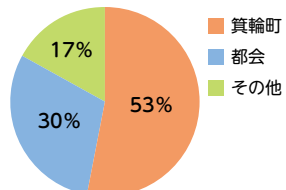
「投票に行かなかった」と答えた方にお聞きします。  
投票に行かなかった理由は何ですか？  
(最も近いもの1つのみ)



県外に居住していることが理由で投票できなかった方が半数を超えました。

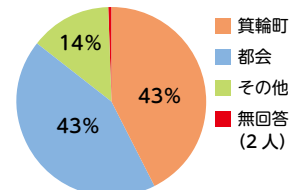
### 新成人のリアルアンケート (回答者：124人)

生活したいのは、どっち？



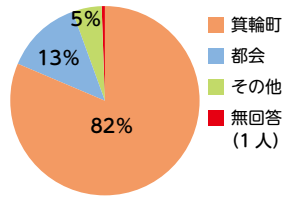
町で生活したい新成人は5割を超えています。

働きたいのは、どっち？



町、都会とも同じ数値でした。他の地域で働きたい新成人も多いようです。

子育てするのなら、どっち？



子育てでは、町で行いたい新成人が大半を占めています。



生活・防災情報 **無料アプリ** **いほテレデータ** ご活用ください！

生活情報

安心安全

全国の避難場所を網羅

安否登録・確認も可能



伊那谷の地球情報を発信！

現在地付近の避難場所を表示・誘導

ダウンロードはこちら！

android版 QR iOS版 QR



伊那ヶーアルテレビジョン株式会社



ゆとろぎ room 5884 の  
小林さんからのご紹介

## ビストロなゆた

2005年オープン。地元の食材がふんだんに使われた、やさしいフランス風田舎料理のお店。固定メニューがなく、その時期の旬の食材が使われた料理が味わえます。店内は住宅街とは思えない、「異空間」が広がっています。女性客が多いお店ですが、男性客も落ち着いてくつろげる「青い部屋」も。異空間の雰囲気はお店で体感してみてください。

# ファン みのわFAN を ご紹介!

No.002

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介しします。

静かな住宅街にあり目立つ看板もない。古民家をリノベーションした店の扉を開ければ、そこは別世界。時間の止まった空間で四季折々の手作り料理を。

### ここはわたしの生まれ育った家

新潟から移築再生した古民家で生まれ育ち、そのままをお店にしました。料理の勉強をしていた時から、ここで店を開くことを決めていたので、料理学校時代の作品名にも、「ビストロなゆた」と入れていました。固定したメニューはありませんが、わたしの母が作ってくれた欧風料理をベースに、地元の旬の食材を使った料理と、天然酵母のパン、スイーツなどを用意しています。これからの時期でしたら、りんごシードルを使った「鶏肉のノルマンディー風煮込み」や、チョココレート系のスイーツなどは、いかがでしょうか？

### 箕輪に来る理由のひとつはなればいいな

良い意味でも悪い意味でも、ここは住宅街の中なので、周りには何もありません。ながたの湯も少し遠いですし。だから、この店に来ることが、ここに来る理由のひとつになればいいな。町外の人なら、ここで料理を食べることが、箕輪町に来る理由のひとつになればいいな、と思っています。かしこまらずに、気軽にこ来店ください。

**information** 住所 中箕輪3730-905  
電話 080-6937-4964 (予約専用)  
営業時間 ランチ11:30~14:30 (予約優先)  
定休日等 土・日・祝日

**map** **ビストロなゆた**  
県道203  
ながたの湯  
にこりこ  
農道  
長田入口  
ローソン  
八乙女  
大出山口  
伊那  
沢上北  
153号線  
辰野  
伊北

看板を自印に



豚肩のロティ 地元野菜添え



オーナーシェフ 佐々木 奈由さん

人生の節目に  
**自伝**

大切な本作り  
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍  
句集・歌集  
作品集

新たな未来へ  
**社史・校史**

活動の足跡となる  
機関誌・年鑑

**中央印刷株式会社** 箕輪営業所  
〒399-4601  
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号  
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043  
http://www.chuo-print.com/

**ヤマハ音楽・英語教室** **無料体験・見学レッスン開催中**

**音楽教室**

1歳	お問合せください (水)	11:00
2歳	お問合せください (水)	10:00
年少	10/5・12・19 (金)	17:10
年中長	10/9・16・23・30 (火)	16:20

**英語教室**

年少	10/25 (木)	15:30	体験
年中長	10/25 (木)	17:30	体験

個人レッスン **30分無料体験受付中**  
★ピアノ ★フルート ★エレクトーン ★ドラム

岡谷フォレストモールで実施♪  
ヤマハシニア向け新コース **青春ポップス**  
(50代~80代のグループカラオケレッスン) **10/10・24(水) 14:00**

おうちに眠っているピアノでピアノを始めてみませんか?  
**ピアノ無料診断実施中!**

事前お申込み・お問合せは ☎ **0120-970-091** 箕輪教室  
箕輪・平出センター担当 河西 **070-5551-9033** (株)オグチ楽器

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。